



Club Atlètic Manresa



## COMBINADA ESPECIAL 13 de novembre del 2016 REGLAMENT

1. El Club Atlètic Manresa, amb l'autorització de la F C d'Atletisme, organitza la **COMBINADA ESPECIAL el diumenge 13 de novembre del 2016** a l'Estadi Municipal d'atletisme El Congost de Manresa, sota el control del Col·legi de Judges de la F.C. d'Atletisme -Deleg de Manresa-.

2. La participació està tancada a atletes federats de l'entitat.

3. Programa de proves:

### HORARI

9,00h	100 metres llisos M/F	
9,30h	Llargada F	Perxa M
10,30h	Altura F	Triple M
11,30h	Triple F	Altura M
12,30h	Perxa F	Llargada M
13,30h	300m.t. CM	
	300m.t. CF	
	400m.t. F	
	400m.t. JvM	
	400m.t. M	

4. Cadències dels llistons:

**Altura M i F:** 1.14 - 1.24 - 1.29 i de 5 en 5cm

**Perxa M:** 2.02 - 2.22 - 2.42 - 2.62 - 2.82 - 3.02 - 3.22 - 3.42 - 3.57 - 3.72 - 3.87 - 4.02 - 4.17 - 4.32 - 4.42 i de 10 en 10cm

**Perxa F:** 1.82 - 2.02 - 2.22 - 2.42 - 2.62 - 2.82 - 3.02 - 3.17 - 3.32 - 3.42 i de 10 en 10cm

5. En els salts verticals, l'atleta quedarà eliminat en el 4rt intent nul. En els salts horitzontals, l'atleta farà 3 intents. En la prova de tanques, l'atleta correrà la prova de la seva categoria.

6. Les reclamacions hauran de presentar-se per escrit al Jutge Àrbrite de la competició, no més tard de 30' minuts de finalitzar la prova on ha tingut lloc l'incident.

7. Hi haurà trofeu al millor/a la millor atleta que sumi millor puntuació final per Taula IAAF 2011, un cop disputades totes les proves. .

*8. El C.A.Manresa i la FCA no es fan responsables dels possibles danys morals o materials que poquessin patir o produir els participants o espectadors durant el transcurs del festival.*

*9. La sola inscripció suposa l'acceptació total d'aquest reglament.*

*10. Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització d'acord amb la Reglamentació Internacional de la IAAF en la seva versió de la RFEA.*

**FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME**

**CLUB ATLETIC MANRESA**