atletisme manresà

Núm. 277

Nou rècord femení de salt de perxa, Mònica Clemente aconseguí enfilar-se a 4,10 metres i participarà al Ct.Europeu sub 23.

L'equip femení s'emporta la Millor qualificació de la història, al conquerí la vuitena posición.

Mònica Clemente

butlletí informatiu - AVINENT Club Atletic Manresa – Any XLVII – ABRIL-JUNY de 2017

"Alt nivell en una gran competició estatal, on les manresanes van lluitar de valent".

Mar Juárez va estar amb les millors. Mònica Clemente va fer dues vegades 4 metres en perxa i Júlia Quevedo va superar els 12 metres en triple salt.

Parla,
Joan Lleonart
Director Tècnic
Avinent Club Atlètic
Manresa.

Un any més. Ja són vint-i-dos els exercicis esportius que l'equip femení de l'entitat disputa competicions estatals, des d'aquell llunyà juny de 1996, en que es va aconseguir l'ascens a Primera Divisió al nostre estadi. Allò, en aquell moment en que ho varem viure ens va semblar que havien tocat el cel. Erem entre les trenta-dues millors formacions femenines de l'estat. Les noies, en els anys següents ens van deixar clar que això no era així. Lluitant, patint, amb treball i amb il·lusió es va arribar a situar l'equip en els llocs capdavanters de la categoria fins que en el 2002 a Getafe, en un encontre memorable, arribava l'ascens a Divisió d'Honor B proclamant-se campiones d'Espanya de Primera Divisió. Ja erem entre els 16 millors de l'estat.

Però, la realitat esportiva ens situava novament a Primera Divisió a l'any següent. Això sí, ja com un equip capdavanter de la categoria. Passaven temporades i per una cosa o altre, no s'aconseguia el somni. Aquest somni era l'ascens a la màxima categoria. I el destí, que sempre és present, va decidir que en l'únic encontre en que no ha estat present un servidor en tota aquesta maravellosa història, l'equip aconseguís amb merexement l'anhelat ascens a la Divisió d'Honor. Va estar una tarda llarga, viscuda amb intensitat a la distància, en el que les noies s'hi van deixar la pell en el sintètic de Tres Cantos. Era el juny de 2014. Erem un equip de Divisió d'Honor. Ara sí que creiem que havia tocat sostre. Doncs no, Les noies ens van tornar a dir i demostrar que això no era així. En el 2015 varem mantenir la categoria en un encontre de descens en el que tot es va decidir en la darrera posta del relleu 4x400 després d'una tarda de competició plagada de bones actuacions. En el 2016 ens varen plantar novament en la final B a Valladolid, i superant totes les previsions, l'equip es va imposar 'l'octogonal situant-se en novena posició final.

Històrica posició. Ara sí que tothom creia que la clau del cel era nostre, i el que , i que s'havia aconseguit Però, la realitat esportiva ens situava novament a Primera Divisió a l'any següent. Això sí, ja com un equip capdavanter de la categoria. Passaven temporades i per una cosa o altre, no s'aconseguia el somni. Aquest somni era l'ascens a la màxima categoria. I el destí, que sempre és present, va decidir que en l'únic encontre en que no ha estat present un servidor en tota aquesta maravellosa història, l'equip aconseguís amb merexement l'anhelat ascens a la Divisió d'Honor. Va estar una tarda llarga, viscuda amb intensitat a la distància, en el que les noies s'hi van deixar la pell en el sintètic de Tres Cantos. Era el juny de 2014. Erem un equip de Divisió d'Honor. Ara sí que creiem que havia tocat sostre. Doncs no, Les noies ens van tornar a dir i demostrar que això no era així. En el 2015 varem mantenir la categoria en un encontre de descens en el que tot es va decidir en la darrera posta del relleu 4x400 després d'una tarda de competició plagada de bones actuacions. En el 2016 ens varen plantar novament en la final B a Valladolid, i superant totes les previsions, l'equip es va imposar 'l'octogonal situant-se en novena posició final.

Històrica posició. Ara sí que tothom creia que la clau del cel era nostre, i el que , i que s'havia aconseguit a la capital castellana tardaria molt a tornar-se a viure. Doncs no. Altra vegada estaven equivocats. Les noies, les grans protagonistes d'aquest projecte, parlarien sobre el sintètic per dir-nos que encara no s'havia tocat sostre. I així s'ha arribat al 2017, duent a terme la millor temporada de la història, plantant-se en la gran final de Divisió d'Honor, i lluitant en la mateixa personalitat i orgull d'un gran equip, situant-se aquesta vegada en vuitena posició final, que és glòria. S'haurà d'arribat a aquell sostre que creiem que haviem tocat el juny de 1996? No ho se dir ara. S'ha arribat molt amunt. Més amunt del que mai hauriem pogut imaginar. Gràcies noies.

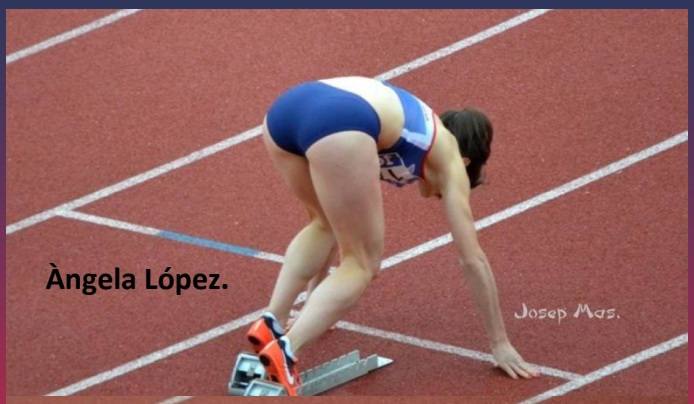
LES NOIES COMENCEN LA LLIGA ESTATAL AMB BON PEU,

amb una espectacular segona posició

Castelló, 29.04.2017.- Les manresanes van dur a terme una bona actuació a les pistes de l'estadi Gaetà Huguet de Castelló a l'estrena de la Divisió d'Honor. Avinent Manresa va quedar segon de l'encontre, només superat pel potent amfitrió de l'encontre, el Playas de Castelló, i per davant del Juventud Atlètica Elche i el Piélagos de Cantàbria, amb aquest resultat final, Playas de Castellón 255p, Avinent 153, JA Elche 148 i Piélagos 141. Es va lluitar moltíssim des de la primera prova del programa de competició, i mai en aquests tres anys, a la màxima categoria, les manresanes havien aconseguit una segona posició. Aquest resultat va comportar, a la segona jornada, un creuament amb el FC Barcelona, Unicaja de Jaén i Rá Ferrol, amb seu a Manresa. Individualment, val a destacar rècord absolut d'Ainhoa Martínez en el llançament de disc amb un extraordinaris 43,11m. De Mònica Clemente, segona en perxa amb 3,90 metres, amb la qual cosa iguala el rècord social del CAM i única victòria amb Mar Juárez

Resultats: 100m, 5 Laia Solà 12.79, 8 Meritxell Tarragó 13.18. 200m, 4 Marta Riera 26.04, 7 Meritxell Pujol 27.16. 400m, 3 Laura Bou 56.98, 8 Maria González 59.68. 800m, 3 Marina Petkova 2.15.98, 8 Júlia Dalmau 2.37.40. 1500m, 7 Alba Gallardo 4.50.37, 8 Aniria Mata 4.52.70. 3000m, 5 Meritxell Soler 10.15.4, 7 Ester Guerrero 10.31.4. 3000obs. 2 Marina Guerrero 10.46.18, Najxa Chouati 11.57.88. 100t, 2 Paula Raül 14.62, Àngela López desq. 5000 marxa, 1 Mar Juàrez 23.51.28, 7 Eva Muñoz 26.59.63. Alçada, 3 Sofia Zorrilla 1,63m, 7 Mireia Chico 1,50m, Perxa 2 Mònica Clemente 3,90m, 3 Laura Clemente 3,70m. Llargada, 5 Paula Raül 5,50, 8 Judit Devers 4,95. Triple, 4 Júlia Quevedo 11,68m, 6 Anna Feliu 10,72m. Pes, 2 Ainhoa Martínez 12,70m, 8 Anna Cabrera 9,11m. Disc, 2 Ainhoa Martínez 43,11m RS, 7 Alba Estévez 35,34m. Martell, 2 Maria Torres 47,98m, 8 Mercè Riera 36,11m. Javelina, 2 Blanca García 40,31m, Judit Sellarés 33,68. 4x100m, 3 Solà, Riera, Tarragó i Quevedo 49.71. 4x400m, 2 Bou, Torrescasana i Petkova 3.51.37.

Àngela Lopez.


Àngela López.

Júlia Quevedo i Anna Feliu

Marina Guerrero i
Najwa Chouati.

Paula Raül.

Júlia Quevedo.

Mar Juárez i
Eva Muñoz.

Mònica Clemente.

Mar Juárez.

Marina Guerrero i
Najwa Chouati.

Ainhoa Martínez.

Les noies es classifiquen per la gran final de la Divisió d'Honor

Noves plusmarques de Mònica Clemente, 4m en perxa i Laura Bou 56.38en 400 metres

Manresa,07.05.2017 Vam començar el repte de repetir la permanència a la màxima categoria, i ja de forma extraordinària en aquesta segona jornada han aconseguit la segona posició, la qual cosa vol dir que s'han ficat a una gran final, i només per darrera de les potents blaugranes.

Es va celebrar al nostre estadi d'El Congost contra un clar favorit, el FC Barcelona, i dos equips amb registres similars a les manresanes, l'Unicaja Jaén i el Ría Ferol, doncs començava el frec a frec per la segona posició, ja que les blaugranes eren imbatibles.

La classificació per a la gran final estatal d'atletisme és el treball que es du a terme duna gran generació d'atletes, que encara podia haver estat millor de les absències de Núria Tió, Emília del Hoyo i Anna Crcuns.

Així va ser com les atletes de l'Avinent es van posar roba de feina i van gratar cada punt, molt important les dues vuitenes posicions, com també les catorze posicions de podi, una primera, quatre segones i nou terceres places, deixant la taula final amb el FC Barcelona amb 244 punts, Avinent 177, Unicaja 147 i Ría Ferrol 136.

Individualment, Mar Juárez, que està en un excel·lent estat de forma, es va imposar en els 5000 metres marxa. Mònica Clemente, va aixecar-se en el salt de perxa a 4 metres (marca absoluta del club). Àngela López en 400 tanques; Laia Solà en els 100 metres i el relleu 4x100 metres format per Riera, Solà, Tarragó i Raül, van fer segones en les distintes proves. Laura Clemente, en perxa, Laura Bou en 400 metres (millor marca social) amb 56.38, Ainhoa Martínez en disc i pes, Paula Raül en 100 tanques, Blanca García en javelina, Marina Guerrero en 3000 obstacles, Meritxell Soler en 3000 metres, i el 4x400 metres format per Bou, López, González i Petkova, van ocupar el tercer lloc.

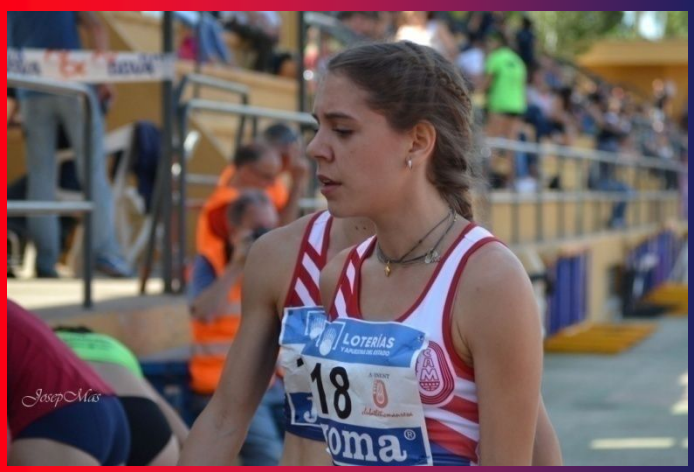
La prova de 3000 obstacles va tenir la seva història, quan Najwa Chouati va caure a l'obstacle de la ria i va completar la cursa per fer dos valuosos punts.

En la final A del campionat estatal de clubs de Divisió d'Honor, l'Avinent CAM s'enfrontarà amb el Playas de Castellón, València Esports, FC Barcelona, AD Marathon, Simply Scorpio 71, AA Catalunya i Grupompleo Pamplona Atlético.

Laura Bou.

Resultats

Perxa, 2 Mònica Clemente 4m RS, 3 Laura Clemente 3,70. Martell, 5 María R. Torres 50,94, 7 Mercè Riera 39,35. Llargada, 4 Júlia Quevedo 5,36, Anna Feliu 4,90. Alçada, 4 Sofia Zorrilla 1,66, 8 Anna Cabrera 1,55. 400t, 2 Àngela López 1.02.96, 5 Laura del Paso 1.06.38. 400m, 3 Laura Bou 56.38 RS. 5 Maria González 59.08. Disc, 3 Ainhoa Martínez 41,29, 5 Alba Estévez 33,77. 800m, 6 Marina Petkova 2.19.44, 7 M. Dolores Jiménez 2.22.87. 200m, 4 Marta Riera 25.93, 8 Meritxell Tarragó 26.79. Triple, 5 Júlia Quevedo 11,00, 6 Anna Feliu 10,98. 1500m, 4 Alba Gallardo 4.44.80, 7 Aniria Mata 4.51.14. 100t, 3 Paula Raül 12.47, 7 Laura del Paso 15.60. 100m, 2 Laia Solà 12.47, 6 Judit Devers 12.84. 5000m/m, 1 Mar Juàrez 23.17.31, 5 Eva Muñoz 26.47.23. Pes, 3 Ainhoa Martínez 13,39, 6 Montserrat Montañés 10,39. Javelina, 3 Blanca García 37,72, 5 Judit Sellarés 31.97. 3000obs. 3 Marina Guerrero 11.03.55, 7 Najwa Chouati 14.38.99. 3000m, 3 Meritxell Soler 10.40.22, 5 Ester Guerrero 10.51.38. 4x100m, 2 Riera-Solà-Tarragó-Raül 48.75. 4x400m, 3 Bou-López-González-Petkova 3.56.68.



Anna Cabrera – María del Rosario Torres – Laura Bou – Maria González – Mònica Clemente – Alba Gallardo – Paula Raül.

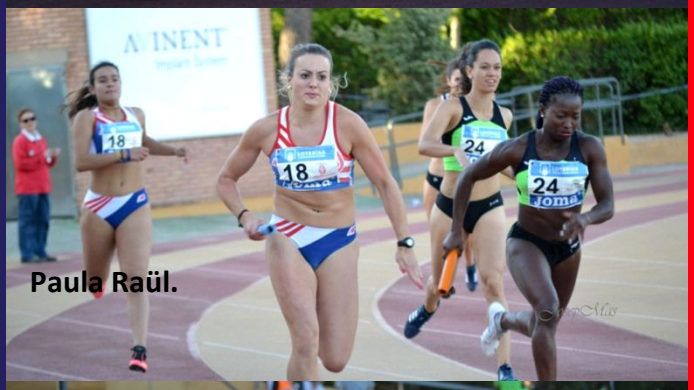
Laia Solà.

Marina Guerrero

Eva Muñoz.

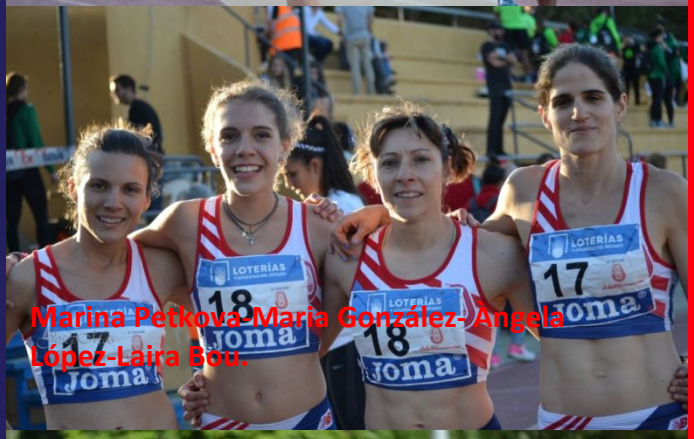
Maeritxell Soler.

Alba Martí, amb les seves dues filles, Laura i Mònica.

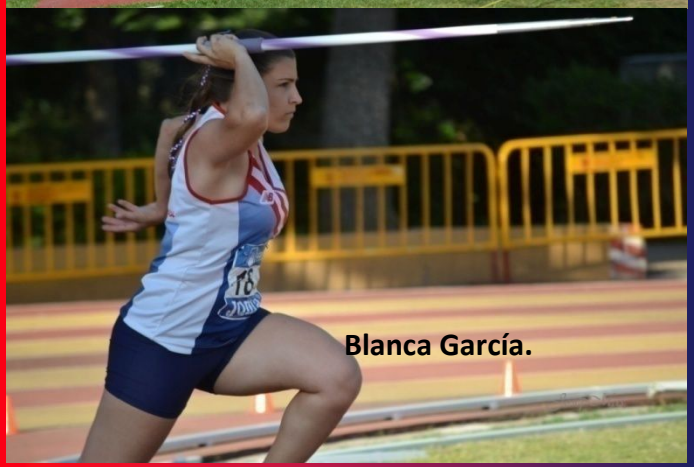


Paula Raül.

Ainhoa Martínez.



Marina Petkova-María González-Angela López-Laira Bou.



Blanca García.

Aniria Mata i Alba Gallardo

L'Avinent femení aconsegueix el millor resultat de la història.

Les fèmines de l'Avinent CAM han finalitzar la Lliga Estatal en vuitena posició, un lloc de privilegi, més del que podien imaginar a l'inici del campionat. La final de Castelló va donar el resultat que s'esperava, tenint en compte les marques prèvies de totes elles, però malgrat tot van lluitar de valen, doncs en algunes fases de l'encontre anaven setenes. Però, el que han aconseguit les nostres atletes és la millor temporada de la història de l'Avinent Club Atlètic Manresa. Amb aquests resultats: ***València Esports 136,5, FC Barcelona 126,5, Playas de Castellón 124, AD Marathon 74, AA Catalunya 71, Grupompleo Pamplona 69, Simply-Scorpio 71 60 i Avinent CAM 56.***

Les fèmines del CAM a Castelló.

Resultats individuals:

Martell, 4 M. Del Rosario Torres 51,92. Llargada, 8 Judit Devers 5,08. 400t, 5 Àngela López 1.02.54. 400m, 7 Laura Bou 58.27. 800m, 7 Marina Petkova 2.15.85. 200m, 8 Marta Riera 25.43. 1500m, 8 Alba Gallardo 4.54.70. Disc, 8 Montserrat Montañés 33,12. 100t, 5 Paula Raül 14.28. Perxa, 4 Mònica Clemente 4,00. 100m, 5 Laia Solà 12.24. 5000m/m, 3 Mar Juárez 22.55.5. Altura, 7 Sofia Zorrilla 1,63. Pes, 5 Ainhoa Martínez 13,81. 3000obs, 5 Marina Guerrero 10.51.50. Javelina, 7 Blanca García 42,46. 3000m, 8 Meritxell Soler 10.29.19. 4x100, Riera-Solà-Clemente-Quevedo 48.74. 4x400m, 7 Tarragó-López-Torrescasana-Petkova 3.54.23.

Resultats per punts:

1 València Esports 4-4-8= 16p
2 FC Barcelona 4-4-7= 15p
3 Playas de Castellón 4-4-6= 14p
4 AD Marathon 4-3-5= 12p
5 AA Catalunya 2-4-4= 10p
6 Grupompleo Pamplona At. 3-3-3= 9p
7 Simply Scorpio 71 3-3-2= 8
8 Avinent Manresa 3-3-1= 7

Maria del Rosario Torres.

Judit Devers.

Paula Raül.

Laia Solà.

Sifia Zorrilla.

Júlia Quevedo.

Ainhoa Martínez.

Marina Guerrero

Marta Riera, Júlia Quevedo, Mònica Clemente i Laia Solà.

Marina Petkova.

Els 4x400 metres, amb Meritxell Tarragó, Àngela López, Eulàlia Torrescasana i Maria Petkova.

L'Avinent CAM se situa tercer de la Lliga Catalana.

Individualment l'Avinent va guanyar cinc proves.

Lleida, 09.04.2017. Els equips absoluts de l'Avinent CAM van disputar, a Lleida, la primera de les dues jornades de qualificació i només es van veure superats pel (FC Barcelona, que competia en un altre grup) CA Igualada.

Doncs amb la desqualificació del jove marxador Ton Guitó, quan liderava la prova (per irregularitats) va marcar la jornada, que va suposar una pèrdua d'uns 700 punts IAAF el qual s'haria situat vencedor de l'encontre. Tot i així, es va saber respondre amb bones actuacions.

Per la classificació va ser aquesta: CA Igualada 25.835 punts IAAF, Avinent Manresa 25.415, Lleida UA 23.503, CA Tarragona 17.579, CE Penedès 15.295, Dinamik Vilanova 11.295, UA Montsià 10.876, CA Terres de l'Ebre 9307.

Individualment val destacar les victòries de Meritxell Soler en 5000 metres, Alba Estévez en disc, Mònica Clemente en perxa, Laia Solà en 200m i Marc Ambrós en 400t.

Resultats:

Homes, 200m, Josep M. Llanas 23.40, Marc Sanjust 23.81. 800m, Khalid Kharbouch 2.03.07, Pol Jorba 2.04.76. 5000m, Arnau López 16.34.36, Jordi Arola 16.59.08. 400t, Martí Ambrós (57.95), Jan Erbol 1.03.97, 5k/m, David Cerbelló28.36.9, Ton Guitó desp. Alçada, Ricard Clemente 1,97, Salvador Amella 1,60. Llargada, Martí Sugrañes 6,29, Èric Molina 5,52, Pes Sergi Cabezón 12,52, Víctor Sabariego 10,96. Javelina, Carles Peig 35,77, Pau Nacenta 30,54. 4x400m, Manzano-Sánchez-Sugrañes-Kharbouch 3.37.13. Dones, 200m, Laia Solà 26.23, Paula Raül 26.92. 800m, Laura Bou 2.21.80, Najwa Chouati 2.26.64. 5000m, Meritxell Soler 18.10.00, Lorena Cubillas 16.36.73. 400t, Maria González 1.09.27, Maria Perramon 1.12.27. 5K/m, Eva Muñoz 26.34.36, Carme Robles 28.00.57. Perxa, Mònica Clemente 3,50, Laura Clemente 3,50. Triple, Júlia Quevedo 11,28, Meritxell Pujol 10,64. Disc, Alba Estévez 34,22, Montserrat Montañés 28,92. Martell, Judit Sellarés 37,70, Mercè Riera 37,00. 4x400m, Bou-González-Chouati-Tarragó 4.03.60.

L'Avinent Club Atlètic Manresa, es classifica per la final de la Lliga Catalana.

Amposta, 22.04.2017.- Els equips masculí i femení es van classificar en la segona jornada per la gran final del Campionat de Catalunya de 2017. Aquesta vegada es van viure sis victòries, amb Ricard Clemente que es va imposar en el salt de perxa (4,80m), Laia Solà en els 100 metres, Paula Raül en 100 tanques, Marina Guerrero i Toni Baños, en els 3000 obstacles. També cal dir els equips de relleus, masculí i femení del 4x100 metres.

Resultats:

Homes: 100m, Josep M. Llanas 11.90, Jordi Solernou 12.03. 400m, Arnau Rovira 53.50, Sergi Martínez 54.55. 1500 m, Albert Baronet 4.27.34, Pol Jorba 4.35. 110t, Benito Sintes 17.87, Martí Ambrós 18,47. 3000obs, Toni Baños 9.52.16, Arnau López 10.23.14. Perxa, Ricard Clemente 4,80, Jordi Lladó 3,60. Martell, Xavier Boluda 19,20, Adrià Roca 14,16. Víctor Sabariego 27,81. 4x100m, Rovira-Llanas-Santjust-Solernou 44.43.

Dones: 100m Laia Solà 13.15, Meritxell Pujol 13.70. 400m, Maria González 1.00.68, Meritxell Tarragó 1.02.94. 1500m, Alba Gallardo 4.58.35, Aniria Mata 4.58.35. 100t, Paula Raül 15.18, Marta Riera 15.65. 3000obs. Marina Guerrero 11.08.28, Laura Colell 13.58.17. Alçada, Mireia Chico 1,52, Anna Cabrera 1,40. Llargada, Mònica Clemente 5,41, Júlia Quevedo 5,31. Pes, Montse Montañés 9,99, Eulàlia Torrescasana 7,78. Javelina Judit Sellarés 29.76, Clara Gómez 24,09. 4x100m, Riera-Solà-Tarragó-Raül 48.78.

Modesta sisena posició de l'Avinent CAM, en el Campionat de Catalunya de Clubs 2017.

Cornellà, 07.05.2017. L'Avinent CAM va finalitzar la Lliga Catalana de clubs en sisena posició, final que es va disputar a l'estadi de Cornellà. Van destacar les victòries de Mar Juárez en els 5000m/M amb uns bons 22.46.43 i Ricard Clemente en el salt de perxa enfilant-se per sobre del 5 metres.
Per equips, FC Barcelona 275p, AA Catalunya 223, CA Igualada 179, l'ISS-Hospitalet 177,5, Cornellà At. 151, Avinent CAM 146 punts.

Resultats:

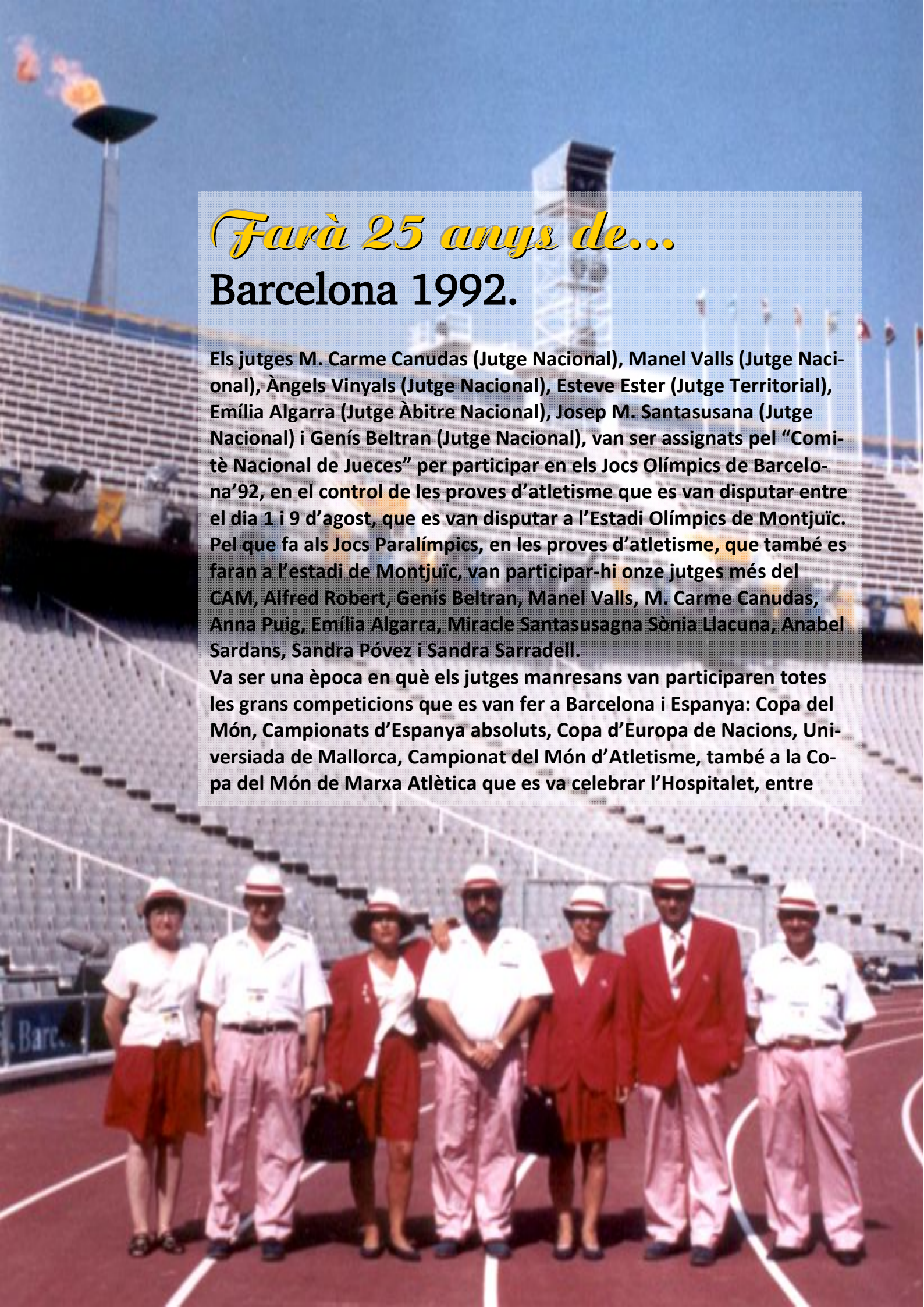
Homes, 100m, 6 Jordi Solernou 11.32. 200m, 7 Josep M. Llanas 23.76. 400m, 8 Sergi Martínez 54.33. 800 m, 7 Khalid Kharbouch 2.00.73. 1500m, 6 Toni Baños 4.13.83. 3000obs, 6 Arnau López 10.18.51. 5000m, 7 Manel Deli 16.03.17. 400t, 5 Martí Ambrós 57.82. 110t, 7 Benito Sintes 16.67. Alçada, 8 Cristian Sabariego 1,50. Perxa, 1 Ricard Clemente 5,00. Llargada, 8 Eric Molina 5,94. Triple, 6 Martí Sugrañes 13,03. Martell, np. Javelina, 8 Carles Peig, 35,82. Pes, 4 Sergi Cabezón 13,37. Disc, Víctor Sabariego 28,94. 4x100m, 6 Llanas-Sanjust-Sintes-Solernou 43.93. 4x400m, 8 Ambrós-Kharbouch-Martínez-Jané 3.35.36.
Dones, 100m, 3 Laia Sola 12.56. 200m, 4 Meritxell Tarragó 26.76. 400m, 2 Laura Bou 57.03. 800m, 2 Alba Gallardo 2.21.11. 1500m, 6 Aniria Mata 4.48.98. 3000obs, 3 Najwa Chouati 11.52.63. 5000m, 6 Lorena Cubillas 19.32.15. 100t, Marta Riera desq., 400t, 4 Maria González 1.08.07. Alçada, 4 Mireia Chico 1,52. Perxa, 2 Mònica Clemente 3,80. Llargada, 6 Anna Feliu 4,83. Triple, 5 Júlia Quevedo 11,16. Pes, 4 Montserrat Montañés 10,70. Disc, 4 Alba Estévez 33,45. Martell, 5 Mercè Riera 41,33. 4 Judit Sellarés 32,12. 4x100m, Pujol-Quevedo-Riera-Sola 49.18. 4x400m, Bou-González-Tarragó-Torrescasana 4.03.34. 5000m/M, 1 Mar Juárez 22.46.43.

Farà 25 anys de...

Barcelona 1992.

Els jutges M. Carme Canudas (Jutge Nacional), Manel Valls (Jutge Nacional), Àngels Vinyals (Jutge Nacional), Esteve Ester (Jutge Territorial), Emília Algarra (Jutge Àbitre Nacional), Josep M. Santasusana (Jutge Nacional) i Genís Beltran (Jutge Nacional), van ser assignats pel "Comitè Nacional de Jueces" per participar en els Jocs Olímpics de Barcelona'92, en el control de les proves d'atletisme que es van disputar entre el dia 1 i 9 d'agost, que es van disputar a l'Estadi Olímpics de Montjuïc. Pel que fa als Jocs Paralímpics, en les proves d'atletisme, que també es faran a l'estadi de Montjuïc, van participar-hi onze jutges més del CAM, Alfred Robert, Genís Beltran, Manel Valls, M. Carme Canudas, Anna Puig, Emília Algarra, Miracle Santasusagna Sònia Llacuna, Anabel Sardans, Sandra Póvez i Sandra Sarradell.

Va ser una època en què els jutges manresans van participaren totes les grans competicions que es van fer a Barcelona i Espanya: Copa del Món, Campionats d'Espanya absoluts, Copa d'Europa de Nacions, Universiada de Mallorca, Campionat del Món d'Atletisme, també a la Copa del Món de Marxa Atlètica que es va celebrar l'Hospitalet, entre



CPA
CENTRE
PSICOLOGIA
APLICADA

TOYOTA

TALLERS
BALLÚS

www.ballus.toyota.es

ANETO
100% NATURAL

McBride

Nombre de archivo:	AM 277
Directorio:	C:\Users\Emilia\Documents
Plantilla:	C:\Users\Emilia\Documents\Doc2.dotx
Título:	
Asunto:	
Autor:	JOSEP MAS
Palabras clave:	
Comentarios:	
Fecha de creación:	15/06/2017 11:26:00
Cambio número:	47
Guardado el:	25/06/2017 21:08:00
Guardado por:	JOSEP MAS
Tiempo de edición:	1.192 minutos
Impreso el:	25/06/2017 21:09:00

Última impresión completa

Número de páginas:	18
Número de palabras:	3.039 (aprox.)
Número de caracteres:	16.720 (aprox.)