Butlletí informatiu

Núm. 267

Núria Tió i Oussama Chouati, millors atletes de l'Avinent Club Atlètic Manresa de la temporada 2014

50 ANYS
EQUIP FEMENÍ
Club Atletic Manresa
1965-2015

AVINENT ClubAtlèticManresa – Any 44 – juliol-desembre de 2014

CPA
CENTRE
PSICOLOGIA
APLICADA

TOYOTA

TALLERS
BALLÚS

www.ballus.toyota.es

ANETO
100% NATURAL

McBride

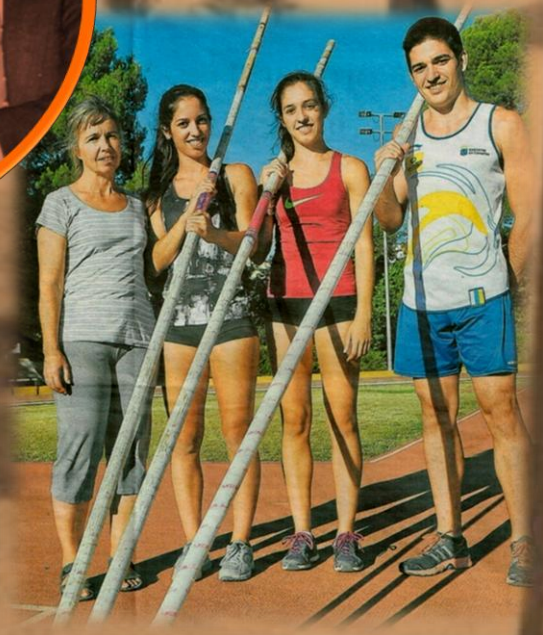
Figures històriques...

Alba Martí i Pla

Va nàixer a Manresa el 1960 / Entrenador, Julià Vilellas

Millors actuacions:

* Campiona de Catalunya Infantil en salt alçada, el 1977.
* Campiona de Catalunya Cadet en salt d'alçada i subcampiona en 80 metres tanques, el 1978.
* Campiona de Catalunya Juvenil PC en salt d'alçada i 50 metres tanques, el 1979.
* Campiona de Catalunya Juvenil en salt d'alçada a l'aire lliure, el 1979.
* Medalla de plata en Ct. Catalunya Júnior en salt d'alçada, el 1981.
* Medalla de bronze, en Ct. d'Espanya Juvenil en salt d'alçada, el 1979.
* Campiona d'Espanya en salt d'alçada Juvenil, el 1980.



Millor marques personals:

100 tanques	16.2	any	1987
Alçada	1,66	any	1980 rècord de Manresa fins el 1991
Perxa	2,20	any	1978
Llargada	5,05	any	1985
Triple	10,70	any	1991 rècord e Manresa fins el 1995

Sopar de Germanor – Nit dels Campions

El dia 30 de gener de 2015 a les 10 de la nit a la Torre Busquet va celebrar el tradicional Sopar de Germanor amb l'assistència de més dues-centes persones. En el decurs de la qual es van guardonar les millors marques de 2014 així com les internacionalitats, els rècords absoluts batuts, els components dels diferents equips del CAM en els Campionats d'Espanya de club i les formacions de promoció que s'han proclamat campiones de Catalunya.

Núria Tió i Oussama Chouati, van ser reconeguts millors atletes del 2014. Ambdós residents actualment als Estats Units, becats a les Universitats de Maryland i de Berkely respectivament, però van ser presents a la festa mitjançant videoconferència. A l'anual més important de l'Avinent Club Atlètic Manresa a nivell social, també es van reconèixer els socis i atletes que porten més 50 anys de permanència al CAM.

El 2014 ha estat el millor any de la història de l'entitat, culminant amb l'ascens de l'equip femení a la Divisió d'Honor. Durant l'acte es recordarà a la tardor que en aquest 2015 se celebren les Noces d'Or de l'equip femení a Manresa. En llunyà 1965 es va constituir el primer equip femení a l'entitat, no hi ha dubte, les fèmines en aquest 2015 viuran una Lliga del més nivell atlètic.

Millors atletes de l'Avinent CAM de la temporada 2013-2014.

Núria Tió Peig

Campiona d'Espanya júnior 2013 i 2014 en 800 metres.
Campiona d'Espanya júnior 2014 PC.
Finalista Ct. d'Espanya absolut PC 2014 en 800 metres.
Internacional en Ct. d'Europa júnior de cros a Belgrat.
Segona de Catalunya absoluta en 800 m, AL 2014.
Recordista absoluta del CAM en 400, 600, 800 i 4x400 metres.
Becada per La universitat de Berkeley EUA.
Millor marca absoluta de l'entitat el 2014. 800 m. 2.07.03.
Millor marca estatal júnior de la temporada 2014.

Oussama Chouati

Millor marca absoluta de l'entitat el 2014, 3000 metres obstacles amb 8.55.69.
Quart al Ct. de Catalunya 2014 en 3000 obstacles.
Campió de Catalunya promesa el 2014, en 10.000 metres.
Cinquena millor marca estatal promesa de la temporada 2014.

EN DECURS DEL SOPAR L'AVINENT CAM VA PREMIAR ELS ANTICS SOCIS, ALGÚN FUNDADOR

En Josep Mas va fer un petit escrit en agraïment al Club per aquest reconeixement, en un parlament que va fer el més veterà de tots, Joan Busquets.

Bona nit a tots/es.

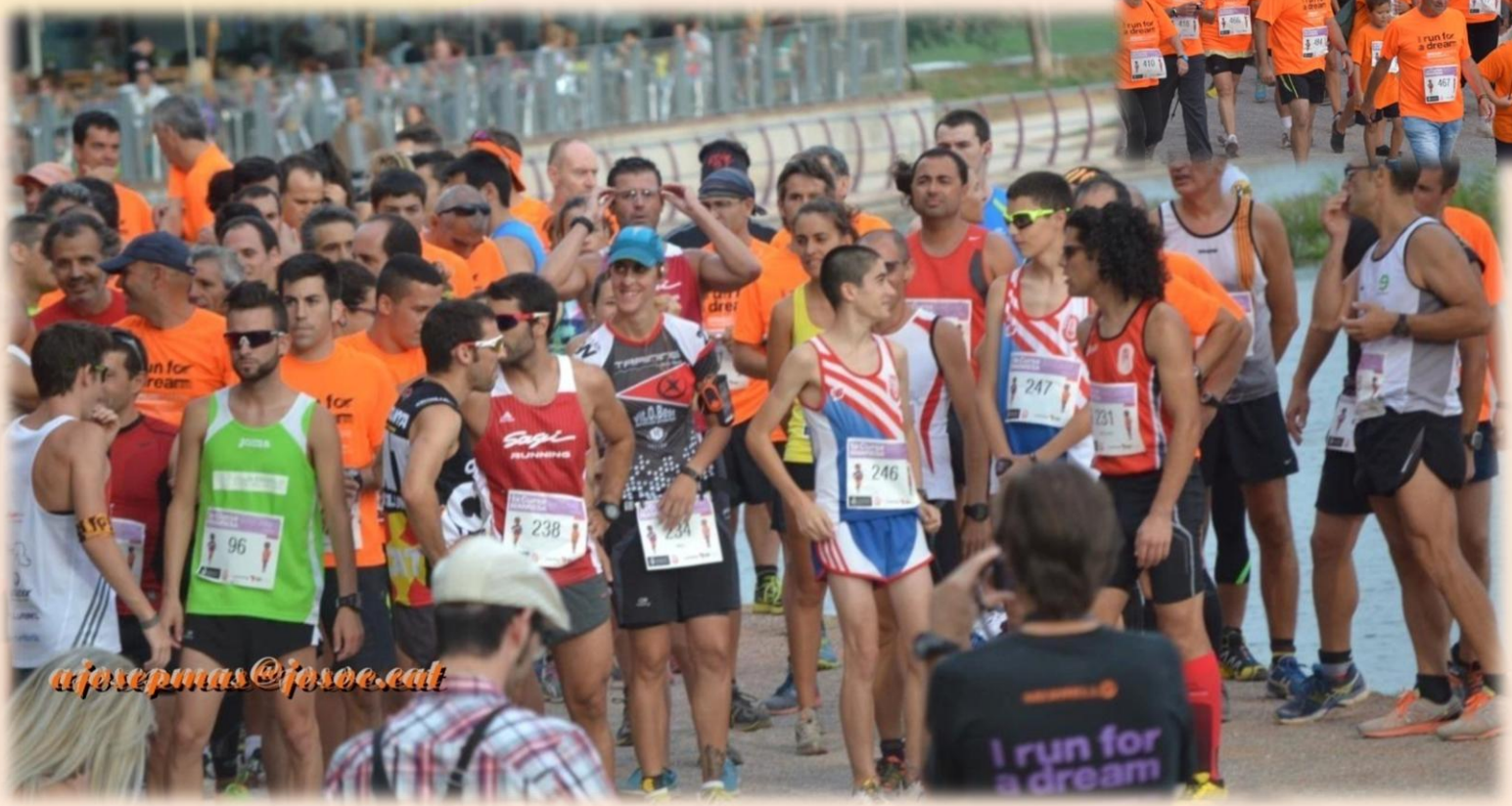
Estic molt content d'estar amb vosaltres, i és que avui és un dia molt especial, celebrem l'ascens a Divisió d'Honor de l'equip absolut femení, les Noces d'Or de la seva fundació i 50 anys o més d'atletes que es van incorporar al Club, els quals tenim a Joan Busquets, Ignasi Mas, Mauri Julià, Jaume Soldevila, Lluís Tarragó, ...Rafel Arellano, Josep Comas, Francesc Ferrer, Josep Mas, entre altres.

Estic content d'haver viscut en directe aquest gran creixement del CAM, que era el Club Atlètic? fa 50 any era gran club, amb un equip que competia a la Segona Divisió Nacional (ara primera), hi havien excel·lents directius, bons companys, fer amics per sempre. Superant tota mena de penúries per poder entrenar i competir amb mitjans rutinaris. Puc assegurar-vos que fins i tot havien tret la neu de la pista, poc il·luminada, per poder entrenar.

Amic de tots i totes... i que la il·lusió no la perdem mai, que les nois aguantin el repte a Divisió d'Honor i els nois aconsegueixin la Primera, tant desitjada per tots.

Visca el CAM i bona sort...

Competicions i cròniques...



30.08.- La Primera Dream Runners aplega més de 350 redors, que es va celebrar al Parc de l'Agulla de Manresa. Bon ambient i la cosa va ser una festa esportiva en les rents curses de promoció celebrades dins el recinte del Parc. La prova absoluta de 10 kms en la que es va imposar Guillem Fernández (CAB) amb un temps de 33.33, seguit de Sergi Cinca amb 34.10 i Jordi Vilà tercer amb 35.42. En l'apartat femení, es va imposar Alba Gallardo amb 40.11.

Molta satisfacció per la bona acollida que ha tingut aquesta primera edició, una cursa solidària i que s'espera tinuïtat.

22/31.08.- Maria Dolores Jiménez, va ser la reina dels 91s **Campionats d'Europa Veterans AL,** que es van disputar a la ciutat turca d'Izmir. La "Loli", tal i és neguda en l'entorn de l'atletisme, es va penjar quatre medalles (tres d'or i una de bronze), mentre el marxador David Cervelló s'ha endut una medalla de plata amb l'equip estatal.

Jiménez primer es va imposar a la final de 1500 metres W45 amb un temps de 4.45.77. Vint-i-quatre hores després guanya els 2000 obstacles amb bons 7.26.78. Tercera en els 400 metres amb 1.03.00 i finalment es va imposar en els 800 metres (2.19.05).

D'altra banda David Cervelló va quedar quart en la final de 5000 marxa M35 (28.32.24). Va participar en la final de 20 kms marxa, van haver de suportar una alta temperatura, però Cervelló va acabar segon amb uns meritoris 2.22.23, i contribuir d'aquesta manera al sub-cam- pionat per equips.

13.09.- Al Prat de Llobregat es va disputar la primera jornada del Trofeu Promoció, que organitza la FCA, amb la participació d'atletes del CAM amb bons resultats i encapçalar la classificació per equips amb 66 punts.

21.09.- Alba Gallado queda tercera absoluta a la 15a Milla Urbana d'Almacelles, La prova va estar guanyada per la internacional Lídia Rodríguez (Santutxu), seguida de prop de la seva companya de club Gemma Gerrachina, seguidament va entrar la manresana Alba Gallado.

D'altra banda, Ester Guerrero va guanyar la 5a edició de Collbatinina, sobre una distància 5 quilòmetres. El temps de Guerrero va de 18.00.

27-09.- Dues corredores bagenques que es troben becades en diferents universitats americanes, Meritxell Soler i Núria

Tió es van retrovar per participar en el Roy Griak Gros Invitational que es disputava en Les Bolstad Golf Course de Minnesota. Soler amb el seu equip de l'Agustina College va classificar-se en una excel·lent 18a posició d'entre 330 corredores clas sificades i tercera del seu equip donant valuosos punts que van valer per situar al Team de Siux Falls a la segona posició de 35 equips de la cursa de la Divisió II.

Núria Tió, que debutava en terres americanes, va classificar-se la 119a posició (de 390 participants), quarta del seu

28-09.- Dinou podis van aconseguir els infants de l'Avinent en aquesta segona jornada del Trofeu de Promoció. El club manresà encapçala el torneig amb 153 punts després de la segona jornada.

04.10.- Més Trofeu Promoció al Prat de Llobregat. En aquesta tercera jornada els menuts aconsegueixen 17 podis i referma el lideratge per equips amb 228 punts amb 90 respecta al segon classificat GA Lluïsos de Mataró.

11.10.- A la 11a edició de la Milla Urbana del Perelló, Alba Gallardo va tornar a ser present en el podi, sent segona amb 5.25.09, només superada per la blaugrana Ingrid Pino (5.24.36). Tercer lloc per l'holandesa Suzanne Thierry (5.41.65).

12.10.- M. Dolores Jiménez, entrenada des de aquest setembre pel tècnic manresà Joan Lleonart, es va imposar en els 10 kms del Parque Miraflores a Sevilla, quarta de les

equip, aportant el seu esforç per situar la Universitat de Berkeley de Califòrnia en la 12a posició de 35 formacions en la cursa de Divisió I. Ambdues van córrer la mateixa distància 6 kms.

Dario Beksic es va imposar en la categoria de més 50 anys a la Mitja Marató de Varaazdin a Croàcia. Va guanyar amb un temps de 1.31.36. Defensant els colors de Catalunya.

cinc curses de qué consta el circuit de 10 kms, organitzat per l'Institut Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Sevilla.

La cursa va ser una lluita des del primer metre amb M. Carme Kedesma (Pamplona Atl.) fins que Jiménez es va escapar en el darrer tram de la prova amb un temps de 38.08.

L'Avinent CAM es va imposar per equips a la 31a Mitja Marató de Roda de Ter. En un circuit gens planer i on es pasava a prova la condició física dels corredors. Cinquena posició de Manel Deli amb 1.17.00, seguit de prop del seu company de club Marc Ballús, sisè amb 1.17.38, i primer de la seva categoria Jordi Arola amb 1.21.45 i Marius Terré 1.25.20.

19.10.- Just Sociats i Laia Andreu van ser els vencedors de la **3a Cursa dels Corriols de Guardiola,** amb més de 600 participants en una matinal d'esport i natura que va estar marcada per l'augment de corredors que van registrar totes les modalitats, duna banda, i la rapidesa dels tres primers classificats en la categoria masculina de 10 kms. Primer Just Sociats amb 43.10, Agustí Roc amb 43.54 i Sergi Rodríguez 45.00.

En la categoria femenina, primera va ser la vigent campiona d'Espanya de curses de muntanya, la solsonina Laia Andreu

(52.04), darrera seu van arribar Txell Giménez (56.58) i Gina Pintó (59.14).

Meritxel Calduch i Just Sociats tornaran a lluir els colors manresans, tos dos formats a l'Escola Manresa d'Atletisme. Calduch, una de les millors fondistes catalanes l'any 2000 va participar al Mundial de cros curt a ciutat portuguesa de Villamoura i fou elegida com a millor atleta manresana del segle XX.

Just Sociats, és en l'actualitat un dels millors especialistes catalans i estatals en curses de muntanya, internacional amb la selecció espanyola i recentment ha aconseguit el subcampionat del món en raquetes de neu.

26.10.- David Martínez i Meritxell Calduch, dominen els 10 kms Urbans de Manresa. I s'han coronat els millors en aquesta XIa edició pedestre de Manresa, que han estat

marcats per una excel·lent temperatura i una inscripció de 836 corredors en la cursa absoluta i de 92 en una cursa urbana de promoció, es van poder reunir més 900 persones disposats a córrer pels carrers de Manresa.

Martínez no va tenir oposició, demostrant que es trova en bon estat de forma i entre els millors corredors catalans. Només Fouzi Mansouri (JAB) li va presentar resistència en la primera part de la cursa. El manresà es va imposar amb uns bons 31.37, per davant de Mansouri (32.23), sent tercer Sancho Ayala (Fondistes de Solsona) amb 32.55.

En l'apartat femení, Meritxell Calduch es va imposar amb 37.53, sumant la seva quarta victòria en la prova manresana, segona Pilar Rus (CX) amb 39.28, i tercera la també manresana Anna Vilaró (Esportiu Penedès) 40.03.

En la vuitena Cursa Urbana de Promoció, es van imposar hamed Bourami (Avinent CAM) i Meritxell Tarragó (Avinent Manresa).

31.10.- El darrer dia de la porada Pol Vila i David Martín, van participar en uns controls de llançaments a Lleida. Martín va llançar el martell a 49,28 metres, que és millor marca de l'entitat cadet, mentre Vila en aquesta prova feia una tirada de 43.37 metres.

En el llançament de pes Vila va aconseguir allunyar la bola a 12,96 metres, mentre en el disc feia 22,28 metres. Martín va llançar el pes a 12,72 metres i el disc a 38.92.

L'Avinent femení es reforça amb noves incorporacions.

Des de la Directiva i la Direcció tècnica de l'Avinent s'ha treballat per confeccionar una formació femenina que pugui plantar cara a la nova categoria , Divisió d'Honor el 2015. Finalment, l'entitat pot presentar set noves incorporacions. Feia uns dies que es donava la benvinguda a dos ex atletes del CAM, Meritxell Calduch i Just Sociats pel seu retorn a l'entitat que els va formar. Doncs el dia 30 es va donar la benvinguda a Paula, Fanny, M. del Rosario, Blanca, Lita i Maria. Són noves incorporacions que se'n dubte ajudaran a mantenir el repte a mantenir la nova categoria.

Una Divisió d'Honor que encapçala el

València Terra i Mar, amb Playas Castellón, FC Barcelona, AA Marathon de Madrid, Simply-Scorpio de Saragossa, At. Sant Sebastià, el pamplona Atletisme, PiélagosInelecma de Santander, Sprint Atletismo León, Te-Tenerife Caja Canàrias, Cueva Nerja, Ria Ferrol, Agrupació Atlètica Barcelona, ISS-L'Hospitalet, Juventud Elche, i Avinent Manresa. El setze millors equips femenins de l'estat. L'objectiu serà la permanència.

Maria del Rosario Tress (53,30 metres en el martell).
Angela López de Mallorca (1.04.47 en 400 tanques.
Paula Sevilla de La Solana (12.18 en 100m i 24.79 en 200m).
Blanca García prové de l'AA Móstoles (39,78m en javelina).
Maria Montañés de Tarragona (37,97 metres en disc).
Estefania Sebastián d'Andorra (12.43 i 25.53 en 100 i 200 metres).
Meritxell Calduch, pot ser un reforç en els 3000 metres.

Les s'afexiran a Circuns, Gallardo, Torrescasana, R. Sala, Quevedo, Tió, Petkova, Congost, Guerrero, Jiménez, M. Riera, Robles, Mata, Chouati, Mercè Riera, del Hoyo, Flores, Laura Clemente, Mònica Clemente, Costa, Manubens, González, Larrañaga, Estévez, del Paso, Strauss, Soler, Mireia Chico... entre altres.

L'Avinent CAM comença la temporada amb podis en diferents llocs

01.11.- El primer diumenge de novembre comença la nova temporada (2014-15) i ho fet en tres lloc diferents, a Santa Coloma de Farners, Barcelona i Olost.

En la prova absoluta de 4210 metres de recorregut, va vèncer Ester Guerrero FCB que forma part del grup d'entrenament de Manresa. Najwa Chouati va quedar tercera absoluta i primera júnior. Per altra banda Ikraam Azraf va finalitzar tercera en júniors, acompanyada de Lorera Cubillas (cinquena). En homes, amb 8820 metres de recorregut, Salvador Ciurana va ocupar la cinquena posició.

En la prova cadet, va guanyar Toni Baños i en categoria femenina Júlia Dalmau cinquena i Anna Gassó 33a.

En juvenil femení (2560m), Mireia Via onzena, Eva Muñoz 14a, Laura Collell 20a i Gemma Martín 25a d'entre 43 atletes arribades. En nois (3650m), Marwan Fadili tercer i Arnau López va acabar 21è. De 64 classificats.

A Barcelona, en l'Onzè Km de les Corts, a la prova d'elit, Alba Gallardo va ser tercera amb 3.10. I a Olost, en la primera Cursa dels Bandolers (10 kms) per corriols i camins, Jordi Arola va ser segon amb 41.18.

01.11.- En el primer campionat de Catalunya de clubs de marxa de promoció, celebrat a Igualada, els manresans van aconseguir cinc podis, amb quatre subcampionats (benjamí femení, benjamí masculí) i una tercera posició (aleví femení). Individualment, primer lloc de Mar Santamaria (benjamí) i segona de Núria Ballarín (aleví).

08.11.- Meritxell Soler segueix triomfant en la seva segona temporada a Augustana EUA. Aquesta vegada tercera per equips en la Northern Sun Intercollegiate Confereence disputada a Wayne (Nebraska). L'Augustiana es va imposar als 15 centres universitaris classificats en aquesta fase, un recorregut de 6 kms, Soler va aconseguir una brillant novena posició amb un temps de 22.00.25.

David Martínez es va imposar amb autoritat en la prova urbana de 10 kms de la **91a JEAN BOUIN,** en fer un registre de 30.52. La resta, Oussama Chouati setè amb 32.39, Guillem Simonet onzè (33.19).

En júniors Najwa Chouati primera, en cadets es va imposar Toni Baños i en infantils Bethelen Manzano segona.

23.11.- Meritxell Soler desena en el NCAA Cross Central Region Championschip, disputat a Wayne (Nebraska), i va contribuir de forma directa al subcampionat aconseguit per l'Augustatana.

30.11.- A la 37a edició del cros de Castellar del Vallès, el CAM va aconseguir dues victòries individuals, Nawja Chouati en júnior femení i Bethlehem Manzano en infantil femení. Altres llocs interessants van ser: Ester Guerrero segona absoluta, Toni Baños segon en cadets i Olivia López en benjamí, Ona Dalmau tercera en aquesta categoria amb Júlia Treserras sisena. Va ser quart Gerard Cabrera pels que fa als nens benjamins i sisena Júlia Dalmau en cadets, Elías Manzano en benjamins, i Jan Díaz en alevins i Berta García vuitena, també alevins.

Al 15è cros Ciutat de Gavà, Meritxell Calduch va aconseguir la segona posició absoluta, i victòria d'Anira Mata en promeses i Marta Busquets en veteranes.

Dos podis més van arribar en la 23a Mitja Marató de Tarragona, Manel Deli (1.17.01) i Gerard Olivares setge segons més tard (primer i segon dins les seves categories).

D'altra banda, Dolores Jiménez Guardeño es va adjudicar la victòria en categoria de veterans en el decurs del 33è Cros de la Constitució que va tenir lloc a Alcobendas (Madrid).

DAVID MARTÍNEZ, esdevingut en el millor fondista actual de l'Avinent Club Atlètic Manresa.

va júnior. Destacades sisenes posicions de Javier Martínez en veterans, i Eva Muñoz en juvenils. Setenes posicions de Lorena Cubillas en júnior, de Júlia Dalmau en cadet Judit Martínez en infantil i debut de Júlia Dalmau en júnior femení (novena).

D'altra banda, a Viladecans es va celebrar en campionat de Catalunya de 5 kms ruta, on els manresans van aconseguir dos subcampionats en veterans, Josep Quevedo en M60 (19.56) i Manela Martínez W55 (20.46).

Altres resultats van ser aquests: Oriol Sellarés (45è amb 16.39), el juvenil Arnau López (17.32), Ferran Camps (17.51), i Pau Cabañes (18.12).

Dos rècords del club i set mínimes estatals va ser el resultat que es va dur terme en les diferents jornades de pista coberta celebrades al Pavelló d'Esports de Sabadell.

Pol Vila, va fer millor marca juvenil en salt de llargada a l'anar-s'en a 6,74m. Sergi Cabezón, en pes (6 quilos) va llançar la bola 14,04 metres (rècord júnior). A més a més va haver mínimes estatals a càrrec de Sara Flores en perxa (3,05m), Emília del Hoyo en 60 tanques (9.03), Benet Sintes 8.56 en 60 tanques i les cadets en sal de perxa Mar Ariso (2,90m) i Judit Sellarés (2,80).

Així mateix a la localitat francesa de Bompas, es va desplaçar Estefania Sebastián, qui en els 60 metres va uns destacats 7.97, que és tercera millor marca absoluta del CAM (en semifinals ja havia fet 8.00).

També a Sabadell es va disputar la segona jornada del Trofeu de promoció de Sabadell PC. Totes les proves que es van disputar eren classificatòries per a la fase final (que es disputarà 22 de febrer) menys en set proves que ja es van disputar la final directa, on els manresans van aconseguir cinc medalles, 3 d'0r i 2 de bronze.

25/26.12. Just Sociats va aprofitar esportivament Nadal i Sant Esteve per imposar-se en la tradicional Pujada a la Mola i a la 35a Cursa del Bolet d'Ullastrell. També el juvenil Arnau López 24è a Pujada a la Mola i 13è. A la Cursa del Bolet.

C
A
M
Club Atletic Manresa
2014