



ANUARI
BASES
I NORMES PER
L'HOMOLOGACIÓ DE
RÈCORDS I MILLORS
MARQUES DE L'AVINENT
CLUB ATLÈTIC MANRESA
2017



**BASES I NORMES PER A L'HOMOLOGACIÓ
DE RECORDS I MILLORS MARQUES DE L'AVINENT CLUB ATLÈTIC MANRESA**
**COMISSIÓ DE RÈCORDS I MILLORS MARQUES
DE L'AVINENT CLUB ATLÈTIC MANRESA**
1 de gener de 2017

1.- L'únic òrgan amb competència per a homologar rècords o millors marques de Manresa a les diverses categories, és la COMISSIÓ DE RÈCORDS O MILLORS MARQUES DEL CAM.

2.- Aquesta Comissió serà anomenada pel President/a del CAM i tindrà una vigència d'un any complet o temporada. Estarà composta pels membres de la Junta Directiva del CAM, ningú dels quals podrà ser entrenador o monitor pel que fa el cas pugui afavorir els/las atletes.

3.- Malgrat a les dificultats per a definir la condició d'atleta manresà (sempre i quan l'atleta tingui nacionalitat espanyola i llicència de la RFEA o FCA, en el cas de nous fitxatges d'atletes vinguts d'altres clubs, s'exgirirà com a mínim haver defensar tres vegades l'equip manresà (Club Atlètic Manresa) sigui en Campionats de Lliga Catalana o be en la Lliga Estatal, no es tindran en compta les competicions de caire individual), la Comissió es responsabilitza de controlar tots els rècords i millors marques del Club Atlètic Manresa.

Totes les marques o registres fetes amb anterioritat a l'any 2000, podran considerar-se com rècords de Manresa, així com els/les atletes que s'aixin format a Manresa o visquin a la comarca del Bages, amb formació a Manresa podran mantenir la condició de rècords de Manresa. La resta sense cap mena de discriminació constaran com a rècords del Club Atlètic Manresa.

CONDICIONS:

4.- La Comissió conservarà les llistes de rècords o millors marques del CAM en totes les categories. Aquests rècords o millors marques, seran actualitzades un cop a l'any serà feta pública una relació a través del Butlletí Infomatiu o altres mitjans.

5.- La Comissió seguirà les actuacions de tots els atletes del CAM i en cas de superar-se una plusmarca o millor marca del CAM, recollirà les informacions necessàries per a garantir la validesa dels registres aconseguits.

6.- Aquestes informacions consistiran en una fulla dels resultats oficials més un recull de totes les circumstàncies que hagin acompanyat la consecució de la marca, les quals hauran d'estar d'acord amb les normes que adopta la IAAF.

7.- En cas de que alguna de les circumstàncies (velocitat del vent, cronometratge elèctric, comprovació a posterior dels pesos i mides, etc.) no hagin registrat, aleshores, el document a considerar per la Comissió, serà el testimoni o testimonis presencials d'algun jutge, delegat o del mateix atleta, testimonis que seran acceptats amb caràcter de "bona fe" per la Comissió.

8) Els informes hauran d'aportar informació sobre els següents aspectes:

- a) Valoració general del nivell de competència dels jutges i cronometradors del festival (nom del jutge, titulació, etc). Però, els temps a priori hauran de ser elèctrics.
- b) Pes dels aparells i mesures de les tanques d'acord amb la categoria corresponent.
- c) Marcatge correcte de les línies de sortida i de les zones.
- d) Valoració del material utilitzat en el festival segons les especificacions definides en el reglament d'atletisme que publica anualment la IAAF.
- e) Estimació de la velocitat del vent (màxim +2,00m/s).

- 9.- Després de fetes les comprovacions que calguin i escoltats els informes dels testimonis presencials, la Comissió acordarà per majoria simple l'homologació del rècord o millor marca.
- 10.- Les reglamentacions a una decisió sobre la validesa d'algun rècord o millor marca, seran dirigides a la Comissió juntament amb un informe escrit de les raons que justifiquin la relació. Després d'un estudi en profunditat, un segon veredicté serà admès, el qual serà inaperable.

La Comissió considerarà rècords en totes les proves que reconeix la IAAF.

En homes: Elèctric solament, en 100, 200, 400 metres llisos; 110 i 400 metres tanques i relleus 4x100 metres. Elèctric i manual, en 800, 1000, 1500, 2000, 3000, 5000, 10.000, 20.000, 25.000 i 30.000 metres; 1 milla, maratón, 3000 obstacles, relleus 4x200, 4x400, 4x800 i 4x1500 metres, 20, 30 i 50 Kms i 2 hores marxa (el CAM també reconeix els 10 Kms); salts d'alçada, llargada, perxa i triple; llançaments de pes disc, martell i javelina i combinada de decatlló.

En dones: Elèctric solament, 100, 200, 400 metres llisos; 100 i 400 metres tanques i relleus 4x100 metres. Elèctric i manual, en 800, 1000, 1500, 2000, 3000, 5000, 10.000, 20.000, 25.000 i 30.000 metres llisos; 1 milla; 1 hora; relleus 4x200, 4x400, 4x800 i 4x1500, 5 i 10 Kms marxa; salt d'alçada, llargada i triple; llançaments de pes, disc i javelina i combinada d'heptatló.

En júniors homes: Elèctric solament, en 100, 200, 400 metres llisos; 110 i 400 metres tanques i relleus 4x100 metres llisos. Elèctric i manual, en 800, 1500, 3000, 5000 i 10.000 metres llisos; 2000 i 3000 metres obstacles; relleus 4x400 metres; 10 Kms. marxa; salt d'alçada, llargada, triple i perxa; llançaments de pes, disc, martell i javelina i combinada de decatlló

En júniors dones: Elèctric solament, en 100, 200, 400 metres llisos; 100 i 400 metres tanques i relleus 4x100 metres; 800, 1500, 3000 i 10.000 metres llisos; relleus 4x400 metres, 5 Kms marxa, salts d'alçada i llargada; llançaments de pes, disc i javelina i combinada d'heptatló.

La resta de proves i categories (promesa, cadet, infantil, aleví, benjamí i veterà (fins i tot de l'estadi d'El Congost) seran considerats millors marques.

Per poder homologar un rècord o millor marca, la Comissió haurà d'exigir el lloc (localitat, estadi) on s'ha aconseguit, també la data, velocitat del vent, i data i lloc de naixement de l'autor.

LA COMISSIÓ DE RECORDS DEL CLUB ATLÈTIC MANRESA
Temporada 2016-2018 i anteriors

Tres signatures:
(originals)

RÈCORDS I MILLORS MARQUES EN PISTA COBERTA

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

A PARTIR DE L'1 DE GENER DE 2001 FIN EL 30 D'OCTUBRE DE 2016

HOMES

ABSOLUT

50m	*6.24	Josep A. Torralba	47	Barcelona FM	010269
60m	7.11	Jaume Pérez	77	Vilafranca	030296
	7.09	Jordi Ballart	75	Vilafranca	250103
	7.08	Jordi Ballart	75	Vilafranca	250103
	7.07	Albert Avarez	89	Vilafranca	070209
	6.94	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	310209
200m	22.06	Jaume Pérez	77	St. Sebastià	240296
300m	37.34	Andreu Alsina	56	Sabadell	230274
	37.36	Albert Babí	92	Oviedo	120306
	36.48	Albert Babí	92	València	100307
	36.17	Albert Babí	92	València	100307
400m	49.83	Amadeu Pintó	65	Sevilla	200394
	49.57	Albert Martínez	93	Sabadell	150112
	49.20	Albert Martínez	93	Sabadell	040312
600m	1.25.37	Isaac González	78	Saragossa	200394
800m	1.56.93	Jordi Toda	77	Vilafranca	210101
	1.56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	230203
1000m	2.38.60	Joan Lleonart	62	Saragossa	070279
1500m	4.00.40	Llorenç Bonet	66	Saragossa	070293
	e 3.58.23	Oussama Chouati	161194	Wiston-Salem EUA	230115
Una milla	e 4.22.72	Oussama Chouati	161194	Nova York EUA	230115
3000m	8.20.35	Llorenç Bonet	66	Sevilla	050289
60t	8.70	Jordi Pintado	75	St. Sebastià	120295
	8.52	Albert Álvarez	89	Vilafranca	250207
	8.44	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	010309
4x200m	1.33.81	CA Manresa		Vilafranca	210101
		J. Pérez, J. Puig, A. Pintó, J. Puig			
	1.32.73	CA Manresa		Vilafranca	180104
		Jordi Puig-Jordi Altés-Josep Puig-Jordi Ballart			
	1.32.25	Equip juvenil CA Manresa		Vilafranca 210209	
		Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé			
	1.32.24	CA Manresa		Sabadell	120114
		Arnau Rovira/98-Héctor Martín/98/Benito Sintes/96-Martí Sugrañes/97			
Alçada	1,92	Oriol Tarragó	70	Madrid	100291
	2,01	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	110306
Perxa	4,70	Gustau Vilellas	76	Vilafranca	300199
	4,70	Albert Alvarez	89	Vilafranca	080209
	4,70	Albert Alvarez	89	Cardiff	080309
	4,70	Ricard Clemente	240115	Sabadell	188115
	4,80	Ricard Clemente	241015	Bompas FRA	210215
	5,00	Ricard Clemente	241015	Sabadell	170116
	5,10	Ricard Clemente	241015	Sabadell	140216
	5,15	Ricard Clemente	241015	Madrid	050316
Llargada	6,95	Carles Fernández	67	Saragossa	070293
	6,98	Albert Alvarez	89	Vilafranca	310209
	7,29	Albert Alvarez	89	Cardiff FRA	080309
Triple	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	080375
	13,57	Martí Sugrañes	050197	Sabadell	170116
	13,67	Martí Sugrañes	050197	Sabadell	270216
Pes	13,73	Àngel L. García	55	Vilafranca	110198

Heptatló	4870	Joan Garrido	68	St. Sebastià	180290
	4892	Albert Alvarez	89	Bompàs FRA	141298
	5280	Albert Alvarez	89	Vilafranca	080209
	5442	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	010309
SUB 23 (PROMESA)					
60m	7.10	Jaume Pérez	77	Vilafranca	030296
	7.10	Albert Alvarez	89	Vilafranca	070209
	7.07	Albert Avarez	89	Vilafranca	070209
	6.94	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	310209
200m	22.06	Jaume Pérez	77	St. Sebastià	240296
400m	51.02	Roger Torras	70	València	040389
	50.14	Jordi Altés	82	Sevilla	150303
	49.92	Albert Martínez	93	Sabadell	080112
	49.57	Albert Martínez	93	Sabadell	150112
	49.20	Albert Martínez	93	Sabadell	040312
800m	1.58.79	Joel González	78	Vilafranca	050200
	1.56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	230203
1500m	4.03.23	Ricard Hierro	77	Vilafranca	110198
	e 3.58.23	Oussama Chouati	161194	Wiston-Salem EUA	230115
Una milla	e 4.22.72	Oussama Chouati	161194	Nova York EUA	230115
3000m	8.22.30	Guillem Pallejà	77	Vilafranca	280101
60t	8.60	Jordi Pintado	75	St. Sebastià	120295
	8.52	Albert Alvarez	89	Vilafranca	250207
	8.44	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	010309
4x200m	1.34.39	CA Manresa		Vilafranca	200108
		Raül Molla-Vicenç Torras-Joel Llorente-Albert Babí			
	1.32.25	Equip juvenil CA Manresa	Vilafranca	210209	
		Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé			
	1.32.24	CA Manresa		Sabadell	120114
		Arnau Rovira/98-Héctor Martín/98/Benito Sintes/96-Martí Sugrañes/97			
Alçada	1,92	Oriol Tarragó	70	Madrid	090291
	2,01	Albert Álvarez	89	Sant Sebastià	110306
Perxa	4,10	Joan Garrido	68	St. Sebastià	180290
	4,10	Alvert Alvarez	89	Vilafranca	120205
	4,60	Albert Alvarez	89	Vilafranca	180109
	4,70	Albert Alvarez	89	Vilafranca	080209
	4,70	Albert Alvarez	89	Cardiff	080309
	4,70	Ricard Clemente	240194	Sabadell	188115
	4,80	Ricard Clemente	240194	Bompàs FRA	210215
	5,00	Ricard Clemente	240194	Sabadell	170116
	5,10	Ricard Clemente	240194	Sabadell	140216
	5,15	Ricard Clemente	240194	Madrid	050316
Llargada	6,93	Ricard Torres	73	Saragossa	140293
	6,98	Albert Alvarez	89	Vilafranca	310209
	7,29	Albert Alvarez	89	Cardiff	080309
Triple	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	080375
	13,57	Martí Sugranyes	050197	Sabadell	170116
	13,67	Martí Sugranyes	050197	Sabadell	270216
Pes	12,55	Oriol Tarragó	70	Madrid	090291
	12,77	Albert Alvarez	89	Vilafranca	080209
	13,64	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	220116
Heptatló	4870p	Joan Garrido	68	St. Sebastià	180290
	4892p	Albert Alvarez	89	Bompàs FRA	141298
	5280p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	080209
	5442p	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	010309

JÚNIOR (19 ANYS O MENYS)

60m	7.10	Jaume Pérez	77	Vilafranca	030296
	7.10	Jordi Solernau	031094	Sabadell	230213
200m	22.06	Jaume Pérez	77	St. Sebastià	240296
400m	51.02	Roger Torras	70	València	040389
	50.75	Albert Babí	92	Vilafranca	200208
	50.72	Albert Martínez	93	Vilafranca	280210
	50.61	Albert Martínez	93	Sabadell	290111
	50.14	Albert Martínez	93	Sabadell	050211
	49.92	Albert Martínez	93	Sabadell	080112
	49.57	Albert Martínez	93	Sabadell	150112
	49.20	Albert Martínez	93	Sabadell	040312
800m	1.59.39	Joel González	80	Vilafranca	220298
	1.59.27	Sergi Ferret	89	Vilafranca	250207
	1.58.97	Sergi Ferret	89	Vilafranca	250207
1500m	4.03.53	Alex Comas	82	Vilafranca	040201
3000m	8.51.80	Josep O. Olivé	50	Barcelona FM	020269
	8.47.98	David Martínez	86	Vilafranca	190103
	e 8.47.63	Oussama Chouati	94	Sabadell	050212
	e 8.46.17	Oussama Chouati	161184	Sabadell	020313
60t	8.90	Roger Torras	70	St. Sebastià	190388
	8.52	Albert Alvarez	89	Vilafranca	250207
	8.49	Gerard Llimós	92	Sabadell	200211
4x200m	1.32.25	Equip juvenil CA Manresa Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé		Vilafranca	210209
Alçada	1,88	Joan Garrido	68	Madrid	090386
	1,90	Albert Alvarez	89	Vilafranca	120205
	2,01	Albert Álvarez	89	Sant Sebastià	110306
Perxa	3,80	Oriol Tarragó	70	València	050389
	3,85	Albert Alvarez	89	València	070304
	4,10	Albert Alvarez	89	Vilafranca	120205
	4,30	Albert Alvarez	89	Vilafranca	140107
	4,30	Albert Alvarez	89	Vilafranca	210107
	4,60	Albert Alvarez	89	Vilafranca	040307
Llargada	6,76	Ricard Torres	73	Saragossa	190192
	6,90	Albert Alvarez	89	Saragossa	030307
Triple	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	080575
	13,57	Martí Sugranyes	050197	Sabadell	170116
	13,67	Martí Sugranyes	050197	Sabadell	270216
Pes	10,95	Sergi Martínez	80	Vilafranca	240199
	11,56	Sergi Calvo	85	Oviedo	250103
	12,69	Albert Alvarez	89	Vilafranca	250207
	13,23	Vicenç Torras	92	Vilafranca	200210
	14,04	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	201214
	14,63	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	150215
	14,74	Sergi Cabezón	030497	València	080315
15,05	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	270216	
Heptatló	4173	Sergi Calvo	85	Vilafranca	120103
		7.4, 5,80, 11,54, 1,77, 9.5, 3,50, 2.55.7			
	4361	Sergi Calvo	85	Oviedo	160203
		7.58, 6,17, 11,47, 1,75, 9,18, 3,60, 2.58.90			
	4772p	Albert Alavrez	89	Vilafranca	210107
	7.21, 5,62, 11,56, 1,91, 3.05.30				
5210p	Albert Alvarez	89	Saragossa	040307	
	7.15, 6,90, 1,93, 8.55, 4,60, 3.07.74				

JUVENIL (17 ANYS O MENYS)

60m	7.27	Daniel López	69	Madrid	080386
-----	------	--------------	----	--------	--------

	7.27	Albert Babí	92	Vilafranca	110109
200m	22.95	Agustí Serra	71	St. Sebastià	120388
	22.69	Albert Babí	92	Vilafranca	130108
	22.56	Albert Babí	92	Vilafranca	100108
	22.54	Albert Babí	92	Vilafranca	240208
	22.36	Albert Babí	92	Vilafranca	030308
	22.34	Albert Babí	92	Vilafranca	030308
400m	52.70	Joaquim Falcó	58	Sabadell	110175
	50.75	Albert Babí	92	Vilafranca	200208
	50.72	Albert Martínez	93	Vilafranca	280210
	50.57	Arnau Rovira	080698	Sabadell	010315
800m	2.03.52	Alex Comas	82	Vilafranca	160199
	2.01.12	Sergi Ferrer	89	Vilafranca	220105
	2.00.26	Gerard Llimós	92	Vilafranca	250109
1500m	4.18.14	Alex Comas	82	Vilafranca	100199
	4.17.46	Cristian Trinidad	88	Vilafranca	260205
	4.10.14	Abdelkadir Zaroual	90	Vilafranca	200107
	4.09.65	Abdelkadir Zaroual	90	Vilafranca	040207
	4.09.92	Toni Baños	120400	Sabadell	090116
	4.07.82	Toni Baños	120400	Sabadell	170116
	4.04.82	Toni Baños	120400	Sabadell	070216
3000m	9.41.76	Oriol Dalmau	81	Vilafranca	080297
	8.47.98	David Martínez	86	Vilafranca	190103
60t	9.02	Joan Garrido	68	Madrid	090385
	8.93	Albert Alvarez	89	Vilafranca	120205
	8.88	Albert Alvarez	89	Vilafranca	140106
	8.76	Albert Alvarez	89	Vilafranca	150106
	8.61	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	110306
4x200m	1.34.39	CA Manresa		Vilafranca	200108
		Raül Molla-Vicenç Torras-Joel Llorente-Albert Babí			
	1.32.25	CA Manresa		Vilafranca	210209
		Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé			
Alçada	1,80	Sergi Martínez	80	Vilafranca	120197
	1,82	Albert Alvarez	89	Vilafranca	120305
	1,90	Alvert Alvarez	89	València	120305
	2,01	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	110306
Pexxa	3,30	Sergi Martínez	80	València	030396
	3,60	Sergi Calvo	85	Vilafranca	240202
	3,85	Albert Alvarez	89	València	070304
	4,10	Albert Alvarez	89	Vilafranca	120205
Llargada	6,57	Francesc Azorín	63	Sabadell	160280
	6,59	Albert Babí	92	Vilafranca	240208
	6,74	Pol Vila	090515	Sabadell	201214
Triple	13,20	Oriol Trullent	79	Vilafranca	200196
Pes	12,05	Antoni Sánchez	56	Madrid	030373
	13,30	Sergi Calvo	85	Vilafranca	200102
	13,51	Albert Alvarez	89	Vilafranca	280106
	13,72	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	151213
	13,96	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	010214
	14,70	Sergi Cabezón	030497	Sabadell	010314
Exatló	3536p	Sergi Calvo	85	Vilafranca	240202
	3572p	Sergi Calvo	85	Vilafranca	030302
	3855p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	130205
	4199p	Albert Alvarez	89	València	130305
	4357p	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	110306
		60m 7.30, SL 6.50, LP 12.62, SA 2.01, 60t 8.61, SP 3.90			
Heptatló	4637p	Pol Vilaseca	090599	Sabadell	110115
		7.36, 6.34, 12.02, 1.77, 8.65, 3.40, 2.53.88			

CADET (16 ANYS O MENYS)

60m	7.90	Albert Alvarez	89	Vilafranca	310104
	7.75	Albert Alvarez	89	Vilafranca	290204
	7.63	Albert Babí	92	Vilafranca	070106
	7.57	Albert Babí	92	Vilafranca	280106
	7.37	Albert Babí	92	Vilafranca	140107
300m	42.12	Carles Farnés	90	Vilafranca	220105
	38.72	Albert Babí	92	Vilafranca	110306
	38.05	Albert Babí	92	Oviedo	120306
	36.48	Albert Babí	92	València	100307
	36.17	Albert Babí	92	València	100307
600m	1.41.59	Pere Puig	89	Vilafranca	180103
	1.36.10	Marc Izquierdo	89	Vilafranca	170104
	1.35.90	Marc Izquierdo	89	Vilafranca	300104
	1.33.37	Marc Izquierdo	89	Vilafranca	210204
	1.32.63	Albert Babí	92	Vilafranca	100207
	1.32.12	Alejandro López	93	Vilafranca	230208
	1.31.57	Alejandro López	93	Vilafranca	090208
	1.31.49	Alejandro López	93	Vilafranca	260108
1000m	3.18.80	Adrià Redorta	89	Vilafranca	180103
	2.50.73	Sergi Ferret	89	Vilafranca	070204
	2.45.70	Sergi Ferret	89	Vilafranca	070304
	2.44.87	Abdelkadir Zoroual	90	Vilafranca	190205
	2.40.53	Toni Baños	00	Sabadell	140215
	2.39.74	Toni Baños Tor	00	Sabadell	210315
3000m	9.41.76	Oriol Dalmau	81	Vilafranca	080297
	9.39.82	M. El Fadili	97	Sabadell	080112
60t	11.19	Albert Alvarez	89	Vilafranca	110103
	9.63	Albert Alvarez	89	Vilafranca	290204
	9.38	Vicenç Torras	92	Vilafranca	130107
	9.21	Marc Valero	93	Vilafranca	190108
	9.01	Marc Valero	93	Vilafranca	260108
	8.94	Marc Valero	93	Vilafranca	230208
4x200m	1.53.51	CA Manresa		Vilafranca	180103
		Moix-E. Villar-P. Puig-E. Circuns			
	1.45.39	CA Manresa		Vilafranca	220204
		Albert Alvarez-J. Gil-S. Farret-M. Izquierdo			
	1.44.52	CA Manresa		Vilafranca	220204
		Albert Alvarez-J. Gil-S. Farret-M. Izquierdo			
	1.44.62	CA Manresa		Vilafranca	280106
		Jean P. Cebrià-Vicenç Torras-Albert Babí-Raül Molla			
1.40.24	CA Manresa		Vilafranca	100207	
	Pau Soliva-Marc Valero-Vicenç Torras-Albert Babí				
1.37.68	CA Manresa		Vilafranca	240207	
	Albert Babí-Vicenç Torras-Marc Valero-Pau Soliva				
Alçada	1,70	Albert Alvarez	89	Vilafranca	190103
	1,75	Albert Alvarez	89	Vilafranca	240104
	1,76	Albert Alvarez	89	Vilafranca	210204
	1,80	Aleix Güell	97	Sabadell	200211
Perxa	2,70	Albert Alvarez	89	Vilafranca	180103
	3,60	Albert Alvarez	89	Vilafranca	310104
	3,65	Albert Alvarez	89	Vilafranca	210204
	3,85	Albert Alvarez	89	Vilafranca	070304
Llargada	4,30	Albert Alvarez	89	Vilafranca	050403
	4,83	Isaac Gil	89	Vilafranca	170104
	4,93	Isaac Gil	89	Vilafranca	280204
	5,74	Albert Alvarez	89	Vilafranca	290204

	5,80	Vicenç Torras	92	Vilafranca	270107
	6,09	Pol Vila	99	Sabadell	090314
	6,17	Pol Vilaseca	99	Sabadell	150214
Triple	11,50	Isaac Gil	89	Vilafranca	240104
	11,98	Vicenç Torras	92	Vilafranca	140107
	12,52	Vicenç Torras	92	Vilafranca	170207
Pes	8,88	Albert Alvarez	89	Vilafranca	180103
	12,11	Albert Alvarez	89	Vilafranca	310104
	12,67	Marcel Bonaventura	89	Vilafranca	070204
	12,90	S. Cabezón	97	Sabadell	110312
	12,90	Pol Vila Vilaseca	99	Sabadell	150214
	12,97	David Martín	00	Sabadell	201214
	13,03	David Martín	00	Sabadell	240115
	14,29	David Martín	00	Sabadell	140215
Hexatló	3343p	Sergi Martínez	80	València	040396
		7,59, 5,14, 12,50/1,73, 9.63, 3,30			
	3936p	Pol Vila Vilaseca	99	Sabadell	160214
		7.56, 6,17, 12,90, 1,73, 9.19, 2.57.98			
	39036p	Pol Vila Vilaseca	99	Antequera	160314
		7.55, 6,13, 11,68, 1,72, 8,07, 2.54.21			
Pentatló	2947p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	200204
		60m 7.75, SL 5,74, LP 11,77, SA 1,74, 60t 9.63			
3000m/M	15.54.69	Ton Guitó	00	Sabadell	240115

INFANTIL (14 ANYS O MENYS)

60m	8.88	Albert Alvarez	89	Vilafranca	160202
	8.68	Albert Alvarez	89	Vilafranca	230202
	8.37	Ramon Fornés	90	Vilafranca	150105
	8.27	Carles Fomé	90	Vilafranca	220105
	8.06	Eric Rosell	90	Vilafranca	120205
	7.90	Eric Rosell	90	Saragossa	260205
600m	e 1.46.06	M. El Khamaz	99	Sabadell	150112
	1.45.29	Èric Jané Vila	01	Sabadell	080214
	1.44.85	Jan Díaz Basullas	04	Sabadell	131216
1000m	3.35.33	Roger Guiral	96	Vilafranca	090208
	3.30.83	Toni Baños Tor	00	Tarragona	150613
	3.14.50	Jordi Pradell	230703	Sabadell	240116
	3.02.10	Miqui Riera Blesa	140603	Sabadell	300116
2000m	6.51.22	Guillem Ibáñez	96	Vilafranca	090208
	6.26.39	Toni Baños Tor	00	Sabadell	100213
60t	11.50	Albert Alvarez	89	Vilafranca	160202
	10.98	Biel Díaz Basullas	200803	Sabadell	200216
	10.16	Ayoubé El Kader El Berdet	181003	Sabadell	120316
2000m/M	11.00.90	Adrià Mesas Herranz	02	Sabadell	150314
	10.39.05	Adria Mesas	02	Sabadell	280215
4x200m	2.01.99	CA Manresa		Vilafranca	190102
		E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-A. Alvarez			
	2.00.72	CA Manresa		Vilafranca	210106
		A. Aguilar-M. Maldonado-Nil Saladich-Marc Valero			
	1.59.26	CA Manresa		Vilafranca	230208
		Roger Guiral-Arnau Viñeglas-Gerard Laymon-Víctor Sabariego			
	1.53.69	CA Manresa		Vilafranca	100109
		Carlos Gauman-Guillem Ibáñez-Víctor Sabariego-Gerard Laymon			
	1.52.28	CA Manresa		Vilafranca	250109
		Carlos Gauman-Guillem Ibáñez-Víctor Sabariego-Gerard Laymon			
	1.51.58	CA Manresa		Vilafranca	210209
		Carlos Gauman-Guillem Ibáñez-Gerard Laymon-Víctor Sabariego			
Alçada	1,45	Albert Babí	92	Vilafranca	260205

	1,49	Aleix Güell	96	Vilafranca	210209
	1,51	Aleix Güell	96	Vilafranca	210209
	1,53	Ayoub El Khader El Berbei	03	Sabadell	300116
Perxa	2,25	Albert Alvarez	89	Vilafranca	160202
	2,40	Marc Valero	93	Vilafranca	210106
	2,60	Gerard Laymon	96	Vilafranca	210209
	2,60	Marc Fernández	02	Sabadell	140315
Llargada	4,20	Albert Alvarez	89	Vilafranca	230202
	4,37	Jean P. Cebrià	91	Vilafranca	210204
	4,61	Vicenç Torras	92	Vilafranca	260205
	4,97	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	230208
	5,28	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	210209
Triple	8,10	Eduard Villa	89	Vilafranca	160202
	10,45	Vicenç Torras	92	Vilafranca	260205
	10,47	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	210209
Pes	9,44	Sergi Calvo	85	Vilafranca	130299
	9,34	Lluís Valero	94	Vilafranca	240207
	10,18	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	280209
	11,31	Daniel Abadías	01	Sabadell	150314
Tetratló	1370p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	230202
		60m 8.68, SL 4,20, LP 8,82, SA 1,43			
	1732p	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	280209
	1772p	Pol Vila	99	Sabadell	030312

8.12, 5,33,8,641,51

VETERÀ (40 ANYS O MÉS)

60 metres

M35	8.47	Jordi Pierola	68	Vilafranca	290105
	f 7.65	Xavier Bosch	72	Vilafranca	060210
M40	7.54	Amadeu Pintó	65	Saragossa	160208
M45	8.37	Josep Mas	011048	Saragossa	060294
	7.86	Jordi LLadó	130768	Sabadell	250114
M50	8.54	Josep Mas	011048	Saragossa	040300
	8.16	Amadeu Pintó	180465	Sabadell	100116
M55	9.70	Josep Mas	011048	Saragossa	070204
	9.68	Joaquim Falcó	151258	Sabadell	090213
M60	9.40	Joan Busquets	34	Saragossa	130399
M65	9.93	Joan Busquets	34	Saragossa	040300
M70	11.22	Joan Busquets	34	Vilafranca	290105
	10.83	Joan Busquets	34	Vilafranca	070209

200 metres

M35	f 25.37	Xavier Bosch	72	Sabadell	120211
M40	28.12	Carles Peig	61	Vilafranca	310104
	24.42	Amadeu Pintó	65	Vilafranca	210106
	24.02	Amadeu Pintó	65	Linz AUT	150306
	23.87	Amadeu Pintó	65	Linz AUT	160306
M45	28.29	Josep Mas	48	Saragossa	060294
	28.05	Josep Sans	61	Vilafranca	130210
	24.84	Amadeu Pintó	65	Gante BEL	160311
M50	29.60	Josep Mas	48	Vilafranca	290200
	28.37	Josep Sans	61	Sabadell	040212
M60	32.48	Joan Busquets	34	Vilafranca	240198
M65	33.54	Josep Perramon	41	Vilafranca	070209

400 metres

M35	54.41	Josep Puig	72	Clemnon Ferrand FRA	190308
	e 52.32	James Etah	76	Sabadell	040212
	e 51.69	James Etah	76	Sabadell	050212
M40	1.03.90	Carles Peig	61	Vilafranca	310104

	52.26	Amadeu P. Ortega	65	Oviedo	050306
	51.94	Amadeu P. Ortega	65	Oviedo	030307
M45	1.07.40	Josep Mas	011048	Vilafranca	240198
M50	1.11.62	Carles Peig	221261	Sabadell	090213
	1.10.70	Jordi Aguilanieto	071263	Sabadell	020314
M60	1.09.01	Josep Comas	49	Sabadell	190212
	1.08.64	Josep Comas	49	Saragossa	100312
M65	1.11.59	Josep Perramon	41	Vilafranca	130210
M70	1.16.35	Josep Perramon	41	Saragossa	100312
800 metres					
M35	e 2.09.01	James Etah Agbor	110476	Sabadell	101015
M40	f 2.13.40	Jordi Salvador	66	Vilafranca	070209
	2.02.86	Jordi Jorba	170974	Torin	260315
M50	2.34.72	Ramon Esquius	60	Sabadell	190212
M55	2.36.70	Josep Comas	49	Vilafranca	070209
M60	2.28.56	Josep Comas	49	Saragossa	200210
M65	2.48.93	Josep Perramon	41	Vilafranca	020208
	2.41.14	Josep Perramon	41	Saragossa	280209
M70	2.51.86	Josep Perramon	41	Sabadell	040212
1500 metres					
M35	4.34.14	Jordi Jorba Dordal	270974	Sabadell	250114
	4.25.92	Jordi Jorba Dordal	270974	Sabadell	090314
	4.25.92	Jordi Jorba Dordal	240974	Saragossa	090314
M40	5.04.20	Josep Martínez	56	Saragossa	130399
	4.48.24	Ramon Esquius	61	Sabadell	200211
	4.14.17	Jordi Jorba	270974	Sabadell	150215
M45	4.58.09	Jordi Aguilanieto	63	Vilafranca	020208
M50	5.00.28	Alfons Esquius	60	Sabadell	190212
M60	5.04.84	Josep Comas	49	Vilafranca	130210
M65	5.43.24	Josep Perramon	41	Saragossa	210210
M70	5.57.58	Josep Perramon	41	Sabadell	190212
3000 metres					
M40	10.39.64	Jordi Aguilanieto	63	Saragossa	160208
	9.24.82	Manel Deli	020974	Sabadell	060316
M55	9.45.29	Josep Perramon	41	Vilafranca	310198
M60	10.42.17	Josep Perramon	41	Vilafranca	020202
M70	12.43.37	Francesc Vilajosana	37	Vilafranca	020208
	12.32.24	Francesc Vilajosana	37	Saragossa	280209
60 tanques					
M45	8.90	Josep M. Paz	42	València	140288
M50	9.40	Joan Busquets	34	València	140288
M55	10.15	Josep M. Paz	42	Vilafranca	020202
M60	10.45	Josep M. Paz	42	Vilafranca	240207
M65	10.70	Josep M. Paz	42	Vilafranca	020208
4x200 metres					
M45	1.40.86	Avinent CAM D. Díaz-e J. Etah-J. Jorba, S. Amella		Sabadell	070215
Alçada					
M35	1.58	Jordi Pierola	68	Vilafranca	200106
M45	1.71	Josep M. Paz	42	València	140288
	1.74	Salvador Amella	250670	Sabadell	070215
M50	1.50	Joan Busquets	34	València	140288
M55	1.50	Josep M. Paz	42	Vilafranca	020202
M60	1.33	Joan Busquets	34	Vilafranca	310198
	1.38	Josep M. Paz	42	Vilafranca	240207
M65	1.32	Joan Busquets	34	Saragossa	040300
M70	1.23	Joan Busquets	34	Oviedo	260205
M75	1.03	Joan Busquets	101234	Sabadell	120211

	1,06	Joan Busquets	101234	St. Sebastià	190213
M80	1,00	Joan Busquets	101234	St. Sebastià	070315
Perxa					
M40	2,20	Jordi Pierola	68	Vilafranca	070209
	3,70	Jordi Lladó	68	Sabadell	200211
	3,90	Jordi Lladó	130768	Sant Sebastià	240213
M45	3,90	Jordi Lladó	130768	Sabadell	151213
	3,90	Jordi Lladó	130768	Sabadell	190114
	4,00	Jordi Lladó	130768	Sabadell	120114
	4,00	Jordi Lladó	130768	Sabadell	020314
Llargada					
M35	5,24	Jordi Pierola	68	Vilafranca	240207
M40	3,48	Dario Beksic	64	Sabadell	120211
	5,34	Ricard Torres	290173	Sabadell	070215
	5,59	Ricard Torres	290173	Madrid	11031917
Triple					
M35	11,77	Jordi Pierola	68	Vilafranca	310106
M50	7,60	Josep Mas	48	Vilafranca	020202
Pes					
M40	13,73	Àngel L. García	55	Vilafranca	110198
M45	12,95	Àngel L. García	55	Vilafranca	210101
M50	8,67	Jaume Soldevila	41	Vilafranca	290100
	12,71	Àngel L. García	55	Vilafranca	180108
M55	12,83	Àngel L. García	55	Vilafranca	210210
	13,11	Àngel L. García	55	Saragossa	210210
M60	9,21	Jaume Soldevila	41	Vilafranca	020202
	9,31	Jaume Soldevila	41	Saragossa	070204
	9,31	Jaume Soldevila	41	Vilafranca	290105
	11,88	Angel L. García	300155	Sabadell	220215
M70	7,21	Joan Busquets	34	Vilafranca	290105
	8,77	Raül Sánchez	32	Vilafranca	040207
	9,00	Raül Sánchez	32	Clemenod Ferrand FRA	200308
M75	9,14	Raül Sánchez	32	Saragossa	010309
M80	9,03	Raül Sánchez	311232	Sabadell	190714
M85	8,46	Raül Sánchez	311232	Sabadell	260217
3 kms/ marxa					
M35	14.54.82	David Cervelló	220277	Sabadell	090314
M40	15.18.25	Jordi Guiral	66	Vilafranca	020208
M50	18.35.71	Manel Molera	56	Sabadell	200211
	18.30.82	Manel Molera	56	Sabadell	190212
M55	17.43.99	Manel Molera	010656	Saragossa	020313

D O N E S

ABSOLUT

50m	6.70	Dolors Vives	57	Sabadell	100373
	6.70	Dolors Vives	57	Sabadell	230274
	6.70	Pilar Roca	56	La Corunya	010374
	6.70	Pilar Roca	56	Sabadell	110175
	6.70	Pilar Roca	56	Sabadell	250175
	6.70	Dolors Vives	57	Sabadell	150275
60m	7.87	Mara Prat	75	Vilafranca	110296
	7.69	<i>f Paula Sevilla</i>	280697	<i>Puertollano</i>	131214
	7.69	<i>f Paula Sevilla</i>	280697	<i>Puertollano</i>	131214
	7.66	<i>f Paula Sevilla</i>	280697	<i>Puertollano</i>	060216
150m	20.70	Dolors Vives	57	Sabadell	130271
200m	26.85	Mara Prat	75	Vilafranca	030296
	26.67	Mireia Parés	83	Vilafranca	110103
	26.53	Mireia Parés	83	Vilafranca	190103

	26.32	Mireia Parés	83	Vilafranca	010203
	26.21	Mireia Parés	83	Vilafranca	090203
	26.20	Mireia Parés	83	Vilafranca	090203
	25.57	Mireia Parés	83	Vilafranca	160105
	25.27	Paula Sevilla	280697	Antequera	210215
	24.75	Paula Sevilla	280697	València	080315
300m	43.39	Esperança Macià	59	Madrid	
	42.97	Elna Cornellas	220401	Sabadell	140215
	42.27	Meritxell Tarragó Clop	130101	Sabadell	130216
400m	58.58	Griselda Juncà	82	Vilafranca	180201
	58.40	Griselda Juncà	82	Vilafranca	090202
	58.39	Griselda Juncà	82	Vilafranca	100202
	58.04	Ariadna Aivar	87	Vilafranca	310109
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	210209
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	100110
	56.84	Alba Casanovas	93	València	270210
	56.81	Alba Casanovas	93	Sabadell	060211
	f56.65	Laura BouSaumell	250790	Sabadell	070217
500m	1.17.17	Laura Bou Saumell	250790	Sabadell	181216
600m	1.44.13	Griselda Juncà	82	Vilafranca	140298
	1.43.13	Alba Gallardo	89	Vilafranca	180103
	1.42.87	Alba Gallardo	89	Vilafranca	150203
	1.42.58	Alba Gallardo	89	Vilafranca	150203
	1.40.99	Alba Gallardo	89	València	150303
	1.40.47	Alba Gallardo	89	Vilafranca	280204
	1.38.37	Alba Gallardo	89	Vilafranca	070304
	1.34.88	Núria Tió	070595	Albuquerque EUA	300116
800m	2.16.51	Mireia Vila	67	Sant Sebastià	280293
	2.15.30	Alícia Fernández	78	Vilafranca	200102
	2.13.67	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	110207
	2.12.69	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	170207
	2.10.75	Núria Peig	070595	Sabadell	122014
1000m	3.03.00	Marta Busquets	68	València	100384
1500m	4.35.20	Alícia Fernández	78	Vilafranca	130101
	4.33.75	Alícia Fernández	78	Sevilla	160202
	4.31.03	Alícia Fernández	78	Vilafranca	090203
2000m	5.56.34	Alba Martínez	86	Vilafranca	120200
3000m	9.27.96	Meritxell Calduch	78	València	250201
5000m	17.45.76	Meritxell Soler Delgado	200792	Bemidji EUA	030114
	17.41.53	Meritxell Soler Delgado	200792	Brookings EUA	130215
	17.15.53	Meritxell Soler Delgado	200792	Mankato EUA	270215
50t	7.80	Soletat Pérez	63	Sabadell	260180
60t	8.82	Sandra Olivé	76	Barcelona SJ	030395
	8.73	Emília del Hoyo Pérez	010397	Sabadell	010314
	8.73	Paula Raül	130815	Sabadell	150215
	8.72	Paula Raül	130815	Sabadell	150215
	8.71	Paula Raül	130815	Antequera	220215
	8.69	Paula Raül	130815	Antequera	220215
	8.66	Paula Raül	130815	Sant Sebastià	200216
	8.64	Paula Raül Sala	130815	Sant Sebastià	200216
4x200m	1.49.47	Club Atlètic Manresa		Vilafranca	210101
	1.49.37	A. Circuns, M. García, E. Torrscasana, J. Juncà CA Manresa	Vilafranca 200102		
	1.48.03	E. Carmona-Carla Font-Anna Circuns-Griselda Juncà Equip CA Manresa		Vilafranca	190103
	1.45.40	Griselda Juncà-Eva Carmona-Anna Circuns-Mireia Parés Equip CA Manresa		Sabadell	010111
		Alba Casanovas-Paula Raül-Núria Tió-Eulàlia Torrescasana			

	1.44.35	CA Manresa		Sabadell	120114
		Mònica Clemente/96-Emília del Hoyo/97-Júlia Quevedo/97-Núria Tió/95			
	1.43.37	Equip CA Manresa		Sabadell	290117
		M. Pujol, M. Riera, L. Sola iM. Tarragó			
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	180301
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	100115
	f1,66	Sofia Zorrilla	130698	Puertollano	0040217
Perxa	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	030301
	3,80	Laura Clemente Martí	240194	Antequera	140215
	3,85	Laura Clemnte	240194	Antequera	210215
	3,85	Laura Clemente Martí	200594	València	070315
	3,85	Laura Clemente Martí	200594	Sabadell	140216
	3,85	Mònica Clemente Martí	200596	Sabadell	050217
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	170301
	5,94	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	150215
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	280195
	10,98	Anna Circuns	84	Vilafranca	200102
	11,16	Anna Circuns	84	Vilafranca	250104
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	210204
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	160105
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	260205
	11,83	Dèbora Calberas	88	València	130305
	12,03	Dèbora Calveras	88	Sant Cugat	161205
	12,45	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	220106
	12,46	Dèbora Calveras	88	Saragossa	120206
	12,68	Dèbora Calveras	88	Saragossa	070209
	12,84	Dèbora Calveras	88	Sevilla	220209
Pes	12,11	Lurdes Rossinyol	58	Saragossa	250278
	f12,32	Ainhoa Martínez Àguila	091095	València	100116
	f12,62	Ainhoa Martínez	091095	València	060216
	f12,62	Ainhoa Martínez	091095	València	270216
	f12,95	Ainhoa Martínez	091095	València	130216
	f13,42	Ainhoa Martínez	091095	Madrid	060316
	f13,66	Aibhoa Martínez	091095	Madrid	110217
	f13,71	Ainhoa Martínez	091095	Salamanca	190217
Pentatló	3375p	Anna Circuns	84	Vilafranca	260102
		60t 9.37, SA 1,75, LP 10,23, SL 5,14, 800m 2.31.85			
	3566p	Anna Circuns	84	Vilafranca	240202
		9.06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	100115
		8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			

SUB 23 (PROMESA)

60m	7.87	Mara Prat	75	Vilafranca	110296
	7.69	Paula Sevilla	280697	Puertollano	131214
	7.69	Paula Sevilla	280697	Puertollano	131214
	7.66	Paula Sevilla	280697	Puertollano	060216
200m	26.85	Mara Prat	75	Vilafranca	030296
	26.67	Mireia Parés	83	Vilafranca	110103
	26.53	Mireia Parés	83	Vilafranca	190103
	26.32	Mireia Parés	83	Vilafranca	010203
	26.21	Mireia Parés	83	Vilafranca	090203
	26.20	Mireia Parés	83	Vilafranca	090203
	25.57	Mireia Parés	83	Vilafranca	160105
	25.27	Paula Sevilla	280697	Antequera	210215
	24.75	Paula Sevilla	280697	València	080315
400m	58.58	Griselda Juncà	82	Vilafranca	180201
	58.40	Griselda Juncà	82	Vilafranca	090202

	58.39	Griselda Juncà	82	Vilafranca	100202
	58.04	Ariadna Aivar	87	Vilafranca	310109
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	210209
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	100110
	56.84	Alba Casanovas	93	València	270210
	56.81	Alba Casanovas	93	Sabadell	060211
800m	2.17.38	Alícia Fernández	78	Vilafranca	170199
	2.16.87	Griselda Juncà	82	València	010303
	2.16.52	Griselda Juncà	82	Sevilla	150303
	2.13.67	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	110207
	2.12.69	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	170207
	2.10.40	Núria Tió Peig	070595	Sant Sebastià	290614
1500m	4.36.20	Alícia Fernández	78	Vilafranca	300199
3000m	9.38.09	Meritxell Calduch	78	Sevilla	060200
60t	8.82	Sandra Olivé	75	Barcelona SJ	030395
	8.73	Emília del Hoyo Pérez	010397	Sabadell	010314
	8.73	Paula Raül	130896	Sabadell	150215
	8.72	Paula Raül	130896	Sabadell	150215
	8.71	Paula Raül	130896	Antequera	220215
	8.69	Paula Raül	130896	Antequera	220215
	8.66	Paula Raül Sala	130896	San Sebastià	200216
	8.64	Paula Raül Sala	130896	Sant Sebastià	200216
4x200m	1.49.37	CA Manresa	Vilafranca	200102	
		E. Carmona-Carla Font-Anna Circuns-Griselda Juncà			
	1.48.03	CA Manresa		Sevilla	150303
		Griselda Juncà-Eva Carmona-Anna Circuns-Mireia Parés			
	1.46.10	CA Manresa		Sabadell	060211
		Alba Casanovas-Jennifer Lasierra-Núria Tió-Paula Raül			
	1.45.60	Avinent CAM		Sabadell	270113
		Mònica Clemente-Emília del Hoyo-Aina Grifell-Paula Raül			
	1.44.35	CA Manresa		Sabadell	120114
		Mònica Clemente/96-Emília del Hoyo/97-Júlia Quevedo/97-Núria Tió/95			
	1.43.37	CA Manresa		Sabadell	290117
		M. Pujol, M. Riera, L. Sola i M. Tarragó			
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	180301
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	100115
	1,66	Sofia Zorrilla Cano	050497	Puertollano	040217
Perxa	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	030301
	3,80	Laura Clemente Martí	240194	Antequera	140215
	3,85	Laura Clemente	240194	Antequera	210215
	3,85	Mònica Clemente Martí	200596	València	070315
	3,85	Laura Clemente Martí	240194	Sant Sebastià	210216
	3,85	Laura Clemente Martí	240194	Sabadell	140216
	3,85	Mònica Clemente Martí	200596	Sabadell	140117
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	170301
	5,94	Emília del Hoyo Pérez	050415	Sabadell	150215
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	280195
	10,98	Anna Circuns	84	Vilafranca	200102
	11,16	Anna Circuns	84	Vilafranca	250104
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	210204
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	160105
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	260205
	11,83	Dèbora Calveras	88	València	130305
	12,03	Dèbora Calveras	88	Sant Cugat	161205
	12,45	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	220106
	12,46	Dèbora Calveras	88	Saragossa	120206
	12,68	Dèbora Calveras	88	Saragossa	070209
	12,84	Dèbora Cañveras	88	Sevilla	220209

Pes	12,11	Lurdes Rossinyol	58	Saragossa	250278
	12.32	f Ainhoa Martínez Águila	091095	València	100116
	12,62	f Ainhoa Martínez	091095	València	060216
	12,62	f Ainhoa Martínez	091095	València	270216
	12,95	f Ainhoa Martínez	091095	València	130216
	13,42	f Ainhoa Martínez	091095	Madrid	060316
	13,66	f Ainhoa Martínez	091095	Salamanca	190217

Pentatló	3375p	Anna Circuns	84	Vilafranca	260102
		60t 9.37, SA 1,75, LP 10,23, SL 5,14, 800m 2.31.85			
	3566p	Anna Circuns	84	Vilafranca	240202
		9.06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	100115
		8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			

JÚNIOR (19 ANYS O MENYS)

60m	7.8o	Dolors Vives	57	Madrid	010375
	8.00	Alba Casanovas	93	Vilafranca	060210
	7.69	Paula Sevilla	280697	Puertollano	131214
	7.69	Paula Sevilla	280697	Puertollano	131214
	7.66	f Paula Sevilla	280697	Puertollano	060216
200m	27.02	Griselda Juncà	82	Vilafranca	050299
	27.00	Eva Carmona	85	Vilafranca	260103
	26.02	Alba Casanovas	93	Vilafranca	060210
	25.79	Alba Casanovas	93	Vilafranca	060210
	25.63	Alba Casanovas	93	Vilafranca	280210
	25.27	f Paula Sevilla	280697	Antequera	210215
	24.75	f Paula Sevilla	280697	València	080315
400m	58.58	Griselda Juncà	82	Vilafranca	180201
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	210209
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	100110
	56.84	Alba Casanovas	93	València	270210
	56.81	Alba Casanovas	93	Sabadell	060211
800m	2.23.33	Alícia Fernández	78	Vilafranca	140196
	2.23.28	Alba Martínez	86	Vilafranca	150303
	2.18.33	Anna Vallhonestà	87	Sant Sebastià	070204
	2.17.75	Anna Vallhonestà	87	València	130305
	2.13.67	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	110207
	2.12.69	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	170207
	2.10.75	Núria Tió Peig	07059	Sabadell	220214
1500m	4.45.38	Alícia Fernández	78	Vilafranca	160297
3000m	10.31.74	Alba Martínez	86	St. Sebastià	040301
	10.30.74	Maria Riera	93	Sabadell	100212
	10.24.48	e Najwa Chouati	041097	Sabadell	080314
	10.21.04	e Najwa Chouati	041097	Sabadell	150215
	10.21.04	e Najwa Chouati	041097	Sabadell	290116
60t	9.60	Soletat Pérez	63	Saragossa	010380
	9.37	Anna Circuns	84	Vilafranca	130102
	9,28	Anna Circuns	84	Vilafranca	130102
	9,25	Anna Circuns	84	Vilafranca	030202
	9,14	Anna Circuns	84	Vilafranca	240202
	9,06	Anna Circuns	84	Vilafranca	200102
	9,01	Paula Raül Sala	130889	Sant Sebastià	220314
	8,72	Paula Raül	130815	Sabadell	150215
	8,71	Paula Raül	130815	Antequera	220215
	8,69	Paula Raül	130815	Antequera	220215
4x200m	1.51.62	CA Manresa		Vilafranca	120103
		Eva Carmona-Anna Circuns-Alba Molera-Maria Dachs			

1.51.69	CA Manresa	Vilafranca	180103		
	I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi				
1.50.61	CA Manresa	Vilafranca	150203		
	M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo				
1.48.91	CA Manresa	Vilafranca	150205		
	Alba Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató				
1.48.53	CA Manresa	Vilafranca	280210		
	Jennifer Lasierra-Laura Clemente-Alba Casanovas-Laura del Paso				
1.46.10	CA Manresa	Sabadell	060211		
	Alba Csanovas-Jennifer Lasierra-Núria Tió-Paula Raül				
1.45.60	Avinent CAM	Sabadell	270113		
	Mònica Clemente-Emília del Hoyo-Aina Grifell-Paula Raül				
1.44.35	CA Manresa	Sabadell	120114		
	Mònica Clemente/96-Emília del Hoyo/97-Júlia Quevedo/97-Núria Tió/95				
1.43.37	CA Manresa	Sabadell	290117		
	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó				
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	180301
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	100115
	1,66	Sofia Zorrilla Cano	050497	Puertollano	040217
Perxa	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	030301
	3,85	Mònica Clemente Martí	200515	València	070315
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	170301
	5,94	Emília del Hoyo Pérez	050415	Sabadell	150215
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	280195
	10,98	Anna Circuns	84	Vilafranca	200102
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	210204
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	160105
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	260205
	11,83	Dèbora Calveras	88	València	130305
	12,03	Dèbora Calveras	88	Sant Cugat	161205
	12,45	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	220106
	12,46	Dèbora Calveras	88	Saragossa	120206
	12,68	Dèbora Calveras	88	Saragossa	070209
	12,84	Dèbora Calveras	88	Sevilla	220209
Pes	11,05	Lurdes Rossinyol	58	St. Sebastià	270277
Pentatló	3375p	Anna Circuns	84	Vilafranca	260102
		60t 9.37, SA 1,75, LP 10,23, SL 5,14, 800m 2.31.85			
	3566p	Anna Circuns	84	Vilafranca	240202
		9.06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	100115
		8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			

JUVENIL (17 ANYS O MENYS)

60m	8.09	Mara Prat	75	Sevilla	110390
	8.00	Alba Casanovas	93	Vilafranca	060210
	7.97	Laia Sola	250901	Sabadell	280216
	7.95	Laia Sola	250901	Sabadell	290216
	7,83	Laia Solà	250901	Sabadell	050217
	7,83	Laia Solà	250901	Sabadell	250217
200m	27.10	Fina Canals	68	St. Sebastià	030384
	f 27.04	Maria Dachs	88	Vilafranca	210204
	f 26.95	Maria Dachs	88	Vilafranca	280204
	f 26.54	Maria Dachs	88	Vilafranca	140209
	26.02	Alba Casanovas	93	Vilafranca	060210
	25.79	Alba Casanovas	93	Vilafranca	060210
	25.63	Alba Casanovas	93	Vilafranca	280210
	25.56	Laia Solà	250991	Sabadell	110317
400m	59.65	Griselda Juncà	82	Vilafranca	070399

	59.52	Alba Casanovas	93	Vilafranca	310109
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	210209
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	100110
	56.84	Alba Casanovas	93	València	270210
800m	2.28.40	Montse Vilaró	63	Saragossa	020380
	2.23.28	Alba Martínez	86	Vilafranca	150303
	2.18.33	Anna Vallhonestà	87	Sant Sebastià	070204
	2.17.75	Anna Vallhonestà	87	València	130305
1500m	5.11.20	Puri Puertas	62	Sabadell	110278
	5.00.07	Alba Martínez	86	Saragossa	160203
	4.57.75	Alba Corredera	88	Vilafranca	260205
	4.53.36	Alba Corredera	88	València	120305
	4.46.26	Alba Corredera	88	València	120305
3000m	10.31.74	Alba Martínez	86	St. Sebastià	040301
	10.24.48	e Najwa Chouati	041097	Sabadell	080314
60t	9.08	Anna Circuns	84	Saragossa	180301
	8.66	Emília del Hoyo	050497	Sabadell	230213
4x200m	1.51.62	CA Manresa		Vilafranca	120103
		Eva Carmona-Anna Circuns-Alba Molera-Maria Dachs			
	1.51.69	CA Manresa		Vilafranca	180103
		I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi			
	1.50.61	CA Manresa		Vilafranca	150203
		M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo			
	1.48.91	CA Manresa		Vilafranca	150205
		A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató			
	1.48.53	CA Manresa		Vilafranca	280210
		Jennifer Lasiera-Laura Clemente-Alba Casanovas-Laura del Paso			
	1.45.60	Avinent CAM		Sabadell	270113
		Mònica Clemente-Emília del Hoyo-Aina Grifell-Paula Raül			
	1.43.37	CA Manresa		Sabadell	290117
		M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó			
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	180301
Perxa	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	030301
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	170301
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	280195
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	210204
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	160105
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	260205
	11,83	Dèbora Calberas	88	València	130305
Pes	10,55	Maria Velázquez	80	Vilafranca	230297
	10,73	Eva Carmona	85	Vilafranca	020202
	11,88	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	010314
	12,73	Montserrat Montañés	220201	Sabadell	110217
Pentatló	3460p	Alba Casanovas	93	Oviedo	150309
	3777p	Emília del Hoyo Pérez	050497	València	080314
		8.76 60m, 1,59 SA, 11,87LP, 5,61 SL, 2.28.87 800m			

CADET (16 ANYS O MENYS)

60m	8.22	Maria Dachs	88	Vilafranca	250103
	8.01	Laia Sola	250901	Sabadell	090116
	7.97	Laia Sola	250901	Sabadell	280216
	7.95	Laia Sola	250901	Sabadell	280216
300m	45.05	Alba Gallardo	89	Vilafranca	180103
	43.65	Alba Gallardo	89	Vilafranca	240104
	43.63	Alba Gallardo	89	Vilafranca	210204
	43.49	Alba Gallardo	89	Vilafranca	210204
	42.77	Maria González Casals	99	Sabadell	090314
	42.27	Meritxell Tarragó	130116	Sabadell	130216

600m	1.44.13	Griselda Juncà	82	Vilafranca	140298
	1.40.99	Alba Gallardo	89	València	150203
	1.40.47	Alba Gallardo	89	Vilafranca	280204
	1.38.37	Alba Gallardo	89	València	070304
	1.37.52	Alba Casanovas	93	Vilafranca	090208
1000m	3.20.33	Cristina Rojas	89	Vilafranca	240104
	3.20.09	Anna de Amo	89	Vilafranca	210204
	3.16.10	Anna de Amo	89	Vilafranca	070204
	3.14.53	Ekhiñe Otaola	91	Vilafranca	190205
	3.09.14	Ekhiñe Otaola	91	Vilafranca	280106
	3.09.44	Ekhiñe Otaola	91	Oviedo	110306
	3.08.55	Mireia Via Comas	98	Lloret de Mar	160613
	3.05.52	Mireia Via Comas	98	Sabadell	030313
	3.01.90	Bethlemen Manzano	151202	Sabadell	050317
	3.00.08	Bethlemen Manzano	151202	Antequera	190317
3000m	10.31.74	Alba Martínez	86	St. Sebastià	040301
3000m/M	15.28.65	Eva Muñoz Navarro	99	Sabadell	090314
60t	10.58	Ada Mompeó	88	Vilafranca	150203
	10.52	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	240104
	10.30	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	210204
	10.01	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	210204
	9.93	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	210204
	9.72	Alba Casanovas	93	Vilafranca	260108
	9.50	Alba Casanovas	93	Vilafranca	170208
	9.34	Alba Casanovas	93	Vilafranca	230208
	8.96	Paula Raül	96	Sabadell	022011
	8.92	Emília del Hoyo	97	Sabadell	030312
	8.90	Emília del Hoyo	97	Oviedo	180312
	8.89	Judit Devers Cantero	180102	Antequera	180317
	4x200m	1.51.69	CA Manresa I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi		Vilafranca
1.50.61		CA Manresa M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo		Vilafranca	150203
1.48.91		CA Manresa A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató		Vilafranca	150205
Alçada	1,36	Mireia Chico	91	Vilafranca	150105
	1,43	Mireia Chico	91	Vilafranca	190205
	1,46	Mireia Chico	91	Saragossa	260205
	1.52	Anna Valdeolivas	94	Vilafranca	160208
	1,55	Mònica Clemente	96	Sabadell	020211
	1,57	Emília del Hoyo	97	Oviedo	180312
Perxa	2,90	Laia Morató	92	Vilafranca	200107
	2,90	Laura Clemente	94	Vilafranca	090208
	2,91	Laura Clemente	94	Oviedo	150308
	2,95	Mònica Clemente	96	Sabadell	020211
	3,01	Sara Flores	97	Oviedo	180312
	3,15	Mar Arisó	2000		2015
Llargada	4.59	Alba Molera	88	Vilafranca	180103
	4,73	Alba Molera	88	Vilafranca	150203
	4,75	Laia Morató	92	Vilafranca	200107
	4,85	Laia Morató	92	Vilafranca	270107
	5,04	Alba Casanovas	93	Vilafranca	260108
	5,05	Jennifer Lasierra	94	Saragossa	140309
	5,13	Jennifer Lasierra	94	Vilafranca	240109
	5,21	Jennifer Lasierra	94	Vilafranca	080209
	5,70	Paula Raül	96	Sabadell	020211
Triple	10,48	Alba Molera	88	Vilafranca	190103
	10,87	Alba Casanovas	93	Vilafranca	170208

Pes	11,84	Maria Velázquez	80	Vilafranca	250296
	11,88	Emília del Hoyo	050497	Sabadell	010314
Tetraló	2050p	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	120205
		60t 10.53, LP 7,12, SL 4,47, 60m 8.36			
	2200p	Olatz Mompeó	91	Oviedo	120306
		LP 6,88, SL, 4,69			
	2535p	Alba Casanovas	93	Vilafranca	170208
		9.50, 9,37, 5,00, 8,32			
Pentatló	3245p	Emília del Hoyo	97	Sabadell	030312
		9.14, 1,51, 7,91, 5,45, 1.50.50			
	3447p	Emília del Hoyo	97	Oviedo	180312
		8.90, 1,57, 8,93, 5,30, 1.47.02			

INFANTIL (14 ANYS O MENYS)

60m	8.91	Alba Gallardo	89	Vilafranca	160202
	8.79	Paula Ibáñez	91	Vilafranca	210204
	8,75	Paula Ibáñez	91	Vilafranca	210204
	8.52	Judit Canal	02	Sabadell	140315
	8.48	Cèlia Castilla	110204	Sabadell	040317
600 m	1.48.58	Elna Cornellas Escayola	01	Sabadell	100213
	1.44.09	Elna Cormellas Escyola	01	Sabadell	080214
1000m	3.34.85	Mirem Rivera	96	Vilafranca	090208
	3.28.20	Elna Cornellas Escayola	01	Castellar del Vallès	280913
	3.25.70	Elna Cornellas Escayola	01	Castellar del Vallès	280913
	3.15.80	Bethlehem Manzano	02	Mollet del Vallès	020414
2000m	8.04.86	Gemma Tomàs	89	Vilafranca	160202
	7.59.71	Júlia Dalmau Clotet	01	Sabadell	261013
	6.55.84	Bethlehem Manzano	02	Sabadell	150314
2000m/M	12.51.35	Gisela Len Lleonart	01	Sabadell	080314
	12.09.53	Núria Ballarín	04	Sabadell	270216
60t	11.83	Alba Gallardo	89	Vilafranca	160202
	11.03	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	210204
	10.98	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	210204
	10.24	Paula Raül	96	Vilafranca	280209
	9.78	Judit Devers	2002		2015
	9.43	Claudia Galán	300404	Sabadell	040317
4x200m	2.12.47	CA Manresa		Vilafranca	190102
		M. Roca-Elisabet Pibrall-G. Tomàs-Alba Gallardo			
	1.48.91	CA Manresa		Vilafranca	150205
		A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató			
Alçada	1,31	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	210204
	1,33	Paula Raül	96	Vilafranca	210209
	1,35	Cluadia Torrescasana	00	Sabadell	030312
	1,36	Claudia Torrescasana Amador	00	Sabadell	020313
	1,41	Salma Mehand El Hankari	00	Sabadell	090313
	1,46	Claudia Galan	300404	Sabadell	100116
	1,47	Claudia Galán	300404	Sabadell	300116
	1,48	Claudia Galán	300404	Sabadell	200216
	1,52	Claudia Galán	300404	Sabadell	270216
	1,55	Claudia Galan	300404	Sabadell	180217
Perxa	1,90	Natàlia García	86	Vilafranca	120100
	1,93	Alba Gallado	89	Vilafranca	160202
	2,20	Laia Morató	92	Vilafranca	260205
	2,55	Laura Clemente	94	Vilafranca	240207
Llargada	3,95	Laura Farré	94	Vilafranca	260205
	4,45	Laura Farré	94	Vilafranca	210106
	4,48	Núria Tió	95	Vilafranca	090208
	4,52	Paula Raül	96	Vilafranca	100109

	4,56	Paula Paül	96	Vilafranca	210209
	4,67	Judit Devers	02	Sabadell	211215
	4,74	Claudia Galán	100404	Sabadell	200217
Triple	9,18	Laura Farré	94	Vilafranca	210106
	9,18	Laura Farré	94	Vilafranca	210106
	9,74	Laura Clemente	94	Vilafranca	240107
	9,92	Elia Rius	030103	Sabadell	300116
	10,18	Xènia Pubill	260704	Sabadell	140317
Pes	7,84	Natàlia García	86	Vilafranca	120200
	8,79	Elisabet Piball	89	Vilafranca	160202
	9,15	Judit Sellarés Altimira	00	Sabadell	020313
Tetraló (60t, SA, LP, SL)					
	1931	Claudia Torrecasana Amador 10.34, 1,36, 7,85, 4,47	00	Sabadell	020313
	2061	Judit Devers	02	Sabadell	070315

VETERÀ (35 ANYS O MÉS)

60 metres

W35	8.70	Ester Busquets	60	Saragossa	130399
	8.54	Mireia Vila	67	Vilafranca	210106
	8.47	Eulàlia Torrecasana	71	Vilafranca	130210
	8.38	Eulàlia Torrecasana	71	Vilafranca	200210
W40	9.21	Ester Busquets	60	Saragossa	040300
	8.57	Mireia Vila	67	Saragossa	160208
	8.52	Mireia Vila	67	Vilafranca	070209
	8.42	Mireia Vila	67	Saragossa	280209
W45	9.83	Ester Busquets	60	Vilafranca	070209
	8.24	Angela López	141075	Madrid	110317
W50	8.59	Loles Vives	57	Madrid	300110
	8.57	Loles Vives	57	Saragossa	060111
	8.49	Dolors Vives	57	Madrid	200211
W55	8.42	Dolors Vives	130957	Saragossa	120113
	8.41	Dolors Vives	130957	Madrid CSD	300116

200 metres

W35	28.18	Eulàlia Torrecasana	71	Vilafranca	250108
	26.96	Eulàlia Torrecasana	71	Vilafranca	280210
W40	29.74	Ester Maruny	70	Vilafranca	130210
	27.54	Eulàlia Torrecasana	140671	Sabadell	090213
	27.34	Eulàlia Torrecasana	140671	Sant Sebastià	240213
W45	29.61	Maria D. Jiménez Guiardeño	280369	Atequera	060316
	26.49	Angela López	141017	Antequera	110217
W55	32.44	Maria R. Busquets Fuster	230956	Sabadell	070216

400 metres

W35	1.01.52	Eulàlia Torrecasana	71	Vilafranca	030207
	1.00.34	Eulàlia Torrecasana	71	Clemonod Ferrand FRA	220308
	59.63	Eulàlia Torrecasana	71	Nova York EUA	280210
W40	1.02.23	Eulàlia Torrecasana	140671	Sabadell	250113
	1.01.93	Eulàlia Torrecasana	140671	Sabadell	240213
	1.01.44	Eulàlia Torrecasana	140671	Sant Sebastià	190213
	59.96	Angela López Martí	141075	Sabadell	070216
W45	1.06.63	M. Dolores Jiménez	280369	Antequera	060316
	59.78	Angels López	141075	Madrid	110217
W55	1.18.92	M. Rosa Busquets Fuster	230916	Sabadell	060316

800 metres

W35	2.34.94	Carme Bes	69	Vilafranca	230105
	2.27.80	Carme Bes	69	Vilafranca	140107
	2.25.13	Carme Bes	69	Vilafranca	240107
	2.22.35	Carme Bes	69	Vilafranca	030207

W40	2.28.24	Carme Bes	69	Antequera	060311
W45	2.35.48	Manela Martínez	57	Sant Sebastià	030303
	2.22.98	M. Dolores Jiménez	280369	Antequera	160116
W50	2.53.59	Manela Martínez	57	Saragossa	200210
	2.24.37	Maria Dolores Jiménez	280369	Sabadell	290117
W55	2.47.52	Manela Martínez	171257	Sant Sebastià	240213
	2.45.82	M. del Valle González	080363	Sabadell	020416
1500 metres					
W35	4.57.40	Judit Ester	70	Vilafranca	020208
W40	5.29.5	Manela Martínez	57	Saragossa	130399
W45	5.11.75	Manela Martínez	57	Sant Sebastià	040303
	5.04.26	M. Dolores Jiménez	280369	Antequera	200316
W55	5.44.48	Manela Martínez	57	Vilafranca	130210
	5.34.95	Manela Martínez	171257	Antequeras	020213
	5.28.15	Manela Martínez	171257	Sabadell	090213
3000 metres					
W35	10.30.84	Judit Ester	70	Vilafranca	200108
W40	10.44.68	Manela Martínez	57	Vilafranca	160100
W50	11.49.02	Manela Martínez	57	Clemond Ferrand FRA	190308
60 tanques					
W40	9.15	Angela López Martí	141075	Antequera	190316
W45	9.36	Anna Serra Roman	160271	València	200216
	9.15	M. Anqes López	141069	Madrid	110317
Alçada					
W35	1,26	Anna Bes Fuster	230916	València	200216
W40	1,28	Alba Martí	64	Vilafranca	070209
W45	1,30	M. Dolores López	280369	Madrid	100317
Perxa					
W40	2,20	Alba Martí	64	Vilafranca	070209
W45	2,85	Montserrat Prat Grau	250400	Sabadell	240116
Llargada					
W35	4,24	Ester Busquets	60	Saragossa	130399
W40	4,12	Ester Busquets	60	Saragossa	040300
	4,82	Angela López Martí	141075	València	200216
W45	3,81	Ester Maruny	220978	Sabadell	250114
	4,21	Carme Bes	050369	Antequera	110217
W50	4,71	Loles Vives	57	Saragossa	210210
	4,72	Loles Vives	57	Saragossa	060111
	4,90	Loles Vives	57	Sabadell	120211
	4,98	Loles Vives	57	Gante BEL	160311
W55	4,73	Loles Vives	130957	Ancona ITA	010416
W60	4,45	Loles Vives	130957	Antequera	110217
Pes					
W35	10,26	Lurdes Rossinyol	58	Saragossa	130399
W40	10,26	Lurdes Rossinyol	58	Saragossa	130399
W45	9,17	Lurdes Rossinyol	58	Vilafranca	310104
	9,64	Lurdes Rossinyol	58	Vilafranca	210106
W50	9,60	Lurdes Rossinyol	58	Vilafranca	070209
	10,04	Lurdes Rossinyol	270658	Sabadell	120211
W55	8,94	Lurdes Rossinyol	270658	Sabadell	200216
3 kms/ marxa					
W35	15.07.82	Carme Robles	71	Vilafranca	070209
4x200 metres (veterà)					
W	1.58.13	Equip veterà		Sabadell	250114
		Carme Bes/60-M.Dolores Jiménez/69-Ester Maruny/70-Eulàlia Torrecasana/71			
	1.54.99	Equip veterà		Sabadell	110217
		M. Bes-M. Jiménez-S. Cortés-E. Torrecasana			

RÈCORDS I MILLORS MARQUES EN PISTA A L'AIRE LLIURE

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

A PARTIR DE L'1 DE GENER DE 2001 FIN EL 30 D'OCTUBRE DE 2016

H O M E S

Absolut

100m	10.85	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	260601
200m	21.73	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	200601
	21.58	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	1220602
400m	48.01	Jaume Pérez	77	Girona	080701
	47.99	Jaume Pérez	77	Vic	020602
	47.91	Jaume Pérez	77	Andorra	020602
	47.85	Jaume Pérez	77	Igualada	300602
800m	1.51.6	Josep Perramon	41	Barcelona MO	211062
	1.51.6	Sancho Ayala	67	Lloret de Mar	180889
1000m	2.28.8	Joan Lleonat	62	Sant Celoni	080887
	2.28.2	Abel Àvila	77	Manresa	230506
1500m	3.44.6	Ivo Clotet	67	Granollers	220889
1 milla	4.27.20	Guillem Pallejà	80	Sabadell	090599
	4.24.47	Abel Àvila	77	Barcelona CU	080706
2000m	5.22.00	Lorenç Bonet	65	Granollers	180288
3000m	8.17.80	Francesc Soler	64	Barcelona CU	080689
5000m	14.15.80	Albert Casals	70	Barcelona CU	210691
	14.10.96	José Ríos	74	Vigo	260610
	13.53.49	José Ríos	74	Mataró	060710
10.000m	30.03.10	Francesc Soler	64	Barcelona	090488
	f29.04.69	José Ríos	74	Càceres	300610
20km/p	1.07.54	Josep Perramon	41	Manresa	211082
1 hora/p	17.759m	Josep Perramon	41	Manresa	211082
110t	15.23	Jordi Pintado	75	Mataró	120795
400t	54.26	Toni Fernández	67	Madrid	290686
	54.03	Jordi Altés	82	Madrid INEFF	110503
	54.03	Jordi Altés	82	Igualada	180503
	53.66	Jordi Altés	82	Vic	200703
	53.49	Jordi Altés	82	Barcelona CU	260703
	53.34	Jordi Altés	82	Sabadell	050604
	53.05	Jordi Altés	82	Manresa	190605
	52.52	Marc Valero Cano	220693	Mataró	300613
3000obs	8.42.32	Albert Casals	70	Guetxo	290691
M. Marató	1h.07.04	Jordi Calduch	72	Barcelona	060200
	1h.03.11	f José Ríos Ortega	74	Granollers	010209
	1h.06.51	David Martínez Luján	040186	Barcelona	120216
	1h06.23	David Martínez Luján	1040186	Barcelona	120217
Marató	2h.26.17	Francesc Soler	64	Barcelona	190395
	2h.25.00	Sergi Rodríguez	73	Sevilla	220209
	2h.10.36	José Ríos	74	Otsu JPN	010309
	2h.22.45	David Martínez	86	València	151115
10 km/M	46.14.8	Bernard José	63	Granollers	260492
20 km/Mp	1.39.59	Enric Villaplana	14	Barcelona MO	070243
20 km/Mr	1.36.28	Bernard José	63	Madrid	120192
30 km/M	2.34.51.8	Enric Villaplana	14	Barcelona	070243
4x100m	42.69	C.A. Manresa		Granollers	070692
		A. Pintó			
		D. Díaz			
		A. Serra			
		C. Fernández			
4x400m	3.19.53	Equip C.A. Manresa		Granollers	230601

Aleix Comas/82
 Joel González/80
 Ignasi Àvila/79
 Jaume Pérez/77

Alçada	2,01	Joan Garrido	68	Manresa	160690
Perxa	4,80	Gustau Vilellas	76	Barcelona SR	040799
	4,80	Gustau Vilellas	76	Girona	080701
	4,80	Ricard Clemente	240194	Sòria	140615
	4,85	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	070715
	4,90	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	100615
	4,90	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	220715
	4,91	Ricard Clemente	240194	Gijón	080516
	5,00	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	140716
	5,00	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	300616
Llargada	7,06	Josep A.Torraalba	47	Barcelona CU	210468
	7,07	Ricard Clmente	240194	Barcelona SR	040616
Triple	14,53	Joan Garrido	68	Vic	200590
Pes	14,14	Àngel L. García	55	Granollers	190591
Disc	42,84	Francesc Isanta	56	Manresa	250877
Martell	56,50	Emili Comas	52	Manresa	191075
Javelina A	75,04	Miquel Cànovas	56	Marcella FRA	210879
Javelina N	54,77	Màxim Sanz	72	Sabadell	070500
	55,09	Jordi Sánchez	85	Barcelona SR	220204
	57,66	Jordi Sánchez	85	Barcelona SR	280204
	62,35	Jordi Sánchez	85	Saragossa	030704
Decatló	6434p	Joan Garrido	68	Barcelona SR	090789
	6591p	Albert Alvarez	89	Arona TEN	030710
11.44 100m, 6.48 SL, 12.36 LP, 1.93 SA, 52.75 400m, 16.39 110t, 34.55 LD, 4.70 SP, 46.19 LJ, 14.72 1500m					
4x200m	1.35.1	C.A. Manresa A. Sánchez J. Juanola F. Cònsul L. Ballús		Manresa	210376
4x800m	8.02.4	C.A. Manresa J. Olivé J. Comas J. Carreras J. Perramon		Manresa	210567
4x1500m	16.36.5	C.A. Manresa S. Ayala J. Anglarill R. Colom R. Buscart		Manresa	230590
80m	8.8	Jaume Picassoó	43	Manresa	121065
150m	16.4	Jaume Pérez	77	Manresa	260794
300m	*35.44	Agustí Serra	71	Granollers	310587
	*35.44	Amadeu Pintó	65	Granollers	290392
	*35.44	Amadeu Pintó	65	Lleida	110594
	35.32	Albert Babí	92	Lorca	211007
600m	1.22.17	Pablo Osorno	67	Manresa	260686
	1.21.00	Joel González	80	Gavà	040602
10 kms ruta	30.41	Josep M. Rosselló	69	Cardona	300393
	f 29.00	José Ríos Ortega	74	València	110109
50 kms/pista	5.01.06.0	Josep Calduch	47	Terrassa	261002
100k/ruta	8.48.24	Joan Masachs	52	Igualada	160989
200t	*26.24	Josep M. Selga	49	Barcelona	220968
2000obs	5.41.82	Llorenç Bonet	65	Barcelona SR	180887

R/suecs	2.05.9	C.A. Manresa A. Pintó R. Torras G. Vilellas J. Puig		Manresa	231197
R/americana	2.02.7	C.A. Manresa A. Sánchez L. Ballús JM Tagarona G. Martínez		Sabadell	070975
R/olímpics	3.31.0	C.A. Manresa Joan Salvans J. Perramon J. Lladó J. Busquest		Barcelona MO	210463
10 km/Mr	45.46	Christian Curopos	081094	Múrcia	030313
50 km/Mr	4.30.16.2	Enric Villaplana	14	Baix Llobregat	070348
Pentatló	2625p	Josep Clotet		Barcelona	020859

SUB 23 (PROMESA)

100m	10.87	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	020696
200m	21.85	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	280796
400m	49.46	Aitor Sala	79	Andorra V.	030600
	49.42	Albert Babí	92	Avilés	200609
	48.84	Albert Martínez	93	Manresa	120512
800m	1.51.6	Josep Perramon	41	Barcelona MO	211062
	1.51.6	Sancho Ayala	67	Lloret de Mar	180889
1500m	3.44.6	Ivo Clotet	67	Granollers	220889
3000m	8.18.4	Albert Casals	70	Granollers	220889
5000m	14.15.8	Albert Casals	70	Barcelona SR	210691
10.000m	30.19.9	Josep M. Rosselló	69	Manresa	180791
M. Marató	1.15.14	Oriol Dalmau	82	Ripoll	181101
	1.09.04	David Martínez	85	Mataró	020208
Marató	2.45.00	Esteve Guix	61	Barcelona	150381
4x100m	43.0	CA Manresa		Vic	200590
		R. Roig			
		F.X. Crespo			
		A. Serra D. Paz			
4x400m	3.26.8	CA Manresa		Tarragona	080490
		C. Fernández D. Díaz R. Torras J. Anglarill			
	3.24.82	CA Manresa		Barcelona CD	010709
		Marc Valero Gerard Llimós Jordi Trapé Albert Babí			
110t	15.23	Jordi Pintado	75	Mataró	120795
400t	54.26	Toni Fernández	67	Madrid	290686
	54.03	Jordi Altés	82	Madrid INEFF	110503
	54.03	Jordi Altés	82	Igualada	180503
	53.66	Jordi Altés	82	Vic	200703
	53.49	Jordi Altés	82	Barcelona CU	260703
	53.34	Jordi Altés	82	Sabadell	050604
	52.52	Marc Valero Cano	220693	Mataró	300613
3000obs	8.42.32	Albert Casals	70	Guetxo	290691

Alçada	2,01	Joan Garrido	68	Manresa	160690
Perxa	4,65	Gustau Vilellas	79	Castelló	150798
	4,70	Albert Alvarez	89	Arona TEN	030710
	4,70	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	130714
	4,80	Ricard Clemente	240194	Sòria	140615
	4,85	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	070715
	4,90	Ricard Clemente	100615	Barcelona SR	100615
	4,90	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	220715
	4,91	Ricard Clemente	240194	Gijón	080516
	5,00	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	140716
	5,00	Ricard Clemente	240194	Barcelona SR	300616
Llargada	7,06	Josep A. Torralba	47	Barcelona	210468
	7,07	Ricard Clemente Martí	240194	Múcia	070516
Triple	14,53	Joan Garrido	68	Vic	060590
Pes	12,41	Màxim Sanz	72	Manresa	250493
	13,37	Sergi Cabezón	030497	Cornellà de Llobregat	030617
Disc	42,84	Francesc Isanta	56	Manresa	250877
Martell	46,04	Josep M. Grau	57	Manresa	270475
Javelina	54,44	Màxim Sanz	72	Manresa	240494
	55,09	Jordi Sánchez	85	Barcelona SR	220204
	57,66	Jordi Sánchez	85	Barcelona SR	280204
	62,35	Jordi Sánchez	85	Saragossa	030704
Decatló	6434p	Joan Garrido	68	Sant Celoni	090789
	6591p	Albert Alvarez	89	Arona TEN	030710
11.44 100m, 6.48 SL, 12.36 LP, 1.93 SA, 52.75 400m / 16.39 110t, 34.55 LD, 4.70 SP, 46.19 LJ, 14.72 1500m					
10 km/Mp	50.57.40	Francesc Garriga	62	Granollers	260481
	50.32.40	Guillem Pérez	83	Barcelona	230405
	48.48.00	Christian Curopos	94	Barcelona SR	240312
10 km/Mr	50.36	Guillem Pérez	83	Barcelona CD	060305
	49.57	Christian Curopos	94	Badalona	120212
	48.01	Christian Curopos	94	Pontevedra	040312
	45.46	Christian Curopos	081094	Múrcia	030313
20 km/Mr	1.45.47	Guillem Pérez	83	El Prat	270205

JÚNIOR (19 ANYS O MENYS)

100m	10.87	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	020696
200m	21.85	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	280796
400m	*49.72	Joaquim Falcó	58	Saragossa	130775
	49.42	Albert Babí	92	Motril	200609
	48.84	Albert Martínez	93	Manresa	120512
800m	1.52.15	Jordi Anglarill	71	Alcobendas	090690
1500m	3.50.70	Sancho Ayala	67	Manresa	100786
3000m	8.18.40	Albert Casals	70	Granollers	080689
5000m	14.41.66	Albert Casals	70	Barcelona	010489
10.000m	31.08.60	Josep O. Olivé	50	Barcelona MO	130469
	31.05.94	David Martínez	86	Mataró	190305
M. Marató	1.19.57	Ignasi Vilajosana	81	Gavà	130200
110t	m 15.54	Roger Torras	70	Barcelona SR	180689
	15.54	Albert Alvarez	89	Vitòria	220608
	-1,3 15.54	Benito Sintes	250496	Lloret de Mar	210615
400t	54.26	Toni Fernández	67	Madrid	290686
	54.08	Marc Valero	93	Xàtiva	090711
3000obs	8.55.42	Albert Casals	70	Barcelona SR	120789
10 km/M	50.57.4	Francesc Garriga	62	Granollers	260481
4x100m	43.2	CA Manresa		Manresa	280595
		A. Estruch			
		M. Romero			
		F. Esquius			

		J. Pérez			
4x400m	3.27.8	CA Manresa		Barcelona CU	120574
		J. Falcó			
		J. Juanola			
		R. Llanas			
		A. Alsina			
	3.27.82	CA Manresa		Manresa	240609
		Gerad Llimós			
		Jordi Trapé			
		Albert Babí			
		Marc Valero			
	3.24.82	CA Manresa		Barcelona CD	010709
		Marc Valero			
		Gerad Llimó			
		Jordi Trapé			
		Albert Babí			
Alçada	1,99	Joan Garrido	68	Barcelona	060787
Perxa	4,30	Jordi Lladó	68	Albi FRA	011087
	4,30	Albert Alvarez	89	Mataró	240405
	4,50	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	270506
	4,50	Albert Alvarez	89	Monsó	030607
Llargada	6,94	Francesc Azorín	63	Granollers	110781
Triple	14,29	Francesc Azorín	63	Granollers	120781
Pes	12,22	Màxim Sanz	72	Alcobendas	160690
Pes 6kg	12,43	Sergi Calvo	85	Barcelona SR	100503
	12,75	Sergi Calvo	85	Evian Les Bains FRA	060903
	12,86	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	040508
	15,01	Sergi Cabezón	150296	Barcelona SR	010215
Disc 2,00 kg	37,82	Ramon Estapiña	47	Sabadell	300566
Disc 1,75 kg	26,48	Sergi Calvo	85	Barcelona	110503
	32,73	Sergi Calvo	85	Evian Les Bains FRA	060903
	32,97	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	030607
	34,36	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	040508
	34,80	Albert Alvarez	89	Vitòria	220608
	35,72	Vicenç Torras	92	Castelló	040710
	38,12	Sergi Cabezón	030415	Lloret de Mar	210615
Martell	46,04	Josep M. Grau	57	Manresa	270475
	49,22	Aleix Casas Perramon	050401	Vic	130517
	49,80	Aleix Casas Perramon	050401	L'Hospitalet	130517
Martell (6 kg)	35,22	Ferran González	92	Mataró	091010
	36,06	Albert Sanjuan	92	Castellar Vallès	020711
	48,88	Roger Molist	120296	Barcelona SE	010215
Javelina	54,22	Màxim Sanz	72	Barcelona	280491
	55,09	Jordi Sánchez	85	Barcelona SR	220204
	57,66	Jordi Sánchez	85	Barcelona SR	280204
	62,35	Jordi Sánchez	85	Saragossa	030704
Decatló	6108p	Joan Garrido	68	Cartagena	210687
Decatló NA	5370p	Sergi Calvo	85	Barcelona	110503
	12.3, 6,22, 12,43, 1,67, 54.37/ 16.80, 26,48, 3,60, 34,45, 4.52.12				
	5427p	Sergi Calvo	85	Barcelona SR	160504
	12.0, 5,24 +2,2, 12,58, 1,67, 55.88/ 17.16, 33,07, 3,33, 33,19, 5.11.61				
	6018p	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	060507
	11.56, 6,51, 12,30, 1,69, 53.84/ 15.76, 32,97, 4,00, 36,48, 5,14,26				
	6117p	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	040508
	11.49, 6,58, 12,86, 1,70, 53,87/ 15.91, 34,36, 4,10, 37,66, 5.19.79				
	6453p	Albert Alvarez	89	Vitòria	220608
	11,52, 6,66, 12,27, 1,93, 52.58 / 15.54, 34,80, 3,70, 41,90, 5.00.16				

JUVENIL (17 ANYS O MENYS)

100m	10.80	Maurici Rius	67	Barcelona	040784
	10.80	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	160794
200m	21.80	Jaume Pérez	77	Barcelona SR	100794
400m	49.60	Joaquim Falcó	58	Saragossa	130775
	49.49	Albert Babí	92	Almeria	060708
	49.42	Albert Babí	92	Motil	200609
800m	1.57.20	Jordi Anglarill	71	Barcelona	130788
	1.55.44	Abdelkadir Zaroual	90	L'Hospitalet	260507
	1.55.26	Abdelkadir Zaroual	90	Mataró	120607
1500m	4.04.50	Sancho Ayala	67	Sant Celoni	200784
	4.00.71	David Martínez	86	Mataró	220703
	4.00.60	Oussama Chouati	94	Lloret de Mar	300612
3000m	8.43.40	Ivo Clotet	67	Manresa	000084
	8.39.65	David Martínez	86	Sherbrooke CAN	130603
5000m	15.49.40	Ivo Clotet	67	Barcelona	150484
	15.10.15	David Martínez	86	Vic	080602
110t	16.26	Sergi Martínez	80	Terrassa	270497
+1,5	16.22	Sergi Calvo	85	Barcelona SR	160602
	15.60	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	180306
	15.30	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	140506
330t	50.81	Sergi Calvo	85	Barcelona SR	160602
400 tanques	59.67	Gerard Llimós	92	Vic	280608
	54.83	Marc Valero	93	Lloret de Mar	190610
	54.19	Marc Valero	93	Lloret de Mar	190610
2000obs	6.04.00	Albert Casals	70	Manresa	000087
	5,53,48	Toni Baños Gómez	120400	Lloret de Mar	030617
	5.53.36	Toni Baños Gómez	120400	Barcelona SR	140617
5km/Mp	23.39.60	Francesc Garriga	62	Xixón	280879
10km/Mp	51.39.98	Guillem Pérez	83	Múrcia	150700
4x100m	44.9	CA Manresa		Manresa	000089
		J.F. Heras, X. Ribas, X. Crespo, C. Casafont			
	44.73	CA Manresa		Vic	280608
		Pau Soliva-Raül Molla-Vicenç Torras-Albert Babí			
	44.53	CA Manresa		El Prat	140609
Albert Martínez-Pau Soliva-Vicenç Torras-Albert Babí					
4x400m	3.32.8	CA Manresa		Barcelona CU	130985
		P. Coll, J. Falcó, A. Alsina, J. Juanola			
	3.30.34	CA Manresa		Mataró	030509
		Marc Valero-Gerard Llimós-Alejandro López-Albert Babí			
	3.27.82	CA Manresa		Manresa	240609
		Gerard Llimós-Jordi Trapé-Albert Babí- Marc Valero			
	3.24.82	CA Manresa		Barcelona CD	010709
		Marc Valero-Gerard Llimós-Jordi Trapé-Albert Babí			
Alçada	1,97	Joan Garrido	68	Barcelona	130985
Pexxa	3,90	Oriol Tarragó	70	Manresa	000087
	4,01	Albert Alvarez	89	Manresa	130604
	4,10	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	150505
	4,30	Albert Alvarez	89	Mataró	240405
	4,50	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	270506
Llargada	6,90	Francesc Azorín	63	Manresa	000080
Triple	14,21	Francesc Azorín	63	Manresa	210980
Pes	12,61	Antoni Sánchez	56	Manresa	080973
	13,02	Sergi Calvo	85	Tarragona	130702
	13,23	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	130506
	13,73	Sergio Cabezón	030497	Igualada	110513
	13,98	Sergio Cabezón	030497	Igualada	020613
	14,54	David Martín	100700	Manresa	181115

Disc	40,34	Jordi Jubert	77	L'Hospitalet	120694
Martell	44,62	Jordi Torres	74	Manresa	000091
	57,95	David Martín	100700	Barcelona SR	240116
	62,10	David Martín	100700	Barcelona SR	200216
	63,56	David Martín	100700	Castelló MGH	120316
Javelina	54,80	Màxim Sanz	72	Granollers	200589
	55,52	Jordi Sánchez	85	Miranda de Ebro	060702
Octatló	4690p	Joan Garrido	68	Manresa	260685
	4964p	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	150505
		11.44, 6,40, 11,56/ 16.45, 34,00, 4,10, 40,73			
	5279p	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	140506
	11.52 100m, 6,15 SL, 13,23 LP, 1,93 SA/ 15.30 110t, 34,85 LD, 4,00 SP, 43,88 LJ				
Decatló	6522p	Pol Vila	090599	Barcelona SE	310515
	11.51, 6,68, 11,94, 1,90, 52.77/ 15,79, 34,44, 3,70, 46,59, 4.45.94				

CADET (16 ANYS O MENYS)

100m	-1,7	11.48	Albert Babí	92	Mataró	200507
	+1,9	11.47	Albert Babí	92	Lorca	201007
	+0,4	11.41	Albert Babí	92	Lorca	201007
300m	35.9		Albert Babí	92	Mollet	280407
	35.7		Albert Babí	92	Calella	131007
	35.32		Albert Babí	92	Lorca	211007
600m	1.28.36		Sergi Ferret	89	Huelva	030704
	1.26.90		Abdelkadir Zaroual	90	Mollet	160405
	1.26.47		Abdelkadir Zaroual	90	Mataró	290505
	1.26.41		Abdelkadir Zaroual	90	El Prat	120605
	1.26.32		Abdelkadir Zaroual	90	Torrent CVA	090705
	1.25.66		Abdelkadir Zaroual	90	Torrent CVA	100705
	1.25.20		Albert Babí	92	Barcelona SR	011206
	1.24.50		Albert Babí	92	L'Hospitalet	161206
1000m	2.47.60		Sergi Ferret	89	L'Hospitalet	170404
	2.46.66		Sergi Ferret	89	El Prat	300504
	2.43.62		Sergi Ferret	89	Manresa	130604
	2.42.12		Marwan El Fadili	97	Vic	170612
	2.39.69		Marwan El Fadili	97	Castelló	300612
	2.36.88		Marwan El Fadili	97	Castelló	100712
3000m	9.10.0		Albert Casals	70	Manresa	010685
100t	14.6m		Albert Alvarez	89	Castellar	190604
	14.54		Albert Álvarez	89	Huelva	040704
300t	41.22		Marc Valero	93	Lugo	181008
	41.00		Marc Valero	93	Lugo	191008
1500obs	5.20.35		Pere Puig	89	Castellar del Vallès	140603
	5.19.00		Guillem Santmiquel	91	Girona	110306
	5.15.80		Albert Santjuan	91	Calella	060506
	5.09.50		Gerard Llimós	92	Terrassa	270506
	5.08.23		Guillem Santmiquel	91	Sabadell	030606
	5.08.16		Guillem Santmiquel	91	El Prat	180606
	5.04.40		Gerard Llimós	92	Barcelona SR	300906
	5.03.60		Gerard Llimós	92	Barcelona SR	141006
	4.50.31		Gerard Llimós	92	El Prat	270507
	4.43.81		M. El Fadili	97	El Prat	120512
	4.38.36		Toni Baños Tor	00	Gavà	070614
	4.28.08		Toni Baños Tor	00	El Prat	170515
	4.27.79		Toni Baños Tor	00	Alcobendas	200615
	4.26.17		Toni Baños Tor	00	Valladolid	110715
	4x100m	51.6		CA Manresa		Terrassa
			D. Vicenç-C. Forné-S. Ferret-I. Gil			
	49.6		CA Manresa		Igualada	300405

		R. Molla-CP Cebrià-A. Zaroual-E. Rosell			
	46.8	CA Manresa		Tarragona	010406
		R. Molla-JP Cebrià-V. Torras. A. Babí			
	46.50	CA Manresa		Calella	310307
		Pau Soliva-Marc Valero-Vicenç Torras-Albert Babí			
	45.99	CA Manresa	Barcelona CD	280607	
		Pau Soliva/92-Marc Valero/92-Vicenç Torras/92-Albert Babí/92			
	45.26	CA Manresa	Lorca	211007	
		Pau Soliva/92-Marc Valero/92, Vicenç Torras/92, Albert Babí/92			
4x300m	2.46.4	CA Manresa		Calella	240404
		I.Gil-S. Ferret-D. Vicenç-A. Alvarez			
	2.41.0	CA Manresa		Granollers	120408
		Andreu Reig-Nil Saladich-Alejandro López-Marc Valero			
	2.40.25	CA Manresa		Sant Sebastià	041008
		Marcel Ignacio-Marc Valero-Ricard Clemente-Alejandro López			
	2.35.9m	Avinent Manresa		Mataró	200413
		Pol Vila Vilaseca	99		
		Héctor Martín	98		
		Arnau Rovira	98		
		Gerard Solernou Puig	98		
	2.34.68	Avinent Manresa		Vic	040513
		Pol Vila Vilaseca	99		
		Héctor Martín	98		
		Arnau Rovira	98		
		Gerard Solernou	98		
Alçada	1,77	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	041003
	1,74	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	161004
	1,82	Albert Alvarez	89	Huelva	040704
Perxa	3,60	Albert Alvarez	89	Burgos	120703
	3,80	Albert Alvarez	89	L'Hospitalet	170404
	4,01	Albert Alvarez	89	Manresa	130604
Llargada	6,66	Francesc Azorín	63	Granollers	230679
	6,79	Pol Vila Vilaseca	050999	Barcelona SR	030514
Triple	12,59	Vicenç Torras	92	El Prat	050607
Pes 3 kg	13,12	Marcel Bonaventura	89	Barcelona SR	041003
	13,34	Marcel Bonaventura	89	Barcelona SR	181003
	13,63	Vicenç Torras	92	Lorca	201007
	13.95	Sergi Cabezón	97	Castelló	110312
	14,50	S. Cabezón	97	El Prat	000012
Disc	44,26	Jordi Jubert	77	Barcelona SR	290593
	47.02	Víctor Pulido	93	Sant Sebastià	041008
Martell	32,35	Albert Sanjuan	92	Calella	131008
	37,08	Sergi Cabezón	97	Manresa	280312
	37,53	Sergi Cabezón	97	Vic	170612
	40,88	Sergi Cabezón	97	Manresa	151012
	41,10	Carles Pintó	98	Castellar del Vallès	090613
	45,25	David Martín	00	Huelva	280614
	60,80	David Martín	00	El Prat	250415
	65,59	David Martín	00	El Prat	170515
Javelina	54,54	Màxim Sanz	72	Manresa	301088
5 km/Mp	24.12.4	Guillem Pérez	83	Igualada	090599
	26.38.93	Ton Guitó Vilardell	00	Lloret de Mar	220614
	26.02.18	Ton Guitó Vilardell	00	Valladolid	110715
5 km/ m/M ruta	27.33	Ton Guitó Vilardell	00	Badalona	Badalona
	27.33	Ton Guitó Vilardell	00	Igualada	070215
Heptatló	4448p	Albert Alvarez	89	Huelva	040704
100m 11.92 +0,5, SL 5,94, LP 12,02, SA 1,82, 100t 14,54 +1,4, SP 3,90, LJ 41,14					
Octatló	4635p	Eric Molina	Gómez	240102	Manresa
					060517

INFANTIL (14 ANYS O MENYS)

80m	10.0m	Vicenç Torras	92	Barcelona SR	151005
150m	18.3m	Ramon García	83	Manresa	251097
	17.84	Albert Baví	92	Barcelona SR	091005
1000m	2.59.00	R. García	83	Manresa	191096
	2.57.08	Toni Baños Tor	00	Castellar del Vallès	080613
	2.48.77	Toni Baños Tor	00	Tarragona	150613
3000m	10.43.7	Just Sociats	81	Manresa	120394
	10.43.7	Eloi Valls	97	Terrassa	040409
	10.42.13	Eloi Valls	97	El Prat	230509
	10.29.20	Guillem Ibáñez	96	Mataró	300509
	10.17.30	Toni Baños Tor	00	Barcelona SR	130413
2 kms/M	11.29.69	Lluc Jané Vila	070606	El Prat de Llobregat	130317
3 km/M	15.48.2m	Josep M. Galdón	74	Vic	040688
	15.38.55	Ton Guitó Vilardell	00	Tarragona	150613
80t	14.4	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	060402
	12.9	Albert Babí	92	Mollet	160405
	12.7	Albert Babí	92	L'Hospitalet	081005
	12.6	Marc Maldonado	94	Igualada	090607
	12.8	Marc Maldonado	94	Terrassa	300607
220t	35.9	Jean Pierre Cebrià	91	L'Hospitalet	170404
	33.9	Raül Moya	91	Barcelona SR	250904
	30.0	Albert Babí	92	Barcelona SR	011005
1000 obs.	3.22.1m	Gerard Llimós	92	Barcelona SR	151005
	3.13.4m	Guillem Ibáñez	96	Manresa	140309
	3.11.2m	Guillem Ibáñez	96	Calella	160509
	3.09.31	Guillem Ibáñez	96	El Prat	230509
	3.19.71	Nil Sabadich	93	El Prat	170606
	3.07.90	Miqui Riera	03	Manresa	190316
4x80m	44.4	Equip CAM		Tarragona CC	250502
		E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-A. Alvarez			
	40.0	Equip CAM		Igualada	300405
C. Centelles-A. Capdevila-V. Torras-A. Babí					
4x200m	1.48.30	Equip CAM		Amposta	180409
Norman López-Guillem Ibáñez-Francesc Corral-Ccarlos Gauman					
4x300m	3.08.4	Equip CAM		Igualada	250502
E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-J. Hernández					
3x1000m	10.48.7	Equip CAM		El Prat	230302
		X. Rodríguez-A. Redorta-P. Puig			
	10.28.5	Equip CAM		L'Hospitalet	170404
A. Babí-V. Torras-A. Gómez					
Alçada	1,77	Arnau Torras		Manresa	100686
Perxa	2,50	Albert Alvarez	89	Igualada	250202
	2,60	Albert Alvarez	89	L'Hospitalet	010602
	2,60	Ricard Clemente	94	Barcelona SR	220907
	2,70	Albert Babí	92	Manresa	220105
	2,70	Isaac Kuku Ordóñez	170704	Manresa	080417
Llargada	5,08	Vicenç Torras	92	Barcelona SR	151005
	5,13	Víctor Sabariego	96	Terrassa	070608
	5,13	Víctor Sabariego	96	Barcelona SR	130908

	5,21	Víctor Sabariego	96	Cambrils	060609
	5,24	Víctor Sabariego	96	Terrassa	130609
	5,30	Jan Díaz	080417	Manresa	080417
Triple	8,88	Jean Pierre Cebrià	91	El Prat	021004
	9,09	Jean Pierre Cebrià	91	Barcelona SR	161004
	10,28	Albert Babí	92	Manresa	160405
	10,43	Vicenç Torras	92	Mollet	081005
	10,72	Vicenç Torras	92	L'Hospitalet	081005
	10,90	Vicenç Torras	92	Barcelona SR	151005
Pes	12,63	Albert Babí	92	Mollet	160405
	12,96	Albert Babí	92	Barcelona SR	151005
	12,97	Albert Babí	92	Barcelona SR	151005
Disc	35,04	Marc Valero	93	L'Hospitalet	010706
	36,59	Albert Babí	92	Manresa	180605
Martell	20,57	Xavier Rodríguez	89	L'Hospitalet	010602
	33,05	Albert Babí	92	Barcelona SR	091005
	33,98	Aleix Casas Perramon	01	Tarragona	140614
Javelina	30,72	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	191002
	35,50	Jan Díaz Basullas	170704	Manresa	180317
Pentatló	1370p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	230202
	2283p	Víctor Sabariego	96	Cambrils	060609
Tretatló	1698p	Marc Valero	93	El Prat	230406
<i>11.1 80m, 4,11 SL, 9,06 LP 14.8 80t, 1,39 SA</i>					

MILLORS MARQUES DEFICIENTS VISUALS

100m T12	12.00	Ignasi Àvila	79	Manresa	210399
	11.86	Ignasi Àvila	79	Salamanca	010602
200m T12	-0,3 23.58	Ignasi Àvila	79	Barcelona SR	200601
400m T12	51.04	Ignasi Àvila	79	Barcelona CD	220501
800m T12	1.57.52	Abel Àvila	77	Saragossa	010601
	1.56.55	Abel Àvila	77	Barcelona SR	200601
	1.56.01	Abel Àvila	77	Dasauri	190502
	1.54.97	Abel Àvila	77	Barcelona SR	020703
	1.53.12	Albel Àvila	77	Atenes JJPP	270904
1000m T12	2.41.1	Abel Àvila	77	Sabadell	140500
	2.28.2	Abel Àvila	77	Manresa	230506
1500m T12	4.07.17	Abel Àvila	77	Barcelona CD	250501
	4.01.90	Albel Àvila	77	Granollers	230601
	3.59.97	Abel Àvila	77	Bialistoc POL	070801
	3.59.89	Abel Àvila	77	Gavà	260502
	3.57.28	Abel Àvila	77	Castellà del Vallès	090703
	3.54.08	Abel Àvila	77	Barcelona SR	200604
	3.51.93	Albel Àvila	77	Mataró	140705
	3.50.71	Abel Àvila	77	Barcelona MO	100606
1500m T13	3.57.69	Ignasi Àvila	79	Londres JJPP	040912
3000m T12	8.44.25	Abel Àvila	77	Barcelona MB	221202
	8.34.53	Abel Àvila	77	Barcelona SR	030704
5000m T12	15.36.52	Abel Àvila	77	Alacant	170201
	15.10.28	Abel Àvila	77	Sevilla	020302
	15.05.24	Abel Àvila	77	Rubí	010503
	14.51.70	Abel Àvila	77	Mataró	150204
	14.51.20	Ignasi Àvila	79	Barcelona CD	210310
10.000m t12	33.41.28	Abel Àvila	77	Rubí	240301
	32.24.22	Abel Àvila	77	Olot	230302
	31.49.11	Abel Àvila	77	Castellar del Vallès	050403
	30.37.88	Abel Àvila	79	Manresa	130310
10 kms ruta	32.14	Abel Àvila	77	Barcelona	300303
	31.04	Abel Àvila	77	Girona	040404

M. Marató	1.13.41	Abel Àvila	77	Ripoll	181102
	1.12.41	Abel Àvila	77	Ripoll	171102
	1.08.43	Abel Àvila	77	Granollers	010204
Marató	2.57.41	Abel Àvila	77	Amsterdam	171010
Alçada T12	1,58	Ignasi Àvila	79	Manresa	281001
Llargada T12	5,58	Ignasi Àvila	77	Manresa	171001

VETERÀ (35 ANYS O MÉS)

100 metres

M35	11.80	Amadeu Pintó	65	Manresa	040404
	f +0,5 12.01	Xavier Bosch	72	Oscà	190610
M40	12.20	Francesc Ferrer	48	Rubí	250390
	12.20	Àngel L. García	55	Manresa	130495
	+1,8 12.04	Amadeu P. Ortega	65	Vitòria	070707
	-1,5 12.00	David Díaz	060870	Gavà	240515
M45	12.70	Josep Mas	48	Sant Boi	190596
	12.70	Josep Mas	48	Gavà	060596
	1,9 12.12	David Diaz Lladós	060870	Mollet del Vallès	110617
M50	13.62	Josep Mas	48	Sant Celoni	170600
	13.45	Javier Martínez	200765	Gavà	220516
	13.18	Javier Martínez	200765	Mollet del Vallès	120616
M55	13.64	Joan Busquets	34	Sant Boi	220490
M60	15.11	Joan Busquets	34	Durban RSA	170797
	14.50	Josep M. Paz	42	El Prat	280407
M65	17.10	Joan Busquets	34	Andorra	190501
M70	19.88	Joan Busquets	34	Lloret de Mar	040606
	-0,8 18.44	Joan Busquets	34	El Prat	280407
	0,0 17.33	Josep Perramon	41	Lleida	040611

200 metres

M35	23.64	Amadeu Pintó	65	Manresa	040404
	f +1,2 23.26	David Puy	69	Barcelona SR	110608
M40	25.70	Josep M. Paz	42	Manresa	250586
	24.10	Amadeu Pintó	65	Itàlia	090907
	24.47	Amadeu Pintó	65	Manresa	170705
	f 0,0 23.88	David Puy	69	Pereiro de Ag. OUR	200609
M45	27.40	Josep Mas	48	Manresa	130294
	+1,1 25.31	Amadeu Pintó	65	Calella	100612
	-0,3 25.02	David Díaz	060870	Barcelona PBN	180617
M50	27.80	Joan Busquets	34	Manresa	200786
M60	32.80	Joan Busquets	34	Manresa	180498

400 metres

M35	59.90	Francesc Ferrer	48	Manresa	240587
	50.96	David Puy	69	Lloret de Mar	150608
	50.57	James Etah	76	Terrassa	170612
M40	55.50	Josep Perramon	41	Manresa	070783
	53.76	Amadeu Pintó	65	Barcelona SR	220605
	52.31	Amadeu Pintó	65	Barcelona SR	090705
	51.58	Amadeu Pintó	65	Torremolinos	060805
	51.32	Amadeu Pintó	65	L'Hospitalet	220406
	51.19	Amadeu Pintó	65	Aguilas	020706
	50.59	Amadeu Pintó	65	Pozman POL	260706
M45	1.03.2	Francesc Ferrer	48	Barcelona SR	300494
M50	1.04.10	Josep Perramon	41	Manresa	200394
	1.03.59	Miquel Pérez	55	Barcelona CD	090607
M55	1.08.45	Josep Comas	49	Lleida	070609
M60	1.06.62	Josep Comas	49	Aguilas	060712
M65	1.09.93	Josep Perramon	41	Barcelona CD	280609
M70	1.18.99	Josep Perramon	41	Barcelona MB	120715

M75	1.24.49	Josep Perramon Puig	41	Mollet del Vallès	110617
-----	---------	---------------------	----	-------------------	--------

800 metres

M35	2.00.40	Josep Perramon	41	Manresa	270579
M40	1.59.80	Josep Perramon	41	València	081083
M45	2.04.00	Josep Perramon	41	Manresa	121086
M55	2.20.00	Josep Perramon	41	Manresa	200698
M60	2.29.00	Josep Perramon	41	Mataró	300501
	2.25.40	Josep Perramon	41	Granollers	090602
M65	2.32.64	Josep Perramon	41	Barcelona CD	090607
M70	2.56.69	Josep Perramon	200441	Barberà Vallès	200713
M75	3.11.89	Josep Perramon	200441	Barcelona CD	020717

1000 metres

M40	2.48.9	Ramon Camps	65	Manresa	230506
	2.38.7	Ramon Camps	65	Igualada	170707
M55	2.53.4	Josep Perramon	41	Manresa	230598

1500 metres

M35	4.07.50	Josep Perramon	41	Manresa	060780
	4.04.01	Abel Àvila	150377	Tarragona	210413
M40	4.06.80	Josep Perramon	41	Manresa	070783
M45	4.10.60	Josep Perramon	41	Manresa	150686
M50	4.33.84	Josep Perramon	41	Lloret de Mar	250694
M55	4.35.18	Josep Perramon	41	Manresa	060697
M60	5.02.20	Josep Perramon	41	Vilanova i la Geltrú	090601
	4.59.70	Josep Perramon	41	Sant Boi	300602
M65	5.13.12	Josep Perramon	41	Barcelona SR	010707
M70	6.53.58	Francesc Vilajosana	37	Lleida	040611

3000 metres

M35	8.53.80	Benvingut Oliveras	65	Sabadell	020506
	8.25.87	José Ríos Ortega	74	Mataró	230510
M40	8.53.70	Josep Perramon	41	Manresa	240483
M45	10.30.82	Josep Martínez	56	Barcelona CD	050103
M55	11.41.69	Josep Quevedo	040254	Sabadell	240113
M60	13.26.20	Artur Bargay	14	Manresa	190380
M70	12.37.41	Francesc Vilajosana	37	Vitòria	120708

5000 metres

M35	15.31.60	Josep Perramon	41	Manresa	020306
	13.53.49	José Ríos Ortega	74	Mataró	060710
M40	15.11.40	Albert Vilardaga	52	Manresa	090593
M45	15.47.40	Josep Perramon	41	Manresa	200486
M50	16.28.90	Josep Perramon	41	Manresa	200394
M55	16.58.60	Josep Perramon	41	Manresa	250597
M60	23.02.80	Artur Bargay	14	Oviedo	090979
	19.12.60	Josep Perramon	41	Manresa	040404
M65	20.47.10	Josep Perramon	41	Sabadell	250410

10.000 metres

M35	32.19.60	Josep Perramon	41	Manresa	250206
	29.04.69	José Ríos	74	Càceres	300610
M40	31.36.80	Josep Perramon	41	Barcelona	120481
M45	32.35.00	Josep Perramon	41	Manresa	281286
M50	33.20.50	Josep Perramon	41	Manresa	260591
M55	34.15.00	Josep Perramon	41	Manresa	130497
M60	39.18.82	Josep Comas	49	Manresa	130310
M65	43.23.26	Josep Perramon	41	Manresa	130310
M70	44.06.29	Francesc Vilajosana	41	Gandia	270608

10 kms ruta

M35	31.44	Benvingut Oliveras	65	Girona	040404
-----	-------	--------------------	----	--------	--------

	f29.24	José Ríos	74	Manchester GBR	160510
M40	34.55	Esteve Guix	61	Sant Boi	090303
	33.57	Ramon Camps	65	Barcelona	311205
	32.41	Ramon Camps	65	Pallejà	290607
	32.38	Ramon Camps	65	Barcelona	311207
M45	37.05	Josep Martínez	56	Barcelona	311202
	33.29	Ramon Camps	65	Sant Antoni	240110
M50	35.14	Alfons Esquius	60	Manresa	241010
	35.00	Alfons Esquius	60	Manresa	231011
M60	41.13	Josep Perrampn	41	Manresa	200604
M65	43.59	Josep Perramon	41	Manresa	251009
M70	47.26	Francesc Vilajosana	37	Manresa	251009
M. Marató					
M35	1.13.09	Benvingut Oliveras	65	Ripoll	181101
	f1.05.56	José Ríos	74	Montornès	280310
	f1.04.46	José Ríos	74	P. Sagunto	180910
M40	1.07.21	Albert Viladaga	52	Badalona	250493
M45	1.10.28	Josep Perramon	41	Montlleó	010391
M50	1.19.18	Alfons Esquius	61	Vic	181212
M55	1.15.06	Josep Perramon	41	Granollers	190197
M60	1.26.22	Francesc Vilajosana	37	Ripoll	161197
	1.25.38	Josep Perramon	41	Granollers	240302
M70	1.35.38	Francesc Vilajosana	37	Terrassa	180109
Marató					
M35	2.34.36	Josep Comas	49	Barcelona	170306
	2.25.00	Sergi Rodríguez	74	Sevilla	010309
M40	2.27.54	Josep Perramon	41	Barcelona	130383
	2.27.05	Sergi Rodríguez	080773	Sevilla	230214
M45	2.29.25	Josep Perramon	41	Barcelona	150387
M50	2.43.14	Josep Perramon	41	Barcelona	170391
	2.37.33	Ramon Esquius	60	Sevilla	130211
M55	2.52.52	Josep Perramon	41	Barcelona	150398
110 tanques					
M35	16.60	Joan Busquets	34	Lleida SC	060573
M40	16.40	Josep M. Paz	42	Manresa	240587
M45	16.00	Josep M. Paz	42	Andorra	010691
100 tanques					
M50	16.00	Joan Busquets	34	Barcelona MO	300989
M55	16.40	Joan Busquets	34	Budapets HUN	010790
400 tanques					
M35	1.04.70	Joan Busquets	34	Manresa	080473
M40	1.04.50	Joan Busquets	34	Manresa	060778
M45	1.07.31	Joan Busquets	34	Hèlsinki FIN	080880
M50	1.13.48	Josep Sans	61	Terrassa	170612
2000 obstacles					
M55	8.36.79	Josep Comas	49	Barcelona CD	280609
	8.25.03	Josep Comas	49	Vitòria	050709
3000 obstacles					
M35	9.47.80	Josep Perramon	41	Manresa	200480
M40	9.43.10	Josep Perramon	41	Manresa	060783
4x100 metres					
M	48.21	Avinent CAM		Terrassa	170612
		David Díaz			
		Josep Sans/ 61			
	e	James Etah /76			
		Amadeu Pintó/ 65			
4x400 metres					
M	3.50.21	CA Manresa		Tarragona	210608

		David Puy			
		Jordi Guiral			
		Ramon Camps			
		Jordi Salvador			
3.48.33		CA Manresa		Lleida	070609
		David Puy			
		Jordi Salvador			
		Albert Quirós			
		Josep Comas	49		
3.45.61		CA Manresa		Pereiro de Ag. OUR	200609
		Ramon Camps	65		
		Albert Quirós			
		David Puy			
5 kms marxa pista					
M35	24.56.90	Jordi Guiral	66	L'Hospitalet	080406
M40	25.21.60	Jordi Guiral	66	El Prat	150207
M50	30.58.80	Manel Molera	56	Barcelona Cd	290510
	30.43.85	Manel Molera	56	Barcelona CD	060610
	30.09.15	Manel Molera	56	Terrassa	160411
M55	30.44.71	Manel Molera	56	Barcelona MB	230612
5 kms marxa ruta					
M35	25.28	Jordi Guiral	66	Rubí	050206
M55	31.36	Manel Molera	56	Badalona	210212
	31.10	Manel Molera	56	Badalona	180213
10 kms marxa pista					
M35	51.12.00	Jordi Guiral	66	Sant Celoni	260206
M50	1.04.05.06	Manel Molera	56	Barcelona CD	210309
10 kms marxa ruta					
M35	53.14	Jordi Guiral	66	Lleó	190206
M40	52.49	Jordi Guiral	66	Barcelona	280107
M50	1.04.41	Manel Molera	56	Badalona	290309
20 kms marxa ruta					
M35	1.56.38	David Cercelló	220277	Jumilla	010315
M40	1.49.39	Jordi Guiral	66	Mataró	040207
Alçada					
M35	1,60	Joan Busquets	34	Manresa	241071
M40	1,75	Angel L. García	55	Manresa	300495
M45	1,69	Josep M. Paz	42	Manresa	110390
	1,70	Salvador Amella	250670	Barcelona PBN	290516
M50	1,60	Josep M. Paz	42	Manresa	250597
M55	1,63	Josep M. Paz	42	Granollers	160400
M60	1,36	Joan Busquets	34	Durban RSA	170797
	1,50	Josep M. Paz	42	Cornellà	070603
M65	1,33	Joan Busquets	34	Granollers	160400
	1,41	Josep M. Paz Colls	42	Barcelona SR	060708
M70	1,18	Joan Busquets	34	Torremolinos	060805
	1,18	Joan Busquets	34	Sant Sebastià	250805
	1,18	Josep M. Paz Colls	231242	Barcelona MB	060713
M75	1,05	Joan Busquets	34	Aguilas	060712
M80	1,00	Joan Busquets	101234	Alcobendas	270615
	1,00	Joan Busquets	101234	Mollet Vallès	120616
Perxa					
M35	4,00	Jordi Lladó	68	Barcelona SR	200606
M40	3,00	Josep M. Paz	42	Manresa	080387
	3,60	Joan Garrido	68	Sabadell	050409
	3,60	Jordi Lladó	68	Mataró	030509
	3,80	Jordi Lladó	68	Barcelona CD	230509
	3,80	Jordi Lladó	68	Granollers	170411

	3,80	Jordi Lladó	68	Manresa	150511
	3,90	Jordi Lladó	68	Sabadell	290511
	4,00	Jordi Lladó	68	Barcelona SR	060711
M45	3,65	Jordi Lladó	130768	Manresa	220913
	3,80	Jordi Lladó	130768	Gavà	240515
	3,80	Jordi Lladó	130768	Mataró	020716
M50	2,52	Josep M. Paz	42	Manresa	010595
Llargada					
M35	6,22	Manolo Martín	27	Sabadell	280365
M40	6,06	Manolo Martín	24	Manresa	070769
M45	5,49	Josep M. Paz	42	Manresa	271091
M50	5,25	Joan Busquets	34	Manresa	200786
M55	4,79	Joan Busquets	34	Manresa	030291
M60	3,53	Joan Busquets	34	Manresa	110496
M65	3,54	Joan Busquets	34	Vilanova i la Geltrú	090601
Triple					
M35	13,13	Manolo Martín	24	Manresa	010566
M40	12,72	Manolo Martín	24	Granollers	070769
M45	11,32	Manolo Martín	24	Manresa	231072
M50	8,29	Joan Busquets	34	Manresa	280485
M60	7,50	Joan Busquets	34	Manresa	010697
Pes					
M35 7,26k	14,14	Àngel L. García	55	Granollers	190591
M40 7,26k	14,01	Àngel L. García	55	Manresa	060497
M45 7,26k	13,07	Àngel L. García	55	Sabadell	070500
	13,11	Àngel L. García	55	Lleida	210402
M50 6k	9,97	Josep M. Paz	42	Manresa	010595
	12,28	Àngel L. García	55	Manresa	170705
M55 6k	9,31	Jaume Soldevila	41	Manresa	140496
	12,39	Àngel L. García	55	Vic	241009
	12,95	Àngel L. García	55	Manresa	230811
M60 5k	8,97	Joan Busquets	34	Manresa	231197
	10,28	Àngel L. García	300155	Manresa	180415
M65 5k	8,15	Joan Busquets	34	Andorra	200500
	8,23	Joan Busquets	34	Cornellà	050403
	9,50	Joan Busquets	34	Lloret de Mar	150608
M70 4k	7,53	Joan Busquets	34	Andorra	280505
	8,85	Raül Sánchez	32	Barcelona SR	010406
	9,37	Raül Sánchez	32	Barcelona SR	300406
	9,39	Raül Sánchez	32	Badalona	180606
	9,94	Raül Sánchez	32	Andorra	160509
M75	8,78	Raül Sánchez	32	Aguilas	250611
M80	8,46	Raül Sánchez	32	Mataró	140615
	8,82	Raül Sánchez	311232	Gavà	220516
Disc					
M35 2k	39,16	Josep Oliveras	31	Manresa	081067
M40 2k	37,14	Àngel L. García	55	Manresa	180497
M45 2k	34,29	Àngel L. García	55	Barcelona SR	200500
M50 1,5k	26,38	Jaume Soldevila	41	Manresa	010697
	31,37	Àngel L. García	55	Manresa	170705
	32,14	Carles Peig	61	Barcelona MB	230612
	32,88	Carles Peig	61	Aguilas	060712
M55 1,5k	27,07	Jaume Soldevila	41	Manresa	040798
	35,61	Àngel L. García	55	Manresa	230811
M60 1k	29,30	Jordi Sala	32	Barcelona SR	310494
	33,24	Josep M. Paz	42	El Prat	280407
	33,25	Josep M. Paz	42	Barberà	260507
M65 1k	26,98	Jordi Sala	32	Manresa	010697

M70 1k	31,45	Raül Sánchez	32	Barcelona SR	020406
	30,18	Josep M. Paz	42	Barberà	150608
	32,27	Raül Sánchez	32	Barcelona SR	010707
M75	27,25	Raül Sánchez	32	Aguilas	250611
M80	28,05	Raül Sánchez	311232	Vitòria	280511
M85	23,54	Raül Sánchez	311232	Lyon FRA	110815
Martell					
M35 7,26k	44,50	Josep Oliveras	31	Manresa	040667
M40 7,26k	45,42	Pere Pelfort	42	Sant Celoni	300783
M45 7,26k	26,36	Joan Busquets	34	Manresa	160582
M50 6k	32,36	Joan Busquets	34	Manresa	000086
M55 6k	28,32	Joan Busquets	34	Manresa	150392
M60 5k	27,74	Joan Busquets	34	Manresa	250597
M65 5k	30,07	Joan Busquets	34	Mataró	300501
M70 4k	24,61	Joan Busquets	34	Manresa	151205
	25,56	Joan Busquets	34	Torremolinos	070805
M75	21,12	Joan Busquets	34	Aguilas	250611
M75	18,32	Joan Busquets	101234	Vitòria	120713
M80	24,77	Joan Busquets	101234	Alcobendas	070615
Matell pessant:					
M50	8,43	Carles Peig	221261	Monsó	140413
Javelina					
M35 800gr	46,03	Carles Peig	61	Barcelona SR	200500
M40 800gr	43,36	Àngel L. García	55	Vic	010597
	45,36	Carles Peig	61	Lleida	210402
M45 800gr	40,74	Josep M. Paz	42	Manresa	080991
	42,50	Àngel L. García	55	Tarragona	210603
M50 800gr	37,36	Josep M. Paz	42	Manresa	300494
M50 700gr	41,11	Carles Peig	61	Terrassa	100612
M55 800gr	27,82	Joan Salvans	41	Manresa	231197
700 gr	39,41	Joaquim Falcó	58	Lleida	040611
M60 600gr	32,64	Jordi Sala	32	Barcelona SR	180294
	36,53	Josep M. Paz	42	Cornellà	070603
	37,92	Josep M. Paz	42	L'Hospitalet	300406
M65 600gr	30,08	Jordi Sala	32	Manresa	250597
	36,67	Josep M. Paz	42	Vitòria	050709
Decatló					
M40	3690p	Josep M. Paz	42	Manresa	021085
M45	2595p	Jordi Lladó Abella	130768	Manresa	220668
12.4, 4.40, 6.10, 1.43, 1.06.0/ -, 19.53, 3.65, -, 6.21.7					
Pentatló					
M40	2702p	Josep M. Paz	42	Lloret	250586
SL 5,73, LJ 28,32, 200m 25.7, LD 27,80, 1500m 5.32.8					
M45	2010p	Josep Perramon	41	Manresa	030989
SL 3,90, LJ 15,78, 200m 27.7, LD 13,18, 1500m 4.20.8					
	2145p	Carles Peig	60	Cornellà	100911
SL 4,00, LJ 30,83, 200m 29.34, LD 29,34, 1500m 6.04.65					
M50	2073p	Joan Busquets	34	Manresa	030989
SL 4,53, LJ 23,58, 200m 29.3, LD 21,52, 1500m 6.43.0					
M55	2340p	Joan Busquets	34	Manresa	080990
SL 4,62, LJ 18,62, 200m 29.1, LD 21,08, 1500m 6.34.6					
Pentatló de llançaments					
M50	2197p	Carles Peig	221261	Monsó	140413
LM 23,22, LP 8,94, LD 31,32, LJ 34,34, MP 8,43					
M60	2506p	Josep M. Paz	42	Palafrugell	281007
32,69, 9,08, 9,69, 34,31, 17,56					
R/suecs					
M	2.21.2	CA Manresa		Barcelona MO	300989

J. Perramon	41
J.M. Corro	48
F. Ferrer	48
J. Busquets	34

D O N E S

ABSOLUT

100m	*12.24	M. Dolors Vives	57	Manresa	120487
	*12.24	M. Dolors Vives	57	Manresa	260487
	+1,3 12.04	f Paula Sevilla	280697	Puertollano	010515
	+1,3 12.04	f Paula Sevilla	280697	Cuenca	010515
	+1,7 12.01	f Paula Sevilla	280697	Cuenca	010515
	1,07 12.01	f Paula Sevilla	280697	Puertollano	010515
200m	25.33	Mara Prat	76	Barcelona MO	020796
	+0,2 24.76	f Paula Sevilla	280697	Barcelona SR	090515
	-1,2 24.20	f Paula Sevilla	280697	Alcobendas	230515
	+1,9 23.97	f Paula Sevilla	280697	Alcobendas	180616
400m	57.96	Griselda Juncà	82	Granada	010701
	57.74	Griselda Juncà	82	Granada	010701
	56.99	Griselda Juncà	82	Madrid MOR	150603
	56.87	Núria Tió	95	Eibar EUZ	020612
	56.87	Núria Tió	070595	Barcelona SR	120714
	56.38	f Laura Bou Saumell	250717	Manresa	200517
56.08	f Laura Bou Saumell	250717	Barcelona SR	220717	
800m	2.11.00	Alícia Fernández	78	Mataró	220700
	2.10.70	Griselda Juncà	82	Gavà	040602
	2.09.15	Griselda Juncà	82	Barcelona SR	180603
	2.08.72	Núria Tió Peig	070595	Barcelona SR	260513
	2.07.81	Núria Tió Peig	070595	Huelva	120614
	2.07.03	Núria Tió Peig	070595	Mataró	150714
1000m	2.53.0	Alícia Fernández	78	Manresa	180498
1500m	4.24.29	Meritxell Calduch	78	Girona	210800
2000m	6.44.9	Alícia Fernández	78	Manresa	010794
3000m	9.20.79	Meritxell Calduch	78	L'Alias del Pi	290400
5000m	16.24.19	Meritxell Calduch	78	Braga POR	210600
10.000m	34.01.25	Meritxell Calduch	78	Barakaldo	080700
10 kms ruta	33.48	Meritxell Calduch	78	Barcelona	311202
100t	14.87	Sandra Olivé	75	Barcelona SR	210695
	-0,3 14,83	Anna Circuns	84	Getafe	160602
	-1,3 14,83	Anna Circuns	84	Salamanca	210702
	+10,5 14.80	Anna Circuns	84	Madrid MOR	150603
	0,6 14.79	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	030514
	-1,0 14.73	Paula Raül Sala	130896	Lloret de Mar	220614
	+1,3 14.39	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	050714
	+0,6 14.36	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	060714
	+1,0 14.22	Paula Raül	130896	Alcobendas	230515
	+1,3 14.09	Paula Paül	130896	Valladolid ESG	050715
	400t	1.03.90	Montserrat Selga	55	Lisboa
1.03.49		Olatz Mompeó	91	Almeria	060708
1.02.75		Ariadna Aivar	87	Barcelona SR	170609
1.02.08		Ariadna Aivar	87	Córdoba	050709
1.01.90		Ariadna Aivar	87	Mataró	150709
1.01.05		Ariadna Aivar	87	Barcelona	010809
1.01.05		Alba Casanovas	93	Salamanca ST	060512
1.00.56		Alba Casanovas	93	Avilés AST	230612
3000obs	12.32.08	Manela Martínez	57	Gavà	090601
	12.29.44	Manela Martínez	57	Manresa	250502

	12.06.88	Sílvia Sánchez	76	Getafe	160602
	11.59.57	Manela Martínez	57	Barcelona SR	220602
	11.44.50	Sílvia Sánchez	76	Barcelona SR	070702
	10.42.62	Alícia Fernández	78	Manresa	040503
	10.28.38	Alícia Fernández	78	Barcelona SR	250603
	10.19.64	Alícia Fernández	78	Jerez de la Frontera	030803
M. Marató	1.18.14	Meritxell Calduch	78	Saragossa	060501
	1.16.32	Meritxell Calduch	78	Barcelona	220902
	1.16.09	Meritxell Calduch	78	Azkoitia	300303
Marató	2.58.03	Rosa M. Mas	65	Barcelona	180301
3 kms/M	17.42.80	Maria Serra	68	Barcelona	060584
	15.57.80	Mireia Brau	91	Mollet	160405
	15.37.65	Carme Robles	71	Gavà	040606
	15.25.91	Eva Muñoz Navarro	200699	Barcelona SR	140617
5 kms/M	25.01.93	Carme Robles	71	L'Hospitalet	210401
	24.59.30	Carme Robles	71	Manresa	250502
	22.48.47	f Mar Juárez Gallardo	270993	Barcelona SR	030116
	22.32.11	f Mar Juárez Gallardo	270993	Barcelona SR	300616
10 km/M	52.38.90	Carme Robles	71	Girona	070701
	52.06.70	Carme Robles	71	València	210701
	47.16.71	f Mar Juárez Gallardo	270993	Barcelona SR	220717
	46.34.40	f Mar Juárez Gallardo	170993	Montomès del Vallès	060517
4x100m	49.8	Club Atlètic Manresa A.M. Riera P. Roca M. Serra M.D. Vives		Barcelona CU	270774
	49.8	Club Atlètic Manresa P. Roca A.M. Riera M. Serra M.D. Vives		Barcelona CU	100675
	49.84	Club Atlètic Manresa Dèbora Calveras Anna Circuns Olatz Mompeó Ariadna Aivar	88 84 91 87	Vic	280506
	49.18	Avinent Club Atlètic Manresa Emília del Hoyo Aina Grifell Mònica Clemente Paula Raül	97 96 96 96	Tarragona	210413
	49.07	Avinent Club Atlètic Manresa Mònica Clemente Emília del Hoyo Júlia Quvedo Paula Raül	96 97 97 96	Barcelona SR	050513
	47.66	Avinent Club Atlètic Manresa Emília del Hoyo Paula Raül Mònica Clemente Paula Sevilla	97 96 96 97	Hospitalet de Llobregat	130615
4x400m	4.01.1	Club Atlètic Manresa C. Pinedo M. Vila E. Maruny F. Majó		Barcelona SR	100787
	3.57.65	CA Manresa		Barcelona SR	090708

		Ariadna Aivar			
		Eulàlia Torrescasana			
		Alba Gallardo			
		Olatz Mompeó			
3.52.46		CA Manresa		Manresa	240609
		Alba Casanovas			
		Eulàlia Torrescasana	71		
		Ariadna Aivar			
		Alba Gallardo	89		
3.51.85		Avinent Manresa		Tarragona	120414
		Eulàlia Torrescasana			
		Alba Gallardo			
		Marina Petkova			
		Núria Tió			
3.51.30		Avinent Manresa		Valladolid ESG	110616
		Maria González			
		A. López	f		
		Núria Tió Peig			
		M. Petkova	f		
Alçada	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	080691
	1,69	f Sofia Zorrilla Cano	130698	Cartagena	060517
Perxa	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	210401
	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	030701
	3,85	Mònica Clemente	20596	Valladolid ESG	040715
	3,90	Laura Clemente	240194	Barcelona SR	080715
	4,00	Mònica Clemente Martí	110596	Manresa	200517
	4,01	Mònica Clemente	110596	Barcelona SR	280617
	4,10	Mònica Clemente	110517	Mataró	170617
	4,15	Mònica Clemente	110517	Torrent	020717
Llargada	-1,2 5,57	Anna Circuns	84	Barcelona SR	060501
	-1,2 5,60	Anna Circuns	84	Andorra	270609
	+1,5 5,62	Paula Raül	96	Castelló	260611
	+1,9 5,78	Emília del Hoyo Pérez	97	Vic	170612
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo	050497	Barcelona SR	050513
	+0 5,83	Emília del Hoyo	050497	Igulada	020613
	+1,1 5,95	Emília del Hoyo	050497	Sabadell	180514
	+0,8 6,04	Emília del Hoyo	050497	L'Hospitalet de Llo.	130615
Triple	+2,00 11,68	Anna Circuns	84	Barcelona SR	130501
	+0,9 11,80	Dèbora Calveras	88	Alcorcón	250605
	0,0 11,81	Dèbora Calveras	88	Manresa	180705
	0,0 12,32	Dèbora Calveras	88	Marraqueix	130705
	0,0 12,40	Dèbora Calveras	88	Vic	280506
	0,0 12,47	Dèbora Calveras	88	Barcelona MO	100606
	0,0 12,55	Dèbora Calveras	88	Sant Sebastià	030706
	+1,8 12,66	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	270707
	+1,8 12,66	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	270707
	-0,5 12,85	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	180708
	+0,9 12,95	Dèbora Calveras	88	Palafrugell	300509
Pes	12,33	Lurdes Rossinyol	58	Manresa	110586
	f 12,36	Ainhoa Martínez Aguila	091095	Elche	300116
	f 12,70	Ainhoa Martínez	091095	Castelló UNI	160416
	f 13,30	Ainhoa Martínez	091095	Barcelona SR	300416
	f 13,31	Ainhoa Martínez	091095	Toledo ECEF	250516
	f 13,43	Ainhoa Martínez	091095	Alcorcón	210516
	f 13,75	Ainhoa Martínez	091095	València JAD	150117
	f 13,81	Ainhoa Martínez	091095	Castelló MGH	100617
	f 14,28	Ainhoa Martínez	091095	València JAD	090617
Disc	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	150685

	39,99	Alba Estévez	86	Mataró	050611
	f 41,70	Ainhoa Martínez Aguilar	091095	Castelló UNI	160416
	f 42,93	Ainhoa Martínez	091095	Barcelona SR	300416
	f 43,01	Ainhoa Martínez	091095	Alcorcón	210516
	f 43,11	Ainhoa Martínez	091095	Castelló MGH	290417
Martell	40,55	Sandra García	80	Manresa	200698
	43,42	Montserrat Morató	81	Lleida	210402
	45,10	Montserrat Morató	81	Barcelona SR	220602
	45,28	Montserrat Morató	81	Igualada	300602
	48,44	Ariadna Aivar	81	Andújar	030705
	48,51	Ariadna Aivar	87	Barcelona SR	070706
	49,13	Ariadna Aivar	87	Lleida	130507
	49,53	Ariadna Aivar	87	Manresa	180508
	51,12	f M. del Rosario Torres	260392	Málaga-CAR	140315
	51,26	f M. del Rosario Torres	260392	Jaén	310515
	53,59	f M. del Rosario Torres	260392	L'Hospitalet de Llo.	130615
Javelina A	42,72	Sònia Martínez	71	Barcelona SR	300794
Javelina N	37,30	Sònia Martínez	82	Barcelona SR	210500
	37,95	Sònia Martínez	82	Vic	200703
	38,34	Alba Molera	88	Barcelona SR	140505
	f 38,88	Blanca García García	080793	Barceloba SR	300416
	f 39,60	Blanca García	080793	Múrcia	140516
	f 41,00	Blanca Gacía	080793	Valladolid ESG	110616
	f 41,06	Blanca García	080793	Coslada	150617
	f 42,46	Blanca García	080793	Castelló MGH	100617
	f 42,95	Blanca García	080793	Tres Cantos	090717
Heptatló	4492p	Anna Circuns	84	Valladolid	090602
	100t 15.01, SA 1,60, LP 9,79, 200m 27.27/ SL 5,27, LJ 29,06, 800m 2.35.47				
	4737p	Anna Circuns	84	Majadahonda	300602
		14.90, 1,62, 10,70, 27.50/ 5,43, 33,75, 2.33.55			
	4858p	Anna Circuns	84	Castelló	140702
		15.06, 1,66, 10,53, 27.18/ 5,44, 35,54, 2.30.6			
	5161p	Emília del Hoyo Pèrez	050497	Cartagena	030515
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25			
4x200m	1.48.1	Club Atlètic Manresa		Barcelona FCB	060671
		M.T. Obiols, J. Obradors, M. Selga, P. Peña			
4x800m	10.39.4	Club Atlètic Manresa		Manresa	200690
		S. Llacuna, Judit Ester, I. Espel, I. Sala			
80m	10.0	M. Dolors Vives	57	Manresa	020773
150m	18.7	M. Dolors Vives	57	Madrid VH	250773
300m	42.3	Carla Font	84	Barcelona MO	050699
	40.6	Ariadna Aivar	87	Igualada	170707
600m	1.35.6	Merixell Calduch	78	Manresa	230596
	1.34.2	Núria Tió Peig	070595	Manresa	220513
200t	30.9	Montserrat Selga	55	Manresa	250580
1500 obs	5.30.46	Ester Guerrero	110288	Barcelona CD	060413
2000 obs	f 7.41.62	M. Dolores Jiménez	280369	Elche	260616
100km/r	10.54.00	Teresa Florensa	48	V. de Madrid	050492
5 km/Mr	25.51	Carme Robles	71	Rubí	040301
	23.50	Carme Robles	71	Barcelona	240202
10 km/M r	54.56	Carme Robles	71	Barcelona	280101
	53.16	Carme Robles	71	L'Hospitalet	080401
	53.09	Carme Robles	71	Calella	220401
	50.13	Carme Robles	71	Badalona	200102
	48.08	f Mar Juárez Gallardo	270993	La Corunya	030617
20 km/M r	1.53.54	Carme Robles	71	El Prat	180201
	1.43.59	Carme Robles	71	La Corunya	160302
	1.36.28	f Mar Juárez Gallardo	270993	La Corunya	030617

R/suecs	2.27.0	Club Atlètic Manresa E. Torrecasana, M. García, M. Prat, G. Vilellas	Manresa	231197
Decatló	4571p	Mònica Clemente 13.5, 23,85, 2,95, 28.97, 1.09.1/ 18.4, 4,72, 7,60, 1,43, 6.33.0	96 Manresa	220613
SUB 23 (PROMESA)				
100m	12.32	Mara Prat	75 Barcelona SR	020696
	+1,3 12.04	f Paula Sevilla	280697 Puertollano	010515
	+1,3 12.04	f Paula Sevilla	280697 Cuenca	010515
	+1,7 12.01	f Paula Sevilla	280697 Cuenca	010515
	1,07 12.01	f Paula Sevilla	280697 Puertollano	010515
200m	25.33	Mara Prat	75 Barcelona MO	210796
	+0,2 24.76	f Paula Sevilla	280697 Barcelona SR	090515
	-1,2 24.20	f Paula Sevilla	280697 Alcobendas	230515
	+1,9 23.97	f Paula Sevilla	280697 Alcobendas	180616
400m	57.97	Griselda Juncà	82 Barcelona SR	230601
	57.74	Griselda Juncà	82 Granada	010701
	56.99	Griselda Juncà	82 Madrid MOR	150603
	56.87	Núria Tió	95 Eibar EUZ	020612
800m	2.11.00	Alícia Fernández	78 Mataró	220700
	2.10.70	Griselda Juncà	82 Gavà	040602
	2.09.15	Griselda Juncà	82 Barcelona SR	180603
	2.07.81	Núria Tió Peig	070595 Huelva	120614
	2.07.03	Núria Tió Peig	070595 Mataró	150714
1500m	4.24.29	Meritxell Calduch	78 Girona	210800
3000m	9.20.79	Meritxell Calduch	78 L'Aljús del Pi	290400
5000m	16.24.19	Meritxell Calduch	78 Braga POR	210600
10.000m	34.01.25	Meritxell Calduch	78 Barakaldo	270500
M. Marató	1.29.36	Sílvia Sánchez	77 Tarragona	221199
4x100m	49.8m	Club Atlètic Manresa P. Roca, A.M. Riera, M. Serra, D. Vives	Barcelona CU	200600
	49.8m	Club Atlètic Manresa P. Roca, A.M. Riera, M. Serra, M.D. Vives	Barcelona CU	100675
	49.84	Club Atlètic Manresa Dèbora Calveras Anna Circuns Olatz Mompeó Ariadna Aivar	Vic 88 84 91 87	280506
	49.18	Avinent Club Atlètic Manresa Emília del Hoyo Aina Grifell Mònica Clemente Paula Raül	Tarragona 97 96 96 96	210413
	49.07	Avinent Club Atlètic Manresa Mònica Clemente Emília del Hoyo Júlia Quvedo Paula Raül	Barcelona SR 96 97 97 96	050513
	47.66	Avinent Club Atlètic Manresa Emília del Hoyo Paula Raül Mònica Clemente Paula Sevilla	Hospitalet de Llobregat 97 96 96 97	130615
4x400m	4.01.1	Club Atlètic Manresa C. Pinedo, M. Vila, E. Maruny, F. Majó	Barcelona SR	100785
100t	14.87	Sandra Olivé	75 Barcelona SR	210695
	-0,3 14.83	Anna Circuns	84 Getafe	160602
	-1,3 14.83	Anna Circuns	84 Salamanca	210702

	+1,5 14.80	Anna Circuns	84	Madrid MOR	150603
	-1,0 14.73	Paula Raül Sala	130896	Lloret de Mar	220614
	+1,3 14.39	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	050714
	+0,6 14.36	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	060714
	+1,0 14.22	Paula Raül	130896	Alcobendas	230515
	+1,3 14.09	Paula Paül	130896	Valladolid ESG	050715
400t	1.05.96	Alícia Fernández	78	Manresa	270500
	1.03.49	Olatz Mompeó	91	Almeria	060708
	1.02.30	Alba Casanovas	93	Amposta	040710
	1.02.30	Alba Casanovas	93	Amposta	040711
	1.01.05	Alba Casanovas	93	Salamanca ST	060512
	1.00.56	Alba Casanovas	93	Avilés AST	230612
3000 obstacles	12.20.62	e Najwa Chouati	041097	Barcelona SR	090515
	11.57.88	e Najwa Chouati	041097	CastellóMGH	240417
	11.52.63	e Najwa Chouati	041097	Corlellà de Llobregat	070517
Alçada	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	080691
	1,69	<i>f Sofia Zorrilla Cano</i>	130698	Cartagena	060517
Perxa	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	210401
	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	030701
	3,85	Mònica Clemente	200596	Valladolid ESG	040715
	3,85	Mònica Clemente	200596	Toledo ECEF	260616
	3,86	Mònica Clemente	200596	Mataró	060716
	3,87	Mònica Clemente	200596	Jijón	240516
	4,00	Mònica Clemente Martí	110596	Manresa	200517
	4,01	Mònica Clemente	110596	Barcelona SR	280617
	4,10	Mònica Clemente	110517	Mataró	170617
	4,15	Mònica Clemente	110517	Torrent	020717
Llargada	-1,2 5,57	Anna Circuns	84	Barcelona SR	060501
	+1,5 5,62	Paula Raül	96	Castelló	260611
	+1,9 5,78	Emília del Hoyo	97	Vic	170612
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo Pérez	050497	Barcelona SR	050513
	+0,8 5,83	Emília del Hoyo Pérez	050497	Igulada	020613
	+1,1 5,95	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	180514
	+0,8 6,04	Emília del Hoyo	050497	L'Hospitalet de Llo.	130615
Triple	+2,0 11,68	Anna Circuns	84	Barcelona SR	130501
	+0,9 11,80	Dèbora Calveras	88	Alcorcón	250605
	0,0 11,81	Dèbora Calveras	88	Manresa	180705
	0,0 12,32	Dèbora Calveras	88	Marraqueix	130705
	12,40	Dèbora Calveras	88	Vic	280506
	12,47	Dèbora Calveras	88	Barcelona MO	100606
	12,55	Dèbora Calveras	88	Sant Sebastià	030706
	+1,8 12,66	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	270707
	+1,8 12,66	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	270707
	-0,5 12,85	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	180708
Pes	12,24	Lurdes Rossinyol	58	Barcelona CNM	280578
	f 12,36	Ainhoa Martínez Aguila	091095	Elche	300116
	f 12,70	Ainhoa Martínez	091095	Castelló UNI	160416
	f 13,30	Ainhoa Martínez	091095	Barcelona SR	300416
	f 13,31	Ainhoa Martínez	091095	Toledo ECEF	250516
	f 13,43	Ainhoa Martínez	091095	Alcorcón	210516
	f 13,75	Ainhoa Martínez	091095	València JAD	150117
	f 13,81	Ainhoa Martínez	091095	Castelló MGH	100617
	f 14,28	Ainhoa Martínez	091095	València JAD	090617
Disc	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	150685
	f 41,70	Ainhoa Martínez Aguilar	091095	Castelló UNI	160416
	f 42,93	Ainhoa Martínez	091095	Barcelona SR	300416
	f 43,01	Ainhoa Martínez	091095	Alcorcón	210516
	f 43,11	Ainhoa Martínez	091095	Castelló MGH	290417

Martell	40,35	Sandra García	80	Manresa	200698
	43,42	Montserrat Morató	81	Lleida	210402
	45,10	Montserrat Morató	81	Barcelona SR	220602
	45,28	Montserrat Morató	81	Igualada	300602
	48,44	Ariadna Aivar	87	Andújar	030705
	48,51	Ariadna Aivar	87	Barcelona SR	070706
	49,13	Ariadna Aivar	87	Lleida	130507
	51,12	f Maria del Rosario Torres	260392	Málaga-CAR	140315
	51,26	f M. del Rosario Torres	260392	Jaén	310515
	53,59	f M. del Rosario Torres	260392	L'Hospitalet de Llo.	130615
Javelina	37,30	Núria Pierola	82	Barcelona SR	210500
	38,34	Alba Molera	88	Barcelona SR	140505
Heptatló	4492p	Anna Circuns	84	Valladolid	090602
	100†	15.01, SA 1,60, LP 9,79, 200m 27.27/ SL 5,27, LJ 29,06, 800m 2.35.47			
	4737p	Anna Circuns	84	Majadahonda	300602
	14.90, 1,62, 10,70, 27.50/ 5,43, 33,75, 2.33.55				
	4858p	Anna Circuns	84	Castelló	140702
15.06, 1,66, 10,53, 27.18/ 5,44, 35,54, 2.30.6					
5161p	Emília del Hoyo Pèrez		050497	Cartagena	030515
	14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25				
5 km/M	31.23.90	Xari Martínez	67	Manresa	110586
	31.15.55	Mercè Vilajosana	88	Barcelona SR	200604
	29.43.51	Mireia Brau	91	Manresa	010505
	29.32.41	Mireia Brau	91	Cartagena	220505
	29.02.01	Mireia Brau	91	Manresa	180605
	24.50.04	Eva Muñoz	210699	Barcelona SR	300416
10 kms/M	56.10.26	Eva Muñoz Navarro	210699	Barcelona SR	270417

JÚNIOR (19 ANYS O MENYS)

100m	12.44	Ester Maruny	70	Manresa	020685
	+1,3 12.04	f Paula Sevilla	280697	Puertollano	010515
	+1,3 12.04	f Paula Sevilla	280697	Cuenca	010515
	+1,7 12.01	f Paula Sevilla	280697	Cuenca	010515
	1,07 12.01	f Paula Sevilla	280697	Puertollano	010515
200m	25.54	Mara Prat	75	Barcelona SR	020794
	+0,2 24.76	f Paula Sevilla	280697	Barcelona SR	090515
	-1,2 24.20	f Paula Sevilla	280697	Alcobendas	230515
	+1,9 23.97	f Paula Sevilla	280697	Alcobendas	180616
400m	57.96	Griselda Juncà	82	Barcelona SR	230601
	57.74	Griselda Juncà	82	Granada	010701
	57.34	Alba Casanovas	93	Fuenlabrada	170509
	57.19	Núria Tió	95	L'Hospitalet	050512
	56.87	Núria Tió	95	Eibar EUZ	020612
800m	2.14.35	Meritxell Calduch	78	Barcelona SR	020696
	2.13.34	Anna Vallhonestà	88	Barcelona SR	100705
	2.11.70	Anna Vallhonestà	88	Barcelona MO	020607
	2.11.47	Anna Vallhonestà	88	Mataró	120607
	2.07.81	Núria Tió Peig	070595	Huelva	120614
	2.07.03	Núria Tió Peig	070595	Mataró	150714
1500m	4.38.6	Judit Ester	70	Torí ITA	100788
	4.32.73	Alba Martínez	86	Mataró	210704
	4.32.66	Alba Martínez	86	Gavà	120605
3000m	10.06.2	Judit Ester	70	Manresa	010789
5000m	18.02.0	Meritxell Calduch	78	Manresa	210496
10.000m	37.35.9	Meritxell Calduch	78	Vic	300997
100†	+0,4 15.08	Anna Circuns	84	Girona	080701
	14.98	Anna Circuns	84	Andorra	020602
	14.90	Anna Circuns	84	Majadahonda	290602

	-0,3 14.83	Anna Circuns	84	Getafe	160602
	-1,3 14.83	Anna Circuns	84	Salamanca	210702
	0,6 14.79	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	030514
	-1,0 14.73	Paula Raül Sala	130896	Lloret de Mar	220614
	+1,3 14.39	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	050714
	+0.6 14.36	Paula Raül Sala	130896	Castelló Univ.	060714
	+1,0 14.22	Paula Raül	130896	Alcobendas	230515
	+1,3 14.09	Paula Paül	130896	Valladolid ESG	050715
400t	1.06.15	Alícia Fernández	78	Manresa	090696
	1.03.49	Olatz Mompeó	91	Almeria	180708
	1.02.30	Alba Casanovas	93	Amposta	040710
3000 obstacles	11.20.62	e Najwa Chauati	041097	Barcelona SR	090515
4x100m	49.8	Club Atlètic Manresa		Barcelona CU	270775
		A.M. Riera, P. Roca, M. Serra, M.D. Vives			
	49.8	Club Atlètic Manresa		Barcelona CU	100675
		P. Roca, A.M. Riera, M. Serra, M.D. Vives			
	49.18	Avinent Club Atlètic Manresa		Tarragona	210413
		Emília del Hoyo	97		
		Aina Grifell	96		
		Mònica Clemente	96		
		Paula Raül	96		
	49.07	Avinent Club Atlètic Manresa		Barcelona SR	050513
		Mònica Clemente	96		
		Emília del Hoyo	97		
		Júlia Quvedo	97		
		Paula Raül	96		
	48.97	Avinent Manresa		Cornellà	060517
		M, Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol			
	48.51	Avinent Manresa		Getafe	250617
		M. Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol			
4x400m	4.03.64	Club Atlètic Manresa		Barcelona SR	310794
		M. Calduch, S. Leal, A. Fernández, C. Flores			
Alçada	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	180591
	1,69	f Sofia Zorrilla Cano	130698	Cartagena	060517
Perxa	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	210401
	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	030701
	3,85	Mònica Clemente	20596	Valladolid ESG	040715
Llargada	-1,2 5,57	Anna Circuns	84	Barcelona SR	060501
	-1,4 5,59	Emília del Hoyo Pérez	97	Barcelona SR	270512
	+1.9 5,78	Emília del Hoyo	97	Vic	170612
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo	050497	Barcelona SR	050513
	+0,8 5,83	Emília del Hoyo	050497	Igulada	020613
	+1,1 5,95	Emília del Hoyo	050497	Sabadell	180514
	+0,8 6,04	Emília del Hoyo	050497	L'Hospitalet de Llo.	130615
Triple	+2,00 11.68	Anna Circuns	84	Barcelona SR	130501
	+0,9 11,80	Dèbora Calveras	88	Alcorcón	250605
	0,0 11,81	Dèbora Calveras	88	Manresa	180705
	0,0 12,32	Dèbora Calveras	88	Marraqueix	130705
	12,40	Dèbora Calveras	88	Vic	280506
	12,47	Dèbora Calveras	88	Barcelona MO	100606
	12.55	Dèbora Calveras	88	Sant Sebastià	030706
	+1,8 12,66	Dèbora Calveras	88	Barcelona SR	270707
Pes	11,99	Lurdes Rossinyol	58	Barcelona CU	260677
Disc	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	150685
Martell	40,55	Sandra García	80	Manresa	200698
	48,44	Ariadna Aivar	87	Andújar	030705
	48,51	Ariadna Aivar	87	Barcelona SR	070706
	49,57	Montserrat Montañés Arbo	220201	Manresa	150717

Javelina	37,30	Núria Pierola	82	Barcelona SR	210500
	38,34	Alba Molera	88	Barcelona SR	140505
Heptatló	3184p	Jordina Fernández	73	Sant Boi	240600
	4492p	Anna Circuns	84	Valladolid	090602
	100t	15.01, SA 1,60, LP 9,79, 200m 27.27/ SL 5,27, LJ 29,06, 800m 2.35.47			
	4737p	Anna Circuns	84	Majadahonda	300602
		14.90, 1,62, 10,70, 27.50/ 5,43, 33,75, 2.33.55			
	4858p	Anna Circuns	84	Castelló	140702
		15.06, 1,66, 10,53, 27.18/ 5,44, 35,54, 2.30.6.			
	5161p	Emília del Hoyo Pèrez	050497	Cartagena	030515
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25			
5 km/M	31.23.90	Xari Martínez	67	Manresa	110586
	31.15.55	Mercè Vilajosana	88	Barcelona SR	200604
	29.43.51	Mireia Brau	91	Manresa	010505
	29.32.41	Mireia Brau	91	Cartagena	220505
	29.02.01	Mireia Brau	91	Manresa	180605
	26.14.07	Eva Muñoz Navarro	200699	Palafrugell	030515
	24.50.04	Eva Muñoz Navarro	200699	Barcelona SR	300416

JUVENIL (17 ANYS O MENYS)

100m	*12.44	M. Dolors Vives	57	Lisboa	120574
	*12.44	Ester Maruny	70	Manresa	120585
	*12.44	Ester Maruny	70	Manresa	020685
	12.40	Laia Sola Hernando	250901	Sant Celoni	040616
	12.24	Laia Sola Hernando	250901	Castelló MGH	100617
200m	25.79	Mara Prat	75	Vitòria	260792
	25.43	Laia Sola Hernando	250901	Castelló MGH	100617
400m	58.08	Griselda Juncà	82	Èibar	040799
	57.34	Alba Casanovas	93	Fuenlabrada	170509
	57.19	Núria Tió	95	L'Hospitalet	020612
	56.87	Núria Tió	95	Eibar EUZ	020612
800m	2.16.60	Merixell Calduch	78	Mataró	070595
	1.16.40	Anna Vallhonestà	88	Castellar del Vallès	290505
	2.13.34	Anna Vallhonestà	88	Barcelona SR	100705
1500m	4.42.0	Núria Prat	71	Manresa	000088
3000m	10.07.1	Merixell Calduch	78	Barcelona SR	220195
5000m	19.04.09	Alba Corredera	88	Mataró	190305
	18.55.68	Alba Corredera	88	Saragossa	090705
	18.29.81	Najwa Chouati	041097	Gavà	2303
100t	v0,0 14.79	Anna Circuns	84	Monsó	230601
	v0,0 14.77	Anna Circuns	84	Debrecei HON	140701
	+0,4 14.71	Paula Raül	130896	Castellar del Vallès	060413
	+0,4 14.40	Emília del Hoyo Pérez	050497	Castellar del Vallès	060413
	-2,0 14.39	Emília del Hoyo Pérez	050497	Igualada	050497
	-1,5 14.24	Emília del Hoyo Pérez	050497	Durango BIS	220613
	0,6 14.18	Marta Riera Sató	290901	Getafe	240617
	1,6 13,99	Marta Riera Sató	290901	Getafe	250617
330t	55.58	Carla Font	84	Barcelona SR	270501
	54.91	Carla Font	84	Monsó	230601
400t	1.14.6	Roser Vilaró	88	Sabadell	050604
	1.07.34	Olatz Mompeó	91	Lleida	130507
	1.06.24	Olatz Mompeó	91	Lleida	260507
	1.02.30	Alba Casanovas	93	Amposta	040710
2000obs.	8.06.15	Merixell Soler	92	Barcelona SR	060609
Alçada	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	180591
Perxa	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	210401
	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	030701
Llargada	-1,2 5,57	Anna Circuns	84	Barcelona SR	060501

	+1,5 5,62	Paula Raül	96	Castelló	26611
	+1,9 5,78	Emília del Hoyo	97	Vic	170612
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo Pérez	050497	Barcelona SR	050513
	+0,8 5,83	Emília del Hoyo Pérez	050497	Igulada	020613
	+1,1 5,95	Emília del Hoyo Pérez	050497	Sabadell	180514
Triple	+2,0 11,68	Anna Circuns	84	Barcelona SR	130501
	+0,9 11,80	Dèbora Calveras	88	Alcorcón	250605
	0,0 11,81	Dèbora Calveras	88	Manresa	180705
	0,0 12,32	Dèbora Calveras	88	Marraqueix	130705
Pes	10,25	Gemma Vilajosana	76	Vilanova i G.	090593
	10,34	Eva Carmona	85	Sant Celoni	280402
	10,65	Eva Carmona	85	Vic	080602
	10,85	Anna Cabrera Ruidor	190301	El Prat	260616
	10,99	Anna Cabrera	190301	Granollers	090716
	11,38	Anna Cabrera	190301	Calella	291016
	12,09	Montserrat Montañés	220201	Cambriels	040217
	12,32	Montserrat Montañés	220201	Lloret de Mar	030617
Disc	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	150685
Martell (4 kg)	33,92	Maria Velázquez	80	Barcelona SR	040697
	37,06	Ariadna Aivar	87	Manresa	080603
	37,80	Ariadna Aivar	87	Barcelona SR	250603
	37,90	Ariadna Aivar	87	Mataró	180404
	39,88	Ariadna Aivar	87	Barcelona	150504
	44,20	Maria Riera	091097	Igulada	140413
	46,24	Montserrat Montañés	220201	Barcelona SR	290617
	49,57	Montserrat Montañés	220201	Manresa	150717
Javelina	34,06	Anna Circuns	84	Barcelona SR	060501
	34,71	Alba Molera	88	Barcelona SR	220204
	35,20	Alba Molera	88	Barcelona SR	200604
	35,59	Alba Molera	88	Sant Cugat	220604
	38,34	Alba Molera	88	Barcelona SR	140505
	40,42	Judit Sellaés Altimira	130400	Lloret de Mar	040617
4x100m	50.0	Club Atlètic Manresa		Manresa	000085
		E. Maruny			
		G. González			
		F. Canals			
		E. Torrecasana			
	49.18	Avinent Club Atlètic Manresa		Tarragona	210413
		Emília del Hoyo	97		
		Aina Grifell	96		
		Mònica Clemente	96		
		Paula Raül	96		
	49.07	Avinent Club Atlètic Manresa		Barcelona SR	050513
		Mònica Clemente	96		
		Emília del Hoyo	97		
		Júlia Quvedo	97		
		Paula Raül	96		
4x400m	4.21.7	Club Atlètic Manresa		Barcelona SR	010580
		Fany Majó			
		Cristina Fernández			
		Pia Clotet			
		A. Martínez			
	4.21.0	Avinent CAM		Castellar del Vallès	020711
		Cuesta			
		Juncadella			
		Maria Riera			
		Núria Tió			
3 kms/M	17.30.10	Olga Sánchez	72	Vic	040688

	15.24.33	Eva Muñoz Navarro	200699	Mataró	060716
5 kms/M	32.08.70	Olga Sánchez	72	Vitòria	150588
	31.15.55	Mercè Vilajosana	88	Barcelona SR	200604
	29.43.51	Mireia Brau	91	Manresa	010505
	29.32.41	Mireia Brau	91	Cartagena	220505
	29.02.01	Mireia Brau	91	Manresa	180605
	26.14.70	Eva Muñoz	200615	Palafrugell	030515
	24.50.04	Eva Muñoz Navarro	200699	Barcelona SR	300416
5 kms/Mr	31.14	Mercè Vilajosana	88	Viladecans	250104
	28.39	Mireia Brau	91	El Prat	270205
	28.07	Mireia Brau	91	Ct. de Catalunya	130305
10 kms/Mr	1.03.39	Mercè Vilajosana	88	El Prat	290204
Exatló	3926	Anna Circuns	84	Barcelona SR	060510
	100t 14.98,	SA 1,56, LP 8,67, SL 5,57, LJ 34,06,	600m 1.46.02		
	4007	Anna Circuns	84	Monsó	240601
	100t 14,79,	SA 1,54, LP 9,95, SL 5,49, LJ 30,80,	600m 1.44.33		
Heptató	4623	Anna Circuns	84	Debreceb HON	140701
	100t 14.77,	SA 1,60, LP 9,92, 200m 27.69, LJ 31,14,	SL 5,36, 800m 2.31.17		
	4782	Emília del Hoyo	050497	Barcelona SR	260513
	14.37	+2,5, 1,60, 8,71, 25.73	+1,1/ 5,53, 27,57, 2.28.42		
	5025	Emília del Hoyo	050497	Durango	230613
	14.24	-1,5, 1,65, 10,07, 25.77	+2,1/ 5,60 +1,9, 31,61, 2.29.59		
	5052	Emília del Hoyo	050497	Donetz UKR	130713
	14.50	-1,0, 1,60, 11,58, 26.12	-1,1/ 5,76+0,6, 28,16, 2.24.16		

CADET (16 ANYS O MENYS)

100m	12.44	Ester Maruny	70	Manresa	020685
	+2,0 12.40	Laia Sala	01	Sant Celoni	040616
300m	43,25	Alba Gallardo	89	Barcelona CD	010303
	42.48	Alba Gallardo	89	El Prat	300504
	41.94	Maria González	110514	Vic	150614
	41.29	Meritxell Tarragó Clop	01	Granollers	100716
600m	1.37.17	Alba Gallardo	89	Avilés	280604
	1.36.40	Alba Casanovas	93	El Prat	130607
	1.36.58	Alba Casanovas	93	Lorca	211007
1000m	2.57.50	Meritxell Calduch	78	Mataró	300494
3000m	10.27.75	Alba Corredera	88	Càceres	150602
	10.22.28	Alba Corredera	88	Castelló	240503
	10.21.20	Alba Corredera	88	Madrid	040703
100t	-0,2 17.1	Ada Mompeó	88	Calella	060403
	16.50	Josefina Bonsundi	89	L'Hospitalet	170404
	-1,5 16.65	Olatz Mompeó	91	Mataró	290505
	-0,3 16.41	Olatz Mompeó	91	Moratalaz	151005
	16.20	Olatz Mompeó	91	El Prat	230406
	16.30	Olatz Mompeó	91	Sabadell	030606
	16.25	Olatz Mompeó	91	El Prat	180606
	-2,4 15.90	Alba Casanovas	93	Calella	131007
	15.61	Alba Casanovas	93	Lugo	191008
	+0,3 15.48	Laura Clemente	94	Saragossa	140609
	-0,7 14.77	Emília del Hoyo	97	Barcelona SR	050512
	+1,2 14.45	Emília del Hoyo	97	Castelló	300612
	+0,8 14.31	Emília del Hoyo	97	Mollet del Vallés	260512
300t	47.12	Carla Font	84	Salamanca	190699
	46.99	Olatz Mompeó	91	Sabadell	030606
	45.94	Olatz Mompeó	91	El Prat	160706
1500 obst.	5.47.72	Mireia Riera	93	El Prat	130607
	5.23.67	e N. Chouati	97		12
	5.07.33	Bethlem Manzano Jimeno	180117	El Prat de Llobregat	140517

	5.07.17	Bethlem Manzano	180117	Lorca	170617
	5.03.17	Bethlem Manzano	180117	Múrcia	010717
4x100m	56.7	Equip CAM Alba Molera Roser Vilaró C. López V. Vilaró	88	Càceres	230302
	52.00	Equip CAM Maria Dachs I. Tàpia M. Roca A. Aivar		Calella	060403
	53.9	Equip CAM A. Esteve M. Vilafranca J. Bonsundi A. Gallardo		Calella	240404
	51.7	Equip CAM Mireia Vilafranca Mireia Chico Paula Ibáñez Olatz Mompeó		Igualada	300405
	51.6	Equip CAM Laia Morató Mireia Chico Paula Ibáñez Olatz Mompeó		Tarragona	010406
	51.0	Equip CAM Alba Llobet Laura del Paso Alba Casanovas Andrea Isus		Granollers	120408
	51.14	Equip CA Manresa Jennifer Lasierra Anna Valldeolivas Laura Clemente Andrea Isus		Amposta	180409
	50.8	Equip CA Manresa Tió Cuesta Manubens Raül		Mataró	100410
	49.22	Equip CA Manresa Judit Devers Judit Canal Meritxell Tarragó Laia Solà	02 02 01 01	Granollers	100716
4x300m	3.08.2	Equip CAM Alba Molera Roser Vilaró A. Mompeó		Igualada	250502
	3.02.0	Equip CAM Laia Morató Mireia Chico Paula Ibáñez Olatz Mompeó		Mollet	250306
	2.58.3	Equip CAM Alba Llobet		Granollers	120408

		Andrea Isus			
		Laura Farré			
		Alba Casanovas			
2.54.91		Equip CAM		Castellas del Vallès	170410
		Raül			
		Tió			
		Cuesta			
		Busquets			
Alçada	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	080691
Perxa	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	210401
	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	030701
Llargada	+2,0 5,14	Alba Molera	88	Madrid MOR	150603
	5,19	Alba Casanovas	93	Cambrils	280908
	0,0 5,23	Jennifer Lasiera	94	Barberà del Vallès	050409
	+0,5 5,33	Jennifer Lasiera	94	El Prat	181009
	+1,3 5,45	Paula Raül	96	Vic	190610
	+1,3 5,49	Paula Raül	96	Pamplona	260610
	+1,4 5,59	Emília del Hpyo	97	Barcelona SR	270512
	+1,9 5,78	Emília del Hoyo	97	Vic	170612
Triple	9,93	Irene Tàpia	88	Barcelona SR	191002
	10,12	Alba Molera	88	Barcelona CD	050103
	+1,6 10,76	Debora Calveras	88	Barcelona SR	110603
	10,90	Alba Casanovas	93	Collado Villalba	080608
	+1,1 10,91	Laura Clemente	94	Fuenlabrada	170509
Pes	12,18	Eva Carmona	85	El Prat	190501
Disc	33,07	Maria de la Rosa	91	El Prat	160708
Martell	34,90	Laura Gallardo	91	Barcelona SR	180306
	35,65	Laura Gallardo	91	Igualada	010706
	36,27	Laura Gallardo	91	Barcelona SR	300906
	37,71	Mercè Riera	97	Barcelona SR	200112
	42,96	Mercè Riera	97	Manresa	280312
Javelina (500gr)	27,54	Alba Molera	88	Barcelona SR	160602
	34,08	Alba Molera	88	Granollers	100503
	35,52	Alba Molera	88	Madrid MOR	150603
	37,38	Alba Molera	88	Madrid	020703
3 kms/M	19.37.3	Mercè Vilajosana	88	Igualada	250502
	15.57.80	Mireia Brau	91	Mollet	160408
	15.23.03	Eva Muñoz Navarro	99	Castellar V.	250514
5 kms/M	32.49.00	Mercè Vilajosana	88	Cornellà	050502
	32.08.70	Mercè Vilajosana	88	Barcelona CD	180503
	29.02.10	Mireia Brau	91	Manresa	180608
	27.52.80	Eva Muñoz Navarro	99	Alcorcón	080614
5 kms/Mr	31.17	Mercè Vilajosana	88	Barcelona	230303
	30.25	Eva Muñoz Navarro	99	Badalona	170213
	27.26	Eva Muñoz Navarro	99	Badalona	080614
Exatló	3067p	Alba Molera	88	Barcelona SR	180503
	100t	18.2, SA 1,42, LP 9,08, SL 4,93, LJ 30,30, 100m 13.8			
	3131p	Olatz Mompeó	91	El Prat	230406
		16.2 100t, 1,41 SA, 7,82 LP, 4,75 SL, 25,33 LJ			
	3180p	Alba Casanovas	93	Cambrils	210407
	16.3	100t, 1,34 SA, 8,87 LP, 4,68 SL, 28,11 LJ, 13.3 100m			
	3449p	Alba Casanovas	93	Lugo	190908
		15.61, 1,43, 9,63/ 5,04, 25,19, 13,52			
	3562	Emília del Hoyo	97	Barcelona SR	010712
		14.77, 1,50, 8,38, 5,28, 20,74, 1.43.74			
	3862p	Emília del Hoyo	97	Castelló	010712
		14.45, 1,56, 8,87, 5,60, 23,57, 1.43.21			
	3587	Anna Cabrera Ruidor	01	Granollers	100716

INFANTIL (14 ANYS O MENYS)

80m	10.2	Ester Maruny	70	Manresa	140584
	10.2	Mara Prat	75	Barcelona SR	270289
	10.2	Olatz Mompeó	91	L'Hospitalet	170404
150m	20.3	Olatz Mompeó	91	Barcelona SR	161004
	20.0	Andrea Isus	94	Igualada	090607
500m	1.29.60	Anna Vilaró	87	Manresa	180401
	1.22.20	Alba Gallardo	89	Càceres	160602
	1.21.53	Alba Gallardo	89	Càceres	170602
600m	1.44.7	Elna Cornellas Escayola	01	Manresa	191013
	1.44.6	Elna Cornellas Escayola	01	Manresa	131113
1000m	3.15.00	Alba Corredera	88	L'Hospitalet	230608
	3.11.24	Behlehem Manzano	02	Castellar del Vallès	060615
	3.11.13	Carlota Soler Vázquez	03	Castellar del Vallès	210516
3000m	10.49.93	Alba Martínez	86	Barcelona CD	280500
80t	15.1	Sílvia Heras	78	Manresa	140392
	15.0	Alba Gallardo	89	Mataró	040502
	14.8	Alba Casanovas	94	L'Hospitalet	040306
	14.3	Laura Ferrer	93	El Prat	220406
	14.3	Alba Casanovas	94	El Prat	220406
	13.7	Laura Clemente	94	Cambrils	210407
	13.14	Laura Clemente	94	Ascó	170607
	13.06	Laura Clemente	94	Terrassa	300607
	13.06	Elna Cornellas Escayola	01	Gavà	250514
	12.77	Judit Devers	01	Castellar del Vallès	130615
220t	36.80	Josefina Bomsundi	89	Manresa	100502
	35.10	Olatz Mompeó	91	L'Hospitalet	170404
	34.50	Alba Casanovas	94	Calella	070506
	34.30	Alba Casanovas	94	Gavà	200506
	34.00	Laura Ferrer	94	Gavà	200506
	34.05	Andrea Isus	94	Terrassa	300607
1000 obs.	3.37.00	Marta Reig	97	El Prat	080510
	3.36.01	Nora Tierz	99	Mataró	190512
	3.27.43	Júlia Dalmau Clotet	01	Gavà	010614
Alçada	1,55	Núria Closa	75	Manresa	160408
	1,55	Laura Clemente	94	Barcelona SR	071007
	1,55	Claudia Galán Rodoreda	300404	Castellar del Vallès	100617
Perxa	1,86	Alba Gallardo	89	Manresa	090202
	1,90	Alba Gallardo	89	L'Hospitalet	010602
	2,10	Olatz Mompeó	91	Barcelona SR	250904
	2,20	Laura Clemente	94	Sabadell	110106
	2,30	Laura Clemente	94	Calella	070506
	2,36	Laura Clemente	94	El Prat	170606
	2,50	Laura Clemente	94	Barcelona CD	221206
	2,60	Laura Clemente	94	El Prat	050507
	2,70	Laura Clemente	94	Ascó	170607
	2,86	Laura Clemente	94	Terrassa	300607
	2,90	Mònica Clemente	96	Terrassa	130609
Llargada	4,89	Laura Ferrer	93	Gavà	200506
	4,90	Rut Tristany Nogués	110504	Cornella de Llobregat	141017
Triple	9,44	Judit Rovira	81	Barcelona CD	120694
	9,75	Laura Clemente	94	El Prat	050507
	9,98	Jennifer Lasierra	94	Mataró	190507
	10,09	Èlia Rius Pedra	03	Castellar del Vallès	110616
	10,43	Rut Tristany Nogués	110504	Catellar del Vallès	100617
Pes	7,32	Alba Riera	90	Barcelona SR	041003

	8,02	Olatz Mompeó	91	Reus	010504
	8,27	Laura Farré	93	L'Hospitalet	081005
	8,44	Laura Farré	93	Barcelona SR	151005
	8,77	Laura Quintana	94	Sabadell	030606
	9,21	Alba Casanovas	93	Barcelona SR	300906
	9,68	Jennifer Lasierra	94	Barcelona SR	071007
	10,38	Núria Tarragó Clop	01	El Prat	100514
Disc	23,89	Jennifer Lasierra	94	Terrassa	300608
	24,00	Meritxell Tarragó	01	El Prat	060413
	26,80	Núria Tarragó Clop	01	Tarragona	140614
Martell	34,70	Cristina Chumillas	82	Manresa	281095
	36,11	Mercè Riera	97	El Prat	240410
	38,20	Mercè Riera	97	El Prat	091010
	40,50	Mariona Pros Fernández	03	Calella	291016
Javelina	21,69	Alba Riera	90	Barcelona SR	191003
	22,72	Alba Casanovas	93	Barcelona SR	011005
	23,08	Alba Casanovas	93	Girona	110306
	25,26	Alba Casanovas	93	El Prat	170606
	28,51	Alba Casanovas	93	El Prat	011006
	29,46	Mònica Clemente	96	Terrassa	130609
	29,47	Mònica Clemente	96	El Prat	230509
	29,57	Mònica Clemente	96	Terrassa	130609
	30,94	Judit Sellarés	00	Castellar del Vallès	080613
4x80 m	44.6	Equip CAM A. Riera G. Casasayas S. Cendra O. Mompeó		Igualada	250502
	43.7	Equip Manresa E. Otaola M. Chico P. Ibàñez O. Mompeó		Calella	240404
	43.6	CA Manresa E. Otaola M. Chico P. Ibàñez O. Mompeó		Terrassa	080504
	43.4	CA Manresa Clemente Casanovas Farré Isus		Tarragona	010406
	43.04	Equip CA Manresa Carme Vilaseca Laura Manubens Mònica Clemente Paula Raül		Amposta	180409
	42.46	Equip CA Manresa Carme Vilaseca Laura Manubens Mònica Clemente Paula Raül		Amposta	180409
	42.30	Equip CAM M. Arrufat J. Canal J. Devers L. Badia		Vic	180415

	41.8	Equip CAM C. Castilla-C. Galán-X. Pubill-M. Sanllehí		Vic	010417
4x200 metres	1.58.9	Equip CA Manresa Clemente Casanovas Farré Isus		Mollet	250308
	1.56.5	Equip CA Manresa Laura Manubens Júlia Busquets Mònica Clemente Paula Raül		Mollet	280309
	1.54.49	Equip CA Manresa Laura Manubens Júlia Busquets Mònica Clemente Paula Raül		Amposta	180409
	1.54.49	Avinent CAM Judit Sellarés 00, Mar Arisó 00, Irene Ballarín 00, Elna Comellas 01		Vic	040513
	1.52.99	CA Manresa Anna Cabrera Riudor 01 Elna Cornellas Escayola 01 Marta Riera Sató 01 Meritxell Tarragó 01		Mataró	030514
4x300m	3.13.4	Equip CAM M. Brau-M. Chico-E. Otaola-M. Saladich		Mollet	160405
	3.10.4	Equip CAM M. Vilafranca-M. Saladich-E. Otaola-M. Brau		Manresa	180605
	3.10.24	Equip CAM		Mortalaz	151005
<i>Queralt Duocastela-Ekhiñe Otaola-Marina Saladich-Mireia Vilafranca</i>					
3x1000m	12.07.8	Equip CAM G. Casasayas-S. Cendra-O. Mompeó		Tarragona CC	060402
	10.30.5	Equip CAM		Calella	240404
<i>E. Otaola-M. Chico-M. Brau</i>					
3 kms/M	19.25.40	Mireia Brau	91	Barcelona SR	161004
	19.09.90	C. López	88	Barcelona SR	060501
	16.38.20	Eva Muñoz	99	Palafrugell	190212
3 kms/Mr	20.17	Mireia Brau	91	Viladecans	250104
	19.29	Marta Juncadella	95	Rubí	010407
	18.10	Gina Dalmau Clotet	03	Igualada	070215
	17.53	Núria Ballarín	04	Barberà del Vallès	290516
Pentatló	1928p	Gemma Piquer 15.4, 1,36, 8,77, 4,04, 1.40.8	85	Manresa	161099
	2341p	Olatz Mompeó 80t 13.9, SA 1,36, LP 8,02/ SL 4,10, 80m 10.7	91	Reus	020504
	2375p	Laura Clemente 13.7 80t, 1,39 SA, 8,73 LP, 4,35 SL, 11.3 80m	94	Cambrils	210407
	2721p	Paula Raül 13.7, 1,43, 8,66, 4,76, 10.4	96	Cambrils	060609
	2832p	Elma Comellas 13.10, 1,45, 9,97, 4,76, 11.11	01	Barcelona SR	250514
MILLORS MARQUES DV T12					
400 metres	1.04.11	Elena Congost	87	Chritchurch NZL	230111
800 metres	2.58.60	Emma Pérez	79	L'Hospitalet	200606
	2.22.74	Elena Congost	87	Pequín	080908
	2.22.74	Elena Congost	87	Manresa	250410
	2.21.86	Elena Congost	87	Alcobendas MAD	160510

1500 metres	5.14.65	Elena Congost	87	Rhodes Island	100609
	4.40.80	Elena Congost	87	Saturday GBR	120610
3000metres	f 10.02.83	Elena Congost	200987	Sabadell	180514
5000 metres	f 17.21.31	Elena Congost	200987	Palafrugell	310514
10.000 metres	f 38.28.22	Elena Congost	200987	Olot	210315
M. Marató	f 1.23.37	Elena Congost	200987	Barcelona	150215
Marató	f 3.03.02	Elena Congost	200987	Múnic GER	111015

VETERÀ (MÉS DE 35 ANYS)

100 metres

W35	14.71	Ester Busquets	60	Sant Celoni	030600
	*14.14	Mireia Vila	67	Manresa	040404
	-0,9 14.08	Mireia Vila	67	Torremolinos	060805
	*13.64	Mireia Vila	67	Manresa	230506
	13.47	Mireia Vila	67	Badalona	180606
	-0,6 13.44	Eulàlia Torrecasana	71	Manresa	100410
W40	13.37	Mireia Vila	67	Gandia	270608
W50	14.01	Loles Vives	57	Monachil	040710
	+1,1 13.82	Loles Vives	57	Lleida	010511
	+1,1, 13.61	Loles Vives	57	Fuenlabrada MAD	140511
	0,0 13.49	Loles Vives	57	Aguilas	060712
W55	+0,7 13.37	Loles Vives	130957	Vitòria	130713
W61	1,7 15.79	Maria Rosa Busquets Fuster	230956	Mollet del Vallès	110617

200 metres

W35	31.70	M. Teresa Obiols	50	Manresa	280485
	29.43	Carme Bes	69	Sevilla	100604
	29.38	Carme Bes	69	Sevilla	110604
	27.64	Eulàlia Torrecasana	71	Àguilas	010706
	27.38	Eulàlia Torrecasana	71	Poznan POL	300706
	26.89	Eulàlia Torrecasana	71	Barcelona SR	060708
	26.86	Eulàlia Torrecasana	71	Arona TEN	191010
W40	28.16	Mireia Vila	67	Pereiro de Ag. OUR	200609
	0,0 27.42	Eulàlia Torrecasana	71	Aguilas	250611
	-0,3 27.24	Eulàlia Torrecasana	140671	Barcelona SR	090714
	+0,7 27.21	Eulàlia Torrecasana	140671	Barcelona SR	010715
	1,1 26.70	Angela López	141075	Palma de Mallorca	171217
W45	-1,5 32.92	Montserrat Casoliva	63	Calella	150611
	-1,5 27.76	Eulàlia Torrecasana Quintana	140671	Elche	260616
W50	-0,1 30.96	M. Dolores Jiménez	280369	Córdoba FON	140516
W55	0,0 32.49	Maria R. Busquets Fuster	230956	Manresa	190616

400 metres

W35	1.13.20	Montserrat Selga	55	Igualada	120591
	1.05.60	Carme Bes	69	Cornellà	130604
	1.03.10	Carme Bes	69	Manresa	170705
	1.01.20	Eulàlia Torrecasana	71	L'Hospitalet	300406
	1.01.09	Eulàlia Torrecasana	71	Badalona	250606
	1.00.94	Eulàlia Torrecasana	71	Pozman POL	260706
	1.00.68	Eulàlia Torrecasana	71	Manresa	180508
	1.00.21	Eulàlia Torrecasana	71	Tarragona	210608
	59.83	Eulàlia Torrecasana	71	Gandia	270608
	59.52	Eulàlia Torrecasana	71	Vitòria	120708
	59.36	Eulàlia Torrecasana	71	Mataró	230510
	58.61	Eulàlia Torrecasana	71	Girona	250610
	58.44	Eulàlia Torrecasana	71	Arona	030710
W40	1.03.92	Carme Bes	69	Manresa	250410
	59.98	Eulàlia Torrecasana	71	Moratalaz MAD	188611
	59.97	Angela López Martí	141075	Calvià	070215
	59.52	Angela López	141075	Palma de Mallorca	030617
W45	1.00.35	Eulàlia Torrecasana	140671	Alcobendas	270615
	1.00.22	Eulàlia Torrecasana	140671	Manresa	190616
W50	1.11.96	Montserrat Casòliva	100663	Vitòria	130713

W55	1.15.46	Manela Martínez	171257	Alcobendas	270615
W60	1.18.80	Maria R. Busquets Fuster	230956	Elche	240617
800 metres					
W35	2.24.00	Carme Bes	69	Marató	180404
	2.23.93	Carme Bes	69	Sabadell	270604
	2.22.80	Carme Bes	69	Reus	230705
	2.21.91	Carme Bes	69	Sant Sebastià	280805
	2.18.47	Loli Jiménez	260314	Huelva	210614
W40	2.26.58	Manela Martínez	57	Barcelona SR	090699
	2.23.96	Carme Bes	69	Calella	120611
W45	2.40.40	Manela Martínez	57	Barcelona CD	050103
	2.23.33	M. Dolores Martínez	280369	Vitòria	040715
1500 metres					
W35	4.53.16	Judit Ester	70	Vic	280506
	4.49.70	Judit Ester	70	Manresa	020708
	4.46.48	Judit Ester	70	Arona TEN	030710
W40	4.50.24	M. Martínez	57	Barcelona SR	130700
W45	5.00.51	Manela Martínez	57	Manresa	040503
	4.52.65	M. Dolores Martínez	69	Lyon FRA	140815
W50	5.40.19	Manela Martínez	57	Barcelona CD	060610
	5.28.17	Manela Martínez	57	Barcelona MB	290511
W55	5.34.55	Manela Martínez	171257	Mataró	140615
3000 metres					
W35	10.35.37	Judit Ester	70	Valladolid	210506
	10.35.00	Judit Ester	70	Manresa	250410
	10.31.00	Judit Ester	70	Mataró	230510
W40	10.44.36	M. Martínez	57	Barcelona SR	060500
W45	10.44.00	Manela Martínez	57	Igualada	130403
5000 metres					
W35	20.18.80	S. Nebot	59	Manresa	310198
	18.27.69	Marta Busquets	68	Barcelona CD	270403
W40	18.21.78	M. Martínez	57	Barcelona SR	210500
W45	21.14.20	Teresa Florensa	48	Manresa	200394
W45	18.52.76	Manela Martínez	57	Barcelona CD	270403
10.000 metres					
W40	38.18.8	M. Martínez	57	Palafrugell	250300
10 kms ruta					
W35	38.36	Rosa M. Mas	65	Sabadell	171004
	38.30	Judit Ester	70	Barcelona	311208
	38.20	Judit Ester	71	Barcelona	311010
W40	39.38	Manela Martínez	57	Barcelona	250103
W45	38.10	Manela Martínez	57	Barcelona	300303
W50	42.50	Manela Martínez	57	Manresa	241010
Mitja Marató					
W35	1.29.44	S. Nebot	59	Barcelona	080298
	1.26.19	Marta Busquets	68	Granollers	040207
	1.26.01	Marta Busquets	68	Tarragona	251107
	1.24.11	Marta Busquets	68	Mataró	020208
W40	1.21.34	M. Martínez	57	Montomès	270200
W45	1.26.20	Manela Martínez	57	Vic	060403
	1.25.53	Rosa M. Mas	65	Sitges	090111
W50	1.32.19	Manela Martínez	57	Sitges	090111
Marató					
W35	2.58.03	Rosa M. Mas	65	Barcelona	180301
W40	3.10.05	M. Martínez	57	Torí ITA	290499
100 kms ruta					
W35/40	10.54.00	Teresa Florensa	48	V. Madrid	040592
80 tanques					
W40	-3,1 12.37	Angela López Martí	141075	Palma de Mallorca	020716
W45	16.20	Alba Martí	64	Palafrugell	200309
W50	+0,5 13.73	Loles Vives	57	Zuera SAS	041010

W55	-0,2 17.26	M. Dolores Jiménez Guardoño	69	Còrdoba-FON	140516
100 tanques					
W35	18.54	Eulàlia Torrecasana	71	Palafrugell	200909
	18.02	Eulàlia Torrecasana	71	Oscà	030109
	+1,3 15.74	Angela López Martí	141075	Vitòria	040715
W40	-0,8 15.55	Angela López Martí	75	Ibissa	050616
	-2,6 15.42	Angela López	141075	V isby SWE	270617
W45	0,0 22.35	Mari Paz Molero	62	Barcelona	110911
200 tanques					
W40	30.90	Angela López Martí	141075	Calvià	290616
400 tanques					
W35	1.12.94	Carme Bes	69	Vic	090504
	1.09.56	Carme Bes	69	Alacant	230504
	1.07.66	Carme Bes	69	Manresa	010505
	1.07.42	Carme Bes	69	Àguilas	020706
	1.03.79	Angela López Martí	141075	Alcobendas	230515
W40	1.02.49	Angela López Martí	75	Valladolid ESG	110616
	1.02.21	Angela López	141075	Ciudad Real	170617
3 kms marxa pista					
W45	16.05.70	Carme Robles Rus	251071	Sant Cugat del Vallès	110317
5 km marxa pista					
W35	27.14.60	Sílvia Nebot	59	Barcelona CD	230599
	27.10.65	Carme Robles	71	Lleida	130507
	27.41.17	Carme Robles	71	Barcelona SR	010608
	27.06.51	Carme Robles	71	Manresa	250410
W40	27.08.20	Sílvia Nebot	59	Manresa	270500
	26.13.63	Carme Robles	71	Barcelona SR	240312
	25.55.80	Carme Robles	251071	Palafrugell	030515
W45	28.00.57	Carme Robles Rus	251071	Lleida	090417
5 kms marxa ruta					
W35	27.11	Carme Campoy	69	Rubí	050206
	25.57	Carme Robles	71	Barcelona	270107
	25.52	Carme Robles	71	Granollers	130210
W40	35.47	Elisabet Duocastell	69	Badalona	210212
10 kms marxa ruta					
W35	58.44	Carme Robles	71	Cantàbria	170208
	52.44	Carme Robles	71	Zuera	150110
20 kms marxa ruta					
W35	1.56.23	Carme Robles	71	Mataró	040207
	1.55.11	Carme Robles	71	El Prat	310110
W40	2.02.47	Carme Robles	71	Badalona	120212
2000 obs.					
W45	7.53.76	Manela Martínez	57	Tarragona	220603
	7.22.42	Maria Dolores Jiménez	280369	Huelva	220614
3000obs.					
W40	12.32.08	Manela Martínez	57	Gavà	090601
W45	11.53.63	Manela Martínez	57	Gavà	110503
W50	13.46.43	Manela Martínez	57	Burgos	200512
4x100 metres					
	57.52	Equip CAM		Vitòria	070707
		Alba Martí			
		Eulàlia Torrecasana	71		
		Mireia Vila	67		
		Judit Ester	70		
	56.27	Avinent CAM		Terrassa	170612
		Carme Bes	69		
		Montserrat Casòliva	63		
		Ester Maruny	70		
		Eulàlia Torrecasana	71		
	55.15	Equip Avinent CAM		Mataró	140615
		Carme Bes	69		

M. D. Jiménez	69
Angela López	75
Eulàlia Torrescasana	71

4x400 metres

W35	4.32.71	Equip CAM		Badalona	230606
		Carme Bes	69		
		Eulàlia Torrescasana	71		
		Mireia Vila	67		
		Manela Martínez	57		

Alçada

W35	1,40	Montserrat Selga	55	Manresa	150392
W40	1,27	Alba Martí	64	Palafrugell	200909
	1,27	Angela López Martí	141075	Elx	270216
	1,36	Angela López	141075	Manacor	250217
W45	1,00	Mari Paz Molero	62	Barcelona	110911
	1,00	Mari Paz Molero	62	Barcelona MB	230612
	1,16	Montserrat Prat Grau	250466	Manresa	220913
W50	1,31	Loles Vives	57	Zuera SAR	041010

Perxa

W35	2,70	Mireia Vila	67	Barcelona CD	270403
	2,80	Mireia Vila	67	Manresa	010505
W40	2,95	Mireia Vila	67	Lloret de Mar	150608
W45	2,30	Montserrat Prat	66	Calella	120611
	2,40	Montserrat Prat	66	Barcelona NB	090711
	2,40	Montserrat Prat	66	Calella	100612
	2,70	Montserrat Prat Grau	250566	Gavà	260513
	2,90	Montserrat Prat Grau	250566	Barcevola BT	120715
W50	2,85	Montserrat Prat Grau	250566	Manresa	190616

Llargada

W35	4,61	Montserrat Selga	55	Manresa	271091
	+1,3 4,86	Angela López Martí	141075	Calvià	210215
W40	-1,6 4,16	Alba Martí	64	Vitòria	070707
	+1,9	Mercè Bes Fusté	230972	Mataró	140615
	-1,0 4,83	Angela López Martí	250566	Gavardo ITA	030916
W45	-0,5 3,90	M. Dolores Jiménez	280316	Cordoba FON	150516
W50	+1,0 4,93	Loles Vives	57	Fuenlabrada MAD	140511
W55	0,0 4,80	Loles Vives	130957	Lyon FRA	110815

Triple

W35	8,93	Lurdes Rossinyol	58	Tarragona	090495
-----	------	------------------	----	-----------	--------

Pes

W35	11,00	Lurdes Rossinyol	58	Manresa	220594
W40	10,21	Lurdes Rossinyol	58	Sant Celoni	030600
W45	8,79	Lurdes Rossinyol	58	Manresa	170705
	9,70	Lurdes Rossinyol	58	Barcelona	010406
W50	10,13	Lurdes Rossinyol	58	Gandia	270608
W55	9,65	Lurdes Rossinyol	270658	Vitòria	040715

Disc

W35	30,74	Lurdes Rossinyol	58	Manresa	220594
W40	28,31	Lurdes Rossinyol	58	Cornellà	300599
W45	28,93	Lurdes Rossinyol	58	Vic	090504
W50	23,34	Lurdes Rossinyol	58	Gandia	270608
	23,83	Lurdes Rossinyol	58	Burgos	260409
W55	21,23	Lurdes Rossinyol	270658	Vitòria	040715
	21,41	Lurdes Rossinyol	58	Còrdoba	140516

Martell

W35	17,88	Lurdes Rossinyol	58	Barcelona CD	100494
	39,04	Montse Morató Rodríguez	170181	Lleida	170416

Javelina

W35	26,74	Montserrat Selga	55	Manresa	150392
W40	20,67	Lurdes Rossinyol	58	Barcelona SR	210500
W45	17,30	Mari Paz Molero	62	Sabadell	250312

	24.11	Carme Bes Fusté	050316	Gavardo ITA	030916
Pentatló					
W35	2494p	Eulàlia Torrecasana	71	Oscà	031009
18.54 100t, 1,31 SA, 7,77 LP, 4,53 SL, 2.32.21 800m					
W45	2020p	Alba Martí	64	Palafrugell	200909
16.2 80t, 1,27 SA, 7,68 LP, 3,85 SL, 4.11.6 800m					
W50	3131p	Loles Vives	71	Zuera	031010
Heptatló					
W45	3600p	M. Dolores Jiménez	280369	Còrdoba – FON	150516
17.26 100t, 1,27 SA, 5,80 LP, 3,90 SL, 2.26.64 800m					