

## Estructura tècnica

club.athleticmanresa



www.facebook.com/

@CAManresa

Director tècnic: Joan Lleonart

Categoria	Responsable	Horari
sub16	Ma Alba Martí	dll, dma, dj 19.00 a 21.00
sub18	Joan Lleonart	dll, dma, dj 18.45 a 20.15
	Eulàlia Torrescasana	dll, dme, dv 18.30 a 20.30
		dma, dj 17.30 a 20.45
grup mixt	Ramon Ma Pera	dll, dma, dj 18.30 a 20.00

**BUS Linia 4 Font - Valldaura - Congost**

octubre 2019

**TECNIFICACIÓ**  
**CLUB ATLETIC MANRESA**

AVINENT



Document  
Règim  
Intern

@camanresa



El CAM disposa d'un reglament de règim intern que té per objectiu regular l'organització i el funcionament del club de conformitat amb els seus estatuts.



Tecnificació. Grup Mixt. Club Atlético Manresa. 2019

Per a més informació: adreçar-se a la Secretaria de l'entitat, al mateix Estadi d'Atletisme.

### Compromís de l'entitat.

- Vetllar pel compliment dels objectius proposats.
- Garantir la qualitat tècnica requerida en aquesta etapa en les sessions d'entrenament.
- Mantenir una relació fluïda amb les famílies dels i les atletes per part dels tècnics responsables.
- Informar amb el màxim d'antelació de les competicions a les que ha de prendre part l'atleta tant a nivell individual com d'equip.
- Acompanyar tècnicament sempre que sigui possible els atletes en les diferents competicions.
- Assumir la totalitat de les despeses a les competicions estatals de clubs.
- Abonar una subvenció de 110€ als atletes que aconseguixin pòdium als campionats estatals individuals celebrats a Catalunya i entre 150-250€ segons el lloc de celebració.
- Abonar 55€ als atletes que aconseguixin la plaça de finalista als campionats estatals individuals celebrats a Catalunya i entre 100-150€ segons el lloc de celebració.



### Objectius de la Tecnificació

- Gestionar la formació i l'entrenament dels i les atletes del club de les categories sub16 i sub18.
- Vetllar per un bon desenvolupament integral tant atlètic com personal.
- Reforçar els valors adquirits en l'etapa anterior (esforç, competitivitat, responsabilitat, companyonia, ...)
- Vetllar per una conducta cívica i ètica tant a les hores d'entrenament com a les competicions.



### Compromís de les famílies i atletes

- Haver formalitzat el tràmit de matriculació i el pagament de les quotes.
- Ser respectuós amb l'horari de les sessions d'entrenament tant en el seu inici com en l'acabament.
- Haver passat una revisió mèdica que garanteixi un bon estat de salut dels seus fills i filles.
- Dur l'equipació reglamentaria de l'entitat en totes les competicions on participi.
- Acompanyar els seus fills i filles a les competicions tant a nivell català com estatal si aquests han fet la mínima establerta o han estat acceptats per la RFEA.
- Acceptar les decisions tècniques dels seus responsables pel que fa a la seva participació en les diferents competicions tant individuals com per equip.
- Prendre el compromís de participació a les competicions d'equip sempre que l'atleta sigui seleccionat/ada.
- Participar activament tant la família com els pròpys atletes en els esdeveniments organitzats per l'entitat tant en l'àmbit social com esportiu.
- Demanar una actitud respectuosa tant en els entrenaments com en les competicions.



[www.clubathleticmanresa.cat](http://www.clubathleticmanresa.cat)



Campionat Estatal de Clubs sub16 a Castelló 2019

SALTS, VELOCITAT, FONS, TANQUES, OBSTACLES, MARXA