

BAREM DE BEQUES – TEMPORADA 2016/17

Per aquesta temporada 2016/17, CLUB ATLÈTIC MANRESA ha elaborat un llistat de marques i proves a l'aire lliure, segons el qual es poden obtenir una sèrie de beques econòmiques. **La dotació econòmica màxima per aquesta temporada segons marques assolides, rècords i medalles, sera de 2500 euros.**

Queda estipulat un premi de **400 euros per a cada Rècord Absolut assolit** (tenint en compte únicament el darrer rècord existent a final de temporada). S'enten per Rècord Absolut de l'Entitat aquell fet a l'aire lliure, en prova olímpica (s'inclouen els 5000 metres marxa femenins en pista, els 1000 metres lllisos masc i fem., i la milla masc. i femenina). No tindràn dotació econòmica la milla masc. i fem. fins que no se superin les marques següents: la milla femenina (4'44"00), la milla masculina (4'05"00). En el cas de la Marató femenina, no hi haurà dotació econòmica fins que no se superi la marca de 2h50'00". Queden inclosos els relleus de 4x100 i 4x400 dins aquesta dotació econòmica per Rècord Absolut assolit, repartint la quantitat estipulada entre els/les components del quartet.

*****No es tindràn en compte les marques assolides en Pista Coberta***.**

Les categories que s'inclouen dins d'aquest barem van des de JUNIOR fins a l'ABSOLUTA tant masculina com femenina.

<u>Prova</u>	<u>Dones</u>	<u>Homes</u>
100	12"25	10"84
200	25"20	21"91
400	56"25	48"88
800	2'08"70	1'51"80
1500	4'28"37	3'48"64
3000	9'50"72	8'17"56
5000	16'49"76	14'23"72
10000	35'26"64(11ª)	30'15"97(2015)
½ Marató	1h17'48"	1h06'11"
Marató	2h46'55"(2015)	2h21'41"
100m t./110t.	14"27	14"61
400m t.	1'02"64	52"51
3000m obst.	10'48"59	8'53"94 (13è)
Llargada	5,78	7,18
Triple	12,15	14,65
Pertiga	3,80	5,00
Alçada	1,73	2,04
Pes	13,13	14,82
Disc	41,26	46,93
Javalina	41,57	60,31
Martell	50,40	53,16
5000m m pista	24'28"7	22'39"81
10000mm pista	50'53"09	46'12"08
Heptatló	5203p. (8ª)	6609p. (Decatló)(7è)

Referència de marques DONES:

50a Ranking RFEA 2016:

100, 200

30a Ranking RFEA 2016:

400

25a Ranking RFEA 2016:

3000, 400mt, Llargada,

20a Ranking RFEA 2016:

100mt, 1500, 5000, 3000obst, , ½ Marató, 5000 m marxa pista, Disc, Javalina, Martell, Triple

15a Ranking RFEA 2016:

800, Altura, Pertiga, Pes, 10 qms marxa pista,

Altres Ranking RFEA 2016:

10000(11ª), Marató (2015), Heptatló(8ª)

Referència de marques HOMES:

50è Ranking RFEA 2016:

100, 200, 400, 800, 5000 m marxa pista

40è Ranking RFEA 2016:

1500

30è Ranking RFEA 2016:

Llargada, Triple

25è Ranking RFEA 2016:

5000, 10000 (2015), Pes, Disc, Javalina, Martell, Altura

20è Ranking RFEA 2016:

400mt, 110mt, 10m marxa pista

15è Ranking RFEA 2016:

Pertiga, 3000, Marató, ½ Marató

Altres Ranking RFEA 2016:

10000 (2015), 3000 obst. (13è), Decatló (7è)

APORTACIÓ ECONÒMICA DE LES BEQUES:

*Si un/una atleta assoleix marca estipulada en el present barem, l'import serà de **400 euros** per la primera prova. Si aquest/a mateix/a atleta aconseguix marca en més d'una prova obtindrà **200 euros** per la segona prova, i **100 euros** per la tercera prova si s'escau.

***MEDALLES:**

Categories: Absolut Promesa Junior

Medalles – Milla Absoluta-1/2Marató-10kms ruta- 5km ruta-Catalunya

OR	100
PLATA	60
BRONZE	40

Medalles –Pista aire lliure – Pista Coberta – Cros – Marxa- Catalunya

OR	300
PLATA	150
BRONZE	100

Medalles Pista Coberta – Aire lliure – Cros/Marxa/Ruta/Muntanya – Llançaments d'Hivern- Espanya

OR	1000	120	120
PLATA	600	100	100
BRONZE	400	90	90
Finalista (8 prim)	200	30	30

Haver estat seleccionat per CATALUNYA a l'estatal de Cros senior, en el Torneig de Federacions de Primera Categoria, i en el estatal de Federacions de Proves Combinades absolut, computa 150 euros.

Haver estat seleccionat per ESPANYA en qualsevol selecció i categoria computa 150 euros.

En l'apartat de la ruta/muntanya: (aquest apartat no es acumulable amb cap altre apartat d'aquest barem).

En categoria masculina: Fer podi en les següents curses de ruta tindrà la següent compensació econòmica: 1er (500) / 2on (300) / 3er (150). **Els podis no son acumulables. L'atleta comptabilitzarà la millor de les actuacions en alguna de les proves puntuables. Les proves de distància 10K o Mitja, son: Cursa de la Mercè de Barcelona / Cursa de El Corte Inglés / Cursa dels Nassos / Cursa 10K Open de la Jean Bouin / Cursa Bombers de Barcelona / Cursa de Sant Antoni / Mitja Marató de Barcelona.**

En categoria femenina: Fer podi en les següents curses de ruta tindrà la següent compensació econòmica: 1a (300) / 2a (200) / 3a (150). Les proves de 10K o Mitja, son: Cursa de la Mercè de Barcelona / Cursa de El Corte Inglés / Cursa 10K Open de la Jean Bouin / Sant Silvestre Barcelonesa / Cursa de la Dona de Barcelona.

En Divisió d'Honor: Per cada 1er lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 150 euros. Per cada 2on lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 100 euros. Per cada 3er lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 50 euros. Per cada 4rt lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 30 euros.

Per cada 1er lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 300 euros. Per cada 2on lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 200 euros. Per cada 3er lloc assolit en

una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 100 euros. Per cada 4rt lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 50 euros. (*)

() Si una atleta es requerida per l'equip en una prova no habitual en ella, per interessos de l'equip, en l'encontre final (per el títol o descens de Divisió d'Honor femenina), es tindrà en compte la marca assolida per aquesta atleta fins aquell moment de la temporada, per tal de evaluar la possible posició que hauria aconseguit en la seva prova habitual, computant els mateixos imports del punt anterior, com si hagués pres part en ella.*

NOTES IMPORTANTS

L'únic requisit indispensable per percebre les dotacions que corresponguin, es el fet de competir per l'Entitat sempre que aquesta el/la convoqui en alguna competició d'interès per Club Atlètic Manresa, u en la prova o proves que a aquesta l'asigni.

Aquest barem de premis està subjecte a la subvenció que ha de rebre l'Entitat per part de l'Ajuntament de Manresa. Una subvenció inferior a l'esperada, podria fer patir modificacions, sempre proporcionals en aquest barem.

Per poder percebre una beca econòmica, l'atleta ha de tenir la llicència federativa en vigor per l'Entitat, i alhora ser soci de la mateixa i haver abonat la quota corresponent a l'exercici esportiu que ens ocupa.

A tots els/les atletes que tinguin dret a percebre una beca econòmica, sel's hi descomptarà l'IRPF corresponent