

**REGLAMENTACIÓ PARTICIPACIÓ CAMPIONATS D'ESPANYA**  
**AIRE LLIURE 2017**

Club Atlètic Manresa estableix el següent **REGLAMENT** per el que es regularà la participació dels/de les atletes de l'entitat per aquest nou exercici esportiu 2016/17.

**CATEGORIA ABSOLUTA**

*S'estableixen les mateixes minimes publicades per la RFEA., a excepció de l'estatal de 10000ml i de mitja maratón, en que el club estipula les següents. L'entitat no abona participacions en estatals de milla en ruta, de maratón, de 10k en ruta, quedant a decisió de la direcció tècnica de l'entitat.*

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
30'00''00	30'00''00	<b>10000ml pista</b>	37'30''00	36'58''20
1h20'00''	1h06'28''	<b>½ Marató</b>	1h35'00''	1h17'28''

*L'entitat organitzarà i farà front al cost total del desplaçament i allotjament de l'atleta.*

**CATEGORIA PROMESA**

*L'entitat presenta les següents minimes de participació:*

**AIRE LLIURE**

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
10.95	10.95	<b>100</b>	12.40	12.40
22.10	22.10	<b>200</b>	25.35	25.35
48.65	48.65	<b>400</b>	57.75	57.75
1.54.50	1.52.32	<b>800</b>	2.21.00	2.15.77
3.57.00	3.51.77	<b>1500</b>	4.58.00	4.40.09
15.05.00	14.45.03	<b>5000</b>	18.20.00	18.03.17
15.50	15.50	<b>110t / 100t</b>	15.20	15.20
54.65	54.65	<b>400t</b>	1.05.40	1.04.79
9.25.00	9.10.89	<b>3000 obstacles</b>	11.30.00	11.22.77
2,00	2,00	<b>Altura</b>	1,64	1,64
7.05	7,05	<b>Llargada</b>	5,60	5,60
4,45	4,60	<b>Perxa</b>	3,25	3,55
14,20	14,20	<b>Triple</b>	11,50	11,60
14,00	14,00	<b>Pes</b>	12,25	12,25
45,00	45,00	<b>Disc</b>	41,00	41,00
57,50	57,50	<b>Jabalina</b>	44,00	44,00
53,00	53,00	<b>Martell</b>	46,00	47,00
52.00.00	46.18.45	<b>10000 marxa</b>	59.45.00	52.25.00
5.800	5.950	<b>Decatló / Heptatló</b>	4.100	4.700
32'30''00	32'09''87	<b>10000ml pista</b>	40'00''00	38'34''55

*Els /les atletes que assoleixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del **100%** del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

*Si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, l'entitat es farà càrrec del **50%** del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

**CATEGORIA JUNIOR**

*L'entitat presenta les següents minimes de participació:*

**AIRE LLIURE**

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
11.40	11.22	<b>100</b>	13.10	12.55
22.90	22.66	<b>200</b>	26.65	25.94

50.15	50.12	<b>400</b>	1.00.00	58.83
1.56.50	1.54.68	<b>800</b>	2.22.00	2.17.98
4.02.00	3.57.75	<b>1500</b>	4.59.00	4.45.48
-	-	<b>3000</b>	10.30.00	10.20.26
15.30.00	15.30.00	<b>5000</b>	18.35.00	18.22.01
15.80	15.08	<b>110t / 100t</b>	16.30	14.91
57.50	56.65	<b>400t</b>	1.07.20	1.07.00
9.50.00	9.43.00	<b>3000 obstacles</b>	12.00.00	11.32.75
1,92	1,95	<b>Altura</b>	1,60	1,61
6,75	6,75	<b>Llargada</b>	5,50	5,50
4,35	4,35	<b>Perxa</b>	3,25	3,40
13,80	14,10	<b>Triple</b>	11,45	11,45
14,00	14,00	<b>Pes</b>	11,25	11,40
42,50	42,50	<b>Disc</b>	38,00	38,00
50,00	56,37	<b>Jabalina</b>	35,50	35,50
48,00	49,00	<b>Martell</b>	44,00	44,50
52.00.00	46.18.65	<b>10000 marxa</b>	59.45.00	52.35.35
5.500	5700	<b>Decatló / Heptatló</b>	3.750	4.100
33'00''00	32'27''76	<b>10000mll pista</b>	-	-

*Els /les atletes que assoleixin aquestes mínimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

*Per altra banda, si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.*

***L'entitat abonará el 100% del cost dels desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.***

#### **CATEGORIA JUVENIL**

*L'entitat presenta les següents mínimes de participació:*

##### **AIRE LLIURE**

<b>Homes</b>		<b>Prova</b>	<b>Dones</b>	
<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>		<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>
11.50	11.45	<b>100</b>	12.80	12.55
23.20	22.84	<b>200</b>	26.50	25.94
51.15	50.68	<b>400</b>	1.00.50	58.92
1.58.00	1.57.60	<b>800</b>	2.22.00	2.19.80
4.10.00	4.04.15	<b>1500</b>	5.01.00	4.52.25
9.05.00	8.55.00	<b>3000</b>	10.37.00	10.35.00
15.30	14.97	<b>110t / 100t</b>	15.55	14.89
58.10	56.04	<b>400t</b>	1.07.80	1.07.64
6.17.00	6.15.00	<b>2000 obstacles</b>	7.35.00	7.32.79
1,86	1,86	<b>Altura</b>	1,59	1,59
6,50	6,50	<b>Llargada</b>	5,40	5,40
4,05	4,05	<b>Perxa</b>	3,15	3,20
13,50	13,80	<b>Triple</b>	11,35	11,35
14,25	14,67	<b>Pes</b>	12,20	12,79
45,50	45,50	<b>Disc</b>	33,00	33,00
50,50	50,50	<b>Jabalina</b>	37,50	37,50
50,00	55,48	<b>Martell</b>	49,00	49,00
54.00.00	52.20.00	<b>10000 marxa / 5000 marxa</b>	27.15.00	26.38.45
5.350	5.400	<b>Decatló / Heptatló</b>	3.700	3.900
15'50''00	15'47''73/8'47''20	<b>5000mll pista</b>	19'30''00/10'37''00	19'13''15/10'35''00

Els /les atletes que assolixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.

Si un atleta assolix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.

L'entitat abonará el 100% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.

### **CATEGORIA CADET**

L'entitat presenta les següents minimes de participació:

#### **AIRE LLIURE**

<b>Homes</b>		<b>Prova</b>	<b>Dones</b>	
<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>		<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>
11.90	11.70	<b>100</b>	13.00	12.74
38.20	37.10	<b>300</b>	43.30	42.00
1.28.00	1.27.13	<b>600</b>	1.41.00	1.39.52
2.44.50	2.43.37	<b>1000</b>	3.09.00	3.05.82
9.32.00	9.25.00	<b>3000</b>	10.42.00	10.42.00
15.25	14.77	<b>110t / 100t</b>	16.00	15.83
43.30	41.21	<b>300t.</b>	48.10	46.79
4.38.00	4.38.00	<b>1500obst.</b>	5.30.00	5.24.67
1,75	1,75	<b>Altura</b>	1,57	1,57
6,05	6,10	<b>Llargada</b>	5,30	5,31
3,60	3,75	<b>Perxa</b>	3,00	3,00
12,50	12,50	<b>Triple</b>	10,95	11,00
14,00	14,00	<b>Pes</b>	10,75	10,92
44,00	45,06	<b>Disc</b>	32,00	32,30
44,00	44,25	<b>Jabalina</b>	33,00	33,00
45,00	47,29	<b>Martell</b>	38,50	42,92
26'35''00	24.49.49	<b>5000 marxa / 3000 marxa</b>	27.35.00 (5k) 16.00.00 (3k)	27.30.00 (5k) 15.37.25 (3k)
4050	4265	<b>Octatló / Exatló</b>	3200	3346

Els /les atletes que assolixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.

Si un atleta assolix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.

L'entitat abonará el 100% del cost dels desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.

**Per norma general en totes les categories: L'entitat NO abonará el desplaçament i l'allotjament a aquell/a atleta que sigui repescat per la RFEA.**

No s'accepten registres manuals com a vàlids en 100mll, 200mll, 300mll, 100mt., 110mt.

Cal esmentar que el cost d'inscripció RFEA per atleta a cada campionat es de 10,00 euros . En el cas de que el Campionat es disputi a Catalunya, la FCd'Atletisme imposa per acord assembleari un cost de 100,00 euros per atleta.