

## REGLAMENTACIÓ PARTICIPACIÓ CAMPIONATS D'ESPANYA AIRE LLIURE 2018

Club Atlètic Manresa estableix el següent **REGLAMENT** per el que es regularà la participació dels/de les atletes de l'entitat per aquest nou exercici esportiu 2017/18.

### CATEGORIA ABSOLUTA

*S'estableixen les mateixes minimes publicades per la RFEA., a excepció de l'estatal de 10000ml i de mitja maratón, en que el club estipula les següents. L'entitat no abona participacions en estatals de milla en ruta, de maratón, de 10k en ruta, de muntanya, de trail, quedant a decisió de la direcció tècnica de l'entitat.*

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
30'00"00	30'00"00	<b>10000ml pista</b>	37'30"00	36'58"20
1h15'00"	1h06'20"	<b>½ Marató</b>	1h30'00"	1h17'28"

*L'entitat organitzarà i farà front al cost total del desplaçament i allotjament de l'atleta.*

### CATEGORIA PROMESA

*L'entitat presenta les següents minimes de participació:*

#### AIRE LLIURE

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
11.03	10.94	<b>100</b>	12.50	12.40
22.25	22.02	<b>200</b>	25.75	25.47
49.20	48.83	<b>400</b>	58.50	58.16
1.54.50	1.52.32	<b>800</b>	2.20.50	2.15.81
3.57.00	3.50.09	<b>1500</b>	4.58.00	4.42.42
15.00.00	14.46.50	<b>5000</b>	18.20.00	18.03.17
15.60	15.60	<b>110t / 100t</b>	15.20	15.20
54.50	54.50	<b>400t</b>	1.05.40	1.04.79
9.25.00	9.10.89	<b>3000 obstacles</b>	11.30.00	11.22.77
2,00	2,00	<b>Altura</b>	1,64	1,64
7.10	7,10	<b>Llargada</b>	5,60	5,60
4,45	4,60	<b>Perxa</b>	3,25	3,55
14,20	14,20	<b>Triple</b>	11,50	11,60
14,00	14,00	<b>Pes</b>	12,25	12,25
44,00	44,00	<b>Disc</b>	39,00	39,00
62,00	62,00	<b>Jabalina</b>	41,50	42,00
53,00	53,00	<b>Martell</b>	46,00	47,00
52.00.00	46.18.45	<b>10000 marxa</b>	59.45.00	52.25.00
5.900	5.950	<b>Decatló / Heptatló</b>	4.100	4.700
32'30"00	32'09"87	<b>10000ml pista</b>	40'00"00	38'34"55

*Els /les atletes que assolixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 100% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

*Si un atleta assolix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

## CATEGORIA JUNIOR

*L'entitat presenta les següents minimes de participació:*

### **AIRE LLIURE**

<b>Homes</b>		<b>Prova</b>	<b>Dones</b>	
<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>		<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>
11.35	11.22	<b>100</b>	13.00	12.47
22.90	22.66	<b>200</b>	26.60	25.72
50.00	50.12	<b>400</b>	59.00	58.76
1.56.00	1.54.68	<b>800</b>	2.21.50	2.16.26
4.02.00	3.57.75	<b>1500</b>	4.59.00	4.42.87
-	-	<b>3000</b>	10.30.00	10.21.45
15.30.00	15.30.00	<b>5000</b>	18.35.00	18.13.63
15.80	15.08	<b>110t / 100t</b>	16.00	14.92
57.00	56.65	<b>400t</b>	1.07.00	1.05.11
9.50.00	9.43.00	<b>3000 obstacles</b>	12.00.00	11.29.91
1,92	1,95	<b>Altura</b>	1,60	1,61
6,75	6,75	<b>Llargada</b>	5,50	5,50
4,30	4,30	<b>Perxa</b>	3,25	3,40
13,80	14,10	<b>Triple</b>	11,45	11,45
14,00	14,00	<b>Pes</b>	11,25	11,40
43,00	43,00	<b>Disc</b>	36,50	38,00
53,00	56,37	<b>Jabalina</b>	37,00	37,00
48,00	49,00	<b>Martell</b>	44,00	44,50
52.30.00	46.18.65	<b>10000 marxa</b>	59.45.00	52.35.35
5.600	5700	<b>Decatló / Heptatló</b>	3.900	4.100
34'00"00	33'35"75	<b>10000mll pista</b>	-	-

*Els /les atletes que assoleixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

*Per altra banda, si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.*

*L'entitat abonará el 100% del cost dels desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.*

## CATEGORIA JUVENIL

*L'entitat presenta les següents minimes de participació:*

### **AIRE LLIURE**

<b>Homes</b>		<b>Prova</b>	<b>Dones</b>	
<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>		<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>
11.45	11.45	<b>100</b>	12.80	12.55
23.20	22.84	<b>200</b>	26.40	25.94
51.10	50.68	<b>400</b>	59.10	58.92
1.58.00	1.58.00	<b>800</b>	2.22.00	2.19.80
4.10.00	4.04.15	<b>1500</b>	5.00.00	4.52.20
9.05.00	8.55.00	<b>3000</b>	10.35.00	10.35.00
15.30	14.97	<b>110t / 100t</b>	15.55	14.89
57.50	56.04	<b>400t</b>	1.07.80	1.07.40
6.17.00	6.15.00	<b>2000 obstacles</b>	7.35.00	7.32.70
1,86	1,86	<b>Altura</b>	1,59	1,59
6,55	6,55	<b>Llargada</b>	5,40	5,40
4,15	4,15	<b>Perxa</b>	3,20	3,20
13,60	13,80	<b>Triple</b>	11,40	11,40
14,25	14,67	<b>Pes</b>	12,50	12,79
45,50	43,40	<b>Disc</b>	32,00	33,00
53,50	53,50	<b>Jabalina</b>	40,00	40,00

50,00	55,00	<b>Martell</b>	49,00	49,00
53.00.00	52.10.00	<b>10000 marxa / 5000 marxa</b>	27.00.00	26.38.45
5.500	5.550	<b>Decatló / Heptatló</b>	3.850	3.900
16'05''00	15'47''73/8'47''20	<b>5000mll pista</b>	19'30''00/10'35''00	19'13''15/10'33''00

*Els /les atletes que assoleixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

*Si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.*

*L'entitat abonarà el 100% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.*

### CATEGORIA CADET

*L'entitat presenta les següents minimes de participació:*

#### **AIRE LLIURE**

<b>Homes</b>		<b>Prova</b>	<b>Dones</b>	
<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>		<b>RFEA</b>	<b>CAM</b>
11.90	11.70	<b>100</b>	12.95	12.74
38.20	37.10	<b>300</b>	43.30	41.64
1.27.00	1.27.00	<b>600</b>	1.40.50	1.39.50
2.44.00	2.43.37	<b>1000</b>	3.08.00	3.05.85
9.25.00	9.25.00	<b>3000</b>	10.42.00	10.42.00
15.25	14.77	<b>110t / 100t</b>	16.00	15.83
43.00	41.21	<b>300t.</b>	48.10	46.79
4.38.00	4.38.00	<b>1500obst.</b>	5.25.00	5.24.00
1,77	1,77	<b>Altura</b>	1,57	1,57
6,15	6,15	<b>Llargada</b>	5,30	5,31
3,60	3,75	<b>Perxa</b>	3,05	3,05
12,60	12,60	<b>Triple</b>	11,05	11,05
13,75	14,00	<b>Pes</b>	11,00	11,00
44,00	45,06	<b>Disc</b>	32,50	32,50
46,50	46,50	<b>Jabalina</b>	35,00	35,00
45,00	47,29	<b>Martell</b>	38,50	42,92
26'30''00	24'49''49	<b>5000 marxa / 3000 marxa</b>	27.30.00 (5k) 16.00.00 (3k)	27.30.00 (5k) 15.38.00 (3k)
4150	4265	<b>Octatló / Exatló</b>	3250	3345

*Els /les atletes que assoleixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.*

*Si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.*

*L'entitat abonarà el 100% del cost dels desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.*

*Per norma general en totes les categories: L'entitat NO abonarà el desplaçament i l'allotjament a aquell/a atleta que sigui repescat per la RFEA.*

*No s'accepten registres manuals com a vàlids en 100ml, 200ml, 300ml, 100mt., 110mt.*

*Cal esmentar que el cost d'inscripció RFEA per atleta a cada campionat es de 10,00 euros . En el cas de que el Campionat es disputi a Catalunya, la FCD'Atletisme imposa per acord assembleari un cost de 100,00 euros per atleta.*