

REGLAMENTACIÓ PARTICIPACIÓ CAMPIONATS D'ESPANYA
AIRE LLIURE 2019

Club Atlètic Manresa estableix el següent **REGLAMENT** per el que es regularà la participació dels/de les atletes de l'entitat per aquest nou exercici esportiu 2018/19.

CATEGORIA ABSOLUTA

31/8 – 1/9/2019

Alacant (La Nucia)

S'estableixen les mateixes minimes publicades per la RFEA., a excepció de l'estatal de 10000ml i de mitja maratón, en que el club estipula les següents. L'entitat no abona participacions en estatals de milla en ruta, de maratón, de 10k en ruta, de muntanya, de trail, quedant a decisió de la direcció tècnica de l'entitat.

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
30'00''00	30'09''24	10000ml pista	37'30''00	36'39''16
1h15'00''	1h06'07''	½ Marató	1h30'00''	1h17'09''

L'entitat organitzarà i farà front al cost total del desplaçament i allotjament de l'atleta.

CATEGORIA PROMESA

29-30/6/2019

TARRAGONA

L'entitat presenta les següents minimes de participació:

AIRE LLIURE

Homes	Prova	Dones
RFEA / CAM		RFEA / CAM
11.03	100	12.50
22.25	200	25.90
49.20	400	58.80
1.53.75	800	2.20.20
3.56.50	1500	4.58.00
15.00.00	5000	18.20.00
15.80	110t / 100t	15.90
54.50	400t	1.05.00
9.25.00	3000 obstacles	11.30.00
2,00	Altura	1,64
7.10	Llargada	5,60
4,45	Perxa	3,25
14,20	Triple	11,50
14,00	Pes	12,00
43,50	Disc	38,50
61,00	Jabalina	41,50
51,00	Martell	46,00
52.00.00	10000 marxa	59.45.00
5.900	Decatló / Heptatló	4.100
32'30''00	10000ml pista	40'00''00

Els /les atletes que assoleixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost de l'inscripció al Campionat.

Cal esmentar que el cost d'inscripció RFEA per atleta a cada campionat es de 10,00 euros . En el cas de que el Campionat es disputi a Catalunya, la FCD'Atletisme imposa per acord asambleari un cost de 100,00 euros per atleta participant.

L'entitat abonarà el 100% del cost de l'inscripció als/a les medallistes.

CATEGORIA JUNIOR

6-7/07/2019

GRANOLLERS

L'entitat presenta les següents minimes de participació:

AIRE LLIURE

Homes	Prova	Dones
RFEA / CAM		RFEA / CAM
11.35	100	12.95
22.90	200	26.65
50.00	400	59.50
1.56.00	800	2.21.50
4.02.00	1500	4.59.00
-	3000	10.30.00
15.30.00	5000	18.35.00
15.80	110t / 100t	16.10
57.00	400t	1.06.80
9.50.00	3000 obstacles	12.00.00
1,92	Altura	1,60
6,75	Llargada	5,50
4,30	Perxa	3,25
13,80	Triple	11,45
14,00	Pes	12,00
43,00	Disc	37,00
53,00	Jabalina	38,50
48,00	Martell	45,00
52.30.00	10000 marxa	59.45.00
5.600	Decatló / Heptatló	3.900
34'00"00	10000mll pista	-

Els /les atletes que assolixin aquestes minimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost de l'inscripció al Campionat.

Cal esmentar que el cost d'inscripció RFEA per atleta a cada campionat es de 10,00 euros . En el cas de que el Campionat es disputi a Catalunya, la FCd'Atletisme imposa per acord assembleari un cost de 100,00 euros per atleta participant.

L'entitat abonará el 100% del cost de l'inscripció als/a les medallistes.

CATEGORIA JUVENIL

22-23/6/2019

CASTELLÓ

L'entitat presenta les següents minimes de participació:

AIRE LLIURE

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
11.45	11.22	100	12.75	12.38
23.25	22.82	200	26.40	25.55
51.20	50.52	400	59.40	58.90
1.58.00	1.57.77	800	2.21.50	2.18.26
4.09.50	4.06.51	1500	5.00.00	4.46.57
9.05.00	8.56.31	3000	10.35.00	10.20.33
15.35	15.00	110t / 100t	15.60	14.80
57.50	56.42	400t	1.07.30	1.06.33
6.17.00	6.16.36	2000 obstacles	7.35.00	7.21.69
1,86	1,89	Altura	1,59	1,61
6,50	6,70	Llargada	5,40	5,55
4,05	4,15	Perxa	3,20	3,35
13,50	13,60	Triple	11,40	11,66
14,50	14,52	Pes	12,50	12,50
45,50	45,50	Disc	34,00	34,17
53,50	53,50	Jabalina	40,00	40,00

52,00	52,00	Martell	50,00	50,00
53.00.00 / 25'15"00	52.10.00	10000 marxa / 5000 marxa	27.00.00	26.45.92
5.550	5.741	Decatló / Heptatló	3.850	4.333
16'05"00	15'51"41/8'47"20	5000mll pista	19'30"00/10'35"00	18'52"41/10'20"33

Els /les atletes que assoleixin aquestes mínimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.

Si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.

L'entitat abonarà el 100% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.

CATEGORIA CADET
6-7/07/2019
GIJÓN

L'entitat presenta les següents mínimes de participació:

AIRE LLIURE

Homes		Prova	Dones	
RFEA	CAM		RFEA	CAM
11.85	11.54	100	12.90	12.67
38.20	37.40	300	43.30	42.17
1.27.00	1.26.88	600	1.40.50	1.39.55
2.44.50	2.40.34	1000	3.08.00	3.04.20
9.25.00	9.23.47	3000	10.42.00	10.42.00
15.25	14.53	110t / 100t	16.00	15.40
42.70	42.01	300t.	47.50	47.40
4.38.00	4.38.00	1500obst.	5.25.00	5.24.00
1,75	1,76	Altura	1,57	1,57
6,05	6,15	Llargada	5,30	5,31
3,60	3,70	Perxa	3,00	3,05
12,50	12,72	Triple	10,95	11,29
13,75	14,00	Pes	11,00	11,00
45,00	45,55	Disc	33,00	33,00
45,50	47,19	Jabalina	35,00	35,00
45,00	47,35	Martell	40,00	40,00
26'30"00	25'31"20	5000 marxa / 3000 marxa	27.30.00 (5k) 15.45.00 (3k)	27.30.00 (5k) 15.32.44 (3k)
4100	4334	Octatló / Exatló	3200	3373

Els /les atletes que assoleixin aquestes mínimes, l'entitat es farà càrrec del 50% del cost del desplaçament, allotjament i inscripció al Campionat.

Si un atleta assoleix la mínima RFEA i vol pendre part en el Campionat, anirà al seu càrrec el cost total del desplaçament, allotjament i inscripció.

L'entitat abonarà el 100% del cost dels desplaçament, allotjament i inscripció als/a les medallistes.

Per norma general en totes les categories: L'entitat NO abonarà el desplaçament i l'allotjament a aquell/a atleta que sigui repescat per la RFEA.

No s'accepten registres manuals com a vàlids en 100mll, 200mll, 300mll, 100mt., 110mt.

Cal esmentar que el cost d'inscripció RFEA per atleta a cada campionat es de 10,00 euros . En el cas de que el Campionat es disputi a Catalunya, la FCD'Atletisme imposa per acord assembleari un cost de 100,00 euros per atleta participant.