

# RÈCORDS I MILLORS MARQUES EN PISTA COBERTA MASCULÍ

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

A PARTIR DE L'1 DE GENER DE 2001 FINS ABRIL 2019

## ABSOLUT

50m	*6.24	Josep A. Torralba	47	Barcelona FM	01/02/1969
60m	7.11	Jaume Pérez	77	Vilafranca	03/02/1996
	7.09	Jordi Ballart	75	Vilafranca	25/01/2003
	7.08	Jordi Ballart	75	Vilafranca	25/01/2003
	7.07	Albert Avarez	89	Vilafranca	07/02/2009
	6.94	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	31/02/2009
200m	22.06	Jaume Pérez	77	Sf. Sebastià	24/02/1996
300m	37.34	Andreu Alsina	56	Sabadell	23/02/1974
	37.36	Albert Babí	92	Oviedo	12/03/2006
	36.48	Albert Babí	92	València	10/03/2007
	36.17	Albert Babí	92	València	10/03/2007
400m	49.83	Amadeu Pintó	65	Sevilla	20/03/1994
	49.57	Albert Martínez	93	Sabadell	15/01/2012
	49.20	Albert Martínez	93	Sabadell	04/03/2012
500m	1.05.93	Carles Cort	01/09/1994	Sabadell	23/12/2018
600m	1.25.37	Isaac González	78	Saragossa	20/03/1994
800m	1.56.93	Jordi Toda	77	Vilafranca	21/01/2001
	1.56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	23/02/2003
	1.56.06	Carles Cort	10/09/1994	Sabadell	20/01/2019
1000m	2.38.60	Joan Lleonart	62	Saragossa	07/02/1979
1500m	4.00.40	Llorenç Bonet	66	Saragossa	07/02/1993
	e 3.58.23	Oussama Chouati	16/11/1994	Wiston-Salem EUA	23/01/2015
	3.55.55	Abel Casali	90	Sabadell	21/01/2018
Una milla	e 4.22.72	Oussama Chouati	16/11/1994	Nova York EUA	23/01/2015
	4.20.92	Oussama Chouati	16/11/1994	Baltimore EUA	05/12/2015
	4.16.82	Oussama Chouati	16/11/1994	Staten Island EUA	16/01/2016
	4.15.55	Oussama Chouati	16/11/1994	Boston EUA	06/02/2016
	4.14.06	Oussama Chouati	16/11/1994	Staten Island EUA	04/02/2017
3000m	8.20.35	Llorenç Bonet	66	Sevilla	05/02/1989
60t	8.70	Jordi Pintado	75	Sf. Sebastià	12/02/1995
	8.52	Albert Álvarez	89	Vilafranca	25/02/2007
	8.44	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	01/03/2009
4x200m	1.33.81	CA Manresa J. Pérez, J. Puig, A. Pintó, J. Puig		Vilafranca	21/01/2001
	1.32.73	CA Manresa Jordi Puig-Jordi Altés-Josep Puig-Jordi Ballart		Vilafranca	18/01/2004
	1.32.25	Equip juvenil CA Manresa Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé		Vilafranca	21/02/2009
	1.32.24	CA Manresa Arnau Rovira/98-Héctor Martín/98/Benito Sintes/96-Martí Sugañes/97		Sabadell	12/01/2014
Alçada	1,92	Oriol Tarragó	70	Madrid	10/02/1991
	2,01	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	11/03/2006
Perxa	4,7	Gustau Vilellas	76	Vilafranca	30/01/1999
	4,7	Albert Alvarez	89	Vilafranca	08/02/2009
	4,7	Albert Alvarez	89	Cardiff	08/03/2009
	4,7	Ricard Clemente	24/01/2015	Sabadell	18/01/2015
	4,8	Ricard Clemente	24/01/2015	Bompas FRA	21/02/2015

	5	Ricard Clemente	24/01/2015	Sabadell	17/01/2016
	5,1	Ricard Clemente	24/01/2015	Sabadell	14/02/2016
	5,15	Ricard Clemente	24/01/2015	Madrid	05/03/2016
Llargada	6,95	Carles Fernández	67	Saragossa	07/02/1993
	6,98	Albert Alvarez	89	Vilafranca	31/02/2009
	7,29	Albert Alvarez	89	Cardiff FRA	08/03/2009
Triple	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	08/03/1975
	13,57	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	17/01/2016
	13,67	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	27/02/2016
Pes	13,73	Àngel L. García	55	Vilafranca	11/01/1998
	13,81	Sergi Cabezon	97	Sabadell	29/01/2017
Heptatló	4870	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990
	4892	Albert Alvarez	89	Bompàs FRA	14/12/1998
	5280	Albert Alvarez	89	Vilafranca	08/02/2009
	5442	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	01/03/2009

## SUB 23

60m	7.10	Jaume Pérez	77	Vilafranca	30/02/1996
	7.10	Albert Alvarez	89	Vilafranca	07/02/2009
	7.07	Albert Avarez	89	Vilafranca	07/02/2009
	6.94	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	28/02/2009
200m	22.06	Jaume Pérez	77	St. Sebastià	24/02/1996
400m	51.02	Roger Torras	70	València	04/03/1989
	50.14	Jordi Altés	82	Sevilla	15/03/2003
	49.92	Albert Martínez	93	Sabadell	08/01/2012
	49.57	Albert Martínez	93	Sabadell	15/01/2012
	49.20	Albert Martínez	93	Sabadell	04/03/2012
800m	1.58.79	Joel González	78	Vilafranca	05/02/2000
	1.56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	23/02/2003
1500m	4.03.23	Ricard Hierro	77	Vilafranca	11/01/1998
	e 3.58.23	Oussama Chouati	16/11/1994	Wiston-Salem EUA	23/01/2015
Una milla	e 4.22.72	Oussama Chouati	16/11/1994	Nova York EUA	23/01/2015
	4.20.92	Oussama Chouati	16/11/1994	Baltimore	05/12/2015
	4.16.82	Oussama Chouati	16/11/1994	Staten Island	16/01/2016
	4.15.55	Oussama Chouati	16/11/1994	Boston EUA	06/02/2016
3000m	8.22.30	Guillem Pallejà	77	Vilafranca	28/01/2001
60t	8.60	Jordi Pintado	75	St. Sebastià	12/02/1995
	8.52	Albert Alvarez	89	Vilafranca	25/02/2007
	8.44	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	01/03/2009
4x200m	1.34.39	CA Manresa		Vilafranca	20/01/2008
		Raül Molla-Vicenç Torras-Joel Llorente-Albert Babí			
	1,32,25	Equip juvenil CA Manresa		Vilafranca	21/02/2009
		Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé			
	1,32,24	CA Manresa		Sabadell	12/01/2014
		Arnau Rovira/98-Héctor Martín/98/Benito Sintes/96-Martí Sugrañes/97			
Alçada	1,92	Oriol Tarragó	70	Madrid	09/02/1991
	2,01	Albert Álvarez	89	Sant Sebastià	11/03/2006
Perxa	4,1	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990
	4,1	Alvert Alvarez	89	Vilafranca	12/02/2005

	4,6	Albert Alvarez	89	Vilafranca	18/01/2009
	4,7	Albert Alvarez	89	Vilafranca	08/02/2009
	4,7	Albert Alvarez	89	Cardiff	08/03/2009
	4,7	Ricard Clemente	24/01/1994	Sabadell	18/01/2015
	4,8	Ricard Clemente	24/01/1994	Bompas FRA	21/02/2015
	5	Ricard Clemente	24/01/1994	Sabadell	17/01/2016
	5,1	Ricard Clemente	24/01/1994	Sabadell	14/02/2016
	5,15	Ricard Clemente	24/01/1994	Madrid	05/03/2016
Llargada	6,93	Ricard Torres	73	Saragossa	14/02/1993
	6,98	Albert Alvarez	89	Vilafranca	31-2-9
	7.29	Albert Alvarez	89	Cardiff	08/03/2009
Triple	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	08/03/1975
	13,57	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	17/01/2016
	13,67	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	27/02/2016
Pes	12,55	Oriol Tarragó	70	Madrid	09/02/1991
	12,77	Albert Alvarez	89	Vilafranca	08/02/2009
	13,69	Sergi Cabezón	30/04/1997	Sabadell	22/01/2016
	13.81	Sergi Cabezón	30/04/1997	Sabadell	29/01/2017
Heptatló	4870p	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990
	4892p	Albert Alvarez	89	Bompàs FRA	14/12/1998
	5280p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	08/02/2009
	5442p	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	01/03/2009

## SUB 20

60m	7.10	Jaume Pérez	77	Vilafranca	03/02/1996
	7.10	Jordi Solernau	03/10/1994	Sabadell	23/02/2013
	7.08	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	04/03/2018
	7.06	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Antequera	10/03/2018
	7.06	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	23/12/2018
	7.06	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	20/01/2019
	7,03	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	10/02/2019
	7,02	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Madrid	03/03/2019
200m	22.06	Jaume Pérez	77	St. Sebastià	24/02/1996
400m	51.02	Roger Torras	70	València	04/03/1989
	50.75	Albert Babí	92	Vilafranca	20/02/2008
	50.72	Albert Martínez	93	Vilafranca	28/02/2010
	50.61	Albert Martínez	93	Sabadell	29/01/2011
	50.14	Albert Martínez	93	Sabadell	05/02/2011
	49.92	Albert Martínez	93	Sabadell	08/01/2012
	49.57	Albert Martínez	93	Sabadell	15/01/2012
	49.20	Albert Martínez	93	Sabadell	04/03/2012
800m	1.59.39	Joel González	80	Vilafranca	22/02/1998
	1.59.27	Sergi Ferret	89	Vilafranca	25/02/2007
	1.58.97	Sergi Ferret	89	Vilafranca	25/02/2007
1500m	4.03.53	Aleix Comas	82	Vilafranca	04/02/2001
	3.57.99	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	03/02/2018
3000m	8.51.80	Josep O. Olivé	50	Barcelona FM	02/02/1969
	8.47.98	David Martínez	86	Vilafranca	19/01/2003
	e 8.47.63	Oussama Chouati	94	Sabadell	05/02/2012

	e 8.46.17	Oussama Chouati	16/11/1984	Sabadell	02/03/2013
60t	8.90	Roger Torras	70	St. Sebastià	19/03/1988
	8.52	Albert Alvarez	89	Vilafranca	25/02/2007
	8.49	Gerard Llimós	92	Sabadell	20/02/2011
	8.24	Marc Gale	14/05/1998	Sabadell	19/12/2015
	8.24	Pau Aragones	09/02/1998	Sabadell	09/01/2016
	7.88	Joan Sans	23/10/1998	Sabadell	31/01/2016
	7.86	Joan Sans	23/10/1998	Sabadell	20/03/2016
4x200m	1.32.25	CA Manresa		Vilafranca	21/02/2009
		Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé			
Alçada	1,88	Joan Garrido	68	Madrid	09/03/1986
	1,9	Albert Alvarez	89	Vilafranca	12/02/2005
	2,01	Albert Álvarez	89	Sant Sebastià	11/03/2006
Perxa	3,8	Oriol Tarragó	70	València	05/03/1989
	3,85	Albert Alvarez	89	València	07/03/2004
	4,1	Albert Alvarez	89	Vilafranca	12/02/2005
	4,3	Albert Alvarez	89	Vilafranca	14/01/2007
	4,3	Albert Alvarez	89	Vilafranca	21/01/2007
	4,6	Albert Alvarez	89	Vilafranca	04/03/2007
Llargada	6,76	Ricard Torres	73	Saragossa	19/01/1992
	6,9	Albert Alvarez	89	Saragossa	03/03/2007
Triple	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	08/05/1975
	13,57	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	17/01/2016
	13,67	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	27/02/2016
Pes	10,95	Sergi Martínez	80	Vilafranca	24/01/1999
	11,56	Sergi Calvo	85	Oviedo	25/01/2003
	12,69	Albert Alvarez	89	Vilafranca	25/02/2007
	13,23	Vicenç Torras	92	Vilafranca	20/02/2010
	14,04	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	20/12/2014
	14,63	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	15/02/2015
	14,74	Sergi Cabezón	03/04/1997	València	08/03/2015
	15,01	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	19/12/2015
	15,05	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	27/02/2016
Heptatló	4173	Sergi Calvo	85	Vilafranca	12/01/2003
		7,4-5,80-11,54-1,77-9,5-3,50-2,55,7			
	4361	Sergi Calvo	85	Oviedo	16/02/2003
		7,58-6,17-11,47-1,75- 9,18- 3,60- 2,58.90			
	4772	Albert Alvarez	89	Vilafranca	21/01/2007
		7,21-5,62-11,56-1,91-3.05.30			
	5210	Albert Alvarez	89	Saragossa	04/03/2007
		7.15-6,90-1,93-8.55-4,60-3.07.74			

## SUB18

60m	7.27	Daniel López	69	Madrid	08/03/1986
	7.27	Albert Babí	92	Vilafranca	11/01/2009
	7.25	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	25/02/2017
	7.15	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	11/02/2018
	7.08	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Sabadell	04/03/2018
	7.06	Josep M <sup>a</sup> Llanas	07/08/2001	Antequera	10/03/2018

200m	22.95	Agustí Serra	71	St. Sebastià	12/03/1988
	22.69	Albert Babí	92	Vilafranca	13/01/2008
	22.56	Albert Babí	92	Vilafranca	10/01/2008
	22.54	Albert Babí	92	Vilafranca	24/02/2008
	22.36	Albert Babí	92	Vilafranca	30/03/2008
	22.34	Albert Babí	92	Vilafranca	30/03/2008
400m	52.70	Joaquim Falcó	58	Sabadell	11/01/1975
	50.75	Albert Babí	92	Vilafranca	20/02/2008
	50.72	Albert Martínez	93	Vilafranca	28/02/2010
	50.57	Arnau Rovira	08/06/1998	Sabadell	01/03/2015
800m	2.03.52	Aleix Comas	82	Vilafranca	16/01/1999
	2.01.12	Sergi Ferret	89	Vilafranca	22/01/2005
	2.00.26	Gerard Llimós	92	Vilafranca	25/01/2009
1500m	4.18.14	Aleix Comas	82	Vilafranca	10/01/1999
	4.17.46	Cristian Trinidad	88	Vilafranca	26/02/2005
	4.10.14	Abdelkadir Zaroual	90	Vilafranca	20/01/2007
	4.09.65	Abdelkadir Zaroual	90	Vilafranca	04/02/2007
	4.09.92	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	09/01/2016
	4.07.82	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	17/01/2016
	4.04.00	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	07/02/2016
3000m	9.41.76	Oriol Dalmau	81	Vilafranca	08/02/1997
	8.47.98	David Martínez	86	Vilafranca	19/01/2003
	8.43.24	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	11/03/2017
60t	9.02	Joan Garrido	68	Madrid	09/03/1985
	8.93	Albert Alvarez	89	Vilafranca	12/02/2005
	8.88	Albert Alvarez	89	Vilafranca	14/01/2006
	8.76	Albert Alvarez	89	Vilafranca	15/01/2006
	8.61	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	11/03/2006
4x200m	1.34.39	CA Manresa Raül Molla-Vicenç Torras-Joel Llorente-Albert Babí		Vilafranca	20/01/2008
	1.32.25	CA Manresa Albert Babí-Vicenç Torras-Albert Martínez-Jordi Trapé		Vilafranca	21/02/2009
Alçada	1,8	Sergi Martínez	80	Vilafranca	12/01/1997
	1,82	Albert Alvarez	89	Vilafranca	12/03/2005
	1,9	Alvert Alvarez	89	València	12/03/2005
	2,01	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	11/03/2006
Perxa	3,3	Sergi Martínez	80	València	03/03/1996
	3,6	Sergi Calvo	85	Vilafranca	24/02/2002
	3,85	Albert Alvarez	89	València	07/03/2004
	4,1	Albert Alvarez	89	Vilafranca	12/02/2005
Llargada	6,57	Francesc Azorín	63	Sabadell	16/02/1980
	6,59	Albert Babí	92	Vilafranca	24/02/2008
	6,74	Pol Vila	09/05/2015	Sabadell	20/12/2014
Triple	13,2	Oriol Trullent	79	Vilafranca	20/01/1996
Pes	12,05	Antoni Sánchez	56	Madrid	03/03/1973
	13,3	Sergi Calvo	85	Vilafranca	20/01/2002
	13,51	Albert Alvarez	89	Vilafranca	28/01/2006
	13,72	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	15/12/2013
	13,96	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	01/02/2014
	14,7	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	01/03/2014
Exatló	3536p	Sergi Calvo	85	Vilafranca	24/02/2002
	3572p	Sergi Calvo	85	Vilafranca	03/03/2002

	3855p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	13/02/2005
	4199p	Albert Alvarez	89	València	13/03/2005
	4357p	Albert Alvarez	89	Sant Sebastià	11/03/2006
-	60m 7.30, SL 6,50, LP 12,62, SA 2,01, 60t 8,61, SP 3,90				
Heptatló	4637p	Pol Vilaseca	09/05/1999	Sabadell	11/01/2015
-	7.36, 6,34, 12,02, 1,77, 8,65, 3,40, 2.53.88				

## SUB16

60m	7.90	Albert Alvarez	89	Vilafranca	31/01/2004
	7.75	Albert Alvarez	89	Vilafranca	29/02/2004
	7.63	Albert Babí	92	Vilafranca	07/01/2006
	7.57	Albert Babí	92	Vilafranca	28/01/2006
	7.37	Albert Babí	92	Vilafranca	14/01/2007
300m	42.12	Carles Farnés	90	Vilafranca	22/01/2005
	38.72	Albert Babí	92	Vilafranca	11/03/2006
	38.05	Albert Babí	92	Oviedo	12/03/2006
	36.48	Albert Babí	92	València	10/03/2007
	36.17	Albert Babí	92	València	10/03/2007
600m	1.41.59	Pere Puig	89	Vilafranca	18/01/2003
	1.36.10	Marc Izquierdo	89	Vilafranca	17/01/2004
	1.35.90	Marc Izquierdo	89	Vilafranca	31/01/2004
	1.33.37	Marc Izquierdo	89	Vilafranca	21/02/2004
	1.32.63	Albert Babí	92	Vilafranca	10/02/2007
	1.32.12	Alejandro López	93	Vilafranca	23/02/2008
	1.31.57	Alejandro López	93	Vilafranca	09/02/2008
	1.31.49	Alejandro López	93	Vilafranca	26/01/2008
	1.31.35	Sergi Garcia	14/03/2003	Sabadell	10/02/2018
	1.31.10	Oriol Verges	07/02/2004	Sabadell	26/01/2019
1000m	3.18.80	Adrià Redorta	89	Vilafranca	18/01/2003
	2.50.73	Sergi Ferret	89	Vilafranca	07/02/2004
	2.45.70	Sergi Ferret	89	Vilafranca	07/03/2004
	2.44.87	Abdelkadir Zoroual	90	Vilafranca	19/02/2005
	2.40.53	Toni Baños	2000	Sabadell	14/02/2015
	2.39.74	Toni Baños Tor	2000	Sabadell	21/03/2015
3000m	9.41.76	Oriol Dalmau	81	Vilafranca	08/02/1997
	9.39.82	M. El Fadili	97	Sabadell	08/01/2012
	9.33.57	Jan Bayona	28/12/2002	Sabadell	20/01/2017
	9.32.96	Jan Bayona	28/12/2002	Sabadell	05/03/2017
	9.26.89	Jan Bayona	28/12/2002	Antequera	19/03/2017
	9.23.75	Miqui Riera	14/06/2003	Sabadell	09/12/2017
	9.14.83	Miqui Riera	14/06/2003	Sabadell	02/01/2018
60t	11.19	Albert Alvarez	89	Vilafranca	11/01/2003
	9.63	Albert Alvarez	89	Vilafranca	29/02/2004
	9.38	Vicenç Torras	92	Vilafranca	13/01/2007
	9.21	Marc Valero	93	Vilafranca	19/01/2008
	9.01	Marc Valero	93	Vilafranca	26/01/2008
	8.94	Marc Valero	93	Vilafranca	23/02/2008
4x200m	1.53.51	CA Manresa		Vilafranca	18/01/2003
		Moix-E. Villar-P. Puig-E. Circuns			
	1.45.39	CA Manresa		Vilafranca	22/02/2004

		Albert Alvarez-J. Gil-S. Farret-M. Izquierdo			
1.44.52	CA Manresa			Vilafranca	22/02/2004
		Albert Alvarez-J. Gil-S. Farret-M. Izquierdo			
1.44.62	CA Manresa			Vilafranca	28/01/2006
		Jean P. Cebrià-Vicenç Torras-Albert Babí-Raül Molla			
1.40,24	CA Manresa			Vilafranca	10/02/2007
		Pau Soliva-Marc Valero-Vicenç Torras-Albert Babí			
1.37,68	CA Manresa			Vilafranca	24/02/2007
-		Albert Babí-Vicenç Torras-Marc Valero-Pau Soliva			
Alçada	1,7	Albert Alvarez	89	Vilafranca	19/01/2003
	1,75	Albert Alvarez	89	Vilafranca	24/01/2004
	1,76	Albert Alvarez	89	Vilafranca	21/02/2004
	1,8	Aleix Güell	97	Sabadell	20/02/2011
Perxa	2,7	Albert Alvarez	89	Vilafranca	18/01/2003
	3,6	Albert Alvarez	89	Vilafranca	31/01/2004
	3,65	Albert Alvarez	89	Vilafranca	21/02/2004
	3,85	Albert Alvarez	89	Vilafranca	07/03/2004
Llargada	4,3	Albert Alvarez	89	Vilafranca	05/04/2003
	4,83	Isaac Gil	89	Vilafranca	17/01/2004
	4,93	Isaac Gil	89	Vilafranca	28/02/2004
	5,74	Albert Alvarez	89	Vilafranca	29/02/2004
	5,8	Vicenç Torras	92	Vilafranca	27/01/2007
	6,09	Pol Vila	99	Sabadell	09/03/2014
	6,17	Pol Vilaseca	99	Sabadell	15/02/2014
	6.36	Eric Molina	24/01/2002	Sabadell	05/03/2017
	6.40	Eric Molina	24/01/2002	Sabadell	18/03/2017
Triple	11,5	Isaac Gil	89	Vilafranca	24/01/2004
	11,98	Vicenç Torras	92	Vilafranca	14/01/2007
	12,52	Vicenç Torras	92	Vilafranca	17/02/2007
	12,65	Eric Molina	24/01/2002	Sabadell	05/03/2017
Pes	8,88	Albert Alvarez	89	Vilafranca	18/01/2003
	12,11	Albert Alvarez	89	Vilafranca	31/01/2004
	12,67	Marcel Bonaventura	89	Vilafranca	07/02/2004
	12,9	S. Cabezón	97	Sabadell	11/03/2012
	12,9	Pol Vila Vilaseca	99	Sabadell	15/02/2014
	12,97	David Martín	2000	Sabadell	20/12/2014
	13,03	David Martín	2000	Sabadell	24/01/2015
	14,29	David Martín	2000	Sabadell	14/02/2015
Hexatló	3343p	Sergi Martínez	80	València	04/03/1996
		7,59-5,14- 12,50-1,73-9.63-3,30			
	3936p	Pol Vilaseca	99	Sabadell	16/02/2014
		7.56, 6,17, 12,90, 1,73, 9.19, 2.57.98			
Pentatló	2947p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	20/02/2004
		60m 7.75, SL 5,74, LP 11,77, SA 1,74, 60t 9.63			
3000m/M	15.54.69	Ton Guitó	2000	Sabadell	24/01/2015

## SUB14

60m	8.88	Albert Alvarez	89	Vilafranca	16/02/2002
	8.68	Albert Alvarez	89	Vilafranca	23/02/2002

	8.37	Ramon Fornés	90	Vilafranca	15/01/2005
	8.27	Carles Forné	90	Vilafranca	22/01/2005
	8.06	Eric Rosell	90	Vilafranca	12/02/2005
	7.90	Eric Rosell	90	Saragossa	26/02/2005
600m e 1.46.06		M. El Khamaz	99	Sabadell	15/01/2012
	1.45.29	Èric Jané Vila	2001	Sabadell	08/02/2014
	1.44.85	Jan Díaz Basullas	2004	Sabadell	13/12/2016
	1.41.49	Pau Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	18/02/2017
	1.39.35	Pau Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	04/03/2017
	1.35.84	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	17/02/2018
1000m	3.35.33	Roger Guiral	96	Vilafranca	09/02/2008
	3.30.83	Toni Baños Tor	2000	Tarragona	15/06/2013
	3.14.50	Jordi Pradell	23/07/2003	Sabadell	24/01/2016
	3.02.10	Miqui Riera Blesa	14/06/2003	Sabadell	30/01/2016
	2.59.64	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	28/01/2018
	2.56.46	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	10/03/2018
2000m	6.51.22	Guillem Ibáñez	96	Vilafranca	09/02/2008
	6.26.39	Toni Baños Tor	2000	Sabadell	10/02/2013
60t	11.50	Albert Alvarez	89	Vilafranca	16/02/2002
	11.25	Ayoub El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	10/12/2015
	11.06	Biel Díaz	20/08/2003	Sabadell	30/01/2016
	10.35	Ayoub El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	20/02/2016
	10.33	Ayoub El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	27/02/2016
	10.16	Ayoub El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	12/03/2016
	9.99	David Perez	01/03/2005	Sabadell	10/03/2018
2000m/M	11.00.90	Adrià Mesas Herranz	2002	Sabadell	15/03/2014
	10.39.05	Adria Mesas	2002	Sabadell	28/02/2015
4x200m	2.01.99	CA Manresa		Vilafranca	19/01/2002
		E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-A. Alvarez			
	2.00,72	CA Manresa		Vilafranca	21/01/2006
		A. Aguilar-M. Maldonado-Nil Saladich-Marc Valero			
	1,59,26	CA Manresa		Vilafranca	23/02/2008
		Roger Guiral-Arnau Viñeglas-Gerard Laymon-Víctor Sabariego			
	1,53,69	CA Manresa		Vilafranca	10/01/2009
		Carlos Gauman-Guillem Ibáñez-Víctor Sabariego-Gerard Laymon			
	1,52,28	CA Manresa		Vilafranca	25/01/2009
		Carlos Gauman-Guillem Ibáñez-Víctor Sabariego-Gerard Laymon			
	1,51,58	CA Manresa		Vilafranca	21/02/2009
		Carlos Gauman-Guillem Ibáñez-Gerard Laymon-Víctor Sabariego			
	1,50,59	CA Manresa		Sabadell	11/12/2016
		P.Perpiñan-J. Díaz-A. Falcó-I. Kuku			
	1,48,31	CA Manresa		Sabadell	19/02/2017
		P.Perpiñan-J. Díaz-A. Falcó-I. Kuku			
	1,48,03	CA Manresa		Sabadell	04/03/2017
		J. Díaz-A. Falcó-I. Kuku- P.Perpiñan			
Alçada	1,45	Albert Babí	92	Vilafranca	26/02/2005
	1,49	Aleix Güell	96	Vilafranca	21/02/2009
	1,51	Aleix Güell	96	Vilafranca	21/02/2009
	1,53	Ayoub El Khader El Berbet	2003	Sabadell	30/01/2016
	1,53	Jan Díaz	12/12/2004	Sabadell	20/02/2017
	1,55	David Perez	01/03/2005	Sabadell	10/03/2018
	1,56	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	16/02/2019

Perxa	2,25	Albert Alvarez	89	Vilafranca	16/02/2002
	2,4	Marc Valero	93	Vilafranca	21/01/2006
	2,6	Gerard Laymon	96	Vilafranca	21/02/2009
	2,6	Marc Fernández	2002	Sabadell	14/03/2015
	2.60	Isaac Kuku	17/07/2004	Sabadell	14/02/2017
	2.85	Isaac Kuku	17/07/2004	Sabadell	19/02/2017
Llargada	4,2	Albert Alvarez	89	Vilafranca	23/02/2002
	4,37	Jean P. Cebrià	91	Vilafranca	21/02/2004
	4,61	Vicenç Torras	92	Vilafranca	26/02/2005
	4,97	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	23/02/2008
	5,28	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	21/02/2009
Triple	8,1	Eduard Villa	89	Vilafranca	16/02/2002
	10,45	Vicenç Torras	92	Vilafranca	26/02/2005
	10,47	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	21/02/2009
	10,61	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	26/01/2019
Pes	9,44	Sergi Calvo	85	Vilafranca	13/02/1999
	9,34	Lluís Valero	94	Vilafranca	24/02/2007
	10,18	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	28/02/2009
	11,31	Daniel Abadías	2001	Sabadell	15/03/2014
	11,48	Pau Pamuke Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	04/02/2017
	12,11	Pau Pamuke Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	18/02/2017
Tetratló	1370p	Albert Alvarez	89	Vilafranca	23/02/2002
		60m 8.68, SL 4.20, LP 8.82, SA 1.43			
	1732p	Víctor Sabariego	96	Vilafranca	28/02/2009
	1772p	Pol Vila	99	Sabadell	03/03/2012
		8.12-5,33-8,64-1,51			

## MASTER

60 metres

<b>M35</b>	8.47	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	29/01/2005
	f 7.65	Xavier Bosch	72	Vilafranca	06/02/2010
<b>M40</b>	7.54	Amadeu Pintó	18/04/1965	Saragossa	16/02/2008
<b>M45</b>	8.37	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	06/02/1994
	7.86	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	25/01/2014
	7.80	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	07/02/2016
	7.74	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	26/02/2016
	7.64	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	06/03/2016
<b>M50</b>	8.54	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	04/03/2000
	8.16	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	10/01/2016
<b>M55</b>	9.70	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	07/02/2004
	9.68	Joaquim Falcó	15/12/1958	Sabadell	09/02/2013
<b>M60</b>	9.40	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	13/03/1999
<b>M65</b>	9.93	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	04/03/2000
<b>M70</b>	11.22	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	29/01/2005
	10.83	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	07/02/2009
<b>M75</b>	11.03	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	22/12/2015
200 metres					
<b>M35</b>	f 25.37	Xavier Bosch	72	Sabadell	12/02/2011
	25.20	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	06/03/2016

	24.94	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	26/02/2017
<b>M40</b>	28.12	Carles Peig	22/12/1961	Vilafranca	31/01/2004
	24.42	Amadeu Pintó	18/04/1965	Vilafranca	21/01/2006
	24.02	Amadeu Pintó	18/04/1965	Linz AUT	15/03/2006
	23.87	Amadeu Pintó	18/04/1965	Linz AUT	16/03/2006
<b>M45</b>	28.29	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	06/02/1994
	28.05	Josep Sans	61	Vilafranca	13/02/2010
	24.84	Amadeu Pintó	18/04/1965	Gante BEL	16/03/2011
	24.77	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	26/02/2016
<b>M50</b>	29.60	Josep Mas	01/10/1948	Vilafranca	29/02/2000
	28.37	Josep Sans	61	Sabadell	04/02/2012
	25.50	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	07/02/2016
	25.20	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	06/03/2016
	24.85	Amadeu Pintó	18/04/1965	Antequera	20/03/2016
<b>M60</b>	32.48	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	24/01/1998
<b>M65</b>	33.54	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	07/02/2009
400 metres					
<b>M35</b>	54.41	Josep Puig	72	Clemnon Ferrand FRA	19/03/2008
	e 52.32	James Etah	11/04/1976	Sabadell	04/02/2012
	e 51.69	James Etah	11/04/1976	Sabadell	05/02/2012
<b>M40</b>	1.03.90	Carles Peig	22/12/1961	Vilafranca	31/01/2004
	52.26	Amadeu Pintó	18/04/1965	Oviedo	05/03/2006
	51.94	Amadeu Pintó	18/04/1965	Oviedo	03/03/2007
<b>M45</b>	1.07.40	Josep Mas	01/10/1948	Vilafranca	24/01/1998
	58.22	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	18/01/2019
<b>M50</b>	1.11.62	Carles Peig	22/12/1961	Sabadell	09/02/2013
	1.10.70	Jordi Aguilaniego	07/12/1963	Sabadell	02/03/2014
	55.66	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	22/01/2016
<b>M60</b>	1.09.01	Josep Comas	49	Sabadell	19/02/2012
	1.08.64	Josep Comas	49	Saragossa	10/03/2012
<b>M65</b>	1.11.59	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	13/02/2010
<b>M70</b>	1.16.35	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	10/03/2012
<b>M75</b>	1.25.84	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	26/02/2017
500 metres					
<b>M40</b>	1,11,01	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	23/12/2018
800 metres					
<b>M35</b>	e 2.09.01	James Etah Agbor	11/04/1976	Sabadell	10/10/2015
<b>M40</b>	f 2.13.40	Jordi Salvador	66	Vilafranca	07/02/2009
	2.02.86	Jordi Jorba	27/09/1974	Torin	26/03/2015
<b>M45</b>	2.11.03	Francisco J. Argudo	03/05/1971	Sabadell	08/02/2019
<b>M50</b>	2.34.72	Ramon Esquius	60	Sabadell	19/02/2012
	2.16.79	Javier Martinez	20/07/1965	Sabadell	06/03/2016
	2.14.74	Javier Martinez	20/07/1965	Sabadell	27/01/2018
	2.13.91	Javier Martinez	20/07/1965	Madrid	21/03/2018
<b>M55</b>	2.36.70	Josep Comas	49	Vilafranca	07/02/2009
<b>M60</b>	2.28.56	Josep Comas	49	Saragossa	20/02/2010
<b>M65</b>	2.48.93	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	02/02/2008
	2.41.14	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	28/02/2009
<b>M70</b>	2.51.86	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	04/02/2012
1500 metres					
<b>M35</b>	4.34.14	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Sabadell	25/01/2014

	4.25.92	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Sabadell	09/03/2014
	4.25.92	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Saragossa	09/03/2014
<b>M40</b>	5.04.20	Josep Martínez	56	Saragossa	13/03/1999
	4.48.24	Ramon Esquius	61	Sabadell	20/02/2011
	4.14.17	Jordi Jorba	27/09/1974	Sabadell	15/02/2015
<b>M45</b>	4.58.09	Jordi Aguilaniego	63	Vilafranca	02/02/2008
<b>M50</b>	5.00.28	Alfons Esquius	60	Sabadell	19/02/2012
<b>M60</b>	5.04.84	Josep Comas	49	Vilafranca	13/02/2010
<b>M65</b>	5.43.24	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	21/02/2010
<b>M70</b>	5.57.58	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	19/02/2012
<b>M75</b>	6.33.08	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	26/02/2017
3000 metres					
<b>M35</b>	10.39.64	Jordi Aguilaniego	63	Saragossa	16/02/2008
	9.31.36	Marc Ballus	19/11/1974	Sabadell	24/01/2016
	9.24.52	Manel Deli	02/09/1974	Sabadell	06/03/2016
	9.18.10	Sergio Verges	16/04/1974	Sabadell	27/01/2018
<b>M50</b>	10.24.89	Albert Quiros	150868	Sabadell	02/02/2019
<b>M55</b>	9.45.29	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	31/01/1998
<b>M60</b>	10.42.17	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	02/02/2002
<b>M70</b>	12.43.37	Francesc Vilajosana	37	Vilafranca	02/02/2008
	12.32.24	Francesc Vilajosana	37	Saragossa	28/02/2009
<b>M75</b>	14.05.99	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	29/01/2017
60 tanques					
<b>M45</b>	8.9o	Josep M. Paz	42	València	14/02/1988
<b>M50</b>	9.4o	Joan Busquets	10/12/1934	València	14/02/1988
<b>M55</b>	10.15	Josep M. Paz	42	Vilafranca	02/02/2002
<b>M60</b>	10.45	Josep M. Paz	42	Vilafranca	24/02/2007
<b>M65</b>	10.70	Josep M. Paz	42	Vilafranca	02/02/2008
4x200 metres					
M45	1.40.86	Avinent CAM D. Díaz-e J. Etah-J. Jorba, S. Amella		Sabadell	07/02/2015
Alçada					
<b>M35</b>	1,58	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	20/01/2006
<b>M45</b>	1,71	Josep M. Paz	42	València	14/02/1988
	1,74	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	07/02/2015
<b>M50</b>	1,5	Joan Busquets	10/12/1934	València	14/02/1988
<b>M55</b>	1,5	Josep M. Paz	42	Vilafranca	02/02/2002
<b>M60</b>	1,33	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	31/01/1998
	1,38	Josep M. Paz	42	Vilafranca	24/02/2007
<b>M65</b>	1,32	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	04/03/2000
<b>M70</b>	1,23	Joan Busquets	10/12/1934	Oviedo	26/02/2005
<b>M75</b>	1,03	Joan Busquets	10/12/1934	Sabadell	12/02/2011
	1,06	Joan Busquets	10/12/1934	St. Sebastià	19/02/2013
<b>M80</b>	1	Joan Busquets	10/12/1934	St. Sebastià	07/03/2015
Perxa					
<b>M40</b>	2,2	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	07/02/2009
	3,7	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	20/02/2011
	3,9	Jordi Lladó	13/07/1968	Sant Sebastià	24/02/2013
<b>M45</b>	3,9	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	15/12/2013
	3,9	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	19/01/2014
	4	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	12/01/2014

	4	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	02/03/2014
<b>M50</b>	3,6	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	02/02/2019
	3,64	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	17/02/2019
Llargada					
<b>M35</b>	5,24	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	24/02/2007
<b>M40</b>	3,48	Dario Beksic	64	Sabadell	12/02/2011
	5,34	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	07/02/2015
	5,59	Ricard Torres	29/01/1973	Madrid	11/03/2017
<b>M45</b>	4.31	Jordi Pierola	27/01/1968	Sabadell	26/02/2017
	5.55	Ricard Torres	29/01/1973	Madrid	19/03/2018
	5.67	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	02/02/2019
Triple M35					
<b>M35</b>	11,77	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	31/01/2006
<b>M45</b>	11,54	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	17/02/2019
<b>M50</b>	7,6	Josep Mas	01/10/1948	Vilafranca	02/02/2002
	9,61	Jordi Pierola	27/01/1968	Sabadell	02/02/2019
Pes					
<b>M40</b>	13,73	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	11/01/1998
<b>M45</b>	12,95	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	21/01/2001
<b>M50</b>	8,67	Jaume Soldevila	41	Vilafranca	29/01/2000
	12,71	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	18/01/2008
<b>M55</b>	12,83	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	13/02/2010
	13,11	Àngel L. García	30/01/1955	Saragossa	21/02/2010
<b>M60</b>	9,21	Jaume Soldevila	41	Vilafranca	02/02/2002
	9,31	Jaume Soldevila	41	Saragossa	07/02/2004
	9,31	Jaume Soldevila	41	Vilafranca	29/01/2005
	11,88	Angel L. García	30/01/1955	Sabadell	22/02/2015
<b>M70</b>	7,21	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	29/01/2005
	8,77	Raül Sánchez	31/12/1932	Vilafranca	04/02/2007
	9	Raül Sánchez	31/12/1932	Clemenod Ferrand	20/03/2008
<b>M75</b>	9,14	Raül Sánchez	31/12/1932	Saragossa	01/03/2009
<b>M80</b>	9,03	Raül Sánchez	31/12/1932	Sabadell	19/07/2014
<b>M85</b>	8,29	Raül Sánchez	31/12/1932	Sabadell	27/01/2018
3 kms marxa					
<b>M35</b>	14.54.82	David Cervelló	22/02/1977	Sabadell	09/03/2014
<b>M40</b>	15.18.25	Jordi Guiral	66	Vilafranca	02/02/2008
<b>M50</b>	18.35.71	Manel Molera	01/06/1956	Sabadell	20/02/2011
	18.30.82	Manel Molera	01/06/1956	Sabadell	19/02/2012
<b>M55</b>	17.43.99	Manel Molera	01/06/1956	Saragossa	02/03/2013

# RÈCORDS I MILLORS MARQUES EN PISTA COBERTA FEMENÍ

AVINENT *ClubAtleticManresa*

A PARTIR DE L'1 DE GENER DE 2001 FINS ABRIL 2019

## ABSOLUT

50m	6.70 Dolors Vives	13/09/1957	Sabadell	10/03/1973	
	6.70 Dolors Vives	13/09/1957	Sabadell	23/02/1974	
	6.70 Pilar Roca	56	La Corunya	01/03/1974	
	6.70 Pilar Roca	56	Sabadell	11/01/1975	
	6.70 Pilar Roca	56	Sabadell	25/01/1975	
	6.70 Dolors Vives	13/09/1957	Sabadell	15/02/1975	
60m	7.87 Mara Prat	75	Vilafranca	11/02/1996	
	7.69 f Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014	
	7.69 f Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014	
	7.66 f Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016	
150m	20.70 Dolors Vives	130957	Sabadell	13/02/1971	
200m	26.85 Mara Prat	75	Vilafranca	03/02/1996	
	26.67 Mireia Parés	83	Vilafranca	11/01/2003	
	26.53 Mireia Parés	83	Vilafranca	19/01/2003	
	26.32 Mireia Parés	83	Vilafranca	01/02/2003	
	26.21 Mireia Parés	83	Vilafranca	09/02/2003	
	26.20 Mireia Parés	83	Vilafranca	09/02/2003	
	25.57 Mireia Parés	83	Vilafranca	16/01/2005	
	25.27 Paula Sevilla	28/06/1997	Antequera	21/02/2015	
	24.75 Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015	
300m	43.39 Esperança Macià	59	Madrid		
	42.97 Elna Cornellàs	22/04/2001	Sabadell	14/02/2015	
	42.27 Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Sabadell	13/02/2016	
400m	58.58 Griselda Juncà	82	Vilafranca	18/02/2001	
	58.40 Griselda Juncà	82	Vilafranca	09/02/2002	
	58.39 Griselda Juncà	82	Vilafranca	10/02/2002	
	58.04 Ariadna Aivar	87	Vilafranca	31/01/2009	
	57.83 Alba Casanovas	93	Vilafranca	21/02/2009	
	57.83 Alba Casanovas	93	Vilafranca	10/01/2010	
	56.84 Alba Casanovas	93	València	27/02/2010	
	56.81 Alba Casanovas	93	Sabadell	06/02/2011	
	f 56.65 Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	07/02/2017	
500m	1.17.17 Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	18/12/2016	
600m	1.44.13 Griselda Juncà	82	Vilafranca	14/02/1998	
	1.43.13 Alba Gallardo	89	Vilafranca	18/01/2003	
	1.42.87 Alba Gallardo	89	Vilafranca	15/02/2003	
	1.42.58 Alba Gallardo	89	Vilafranca	15/02/2003	
	1.40.99 Alba Gallardo	89	València	15/02/2003	
	1.40.47 Alba Gallardo	89	Vilafranca	28/02/2004	
	1.38.37 Alba Gallardo	89	Vilafranca	07/03/2004	
	1.34.88 Núria Tió	07/05/1995	Albuquerque EUA	30/01/2016	
	800m	2.16.51 Mireia Vila	67	Sant Sebastià	28/02/1993
		2.15.30 Àlicia Fernández	78	Vilafranca	20/01/2002
2.13.67 Anna Vallhonestà		88	Vilafranca	11/02/2007	
2.12.69 Anna Vallhonestà		88	Vilafranca	17/02/2007	
2.10.75 Núria Peig		07/05/1995	Sabadell	22/02/2014	

1000m	3.03.0o	Marta Busquets	68	València	10/03/1984
1500m	4.35.2o	Alícia Fernández	78	Vilafranca	13/01/2001
	4.33.75	Alícia Fernández	78	Sevilla	16/02/2002
	4.31.03	Alícia Fernández	78	Vilafranca	09/02/2003
2000m	5.56.34	Alba Martínez	86	Vilafranca	12/02/2000
3000m	9.27.96	Meritxell Calduch	78	València	25/02/2001
5000m	17.45.76	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Bemidji EUA	03/01/2014
	17.41.53	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Brookings EUA	13/02/2015
	17.15.53	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Mankato EUA	27/02/2015
50t	7.80	Soletat Pérez	63	Sabadell	26/01/1980
60t	8.82	Sandra Olivé	76	Barcelona SJ	03/03/1995
	8.73	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
	8.73	Paula Raül	13/08/2015	Sabadell	15/02/2015
	8.72	Paula Raül	13/08/2015	Sabadell	15/02/2015
	8.71	Paula Raül	13/08/2015	Antequera	22/02/2015
	8.69	Paula Raül	13/08/2015	Antequera	22/02/2015
	8.66	Paula Raül	13/08/2015	Sant Sebastià	20/02/2016
	8.64	Paula Raül Sala	13/08/2015	Sant Sebastià	20/02/2016
4x200m	1.49.47	Club Atlètic Manresa		Vilafranca	21/01/2001
		A.Circuns, M. García, E. Torrcasana, J. Juncà			
	1.49.37	CA Manresa		Vilafranca	20/01/2002
		E. Carmona-Carla Font-Anna Circuns-Griselda Juncà			
	1.48.03	Equip CA Manresa		Vilafranca	19/01/2003
		Griselda Juncà-Eva Carmona-Anna Circuns-Mireia Parés			
	1.45.40	Equip CA Manresa		Sabadell	01/01/2011
		Alba Casanovas-Paula Raül-Núria Tió-Eulàlia Torrcasana			
1.44.35	CA Manresa		Sabadell	12/01/2014	
	Mònica Clemente/96-Emília del Hoyo/97-Júlia Quevedo/97-Núria Tió/95				
1.43.37	Equip CA Manresa		Sabadell	29/01/2017	
	M. Pujol, M. Riera, L. Sola iM. Tarragó				
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	18/03/2001
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
	f1,66	Sofia Zorrilla	13/06/1996	Puertollano	04/02/2017
	1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	04/01/2018
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	28/01/2018
	1,73	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Salamanca	11/02/2018
Perxa	3,85	Laura Clemente	24/01/1994	Antequera	21/02/2015
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	València	07/03/2015
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Sabadell	14/02/2016
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	05/02/2017
	4,1	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	07/01/2018
	4,15	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	28/01/2018
	4,31	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	17/02/2018
	4,32	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	13/01/2019
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	17/03/2001
	5,94	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	15/02/2015
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	28/01/1995
	10,98	Anna Circuns	84	Vilafranca	20/01/2002
	11,16	Anna Circuns	84	Vilafranca	25/01/2004
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	21/02/2004
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	16/01/2005

	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	26/02/2005
	11,83	Dèbora Calberas	88	València	13/03/2005
	12,03	Dèbora Calveras	88	Sant Cugat	16/12/2005
	12,45	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	22/01/2006
	12,46	Dèbora Calveras	88	Saragossa	12/02/2006
	12,68	Dèbora Calveras	88	Saragossa	07/02/2009
	12,84	Dèbora Calveras	88	Sevilla	22/02/2009
Pes	12,11	Lurdes Rossinyol	58	Saragossa	25/02/1978
	f12.32	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	10/01/2016
	f12.62	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	06/02/2016
	f12.62	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	27/02/2016
	f12.95	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	13/02/2016
	f13.42	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Madrid	06/03/2016
	f13.66	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Madrid	11/02/2017
	f13.71	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Salamanca	19/02/2017
	13,9	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	12/01/2018
	13,93	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	26/01/2018
	14,24	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	18/02/2018
Pentatló	3375p	Anna Circuns	84	Vilafranca	26/01/2002
		60t 9.37, SA 1,75, LP 10,23, SL 5,14, 800m 2.31.85			
	3566p	Anna Circuns	84	Vilafranca	24/02/2002
		9.06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	50497	Sabadell	10/01/2015
		8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			

## SUB 23

60m	7.87	Mara Prat	75	Vilafranca	11/02/1996
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
200m	26.85	Mara Prat	75	Vilafranca	03/02/1996
	26.67	Mireia Parés	83	Vilafranca	11/01/2003
	26.53	Mireia Parés	83	Vilafranca	19/01/2003
	26.32	Mireia Parés	83	Vilafranca	01/02/2003
	26.21	Mireia Parés	83	Vilafranca	09/02/2003
	26.20	Mireia Parés	83	Vilafranca	09/02/2003
	25.57	Mireia Parés	83	Vilafranca	16/01/2005
	25.27	Paula Sevilla	28/06/1997	Antequera	21/02/2015
	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015
400m	58.58	Griselda Juncà	82	Vilafranca	18/02/2001
	58.40	Griselda Juncà	82	Vilafranca	09/02/2002
	58.39	Griselda Juncà	82	Vilafranca	10/02/2002
	58.04	Ariadna Aivar	87	Vilafranca	31/01/2009
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	21/02/2009
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	10/01/2010
	56.84	Alba Casanovas	93	València	27/02/2010
	56.81	Alba Casanovas	93	Sabadell	06/02/2011
800m	2.17.38	Àlicia Fernández	78	Vilafranca	17/01/1999
	2.16.87	Griselda Juncà	82	València	01/03/2003

	2.16.52	Griselda Juncà	82	Sevilla	15/03/2003
	2.13.67	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	11/02/2007
	2.12.69	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	17/02/2007
	2.10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
1500m	4.36.20	Àlicia Fernández	78	Vilafranca	30/01/1999
3000m	9.38.09	Meritxell Calduch	78	Sevilla	06/02/2000
60t	8.82	Sandra Olivé	75	Barcelona SJ	03/03/1995
	8.73	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
	8.73	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	15/02/2015
	8.72	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	15/02/2015
	8.71	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.69	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.66	Paula Raül Sala	13/08/1996	San Sebastià	20/02/2016
	8.64	Paula Raül Sala	13/08/1996	Sant Sebastià	20/02/2016
4x200m	1.49.37	CA Manresa		Vilafranca	20/01/2002
		E. Carmona-Carla Font-Anna Circuns-Griselda Juncà			
	1.48.03	CA Manresa		Sevilla	15/03/2003
		Griselda Juncà-Eva Carmona-Anna Circuns-Mireia Parés			
	1.46.10	CA Manresa		Sabadell	06/02/2011
		Alba Csanovas-Jennifer Lasierra-Núria Tió-Paula Raül			
	1.45.60	Avinent CAM		Sabadell	27/01/2013
		Mònica Clemente-Emília del Hoyo-Aina Grifell-Paula Raül			
	1.44.35	CA Manresa		Sabadell	12/01/2014
		Mònica Clemente/96-Emília del Hoyo/97-Júlia Quevedo/97-Núria Tió/95			
	1.43.37	CA Manresa		Sabadell	29/01/2017
		<u>M. Pujol, M. Riera, L. Sola i M. Tarragó</u>			
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	18/03/2001
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
	<i>f1,66</i>	<i>Sofia Zorrilla Cano</i>	<i>13/06/1998</i>	<i>Puertollano</i>	<i>04/02/2017</i>
	1,69	<i>Sofia Zorrilla Cano</i>	<i>13/06/1998</i>	Antequera	04/01/2018
	1,72	<i>Sofia Zorrilla Cano</i>	<i>13/06/1998</i>	Antequera	28/01/2018
	1,73	<i>Sofia Zorrilla Cano</i>	<i>13/06/1998</i>	Salamanca	11/02/2018
Perxa	3,7	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	03/03/2001
	3,8	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Antequera	14/02/2015
	3,85	Laura Clemente	24/01/1994	Antequera	21/02/2015
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	07/03/2015
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Sant Sebastià	21/02/2016
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Sabadell	14/02/2016
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	14/01/2017
	4,1	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	07/01/2018
	4,15	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	28/01/2018
	4,31	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	17/02/2018
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	17/03/2001
	5,94	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	15/02/2015
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	28/01/1995
	10,98	Anna Circuns	84	Vilafranca	20/01/2002
	11,16	Anna Circuns	84	Vilafranca	25/01/2004
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	21/02/2004
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	16/01/2005
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	26/02/2005
	11,83	Dèbora Calberas	88	València	13/03/2005

	12,03	Dèbora Calveras	88	Sant Cugat	16/12/2005
	12,45	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	22/01/2006
	12,46	Dèbora Calveras	88	Saragossa	12/02/2006
	12,68	Dèbora Calveras	88	Saragossa	07/02/2009
	12,84	Dèbora Cañveras	88	Sevilla	22/02/2009
Pes	12,11	Lurdes Rossinyol	58	Saragossa	25/02/1978
	12,32 f	Ainhoa Martínez Águila	09/10/1995	València	10/01/2016
	12,62 f	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	06/02/2016
	12,62 f	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	27/02/2016
	12,95 f	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	13/02/2016
	13,42 f	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Madrid	06/03/2016
	13,66 f	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Madrid	11/02/2017
	13,71 f	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Salamanca	19/02/2017
Pentatló	3375p	Anna Circuns	84	Vilafranca	26/01/2002
	60t	9.37, SA 1,75, LP 10,23, SL 5,14, 800m 2.31.85			
	3566p	Anna Circuns	84	Vilafranca	24/02/2002
		9.06, 1.62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
		8.98, 1.66, 10,20, 5,56, 2.23.72			
	3815p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Bozeman (USA)	21/02/2019
		8.72, 1.61, 11.28, 5.71, 2.27.61			
<b>SUB 20</b>					
60m	7.80	Dolors Vives	57	Madrid	01/03/1975
	8.00	Alba Casanovas	93	Vilafranca	06/02/2010
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.66 f	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
200m	27.02	Griselda Juncà	82	Vilafranca	05/02/1999
	27.00	Eva Carmona	85	Vilafranca	26/01/2003
	26.02	Alba Casanovas	93	Vilafranca	06/02/2010
	25.79	Alba Casanovas	93	Vilafranca	06/02/2010
	25.63	Alba Casanovas	93	Vilafranca	28/02/2010
	25.27 f	Paula Sevilla	28/06/1997	Antequera	21/02/2015
	24.75 f	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015
400m	58.58	Griselda Juncà	82	Vilafranca	18/02/2001
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	21/02/2009
	57.83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	10/01/2010
	56.84	Alba Casanovas	93	València	27/02/2010
	56.81	Alba Casanovas	93	Sabadell	06/02/2011
	56,52	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Sabadell	10/02/2019
	56,51	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Antequera	16/02/2019
800m	2.23.33	Àlicia Fernández	78	Vilafranca	14/01/1996
	2.23.28	Alba Martínez	86	Vilafranca	15/03/2003
	2.18.33	Anna Vallhonestà	87	Sant Sebastià	07/02/2004
	2.17.75	Anna Vallhonestà	87	València	13/03/2005
	2.13.67	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	11/02/2007
	2.12.69	Anna Vallhonestà	88	Vilafranca	17/02/2007
	2.10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014

1500m	4.45.38	Alícia Fernández	78	Vilafranca	16/02/1997
3000m	10.31.74	Alba Martínez	86	St. Sebastià	04/03/2001
	10.30.74	Maria Riera	93	Sabadell	10/02/2012
	10.24.48	e Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	08/03/2014
	10.21.04	e Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	15/02/2015
	10.21.04	e Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	29/01/2016
60t	9.60	Soletat Pérez	63	Saragossa	01/03/1980
	9.37	Anna Circuns	84	Vilafranca	13/01/2002
	9.28	Anna Circuns	84	Vilafranca	13/01/2002
	9.25	Anna Circuns	84	Vilafranca	03/02/2002
	9.14	Anna Circuns	84	Vilafranca	24/02/2002
	9.06	Anna Circuns	84	Vilafranca	20/01/2002
	9.01	Paula Raül Sala	13/08/1996	Sant Sebastià	22/03/2014
	8.72	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	15/02/2015
	8.71	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.69	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
4x200m	1.51.62	CA Manresa		Vilafranca	12/01/2003
		Eva Carmona-Anna Circuns-Alba Molera-Maria Dachs			
	1.51.69	CA Manresa		Vilafranca	18/01/2003
		I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi			
	1.50.61	CA Manresa		Vilafranca	15/02/2003
		M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo			
	1.48.91	CA Manresa		Vilafranca	15/02/2005
		Alba Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató			
	1.48.53	CA Manresa		Vilafranca	28/02/2010
		Jennifer Lasierra-Laura Clemente-Alba Casanovas-Laura del Paso			
	1.46.10	CA Manresa		Sabadell	06/02/2011
		Alba Casanovas-Jennifer Lasierra-Núria Tió-Paula Raül			
	1.45.60	CA Manresa		Sabadell	27/01/2013
	Mònica Clemente-Emília del Hoyo-Aina Grifell-Paula Raül				
1.44.35	CA Manresa		Sabadell	12/01/2014	
	Mònica Clemente/96-Emília del Hoyo/97-Júlia Quevedo/97-Núria Tió/95				
1.43.37	CA Manresa		Sabadell	29/01/2017	
	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó				
Alçada	1.66	Anna Circuns	84	Saragossa	18/03/2001
	1.66	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
	1.66	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Puertollano	04/02/2017
Perxa	3,7	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	03/03/2001
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	07/03/2015
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	17/03/2001
	5,94	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	15/02/2015
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	18/01/1995
	10,98	Anna Circuns	84	Vilafranca	20/01/2002
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	21/02/2004
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	16/01/2005
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	26/02/2005
	11,83	Dèbora Calveras	88	València	13/03/2005
	12,03	Dèbora Calveras	88	Sant Cugat	16/12/2005
	12,45	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	22/01/2006
	12,46	Dèbora Calveras	88	Saragossa	12/02/2006
	12,68	Dèbora Calveras	88	Saragossa	07/02/2009

	12,84	Dèbora Calveras	88	Sevilla	22/02/2009
Pes	11,05	Lurdes Rossinyol	58	St. Sebastià	27/02/1977
	13,09	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	04/03/2018
Pentatló	3375p	Anna Circuns	84	Vilafranca	26/01/2002
		9,37-1,75-10,23-5,14-2,31,85			
	3566p	Anna Circuns	84	Vilafranca	24/02/2002
		9,06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
		8,98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			

## SUB 18

60m	8,09	Mara Prat	75	Sevilla	11/03/1990
	8,00	Alba Casanovas	93	Vilafranca	06/02/2010
	7,97	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
	7,95	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	29/02/2016
	7,83	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	05/02/2017
	7,83	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	25/02/2017
	7,83	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	21/01/2018
	7,80	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	04/02/2018
	7,70	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	04/03/2018
	7,68	Laia Solà	25/09/2001	Antequera	10/03/2018
200m	27,10	Fina Canals	68	St. Sebastià	03/03/1984
	f 27,04	Maria Dachs	88	Vilafranca	21/02/2004
	f 26,95	Maria Dachs	88	Vilafranca	28/02/2004
	f 26,54	Maria Dachs	88	Vilafranca	14/02/2009
	26,02	Alba Casanovas	93	Vilafranca	06/02/2010
	25,79	Alba Casanovas	93	Vilafranca	06/02/2010
	25,63	Alba Casanovas	93	Vilafranca	28/02/2010
	25,56	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	11/03/2017
	25,45	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	07/01/2018
	25,4	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	19/01/2018
	25,04	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	04/02/2018
400m	59,65	Griselda Juncà	82	Vilafranca	07/03/1999
	59,52	Alba Casanovas	93	Vilafranca	31/01/2009
	57,83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	21/02/2009
	57,83	Alba Casanovas	93	Vilafranca	10/01/2010
	56,84	Alba Casanovas	93	València	27/02/2010
800m	2,28,40	Montse Vilaró	63	Saragossa	02/03/1980
	2,23,28	Alba Martínez	86	Vilafranca	15/03/2003
	2,18,33	Anna Vallhonestà	87	Sant Sebastià	07/02/2004
	2,17,75	Anna Vallhonestà	87	València	13/03/2005
1500m	5,11,20	Puri Puertas	62	Sabadell	11/02/1978
	5,00,07	Alba Martínez	86	Saragossa	16/02/2003
	4,57,75	Alba Corredera	88	Vilafranca	26/02/2005
	4,53,36	Alba Corredera	88	València	12/03/2005
	4,46,26	Alba Corredera	88	València	12/03/2005
	4,43,96	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	04/02/2018
	4,43,56	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	27/01/2019
	4,43,17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019

3000m	10.31.74	Alba Martínez	86	St. Sebastià	04/03/2001
	10.24.48	e Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	08/03/2014
60t	9.08	Anna Circuns	84	Saragossa	18/03/2001
	8.66	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	23/02/2013
	8,65	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	11/03/2017
4x200m	1.51.62	CA Manresa		Vilafranca	12/01/2003
		Eva Carmona-Anna Circuns-Alba Molera-Maria Dachs			
	1.51.69	CA Manresa		Vilafranca	18/01/2003
		I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi CA Manresa			
	1.50.61			Vilafranca	15/02/2003
		M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo			
	1.48.91	CA Manresa		Vilafranca	15/02/2005
		A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató			
	1.48.53	CA Manresa		Vilafranca	28/02/2010
		Jennifer Lasiera-Laura Clemente-Alba Casanovas-Laura del Paso			
	1,45,53	CA Manresa		Sabadell	20/01/2013
		E. Del Hoyo-A. Grifell-M.Clemente-L. Del Paso			
	1.43.37	CA Manresa		Sabadell	29/01/2017
		M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó			
Alçada	1,66	Anna Circuns	84	Saragossa	18/03/2001
Perxa	3,7	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	03/03/2001
Llargada	5,78	Anna Circuns	84	Saragossa	17/03/2001
Triple	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	28/01/1995
	11,38	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	21/02/2004
	11,42	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	16/01/2005
	11,57	Dèbora Calveras	88	Vilafranca	26/02/2005
	11,83	Dèbora Calberas	88	València	13/03/2005
Pes	10,55	Maria Velázquez	80	Vilafranca	23/02/1997
	10,73	Eva Carmona	85	Vilafranca	02/02/2002
	11,88	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
	12,73	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	11/02/2017
	13,09	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	04/03/2018
Pentatló	3460p	Alba Casanovas	93	Oviedo	15/03/2009
	3777p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	València	08/03/2014
-		8.76 60m, 1,59 SA, 11,87LP, 5,61 SL, 2.28.87 800m			

## SUB 16

60m	8.22	Maria Dachs	88	Vilafranca	25/01/2003
	8.01	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	09/01/2016
	7.97	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
	7.95	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
300m	45.05	Alba Gallardo	89	Vilafranca	18/01/2003
	43.65	Alba Gallardo	89	Vilafranca	24/01/2004
	43.63	Alba Gallardo	89	Vilafranca	21/02/2004
	43.49	Alba Gallardo	89	Vilafranca	21/02/2004
	42.77	Maria González Casals	99	Sabadell	09/03/2014
	42.27	Meritxell Tarragó	13/01/2016	Sabadell	13/02/2016
600m	1.44.13	Griselda Juncà	82	Vilafranca	14/02/1998
	1.40.99	Alba Gallardo	89	València	15/02/2003

	1.40.47	Alba Gallardo	89	Vilafranca	28/02/2004
	1.38.37	Alba Gallardo	89	València	07/03/2004
	1.37.52	Alba Casanovas	93	Vilafranca	09/02/2008
1000m	3.20.33	Cristina Rojas	89	Vilafranca	24/01/2004
	3.20.09	Anna de Amo	89	Vilafranca	21/02/2004
	3.16.10	Anna de Amo	89	Vilafranca	07/02/2004
	3.14.53	Ekhiñe Otaola	91	Vilafranca	19/02/2005
	3.09.14	Ekhiñe Otaola	91	Vilafranca	28/01/2006
	3.09.44	Ekhiñe Otaola	91	Oviedo	11/03/2006
	3.08.55	Mireia Via Comas	98	Lloret de Mar	16/06/2013
	3.05.52	Mireia Via Comas	98	Sabadell	03/03/2013
	3.01.90	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	05/03/2017
	3.00.08	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Antequera	19/03/2017
3000m	10.31.74	Alba Martínez	86	St. Sebastià	04/03/2001
3000m/M	15.28.65	Eva Muñoz Navarro	99	Sabadell	09/03/2014
60t	10.58	Ada Mompeó	88	Vilafranca	15/02/2003
	10.52	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	24/01/2004
	10.30	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	21/02/2004
	10.01	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	21/02/2004
	9.93	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	21/02/2004
	9.72	Alba Casanovas	93	Vilafranca	26/01/2008
	9.50	Alba Casanovas	93	Vilafranca	17/02/2008
	9.34	Alba Casanovas	93	Vilafranca	23/02/2008
	8.96	Paula Raül	96	Sabadell	02/02/2011
	8.92	Emília del Hoyo	97	Sabadell	03/03/2012
	8.90	Emília del Hoyo	97	Oviedo	18/03/2012
	8.89	Judit Devers Cantero	18/01/2002	Antequera	18/03/2017
4x200m	1.51.69	CA Manresa		Vilafranca	18/01/2003
		I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi			
	1.50.61	CA Manresa		Vilafranca	15/02/2003
		M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo			
	1.48.91	CA Manresa		Vilafranca	15/02/2005
		A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató			
—	1,47,40	CA Manresa		Sabadell	19/12/2015
		J. Canal-M.Riera-L.Solà-M.Tarrago			
	1,47,27	CA Manresa		Sabadell	13/02/2016
		J.Canal-J.Devers-L.Solà-M.Tarragó			
	1,46,16	CA Manresa		Sabadell	28/02/2016
		L.Solà-J.Devers-L.Sola-M.Tarragó			
Alçada	1,36	Mireia Chico	91	Vilafranca	15/01/2005
	1,43	Mireia Chico	91	Vilafranca	19/02/2005
	1,46	Mireia Chico	91	Saragossa	26/02/2005
	1,52	Anna Valdeolivas	94	Vilafranca	16/02/2008
	1,55	Mònica Clemente	96	Sabadell	02/02/2011
	1,57	Emília del Hoyo	97	Oviedo	18/03/2012
	1,57	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	16/12/2017
	1,6	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	22/12/2018
Perxa	2,9	Laia Morató	92	Vilafranca	20/01/2007
	2,9	Laura Clemente	94	Vilafranca	09/02/2008
	2,91	Laura Clemente	94	Oviedo	15/03/2008

	2,95 Mònica Clemente	96	Sabadell	02/02/2011
	3,01 Sara Flores	97	Oviedo	18/03/2012
	3,11 Mar Arisó	2000	Sabadell	22/03/2015
Llargada	4.59 Alba Molera	88	Vilafranca	18/01/2003
	4,73 Alba Molera	88	Vilafranca	15/02/2003
	4,75 Laia Morató	92	Vilafranca	20/01/2007
	4,85 Laia Morató	92	Vilafranca	27/01/2007
	5,04 Alba Casanovas	93	Vilafranca	26/01/2008
	5,05 Jennifer Lasiera	94	Saragossa	14/03/2009
	5,13 Jennifer Lasiera	94	Vilafranca	24/01/2009
	5,21 Jennifer Lasiera	94	Vilafranca	08/02/2009
	5,7 Paula Raül	96	Sabadell	02/02/2011
Triple	10,48 Alba Molera	88	Vilafranca	19/01/2003
	10,87 Alba Casanovas	93	Vilafranca	17/02/2008
Pes	11,84 Maria Velázquez	80	Vilafranca	25/02/1996
	11,88 Emília del Hoyo	97	Sabadell	01/03/2014
Tetratló	2050p Olatz Mompeó	91	Vilafranca	12/02/2005
	60t 10.53, LP 7,12, SL 4,47, 60m 8.36			
	2200p Olatz Mompeó	91	Oviedo	12/03/2006
	LP 6,88, SL, 4,69			
	2535p Alba Casanovas	93	Vilafranca	17/02/2008
	9.50, 9,37, 5,00, 8,32			
Pentatló	3245p Emília del Hoyo	97	Sabadell	03/03/2012
	9.14, 1.51, 7,91, 5,45, 1.50.50			
	3447p Emília del Hoyo	97	Oviedo	18/03/2012
	8.90, 1,57, 8,93, 5,30, 1.47.02			
<b>SUB 14</b>				
60m	8.91 Alba Gallardo	89	Vilafranca	16/02/2002
	8.79 Paula Ibáñez	91	Vilafranca	21/02/2004
	8,75 Paula Ibáñez	91	Vilafranca	21/02/2004
	8.52 Judit Canal	2	Sabadell	14/03/2015
	8,50 Cèlia Castilla	11/02/2004	Sabadell	18/02/2017
	8,48 Cèlia Castilla	11/02/2004	Sabadell	04/03/2017
600 m	1.48.58 Elna Cornellas Escayola	1	Sabadell	10/02/2013
	1.44.09 Elna Cornellas Escyola	1	Sabadell	08/02/2014
	1,43,60 Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	16/02/2019
	1,40,63 Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	23/02/2019
	1,39,17 Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	09/03/2019
1000m	3.34.85 Mirem Rivera	96	Vilafranca	09/02/2008
	3.28.20 Elna Cornellas Escayola	1	Castellar del Vallès	28/09/2013
	3.25.70 Elna Cornellas Escayola	1	Castellar del Vallès	28/09/2013
	3.15.80 Bethlehem Manzano	2	Mollet del Vallès	02/04/2014
	3,11,65 Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	26/01/2019
2000m	8.04.86 Gemma Tomàs	89	Vilafranca	16/02/2002
	7.59.71 Júlia Dalmau Clotet	1	Sabadell	26/10/2013
	6.55.84 Bethlehem Manzano	2	Sabadell	15/03/2014
2000m/M	12.51.35 Gisela Len Leonart	1	Sabadell	08/02/2014
	12.09.53 Núria Ballarín	4	Sabadell	27/02/2016

60+	11.83	Alba Gallardo	89	Vilafranca	16/02/2002
	11.03	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	21/02/2004
	10.98	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	21/02/2004
	10.24	Paula Raül	96	Vilafranca	28/02/2009
	9.78	Judit Devers	2002	Sabadell	07/03/2015
	9.53	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	18/02/2017
	9.43	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	04/03/2017
4x200m	2.12.47	CA Manresa M. Roca-Elisabet Pibrall-G. Tomàs-Alba Gallardo		Vilafranca	19/01/2002
	1.48.91	CA Manresa A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató		Vilafranca	15/02/2005
Alçada	1,31	Olatz Mompeó	91	Vilafranca	21/02/2004
	1,33	Paula Raül	96	Vilafranca	21/02/2009
	1,35	Cluadia Torrescasana	0	Sabadell	03/03/2012
	1,36	Claudia Torrescasana	0	Sabadell	02/03/2013
	1,41	Salma Mehand El Hankari	0	Sabadell	09/03/2013
	1,46	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	10/01/2016
	1,47	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	30/01/2016
	1,48	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	20/02/2016
	1,52	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	27/02/2016
	1,55	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	18/02/2017
	1,57	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	02/03/2019
Perxa	1.9	Natàlia García	86	Vilafranca	12/01/2000
	1,93	Alba Gallado	89	Vilafranca	16/02/2002
	2,2	Laia Morató	92	Vilafranca	26/02/2005
	2,55	Laura Clemente	94	Vilafranca	24/02/2007
Llargada	3,95	Laura Farré	94	Vilafranca	26/02/2005
	4,45	Laura Farré	94	Vilafranca	21/01/2006
	4,48	Núria Tió	95	Vilafranca	09/02/2008
	4,52	Paula Raül	96	Vilafranca	10/01/2009
	4,56	Paula Paül	96	Vilafranca	21/02/2009
	4,67	Judit Devers	2	Sabadell	21/12/2015
	4,74	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	20/02/2017
Triple	9,18	Laura Farré	94	Vilafranca	21/01/2006
	9,18	Laura Farré	94	Vilafranca	21/02/2006
	9.74	Laura Clemente	94	Vilafranca	24/01/2007
	9,92	Elia Rius	03/01/2003	Sabadell	30/01/2016
	10,18	Xènia Pubill	26/07/2004	Sabadell	14/03/2017
Pes	7,84	Natàlia García	86	Vilafranca	12/02/2000
	8,79	Elisabet Piball	89	Vilafranca	16/02/2002
	9,15	Judit Sellarés Altimira	0	Sabadell	02/03/2013
	10,73	Mar Santanach	28/07/2006	Sabadell	16/02/2019
	10,84	Mar Santanach	28/07/2006	Sabadell	23/02/2019
Tetratló	1931	Claudia Torrescasana Amado 10.34, 1.36, 7.85, 4.47	0	Sabadell	02/01/2013
	2061	Judit Devers 9.78, 1.31, 8.82, 4.53	2	Sabadell	07/03/2015
	2307	Claudia Galan 9.66, 1.57, 8.47, 4.74	30/04/2004	Sabadell	20/02/2017

## MASTER

60 m

<b>W35</b>	8.70 Ester Busquets	60	Saragossa	13/03/1999
	8.54 Mireia Vila	11/12/1967	Vilafranca	21/02/2006
	8.47 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	13/02/2010
	8.38 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	20/02/2010
<b>W40</b>	9.21 Ester Busquets	60	Saragossa	04/03/2000
	8.57 Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	16/02/2008
	8.52 Mireia Vila	11/12/1967	Vilafranca	07/02/2009
	8.42 Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	28/02/2009
	8.24 Angela López	14/10/1975	Madrid	11/03/2017
<b>W45</b>	9.83 Ester Busquets	60	Vilafranca	07/02/2009
<b>W50</b>	8.59 Loles Vives	13/09/1957	Madrid	30/01/2010
	8.57 Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	06/01/2011
	8.49 Loles Vives	13/09/1957	Madrid	20/02/2011
<b>W55</b>	8.42 Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	12/01/2013
	8.41 Loles Vives	13/09/1957	Madrid CSD	30/01/2016
<b>W60</b>	8.89 Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	02/02/2019
	8.84 Loles Vives	13/09/1957	Salamanca	23/02/2019

200 metres

<b>W35</b>	28.18 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	25/01/2008
	26.96 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	28/02/2010
<b>W40</b>	29.74 Ester Maruny	08/02/1970	Vilafranca	13/02/2010
	27.54 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	09/02/2013
	27.34 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sant Sebastià	24/02/2013
	26.59 Angela López	14/10/1975	Sabadell	20/01/2017
	26.45 Angela López	14/10/1975	Antequera	11/02/2017
<b>W45</b>	29.61 Maria D. Jiménez Guardeño	28/03/1969	Antequera	06/03/2016
<b>W55</b>	32.44 Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	07/02/2016
<b>W60</b>	31.62 Loles Vives	13/09/1957	Madrid	16/12/2017
	31.47 Loles Vives	13/09/1957	Madrid	09/12/2017

400 metres

<b>W35</b>	1.01.52 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	03/02/2007
	1.00.34 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Clemonod Ferrand FRA	22/03/2008
	59.63 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Nova York EUA	28/02/2010
<b>W40</b>	1.02.23 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	25/01/2013
	1.01.93 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	24/02/2013
	1.01.44 Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sant Sebastià	19/02/2013
	59.96 Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	07/02/2016
	59.78 Angels López	14/10/1975	Madrid	11/03/2017
	59.77 Angels López	14/10/1975	Madrid	20/03/2018
<b>W45</b>	1.06.63 M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	06/03/2016
<b>W55</b>	1.18.92 M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	06/03/2016
<b>W60</b>	1.19.02 Manuela Martinez	17/12/1957	Sabadell	18/02/2018
	1.18.65 Manuela Martinez	17/12/1957	Salamanca	03/03/2018

800 metres

<b>W35</b>	2.34.94 Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	23/01/2005
	2.27.80 Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	14/01/2007
	2.25.13 Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	24/01/2007
	2.22.35 Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	03/02/2007

<b>W40</b>	2.28.24 Carme Bes	05/03/1969	Antequera	06/03/2011
<b>W45</b>	2.35.48 Manela Martínez	17/12/1957	Sant Sebastià	03/03/2003
	2.22.98 M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	16/01/2016
<b>W50</b>	2.53.59 Manela Martínez	17/12/1957	Saragossa	20/02/2010
	2.24.37 Maria Doleres Jiménez	28/03/1969	Sabadell	29/01/2017
<b>W55</b>	2.47.52 Manela Martínez	17/12/1957	Sant Sebastià	24/02/2013
	2.45.82 M. del Valle González	08/03/1963	Sabadell	02/04/2016
<b>W60</b>	2.52,19 Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	18/02/2018
	2,51,13 Manela Martínez	17/12/1957	Madrid	22/03/2018
1500 metres				
<b>W35</b>	4.57.40 Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	02/02/2008
<b>W40</b>	5.29.5 Manela Martínez	17/12/1957	Saragossa	13/03/1999
<b>W45</b>	5.11.75 Manela Martínez	17/12/1957	Sant Sebastià	04/03/2003
	5.04.26 M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	20/03/2016
<b>W55</b>	5.44.48 Manela Martínez	17/12/1957	Vilafranca	13/02/2010
	5.34.95 Manela Martínez	17/12/1957	Antequera	02/02/2013
	5.28.15 Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	09/02/2013
<b>W60</b>	5.51,66 Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	27/01/2018
	5,48,09 Manela Martínez	17/12/1957	Antequera	10/02/2018
3000 metres				
<b>W35</b>	10.30.84 Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	20/01/2008
<b>W40</b>	10.44.68 Manela Martínez	17/12/1957	Vilafranca	16/01/2000
<b>W50</b>	11.49.02 Manela Martínez	17/12/1957	Clemond Ferrand FRA	19/03/2008
60 tanques				
<b>W40</b>	9.15 Angela López Martí	14/10/1975	Antequera	19/03/2016
	9.15 M. Anges López	14/10/1969	Madrid	11/03/2017
<b>W45</b>	9.36 Anna Serra Roman	16/02/1971	València	20/02/2016
Alçada				
<b>W35</b>	1,26 Anna Bes Fuster	23/09/2016	València	20/02/2016
<b>W40</b>	1,28 Alba Martí	64	Vilafranca	07/02/2009
<b>W45</b>	1,29 Carme Bes	05/03/1969	Antequera	11/02/2017
	1,3 M. Dolores López	28/03/1969	Madrid	10/03/2017
	1,34 Merce Bes	23/09/1972	Antequera	10/02/2018
Perxa				
<b>W40</b>	2,2 Alba Martí	64	Vilafranca	07/02/2009
<b>W45</b>	2,85 Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	24/01/2016
<b>W50</b>	2,7 Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	20/01/2017
	2,72 Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	29/01/2017
	2,83 Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	18/02/2017
	2,9 Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Madrid	21/03/2018
Llargada				
<b>W35</b>	4,24 Ester Busquets	60	Saragossa	13/03/1999
<b>W40</b>	4,12 Ester Busquets	60	Saragossa	04/03/2000
	4,82 Angela López Martí	14/10/1975	València	20/02/2016
<b>W45</b>	3,81 Ester Maruny	22/09/1978	Sabadell	25/01/2014
	4,21 Carme Bes	05/03/1969	Antequera	11/02/2017
	4,29 Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	27/01/2018
<b>W50</b>	4,71 Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	21/02/2010
	4,72 Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	06/01/2011
	4,9 Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	12/02/2011

	4,98 Loles Vives	13/09/1957	Gante BEL	16/03/2011
<b>W55</b>	4,73 Loles Vives	13/09/1957	Ancona ITA	01/04/2016
<b>W60</b>	4,45 Loles Vives	13/09/1957	Antequera	11/02/2017
	4,47 Loles Vives	13/09/1957	Ourense	08/03/2019
Pes				
<b>W35</b>	10,26 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	13/03/1999
<b>W40</b>	10,26 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	13/03/1999
<b>W45</b>	9,17 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vilafranca 31-2-4	
	9,64 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vilafranca	21/01/2006
<b>W50</b>	9,6 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vilafranca	07/02/2009
	10,04 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	12/02/2011
<b>W55</b>	8,94 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	20/02/2016
	9,8 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Antequera	11/02/2017
<b>W60</b>	9,22 Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	02/02/2019
3 kms/ marxa				
<b>W35</b>	15.07.82 Carme Robles	25/10/1971	Vilafranca	07/02/2009
4x200 metres				
<b>W</b>	1.58.13 Equip veterà		Sabadell	25/01/2014
	Carme Bes/60-M.Dolores Jiménez/69-Ester Maruny/70-Eulàlia Torrecasana/71			
	1.54.99 Equip veterà		Sabadell	29/01/2017
	M. Bes-M. Jiménez-A. Lopez-E. Torrecasana			