atletisme manresà

Núm. 270

Elena Congost, subcampiona del món a la marató Paralímpica.

Paula Sevilla, 12.01 en 100m.

Les veteranes campiones d'Espanya.

JÚLIA QUEVEDO, MÒNICA CLEMENT, PAULA R. SALA I PAULA SEVILLA, CAMPIONES ESTATALS EN RELLEUS 4X100 METRES.

LOLI JIMÉNEZ, MILLOR MÀSTER A LA NIT DE L'ESPORTISTA.

BIOGRAFIA D'ABANS DE CARME SELGA.

50 ANYS EQUIP FEMENÍ Club Atletic Manresa 1965-2015

butlletí informatiu - AVINENT ClubAtleticManresa – ANY XLV - JULIOL-SETEMBRE DE 2015

CPA
CENTRE
PSICOLOGIA
APLICADA

TORRADORS DES DE 1930
crta de Vic, 28 MANRESA

TOYOTA

TALLERS
BALLÚS

www.ballus.toyota.es

ANETO
100% NATURAL

McBride

CARME SELGA JORBA

De Manresa, el 1953

MILLORS ACTUACIONS:

1967

Segona en llargada Ct. de Catalunya absolut.

1968

Segona en 80 tanques, Ct. de Catalunya absolut.

1969

Sisena absoluta en Ct. d'Espanya PC, en el salt de llargada.
Campiona de Catalunya absoluta en el salt de llargada.

MILLORS MARQUES PERSONALS

100 metres	12.7	1969
200 metres	26.2	1969
100 tanques	17.3	1969
Alçada	1,40	1972
Llargada	5,16	1969

Competicions...

Eva Muñoz

29.03.2015.- Eva Nuñoz es va imposar en el Gran Premi de marxa atlètica **Rossent Cals,** a l'estadi de Serrahima de Barcelona. Muñoz va guanyar els 5000 metres marxa juvenils amb un temps de 26.19.23, que és nou rècord del CAM juvenil, júnior i promesa. Carme Robles va ser segona veterana amb 26.11.31, l'aleví Núria Ballarín va vèncer en els 2000 metres marxa i amb 10.48.10 també va superar la millor marca del CAM aleví.

05.04.2015.- Sisena jornada prèvia del control de promoció en les categories benjamí, aleví i infantil que va organitzar la Federació Catalana a les pistes de Castellar del Vallès i el Prat de Llobregat amb bons registres per part dels manresans. Val a destacar a Judit Canals, qui va fer 20.1 en els 150 metres, 10.6 en els 80m i 4.49m en llargada.

En infantil masculí va destacar Èric Molina, que amb 33.49 metres en el llançament de disc va obtenir un dels millors registres del CAM. En aleví Clàudia Galan, Jan Díaz, Naomí Fechete, Rut Tristany, Berta Eslava i David Pérez van acabar fent bones marques, mentre que en 60 metres els millors van ser Gerard Carreras i Mar Santanach.

Atletes infantils del CAM, Salabert, Fíguls, Rius i Canal.

15.04.2015.- L'IES de Lluís de Peguera va aconseguir el triomf en la que va ser la final Inter IES disputada novament a les instal·lacions d'El Congost.
Aquesta final va estar organitzada per l'Avinent CAM i amb la valuosa col·laboració dels alumnes del cicle formatiu d'activitats fisioesportives de l'IES Quercus.
Més 800 nens de dotze centre de secundària van participar en aquesta final que van ocupar la graderia de l'estadi, on van animar els seus companys. Sent aquesta la classificació per equips: IES Lluís de Peguera 81,5, Col·legi La Salle 77,5, Escola Joviat 74, IES Quercus San Joan 73, IES Font i Quer 69,5... entre altres.
14/15.04.2015.- Jornada prèvia dels Campionats de Catalunya de relleus de les categories aleví, infantil i cadet a les pistes de Tarragona. Dels onze equips A del CAM que disputat la prèvia, nou d'ells van aconseguir el pas a la final, que juntament amb els dos equips benjamins, que es van classificar en la jornada anterior, sumen un total d'onze equips dels 14 possibles.
19.04.2015.- Aquest cap de setmana els atletes del CAM aconsegueixen tres podis en tres llocs diferents, dissabte a la illa de La Palma, María Dolores Jiménez va guanyar el campionat d'Espanya de la milla en ruta en W45. Diumenge, el júnior Pau Cabañes ha estat segon absolut en la Cursa de muntanya de Sanahuja i Manel Deli es va imposar en la seva categoria dels 10 kms de Badia del Vallès amb 34.55. A més a més val a dir els 5 kms ruta de Marc Ballús disputats a Hospitalet, amb un temps de 16.54.

Manel Dali, centre

19.04.2015. Martina Ruiz, Ivet Salas, Ona Bonet i Mar Santamach van ser campiones de Catalunya aleví en els relleus 4x60 metres, amb millor marca catalana inclosa de 34.18. A més els atletes del CAM van aconseguir, en aquests campionat dos bronzes.

26.04.2015. Elena Congost es va proclamar subcampiona del món al Campionat Paralímpic de marató que s'ha disputat ha Londres, coincidint amb la disputat de la marató de la capital anglesa. Elena ha aturat el rellotge ens uns bons 3h.02.50 en el seu debut a la distància.
La guanyadora va ser Elena Pautova RUS amb 2.58.23 i tercera Misato Michishita amb 3.03.26.

26.04.2015. Un bon nombre d'atletes manresans van participar en el control de promoció de proves combinades del Bages a les pistes de l'estadi d'El Congost.
Val a remarcar les bones puntuacions aconseguides per la majoria de participants.

Elena Congost.

Joves atletes de l'Avinent CAM

01.05.2015. XXVè **Trofeu Pratenc** a les pistes d'El Prat de Llobregat, on les representants de l'Avinent CAM va aconseguir el tercer lloc per equips en fer un total de 55 punts pel darrera del CA Canaletes que va guanyar amb 76 punts, i del Pratenc AA amb 58p. Amb la puntuació aconseguida és la suma dels punts dels cinc primers classificats de totes les proves i de categories conjuntes.

O3.05.2015. Sancho Ayala va ser el vencedor de la novena cursa Corriol de Solsona, amb de 122 corredors creuant la línia de meta.

10.05.2015. Agustí Codina va ocupar la vuitena posició en la Cursa de Primavera sobre 5 kms que se celebra a Sant Andreu de la Barca, va fer un temps de 17.16.

Per altra banda David Martínez va aconseguir finalitzar en cinquena posició del 24è Campionat d'Espanya absolut de Mitja Marató que va tenir lloc a Granada. Sobre un recorregut urbà que va discórrer pels principals carrers de la capital andalusa, i en el que els corredors van haver de suportar una alta temperatura. El manresà va entrar amb un temps de 1.08.21. El títol estatal va ser pel català Carles Castillejos (CA Adidas) amb 1.06.02, la segona posició, per el seu company d'equip Rafael Iglesias amb 1.06.39. El tercer lloc per Jesús A. Núñez amb 1.06.43. Martínez vol debutar en la distància de marató a València el proper mes de novembre.

10.05.2015. Dos veterans, Jordi Jorba M40 i Javier Martínez M45 van pujar al tercer esglaó en les seves respectives categories, en el campionat de Catalunya de la milla en ruta que es va disputar a Granollers, Per altra banda, Pol Jorba, també va finalitzar tercer en la categoria cadet.

Aquest mateix dissabte s'ha disputat la vuitena jornada del control benjamí, aleví i infantil que ha organitzar la Federació Catalana d'Atletisme a les pistes de Sabadell, com a prèvia als Campionats de Catalunya de clubs el proper cap de setmana, on

l'Avinent CAM serà present en totes les categories i en moltes d'elles amb opcions a medalla.

David Martínez i Just Sociats.

17.05.2015. Just Sociats es va imposar en la Trail de la sisena Cursa pel Cor de la Fageda. Sobre un recorregut de 32 quilòmetres amb sortida i arriba al Càmping de la Fageda d'Olot. Sociats va entrar guanyador amb un temps de 2.36.06, per davant d'Òscar Luque (2.48.43) i Emilio Fernández (2.49.45). Després d'un període d'aturada competitiva, Sociat ha tornat amb aquest triomf, amb l'objectiu de formar el seu futur en distàncies llargues.

Històrica actuació en la promoció, als catalans per equips

17.05.2015.- L'Escola Manresana d'Atletisme, en el seu 40è aniversari, al Prat de Llobregat ha obtingut una actuació històrica en els campionats més importants de Catalunya de clubs de l'atletisme de promoció on set dels vuit equips presents van pu-

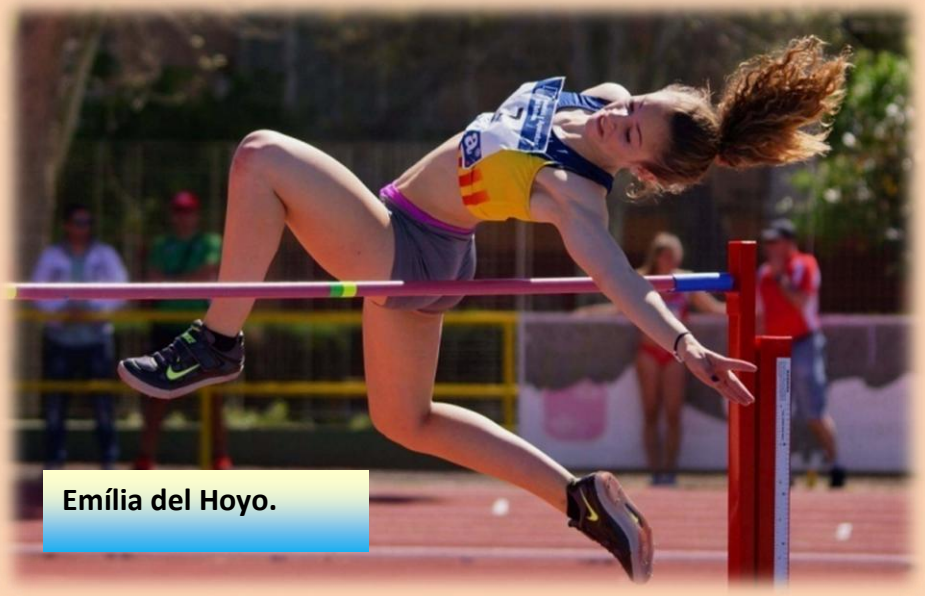
jar dalt el podi, i d'ells, quatre conjunts han estat el més del podi. El medaller manresà va ser de quatre primers llocs, dos segons llocs i un tercer, també una quarta posició. Els equips cadet masculí, aleví femení, benjamí femení i masculí, van els campions; subcampions els equips infantils femení i masculí. Cadet femení tercer, quart l'aleví masculí. Amb aquests resultats l'Avinent Manresa va aconseguir la seva millor actuació de la seva història a nivell de clubs.

Paula Sevilla, fa el rècord absolut del CAM en 100 metres llisos (12.01).

01.05.2015.- Paula Sevilla en dues ocasions el rècord del CAM de 100 metres llisos, una antiga marca que estava en posició de Loles Vives amb 12.0 justos (manuals). A Puertollano, en un control organitzat per la Federació de Castella la Manxa, Sevilla en la final va fer uns extraordinaris 12.01, demostrant bones qualitats.

EMÍLIA DEL HOYO BAT EL RÈCORD DE CATALUNYA JÚNIOR EN LA COMBINADA (5161p).

2/3.05.2015.- Emília del Hoyo va batre el rècord del CAM en el Campionat d'Espanya de federacions autonòmiques en l'heptatló i de pas fa el català júnior amb 5161 punts.
En resum a Cartagena va aconseguir quatre millors marques personals la qual cosa avalen aquesta extraordinària actuació, que finalment s'ha situat com tercera millor marca de la competició i millor atleta catalana només superada per la canària Yanira Soto (5422p) i l'andalusa Estefania Fortes (5358p).
Del Hoyo va fer rècord de Catalunya a només 39 punts de mínima exigida per poder participar en el Campionat d'Europa júnior. Prova a prova, l'actuació va ser aquesta: 14.44 en 100 tanques, 1,66m en alçada, 10,92 en pes, 25.91 en 200m, 5,83m en llargada, 29,41 en javelina i 2.23.



Emília del Hoyo.

Carme Robles.

03.05.2015.- Les marxadores de l'Avinent CAM van aconseguir el subcampionat de Catalunya de clubs de marxa atlètica en pista. La competició va tenir lloc a Palafrugell.
Carme Robles es va imposar en la prova absoluta de 5000 metres amb un destacat registre de (25.55.81 que és millor marca W40), que han servit per endurse el premi del segon Gran Premi de Marxa Atlètica Tino Ruiz, que és disputava paral·lelament amb el

Pol Vila i Emília del Hoyo.

campionat català de clubs. Eva Muñoz, encara en categoria juvenil, va ser quarta absoluta amb 26.14.71 (rècord juvenil, júnior i promesa), completant l'actuació Elisabet Duocastella en la 23a posició amb 37.10.96.

VILA I DEL HOYO, CAMPIONS DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

30/31.05.2015.- Pol Vila i Emília del Hoyo van guanyar l'or en el decurs del campionat de Catalunya de proves combinades.

Pol Vila va ser campió juvenil en fer en el decatló 6522 punts (amb aquests registres: 11.51 en 100 metres, 6,68m en llargada, 11,94m en pes, 1,90 en alçada, 52.77 en 400m/ 15.79 en 110t, 34,44m en disc, 3,70 en perxa, 46,59m en javelina, 4.45.94 en 1500 metres). Del Hoyo va ser campiona de Catalunya júnior i tercera absoluta del campionat d'heptatló amb 4869 punts i els seus registres van ser: 14.48 en 100t, 1,58 en alçada, 10,57m en pes, 25.90 en 200m, 5,62 en llargada, 28,08 en javelina i 2.29.67 en 800 metres.

31.05.2015.- Just Sociats va ser el millor al Trial Sant Esteve de Palautordera (el Vallès Oriental), a la prova van haver un millor de persones per fer una distància de 13 quilòmetres i 400 metres.

Just Sociats va trigar 2 hores 8 minuts i 30 segons.

Jan Díaz.

31.05.2015. Els petits atletes del CAM van guanyar en aquests campionats de Catalunya proves combinades de promoció van fer-se amb una medalla d'or i dues de bronze.

Jan Díaz va ser campió aleví en el tetratló amb 1332

punts, mentre que el bronze el van aconseguir Isaac Kuku també tetratló amb 1183p i la també alevina Clàudia Galán tercera amb 1903 punts (millor marca CAM).

03.06.2015.- Just Sociats va guanyar la marató dels Bastions, es va situar líder poc abans d'arribar a Fontalba i va arribar a la meta amb un temps de 5h 35 minuts i 31 segons. En dones va vèncer Núria Picas amb 6h 23.18.

06.06.2015.- Jornada prèvia del campionat de Catalunya individual per atletes benjamins, alevins i infantils a les pistes de Castellar del Vallès amb una participació de l'Avinent de 91 nens i nenes.

El categoria infantil Judit Canal va superar la marca de 150 metres (20.63). També va fer millor marca Bethlehem Manzano en els 1000 metres infantils (3.11.21). En aleví Claudia Galan va millorar la marca de llargada (4,33m). A més va igualar en salt d'alçada en superar el llistó a 1,38 metres. Mentre, en categoria benjamí Ona Bonet també supera la marca de llargada en anar-se'n a 3.64 metres i també amb 1,26 metres també va superar la millor marca.

Claudia Galán.

LES VETERANES CAMPIONES DE CATALUNYA

14.06.2015. L'equip veterà femení de l'Avinent va sumar un títol més al seu palmarès a l'imposar-se amb molta autoritat en el català de clubs que es va disputar a Mataró.

En quan a la formació masculina es va haver de conformar amb la vuitena plaça.

16.06.2015. L'EMA va finalitzar la temporada 2014-15 celebrant quaranta anys de la seva fundació. Per de commemorar d'esdeveniment es va dur a terme una bona festa de cloenda a l'estadi d'El Congost amb més 140 nens i nenes.

L'acte la ser presidit per Jordi Pierola, Ricard Clemente, Laura Clemente, Alba Gallardo, Paula R. Sala, Alba Llobet, Claudia del Paso, Sara Flores i M. Tuneu.

Els guardonats de la EMA.

13.06.2015.- A Castellar del Vallès es van celebrar els Campionats de Catalunya de promoció individuals (benjamí, aleví i infantil), on els nois del CAM van aconseguir 19 medalles, 5 d'or, 10 de plata i 4 de bronze.

Entre els més destacats val a dir que Jan Díaz en aleví va guanyar els 60 llisos (8.69) i llargada (4,69m). També la infantil Xènia Font guanyadora en el martell amb una tirada de 38.55 metres que suposa millor marca del CAM, a més de l'excel·lent actuació de l'aleví Clàudia Galan en alçada en superar el podi a 1,45, fent miques l'anterior millor marca.

EMÍLIA DEL HOYO DOBLE CAMPIONA CAMPIONA DE CATALUNYA

21-06.2015.- Fins a vint medalles (vuit d'or, sis de plata i sis més de bronze), van guanyar els atletes manresans en els campionats de Catalunya juvenil, júnior i promesa.

Bona actuació d'Emília del Hoyo en guanyar en la categoria júnior les proves 100 tanques (14.59) i salt de llargada (6,00m). Els altres campions van ser Pol Vila en javelina juvenil (47,30m), Najwa Chouati en els 3000 obstacles júnior (11.43.92), Lorena Cubillas en 5000 metres júnior (19.27.06), Mònica Clemente en perxa júnior (3,70m), Sergi Cabezón en pes (14,81m) júnior i Ricard Clemente en perxa promesa (3,70m).

Xènia Font, campiona de Catalunya infantil de Martell.

OR I BRONZE PER BAÑOS I MARTÍN.

21.06.2015.- Toni Baños va ser campió d'Espanya cadet a l'imposar-se en la final de 1500 obstacles amb 4.27.79. Així mateix, David Martín es va penjar el bronze en la final de martell (59,82m). Alhora van contribuir amb l'equip de Catalunya cadet al triomf per autonomies que va guanyar els nois del Principat amb 285 punts, pel davant de la Comunitat Valenciana (257p) i Madrid amb 249 punts.

JORDI ROY I CARME TORT, GUANYEN LA VUITENA CURSA DE MUNTANYA

31.05.2015.- Roy i Tort van ser els millors en la Vuitena Cursa de Muntanya Memorial Jaume Olivé, que es va disputar sobre un exigent desnivell recorregut de 13,5 kms i un desnivell positiu de 540 metres. La prova tenia , com ja és tradicional, la sortida i arribada situades a dins del l'estadi del Congost. El recorregut presentava com a principal al·licient el seu pas pel cim del Collbaix, el punt més exigent pels 130 corredors que van completar la prova.

Una cursa organitzada pel CAM i Gimnàs Gimbe es va desenvolupar sota u cel net de núvols,. Per això els corredors van haver de partir les altes temperatures que, si més no, van endurir el recorregut. Hi havia dos punts d'avituallament perquè poguessin recuperar forces. Roy va ser l'únic atleta

Jordi Arola.

de la prova capaç de baixar de l'hora, entrant guanyador a la meta de l'Estadi d'El Congost amb el bon registre de 59.50. En segona posició i quaranta segons més tard va arribar Lluís Ruiz, que durant la primera part de la cursa va ser el líder de la prova. De fet, ell va ser el primer a coronar el Collbaix al quilòmetre vuit. El podi el va completar Miquel Àngel Martínez, amb un cronòmetre d'1h 02.13.

En la categoria femenina Carme Tort es va mostrar intractable des de la sortida i va ser molt superiors a la resta de noies. Va imposar-se amb enorme autoritat en fer un temps d'1.11.41, el 21è millor temps a la general. Líder en solitari al seu pas pel cim del Collbaix, Tort va poder afluixar el ritme en el tram final de la prova ja que l'avantatge sobre la resta de les rivals era molt ampli. En segona posició va entrar Núria Puig, amb 1.14.42, i la tercera en completar el podi va ser la solsonina Mireia Viladranca, amb 1.21.03.

Classificació: Homes - 1 Jordi Roy 59.50, 2 Lluís Ruiz 1.00.31, 3 Miquel A. Martínez 1.02.13, 4 Jordi Cunill 1.02.31, 5 Joan Farré 1.03.33, 6 Sergi Pesarrodona 1.03.53, 7 Miquel Abad 1.03.57, 8 Jordi Arola 1.04.40, 9 Guillem Puig 1.06.20, 10 Marc Miralda 1.06.03, 11 Ricard Vall 1.07.05, 12 Jordi Sellarés 1.07.32, 13 Xavier López 1.09.02, 14 Aleix Closas 1.10.03, 15 jordi Flotats 1.10.07. Dones – 1 Carme Tort 1.11.41, 2 Núria Puig 1.14.52, 3 Mireia Vilafranca 1.21.03.

Podi masculí de cursa de muntanya, Jordi Roy, Lluís Ruiz i Miquel A. Martínez.

Carme Tort.

Manela Martinez i Eulàlia Torrescasana.

Els veterans i veteranes guanyen quinze medalles en campionats estatals.

27/28.06.2015.- Els atletes veterans de lAvinent CAM van aconseguir quinze medalles en campionats d'Espanya celebrats a Alcobendas. En Total van ser 8 d'or, 3 de plata i 4 de bronze.

Eulàlia Torrescasana va guanyar els 400 metres W40 amb uns bons 1.00.35, Manela Martínez es va imposar en W55 en aquesta mateixa prova amb 1.15.46, mentre Àngela López en W35 va fer el millor

temps de totes. Essent aquesta mateixa va ser la protagonista en guanyar dues proves més els 400 tanques (1.06.82) i els 100 tanques amb 15.83.
Loles Vives es va imposar amb autoritat en els 100 metres W55 amb 13.73, Loli Jiménez es va penjar l'or en la prova de 2000m obstacles W45 amb 7.45.22. Raúl Sánchez va guanyar el bronze M80 en pes (7,56m) i disc (20,44m). Joan Busquets aconseguí la plata en alçada M80 (1,00m) i el bronze en martell (23,08m). Manela Martínez, a més va plata W55 en 800 (2.50.99) i 1500m (5.42.79). David Díaz en M40 va cinquè en 100m (12.04) i novè en 200m (24.49). I James Etah va ser el millor en 200m M35.

SIS FINALISTES EN CAMPIONATS D'ESPANYA JUVENILS I PROMESA

27/28.06.2025. Els atletes manresans júnior i promesa van aconseguir llocs de finalistes en campionats Juvenils i promesa que han tingut lloc a Ciudad Real i Tarragona.
A la capital castellana de Ciudad Real, Arnau Rovira va aconseguir una excel·lent sisena posició en la final juvenil de 400 metres de 50.14 (en semifinals, ja havia aturat el rellotge en 49.72. La marxadora Eva Muñoz va quedar novena en la final de 5000 metres marxa, disputats sota una calor asfixiant, va fer un temps de 26.45.29. Mireia Via quarta en la seva semifinal de 800 metres amb 2.19.30, la qual cosa significa l'onzena posició. Finalment Pol Vila va haver d'abandonar en la combinada per una lesió quan comandava la prova, Fins llavors havia fet 11.47 en 100 metres i 6,50 en llargada.
A Tarragona, els representants manresans van aconseguir cinc posicions de finalista. Laura Clemente quarta en perxa en aixecar-se 3,80 metres, Blanca García quarta en javelina amb 35,41m. Ricard Clemente sisè en la perxa per sobre dels 4,75 metres, alçada que va donar el subcampionat i el bronze, però el manresà tenia més quantitat de nuls. Maria Montañés setena en pes (10,68m) i vuitena en disc en llançar l'artefacte a 37,90 metres. Per la seva part Aniria Mata no va poder superar les dures semifinals de 1500 metres, essent vuitena en la seva sèrie amb 5.05.51.
12.06.2015. A la **Nit de l'Esportista 2015,** l'Avinent CAM va recollir dos importants premis: al millor equip, al conjunt femení absolut pel seu ascens a Divisió d'Honor; millor màster, a Loli Jiménez.

Loli Jiménez, millor màster a la Nit de l'Esportista.

29.06.2015.- Just Sociats va ser el dominador de la **Marató d'Alta Muntanya La Ribalera** que es disputar a Tírvia (Pallars Sovirà), amb un temps de 4h57.03.

L'equip femení del CAM sub 20.

SEGON LLOC PEL CAM FEMENÍ AL CATALÀ SUB-20

07-06.2015.- Destacada actuació de l'equip actuació de l'equip femení de l'Avinent CAM, segones en els campionats de Catalunya sub20 que es va celebrar a l'estadi de Serrahima de Barcelona enfront als vuit millors equips catalans.

Primer va ser l'AA Catalunya amb 128 punts, seguit de l'Avinent CAM amb 113, Club Atlètic Igualada Petromiralles 88, Cornellà Atlètic 88, fins a vuits classificats.

Pel que fa al nois primer va ser FC Barcelona 134 punts, seguit l'AA Catalunya 127, tercer Cornellà Atlètic 99,5, quart Avinent CAM 90, fins a vuit classificats. Globalment, l'Avinent CAM va ser tercer.

De altre banda, Meritxell Soler es va imposar amb autoritat amb autoritat en

Lorena Cubillas i Txel Soler.

la primera edició de la Women Race del Corte Inglés que es va disputar pels principals carrers de Sabadell. Sobre un recorregut de kms, Soler va guanyar amb un temps de 18.11, ben secundada de la companya de club Lorena Cubillas que va fer un temps de 18.52 i tercer lloc per la vigatana Berta Estragués (19.24).

I LES VETERANES AL MÉS ALT DEL PODI

04.07.2015. L'equip màster femení de l'Avinent CAM per vuitena vegada han estat campiones d'estatals per equips, competició que es va celebrar a Vitòria.

Aquest títol es va aconseguir en l'últim moment de l'encontre, en els relleus i a tres punts del Durango Kirol Taldea que fins llavors encapçalava la classificació. Però la victòria en els relleus i la posició aconseguida pel Durango en aquesta prova, va donar un empat a 75 punts entre els dos equips, però en la suma de victòries individuals (cinc del CAM per quatre del Durango) va donar com a guanyadors a les manresanes. Va ser el títol més lluitat dels vuit aconseguits.

Individualment els resultats van ser aquests: Dolors Vives primera en 100 metres (13.52), Lita López segona en 200 metres (26.97), Eulàlia Torrescasana primera en 400 metres (1.01.40), Loli Jiménez segona en 800 metres (2.23.33), Manela Martínez primera en 1500 metres (5.47.51), Lita López primera en 100 tanques (15.74), Carme Robles cinquena en 3000 marxa (16.20.45), Mercè Bes setena en alçada (1,25m), Carme Bes cinquena en llargada (4,04m), Lurdes Rossinyol cinquena en disc (21,23m) i segona en pes (9,65m) i en el relleu 4x100 primeres (1.00 .47. Per equips es va quedar així: Avinent Manresa 75 punts, Durango Kirol Taldea 75p, CEA Tenerife 1984 59p, Barcelona Atletisme 50p, Pratenc AA 48p, Lynce Parla 44p, Catarroja UE 44, Nou Barris 33p.

LES JÚNIORS AMB LA MILLOR ACTUACIÓ DE LA HISTÒRIA

04/05.07.2015.- La representació júnior de l'Avinent CAM va aconseguir en un campionat estatal júnior individual la millor actuació de la seva història. En fer-se amb cinc medalles (dues d'or, dues de plata i una de bronze.

Emília del Hoyo va ser campiona en l'heptatló amb

Veteranes i campiones estatals

M. Clemente, Quevedo, P. R.Sala i Sevilla.

molta autoritat, sumant 4838 punts, amb aquests resultats: 14.40 en 100 tanques, 1,62m en alçada, 10,44 en pes, 25.55 en 200m/ 5,61 en llargada, 28,67m en javelina i 2.39.53 en 800m.

Paula Sevilla va ser campiona en 200 metres en 25.12 (25.21 en s/f. Mònica Clemente es va penjar la plata al superar el llistó a 3,85m en el salt de perxa. Paula Raül, va guanyar el bronze en els 100 tanques amb uns destacats 14.17. En eliminatòries, s'havia imposat amb 14.37 i en semifinals amb 14.09 que és rècord absolut del club. A més a més, el quartet de 4x100 metres format per Júlia Quevedo, Mònica Clemente, Paula R. Sala i Paula Sevilla, queden campiones estatals amb un extraordinari

registre de 48.16, pel davant de l'AD Marathon de Madrid (48.25) i AA Catalunya (48.40).
A més van ser finalistes Júlia Quevedo, sisena en triple 11,80m; Sara Flores, sisena en perxa 3,35m; i Sergi Cabezón, sisè en pes 14,34m. També val a esmentar les actuacions de Cabezón en martell (desè amb 44,86m), Júlia Quevedo en 200 metres (onzena amb 26.28), Martí Sugrañes dotzè en triple 1322m, i Benito Sintes en semifinals de 110 tanques va marcar. En la classificació de finalistes, l'Avinent CAM es va situar en cinquena posició de 110 clubs classificats.

09.07.2015.- L'Avinent Manresa va aconseguir un bon botí als campionats de Catalunya absoluts que es van celebrar a l'estadi de Serrahima de Barcelona tot i coincidint amb el centenari de la federació catalana. Va ser un or, dues plates i tres bronzes cap el sarró.
Emília del Hoyo va ser campiona en la llargada 5,68 metres. En aquesta mateixa prova, Anna Circuns va guanyar el bronze amb uns destacats 5,66m.
En perxa es van aconseguir tres medalles, dues de plata i una bronze, amb un gran protagonisme que es van endur els germans Clemente. En Ricard va ser subcampió en superar els 4,90 metres. Les noies segon lloc de Laura amb uns 3,90 metres que és rècord absolut del CAM i bronze per Mònica amb 3,70 metres. En la final dels 1500 metres arribava la sisena medalla (bronze) amb uns bons 4.32.58 d'Alba Gallardo, que és la seva millor marca personal. Altres posicions de finalista van ser: quarta Paula R. Sala en 100 tanques, Meritxell Soler cinquena en 5000 metres, també cinquena Emília del Hoyo en 100 tanques, Alba Estévez sisena en disc, Martí Sugrañes sisè en triple, Júlia Quevedo setena en triple i Benito Sintes setè en els 110 tanques.

Emília del Hoyo, nou rècord de llargada amb 6,04 metres

ELS MANRESANS ACONSEGUIREN SIS MEDALLES ALS DE CATALUNYA ABSOLUTS.

ELS CADETS QUEDEN QUARTS AL CAMPIONAT ESTATAL

12/13.07.2015. Els cadets de l'Avinent CAM en el campionat d'Espanya individual disputats a Valladolid, van aconseguir tres medalles (una d'or, una de plata i una de bronze, a més de sis posicions de finalista.

Toni Baños va quedar campió d'Espanya en 1500 obstacles, Mar Ariso subcampiona en per en aixecar-se a 3,31 (millor marca del CAM) i David Martín, en llançament de martell.

Els resultats van ser aquests: Toni Baños primer als 1500 obstacles (4.26.17 millor marca del CAM); Mar Ariso segona en perxa amb 3,31 (mml), David Martín, bronze en martell (61,31m); Aleix Casas, quart en martell (58,14m), Gerard Mesas quart en triple (12,98m) i sisè en llargada amb 6,19m; David Martín, setè en disc anb 45.62m; Marta Riera, vuitena en 100 tanques (en s/f havia fet 15.37) amb 15,61. Usama Benabfelkrim, onzè en 300 metres (37.36); Júlia Dalmau, catorzena en 1500 obstacles (5.44. 09); Ton Guitó, dinovè en 5000 marxa (26.02.18), Albert Obradors, dinovè en perxa (3,19m) i Laia Solà, 42a en 100 metres.

12.07.2015.- Meritxell Soler guanya el bronze en el català de 10 kms ruta. Soler es va penjar la medalla de bronze en campionat de Catalunya absolut de 10 kms en línia que es va celebrar paral·lelament a la Cursa de la Villa Olímpica de Barcelona. La barcelonina Miriam Ortiz (AA Catalunya a l'imposaar-se amb un temps de 35.47, segona Hasna Bahom (CA La Sans) i tercera Meritxell Soler amb 37.10.

Meritxell Soler.

CX 10 Km urbans Manresa

#CX10kmurbansmanresa

IIa Edició

CX DEUKM URBANS CIUTAT MANRESA

Escultura ubicada a la Terminal d'autobusos de Manresa alta. Moviment Modern XX

Organitza:

Amb el suport: Ajuntament de Manresa

Amb la col·laboració de:

CX CatalunyaCaixa

AVINENT Implant System

TOYOTA TALLERS BALLÚS www.ballus.toyota.es

Coca-Cola

Carrefour planet

Inici: Passeig Pere III, 96

26 octubre 2014

10:30h.

50 ANYS

EQUIP FEMENÍ

Club Atlètic Manresa

1965-2015