atletisme manresà

Núm. 278

EXCEL·LENT TEMPORADA DE TONI BAÑOS I MÒNICA CLEMENTE...
ADMIRABLES ELS CONJUNTS DE PROMCIÓ

TONI BAÑOS, ALS OBSTACLES JUVENILS I MÒNICA CLEMENTE A LA PERXA PROMESA CAMPIONS D'ESPANYA I INTERNACIONALS.

butlletí informatiu - AVINENT Club Atletic Manresa – Any XLVII – JULIOL-AGOST de 2017

Competicions...

25.03.2017. Es va disputar la quarta jornada del control manresà de l'Atleta Complet. Malgrat al mal temps s'hi van apuntar-hi més noranta nens i nenes de l'Avinent CAM, que malgrat tot van superar les inclemències del temps.
On els nois i noies, de totes les categories van fer les tres proves, sent la suma dels quals les posicions obtingudes en cada una de les proves. En aquesta ocasió es van disputar curses de relleus que han servit de test de cara a les jornades que es disputaran en properes competicions.

Marta Ribalta.

24.03.2017. Pius Font i Quer viu la gran final per alumnes de primer d'ESO. Es va disputar a la pista poliesportiva del IES Pius Font i Quer la darrera jornada del seu campionat d'atletisme, sota l'organització del CAM. De tot el que es va veure en el decurs de la jornada, val a destacar les victòries de Claudia Galán, Mar Montero, Xènia Pubill, Arnau Martín i Ernest Oruña.

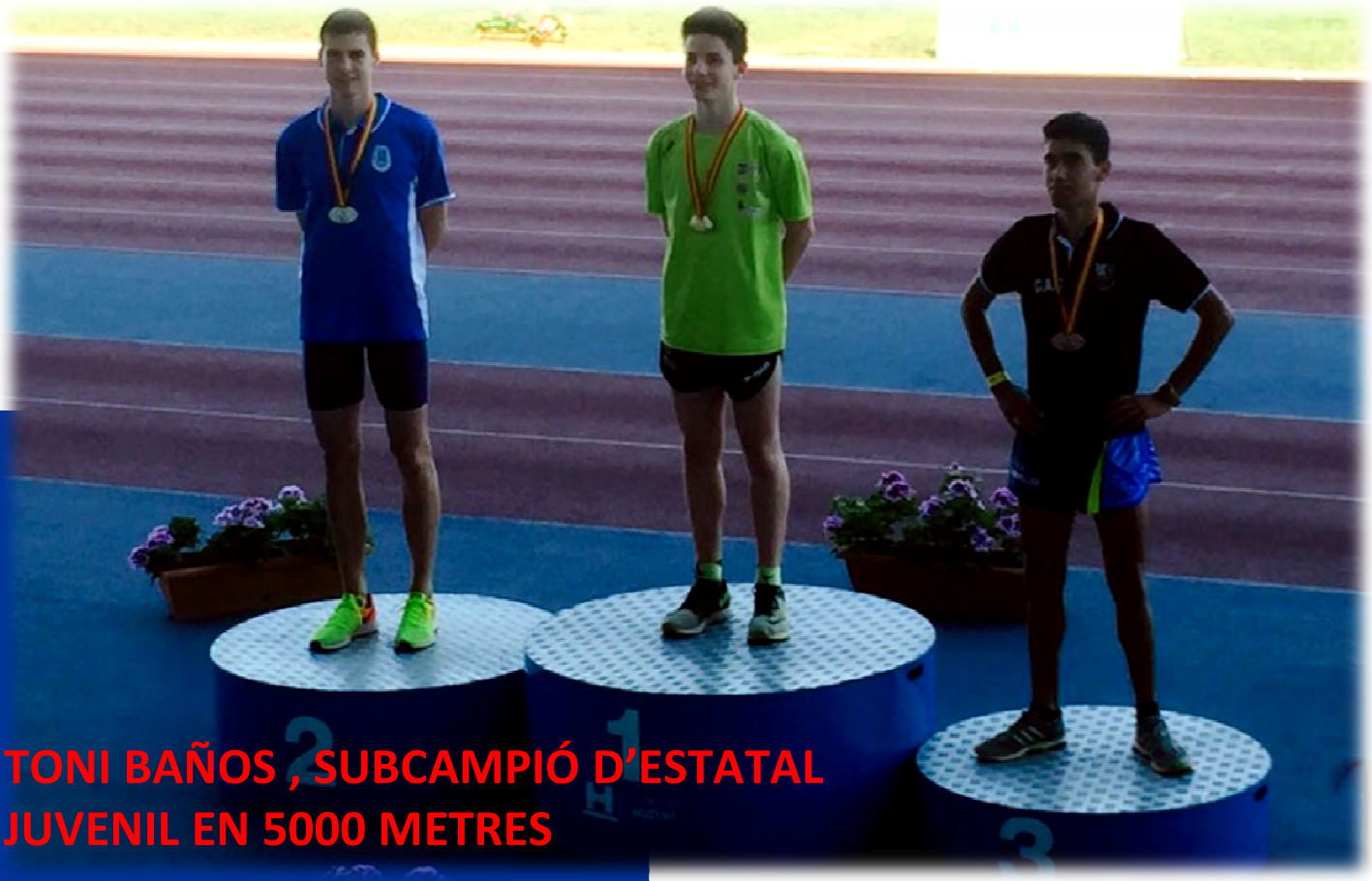
27.03.2017. María Torres, a Baza es va proclamar campiona absoluta d'Andalusia en el llançament de martell, amb un registre de 50,20 metres i de pas es va emportar el Trofeu José L. Martínez amb la millor marca femenina de la competició.

02.04.2017. Les sub20 de l'Avinent CAM guanyen el subcampionat català per equips que es va disputar a l'estadi Joan Serrahima de Barcelona, on es van reunir les dotze millors formacions de Catalunya. Es tracta d'una bona generació d'atletes nascudes entre el 1998-2001, la majoria de les quals ja són titulars de l'equip absolut de Divisió d'Honor de l'entitat.

El podi femení va estar composat per l'AA Catalunya, amb 196 punts, l'Avinent Manresa amb 188,5 i el FC Barcelona amb 166,5. En l'apartat masculí, l'Avinent Manresa va ocupar la sisena posició, on també va dominar l'AA Catalunya.

Resultats individuals: Dones, 100m, 2 Laia Solà 12.72. 200m, 8 Meritxell Pujol 27.14, 400m. 2 Meritxell Tarragó 1.00.20, 800m 7 Maria González 2.40.66. 1500m 3 Júlia Dalmau 5.18.92. 3000m 2 Berta Estragués 10.55.72. 3000obs 6 Laura Colell 14.13.21, 100t. 2 Maria Riera 14.63. 400t 4 Maria González 1.09.71. 5000 marxa, 2 Eva Muñoz 16.40.38. Alçada 3 Anna Cabrera 1,50m. Perxa, 2 Mar Ariso 3,30. Llargada, 2 Judit Devers 5,01. Triple, 3 Anna Feliu 11,13. Pes, 3 Montse Montañés 10,39. Disc, 7 Judit Sellarés 24,81. Javelina, 4 Judit Sellarés 31,29. Martell, 1 Montse Sellarés 43,80. 4x100m, 2 Pujol-Solà-Feliu-Riera 50.79. 4x400m, 8 Colell-Cabrera-Dalmau-Tarragó 4.23.76. Homes, 100m, 5 Hèctor Martín 11,74. 200m, 8 Pere Torra 24.18. 400m, 10 Gerard Manzano 57.00. 800m, 6 Èric Jané 2.08.53. 1500m, 6 Jan Casas 4.44.55. 3000m, 5 Jan Bayona 9.21.98. 3000obs, 3 Arnau López 10.14.25. 110t, 5 Martí Ambrós 16.35. 400t, 9 Jan Erbol Sainz 1.03.58. 5000 marxa, 3 Ton Guitó 27.21.86. Alçada, 6 David Tresserres 1,55. Llargada, 7 Cristian Sabariego 5,50. Triple, 6 Èric Molina 12,02. Perxa, 6 Marc Fernández 3,00. Pes, 6 Adrià Roca 8,09. Disc, 9 Joel Medina 18,05. Javelina, 5 Pau Nacenta 30,59. Martell, 5 Joel Medina 31,06. 4x100m, 6 Ambrós-Torra-Sabariego-Martín 45.84. 4x400m, 8 Manzano-Sánchez-Tresseras-Jané 3.45.79.

02.04.2017. Més quatre-cents atletes universitaris van participar, a l'estadi d'El Congost, en els campionats de Catalunya per estudiants. Entre els quals val a dir el títol català aconseguit per la local Paula Raül a l'imposar-se amb autoritat en els 100 tanques amb un temps de 14.62.

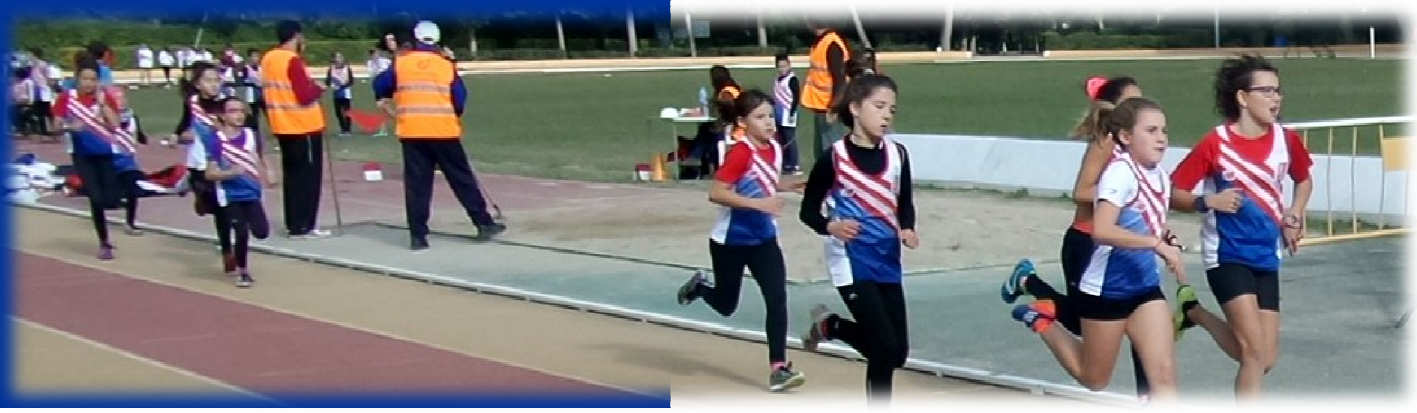


TONI BAÑOS , SUBCAMPIÓ D'ESTATAL JUVENIL EN 5000 METRES

08.04.2017. Toni Baños va fer-se amb el subcampionat estatal de 5000 metres juvenils. Aquets campionat es va celebrar a l'estadi Iberoamericà d'atletisme a la capital d'Huelva. La prova es va dur a terme sota una alta temperatura per l'època de l'any, fet que va endurir la prova per tots els participants. Baños va ser segon amb un registre de 15.21.94, i així va tancar una brillant temporada hivernal en la que s'ha confirmat com un valor estatal de cros i fons, en ser subcampió estatal de 3000 metres en pista coberta, subcampió de l'Estat en cros i, ara, aconseguí la tercera medalla de plata.

01.04.2017. Es va disputar la jornada prèvia del campionat de Catalunya de relleus de les categories aleví, infantil i cadet a les pistes de Vic. La pluja i la calamarsada van afectar a proves de relleus cadet que es van haver de suspendre, però, tots els equips A de les categories aleví i infantil de l'Avinent CAM es van classificar per les finals.
Val a destacar la millor marca del CAM aconseguida per l'equip infantil femení de 4x80 metres, amb temps de 41.8.

10.04.2017. D'antre banda Manel Deli segon millor veterà (M40) a la marató de Rotterdam, on va fer un bon temps de 2h.29.49.



Controls. Amb uns vuitanta petits atletes de l'Avinent CAM i una vintena d'altres clubs, van participar en aquests primers controls de promoció. On val a destacar les tres noves millors marques manresanes aconseguides per Núria Ballarín en 3000 marxa amb un registre de 15.53.0. Queralt Vallbona, aleví de primer any i va fer els 2000 metres en 7.28.5. Isaac Kuku, va superar el llistó en salt de perxa infantil a 2,70 metres. Armand Hernández en els 2000 metres alevins (7.18.9), Ona Bonet va superar el llistó a 1,40 metres a l'alçada infantil. Pau P. Perpiñan en el llançament de disc infantil (34,26m) i Rut Tristany en el triple infantil (9,93m).

Jornada prèvia de relleus benjamí a les pistes d'El Prat. Dos equips benjamins de l'Avinent CAM de 4x60 metres van aconseguir la classificació per a la final i d'aquesta manera els catorze equips de relleus estaran a la final.

L'equip benjamí femení de 4x60 metres amb uns bons 38.6 ha aconseguit la segona millor marca de tots els conjunts, fa pensar que els dóna moltes opcions al podi. El benjamí masculí va fer 40.3, serà el vuitè temps dels finalistes. També van participar dos equips B, sumant d'aquesta manera un total de setze nens que han participat en aquesta jornada.

Els nens del CAM, Carbonell, Cervera, Cirujeda, Ronsero amb l'A. Coromines, Ferrero, Ros i Rubiralta.

23.4.2017. David Martínez i Meritxell Soler, es van penjar la medalla de bronze en el campionat de Catalunya de 10 kms ruta que es van celebrar a Martorell, ambdós van ser tercers amb aquests temps 31.43 i 37.54. paral·lelament es va disputar els 5 kms urbans, on l'atleta de l'Avinent CAM Jan Casals va ocupar la tercera plaça absoluta amb 17.20.

06.05.2017. Sofía Zorrilla, encara en categoria júnior, va superar la millor marca de l'Avinent CAM en decurs del campionat estatal Universitari que es va celebrar a Cartagena en la final de salt d'alçada, en superar el llistó a 1,69 metres que li van valer per ocupar una extraordinària quarta posició.

22.04.2017. A Mataró es va disputar el campionat de Catalunya de relleus de promoció, on els manresans van aconseguir pujar vuit vegades dalt del podi dels catorze equips que l'Avinent CAM hi va presentar, van ser cinc ors, una plata i 2 dos bronzes i a la vegada els manresans van aconseguien més medalles de la història en finals de relleus.

Van ser campions els equips infantils de 4x80 i 4x200 metres masculí. 4x80 infantil femení, 4x60m aleví masculí i 4x60 aleví femení.

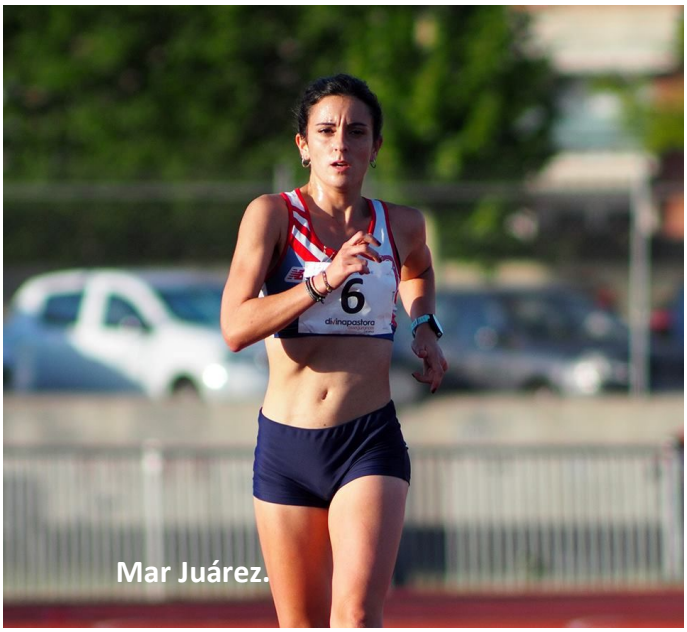
06.05.2017. En la final del campionat de Catalunya juvenil de relleus 4x100 metres disputada a Cornellà, conjunt femení juvenil format per Laia Solà, Marta Riera, Meritxell Pujol i Meritxell Tarragó es van imposar amb molta autoritat amb 48.97 que és nova plusmarca del CAM, juvenil, júnior i promesa.

Meritxell Tarragó, Marta Riera, Meritxell Pujol i Laia Solà.

Naomi Fechete.

03.05.2017. XXXVIIa edició del Trofeu Pratenc de promoció a les pistes d'El Prat de Llobregat amb la participació d'uns trenca nens i nenes de l'Avinent CAM que han aconseguit pujar al segon lloc del podi per equips amb 48 punts pel darrera del Pratenc AA amb 53p, i pel davant del C. E. Penedès amb 38,5.
Duet manresà en el podi de la prova de triple salt on ha guanyat Clàudia Galán en anarse'n 10,09 metres, que suposa igualar la millor marca del CAM, segona va ser Xènia Pubill amb 10,06m.

08.05.2017. Campionats estatals universitaris. Es van disputar a Cartagena i les noies del CAM van guanyar tres medalles (una d'argent i dues de bronze) i quatre posicions de finalista.
Ainhoa Martínez (Universitat Catòlica de València) subcampiona en llançament de pes (13,53m) i sisena en el llançament de disc (41,40m). Paula Raül (Universitat de Lleida), tercera en la final de 100 tanques amb 14.87 i 14.74 en s/fs. Blanca García (Universidad Camilo José Cela), bronze en el llançament de javelina amb 40,29m.
Finalistes, Marina Guerrero (Univesidad Isabel I) en la final de 3000 metres obstacles amb un temps d'11.07.86. Albert Baronet (Universitat de Lleida), vuitè en la final de 10.000 metres (32.29.29). Sofia Zorrilla (Universidad de Màlaga, va batre el rècord absolut de l'Avinent CAM de salt d'alçada en aixecar-se a 1,69m, ocupant una bona quarta posició final.
14.05.2017. Sensacionals 10.000 metres marxa **46.34.4** de Mar Juárez aconseguits en el tercer Gran Premi de marxa disputat a Montornès del Vallès. Aquest registre representa rècord absolut del CAM i una excel·lent puntuació d'acord a la IAAF 1076p, signifiquen a més a més la millor de la història del CAM, superant els 23.97 en els 200 metres (1039p) de Paula Sevilla aconseguits a Alcobendas el juny de 2016 en la seva estada a l'Avinent Club Atlètic Manresa.



Mar Juárez.

AVINENT RENOVA PER TRES ANYS MÉS

L'empresa de fabricació d'implants dentals, Avinent, va renovar l'acord d'esposorització amb el Club Atlètic Manresa per tres anys més. L'anunci va tenir lloc a les instal·lacions de l'empresa de Santpedor el dia 16 de maig, on el director general, Albert Giralt, va donar a conèixer el contingut de l'acord, així com les valoracions socioeconòmiques i esportives de tot el període des que Avinent ha apostat per l'atletisme.

La presidenta del CAM, Mercè Rosich, va agrair la confiança que tot l'equip directiu d'Avinent ha posat des del primer moment en el projecte esportiu i social de l'entitat, i la importància que té per aquesta poder comptar amb el valuós suport econòmic que aporta.

14.05.2017. La promoció d'Avinent CAM entre les millors, en el campionat de Catalunya de clubs de promoció on set dels equips presents han pujat al podi, tres d'ells s'han fet amb el campionat, dos amb el subcampionat i dos més han estat tercers, mentre que el component restant va quedar en vuitena posició.

Campions van ser els conjunts infantil masculí, infantil femení, aleví masculí. Segons el cadet femení i el benjamí femení. En tercer lloc el cadet masculí i benjamí femení. Mentre el benjamí masculí es va classificar en vuitena posició, en la quals els manresans van participar en totes les categories.

20.05.2017. Laura Bou va fer uns bons 56.38 (rècord absolut de l'entitat) en els 400 metres llisos, sent tercera on la blaugrana Carmen Sánchez va fer el rècord absolut de Catalunya amb uns fantàstics 53.50 esborrant de la taula de rècords catalans més antic que era de 53.59 de Montserrat Pujol fets a Sittaud (NED) el 17 de juny de 1978.
I Mònica Clemente es converteix en la primera dona de l'Avinent CAM en superar els 4 metres en el salt de perxa, que suposen nou rècord social.

03.06.2017. Mar Juárez, que està en un bon estat de forma, i feia pocs dies que havia millorat el rècord absolut de 10.000 metres. Va fer la millor absolut de 20 kms marxa ruta amb uns extraordinaris registre de 1h.36.28, aconseguits en el XXXI Gran Premi Cantones de A Corunya, corresponent a la Challenge mundial de marxa impulsada per la IAAF, La prova va estar dominada per la brasilera Erica Rocha, vencedora amb registre d'1.29.16.

Laia Beringues.

20.05.2017. **Campionats de Catalunya individuals** de les categories benjamí, aleví i infantil que es van celebrar a les pistes de Castellar del Vallès amb més setanta nens i nenes de l'Avinent CAM amb total de cent vint-i-una actuacions de les quals seixanta-vuit van aconseguir classificar-se per les respectives finals.

27.05.2017. Eva Muñoz va guanyar el subcampionat de Catalunya júnior en els 10.000 marxa que es va celebrar a l'estadi de Serrahima de Barcelona. Muñoz va creuar la meta amb un registre de 56.10.26, són millor marca del CAM en categoria júnior.

D'altre banda, Anna Cabrera i Èric Molina van fer-se amb les respectives medalles de bronze en l'heptatló juvenil i octatló cadet dels campionats de Catalunya que també es van celebrar a les mateixes pistes.

Anna Cabrera tercera amb 4635p (15.31 en 100 t, 1,48 en alçada, 11,75 en pes, 27.55 en 200 metres, 5,24m en llargada, 33,48 en javelina i 2.38.92 en 800m).

Eva Muñoz.

Èric Molina, també tercer amb 4635p que representen millor marca del CAM (12.23 en 100m, 12,07m en pes, 1,66m en alçada, 36,82m en disc, 15.25 en 100 tanques, 3,10 en perxa, 42,77m en javelina i 3.04.27 en els 1000 metres.

28.05.2017. Albert Baronet va aconseguir la tercera posició absoluta de la cinquena **Cursa DIR Guàrdia Urbana** que es va disputar a la Diagonal de Barcelona sobre una distància de 10 kms. Baronet va fer un temps de 31.49, en una prova que va guanyar Nacho Cáceres amb un temps de 31.16.

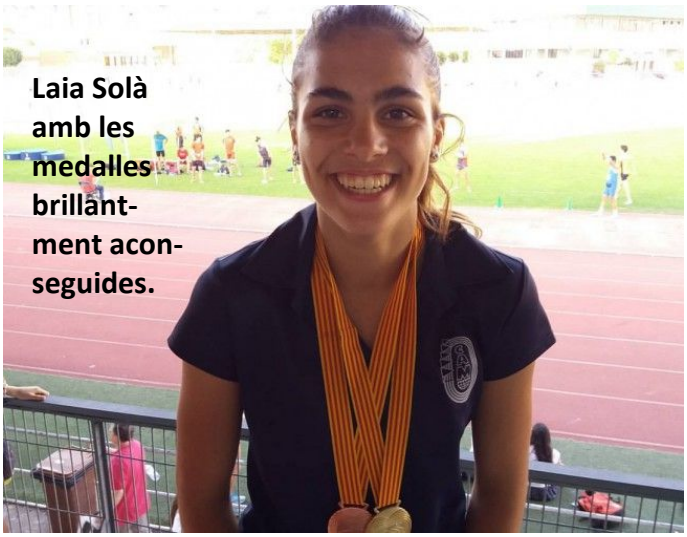
Mentre, Arnau López que entrava a la dissetena posició amb un temps de 34.21

TONI BAÑOS CAMPIÓ DE CATALUNYA I FA LA MILLOR MARCA EUROPEA DE LA TEMPORADA en els 2000 metres obstacles juvenils. A més a més amb un temps de 5.53.48 queda campió de Catalunya de la seva categoria, i fa el rècord del CAM, rècord dels campionats i és la dotzena millor marca mundial de 2017, només superat per nou atletes kenyans i dos sud-africans.

es va imposar en la categoria júnior. Lorena Cubillas, setena amb 39.50.

03/04.6.2017. Divuit medalles als campionat de Catalunya juvenil-júnior-promesa van aconseguir els nois i noies que van competir a Lloret de Mar.

Laia Solà es va imposar en els 100 metres juvenils amb 12.73 (12.70 s/f). Toni Baños un temps fantàstic en els 2000 obstacles juvenils (5.53.48). Montserrat Montañès va imposar-se en les finals juvenils de pes (12, 32m) i disc (34,52m) juvenils. Judit Sellarés, va penjar-se l'or juvenil en la javelina amb excel·lents 42,65m. Mònica Clemente, va dominar la perxa promesa (3,70m). Paula Raül, es va imposar en els 100 tanques promesa amb 14.58 (14.62 s/f). Sergi Cabezón, medalla d'or en pes promesa amb 12,61m i Maria Montanès primera en la final disc promesa llançant l'artefacte a 35,34.



Laia Solà amb les medalles brillantment aconseguides.

Tres plates guanyades per Marta Riera en la final de 100 tanques juvenils (14.43 i 14.58 en s/f). Júlia Quevedo en triple salt promesa (11,59m) i Mercè Riera en la final de martell promesa (37,92m).

Sis bronzes a càrrec de Meritxell Tarragó en els 400 metres llisos amb 59.83 (1.00.24 s/f). Laia Solà tercera a la final de 200 metres

amb 26.30 (26.69 s/f). Mar Arisó, en la final de perxa juvenil en superar el llistó a 3,40m. Montserrat Montañès en martell juvenil en fer uns destacats 50,93m. Albert Baronet en els 5000 metres promesa (15.30.08). Lorena Cubillas, també en els 5000 metres promesa va marcar 19.27.08.

A més a més, val a esmentar a Anna Cabrera, quarta juvenil en alçada amb 1,54m. Aleix Casas quart en el martell juvenil amb 47,48m. Arnau López, cinquè en 3000 obstacles júnior (9.54.82). Maria Perramon, cinquena en 400 tanques (1.13.55). Meririxell Pujol, sisena en 200 metres juvenil (26.99). Benito Sintes, sisè en 110 tanques promesa (16.66). Anna Feliu, sisena en triple (11,25 m). Joel Medina, sisè en martell juvenil (38,29m). Josep M. Llanas, setè en 200 metres (23.19). Judit Sellarés, vuitena en martell juvenil (41,65m).

08.06.2017. *Es va celebrar vint-i-sisena edició de la Diada de l'Atletisme Català a l'Edifici Docent del Consell Català de l'Esport a Esplugues de Llobregat. En aquesta es van reunir tots els que formen part de la gran família atlètica catalana per fer el tradicional concessió de premis i guardons a les persones que, en mèrit de treball i dedicació, havien estat mereixedors de públic reconeixement. Durant la festa es van lliurar els premis als millors atletes catalans de la temporada 2016 i a la pista coberta 2017. Trofeu dels clubs campions de Catalunya a l'aire lliure 2016 i a la pista coberta 2017. Avinent Manresa va estar, un dels club reconeguts, com a conseqüència dels èxits esportius aconseguits per els seus equips i atletes, entre altres, l'ascens de l'equip masculí a la màxima categoria de clubs en pista coberta.*

Javier Martínez.

Els veterans guanyen quinze medalles als campionats de Catalunya

11.06.2017. Van guanyar medalles d'or, David Díaz en els 100 metres M45 amb 12.12. Sergi Martínez, en els 400 metres M35 amb 53.56. Maria Rosa Busquets, 100 metres W60 amb 15.79 i en els 400 metres amb 1.25.19. Raúl Sánchez, en disc M80 amb 20,31m. Joan Busquets, en martell M80 en martell amb 21,10m. Josep Perramon, en els 800 metres M75 amb 3.11.89.

Medalles de plata per Javier Martínez, en els 3000 obstacles M50 amb 11.41.91. Jordi Pierola, en triple M45 amb 10,26. Raúl Sánchez, en pes M80 amb 7,70m. Francesc Ferrer, en els 100 metres M65 amb 17,32.

I van aconseguir bronze, Josep Perramon en 400 metres M75 amb 1.24.49. Ricard Torres, en llargada M40 amb 5,53m. Manel Deli, en els 5000 metres M40 amb 16.15.15.

Fase prèvia del Campionat de Catalunya cadet a les pistes d'El Prat de Llobregat. Els Avinent van fer trenta-set actuacions dels quals vint-i-sis van classificar-se per les finals.

17.06.2017. *En el decurs del Segon Gran Premi de Perxa, que es va celebrar a Mataró, Mònica Clemente en el salt de perxa, va superar el llistó a 4,10 metres que són nou rècord absolut del CAM, millorant els 4 metres que ella mateixa tenia. Tanmateix és marca mínima exigida per RFEA per tal de poder participar en el proper campionat d'Europa bub23 que se celebrarà a Bydgoszcz POL. Felicitats Mònica per haver arribat tan amunt amb la perxa.*

El quartet català de relleus 4x100 metres. Primera de l'esquerra Laia Solà.

17.06.2017. Quatre atletes de l'Avinent van defensar els colors catalans a Ciudad Real, on la selecció de Catalunya va encapçalar la classificació final amb 582 punts, pel davant de Madrid (519) i Andalusia (501), van emplenar el podi.

A nivell individual Marina Guerrero va estar qui va ocupar la millor posició en un bon tercer lloc en la prova dels 3000 obstacles amb 10.52.22. Cinquena posició de Mar Juárez en els 5000 metres marxa amb 23.51.58. Laura Bou, va quedar desena en els 400 metres amb 56.59. Laia Solà que va participar en el relleu 4x100 metres va contribuir a la segona posició del quartet català amb uns excel·lents 46.34. Solà els 100 metres extra i va fer uns bons 12.36.

Així com Àngela López amb la selecció balear, va ser sisena en els 400 tanques amb 1.02.21. Vuitena plaça per Blanca García (Madrid) amb la javelina va llançar 37.67. Sofía Zorrilla (Castella La Manxa) va ocupar la dotzena posició en el salt d'alçada superant el llistó a 1,65m. Marina Petkova (Illes Balears), va ser tretzena en els 1500 metres amb 4.48.93.

El dia 19 a la tarda es va celebrar la festa de cloenda de l'escola d'atletisme de l'Avinent CAM de la vigent temporada,

amb la participació de més de cent atletes. Les activitats han començat amb el joc de l'aranya, tots els atletes junts per l'herba de l'estadi. A continuació es va oferir un berenar per a tots. Es van fer fotos de tots els equips de l'escola, es van donar els premis als millors classificats en el campionat social de proves combinades disputat a principis de maig. I per finalitzar es van lliurar els premis de l'Escola.

Els guardonats van ser Yassin L'Aziri, Marta Ribalta, Laia Olmedo, Aina Trapé del grup infantil. Gerard Cabrera, Jan Pol Catot, Cristina Castellano, Claudia Garrido, del grup aleví. Jan Rubiralta, Aleix Ferrero, Olivia López, Ona Dalmau del grup benjamí. Pol Fernández, Bernart Vall, Joana Hernández, Safae Kahia del grup prebenjamí.

A l'acte van estar presents Jordi Pierola, coordinador i monitor de l'escola, i els monitors Eulàlia Torrescasana, Alba Gallardo, Loredana Iftimi, Ricard Clemente, Lorena Cubillas, Sara Flores, Maria Perramon, Arnau Rovira i Ramon Maria.

Toni Baños

Campionats d'Espanya juvenils.

24/25.06.2017. ***Toni Baños campió estatal juvenil en els 2000 obstacles.*** A més els representants manresans van aconseguir dues medalles i quatre finalistes.

Marta Riera, Meritxell Tarragó, Laia Solà i Meritxell Pujol

Baños va aconseguir amb autoritats, ser campió estatal a l'imposar-se en la final de 2000 metres obstacles amb un registre 5.58.84. Amb aquest triomf s'assegurava la participació en el Trofeu Ibèric amb la selecció espanyola, i quedava pendent que el comitè tècnic del RFEA donés a conèixer els deu atletes seleccionats que havien de representar a Espanya en el campionat del Món juvenil que s'havia de disputar properament a Nairobi KEN a mitjans de juliol.

D'altra banda el quartet femení de relleus 4x100 metres format per Marta Riera, Meritxell Pujol, Meritxell Tarragó i Laia Solà es va proclamar subcampió de l'estat amb un temps de 48.51.

A més van haver posicions de finalistes amb Laia Sola, cinquena en la final de 100 metres (12.44); Marta Riera, cinquena en la final de 100 tanques amb uns excel·lents 13.99, que foren nou rècord juvenil del CAM. Montse Montañés, sisena en la final de martell amb 53,60m i Judit Sellarés, vuitena en la final de javelina amb 32,61 metres .

Bajona, Riera i Manzano.

25.06.2017. ***Campionats de Catalunya cadets*** celebrats a Santa Coloma de Gramanet. Aquests van aconseguir vuit medalles (una d'or, dues de plata i cinc de bronze.

Bethelhem Manzano es va proclamar amb autoritat campiona de Catalunya cadet en la prova de 1500 obstacles en fer un registre de 5.08.22, Jan Bajona i Miqui Riera van ser subcampions en la prova de 3000 metres amb 9.33.47 i Riera en la final de 1500 metres obstacles amb 4.39.05.

01/02.07.2017. Mònica Clemente es va fer, a Torrent, amb el campionat d'Espanya sub23, a l'imposar-se en el salt de perxa a 4,15m, marca de la qual representa nou rècord absolut del CAM que tenia ella mateixa en 4,10m. D'aquesta manera confirma el seu bon estat de forma, en espera que la RFEA faci pública la selecció per participar en el campionat d'Europa sub23 .

Doncs tan mateix, Ainhoa Martínez es va penjar la medalla de bronze en (13,53m) i a més finalista en disc sent quarta amb 42,20. Júlia Quevedo va ser setena amb un millor intent d'11,73m. Finalment, Paula Raül, que sortia d'una lesió, frustrant els seus entrenaments durant les últimes setmanes, va marcar 14.93 en les semifinals de 100 tanques, per tant no va poder accedir a la final.

Van fer-se amb el bronze, Paua Santanach, en la final de pes (11,68m). Judit en els 100 tanques i en llargada (5,33m). Èric Molina en llargada (6,26m).

Sam Butxaca, cinquè en la final de 100 metres amb 11.55. Meritxell Lladó, cinquena en salt de perxa (2,95m), Carlota Soler, sisena en els 1000 metres (3.11.05, Mariona Pros, setena en disc (23,74m), Marc Fernández, vuitè en els 1000 metres (2.52.04) i Èric Requena, vuitè en el llançament de martell (20,75m).

Campionats d'Espanya cadets

Els cadets de l'Avinent CAM també van tenir un bon cap de setmana en el campionat estatal que es va celebrar a Múrcia. Tres medalles (dues de plata i una de bronze.

Bethelhem Manzano va fer-se amb el subcampionat en la prova de 1500 obstacles amb una marc a de gran nivell (5.03.17), que signifiquen nou rècord de Catalunya cadet de la distància, millorant en més de tres segons l'existent de 5.06.60.

Judit Devers es va penjar també la medalla de plata en els 100 tanques i un registre de 15.22, en semifinals havia marcat 14.66. A més a més va estar present en la final de salt de llargada, sent cinquena amb 5,34m.

Èric Molina va guanyar el bronze en la final de javelina amb una tirada de 48,28m, també va estar present en la final de llargada, amb 6,16 metres va quedar desè. Meritxell Lladó va ser onzena en el salt de perxa (3,06m). Miqui Riera, dotzè en 1500 obstacles amb 4.40.19. Jan Bajona va participar en els 1000 metres (3.11.86 en s/f). Sam Butxaca en eliminatòries va fer 12.05.

E. Torrescasana, Mercè Be[illegible] Carme Bes, Lurdes Rossinyol i Ma Dolores Jiménez.

L'equip femení veterà de l'Avinent CAM va estar present una vegada més en el podi d'una competició de clubs. Va ser a les pistes del Complex esportiu de Can Dragó de Barcelona, es va celebrar el campionat de Catalunya de clubs veterans, i la formació femenina va pujar al segon esglaó del podi. La classificació van aquesta: Barcelona Atletisme 51p, Avinent Manresa 44, Pratenc AA 31, CN Nou Barris 28, Lluïsos de Mataró 28, CA Tarragona 28 i Cornellà At. 10.

Individualment: en 100 metres, Mercè Bes tercera amb 14.28; en 200 metres, M. Rosa Busquets segona amb 33.42; en 400 metres, Eulàlia Torrescasana primera amb 1.02.18; en 800 metres, Ma Dolores Jiménez segona amb 2.27.63; en 1500 metres, Carme Tort cinquena amb 5.15.35; en llargada, Carme Bes tercera amb 4,22; en pes, Lurdes Rossinyol segona amb 9.58m. i el 4x100 metres, segones amb 57.37 (M. Bes, C. Bes, MR Busquets i Eulàlia Torrescasana).

En la categoria masculina, els manresans van ser sisens, amb aquesta classificació: Pratenc AA (157p), Barcelona Atletisme (132), CN Nou Barris (126), CE Universitari (116), UA Terrassa (112), Avinent CAM (109), CA Tarragona (96), CA Igualada (78), Lleida UA (60), CA Nollet (60), Lluïsos de Mataró (59) i Cornellà At. 47.

Individualment: en 100 metres, David Díaz tercer amb 12.14; 200 metres, segon amb 25.04; en 400 metres Sergi Martínez tercer amb 53.04; en 800 metres, Javier Martínez tercer amb 2.13.23; en 1500 metres, Marc Ballús vuitè amb 4.29.00; en 3000 metres, Dario Beksic onzè amb 11.36.27; en 400 tanques, Marc Vallbona novè amb 1.15.64; en llargada, Ricard Torres setè amb 5,45; en pes, Raúl Sánchez las Heras segon amb 8.04m; en disc, Joaquim Llobet cinquè amb 30,81m; en javelina, Joaqim Falcó tercer amb 30,81m; 5000 marxa, David Cerbelló vuitè amb 30.11.21; 4x100 metres, segons amb 50.65 (Díaz-Boluda, Lladó i Pinto); 4x400 metres, sisens amb 3.49.06 (Etah, Ballús, Martínez i Vallbona).

Bronze absolut en el campionat català

06.07.2017. El quartet de relleus 4x100 metres format per Marta Riera, Laia Solà, Judit Devers i Paula Raül van pujar al tercer lloc del podi en el campionat de Catalunya de relleus absoluts que es van disputar a l'estadi de Serrahima ade Barcelona, el quartet manresà va marcar un temps de 48.11, només superades per l'ISS L'Hospitalet (47.47) i AA Catalunya (47.94).

SOFIA ZORRILLA SUBCAMPIONA D'ESTATAL JÚNIOR

09.07.2017. A Granollers, en el decurs de la segona jornada del campionat d'Espanya júnior l'atleta d'Avinent Manresa, Sofia Zorrilla va quedar subcampiona estatal en el salt d'alçada superant la barrera per sobre d'1,66m. És curiós, perquè el 1980, Maria Alba Martí, va quedar campiona d'Espanya juvenil també amb 1,66.

Per altra banda i en jornada matinal, Eva Muñoz va ocupar una desena posició en la final de 10.000 metres marxa, marcant un temps de 58 minuts quatre segons i trenta centèsimes.

Sofía Zorrilla, en un dels seus intents.

08.07.2017. *Es va celebrar, a València, el campionat absolut de la Comunitat Valenciana, on* ***Ainhoa Martínez*** *va tenir una i molt destacada actuació, aconseguint el títol absolut en la prova de pes en llençar la bola a 13,71 metres i la medalla de plata en el llançament de disc amb 39,99 metres.*

Blanca García *en el decurs del campionat absolut de la Comunitat de Madrid que es va celebrar a Tres Cantos, va establir un nou rècord absolut de l'Avinent CAM, en llançar la javenina fins 42,95 metres, millorant els 42,46 metres aconseguits recentment a Castelló durant la final de lliga estatal de Divisió d'Honor. Aquesta nova marca li va valer la medalla de plata.*

Fins a Kènya va arribar el berguedà ***Toni Baños*** *que participarà en el campionat del món juvenil que es disputarà Nairobi, Baños actuarà en la prova de 2000 metres obstacles, prova de la qual és campió de Catalunya i Espanya. Té la novena millor marca de tots els participants.*

D'altra banda, ***Mònica Clemente,*** *recent campiona d'Espanya sub23 de perxa, estarà present en el campionat d'Europa sub23 que es farà a Byogosgoszcz POL. Clemente es presenta amb la setzena millor marca d'entre les vint-i-sis participants.*

LES VETERANES DOTZE VEGADES CAMPIONES DE L'ESTAT

08.07.2017. Les veteranes de l'avinent CAM tornen a ser campiones estatals per dotzena vegada en un estatal de clubs . Les màsters manresanes, en la competició que es va celebrar a l'Estadi Gaieta Cornet de Castelló, on es van reunir les dotze millors formacions estatals, l'equip bagenc va tornar a demostrar la seva bona qualitat esportiva al proclamar-se campió d'Espanya.

Resultats individuals: 100 metres, Loles Vives 14.13; 200 metres Sílvia Cortés 29.37; 400 metres, Lita López, 1.00.70; 800 metres, Eulàlia Torrescasana 2.33.85; 1500 metres, M. Dolores Jiménez 5.10.27; 80 tanques, Lita López 12.03 (rècord d'Espanya); Alçada, Carme Bes 1,22m; Llargada, Loles Vives 4,11; Disc, Lurdes Rossinyol 21,32; Pes, Lurdes Rossinyol 9,01m; 3000 metres marxa, Carme Robles 17.12.6 i en relleus 4x100 metres 56.10 (Bes, Jiménez, Torrecasana, Cortés).

MÒNICA CLEMENTE QUINZENA AMB LA PERXA AL CAMPIONAT D'EUROPA SUB23.

Mònica Clemente no va poder accedir a la final del salt de perxa del campionat d'Europa sub23 que es va disputar Polònia entre els 13 i 16 de juliol. En la qualificació va ocupar la quinzena posició d'entre les vint-i-cinc atletes participants, va quedar-se a deu centímetres de l'accés a la final. La seva actuació va estar prou bona, superant a la primera els 3,70 metres i els 3,85m. Al segon intent, els 4,00 metres i els 4,10m, però no va poder amb els 4,15m. Tretze van ser les atletes que van superar l'alçada de 4,20 metres, que era la marca exigida per l'organització per poder disputar la final.

TONI BAÑOS FINALITZA. CATORZÈ EN EL CAMPIO-NAT DEL MÓN JUVENIL DIS-PUTAT A KÈNYA.

Toni Baños va ser catorzè en la final dels 2000 metres obstacles disputada diumenge dia 16 de juliol en el decurs de la darrera jornada del campionat del món juvenil, que es va disputar a Nairobi KEN. Amb estadi ple de gom a gom amb més de 60.000 espectadors, Baños ho tenia difícil per afrontar la gran qualitat i potencial de la resta d'atletes finalistes de la prova, cosa a tenir en compta que es disputava a 1795 metres d'altitud.

Dominada des de l'inici pels kenyans, que van imposar un ritme frenètic, Baños va acabar com a darrer atleta de la final amb un temps de 6.15.32. El títol mundial va ser pel kenyà LEONART Bett que es va imposar amb uns bons 5.32.52.

Berta Castells va deixar, al Congost, l'emprenta que ens té acostumats

L'atleta de Torredembarra Berta Castells (València Esports) va tornar a deixar ben clar que l'estadi d'El Congost és la seva pista miraculosa. Ho va fer en el decurs del vuitè Memorial Julio Álvarez on va dur a terme un excel·lent concurs de martell apropant-se al seu propi rècord d'Espanya que va realitzar l'any passat, en aquest mateix cercle 70,52 metres.

Divendres dia 14 de juliol, Castells va aconseguir superar aquesta barrera de setanta metres en dues ocasions. El seu concurs va estar excel·lent (70,23, 70,26, 69,11, 68,60 i 69,10).

En l'apartat masculí, el llançador del FC Barcelona Daniel Martínez es va endur el memorial en la disciplina de pes en llançar la bola a 17,15 metres.

Entre els registres, val a destacar el rècord de Catalunya de disc M55 aconseguit per Domingo Sánchez (ISS-L'Hospitalet) al llançar l'artefacte fins 45,55 metres, i el rècord de l'entitat promesa-júnior de martell a càrrec de Montserrat Montañés que en el seu segon intent la arribar fins uns bons 49.57 metres.

Les manresanes cinc posicions de finalista en Campionats Estatals absoluts.

22/23.07.2017. L'Avinent CAM va aconseguit la millor actuació de la seva història. Cinc finalistes a càrrec de Mònica Clemente, quarta en la perxa (3,91m), Laura Clemente, cinquena en perxa (3,91). Mar Juárez, cinquena en 10.000 marxa (47.16). Ricard Clemente, cinquè en perxa (4,96m) i Ainhoa Martínez sisena en pes (13,88m).

A més Ainhoa Martínez onzena en disc. (40,10m). Laura Bou va batre del CAM amb un temps 56.08. Marina Guerrero quinzena en els 1500 metres (4.30.60). Blanca García, novena en javelina (40,28m), Paula Raül, onzena en 100 tanques (14.32). Maria Torres, dotzena en martell (49,27m) i Lita López setzena en 400 tanques (1.02.55). L'encara juvenil Marta Riera va estar desqualificada en les semifinals de 100 tanques.

CPA
CENTRE
PSICOLOGIA
APLICADA

TOYOTA

TALLERS
BALLÚS

www.ballus.toyota.es

ANETO
100% NATURAL

McBride

Adéus...

Va morir en **JOSEP CLOTET I SOLA,** catorzè president del Club Atlètic Manresa. A més a més va ser un atleta destacat, qui havia debutat en els anys cinquanta al camp de futbol del Pujolet, en la qual va ser campió de Catalunya en el salt de llargada doncs tenia una marca de 6,85 metres que eren rècord absolut de Manresa, va ser internacional vàries vegades amb la selecció Catalana i va participar en campionats d'Espanya.

La manresana **MARTA CAMPRUBÍ BARRIS** a l'edat de 71 anys. Lligada a l'esport, inicialment va destacar en el món de la natació al Club Natació Manresa al costat de la seva germana Lídia, obtingué la medalla al mèrit esportiu de Manresa, que va morir en un accident el 1968 als 22 anys. També entre els anys 1968 i 1970 va formar part de l'equip femení del Club Atlètic Manresa, feia llançaments.

El dilluns, dia 17 de juliol el diari comarcal Regió7 deia, l'atleta bagenc **ENRIC SAN NICOLÀS IÑIGUEZ** que va ser campió d'Espanya júnior el 1951, a Barcelona en la prova de triple salt i el 1953 campió absolut d'Espanya en la prova de triple salt (13,72m), ha mort a l'edat de 87 anys.
Enric San Nicolàs, conegut popularment com a *"Nico"*, era un atleta del Centre d'Esports Manresa. Va debutar en uns campionats comarcals de l'any 1947, quan tenia 16 anys; la seva bona actuació en els llançaments el va portar a deixar el futbol, esport que també practicava paral·lelament amb l'atletisme. Després el va portar a provar sort en els salts de llargada i triple. Tal com hem dit, el a l'estadi d'Anoeta de San Sebastià el juliol de 1953 va ser campió absolut, però anteriorment havia estat campió d'Espanya del "Frente de Juventudes" a l'antic l'estadi de Montjuïc a Barcelona. El mateix 1953, li fou concedida la medalla d'Argent de la Ciutat al Mèrit Esportiu.

Nombre de archivo:	AM 278
Directorio:	M:\AtletismeManresa 2017
Plantilla:	C:\Users\Emilia\Documents\Doc2.dotx
Título:	
Asunto:	
Autor:	JOSEP MAS
Palabras clave:	
Comentarios:	
Fecha de creación:	30/06/2017 16:31:00
Cambio número:	108
Guardado el:	29/08/2017 18:14:00
Guardado por:	JOSEP MAS
Tiempo de edición:	2.702 minutos
Impreso el:	29/08/2017 18:15:00

Última impresión completa

Número de páginas:	26
Número de palabras:	5.384 (aprox.)
Número de caracteres:	29.618 (aprox.)