atletisme manresà

Núm. 272

Ricard Clemnte, va batre el rècord de perxa pista en coberta amb 5,15 i guanyà el bronze absolut.

Paula Raül i Ricard Clemente, campions estatals promesa.

Loles Vives, millor màster estatal 2015.

Núria Tió, 1:34.88 en 600 metres.

butlletí informatiu - AVINENT ClubAtlèticManresa – Any XLV – GENER-MARÇ 2016

CPA
CENTRE PSICOLOGIA APLICADA

TOYOTA
TALLERS BALLÚS
www.ballus.toyota.es

ANETO
100% NATURAL

McBride

Martí Sugrañes, rècord absolut PC en triple salt 13,67 m.

Competicions...

UN DEBUT MARAVELLÓS

03.01.2016. La marxadora Mar Jiménez no podia tenir una estrena millor, amb la vestimenta de l'Avinent Manresa. Es va imposar en la prova de 5000 metres marxa del 22è Trofeu Rossend Cals de Marxa Atlètica que es va disputar a l'estadi Joan Serrahima de Barcelona, amb un temps de 22.48.47. Aquest registre significa la millor marca absoluta del rànquing manresà en la història de l'atletisme femení, amb una valoració de 1065 punts IAAF.

Juárez ha estat un dels fitxatges del CAM per al repte 2016 que no és altre que el de lliutar per la permanència en la màxima categoria estatal, on s'enfronten els setge millors equips estatals.

Juárez, entrenada per Valentí Massana, va estar onzena en el Campionat d'Europa sub23 disputat a Tallin (Estònia) en la prova de 20 kms marxa, i va fitxar per l'Avinent a l'octubre de 2015.

Najwa Chouati s'imposa a Ripollet

10.01.2016. La corredora júnior Najwa Chouati continua dominant de valent el cros català després d'imposar-se amb autoritat en 34è Cros Vila de Ripollet disputat al Parc dels Pinetons de la vila vallesana sobre un recorregut de 3750 metres. Chouati ha aconseguit la seva cinquena victòria en la present temporada demostrant que és la millor júnior catalana en el cros.

En la mateixa prova, Toni Baños ha estat cinquè, Júlia Dalmau ha ocupat idèntica posició en la prova cadet, mentre Ester Guerrero és tercera en la categoria sènior. Amb la disputat d'aquest cros, Chouati, Toni Baños i Bethelhem Manzano, absent en aquest cros, han certificat la seva selecció en el combinat català que participarà en el Cros Internacional d'Elgoibar.

Finalment, en la 33a Mitja Marató de Sitges val esmentar la setena posició de Manel Deli amb una marca de 1h.15.27, a més de Marius Terre (1.17.37) i Xavier Cecchini (1.24.05).

El sub20 de l'Avinent cinquè i setè.

10.01.2016. Les distintes formacions sub20 que van disputar els campionats de Catalunya per equips de pista coberta, les fèmines van ser cinquenes i els nois setens, competició que va tenir lloc al Pavelló d'Esports de Sabadell. Hi participaven els dotze millors equips catalans de la categoria, sent el gran

dominador el FC Barcelona a l'imposar-se en ambdues categories.

La classificació per equip va ser aquesta: en dones, FC Barcelona 140p, AA Catalunya 124, JA Sabadell 107, ISS-L'Hospitalet 106, Avinent Manresa 89,5, CA Igualada 83, CA Canaletes 76, UA Terrassa 73, Lleida UA 61, CA Vic 29, CE Universitari 23. En homes, FC Barcelona 137p, AA Catalunya 109, JA Sabadell 103,5, CA Igualada 86, Cornellà At. 86, CA Canaletes 86, Avinent CAM 79,5, Lleida UA 78, ISS-L'Hospitalet 77,UA Barberà 65, UA Terrassa 53, CA Nou Barris 47.

Individualment les noies van fer això: en 60 metres, Laia Solà segona amb 8.01 (mmc); en 200 metres, Meritxell Pujol novena amb 27.77; en 400 metres, Maria Gozález sisena amb 1.01.46; en 800 metres, Ikraam Azeaf novena amb 2.36.66; en 1500 metres,

Najwa Chouati primera amb 4.54.82; en 3000 metres, Berta Estragués quarta amb 11.05.91; en 60 tanques, Laura Farrés setena amb 10.01; en alçada, Anna Cabrera novena amb 1,44; en perxa, Elsa Líria setena amb 2,60m; en Llargada, Marta Riera setena amb 4,76m; en triple, Júlia Quevedo tercera a mb 11,39m; en pes, Judit Sellarés novena amb 8,02; en relleus 4x200 metres, (Pujol-Quevedo - Solà - Tarragó) cinquenes amb 1.48.06.

En nois: en 60 metres, Pere Torra vuitè 7.53; en 200 metres, Hèctor Martín quart amb 23.42; en 400 metres, Ussama Benabdelkrim vuitè amb 53.27. 800 metres, David Tresserras dotzè amb 2.27.17; en 1500 metres, Toni Baños quart amb 4.09.92; en 3000 metres, Arna López vuitè amb 9.36.10; en 60 tanques, Martí Ambrós setè 9.01; Alçada, Adria Lenn dotzè; en Perxa, Albert Obradors, cinquè amb 3,60; en llargada, Martí Sugrañes vuitè amb 6,04m; Triple, Gerard Mesas, setè amb 12,49m; en pes, Sergi Cabezón primer amb 14,25m; en 4x200 metres (Benabdelkrim - Martín - Sugrañes - Sanjust) cinquens amb 1.34.68.

LOLES VIVES, RECONEGUDA PER LA RFEA COM A MILLOR MASTER 2015

Madrid, 16.01.2016.- A la seu del Comitè Olímpic Espanyol la veterana Dolors Vives va rebre el guardó com a millor màster espanyola del 2015, en el decurs de XXIa Gala de l'Atletisme Espanyol.

Vives ha aconseguit ser la primera atleta espanyola que supera el 100% del valor de la marca, i també es va imposar en la votació popular de la RFEA havia obert en la seva web durant el període establert de votacions als aspirants.

Vives en la temporada 2015 va ser campiona d'Europa de llargada en pista coberta a Torun (Polònia) amb rècord del campionat i quedant-se a un sol centímetre del rècord d'Europa. També va ser subcampiona en 60 metres llisos. A més, a l'estiu, a Lió (FRA) va quedar subcampiona del món en llargada i bronze en els 100 metres llisos.

A la foto, amb el també veterà català Josep Maria Sanza, ambdós reconeguts com a millors màsters estatals de la temporada 2014-2015.

ELS INFANTILS CAMPIONS DE CATALUNYA PC

L'equip infantil masculí de l'Avinent CAM, va quedar campió de Catalunya per equips en pista coberta, mentre el femení es feia amb la tercera plaça.

01.02.2016.- Bona actuació dels dos equips infantils en aquesta competició de pista coberta, on les noies per molt poquet no van ser campiones, doncs la mala sort de la desqualificació de Núria Ballarín les va enrederir a la tercera posició.

El nois van estar sempre al capdavant de la classificació finalitzant amb la victòria definitiva en els relleus 4x200 metres. Mentre, l'equip femení va saber sobreposar-se a la desqualificació de Ballarín en els 2000 metres marxa.

Pel que fa a marques, destaquen les sis millors marques del CAM aconseguits en aquesta jornada: Èlia Rius 9,92 metres en triple salt, Jordi Pradell en els 600 metres amb uns 1.44.85, Claudia Galan en alçada (1,47m), Ayoube El Khader iguala en alçada (1,53m), Carlota Soler en 1000 metres (3.19.55) i Miqui Riera va fer el millor registre dels campionats amb 3.02.10.

Per equips, en noies va ser així: AA Catalunya 103p, Muntanyenc Sant Cugat 101,5, Avinent Manresa 98,5, fins a 12 clubs classificats.

En nois: primer Avinent CAM 109,5p, Muntanyenc Sant Cugat 101, J. A. Sabadell 97, fins a 12 clubs classificats.

Carla Manzano millora el pes. En la cinquena jornada del Trofeu Sabadell de Promoció en pista coberta, van destacar les cinquenes places aconseguides en la perxa cadet a càrrec de Marc Fernández (2,80m) i Meritxell Lladó (2,55m). A més a més destaca la nova marca de Carla Manzano en el llançament de pes (6,83m).

04.02.2015.- Novament el CAM ha iniciat el seu propi programa de promoció als centres de secundària. Un dimecres a la tarda es va viure la final del setè Campionat d'Atletisme primer d'ESO Col·legi La Salle, després de les tres primeres jornades classificatòries.

Cal esmentar els triomfs d'Albert Ponsa en els 30 metres, Guillem Tomé en la final del salt de llargada peus junts (2,18m), Maria Puell en 400 metres i Lucía Porcel en llargada peus junts (1,90m).

Ricard Clemente supera per primera vegada, els cinc metres en perxa

14.02.2016. Els manresans han aconseguit quatre medalles en el campionat de Catalunya absolut de pista coberta, amb tres plates i un bronze.

Paula Raül es va endur el subcampionat absolut de 60 tanques en quedar segona en la final amb un temps de 8.75. En semifinals havia marcat 8.74. Laura Clemente, amb 3,85 metres, es va penjar la plata també en la perxa. Alba Gallardo fa uns brillants 4.25.32 en els 1500 metres i és converteix subcampiona absoluta del Principat. Finalment el bronze per a Ricard Clemente que en la perxa va superar, per primera vegada en la història del Club, la barrera dels cinc metres (5,10m), que és nou rècord absolut de l'entitat.

Cal destacar també les cinquenes posicions de Mònica Clemente en la final de perxa (3,65m), de Mireia Chico a l'alçada (1,54m) i Laura del Paso en els 60 tanques (9.11).

Sisenes posicions de Sergi Cabezón en pes (13,33 metres) i Anna Circuns en llargada (5,24m). Vuitena plaça per Júlia Quvedo en triple salt (11,29).

10.01.2016. A Sabadell es va disputar la tercera jornada del Trofeu Sabadell de promoció de pista coberta amb nombrosa participació de l'Avinent Manresa de 59 joves atletes.

En aquesta tercera jornada classificatòria per a la final del dia 20 de febrer, hem tingut algunes proves finals, entre les quals el salt de llargada cadet femení on Judith Devers ha estat segona en superar per primer cop els metres (5,11m).

En categoria pre benjamí, Adrià Delgado tercer al podi en la prova de 400 metres, mentre Abril Vallbona segona en 400 i tercera en 100 metres.

13.02.2016. A València al velòdrom Lluís Puig, en el decurs de la Reunió d'atletisme Ciutat de València, la llançadora Ainhoa Martínez va quedar quarta en el llançament de pes en fer una tirada de 12,85 metres, que suposa nova plusmarca del CAM.

A Sabadell, en el decurs d'un control cadet organitzat per Federació Catalana d'Atletisme, Meritxell Tarragó, en 300 metres supera la marca del CAM (42.27).

A la Mitja Marató de Barcelona, David Martínez, vint-i-setè fa un temps de'1.06.20. Gerard Olivares, 67è (1.11.24). Sylvian Quevre, 74è (1.12.20). I Òscar Shigüe va aturar el crono en 1.25.09.

Núria Tió, fa el rècord del CAM de 600 metres (1.34.88)

30.01.2016.- L'Avinent CAM rep bones actuacions dels nostres atletes que estan a través de beques i convenis amb algunes universitats americanes i el CAM.

Qui més va destacar és Núria Tió va establir una millor marca absoluta de l'Avinent CAM en els 600 metres en aturar el rellotge a uns brillants 1.34.88, en el decurs del New Mexic Team Invitation, Tió va superar sobradament la marca d'Alba Gallardo amb 1.38.37 de l'any 2004.

D'altra banda, a Seattle, Emília del Hoyo – becada per La universitat de Sacramento- va fer el seu debut en el pentatló en terres americanes, sumant uns destacats 3574 punts (8.94 60t, 1,61 SA, 9,30 LP, 5,53 SL, i 2.28.45 800m).

I al Wesley A. Browun Invitational a Annapolis, Ousama Chouati va marcar uns meritiris 15.07.66 en 5000 metres.

L'AVINENT FEMENÍ, CAMPIÓ DE CATALUNYA DE CROS CURT

O7.02.2016.- La formació sénior femení va guanyar amb gran autoritat el campionat de Catalunya de cros curts, en el decurs del 14a edició de cros curt per clubs que es va disputar a Vidreres (Girona).

En un recorregut de 4120 metres, l'actuació de les manresanes va ser bona, amb dos podis individuals a càrrec de Meritxell Soler en el segon lloc i Aníria Mata, tercera.

La prova la va guanyar la barcelonista Montse Mas amb un temps de 14.47. Soler segona amb 14.48 i Mata tercera 14.49. També van aconseguir bons resultats Alba Gallardo, sisena amb 15.06, Ester Guerrero, 12a amb 15.38, i Lorena Cubillas, dinovena amb 16.23, de 33 atletes que van finalitzar la prova.

A la classificació per clubs, l'Avinent Manresa amb 23 punts es va endur el triomf que ja s'havia aconseguit el 2006.

L'EQUIP CADET FEMENÍ, TERCER AL CAMPIONAT ESTATAL DE CLUBS PC

07.02.2016. L'equip cadet femení de l'Avinent CAM va aconseguir a la medalla de bronze en la Copa de Clubs de la RFEA disputada en el Pavelló d'Esports de La Romareda. Mai una formació cadet del CAM havia aconseguir pujar al podi.
La classificació final va estar tant ajustada i no es va decidir fins a la darrera prova. Playas de Castellón 63 punts, ISS-L'Hospitalet 61, Avinent Manresa 60, Cueva de Nerja de Màlaga 59, ADA Marathon de Madrid 55, València Mar i Terra 52, Simply Scorpio de Zaragoza 42 i AA Catalunya 38.

6 MEDALLES PER L'AVINENT CLUB ATLÈTIC MANRESA

08.02.2016. Els manresans i manresanes van fer-se amb sis medalles en els campionats de Catalunya promesa PC.
Van ser quatre títols catalans amb els triomfs de Laura Clemente (3,60m) I Ricard Clemente (4,80m) en la perxa. Paula Raül (8,85) i Benito Sintes (8.90) en 60 tanques. Mònica Clemente va ser plata en la perxa (3,60m) i Jordi Solernou (7.14) en 60 metres.
Val a dir el bon registre de Benito Sintes en la semifinal de 200 metres amb 23.07. En la final, sisè amb 23.22.
Els germans Clemente, Paula Raül i Ainhoa Martínez seran els cinc presents al campionat estatal promesa de pista coberta que es disputarà a Donòstia.

Els germans Ricard, Mònica i Laura Clemente, van dominar el salt de perxa.

LES VETERANES, CAMPIONES DE CATALUNA

07.02.2016.-L'equip veterà femení de l'Avinent CAM va sumar un altre títol a les seves vitrines. Aquest equip va guanyar el campionat de Catalunya de clubs en pista coberta, al Pavelló de Sabadell.
Els resultats van ser aquests: Avinent Manresa 51,5, Barcelona Atletismo 49,5, Lleida UA 32, AG Lluïsos de Mataró 31, CA Nou Barris 23, CA Tarragona 21 i Pratenc AA 15.
Individualment: Anna Serra segona en 60 metres (8.62), en 200 metres, Rosa M. Busquets primera amb 32.44, en 400 metres, Lita López primera amb 59.96, M. Dolores Jiménez primera en 800 metres (2.24.92). en 1500 metres, Manela Martínez primera amb 5.42.08. En llargada, Mercè Bes tercera amb 4,26m, en pes Lurdes Rossinyolsegona amb 8,92m, en 4x200 metres, primeres amb 1.59.14 (López, Serra, Jiménez, Busquets).

Els homes en aquets campionats van ser setens entre dotze equips, hi van ser els primers Pratenc AA 114 punts, Barcelona Atletismo 101, CE Universitari 90... Avinent Manresa 67.
Individualment, David Díaz, quart en 60 metres (7.80). Amadeu Pintó, segon en 200 metres amb 25.50. Sergi Martínez, vuitè en 400 metres (57.73), Jordi Jorba, setè en 800 metres (2.07.65), James Etah, onzè en 1500 metres (4.58.39), Marc Ballús, sisè en 3000 metres (9.37.98), Salvador Amella, cinquè en alçada (1,65m), Marc Vallbona, desè en llargada (4,25m), Raül Sánchez, tercer en pes (8,11m), en els relleus 4x200 metres (Díaz, Ortega, Martínez i Vallbona) setens amb 1.43.04.
Un cap de setmana maravellós va viure l'Avinent CAM, que va estar marcat per un munt de millors marques i podis, tant a Catalunya com a l'estat, fins i tot als Estats Units.
Manca per dir, Anton i Baños, a Sabadell va aturar el rellotge als 4.04.00 en un control absolut de 1500 metres, és nova plusmarca juvenil del CAM. Però, Paula Sevilla va endur-se la medalla de bronze i va establir una

Atletes del CAM a la Mitja Marató de Granollers, en un total de 14.000 corredors que participen en una cursa que es va disputar a la capital del Vallès Oriental, en la qual cosa el temps no va acompanyar gaire. Malgrat la pluja que va anar caient al llarg de la prova. Sent les posicions finals que van aconseguir els corredors de l'Avinent, no van ser gens decebedores, i es que quatre d'ells van entrar a la meta entre els cent primers. Sergi Rodríguez va ser 30è amb 1.12.36, Manel Deli el 33è amb 1.12.42, Màrius Terré el 61è amb 1.16.14 i Jordi Arla, el 83è amb 1.17.41. A més a més van completar la prova, Òscar Shigüe (1.24.41), Xavier Cecchini 1.26.47 i Dario Beksic (1.29.00).

nova millor marca absoluta del CAM en campionat de absolut de Castella la Manxa.
Per altre banda, Ainhoa Martínez va proclamar-se subcampiona de la comunitat valenciana en la final de pes va llançar la bola fins a 12,62 metres, i el llançador David Martín va establir la marca juvenil en llançar el martell A 60,36 metres en el Criterium de llançaments que es va disputar a l'estadi Joan Serrahima de Barcelona.
A Badalona, en el campionat català de marxa en ruta, val a dir l'actuació que van dur a terme David Cervelló i Carme Robles, que van quedar primer segona en les seves respectives categories. Mar Juarez, a més de fer la millor marca absoluta de 20 kms marxa amb un temps d'1h.40.03. que li va valdre la medalla de bronze en categoria absoluta.
Mentre, als Estats Units Oussama Chouati en la reunió de pista coberta que es va disputar a Boston, va un nou temps en la milla (1609 metres) de 4.15.55, és millor marca absoluta del CAM.

Sisena jornada del Trofeu Sabadell de promoció de pista coberta amb 54 nois i noies del CAM, cal esmentar les marques aconseguides pels infantils de perxa Isaac Kuku superant el llisto a 2,50 metres i de Naomi Fechete (2,30m). Bons registres dels alevins David Pérez en 60 tanques (10.44), d'Adrià García en els 1000 metres (3.33.93) i, en la mateixa prova, d'Hikima Carreras amb 3.45.10.

14.02.2016.- Es van celebrar els campionats de Catalunya de cros individual i per a clubs, on una important participació del CAM va aconseguir una excel·lent collita de bons resultats.
Tres formacions de l'Avinent Manresa van aconseguir la qualificació pel campionat estatal de cros per a clubs que es disputarà el proper dia 28 de febrer a l'Hipòdrem de la Zarzuela.
L'equip sènior femení de cros llarg va ser subcampió de Catalunya, una setmana després conquerir el campionat de cros de cros curt. Meritxell Soler fou sisena, Aniria Mata novena, Carme Tort catorzena i la més veterana de totes Manela Martínez, 33a.
La formació júnior femení també va estar subcampiona de l'especialitat, amb Najwa Chouati, com a campiona de Catalunya de l'especialitat, amb Ikraam Azraf 8a, Berta Estragués 11a i Júlia Gonfaus 20a.
L'equip cadet femení quart de Catalunya, amb podi de Bethelhem Manzano, que va entrar tercera, Júlia Dalmau 26a i Aina Altadill 38a.
A nivell individual, tres atletes han aconseguit plaça en les diferents seleccions catalanes: Toni Baños en juvenils, Bethelhem Manzano en cadets i Najwa Chouati en júniors.
En infantils masculí títol català i un bronze individual a càrrec de Miquel Riera, Jordi Pradell 20è, Roger Matamala 46è iEnric Baños 49è.
L'Avinent ha estat en les dues categories d'alevins. En l'apartat masculí: Adrià García 33è, Jan Vines 38è., Elias Manzano 40è i David Pérez 45è. En noies, Carla Manzano 24a, Hikima Carreras 30a, Jana Xixons 53a i Glòria Amella 58a.

Carme Tort, Aniria Mata, Meritxell Soler i Manela Martínez.

L'equip benjamí femení ha quedat sisè amb Sira Salas 30a, Lucía Molina 31a, Berta Eslava 35a, Tatiana Parada 40a, Judit Martínez 48a i Maryam Abadi 60a.
L'equip cadet masculí va quedar setè amb Jan Bayona 29, Moha Burami 35è, Èric Jané 36è, Marc Torres 68è. Per altra banda el benjamí masculí fou desè amb Arnau Hernández 22è, Jan Vilaplana 71è, Oriol Renalias 87è i Bru Font 116è.
Així mateix val a esmentar individualment a nivell juvenil Toni Baños sisè, Alex Antonell 62è. En l'apartat juvenil femení, Gemma Martín 42a, Laura Colell 43a. Mentre en la prova absoluta, sènior masculí, Sergi Rodríguez va ocupar una meritòria 30a posició.

DOS BRONZES PER L'AVINENT

21.02.2016. Els juvenils del CAM Van aconseguir dos bronzes en els campionat de Catalunya juvenils que es van disputar a Sabadell.

Eva Muñoz, tercera en la final de 3000 metres marxa amb molt bons 15.06.12, mentre David Martín també s'ha penjat la medalla de bronze en la final de pes en llançar la bola 14,41 metres.

A més a més posicions de finalista a càrrec de Anna Feliu, quarta en triple amb 11,00; Judit Sellarés, cinquena en perxa en superar el llistó a 2,95 metres; Laura Farrés, cinquena en 60 tanques amb 9.75, Ariadna García, cinquena en alçada supera els 1,50 metres; Anna Blaya, sisena en triple en anar-se'n a 10,62 metres, Pere Torra, vuitè als 200 metres amb un temps de 24.61, i Albert Obradors, vuitè en perxa enfilant-se a 3,80 metres.

ALBA ESTÉVEZ, GUANYA EL BRONZE AL DE CATALUNYA ABSOLUTS D'HIVERN

21.02.2016.- Alba Estévez va aconseguir el bronze en campionat de Catalunya absolut d'Hivern, que es va celebrar a l'estadi de Serrahima de Barcelona. Estévez va ser tercera en el disc llançant-lo a uns bons 37,35 metres.

D'altra banda, en el primer Critèrium de llançaments cadet-juvenil, David Martín va establir una nova marca cadet en llançar el martell (5kg) fins a 62,10 metres.

21-02-2016. Tres manresans de l'Avinent CAM van participar en el campionat estatal de marató absolut i veterà, era 32a edició que se celebrava a Sevilla amb una participació de 13.000 corredors.

Sergi Rodríguez va ser el primer manresà en creuar la meta en el lloc 53 i un temps de 2.31.25. Manel Deli va fer uns bons 2.33.57, que suposen una millor marca personal amb menys de cinc minuts de millora. Marius Terré un temps de 2.42.57.

Per equips l'Avinent Manresa va ocupar la quarta posició d'entre 21 equips classificats, a només vuit segons de la tercera plaça.

També val a dir que dos socis més del CAM van acabar amb èxit la participació a Sevilla: Salva Martínez (2.59.42) i Xavier Cecchini (3.10.41)

David Martín

21.02.2016. Campionats de Catalunya cadets de proves combinades de promoció amb la participació de tres atletes del CAM amb una collita d'una medalla de bronze al pentatló femení a càrrec d'Anna Cabrera amb un total de 2878 punts (9.53 60t, 1,43 SA, 10,05 LP, 4,30 SL i 1.53.41 en 600 metres).

Cinquena posició de Marta Riera amb uns meritoris 2765 punts (9.18, 1,31, 8,55, 4,61, 1.56.27). A l'hexatló, Èric Molina fou vuitè amb 2881 punts (8.16 60m, 5,20 SL, 10,26 LP, 1,51 SA, 9.96 60t, 3.19.07 1000m).

Campionats de Catalunya de marxa en ruta per clubs i individual. L'Avinent CAM va aconseguir quatre podis per equips, un primer, un segon i dos tercers i una campiona individual. L'equip benjamí femení va ser campió en un final de prova molt igualat, entre les quatre atletes, Mireia Claret va entrar primera i per tant campiona de Catalunya en l'especialitat. Per contra, Berta Francitorra va gratar el podi en un quart lloc, van completar l'equip Ona Dalmau en novè lloc i Abril Francitorra dotzena.

Els alevins van ser subcampions. Individualment, Lluc Jané ha finalitzat en quart lloc, Jonathan Vidal setè, Anau Solé dotzè i Gerard Cabrera tretzè. Els equips infantils, masculí i femení van ser tercers per equips en una prova de tres quilòmetres. Els nois, van ser tercers; mentre que les noies van lluitar per la victòria, però finalment terceres.

LA PROMOCIÓ ACONSEGUEIX VINT PODIS EN LA FINAL DEL TROFEU SABADELL

20.02.2016.- En aquesta final del Trofeu Sabadell els nois i noies del CAM aconsegueixen 6 medalles d'or, 8 de plata i 6 de bronze. Sent primers, Biel Salas en pes infantil, Clàudia Galan en alçada infantil, Ona Bonet en alçada aleví, Llúcia Molina en llargada benjamí i Sira Salas en 60 tanques benjamí.

Van ser segons, David Pérez en 60 tanques i alçada aleví, Carla Manzano en 60 llisos i 60 tanques, Ayoube El Khader segon en 60 tanques i tercer en alçada infantil, Isaac Kuku en persa infantil, Armand Hernández en 400 metres benjamí.

Tercers llocs, per Èlia Rius en alçada, Biel Cirujeda en 60 aleví, Roger Gómez en 400 benjamí i Oriol Renalias en llargada benjamí.

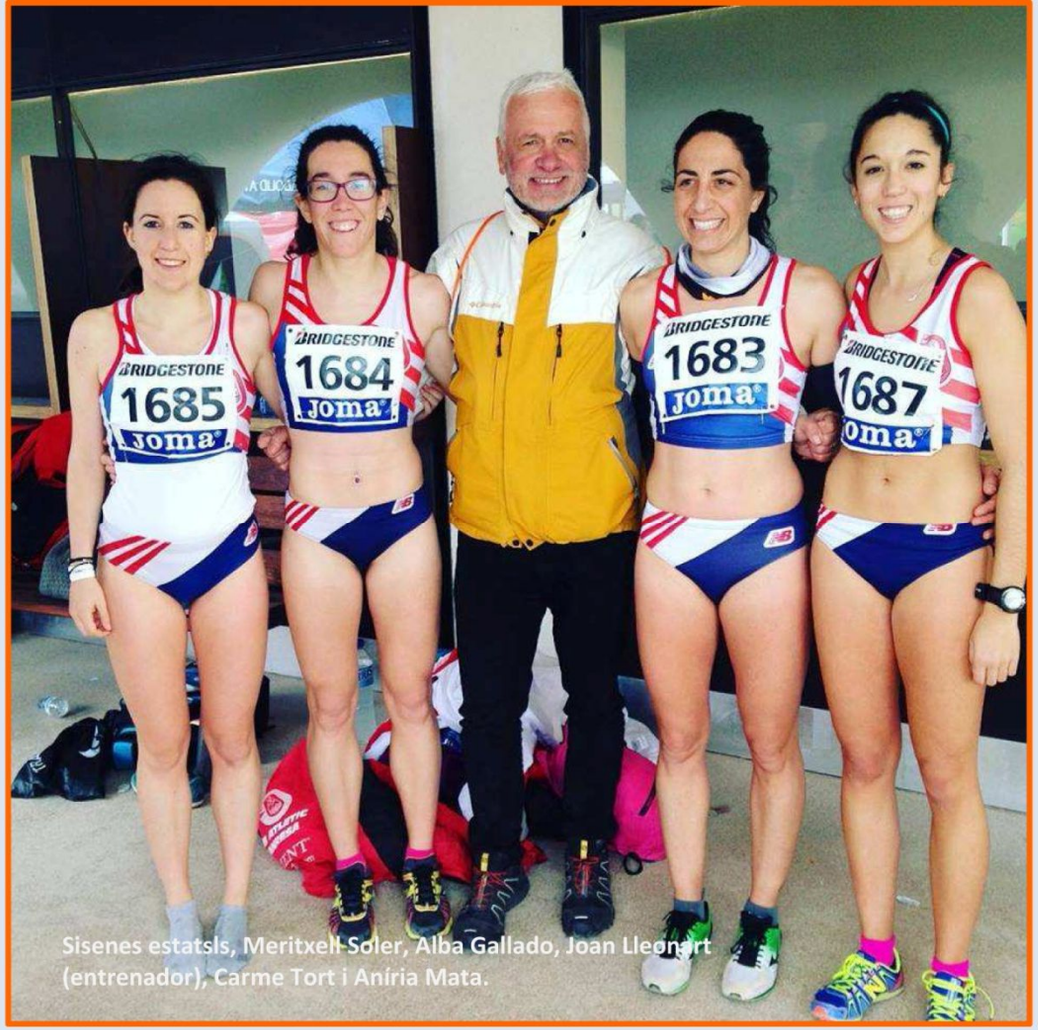
A més a més, en 4x200 metres aleví masculí primer i amb millor marca del club, l'aleví femení és segon i el benjamí tercer també millorant la marca (2.22.75).

En quan les marques les més destacades van ser: Claudia Galan millor registres manresà en alçada amb 1,48m, Ona Bonet se supera a l'alçada aleví i fa 1,37m i Ayoube El Khader iguala la infantil amb 1,53.

A més a més, es van superar David Pérez en 60 tanques (10.17), Oriol Renalias supera en llargada benjamí (3,35m). Per finalitzar el relleu benjamí femení amb 2.28.17.

ELS CADETS DEL 4X200 METRES, CAMPIONS DE CATALUNYA

28.02.2016.- Els equips masculí i femení cadets van guanyar el campionat de Catalunya de 4x200 metres. El quartet masculí format per Gerard Llumà, Daniel Soler, Josep M. Llanas i San Butxaca, es van imposar amb uns excel·lents 1.38.57, superant així a l'AA Catalunya amb 1.38.94 i el Nou Barris amb 1.41.30. El conjunt femení, amb Laia Solà, Judith Devers, Meritxell Tarragó i Judit Canal van endur-se el triomf amb 1.48.16. Individualment, Aleix Casas segon en pes (12,76m), Meritxell Tarragó, segona en 600 metres (1.44.45), Marta Riera segona en 60 tanques (9.11), Anna Cabrera, tercera en pes (10,77m), Judit Devers tercera en llargada 5,15m i Laia Solà també tercera en 60 llisos (7.95), millor marca cadet.



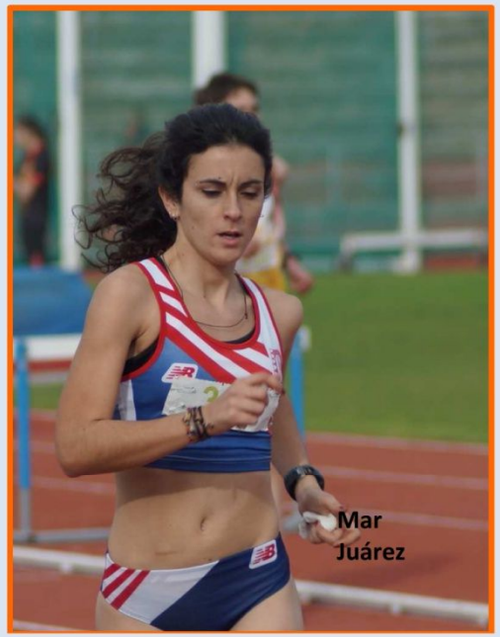
Sisenes estatsls, Meritxell Soler, Alba Gallado, Joan Lleonart (entrenador), Carme Tort i Aníria Mata.

CAMPIONATS D'ESPANYA DE CROS PER CLUBS

27/28.02.2016.- Les manresans que van participar a l'estatal de cros per clubs, disputat a l'Hipòdrem de la Zarzuela, va oferir al club bones actuacions.

L'equip sènior femení per va participar en el cros llarg (8.010 metres) va aconseguir la sisena posició, que significa la segona millor posició de la història de l'Avinent CAM en uns campionats estatals de cros. La millor data del febrer d'aquells 2004, quan es va quedar en cinquena posició a Càceres, amb un conjunt on Carme Tort ja havia fet acte de presència després de dotze anys. Les millors van ser Meritxell Soler que va finalitzar la prova 21a posició, Aníria Mata la 30a, Alba Gallardo la 44a i Carme Tort la 52a d'entre 181 classificades. Trihas Gebre (Bilbao Atletismo) va ser la guanyadora.

Per part del conjunt cadet femení, han estat extraordinàries en quedar setenes per equips de 52 clubs classificats. Mercè García la 53a, Aina Cerdeira la 81a, Aina Altadill 105a i Júlia Dalmau la 111a. De 282 corredores arribades a la meta.


Mar Juárez

Finalment, les júniors van quedar onzenes de 22 equips classificats en una prova de 4585 metres de recorregut. Najwa Chouati la 26a, Berta Estragués 48a i Júlia Gonfaus la 67, de 158 creuant la meta.

Mar Juárez va fer la nova millor marca del Club en fer els 20 kms marxa en 1.39.46. En el decurs dels Campionats d'Espanya de marxa atlètica en ruta que es va disputar a Motril.

Per la seva part, el veterà David Cervelló va entrar a la meta en 18a posició en la mateixa distància amb 1.53.39. Mentre, Eva Muñoz va ser dotzena d'entre 42 marxadores amb un temps d'1.55.08.

En el campionat d'Espanya de llançaments llargs d'hivern, María del Rosario Torres va quedar sisena en llançar el martell a 47,38 metres.

Per completar la jornada, a la Mitja Marató de Gavà, Sylvian Quevre va ser quart absolut amb un temps d'1h. 12.47.

Martí Sugrañes

ELS CAMPIONATS DE CATALUNYA JÚNIOR DE PC, es van saldar amb tres medalles (dues de plata, una de bronze i quart lloc).

Martí Sugrañes va fer-se amb el subcampionat de Catalunya de triple salt amb un millor registre de 13.67 metres que nova millor marca absoluta del i mínima per l'estatl (la anterior marca la peseïa Joan Jorge i era de 13.54m, feta sobre la fusta del pavelló cobert de Madrid el 1975).

Sergi Cabezón, també segon però en pes, en llançar la bola de 6 kg a 15.05 metres.

Júlia Quevedo, va guanyar el bronze en triple, saltant 11,28 metres. I amb un registre de 51.43, Arnau Rovira va ocupar la quarta plaça en la final de 400 metres.

Tres millors marques a la prèvia del català infantil

Claudia Galán.

28.02.2016.- Destaquen les tres millors maques aconseguides per Carlota Soler en 1000 metres llisos amb un temps de 3.16.47, de Clàudia Galán en superar el llistó a 1,52 metres en el salt d'alçada i Ayoube El Khader iguala el de 60 metres tanques amb un temps de 10.33.

Aquests atletes lluitaran en la final per medalles, a més a més de Núria Ballarín en els 2000 mmarxa, Naomi Fechete en la perxa, Èlia Rius en triple, Miquel Riera en 1000 metres, Isaac Kuku en la perxa i Biel Salas en pes.

13.03.2016.- Campionat de Catalunya infantil PC. Va haver una collita de quatre medalles, una d'or, una d'argent i dues de bronze i dues millors marques del CAM. L'Avinent va ser el millor club per finalistes. Individualment Clàudia Galán, que ha estat campiona de Catalunya en alçada en aixecar-se a 1,46 metres. Abans havia estat sisena en els 60 tanques amb 10.29. Ayoube El Khader , subcampió en 60 tanques (10.17), en s/f havia fet 10.16 que és nova millor marca. A més va participar en alçada i es va aixecar a 1,43m (setè).

Van aconseguir tercers llocs Miqui Riera en 1000 metres (3.09.26) i Carlota Soler, en aquesta mateixa prova va fer 3.15.94 que és nova millor marca del CAM.

Bones actuacions també d'Issac Kuku, quart en perxa (2,45m) amb el mateix registre que medalla de bronze. Èlia Rius en triple salt va quedar-se a tres centímetres del bronze (9,60m), Rius també va participar a l'alçada on fou cinquena en superar el llistó a 1,40m. En el relleu femení de 4x200 metres van ser sisenes amb un registre de 2.00.84 amb Judith Martínez, Rut Tristany, Xènia Pubill i Maria Salabert. Els nois van fer un temps d'1.55.04 amb Ayoube El Khader, Biel Salas, Biel Díaz i Pau Perpiñan.

Bethelem Manzano i Marta Riera, guayen el bronze estatal de pista coberta

13.03.2016.-L'Avinent CAM a Oviedo va fer-se amb dues medalles de bronze on es va celebrar el campionat estatal cadet PC.

Bethelem Manzano es va penjar el bronze en els 3000 metres llisos fent un temps de 10.37.59 i Maria Riera, en la final de 60 tanques, va obtenir el mateix resultat fent un temps de 9.12 (9.09 en s/f i 9.24 en sèries).

Per la seva part, Anna Cabrera va tenir una lluïda actuació en la combinada, sumant 2897 punts i ocupant un bona desena posición (els seus registres en la pentatló van ser: 9.51 en 60t, 1,43m SA, 9,82 m LP, 4,46m SL i 1.53.90 en 600 metres).

Judit Devers, novena en 60 tanques (9.42 en sèries i 9.30 en s/f). Daniel Soler, per només dues centèsimes no va estar a la final sent desè en 60 llisos (7.50 en s/f i 7.51 en sèries). Laia Solà catorzena en la mateixa prova (7.99 en sèries i 8.15 en s/f). Meritxell Tarragó, amb 1.44.91, divuitena en la final. Meritxell Lladó va superar el llistó per sobre de 2,56m en perxa sent la 21a.

Per va seva part Aleix Casas es va penjar el bronze en martell i quart en el disc, en la jornada dels campionats estatals de llançaments llargs que es van dur a terme a Castelló. Casas en martell va fer uns destacats 46,22 metres.

Finalment a Calatayud, a l'estatal de cros veterà, Josep Quevedo va entrar vuitè en la categoria de M60, sobre un recorregut de 6143 metres i trigà un temps de 24.44.

06.03.2015.- Al pavelló cobert de Sabadell es va celebrar el campionat infantil de proves combinades PC, on sis atletes de l'Avinent CAM van fer-hi la tetratló, una disciplina que suma els punts de quatre proves diferents i el qual va destacar l'actuació de Clàudia Galán amb 2005 punts, seguida d'Èlia Rius que en va fer 1955p. Totes dues van pijar al podi en segon i tercer lloc.

Clàudia Galán i Elia Rius, amb les medalles brillantment aconseguides

Ricard Clemente, guanya el bronze en la perxa en campionat estatal absolut

Ricard Clemente, va ser l'atracció manresana en el 52è Campionat d'Espanya de pista coberta que se celebrà al pavelló cobert de Gallur a Madrid.

Clemente va aconseguir la medalla de bronze en el salt de perxa amb rècord absolut de l'estitat en superar el llistó a 5,15m. Després de superar a la primera els 4,95, 5,05 i 5,15, curiosament va lluitar per la plata amb un altre manresà Albert Álvarez que va enfilar-se als 5,20 (actualment en el Numantino de Sòria).

Aquesta ha estat la millor actuació en un campionat estatal absolut, amb posicions més de finalista, amb Paula Raül vuitena en la final de 60 tanques amb 8.83 (en sèries 8.71 i en s/f 8.76), Ainhoa Martínez, vuitena en la final de pes en llançar la bola a 13,42 (que és millor marca absoluta), i Laura Clemente, també vuitena en la perxa a l'enfilar-se a 3,70 metres.

Cal afegir-hi la novena posición de Mònica

ANIRIA MATA, CAMPIONA DE CATALUNYA ABSOLUTA

20.03.2016. Aniria Mata –que debutava en la distància en pista- va aconseguir va aconseguir la fita més important del seu historial atlètic, a l'aconseguir el títol de campiona de Catalunya absoluta en la prova de 10.000 metres a l'imposar-se amb un temps de 37.41.46 en la final femenina que es va disputar a l'estadi de Lloret de Mar.

Per altra banda, Manel Deli va aconseguir la medalla de bronze en categoria M40 aturant el rellotge en 33.58.33.

Aniria Mata.

Clemente en la mateixa final de perxa amb 3,70, uns destacats 25.09 en sèries de 200 metres per part de Paula Sevilla, i molt bona l'actuació d'Alba Gallardo en una lenta i tàctica semifinal de 1500 metres on va entrar setena en la seva semifinal amb 4.48.36.

19.03.2016. Es va celebrar la primera jornada dels controls de Manresa de promoció amb més cent bailets trepitjan les pistes. Però el mal temps va dificultar el desenvolutapament de les proves, tot i què es van enregistrar més de quatre-centes actuacions que van ser molt importants de cara a preparar el proper campionat de Catalunya de clubs de promoció d'estiu.

Miqui Riera va fer la millor marca infantil en

1000 obstacles amb un extraordinari temps de 3.079, millorant en més d'un segon el temps de Guillem Ibàñez de l'any 2009.
Bones marques per part d'Èlia Rius en triple salt (9,95m), de Cèlia Teixidor en disc infantil (24,96m), de Càudia Galán i Ayoube El Khader en 80 metres tanques infantil (13.1 i 13.6 respectivament.
A més dels alevins David Pérez en 600 metres (1.49.5) i Biel Ciruela en 60 metres (8.9) i Miriam Garrido (9.0) i Ona Bonet en alçada (1,35m).
Millors registres en benjamins per Martí Vall (27.25m) en la pilota i Lúcia Molina en llargada (3,10m).

PAULA SEVILLA, SUBCAMPIONA ESTATAL JÚNIOR

20.03.2016. Paula Sevilla ha guanyat el subcampionat estatal júnior a l'entrar en una ajustadíssima segona posició en la final de 60 metres, que s'ha celebrat al Pavelló d'Esports de Sabadell.
Sevilla segona amb un registre de 7.71, només superada per l'extremenya Isabel Shili Grau (7.71). La manxega Paula Sevilla es va imposar en sèries amb 7.73 i 7.78 en s/f.
Sergi Cabezón, finalista en pes amb uns destacats 15,03m i sisè. Tretzena Júlia Quevedo en triple (11,19m).

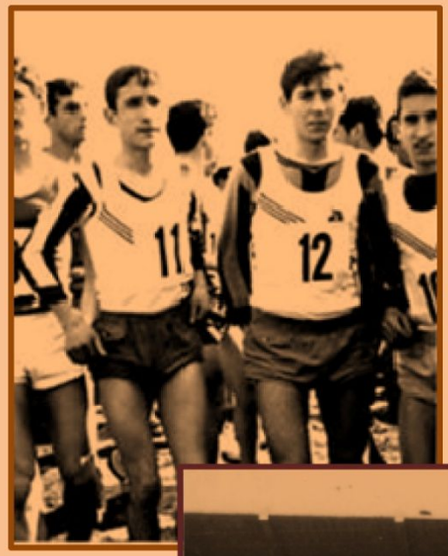
CAMPIONATS D'ESPANYA MÀSTER PC, I UNA COLLITA DE DEU MEDALLES

Or i plata, va estar l'actuació dute a terme per la representació màster de l'Avinent CAM a les pistes d'Antequera, Loles Vives per partida doble, campiona W55 en llargada (4,70m) i en 60 metres (8.45 rècord dels campionats). Lita López W40 primera en 400 metres (1.00.61) i 60 tanques (9.15). Anna Serra primera en 60 tanques W45 (9.38). Loli Jiménez, títol estatal en la final de 1500 metres (5.04.26) i segona en la final de 800 metres W45 (2.23.17). Amadeu Pintó, or en 200 metres amb 24.85 (25.30 en s/f).
Bé el dos pertiguistes, Montserrat Prat subcampiona en W45 (2,81), que és rècord de Catalunya i Jordi Lladó, segon M45 superant el llistó a 3,61 metres.

Loles Vives campiona d'Europa màster *en salt de llargada W55 amb uns brillants 4,73 metres*

Al podi, Paula Sevilla lluint la medalla de plata del campionat estatal júnior PC.

FA 50 ANYS...



El 1966, el Club Atlètic Manresa amb les campanyes de recaptació d'atletes joves, iniciades un any abans, el CAM va aconseguir el primer gran equip juvenil, sent una de les primeres actuacions dels tres bons fondistes com Oriol Olivé(11), Vicenç Massey (12) i Jaume Olivé (13) en el primer campionat d'Espanya de cros per clubs, que es va celebrar a la Casa de Campo de Madrid, on l'equip manresà va aconseguir una bona vuitena posició.

Sobre aquestes línies, el potent equip juvenil, tercer a la Lliga Catalana i només superat pel FC Barcelona i CN Barcelona.
Dalt i d'esquerra a dreta: Vilellas, Del Amo, Selga, Caberol, Vives, Porta, Comas, acompanyant, Nueno, Ferrer, Rubio, Mas, Arellano, Jaume Olivé, Oviedo, Cors, Oriol Olivé i Massey. La foto fou presa a les pistes Universitàries de Barcelona en una de les jornades de la Lliga Juvenil.

Nombre de archivo: Atletisme manresà 2016 272
Directorio: C:\Users\Emilia\Documents
Plantilla: C:\Documents and Settings\Emilia\Mis documentos\Doc2.dotx
Título:
Asunto:
Autor: Josep Mas
Palabras clave:
Comentarios:
Fecha de creación: 27/04/2016 19:32:00
Cambio número: 9
Guardado el: 28/04/2016 19:01:00
Guardado por: Emilia
Tiempo de edición: 197 minutos
Impreso el: 28/04/2016 19:39:00
Última impresión completa
Número de páginas: 28 (aprox.)
Número de palabras: 5.586 (aprox.)
Número de caracteres: 30.726 (aprox.)

Nombre de archivo: Butlletí AM 272
Directorio: C:\Users\Emilia\Documents\AM Butlletí 272
Plantilla: C:\Users\Emilia\AppData\Roaming\Microsoft\Plantillas\Normal.dotm
Título:
Asunto:
Autor: Emilia
Palabras clave:
Comentarios:
Fecha de creación: 28/04/2016 22:37:00
Cambio número: 2
Guardado el: 29/04/2016 9:52:00
Guardado por: Emilia
Tiempo de edición: 25 minutos
Impreso el: 29/04/2016 10:16:00
Última impresión completa
- Número de páginas: 14
- Número de palabras: 6 (aprox.)
- Número de caracteres: 33 (aprox.)