

**17ns 10 km urbans de Manresa**

**5ns 5 km urbans de Manresa**

**14a Cursa Urbana de Promoció**

## **REGLAMENT**

Art 1 El Club Atlètic Manresa amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, i sota el control del Comitè Català de Judges organitza els "17ns 10 km urbans de Manresa" i els "5ns 5 km urbans de Manresa", alhora **Campionat de Catalunya absolut i màster de 10 km ruta**.

Art 2 La cursa de 10 km té una distància de **10 quilòmetres sobre circuit urbà**, degudament homologat. La cursa de 5 km té una distància de 5 quilòmetres sobre circuit urbà.

Art 3 **La cursa es celebrarà el diumenge 16 d'octubre de 2022 a les 10:00 hores** amb sortida simultània de 10 km i 5 km.

Art 4 **Les inscripcions podran formular-se fins el dijous 13 d'octubre a les 21 hores**, abonant la quantitat de **15€** (13€, si l'atleta disposa de xip). Les inscripcions es tancaran a l'arribar a **500 atletes inscrits** en la cursa de 10 km i a **200 atletes** en la de 5 km.

Els llocs de inscripció presencial seran:

|                                   |                                      |                |                       |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------|-----------------------|
| <b>ESPORTS SAGI</b>               | <b>Primer de Maig , 4</b>            | <b>Manresa</b> |                       |
| <b>CLUB ATLÈTIC MANRESA</b>       | <b>Estadi d'Atletisme El Congost</b> | <b>Manresa</b> | <b>Tel.:938722856</b> |
| <b>BAGES ESPORTS-RIOS RUNNING</b> | <b>Dos de Maig, 27</b>               | <b>Manresa</b> |                       |

Inscripcions per INTERNET a:

**10K** : <https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2022/10k/inscripcio/llarga...>

**5K**: <https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2022/5k/inscripcio/curta...>

**CURSA PROMOCIÓ:**

[https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2022/cursa\\_promocio/inscripcio/fins-2008...](https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2022/cursa_promocio/inscripcio/fins-2008...)

Art 5 Les categories d'atletes seran les següents:

|  | <b><u>Masculí</u></b> | <b><u>Femení</u></b> |
|--|-----------------------|----------------------|
| <b>ABSOLUTA (3 primers classificats/des de la cursa)</b> | <b>1</b>              | <b>6</b>             |
| <b>Anys 2003 i posteriors (sub 20)</b>                   | <b>2</b>              | <b>7</b>             |
| <b>Anys 1973 al 1982 (màster 40)</b>                     | <b>3</b>              | <b>8</b>             |
| <b>Anys 1963 al 1972 (màster 50)</b>                     | <b>4</b>              | <b>9</b>             |
| <b>Anys 1962 i anteriors (màster 60 i +)</b>             | <b>5</b>              | <b>10</b>            |

L'organització pot demanar el DNI o similar per a comprovar l'edat i/o la identitat de l'atleta.

L'atleta haurà de dur el dorsal en lloc ben visible i no portar-lo doblegat.

Art 6 **PREMIS "17ns 10 km urbans de Manresa"**

**Rebran trofeu els 3 primers/es classificats/des de la cursa** i el primer/a atleta classificat/da en cada categoria d'edat establerta. Qui rebi trofeu segons classificació general, no rebrà trofeu per categoria.

**PREMIS "5ns 5 km urbans de Manresa"**

**A tots els atletes classificats se'ls lliurarà una samarreta tècnica.**

**Rebran trofeu els tres primers/es classificats/des absoluts de la cursa.**

No hi haurà premis en metàl·lic

Art 7 **CAMPIONAT DE CATALUNYA 10 km ABSOLUT I MASTER**

**Rebran medalla els/les tres primers/es classificades absolutes de la prova, sempre que tinguin llicència federativa en vigor. Rebran medalla els/les tres primers/es classificades de cada categoria d'edat establerta ( dins la categoria màster), segons marca el Reglament de la FC d'Atletisme- Campionats de Catalunya de ruta.**

**PREMIS EN METÀL·LIC – CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT 10 km**

**Campió/Campiona de Catalunya Absolut/a : 300€ / Sotscampió/na 200€ / 3r/3a calssif./a 100€**

Art 8 **Pel que fa a la participació d'atletes estrangers**, només podran participar aquells/es atletes que tinguin degudament tramitada la llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

Art 9 **Aquesta cursa es regeix pel Reglament Oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme.**

Art 10 La **" 14a Cursa urbana de Promoció"** constarà d'un recorregut de **1000m**. L'hora de sortida serà a les **9:30 hores**. El preu de la inscripció serà de **3€** i només es podrà fer de forma presencial al CLUB ATLÈTIC MANRESA i a les botigues ESPORTS SAGI i BAGES ESPORTS. Les inscripcions es tancaran a l'arribar **als 200 atletes. Hi haurà trofeu als/les tres primers/res classificades absoluts de la cursa. També rebrà trofeu el/la primer/a classificada segons les següents categories.** Qui rebi trofeu segons classificació general, no rebrà trofeu per categoria. Tots /totes els/les atletes participants rebran una MEDALLA.

**CATEGORIES ESTABLERTES "14a Cursa Urbana de Promoció" :**

*Nascuts/des2008/09      Nascuts/des 2010/11      Nascuts/des 2012/13*

*Nascuts/des 2014 i posteriors*

Vist i plau de la FCA

**CLUB ATLÈTIC MANRESA**