

10K

5K

Promo



19a EDICIÓ

CURSA URBANA DE MANRESA

3 DE NOVEMBRE DE 2024

Freepik



MANRESA2024
CIUTAT EUROPEA DE L'ESPORT

09.30h. SORTIDA PROMOCIÓ

10.00h. SORTIDA SIMULTÀNIA CURSES 5 i 10 KM

ORGANITZA

AMB EL SUPORT DE



Club Atlètic Manresa



Grup Llobet

REGLAMENT

1. El Club Atlètic Manresa, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i sota el control del Comitè Català de Jutges, organitza els "19ns 10 km Urbans de Manresa" i els "7ns 5 km Urbans de Manresa".
2. La cursa de 10 km té una distància de 10 quilòmetres sobre circuit urbà degudament homologat. La cursa de 5 km té una distància de 5 quilòmetres sobre circuit urbà.
3. La cursa es celebrarà el diumenge 3 de novembre de 2024 a les 10.00h. amb sortida simultània de 10 km i 5 km.
4. Les inscripcions podran formular-se fins el dijous 31 d'octubre a les 21.00h. abonant la quantitat de 15€ (13€, si l'atleta disposa de xip). Les inscripcions es tancaran a l'arribar a 500 atletes inscrits a la cursa de 10 km i a 200 a la de 5 km.

Els llocs d'inscripció presencial seran:

ESPORTS SAGI Primer de Maig, 4 Manresa

CLUB ATLÈTIC MANRESA Estadi d'Atletisme "El Congost" Manresa

BAGES ESPORTS Dos de Maig, 27 Manresa

Inscripcions per INTERNET a:

10km : <https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2024/10k/inscripcio/llarga>

5km : <https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2024/5k/inscripcio/curta>

CURSA DE PROMOCIÓ:

https://xipgroc.cat/ca/curses/Manresa2024/cursa_promocio/inscripcio/fins-2009

5. Les categories d'atletes seran les següents:	Masculí	Femení
ABSOLUTA	1	6
Anys 2005 i posteriors (sub 20)	2	7
Anys 1975 al 1984 (màster 40)	3	8
Anys 1965 al 1974 (màster 50)	4	9
Anys 1964 i anteriors (màster 60 i +)	5	10

L'organització pot demanar el DNI per a comprovar l'edat i la identitat de l'atleta.

L'atleta haurà de dur el dorsal al davant, en lloc ben visible i sense doblegar.

6. PREMIS "19ns 10 km Urbans de Manresa"

Rebran trofeu els 3 primers/es classificats/des de la cursa, i el primer/a atleta classificat/da en cada categoria d'edat establerta. Qui rebi trofeu segons classificació general, no el rebrà per categoria.

PREMIS "7ns 5 km Urbans de Manresa"

A tots els atletes participants se'ls lliurarà una samarreta tècnica.

Rebran trofeu els/les primers/es classificats/des de la cursa.

No hi haurà premis en metàl·lic

7. Aquesta cursa es regeix pel Reglament Oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

8. La "15a Cursa Urbana de Promoció" constarà d'un recorregut de 1000 metres. L'hora de sortida serà a les 9.30h. El preu de la inscripció serà de 3€. Les inscripcions es tancaran a l'arribar als 200 atletes. Hi haurà trofeu als/les tres primers/es classificats/des absoluts de la cursa. També rebrà trofeu el/la primer/a classificat/da segons les següents categories. Qui rebi trofeu segons classificació general, no el rebrà per categoria. Tots/Totes els/les atletes participants rebran una MEDALLA.

CATEGORIES ESTABLERTES "15a CURSA DE PROMOCIÓ"

2009/2010 2011/2012 2013/2014 2015 i posteriors

Vist i Plau de la FCA CLUB ATLÈTIC MANRESA