

# RANKING 25 MILLORS NOU REGLAMENT SHORT TRACK 2024

(actualitzat a 31/8/24)

Record s. XX

Record S. XXI

## FEMENÍ

Rk	Vent	Marca	Nom	Lloc	Data
<b>60 METRES LLISOS</b>					
<b>1</b>		<b>7.66</b>	<b>Paula Sevilla Lopez Vieja (97)</b>	<b>Puertollano</b>	06/02/2016
2		7.68	Laia Solà Hernando (01)	Antequera	10/03/2018
3		7.68	Patricia Serrano Ponce (01)	Salamanca	19/02/2022
4		7.73	Maria Quetglas (95)	Valencia	01/02/2020
5		7.85	Ella Bestue Ferrera (97)	Madrid	29/01/2023
<b>6</b>		<b>7.87</b>	<b>Mara Prat (75)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1996</b>
7		7.88	Estefania Sebastian (82)	Sabadell	01/02/2015
8		7.89	Loles Vives Jorba (57)	Saragossa	1987
9		7.90	Emilia del Hoyo Perez (97)	Barcelona	31/01/2021
10		7.93	Merixell Pujol Ferrer (00)	Sabadell	14/01/2023
11		7.95	Judit Devers (02)	Sabadell	13/02/2018
		7.95	Carla Rovira Obiols (08)	Sabadell	10/02/2024
13		7.96	Marta Riera (01)	Sabadell	19/01/2018
14		8.00	Alba Casanovas Muntada (93)	Vilafranca	06/02/2010
15		8.01	Mar Garcia (97)	Sabadell	27/01/2019
16		8.01	Yesica Marianly Jimenez (97)	Sabadell	02/02/2020
17		8.06	Paula Raul Sala (96)	Sabadell	23/02/2013
18		8.07	Carla Font (84)	St. Sebastià	2000
19		8.07	Laura Bou (90)	Sabadell	14/01/2018
20		8.14	Gemma Vilellas Rosich (75)	Vilafranca	1995
21		8.18	Irene Flores Gonzalez (04)	Sabadell	18/02/2023
22		8.19	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	11/12/2021
23		8.19	Aina Roldan Perez (98)	Sabadell	10/12/2023
24		8.20	Marta Escalera Canela (08)	Sabadell	20/03/2022
25		8.22	Maria Dachs (88)	Vilafranca	25/01/2003
		8.22	Montserrat Fresnillo Perez (10)	Sabadell	17/02/2024

## 100 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>1.8</b>	<b>11.92</b>	<b>Patricia Serrano Ponce</b>	<b>Alhama de Murcia</b>	<b>30/05/2021</b>
2	1,7	12.01	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Puertollano 010515	01/05/2015
3	0,2	12.01	Laia Solà Hernando (01)	Gijón	23/06/2018
4	0,9	12.23	Ella Bestue Ferrera (97)	Barcelona SE	21/06/2023
<b>5</b>		<b>12.0</b>	<b>Dolors Vives Jorba (57)</b>		<b>1987</b>
6		12.32	Mara Prat (75)		1996
7	0,8	12.40	Estefania Sebastian (82)	Andorra	19/04/2015
8	0,8	12.42	Judit Devers Cantero (02)	Sabadell	07/04/2019
9		12.2	Ester Maruny Vilalta (70)		1985
10	0,5	12.44	Jessica Lee Ford (88)	Barcelona SR	19/06/2013
11	1,2	12.49	Paula Raul Sala (96)	Serrahima	30/04/2016

12	0,7	12.50	Merixell Tarragó Clop (01)	Barcelona SE	03/07/2019
	1.6	12.50	Carla Rovira Obiols (08)	Manresa	15/06/2024
14		12.62	Merixell Pujol Ferrer (00)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
15		12.64	Queralt Vallbona Ramos (07)	Gavà	18/06/2022
16	0,5	12.69	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	21/07/2007
	0,4	12.69	Maria Quetglas Poncell (95)	Madrid-VLL	05/09/2020
18	1,8	12.71	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	12/07/2017
19		12.5	Pilar Roca (56)		1975
		12.5	Montse Selga (55)		1980
		12.5	Gemma González (70)		1985
22		12.74	Mireia Parés Pladevall (83)	Barcelona SR	11/06/2004
23	1,5	12.83	Laura Bou Saumell (90)	Sta. Coloma G.	20/07/2019
24		12.6	Fina Canals (68)		1983
		12.6	Eva Pellicer (73)		1989

### 200 METRES LLISOS

<b>1</b>	1,9	<b>23.97</b>	<b>Paula Sevilla Lopez Vieja (97)</b>	<b>Alcobendas 180616</b>	18/06/2016
2	1,6	24.20	Laura Bou Saumell (90)	Barcelona SR	05/07/2023
3	1,6	24.79	Laia Solà Hernando (01)	Barcelona SR	27/05/2018
4	1,6	24.87	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	06/05/2018
5		25.01	Merixell Tarragó Clop (01)	La Nucia	11/06/2022
6	-1,2	25.28	Patricia Serrano Ponce (01)	Jumilla	08/05/2021
<b>7</b>		<b>25.33</b>	<b>Mara Prat (75)</b>		1996
8	0	25.33	Maria Quetglas (95)	Palma de Mallorca	08/02/2020
9	-1,7	25.36	Ella Bestue Ferrera (97)	Madrid VLL	24/06/2023
10	1,8	25.41	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	27/05/2007
11	1,1	25.49	Jessica Lee Ford (88)	Barcelona SR	12/06/2013
12	1	25.55	Emilia del Hoyo Perez (97)	Valladolid	04/07/2015
13	-0,8	25.56	Paula Raul Sala (96)	Barcelona SR	13/07/2014
14		25.4	Dolors Vives Jorba (57)		
15	-0,1	25.77	Nuria Tió Peig (95)	Barcelona SR	04/07/2012
16		25.83	Mireia Parés Pladevall (83)	Madrid MOR	15/06/2003
	1,9	25.83	Estefania Sebastian(82)	Alcobendas	18/06/2016
17		25.91	Queralt Vallbona (07)	Cornellà de Ll.	08/05/2022
18	0,6	25.95	Judit Devers Cantero (02)	Mollet Valles	23/05/2018
19		25.97	Griselda Juncà Cases (82)	Igualada	07/06/2001
20		25.8	Ester Maruny Vilalta (70)		1985
21		25.9	Mònica Serra (58)		1974
22	0,6	26.15	Merixell Pujol Ferrer (00)	Cornellà de Ll.	08/05/2021
23	-1,4	26.17	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	18/05/2014
	-0,2	26.17	Mar Garcia Antunez (97)	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
25		26.20	Fanny Majó (64)		1990

### 200 METRES LLISOS SHORT TRACK

<b>1</b>	<b>24.66</b>	<b>Laura Bou Saumell (90)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>03/02/2023</b>
2	24.75	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	València	08/03/2015

3	25.04	Marta Riera Sato (01)	Sabadell	04/02/2018
4	25.43	Patricia Serrano Ponce (01)	Antequera	04/02/2023
5	25.50	Maria Quetglas (95)	Salamanca	11/01/2020
6	25.56	Laia Solà Hernando (01)	Sabadell	11/03/2017
7	25.57	Mireia Parés Pladevall (83)	Vilafranca	11/02/2007
8	25.63	Alba Casanovas Muntada (93)	Vilafranca	28/02/2010
9	25.78	Meitxell Tarragó Clop (01)	Sabadell	14/12/2019
10	25.83	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	03/02/2008
	25.83	Estefania Sebastian (82)	Sabadell	01/02/2015
12	25.94	Meritxell Pujol Ferrer (00)	Sabadell	08/01/2023
13	25.98	Emilia del Hoyo Perez (97)	Albuquerque (USA)	02/02/2019
14	26.04	Mar Garcia (97)	Sabadell	27/01/2019
15	26.05	Queralt Vallbona Ramos (07)	Sabadell	30/01/2022
16	26.22	Judit Devers (02)	Sabadell	14/01/2018
17	26.23	Ella Bestue Ferrera (97)	Madrid	03/12/2023
18	26.45	Angela López Martí (75)	Antequera	10/12/2017
19	26.48	Julia Quevedo Subirats (97)	València	08/03/2014
20	26.64	Laura del Paso Martinez (93)	Sabadell	27/01/2013
21	26.72	Nuria Tio (95)	Sabadell	15/01/2022
22	26.77	Jenay Hernandez Bovet (07)	Sabadell	09/12/2023
23	26.80	Eva Carmona Liria (85)	Vilafranca	09/02/2003
24	26.82	Xenia Pubill Murcia (04)	Sabadell	23/12/2022
25	<b>26.85</b>	<b>Mara Prat (75)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1996</b>

#### 400 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>52.91</b>	<b>Laura Bou Saumell (90)</b>	<b>Madrid VH</b>	<b>11/06/2023</b>
2	55.03	Meritxell Tarragó Clop (01)	Nerja	25/06/2022
3	56.87	Nuria Tió Peig (95)	Eibar	02/06/2012
4	56.99	Griselda Juncà Cases (82)	Madrid MOR	15/06/2003
5	57.34	Alba Casanovas Muntada (93)	Fuenlabrada-UNI	17/05/2009
6	57.65	Xenia Pubill Murcia (04)	Fraga	27/05/2023
7	58.09	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Igualada	24/06/2008
8	<b>58.0</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>		1988
9	58.32	Queralt Vallbona Ramos (07)	Sabadell	18/06/2023
10	58.44	Eulàlia Torrescasana (71)	Arona	03/07/2010
11	58.5	Fanny Majó (64)		1986
12	58.74	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Granollers	23/06/2007
13	58.77	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Madrid INEF	19/12/2015
14	59.08	Maria Gonzalez Casals (99)	Manresa	20/05/2017
15	59.09	Marina Guerrero (95)	Olot	07/05/2022
16	59.35	Alba Gallardo Llorens (89)	Manresa	19/07/2005
17	59.52	Angela Lopez Marti (75)	Palma Mallorca	03/06/2017
18	59.62	Sílvia Leal Augé(76)		1998
19	59.71	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Olot	21/04/2018
20	59.88	Maria Salabert Piñero (03)	Barcelona SE	20/06/2021
21	59.9	Montse Selga (55)		1974
22	59.9	Esperança Macià (59)		1976
23	1:00.0	Meritxell Calduch Prat (78)		1995

24	1:00.18	Mireia Via Comas (98)	Serrahima	01/06/2016
25	1:00.22	Maite Marzo Gomez (71)	Mollet del Valles	21/05/2021

#### 400 METRES LLISOS SHORT TRACK

<b>1</b>	<b>53.94</b>	<b>Laura Bou Saumell (90)</b>	<b>Ourense</b>	<b>11/02/2023</b>
1	55.41	Merixell Tarragó Clop (01)	Ourense	29/02/2020
3	56.81	Alba Casanovas Muntada (93)	Sabadell	06/03/2011
4	57.18	Nuria Tió Peig (95)	Sabadell	16/03/2014
5	58.07	Xenia Pubill Murcia (04)	Sabadell	23/12/2023
6	58.09	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	31/01/2009
7	58.39	Griselda Juncà Cases (82)	Vilafranca	10/02/2002
8	58.9	Marta Riera (01)	Sabadell	21/01/2018
9	59.40	Queralt Vallbona Ramos (07)	Sabadell	26/02/2023
10	59.45	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Vilafranca	20/01/2007
11	59.50	Maria González Casals (99)	València	04/03/2017
12	59.63	Eulalia Torrescasana (71)	Nova York (USA)	26/02/2010
13	59.77	Angela López Martí (75)	Madrid	20/03/2018
14	<b>59.83</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1993</b>
15	59.94	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca	26/02/2005
16	1:00.35	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sabadell	25/01/2013
17	1:00.41	Maria Salabert Piñero (03)	Barcelona	21/02/2021
18	1:01.12	Olatz Mompeó Masachs (91)	Vilafranca	14/02/2009
19	1:01.18	Mireia Parés Pladevall (83)	Vilafranca	15/01/2003
20	1:01.34	Maite Marzo Gomez (71)	Torun (POL)	28/03/2023
21	1:01.5	Esperança Macià (59)	Oviedo	1977
22	1:02.07	Fanny Majó (64)	Madrid	1981
23	1:02.0	Anna M. Riera (57)	Sabadell	1976
24	1:02.58	Julia Quevedo (97)	Sabadell	24/01/2014
25	1:02.5	Montse Selga (55)	Sabadell	1974

#### 800 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>2:07.03</b>	<b>Nuria Tió Peig (95)</b>	<b>Mataró</b>	<b>15/07/2014</b>
2	2:09.15	Griselda Juncà Cases (82)	Barcelona SR	18/06/2003
3	2:09.33	Marina K Petkova (90)	Gijón	23/07/2016
4	2:10.28	Bethlehem Manzano Jimeno (02)	Nashville (USA)	27/04/2024
5	2:10.30	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Castelló	14/05/2022
6	2:11.00	Alícia Fernández (78)		2000
7	2:11.47	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Mataró	12/06/2007
8	2:12.39	Nuria Tilló Prats (98)	Eugene (USA)	24/04/2021
9	2:12.47	Alba Gallardo Llorens (89)	Mataró	15/07/2009
10	2:12.76	Mercè Guerra Alba (96)	Cornellà	05/07/2022
<b>11</b>	<b>2:12.8</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>		<b>1989</b>
12	2:13.0	Merixell Calduch Prat (78)		1998
13	2:14.50	Alba Martínez Martínez (85)	Alacant	23/05/2004
14	2:15.02	Merixell Soler Delgado (92)	Lloret de Mar	03/07/2021

15	2:15.82	Anna Vilaró Aguilera (87)	Barcelona SR	20/06/2007
16	1:16.53	Carlota Soler Vazquez (03)	Manresa	13/04/2019
17	2:17.04	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Barcelona SE	11/06/2008
18	2:17.44	Eva Jiménez Martos (73)		1992
19	2:17.5	Fanny Majó (64)		1986
20	2:17.52	Mireia Via Comas (98)	Serrahima	08/06/2016
21	2:17.79	Najwa Chouati Ech Charyf (97)	Turlock (USA)	
22	2:18.01	Judit Ester Ribera (70)		1991
23	2:18.25	Elena Congost (87)	Basauri	30/05/2010
24	2:18.47	Mª Dolores Jimenez(69)	Huelva	21/06/2014
25	2:18.7	Marta Busquets Sanchez (68)		1992

### 800 METRES LLISOS SHORT TRACK

<b>1</b>	<b>2:09.74</b>	<b>Nuria Tió Peig (95)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>06/02/2022</b>
2	2:10.06	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Ourense	11/02/2023
3	2:12.05	Bethlehem Manzano (02)	Lynchburg (USA)	23/02/2004
4	2:12.69	Anna Vallhonestà Espinosa (86)	Sevilla	17/02/2007
5	2:15.05	Laura Bou Saumell (90)	Sabadell	23/12/2022
6	2:15.30	Alícia Fernández (78)	Vilafranca	20/01/2002
7	2:15.86	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca	06/02/2010
8	2:16.20	Marina Krasimirova Petkova (90)	Sabadell	17/01/2016
<b>9</b>	<b>2:16.51</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>1993</b>
10	2:16.52	Griselda Juncà Cases (82)	Sevilla	15/03/2003
11	2:16.52	Merixell Tarragó Clop (01)	Sabadell	23/12/2022
12	2:18.50	Anne Suso Elorza (93)	Antequera	14/02/2015
13	2:20.08	Carlota Soler (03)	Sabadell	05/01/2020
14	2:21.51	Eulalia Torrecasana (71)	Sabadell	01/02/2015
15	2:22.35	Carme Bes Fuster (69)	Vilafranca	03/02/2007
16	2:22.69	Mª Dolores Jimenez (69)	Sabadell	01/02/2014
17	2:22.75	Alba Martínez Martínez (86)	Vilafranca	18/01/2004
18	2:23.09	Mireia Via Comas (98)	Sabadell	01/02/2015
19	2:23.43	Emilia del Hoyo Perez (97)	Ourense	29/02/2020
20	2:24.7	Rosalía Rogé (52)	Sabadell	1973
21	2:25.13	Eva Iglesias Garcia (80)	Vilafranca	03/02/2007
22	2:25.68	Ekhiñe Otaola (91)	Vilafranca	25/01/2008
23	2:25.99	Sílvia Leal Augé (76)		1994
24	2:26.09	Judit Prat Vilanova (04)	Antequera	18/01/2020
25	2:26.7	Mercè Rosich Vilaró (52)	Sabadell	1973

### 1500 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>4:24.08</b>	<b>Marina Guerrero Puigdevall (94)</b>	<b>Barcelona SE</b>	<b>01/07/2021</b>
2	4:24.29	Merixell Calduch Prat (78)		2000
3	4:24.48	Merixell Soler Delgado (92)	Barcelona SE	01/07/2021
4	4:24.75	Bethlehem Manzano Jimeno (02)	Atlanta (USA)	19/04/2024
5	4:24.77	Alícia Fernández (78)	Barakaldo	05/07/2003
6	4:26.98	Najwa Chouati (97)	Clovis (USA)	27/04/2024



7	4:27.13	Merce Guerra Alba (96)	Barcelona SE	05/07/2022
8	4:27.37	Nuria Tilló Prats (98)	Eugene (USA)	23/04/2021
9	4:29.45	Nuria Tió Peig (95)	Serrahima	30/06/2016
10	4:31.58	Alba Gallardo Llorens (89)	Barcelona SR	08/07/2015
11	4:32.66	Alba Martínez Martínez (86)	Gavà	12/06/2005
<b>12</b>	<b>4:33.0</b>	<b>Judit Ester Ribera (70)</b>		<b>1991</b>
13	4:36.1	Eva Jiménez Martos (73)		1993
14	4:37.83	Elena Congost Mohedano (87)	Barcelona SR	18/06/2014
15	4:39.91	Carlota Soler Vazquez (03)	Andújar	01/06/2019
16	4:42.0	Nuria Prat (71)		1988
17	4:42.0	Marta Busquets Sanchez (68)		1991
18	4:42.63	Maria Riera Sato (93)	Barcelona SR	27/06/2012
19	4:44.22	Aniria Mata Sastre (93)	Mataró	06/07/2016
20	4:44.63	Ester Guerrero Muñoz (88)	Barcelona SR	19/06/2013
21	4:45.0	Ingrid Sala (70)		1991
22	4:45.02	Eva Iglesias Garcia (80)	Barcelona SR	14/07/2006
23	4:45.13	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Sabadell	31/03/2007
24	4:45.18	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Vic	29/04/2007
25	4:45.20	M <sup>a</sup> Dolores Jimenez(69)	Alcorcón	08/06/2014

### 1500 METRES LLISOS SHORT TRACK

<b>1</b>	<b>4:24.99</b>	<b>Marina Guerrero Puigdevall (94)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>23/12/2022</b>
2	4:31.12	Alícia Fernández (78)	Saragossa	01/02/2003
3	4:35.32	Alba Gallardo Llorens (92)	Sabadell	14/02/2016
4	4:39.51	Irene Batlle (98)	Sabadell	23/12/2023
<b>5</b>	<b>4:39.73</b>	<b>Meritxell Calduch Prat (78)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1999</b>
6	4:40.67	Marina Petkova (90)	Sabadell	30/01/2015
7	4:40.83	Bethlehem Manzano (02)	Sabadell	23/12/2023
8	4:43.17	Carlota Soler Vazquez (03)	València	10/03/2019
9	4:43.71	Mercè Guerra Alba (96)	Ourense	11/02/2023
10	4:43.73	Maria Riera Sato (93)	Sabadell	24/01/2014
11	4:44.49	Alba Martínez Martínez (86)	Saragossa	07/03/2004
12	4:46.28	Alba Corredera Flotats (88)	València	13/03/2005
13	4:46.37	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Sabadell	19/12/2010
14	4:48.07	Anna Vilaró Aguilera (87)	Vilafranca	14/01/2007
15	4:49.24	Najwa Chouati (97)	Sabadell	30/01/2015
16	4:49.41	Eva Iglesias Garcia (80)	Vilafranca	11/02/2007
17	4:50.71	Meritxell Soler Delgado (92)	Sabadell	15/01/2012
18	4:50.95	Elena Congost Mohedano (87)	Vilafranca	31/01/2010
19	4:51.00	Aniria Mata Sastre (93)	Sabadell	08/02/2015
20	4:53.88	Ester Guerrero Muñoz (88)	Sabadell	10/02/2012
21	4:55.18	M <sup>a</sup> Dolores Jimenez (69)	Sabadell	30/01/2015
22	4:57.12	Marta Juncadella (95)	Sabadell	27/02/2011
23	4:57.37	Julia Dalmau (01)	Sabadell	03/02/2018
24	4:57.40	Judit Ester (70)	Vilafranca	02/02/2008
25	4:58.08	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Vilafranca	09/01/2002

**3000 METRES LLISOS**

<b>1</b>	<b>9:20.79</b>	<b>Meritxell Calduch Prat (78)</b>	<b>L'Alfas del Pi</b>	<b>2000</b>
2	9:21.50	Meritxell Soler Delgado (92)	La Núcia	30/06/2021
3	9:36.21	Mireia Guarner Piquet (92)	Barcelona SE	15/04/2023
<b>4</b>	<b>9:39.09</b>	<b>Judit Ester Ribera (70)</b>		<b>1991</b>
5	9:41.71	Najwa Chouati (97)	Fresno (USA)	18/02/2023
6	9:56.56	Merce Guerra Alba (96)	Barcelona SE	17/10/2021
7	9:57.56	Eva Jiménez Martos (73)		1993
8	10:02.83	Elena Congost Mohedano (87)	Sabadell	18/05/2014
9	10:03.82	Irene Batlle Capa (98)	Durango	05/05/2024
10	10:05.9	Ingrid Sala (70)		1991
11	10:06.4	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
12	10:08.82	Aniria Mata Sastre (93)	Manresa	02/04/2016
13	10:11.0	Núria Prat (71)		1988
14	10:15.66	Alícia Fernández (78)		2000
15	10:17.0	Isabel Espel Jurado (70)		1999
16	10:21.1	Alba Gallardo Llorens (89)	Manresa	24/11/2010
17	10:21.20	Alba Corredera Flotats (88)	Madrid	04/07/2003
18	10:25.27	Eva Iglesias Garcia (80)	Banská Bystrica	17/06/2006
19	10:25.58	Nuria Tió Peig (95)	Manresa	24/04/2021
20	10:29.07	Carme Tort Creus (78)	Igualada	13/04/2004
21	10:29.49	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Gavá	12/06/2016
22	10:29.62	Alba Martínez Martínez (86)	Sabadell	11/09/2004
23	10:31.4	Ester Guerrero Muñoz (88)	Castelló MGH	29/04/2017
24	10:36.72	Maria Riera Sato (93)	Alcorcón	19/05/2013
25	10:43.3	Paquita Quílez		1988

**3000 METRES LLISOS SHORT TRACK**

<b>1</b>	<b>9:23.25</b>	<b>Najwa Chouati (97)</b>	<b>Virginia Beach (USA)</b>	<b>11/03/2023</b>
2	9:27.96	Meritxell Calduch Prat (78)	Vilafranca	25/02/2001
3	9:37.88	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Sabadell	21/01/2024
4	9:42.49	Meritxell Soler Delgado (92)	Barcelona	24/01/2021
5	9:43.89	Irene Batlle Capa (98)	Sabadell	21/01/2024
6	9:47.28	Mercè Guerra Alba (96)	Sabadell	08/01/2023
7	9:55.08	Nuria Tilló Prats (98)	Sabadell	03/02/2023
8	9:59.21	f Marta Romance Oms (00)	Madrid	12/02/2022
9	9:59.48	Elena Congost Mohedano (87)	Sabadell	02/02/2014
10	10:00.28	Maria Riera Sato (93)	Sabadell	02/02/2014
11	10:03.62	Aniria Mata (93)	Sabadell	24/01/2016
12	10:09.48	Alba Martinez Martinez (86)	Vilafranca	29/01/2006
<b>13</b>	<b>10:12.13</b>	<b>Marta Busquets Sanchez (68)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1993</b>
14	10:17.98	Ester Guerrero Muñoz (88)	Sabadell	05/02/2012
15	10:30.84	Judit Ester Ribera (70)	Vilafranca	20/01/2008
16	10:30.91	Eva Iglesias Garcia (80)	Vilafranca	28/01/2006
17	10:33.10	Alba Corredera Flotats (88)	Saragossa	04/03/2007
18	10:37.59	Bethlehm Manzano Jimeno (02)	Oviedo	13/03/2016
19	10:39.44	Eva Jiménez Martos (73)		1988

20	10:39.88	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Vilafranca	21/01/2001
21	10:44.68	Manela Martínez (55)	Vilafranca	2000
22	10:53.33	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Vilafranca	25/01/2009
23	10:59.78	Julia Dalmau (01)	Sabadell	16/01/2016
24	10:59.97	Nuria Vidal Pesarrodona (97)	Sabadell	11/02/2012
25	11:00.63	Isabel Espel Jurado (70)	Vilafranca	1996

### 5000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>15:56.69</b>	<b>Meritxell Soler Delgado (92)</b>	<b>Granollers</b>	<b>02/07/2022</b>
2	16:21.79	Najwa Chouati (97)	Palo Alto (USA)	31/03/2023
3	16:24.19	Meritxell Calduch Prat (78)	Braga POR	21/06/2000
4	16:28.22	Nuria Tilló Prats (98)	Fresno (USA)	30/04/2021
5	16:47.77	Mireia Guarnier Piquet (92)	Pamplona	15/07/2023
6	17:21.31	Elena Congost Mohedano (87)	Palafrugell	31/05/2014
7	<b>17:34.79</b>	<b>Judit Ester Ribera (70)</b>		<b>1999</b>
8	17:36.21	Aniria Mata Sastre (93)	Lleida	17/04/2016
9	17:37.99	Mercè Guerra Alba (96)	Sta.Coloma de G.	10/04/2022
10	17:40.9	Ingrid Sala (70)		1992
11	17:54.95	Alícia Fernández (78)	L'Hospitalet	21/04/2001
12	17:56.88	Maria Riera Sató (93)	Igualada	27/04/2014
13	18:16.03	Alba Corredera Flotats (88)	St. Sebastià	30/07/2006
14	18:16.6	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
15	18:21.78	Manela Martínez González (57)		2000
16	18:27.61	Eva Iglesias Garcia (80)	El Prat	15/02/2007
17	18:33.16	Mar Juarez Gallardo (93)	Igualada	12/10/2020
18	18:33.77	Carme Tort Creus (78)	Barcelona SR	22/06/2002
19	18:35.98	Isabel Espel Jurado (70)		1997
20	18:37.01	Berta Estragués Higuero (98)	Barcelona SR	03/06/2018
21	18:38.7	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Cornellà	22/06/2002
22	18:41.64	Alba Gallardo Llorens (89)	Gavá	19/03/2011
23	19:10.3	Núria Padrís (74)		1998
24	19:11.32	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Santa Coloma de G.	04/04/2021
25	19:16.49	Lorena Cubillas Flores (96)	Serrahima	24/04/2016

### 5000 METRES LLISOS SHORT TRACK

<b>1</b>	<b>16:50.71</b>	<b>Najwa Chouati (97)</b>	<b>Virginia Beach (USA)</b>	<b>10/03/2023</b>
2	17:15.53	Meritxell Soler Delgado (92)	Mankato (USA)	27/02/2015

### 10000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>32:31r</b>	<b>Meritxell Soler Delgado (92)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2022</b>
2	34:00.12	Najwa Chouati (97)	Azusa (USA)	13/04/2023
3	34:01.25	Meritxell Calduch Prat (78)		2000
4	35:06r	Mercè Guerra Alba (96)	Barcelona	31/12/2019
5	35:30r	Marina Guerrero (94)	Valencia	12/01/2020
6	35:56r	Nuria Tilló Prats (98)	Valencia	03/10/2021



7	36:51r	Elena Congost Mohedano (87)	Barcelona	13/04/2014
8	36:52r	Aniria Mata Sastre (93)	Barcelona	31/12/2015
9	37:01r	Mireia Guarner Piquet (92)	Barcelona	26/11/2017
10	37:11.00	Judit Ester Ribera (70)	Calella	27/03/2004
11	37:16r	Carme Tort Creus (78)	Barcelona	31/12/2005
12	37:17r	Eva Iglesias Garcia (80)	Barcelona	31/11/2005
13	37:33r	Maria Riera Sato (93)	Barcelona	31/12/2013
14	37:35.8	Alícia Fernández Casanovas(78)		2000
15	38:01r	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca del P.	24/01/2019
16	38:09r	Maria Dolores Jimenez (69)	Sevilla	12/10/2014
17	38:18.8	Manuela Martínez Gonzalez (57)		2000
18	38:26r	Maria Vinyet Noguero (81)	Barcelona	31/12/2008
19	38:28r	Ester Guerrero (88)	Barcelona	19/01/2020
20	38:49r	Marta Busquets Sanchez (68)	Barcelona	31/12/2007
21	38:52.87	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Olot	23/03/2002
22	<b>38:57.2</b>	<b>Melània Bonet (63)</b>		<b>1988</b>
23	39:04r	Alba Xandri Suets (78)	Barcelona	31/12/2008
24	39:08.63	Teresa Forn (59)		1992
25	39:25r	Alba Martinez Martinez (86)	Manresa	15/10/2006

## MARATÓ

<b>1</b>	<b>2:24:57</b>	<b>Meritxell Soler Delgado (92)</b>	<b>Sevilla</b>	<b>18/02/2024</b>
2	2:38:35	Mireia Guarner Piquet (92)	Londres	23/04/2023
3	2:58:36	Rosa M. Mas (65)		2000
4	3:02:16	Marta Busquets Sanchez (68)	Rotterdam	13/04/2008
5	3:03:02	Elena Congost Mohedano (87)	Munich (GER)	11/10/2015
<b>6</b>	<b>3:04:17</b>	<b>Teresa Forn (59)</b>		1992
7	3:07:34	Alba Xandri Suets (78)	Roma	22/03/2009
8	3:10:05	Manela Martínez Gonzalez (57)		1999
9	3:11:07	Judit Ester Ribera (70)	St. Sebastià	26/11/2001
10	3:12:36	Sílvia Nebot (59)		2000
11	3:24:35	Mercè Gracia (73)		1999
12	3:26:53	Montserrat Cutrina	Sevilla	15/02/2011
13	3:27:00	Carme Campoy Guerrero (69)	St. Sebastià	25/11/2007
14	3:29:04	Carme Tort Creus (78)	Barcelona	12/03/2017
15	3:32:57	Alba Puertas Carbonell (68)		1999
16	3:38:36	Carme Comellas (54)		1997
17	3:46:34	Melània Bonet (63)		1987
18	3:48:00	Alba Lloys	Sant Sebastià	26/11/2001
19	4:07:51	M. Teresa Florensa (48)		1995
20	4:14:02	Mercè Rosich Vilaro (52)		1995

## 60 METRES TANQUES (0,84)

<b>1</b>	<b>8.24</b>	<b>Lerato Pages Maboka (05)</b>	<b>Salamanca</b>	<b>09/03/2024</b>
2	8.32	Emilia del Hoyo Perez (97)	Ourense	18/02/2024
3	8.55	Paula Raul Sala (96)	Sabadell	13/02/2018

<b>4</b>	<b>8.76</b>	<b>Sandra Olivé (75)</b>	<b>Barcelona SJ</b>	<b>1995</b>
5	8.87	Marta Riera (01)	València	18/02/2018
6	8.99	Anna Cabrera Riudor (01)	Birmingham (USA)	21/01/2023
7	9.06	Anna Circuns Guix (84)	Eaubonne (FRA)	24/02/2002
8	9.11	Laura del Paso Martinez (93)	Sabadell	14/02/2016
9	9.18	Laia Olmedo Fornell (04)	Sabadell	21/01/2024
10	9.18	Mercè Junyent Ribalta (24)	Sabadell	20/01/2024
11	9.25	Judit Devers (02)	Sabadell	05/01/2019
12	9.39	Laura Clemente Marti (94)	Sabadell	10/03/2013
13	9.45	Angela López Marti (75)	València	14/02/2015
14	9.45	Claudia Galan (04)	Sabadell	04/01/2020
15	9.48	Ariadna Aivar (87)	Vilafranca	10/08/2008
16	9.53	Berta Fontarnau (83)	Sevilla	16/03/2003
17	9.60	Montse Selga (56)	Sabadell	1977
18	9.60	Soletat Pérez (63)	Saragossa	1980
19	9.64	Diana Millán (3)	Vilafranca	10/02/2002
20	9.66	Cristina Cardenas (87)	St. Sebastià	28/02/2009
21	9.79	Sofia Zorrilla (98)	Antequera	20/01/2019
22	9.89	Mònica Clemente (96)	Sabadell	08/03/2014
23	10.01	Laura Farres (99)	Sabadell	09/01/2016
24	10.15	Martina Monso Prat (04)	Barcelona	30/01/2021
25	10.4	Queralt Solsona (99)	Sabadell	10/01/2016
26	10.44	Laia Morató Gómez (92)	Vilafranca	13/01/2008

### 100 METRES TANQUES (0,84m)

<b>1</b>	<b>-1,1</b>	<b>13.43</b>	<b>Lerato Pages Maboka (05)</b>	<b>La Núcia</b>	<b>30/06/2024</b>
2	1,8	13.53	Emilia del Hoyo Perez (97)	Nerja	25/06/2022
3	0,1	13.67	Paula Raul Sala (86)	Madrid-Moratalaz	22/06/2018
	0,6	14.49	Anna Cabrera Riudor (01)	Mobile (USA)	22/04/2023
5	0,5	14.61	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	28/06/2017
6		14.80	Anna Circuns Guix (84)	Madrid	15/06/2003
<b>7</b>		<b>14.87</b>	<b>Sandra Olivé (75)</b>		1995
8	0,7	14.89	Laura del Paso (93)	Serrahima	01/06/2016
	1,9	14.89	Laia Olmedo Fornell (04)	Manresa	15/06/2024
10	0,4	15.23	Mercè Junyent Ribalta(08)	Barcelona SR	21/04/2024
11	1,7	15.36	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	08/06/2008
12		15.40	Montse Selga (55)		1980
13	-2,6	15.42	Angela Lopez Marti (75)	Visby (SWE)	27/06/2017
14		15.56	Diana Millán (83)	Majadahonda	30/06/2002
15	1,4	15.74	Cristina Cardenas Ruiz (87)	Palafrugell	30/05/2009
16	-3,1	15.83	Laura Clemente Marti (94)	Igualada	02/06/2013
17		15.90	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	10/05/2003
18	1,7	16.26	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SR	24/05/2014
19		16.1	Soletat Pérez (63)		1980
20		16.2	M. Alba Martí Pla (64)		1987
		16.2	Dèbora Calveras Barat (88)	Manresa	23/05/2006
22		16.3	Alba Bernadich (77)		1994
23		16.90	Noemí López (86)	Manresa	18/07/2005

24	17.00	Carla Rafart (86)	Barcelona SR	01/06/2003
----	-------	-------------------	--------------	------------

### 400 METRES TANQUES (0,762m)

<b>1</b>	<b>1:00.56</b>	<b>Alba Casanovas Muntada (93)</b>	<b>Avilés</b>	<b>24/06/2012</b>
2	1:01.05	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona-O	01/08/2009
3	1:01.38	Meritxell Tarrago Clop (01)	Manresa	16/06/2024
4	1:02.21	Angela Lopez Marti (75)	Ciudad Real	17/06/2017
5	1:02.71	Emilia del Hoyo Perez (97)	Tarragona	03/04/2022
6	1:03.49	Olatz Mompeo Masachs (91)	Almeria	06/07/2008
7	<b>1:03.9</b>	<b>Montse Selga (55)</b>		<b>1980</b>
8	1:04.82	Alícia Fernández Casanovas (78)	Madrid MOR	15/06/2003
9	1:04.90	Laura del Paso Martinez (93)	Granollers	18/07/2012
10	1:05.45	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SR	25/06/2014
11	1:05.75	Eulàlia Torrescasana(71)	Getafe	16/06/2002
12	1:06.23	Maite Marzo Gomez (71)	Manresa	24/04/2021
13	1:07.1	Montse Vilaró Solera (63)		1980
14	1:07.42	Carme Bes Fuster (69)	Águilas	02/07/2006
15	1:08.00	Laura Farres Padros (99)	Barcelona SR	06/06/2015
16	1:08.07	Maria González Casals (99)	Cornellà Ll.	07/05/2017
17	1:08.2	Ingrid Sala (70)		1987
18	1:08.3	Mireia Vila Fabregas (67)		1987
19	1:08.54	Carla Font Carreras (84)	Barcelona SR	20/06/2001
20	1:08.5	Sílvia Leal Auge (76)		1994
21	1:08.91	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SR	28/04/2018
22	1:09.05	Xenia Pubill Murcia (04)	Sta. Coloma de G.	07/04/2024
23	1:09.0	Marta Serra (61)		1980
24	1:10.1	Eva Jiménez Martos (73)		1992
25	1:10.52	Gisela Ramos Mena (83)	Barcelona SR	08/06/2011

### 3000 OBSTACLES

<b>1</b>	<b>10:06.22</b>	<b>Marina Guerrero Puigdevall (94)</b>	<b>Torrent</b>	<b>28/07/2023</b>
2	10:19.64	Alícia Fernández (78)	Jerez de la Fr.	03/08/2003
3	10:21.24	Mercè Guerra Alba (96)	Tarragona	09/06/2022
4	10:40.04	Ester Guerrero Muñoz (88)	Mataró	15/07/2014
5	10:54.82	Maria Riera Sato (93)	Barcelona SR	27/05/2012
6	10:59.47	Bethelhem Manzano (02)	Monzón	03/07/2021
7	11:01.45	Najwa Chouati (97)	Cleveland (USA)	15/05/2021
8	11:30.19	Alba Martinez Martinez (86)	Sabadell	05/06/2004
9	11:42.30	Sílvia Sánchez Carrascal (76)	Barcelona SR	25/06/2003
10	11:44.34	Aina Contestí Rubert (94)	Calvià	26/05/2014
11	11:46.31	Carme Tort Creus (78)	Barcelona SR	25/06/2003
12	11:50.41	Manela Martínez Gonzalez (57)	Barcelona SR	07/07/2002
13	12:08.46	Silvia Leal Auge (76)	Manresa	25/04/2010
14	12:10.27	Marta Juncadella Panades (95)	Manresa	28/04/2013
15	12:14.03	Alba Corredera Flotats (88)	Barcelona	14/05/2006
16	12:17.96	Meritxell Soler Delgado (92)	Mataró	09/10/2010

17	12:20.2	Carme Tort Creus (78)	Sabadell	07/04/2019
18	12:37.86	Marta Figueras (72)	Vic 130507	13/05/2007
19	12:54.73	Sara Beltran Gascon (78)	Barcelona SR	13/05/2023
20	13:05.67	Laura Colell Trasserra (99)	Tarragona	12/04/2015
21	13:29.79	Sara Sucarrats (84)	Manresa	25/05/2002
22	13:31.04	Montserrat Casoliva Carod (63)	Madrid FUEN	17/05/2009

### 5 KMS MARXA

<b>1</b>	<b>21:54.90</b>	<b>Mar Juarez Gallardo (93)</b>	<b>Barcelona SE</b>	<b>15/04/2023</b>
2	22:22.01	Griselda Serret Menendez (05)*	Manresa	15/06/2024
3	24:50.04	Eva Muñoz Navarro (99)	Serrahima	30/04/2016
4	24:59.3	Carme Robles Rus (71)	Manresa	25/05/2002
5	27:02.53	Nuria Ballarin Rubinart (04)	BarcelonaSE	01/05/2019
6	27:08.2	Sílvia Nebot (59)		2000
7	27:49.0	Carme Soletat Campoy (69)	Mataró	22/05/2011
8	28:47.1	Ainhoa Carrasco Lopez (06)	Sta. Coloma de G.	01/04/2023
9	29:02.1	Mireia Brau (91)	Manresa	18/06/2005
10	<b>30:47.43</b>	<b>Teresa Espel Jurado (68)</b>		1991
11	31:04.65	Mercè Vilajosana Marti (88)	Barcelona CD	21/03/2009
12	31:23.9	Xari Martínez (67)		1986
13	32:08.7	Olga Sánchez (72)		1988
14	32:14.8	Mabel Orrit		1989
15	32:16.0	Maria Serra (68)		1983
16	32:17.8	Neus Sallés Guix (63)		1994
17	32:18.0	Gemma Carbonés (74)		1990
18	32:45.6	Eva Aguilera Bonals (01)	Barcelona CD	18/02/2018
19	33:07.3	Betlem Castellón (70)		1989
20	34:43.8	Catalina Jiménez (73)		1988
21	35:02.76	Teresa Roca (58)	Durango	17/06/2001
22	35:04.01	M. Helena Rovira Miro (88)	Alacant	13/05/2004
23	35:28.7	Anna Fabregas (71)		1985
24	35:30.1	Dolors Llorc (70)		1983
25	35:35.3	Elisabet Duocastella (69)	Rubí	14/05/2011

### SALT D'ALÇADA

<b>1</b>	<b>1.86</b>	<b>Ona Bonet Bernadich (06)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>11/02/2024</b>
2	1.74	Sofia Zorrilla Cano (98)	Tarragona CLA	29/06/2019
<b>3</b>	<b>1.67</b>	<b>Núria Closa (75)</b>		<b>1991</b>
4	1.66	M. Alba Martí Pla (64)		1980
	1.66	Anna Circuns Guix (84)		2000
	1.66	Laia Saltó (82)	Vic	26/05/2001
	1.66	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sabadell	10/01/2015
8	1.65	Montse Tubau (80)		1996
	1.65	Claudia Galan (04)	Sabadell	21/12/2019
10	1.62	Berta Fontarnau (83)	Vilafranca	09/02/2003
11	1.61	Jordina Fernández (73)		1991

	1.61	Mireia Chico Valverde (91)	Vic	28/06/2008
13	1.58	Soletat Pérez (63)		1980
	1.58	Sarah Strauss (95)	Sabadell	16/02/2014
	1.58	Anna Cabrera Ruidor (01)	Marion (USA)	24/05/2023
	1.58	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Vilafranca	28/02/2010
17	1.56	Irene Tàpia Orrit (88)	Vilafranca	13/01/2006
18	1.55	Noemí López (86)	Vic	09/05/2004
	1.55	Laura Clemente Marti (94)	Sant Seastián	27/10/2007
	1.55	Mónica Clemente Marti (96)	Sabadell	06/02/2011
	1.55	Maria Gavaldá Miracle (89)	Burgos	20/05/2012
	1.55	Ariadna Garcia Puigbó (99)	Serrahima	30/04/2016
23	1.54	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	03/05/2008
24	1.53	Anna M. Montoliu (57)		1974
	1.53	Soletat Pérez (63)	Madrid	1981
	1.53	Mònica Clemente Marti (96)	Gavà	29/05/2010
	1.53	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Vilafranca	20/02/2010
	1.53	Raissa Garcia Vall (09)	Sabadell	05/02/2023

### SALT AMB PERXA

<b>1</b>	<b>4.45</b>	<b>Mònica Clemente Marti (96)</b>	<b>Getafe</b>	22/07/2018
2	4.11	Laura Clemente Marti (94)	CAR St Cugat	15/07/2017
3	3.90	Nerea Perez Moltó (03)	Sabadell	30/01/2022
4	3.81	Gemma Piquer (85)	Barcelona SR	03/07/2001
5	3.60	Natàlia García (86)	Saragossa	03/07/2004
<b>6</b>	<b>3.50</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>		1998
	3.50	Merixell Lladó Martínez (02)	Sabadell	07/03/2020
8	3.45	Mar Ariso García (00)	Sabadell	21/01/2017
9	3.40	Laia Morató Gomez (92)	Motril	21/06/2009
10	3.35	Sara Flores Talón (97)	Valladolid	04/07/2015
11	3.30	Ona Dalmau Clotet (08)	Manresa	28/05/2023
12	3.25	Judith Sellarés Altimira (00)	Hospitalet	13/05/2017
13	3.05	Celia Teixidor (03)	Sabadell	19/01/2019
14	3.00	Raquel Gras Pedrera (96)	Manresa	08/05/2022
15	2.90	Laura Luján (79)		1997
	2.90	Montserrat Prat Grau (66)	Barcelona PBN	12/07/2015
17	2.80	Cristina López (88)	Vic	09/05/2004
	2.80	Naomí Fachete (04)	Barcelona SE	27/04/2019
19	2.75	Diana Millán (83)	Vic	08/06/2002
20	2.72	Gisela Grifell Reguant (00)	Mataró	26/05/2018
21	2.71	Alba Casanovas Muntada (92)	València	11/03/2007
22	2.70	Carla Manzano Fernández (05)	Ascó	19/05/2018
23	2.65	Julia Torrentó Serra (98)	Sabadell	20/12/2014
	2.65	Elsa Liria Ruiz (99)	El Prat Ll.	02/05/2015
25	2.60	Merce Gamiz Pinyot (95)	Alcobendas	16/05/2010
	2.60	Anna Salido Pladevall (02)	Manresa	03/06/2021
	2.60	Carla Caus Font (05)	Manresa	08/05/2022



## SALT DE LLARGADA

<b>1</b>	<b>0,8</b>	<b>6.04</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (96)</b>	<b>Hospitalet Ll.</b>	<b>13/06/2015</b>
2	1,4	5.81	Marta Gallo Ruiz (02)	Durango	05/05/2024
3		5.78	Anna Circuns Guix (84)	Saragossa	17/03/2001
4	0,0	5.72	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SE	09/06/2021
5		5.70	Paula Raul Sala (96)	Oviedo	26/02/2011
6	1,7	5.68	Ella Bestue Ferrera (97)	Tarragona	09/06/2019
7		<b>5.56</b>	<b>Loles Vives (57)</b>		<b>1987</b>
8	0,8	5.55	Dèbora Calveras Barat (88)	Granollers	14/06/2008
	0,9	5.55	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	17/04/2021
	0,9	5.55	Carla Rovira Obiols (08)	Madrid	13/04/2024
11		5.49	Alba Casanovas Muntada (93)		15/03/2009
12	0,2	5.48	Berta Eslava Gil (04)	Cornellà	08/05/2022
13		5.39	Berta Fontarnau (83)	Vilafranca	06/02/2003
14		5.36	Judit Devers Cantero (02)	Antequera	19/03/2017
15		5.35	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	10/02/2008
16		5.34	Montse Selga (55)		1973
	0,6	5.34	Laura Clemente Marti (94)	Tres Cantos	28/06/2014
18	0,5	5.33	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Vilafranca	06/02/2010
19		5.32	Martina Monsó Prat (04)	Barcelona	07/03/2021
20		5.30	Rosalía Lázaro (75)		2005
21	0,0	5.28	Anna Feliu Catalan (99)	L'Hospitalet	15/05/2016
22		5.23	Celia Castilla Romeo (04)	Barcelona	24/01/2021
23	1,2	5.22	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Cambrils	07/06/2009
24		5.21	Montse Tubau (80)		1998

## TRIPLE SALT

<b>1</b>	<b>0,9</b>	<b>12.95</b>	<b>Dèbora Calveras Barat (88)</b>	<b>Palafrugell</b>	30/05/2009
2	2,0	12.67	Nora Taher Martinez (98)	Sant Cugat del V.	28/05/2021
3	1,6	12.56	Emilia del Hoyo Perez (97)	Moscow (USA)	11/05/2018
4	1,2	12.31	Julia Quevedo Subirats (97)	Barcelona SR	03/06/2018
5	1,7	11.97	Ella Bestue Ferrera (97)	Barcelona	31/01/2021
6		11.68	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SR	13/05/2001
7		11.62	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Vilafranca	14/02/2009
8	1,2	11.53	Mónica Clemente Marti (96)	Sabadell	18/05/2014
	2,0	11.53	Jenay Hernandez Bovet (07)	Soria	25/05/2024
10		11.48	Rut Tristany Nogues (04)	Sabadell	01/03/2020
11		11.37	Celia Castilla Romeo (04)	Barcelona	07/03/2021
12	0,9	11.32	Irati Larrañaga Matxain (93)	Barcelona SR	05/05/2013
13		11.23	Laura Clemente Marti (94)	Igualada	01/06/2013
14	0,7	11.19	Anna Feliu Catalán (99)	Alcorcón	21/05/2016
15	0,0	11.18	Rut Tristany Nogues (04)	Lleida	23/06/2019
16		<b>11.17</b>	<b>Sandra Olivé (75)</b>		1995
17	0,6	11.04	Berta Eslava Gil (04)	Barcelona SE	15/04/2023
		11.04	Carla Rovira Obiols (08)	Sabadell	07/01/2024
19	0,0	10.90	Alba Casanovas Muntada (88)	Collado Villalba	08/06/2008
20		10.88	Ona Bonet Bernadich (06)	Sabadell	03/12/2023

21	10.84	Olga Borao Soler (80)	Madrid MOR	21/05/2006
22	10.83	Martina Monsó Prat (04)	Ourense	11/02/2023
23	2,0 10.76	Claudia Galán Rodoreda (04)	Barcelona SR	28/04/2018
24	10.71	Montserrat Tubau (80)		1999

### LLANÇAMENT DE PES (4 kg)

<b>1</b>	<b>14.32</b>	<b>Ainhoa Martinez Agulla (95)</b>	<b>Barcelona SR</b>	28/04/2018
2	12.60	Montserrat Montañés Arbó (01)	La Núcia	06/07/2024
<b>3</b>	<b>12.33</b>	<b>Lourdes Rossinyol(58)</b>		1986
4	11.75	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sacramento (USA)	30/03/2019
5	11.57	Maria Velázquez (80)		1998
6	11.21	Gemma Vilajosana (76)		1994
	11.21	Anna Circuns Guix (84)	Vilafranca	11/02/2007
8	11.06	Berta Fontarnau (83)	Vilafranca	02/02/2003
9	10.89	Anna Cabrera Riudor (01)	Marion (USA)	24/05/2023
10	10.81	Eva Carmona Liria (85)	Madrid MOR	15/06/2003
11	10.75	Maria Montañés Arbo (95)	Lloret Mar	20/06/2015
12	10.42	Nuria Perez (73)	Igualada	24/06/2008
13	10.16	Natàlia García (86)	Vilafranca	15/02/2004
	10.16	Mar Santanach (06)	Vic	13/07/2024
15	10.08	Sònia Martínez Roura (73)	Vilafranca	1998
16	9.86	Anna Crespo (71)		1990
17	9.75	Anna Tapia (88)	Manresa	25/04/2010
18	9.68	Alba Casanovas Muntada (94)	Oviedo	13/03/2010
19	9.60	Laia Serra (79)		1999
	9.60	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	03/05/2008
21	9.49	Laura Costa Serra (96)	Sabadell	16/03/2014
22	9.48	Rosa Díaz (63)		1980
23	9.45	Nadia Riera (05)	Manresa	05/05/2022
24	9.40	Gemma Vilajosana (76)	Vilafranca	1996
25	9.36	Ester Souto (69)		1986

### LLANÇAMENT DE DISC (1KG)

<b>1</b>	<b>43.11</b>	<b>Ainhoa Martinez Agulla (95)</b>	<b>Castelló MGH</b>	29/04/2017
2	39.99	Alba Estevez Martinez (86)	Mataró	05/06/2011
<b>3</b>	<b>39.48</b>	<b>Círia Clotet (69)</b>		1985
4	39.39	Montserrat Montañés Arbó (01)	Palafrugell	17/06/2023
5	38.45	Maria Montañés Arbo (95)	Rolla (USA)	23/04/2017
6	36.46	Maria Velázquez (80)		1999
7	34.80	Lourdes Rossinyol (58)		1984
8	33.69	Berta Fontarnau (83)	Barcelona	25/06/2003
9	33.42	Ester Souto (69)		1987
	32.64	Aina Soler Verdaguer (05)	Valladolid	15/05/2021
10	31.82	Eliana Font (74)		1997
11	31.27	Núria Pierola Laimon (82)		2000
12	30.75	Marta de la Rosa Mudarra (91)	Baecelona SE	18/02/2007

13	30.59	Laura Costa Serra (96)	Barcelona SR	09/05/2015
14	30.40	Anna Crespo (71)		1989
15	30.20	Gemma Vilajosana (76)		1995
16	29.50	Rosa Díaz (63)		1979
17	29.38	Eva Jorba (67)		1984
18	29.11	Blanca Garcia Garcia (93)	Fuenlabrada	26/04/2017
19	28.11	Emma Torres (04)	Barcelona SE	15/02/2020
20	27.94	Anna Serch (77)		1994
21	26.44	Nereida Pujol (77)		1992
22	26.42	Anna Cabrera Riudor (01)	Manresa	13/04/2019
23	26.33	Maria Helena Rovira (88)	Sabadell	05/04/2008
24	25.95	Mar Santanach Pintó (06)	Madrid VH	11/06/2023
25	25.76	Montse Selga (55)		1982

### LLANÇAMENT DE JAVELINA (600 gr) model 1999

<b>1</b>	<b>48.42</b>	<b>Erica Sellart Bordes</b>	<b>Barcelona SE</b>	<b>07/06/2023</b>
2	43.84	Blanca Garcia Garcia (93)	Coslada	06/06/2018
3	41.64	Gemma Brisa Ramirez (88)	Barcelona SE	17/02/2019
	40.30	Aisha Mohamed-Mariche (04)	Manresa	15/06/2024
4	40.01	Judith Sellarés Altimira (00)	Barcelona SR	02/06/2018
6	39.00	Sophia Beatrix Girona Turner (88)	Coslada	02/06/2021
7	38.34	Alba Molera Vidal (88)	Barcelona SR	14/05/2005
8	38.08	Monica Clemente Marti (96)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
9	38.02	Anna Cabrera Riudor (01)	La Nucia	11/06/2022
10	37.95	Sònia Martínez Roura (73)	Vic	20/07/2003
11	37.30	Núria Pierola Laimon (82)		2000
12	35.80	Anna Circuns Guix (84)	Cartagena	18/07/2004
13	35.10	Emilia del Hoyo Perez (97)	Davis (USA)	26/04/2019
14	33.68	Judith Sellarés Altimira (00)	Castelló MGH	29/04/2017
15	30.20	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/05/2003
16	28.62	Eulalia Raich Busquets (94)	Mataró	22/05/2011
17	28.20	Blanca Rovira Miro (85)	L'Hospitalet	30/04/2006
18	27.97	Guinedell Faja Sanjaume (06)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
19	27.44	Sarah Johanna Strauss (95)	Sabadell	18/05/2014
20	27.27	Alba Casanovas Muntada (93)	Barbera Valles	04/04/2009
21	27.08	Carme Bes Fuster (69)	Burgos	20/05/2012
22	26.96	Mireia Chico Valverde (91)	Alcorcón	08/06/2014
23	24.32	Alba Yerro (84)	Vic	19/05/2002
24	24.09	Clara Gomez (01)	Amposta	22/04/2017
25	22.73	Maria Tuneu Cerarols (95)	Vic	28/03/2015

### LLANÇAMENT DE JAVELINA (600 gr) model anterior a 1999

1	42.78	Sònia Martínez Roura (73)		1994
2	33.94	Alba Casellas (71)		1988
3	32.36	Alba Puertas Carbonell (68)		1994

4	32.32	Lourdes Rossinyol (58)	1973
5	30.40	Marta Serra (61)	1986
6	30.12	Ester Souto (69)	1987
7	29.54	Lidia Prat (64)	1980
8	29.18	Montse Selga (55)	1981
9	28.94	Anna Crespo (71)	1987
10	27.84	M. Alba Martí Pla (64)	1986
11	27.34	Ester Busquets Esteban (60)	1983
12	26.58	Ciria Clotet (69)	1984
13	26.28	Ramona Peña (51)	1970
14	26.22	Mònica Bernadich (73)	1990
15	25.68	Paquita Martín (59)	1974
	25.68	Maria Velázquez (80)	1998
17	24.36	Montse Peláez (50)	1968
18	24.20	Montse Rojas (56)	1972

### LLANÇAMENT DE MARTELL (4 kg)

<b>1</b>	<b>58.56</b>	<b>Montserrat Montañés Arbó (01)</b>	<b>Tarragona</b>	<b>02/07/2023</b>
2	53.59	Maria Rosario Torres (92)	Hospitalet	13/06/2015
3	50.21	Mar Santanach Pintó (06)	Manresa	06/05/2023
4	49.53	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Manresa	18/05/2008
5	47.86	Irene Mateo Tomasa (05)	Manresa	28/05/2023
6	45.28	Montserrat Morató (81)	Igualada	30/06/2002
7	41.6	Coral Montes Lopez (03)	Valladolid	15/05/2021
8	41.33	Mercè Riera Sato (97)	Cornellá Ll.	07/05/2017
9	41.23	Judith Sellarés Altimira (00)	Alcorcón	21/05/2016
<b>10</b>	<b>40.55</b>	<b>Sandra García (80)</b>		1998
11	38.29	Mercè Riera Sato (97)	Burgos	08/06/2013
12	37.5	Judith Martinez Isart (91)	Tarragona	09/06/2019
13	36.42	Maria Velázquez (80)		1999
14	35.24	Laia Serra (79)	L'Hospitalet	21/04/2001
15	33.84	Maria Montañés Arbó (95)	Fayette (USA)	18/03/2017
16	32.92	Laura Gallardo Llorens (91)	Calella	30/06/2007
17	32.48	Ainhoa Martinez Agulla (95)	Gandia	07/07/2021
18	27.76	Azucena González (81)		1996
19	27.74	Eulalia Raich Busquets (94)	L'Hospitalet Ll.	29/04/2012
20	25.25	Núria Pierola Laimon (82)		2000
21	25.11	Mar Santanach (06)	Tarragona	03/04/2022
22	23.4	Anais Vila (88)	Igualada	26/08/2007
23	23.07	Claudia Del Paso (95)	Terrassa	14/05/2011
24	21.64	Paula Raul Sala (96)	Barcelona SR	06/06/2015
25	21.44	Maria Tuneu Cerarols (95)	Manresa	18/04/2015

### PENTATLÓ

<b>1</b>	<b>3943p</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Ourense</b>	<b>29/02/2020</b>
2	3566p	Anna Circuns Guix (84)	Eaubonne FRA	24/02/2002

3	3433p	Berta Fontarnau (83)	Sevilla	16/03/2003
4	3334p	Anna Cabrera (01)	Brookings (USA)	03/03/2022
5	3090p	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	12/01/2008
6	2870p	Laura Clemente Marti (94)	Sabadell	09/02/2013
7	2862p	Mònica Clemente (96)	Sabadell	08/03/2014
8	2549p	Laura del Paso Martinez (93)	Sabadell	12/02/2012
9	2193p	Anna Padial (99)	Vilafranca	22/01/2006

## HEPTATLÓ

<b>1</b>	<b>5161p</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Cartagena</b>	03/05/2015
2	4858p	Anna Circuns Guix (84)	Castelló	14/07/2002
3	4699p	Anna Cabrera Riudor (01)	Daytona Beach (USA)	31/03/2023
4	4293p	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/05/2003
5	4269p	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	04/05/2008
6	4223p	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SR	25/05/2014
7	3780p	Laura Clemente (94)	Barcelona SE	26/05/2013
8	<b>3671p</b>	<b>Montse Selga (55)</b>		1985
9	3184p	Jordina Fernández (73)		1990
10	3037p	Mireia Vila Fabregas (67)		1986
11	3008p	Marta Serra (61)		1986
12	2966p	Sandra Olivé (75)		1994
13	2940p	Sònia Martínez Roura (73)		1994
14	2794p	Alba Puertas Carbonell (68)		1994
15	2777p	Eulàlia Torrecasana (71)	Manresa	28/10/2001
16	2476p	Sílvia Leal Auge (76)		1993
17	2412p	M. Alba Martí Pla (64)		1986
18	2088p	Cristina Flores (76)		1993
19	2040p	Cèlia Jimeno (75)		1993
20	1850p	Gemma Vilajosana (76)		1993
21	1614p	Núria Pierola Laimon (82)	Manresa	28/10/2001

\* 1er any al club

Registres obtinguts de: " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas

<http://fcatletisme.cat/ranquing/>

<https://atletismorfea.es/ranking>

<https://worldathletics.org/athletes-home>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com