

## **BAREM DE BEQUES – TEMPORADA 2021**

Per aquesta temporada 2021, CLUB ATLÈTIC MANRESA ha elaborat un llistat de marques i proves a l'aire lliure, segons el qual es poden obtenir una sèrie de beques econòmiques. **La dotació econòmica màxima per aquesta temporada segons marques assolides, rècords i medalles, serà de 4000 euros.**

Aquells/lles atletes d'entitat (amb llicència amb la mateixa en la temporada 2021) que tenen un registre personal **en una prova a l'aire lliure** fet en la temporada 2020, que segons Taula Internacional IAAF 2017 té una puntuació superior a 1055 punts, tenen un ajut base de **2000 euros**.

Queda estipulat un premi de **400 euros per a cada Rècord Absolut assolit** (tenint en compte únicament el darrer rècord existent a final de temporada). S'enten per Rècord Absolut de l'Entitat **aquell fet a l'aire lliure, en prova olímpica** (s'inclouen els 5000 metres marxa femenins en pista, els 1000 metres llisos masc i fem., i la milla masc. i femenina). No tindràn dotació econòmica la milla masc. i fem. fins que no se superin les marques següents: la milla femenina (4'42"00), la milla masculina (4'02"00). Tanmateix no es tindrà dotació econòmica en els 1000 metres llisos masc i fem fins que no se superi les marques de 2'26"00 i 2'50"00, respectivament. En el cas de la Marató femenina, no hi haurà dotació econòmica fins que no se superi la marca de 2h48'00". Queden inclosos els relleus de 4x100 i 4x400 dins aquesta dotació econòmica per Rècord Absolut assolit, repartint la quantitat estipulada entre els/les components del quartet.

**Important: \*\*\*No es tindràn en compte les marques assolides en Pista Coberta\*\*\*.**

**Les categories que s'inclouen dins d'aquest barem i en tots els seus apartats van des de SUB20 fins a l'ABSOLUTA, tant en l'apartat masculí com femení.**

### **BAREM DE MARQUES**

| <u>Prova</u>   | <u>Dones</u> | <u>Homes</u>     |
|----------------|--------------|------------------|
| 100            | 12"14        | 10"74            |
| 200            | 24"91        | 21"67            |
| 400            | 56"18        | 48"62            |
| 800            | 2'08"75      | 1'50"18          |
| 1500           | 4'24"83      | 3'45"02          |
| 5000           | 16'40"80     | 14'20"15         |
| 10000          | 34'42"51     | 30'27"41         |
| ½ Marató       | 1h16'03"     | 1h05'54"         |
| Marató         | 2h44'41"     | 2h21'13"         |
| 100m t./110t.  | 14"18        | 14"53            |
| 400m t.        | 1'02"42      | 53"34            |
| 3000m obst.    | 10'49"32     | 8'50"91          |
| Llargada       | 5,89         | 7,25             |
| Triple         | 12,33        | 14,89            |
| Pertiga        | 3,85         | 5,10             |
| Alçada         | 1,72         | 2,04             |
| Pes            | 13,21        | 15,20            |
| Disc           | 42,05        | 44,60            |
| Javalina       | 42,02        | 60,09            |
| Martell        | 52,33        | 52,54            |
| 5000m m pista  | 23'43"04     | 21'59"89         |
| 10000m m pista | 48'40"39     | 45'19"40         |
| Heptatló       | 5219p        | 6696p. (Decatló) |

### **APORTACIÓ ECONÒMICA DE LES BEQUES:**

\*Si un/una atleta assoleix marca estipulada en el present barem, l'import serà de **400 euros** per la primera prova. Si aquest/a mateix/a atleta aconseguix marca en més d'una prova obtindrà **150 euros** per la segona prova, i **100 euros** per la tercera prova si s'escau.

## **\*MEDALLES:**

**Categories: Absolut Sub23 Sub20**

**Medalles – Milla Absoluta-1/2Marató-10kms ruta- 5km ruta-Catalunya**

|        |     |
|--------|-----|
| OR     | 100 |
| PLATA  | 50  |
| BRONZE | 30  |

**Categories: Absolut Sub23 Sub20**

**Medalles –Pista aire lliure – Pista Coberta – Cros – Marxa- Catalunya**

|        |     |
|--------|-----|
| OR     | 300 |
| PLATA  | 150 |
| BRONZE | 100 |

**Categories: Absolut Sub23 Sub20**

**Medalles Pista Coberta – Aire lliure – Cros/Marxa/Ruta/Muntanya – Llançaments d'Hivern- Espanya**

|                    |      |     |     |
|--------------------|------|-----|-----|
| OR                 | 1500 | 120 | 120 |
| PLATA              | 800  | 100 | 100 |
| BRONZE             | 400  | 80  | 80  |
| Finalista (8 prim) | 150  | 30  | 30  |

**Haver estat sel.leccionat per CATALUNYA a l'estatal de Cros senior, en el Torneig de Federacions de Primera Categoria, i en el estatal de Federacions de Proves Combinades absolut, computa 120 euros.**

**Haver estat sel.leccionat per ESPANYA en qualsevol sel.lecció i categoria computa 120 euros.**

**En l'apartat de la ruta/muntanya: (aquest apartat no es acumulable amb cap altre apartat d'aquest barem. Aquell/a atleta que ja percep quantitat dins el barem de marques establert no accedirà a aquest apartat).**

**En categoria masculina: Fer podi en les següents curses de ruta tindrà la següent compensació econòmica: 1er (150) / 2on (100) / 3er (75). **Els podis no son acumulables.** L'atleta comptabilitzarà la millor de les actuacions en alguna de les proves puntuables. Les proves de distància 10K o Mitja, son: Cursa de la Mercè de Barcelona / Cursa de El Corte Inglés / Cursa dels Nassos / Cursa 10K Open de la Jean Bouin / Cursa Bombers de Barcelona / Cursa de Sant Antoni / Mitja Marató de Barcelona.**

**En categoria femenina: Fer podi en les següents curses de ruta tindrà la següent compensació econòmica: 1a (150) / 2a (100) / 3a (75). Les proves de 10K o Mitja, son: Cursa de la Mercè de Barcelona / Cursa de El Corte Inglés / Cursa 10K Open de la Jean Bouin / Sant Silvestre Barcelonesa / Cursa de la Dona de Barcelona. **Els premis no son acumulables.** L'atleta comptabilitzarà la millor de les actuacions en alguna de les proves puntuables.**

**En Divisió d'Honor femenina (en aquest apartat, hi entren totes les atletes de totes les categories, fins i tot, les sub18 i sub16, si son convocades i participen en la competició): Per cada 1er lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 150 euros. Per cada 2on lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 100 euros. Per cada 3er lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 50 euros. Per cada 4rt lloc assolit en una prova dels dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina computa 30 euros.**

**Per cada 1er lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 300 euros. Per cada 2on lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 150 euros. Per cada 3er lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 100 euros. Per cada 4rt lloc assolit en una prova de l'encontre final (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa 50 euros. (\*)**

***(\*) Si una atleta es requerida per l'equip en una prova no habitual en ella, per interessos de l'equip, en l'encontre final (per el títol o descens de Divisió d'Honor femenina), es tindrà en compte la marca assolida per aquesta atleta fins aquell moment de la temporada, per tal de evaluar la possible posició que hauria aconseguit en la seva prova habitual, computant els mateixos imports del punt anterior, com si hagués pres part en ella.***

### **\*NOTES IMPORTANTS\***

- 1) Es requisit indispensable per percebre les dotacions que corresponguin, es el fet de competir per l'Entitat sempre que aquesta el/la convoqui en alguna competició d'interès per Club Atlètic Manresa, u en la prova o proves que àquesta l'assigni.***
- 2) Tanmateix, es indispensable per tal de percebre les possibles dotacions en l'apartat de rècords absoluts i de marques en el barem estipulat, el d'haver pres part en els encontres de Divisió d'Honor femenina, o be en les jornades de Lliga catalana masculina a l'aire lliure.***
- 3) Aquest barem de premis està subjecte a la subvenció que ha de rebre l'Entitat per part de l'Ajuntament de Manresa. Una subvenció inferior a l'esperada, podria fer patir modificacions, sempre proporcionals en aquest barem.***
- 4) Per poder percebre una beca econòmica, l'atleta ha de tenir la llicència federativa en vigor per l'Entitat, i alhora ser soci de la mateixa (practicant (190eur) i/u ordinari (50eur)), i haver abonat la quota corresponent a l'exercici esportiu que ens ocupa.***
- 5) A tots els/les atletes que tinguin dret a percebre una beca econòmica, sel's hi descomptarà l'IRPF corresponent (2%).***