



Club Atlètic Manresa



REGLAMENT DOTACIÓ ECONÒMICA PER MARQUES, RÈCORDS I MEDALLES TEMPORADA 2023

1.- Per aquesta temporada 2023, **CLUB ATLÈTIC MANRESA** ha elaborat un llistat de marques i proves a l'aire lliure, segons el qual es poden obtenir una sèrie de beques econòmiques. La dotació econòmica màxima per aquesta temporada segons **marques assolides (annex 1), rècords i medalles (annex 1)**, serà de 3000 euros. En aquesta dotació econòmica, **no estan contemplades les marques assolides en Pista Coberta, per tant NO es tindran en compte.**

Es requereix indispensable per percebre les dotacions que corresponguin, es el fet de competir per l'Entitat sempre que aquesta el/la convoqui en alguna competició d'interès per Club Atlètic Manresa, u en la prova o proves que aquesta l'assigni.

Tanmateix, **es indispensable per tal de percebre les possibles dotacions en l'apartat de rècords absoluts i de marques en el barem estipulat, el d'haver pres part en els encontres de Divisió d'Honor femenina, o bé en les jornades de Lliga catalana masculina a l'aire lliure i en tot cas, haver format part de l'equip absolut masculí en la fase d'ascens estatal.**

Per poder percebre una beca econòmica, l'atleta ha de tenir la llicència federativa en vigor per l'Entitat, i alhora ser soci de la mateixa (practicant (200eur) i/u ordinari (50eur)), i haver abonat la quota corresponent a l'exercici esportiu que ens ocupa.

L'import mínim per percebre l'ajut es fixa en 60 euros. A tots els/les atletes que tinguin dret a percebre una beca econòmica, se'ls hi descomptarà l'IRPF corresponent (2%).

Aquest barem de premis està subjecte a la subvenció que ha de rebre l'Entitat per part de l'Ajuntament de Manresa. Una subvenció inferior a l'esperada, podria fer patir modificacions, sempre proporcionals en aquest barem

2.- Aquells/lles atletes d'entitat (amb llicència amb la mateixa en la temporada 2023 i haver-ne tingut amb l'entitat en 2022) que tenen un registre personal en una prova a l'aire lliure fet en la temporada 2022, que segons Taula Internacional IAAF 2017 té una puntuació superior a 1065 punts, tenen un ajut base de 1500 euros.

3.- **Les categories que s'inclouen dins d'aquest barem, marques, i medalles, en tots els seus apartats van des de SUB20 fins a l'ABSOLUTA, tant en l'apartat masculí com femení. Queden totalment excloses les categories sub18 i sub16. Només en el supòsit de batre un Rècord Absolut de l'entitat aquesta exclusió en sub18 i sub16 no existeix.**

4.- Queda estipulat un premi de 400 euros per a cada Rècord Absolut assolit (tenint en compte únicament el darrer rècord existent a final de temporada). S'entén per **Rècord Absolut de l'Entitat aquell fet a l'aire lliure**, en prova olímpica (s'inclouen els 5000 metres marxa femenins en pista, els 1000 metres llisos masc i fem., i la milla masc. i femenina). Queden inclosos els relleus de 4x100 i 4x400 dins aquesta dotació econòmica per Rècord Absolut assolit, repartint la quantitat estipulada entre els/les components del quartet.

5.-No tindran dotació econòmica las següents proves, fins que no se superin las marques que s'indiquen:

- La milla femenina (4'40"00)
- La milla masculina (4'02"00)
- 1000 metres llisos masculí (2'25"00)
- 1000 metres llisos femení (2'47"00)
- Marató femenina (2h 40'00")

6.- Haver estat seleccionat per CATALUNYA a l'estatal de Cros sènior, en el Torneig de Federacions de Primera Categoria, i en el estatal de Federacions de Proves Combinades absolut, computa 120 euros.

7.- Haver estat seleccionat per ESPANYA en qualsevol selecció i categoria (sub20, sub23 i absolut) computa 120 euros.

8.- En l'apartat de la ruta/muntanya: (aquest apartat no es acumulable amb cap altre apartat d'aquest barem. Aquell/a atleta que ja percep quantitat dins el barem de marques establert NO accedirà a aquest apartat).

9.- Les curses de ruta tindran la següent compensació econòmica:

-En categoria masculina: Fer podi en les següents curses de ruta tindrà la següent compensació econòmica: 1r (150) / 2n (100) / 3r (75). Els podis no son acumulables. L'atleta comptabilitzarà la millor de les actuacions en alguna de les proves puntuables. Les proves de distància 10K o Mitja, son: Cursa de la Mercè de Barcelona / Cursa de El Corte Inglés / Cursa dels Nassos / Cursa 10K Open de la Jean Bouin / Cursa Bombers de Barcelona / Cursa de Sant Antoni / Mitja Marató de Barcelona / Mitja de Granollers/ alguna competició del calendari RFEA en ruta.

-En categoria femenina: Fer podi en les següents curses de ruta tindrà la següent compensació econòmica: 1a (150) / 2a (100) / 3a (75). Les proves de 10K o Mitja, son: Cursa de la Mercè de Barcelona / Cursa de El Corte Inglés / Cursa 10K Open de la Jean Bouin / Sant Silvestre Barcelonesa / Cursa de la Dona de Barcelona / Mitja de Granollers / Mitja de Barcelona / alguna competició del calendari RFEA en ruta . Els premis no son acumulables. L'atleta comptabilitzarà la millor de les actuacions en alguna de les proves puntuables.

DIVISIÓ DE HONOR

1.- En **Divisió d'Honor femenina (en aquest apartat, hi entren totes les atletes de totes les categories, fins i tot, les sub18 i sub16, si son convocades i participen en la competició):**

Per cada **1r lloc** assolit en una prova dels **dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina** computa **150 euros**.

Per cada **2n lloc** assolit en una prova dels **dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina** computa **100 euros**.

Per cada **3r lloc** assolit en una prova dels **dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina** computa **50 euros**.

Per cada **4t lloc** assolit en una prova dels **dos primers encontres de Divisió d'Honor femenina** computa **30 euros**.

Per cada **1r lloc** assolit en una prova de **l'encontre final** (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa **300 euros**.

Per cada **2n lloc** assolit en una prova de **l'encontre final** (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa **150 euros**.

Per cada **3r lloc** assolit en una prova de **l'encontre final** (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa **100 euros**.

Per cada **4t lloc** assolit en una prova de **l'encontre final** (per el títol o per el descens) de Divisió d'Honor femenina computa **50 euros**.

2.- Si una atleta es requerida per l'equip en una prova no habitual en ella, per interessos de l'equip, en l'encontre final (per el títol o descens de Divisió d'Honor femenina), es tindrà en compte la marca assolida per aquesta atleta fins aquell moment de la temporada, per tal de avaluar la possible posició que hauria aconseguit en la seva prova habitual, computant els mateixos imports del punt anterior, com si hagués pres part en ella.

Annex I

BAREM DE MARQUES

<i>Prova</i>	<i>Dones</i>	<i>Homes</i>
100	11"85	10"62
200	24"17	21"46
400	54"82	47"70
800	2'07"64	1'50"93
1500	4'22"75	3'48"17
5000	16'10"95	14'00"02
10000	34'07"17	29'28"55
½ Marató	1h13'58	1h04'50"
Marató	2h38"35	2h20'03"
100m t./110t.	13"99	14"37
400m t.	1'00"06	52"70
3000m obst.	10'27"65	8'49"11
100K ruta	7h22'19	6h33'55
Llargada	6,03	7,50
Triple	12,85	15,72
Pertiga	4,10	5,13
Alçada	1,78	2,14
Pes	13,78	15,44
Disc	48,29	48,50
Javalina	46,01	62,26
Martell	53,02	57,18
5000m m pista	22'38"67	20'36
10000mm pista	46'37"70	43'04
Heptatló	5512p	6850p. (Decatló)

*La referència del barem de marques ha estat el Barem IAAF:

CATEGORIA FEMENINA:

1050 punts IAAF: Marató, 1/2 Marató, 100K ruta

1030 punts IAAF: 800/1500/5000/10000/3000m obst,

50000m marxa, 10000 m marxa

1020 punts IAAF: 100/200/400/100mt/400mt

1000 punts IAAF : Llargada, Altura, Triple

990 punts IAAF: Pértiga

980 punts: Heptatló

800 punts IAAF: Pes, Disc, Jabalina, Martell

CATEGORIA MASCULINA:

1100 punts IAAF: 100k ruta

1030 punts IAAF: 800,1500,5000,10000,, Marató,

Llargada, Triple, Pertiga, Altura

1000 punts IAAF: 100,200,400,110mt, 400mt, Marató, Mitja Marató, Marxa 5K, Marxa 10k

950 punts IAAF: Decatló

850 punts IAAF: Pes, Disc, Martell, Jabalina

APORTACIÓ ECONÒMICA DEL BAREM DE MARQUES:

Si un/una atleta assoleix marca estipulada en el present barem, l'import serà de **300 euros per la primera prova. Si aquest/a mateix/a atleta aconseguix marca en més d'una prova obtindrà **150 euros** per la segona prova , i **75 euros** per la tercera prova si s'escau.*

***MEDALLES:**

Medalles - Milla Absoluta – ½ Marató – 10kms ruta – 5km ruta – Llançaments d'hivern. Catalunya

Categories: Absolut

OR 100
PLATA 50
BRONZE 30

Medalles – Pista aire lliure – Pista Coberta – Cros – Marxa. Catalunya

Categories: Absolut

OR 150
PLATA 100
BRONZE 75

Medalles Pista Coberta – Aire lliure – Llançaments d'hivern. Espanya

Categories:	Absolut	Sub 23	Sub 20
OR	1000	120	120
PLATA	600	100	100
BRONZE	300	60	60
Finalista (8 primers)	100	30	30

Medalles Cros/Marxa/Ruta/Muntanya – Espanya

Categories: Absolut

OR 500
PLATA 300
BRONZE 150