

### REGLAMENT DE DOTACIONS ECONÒMIQUES PER A LA TEMPORADA 2024

Per a la temporada 2024, el Club Atlètic Manresa, ha elaborat un llistat de barems pels quals un atleta pot percebre una compensació econòmica. Aquets barems són els següents:

- 1.- Marca en una prova d'aire lliure, que segons Taula Internacional IAAF 2017, tingui una puntuació de 1065p**
- 2.- Barem de marques d'aire lliure segons taula ( Annex 1).**
- 3.- Rècords Absoluts de l'entitat d'aire lliure.**
- 4.- Posicions en els encontres del Campionat d'Espanya de Clubs de Divisió d'Honor (femení) i del Campionat d'Espanya de Clubs de Primera Divisió (masculí).**
- 5.- Medalles en Campionats d'Espanya i Catalunya.**
- 6.- Formar part de la Selecció Catalana o Espanyola.**
- 7.- Posicions aconseguides en curses de ruta.**

La dotació econòmica màxima a poder percebre serà de 3500€ i la mínima 60€ ( tots els atletes amb dret a percebre aquesta compensació econòmica, se'ls descomptarà un 2%, corresponent a l'IRPF.

Per poder percebre aquestes dotacions econòmiques, l'atleta ha de tenir llicència federativa en vigor per l'entitat; els atletes que entrenen a les pistes de Manresa, han de ser socis del Club i estar al corrent de tots els pagaments corresponents a l'exercici esportiu de la temporada 2024 ( soci, quota d'entrenament...).

A continuació detallem els requisits per percebre les beques d'aquesta temporada 2024.

## 1.- MARCA DE 1065p PER TAULA IAAF EN UNA PROVA D'AIRE LLIURE

**Beca estipulada en 1500€ per a aquells atletes de categoria Sub20, Sub23 i absoluts que compleixin amb els següents requisits:**

- Atletes que la temporada 2024, tinguin llicència pel club, i assoleixin al llarg de la temporada 2024, una marca en una prova d'aire lliure, que computi 1065p per taula IAAF 2017 aire lliure, tindran dret a percebre per la temporada 2025, la beca de 1500€ sempre i quan la temporada 2025 continuïn al club i hagin participat a totes les jornades de lliga catalana i lliga espanyola.
- Els atletes que les dues últimes temporades (2022 i 2023), han tingut llicència pel club, i al llarg de la temporada 2024, aconseguixin per primera vegada 1065p per taula IAAF 2017 d'aire lliure, tindran dret a percebre una beca de 1500€ aquesta mateixa temporada 2024, i s'asseguren la mateixa beca per a la temporada 2025, sempre que continuïn amb el club la temporada i hagin participat en totes les jornades de lliga catalana i lliga espanyola.
- Aquells atletes amb llicència federativa pel club la temporada 2024, i que un cop acabada aquesta, es trobin situats dins el TOP8 del rànquing absolut espanyol, tindran dret a percebre per la temporada 2025, la beca de 1500€ sempre i quan la temporada 2025 continuïn al club i hagin participat a totes les jornades de lliga catalana i lliga espanyola.

*\* Aquesta dotació econòmica no es acumulable, els atletes tan sols tenen dret a percebre una beca de 1500€.*

## 2.- BAREM PER MARCA SEGONS TAULA ANNEX 1

**Beca estipulada en 250€ per a aquells atletes de categoria Sub20, Sub23, absoluts i també atletes de categoria Sub18 amb llicència pel club les darreres dues temporades 2022 i 2023, que compleixin amb els següents requisits:**

- Atletes que no entrin dins el barem de beques de 1065p per taula IAAF, i assoleixin les marques establertes en el quadre següent, tenen dret a percebre al finalitzar la temporada 2024, la beca de 250€, sempre que hagin participat en totes les jornades de lliga catalana i lliga espanyola.

# Club Àtletic Manresa

- Els atletes que perceben una beca de 1065p per taula IAAF 2017, en una prova, no tindran accés al barem de beques per marca en la mateixa prova.
- En el cas que un atleta assoleixi marques en més d'una prova, la segona prova puntuarà, 150€ i la tercera prova 100€

ANNEX 1		
BAREM DE MARQUES		
PROVA	DONES	HOMES
100mll	11.96	10.63
200mll	24.38	21.47
400mll	55.36	47.70
800mll	2.07.64	1.50.93
1500mll	4.22.75	3.48.17
5000mll	16.10.95	14.00.02
10000mll	34.07.17	29.28.55
½ Marató	1h.13.58	1h.04.48
Marató	2h.38.35	2h.19.24
100mt / 110mt	14.15	14.37
400mt	1.00.06	52.70
3000m obs	10.27.65	8.58.65
Llargada	5.96	7.31
Triple	12.75	15,35
Alçada	1.76	2.08
Perxa	4.10	4.98
Pes	13.78	14.60
Disc	48.29	45.76
Martell	53.02	54.30
Javelina	46.01	58.72
5000m pista	22.38.67	20.45
10000m pista	46.37.70	43.09
100km	7:36.14	6:53.17
Decatló / Heptatló	5357p	6850p

REFERÈNCIA BAREM MARQUES PER PUNTS IAAF
<b>1000 punts IAAF:</b> 100m, 200m, 400m, 100mt, 400mt, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 3000obs, Marató, Mitja Marató, 5km marxa, 10km marxa, 100km.
<b>990 punts IAAF:</b> Llargada, Triple, Alçada, Perxa,
<b>950 punts IAAF:</b> Heptatló i Decatló.
<b>800 punts IAAF:</b> Pes, Disc, Javelina, Martell.

# Club Àtic Manresa

## 3.- BAREM PER RÈCORD ABSOLUT DEL CLUB

Beca estipulada en 400€ per a aquells atletes que assoleixin un nou Rècord Absolut de Manresa en proves d'aire lliure:

RÈCORDS CLUB ATLÈTIC MANRESA				
HOMES		PROVA	DONES	
ATLETA	MARCA		MARCA	ATLETA
Jan Díaz	10.55	100mll	11.92	Patricia Serrano
Jaume Pérez	21.58	200mll	23.97	Paula Sevilla
Jaume Pérez	47.85	400mll	52.91	Laura Bou
Sancho Ayala	1.51.6	800mll	2.07.03	Núria Tió
Ivo Clotet	3.44.6	1500mll	4.24.08	Marina Guerrero
Francesc Soler	8.17.8	3000mll	9.20.79	Meritxell Calduch
José Ríos	13.53.49	5000mll	15.56.69	Meritxell Soler
José Ríos	29:04.69	10000mll	32.54.28	Meritxell Soler
Biel Salas	14.21	100/110mt	13.54	Emilia del Hoyo
Marc Valero	52.52	400mt	1.00.56	Alba Casanovas
Albert Casals	8.42.32	3000obs	10.06.22	Marina Guerrero
Joan Garrido	2,01	Alçada	1.81	Ona Bonet
Martí Serra	5.15	Perxa	4.45	Mònica Clemente
Jan Díaz	7.32	Llargada	6.04	Emilia del Hoyo
Joan Garrido	14.53	Triple	12.95	Dèbora Calveras
Sergi Cabezon	14.75	Pes	14.32	Ainhoa Martínez
Francesc Isanta	42.84	Disc	43.11	Ainhoa Martínez
Adrian Sedano	56.79	Martell	58.56	Montserrat Montañes
Jordi Sanchez	62.35	Javelina	48.42	Erika Sellart
Albert Alvarez	6591p	Decatló Heptatló	5161p	Emilia del Hoyo
A.Pinto, D. Díaz. A. Serra, C. Fernandez	42.69	4x100	46.64	P.Raul, L.Solà, M.Clemente, M. Riera
A.Comas, J. Gonzalez, I. Avila, J. Pérez	3.19.53	4x400	3.45.15	M. Tarragó, X. Pubil Q. Vallbona, L. Bou
David Martínez	1h:06.07	½ Marató	1h:10.36	Meritxell Soler
José Ríos	2h:10.36	Marató	2h:26.37	Meritxell Soler
Guillem Pérez	25.54.98	5km m	21.50.5	Mar Juárez
		10km m	46.25.03	Mar Juárez
Manel Deli	6:30.24	100km		

## 4.- POSICIONS ENCONTRES DIVISIÓ D'HONOR I PRIMERA DIVISIÓ

Beca variable per posicions assolides en els encontres de Divisió d'Honor i Primera Divisió:

- En aquest apartat hi tenen dret els atletes de categoria Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 i Absoluts.
- Segons la posició assolida en les dues primeres jornades i en la jornada final (indiferentment de si és l'encontre pel títol o pel descens), els atletes tenen dret a percebre les quantitats estipulades en la següent taula:

DIVISIÓ HONOR	1a i 2a JORNADA	PRIMERA DIVISIÓ
150€	1a posició	120€
100€	2a. posició	80€
50€	3a. posició	40€
30€	4a. posició	25€
JORNADA FINAL		
300€	1a posició	240€
150€	2a. posició	120€
100€	3a. posició	80€
50€	4a. posició	40€

- Si es dona el cas, que en la jornada final, un atleta és convocat per necessitats de l'equip, en una prova, que no és la seva prova principal, es tindrà en compte, quina hauria estat la seva posició en aquesta prova tenint dret a percebre la quantitat estipulada.

## 5.- MEDALLES EN CAMPIONATS D'ESPANYA I CATALUNYA

Beca variable segons la posició per a atletes de categoria Sub20, Sub23 i Absoluts,

MEDALLA CAMPIONAT D'ESPANYA DE PISTA COBERTA – AIRE LLIURE- LLANÇAMENTS HIVERN			
Categoria	Absolut	Sub23	Sub20
OR	1000	200	150
PLATA	750	150	100
BRONZE	500	100	60
FINALISTA ( 8 )	200	60	30

# Club Àtic Manresa

MEDALLA CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS – MARXA – RUTA			
Categoria	Absolut	Sub23	Sub20
OR	500	-----	-----
PLATA	300	-----	-----
BRONZE	150	-----	-----
FINALISTA ( 8 )	75	-----	-----

MEDALLA CAMPIONATS DE CATALUNYA PISTA COBERTA – AIRE LLIURE – CROS – MARXA			
Categoria	Absolut	Sub23	Sub20
OR	180	-----	-----
PLATA	140	-----	-----
BRONZE	100	-----	-----
FINALISTA ( 8 )	50	-----	-----

MEDALLA CAMPIONATS DE CATALUNYA MILLA – ½ MARATÓ – 10KM RUTA – LLANÇAMENTS HIVERN			
			Sub20
OR	180	-----	-----
PLATA	140	-----	-----
BRONZE	100	-----	-----
FINALISTA ( 8 )	50	-----	-----

... FORMAR PART DE LA SELECCIÓ CATALANA D'ESPANYA

**Beca estipulada en 120€ o 150€ per a aquells atletes de categoria Sub18, Sub20, Sub23 i Absolut, que compleixin amb els següents requisits:**

- Ser seleccionat amb Catalunya per formar part a l'estatal de cros en categoria absoluta, al Torneig de Federacions d'aire lliure en la categoria de Sub18 a Absolut i a l'estatal de Federacions de Proves Combinades Absolutes, donen dret a l'atleta a percebre una compensació econòmica de 120€
- Ser seleccionat amb Espanya en qualsevol selecció, i categoria (Sub18, Sub20, Sub23 i Absoluta), dona dret a l'atleta a percebre una compensació econòmica de 150€

## 7.- POSICIONS ACONSEGUIDES EN CURSES DE RUTA

### Beca variable per posicions assolides en curses de ruta.

- Fer podi en les següents curses de ruta tindrà una compensació econòmica de 150€ per la 1a. posició, 100€ per la segona posició i 75€ per la tercera posició, en la categoria absoluta: Cursa de la Mercè de Barcelona, Cursa de El Corte Inglés, Cursa dels Nassos, Cursa 10km Open de la Jean Bouin, Cursa dels Bombers de Barcelona, Cursa de Sant Antoni, Mitja Marató de Barcelona i Mitja de Granollers.
- Els podis no són acumulables, l'atleta tan sols comptabilitzarà la millor de les actuacions.

