

# LLISTES DE L'ATLETISME MANRESÀ DE TOTS ELS TEMPS (a pista coberta) (actualitzat a 11/11/23)

Record s. XX

**Record S. XXI**

## MASCULÍ

Rk	Marca	Nom	Lloc	Data
<b>60 METRES LLISOS</b>				
<b>1</b>	<b>6.94</b>	<b>Albert Alvarez Lopez (89)</b>	<b>Sant Sebastià</b>	<b>28/02/2009</b>
2	7.02	Josep Maria Llanas (01)	Madrid	03/03/2019
3	7.04	Jan Diaz Basullas (04)	Sabadell	14/01/2023
4	7.05	Arnau Roig Bosom (02)	Andorra	17/02/2021
	7.05	Biel Cirujeda Serra (06)	Sabadell	26/02/2023
6	7.08	Jordi Ballart (75)	Vilafranca	25/01/2003
7	<b>7.10</b>	<b>Jaume Pérez Sanchez (77)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1996</b>
	7.10	Jordi Solernou Puig (94)	Sabadell	10/03/2013
9	7.13	Víctor Sabariego Saez (00)	Sabadell	13/12/2015
10	7.16	Jordi Puig Sanz (76)	Vilafranca	04/02/2001
11	7.17	Roger Roig (72)	Oviedo	1992
12	7.20	Joan Navarro Garcia (04)	Sabadell	22/01/2022
13	7.21	Ricard Torras (73)		1992
	7.21	Pere Torra Vilafranca (00)	Sabadell	15/01/2022
15	7.22	Héctor Martín González (98)	Sabadell	07/02/2016
16	7.23	Daniel López (69)	Madrid	1986
	7.23	Albert Babí Oller (92)	Sabadell	13/02/2011
18	7.25	Arnau Rovira Codina (98)	Sabadell	03/02/2023
	7.26	Pere Alonso Sellares (04)	Sabadell	11/02/2023
20	7.27	Aleix Estruch (76)	Vilafranca	1996
21	7.28	Josep Puig Sanz (72)	Vilafranca	1999
	7.28	Vicenç Torras Giralt (92)	Vilafranca	06/02/2010
	7.28	Benito Sintes (96)	Sabadell	28/02/2015
	7.28	Cristian Sabariego (99)	Sabadell	04/01/2020
25	7.29	Jordi Bové (78)	Vilafranca	1998

## 200 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>21.96</b>	<b>Biel Cirujeda (06)</b>	<b>Salamanca</b>	<b>12/03/2023</b>
<b>2</b>	<b>22.06</b>	<b>Jaume Pérez (77)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>1996</b>
3	22.34	Albert Babí Oller (92)	Vilafranca	03/03/2008
4	22.58	David Perez Bruqué (05)	Sabadell	20/01/2023
	22.58	Pere Alonso Sellares (04)	Sabadell	18/02/2023
6	22.62	Jan Díaz Basullas (04)	Sabadell	14/01/2023
7	22.64	Josep Maria Llanas (01)	Sabadell	24/02/2019
8	22.72	Arnau Roig Bosom (02)	Barcelona	21/02/2021

9	22.77	David Díaz (70)	Sevilla	1991
10	22.81	Joel Llorente (86)	Vilafranca	10/02/2008
11	22.85	Pau Soliva Dueso (92)	Sabadell	12/01/2014
12	22.93	Héctor Martín(98)	St. Sebastià	14/03/2015
13	22.95	Jordi Altés (82)	Vilafranca	06/02/2005
14	22.97	Agustí Serra (71)	Saragossa	1988
15	22.97	Jordi Ballart (75)	Vilafranca	14/02/2004
16	22.98	Albert Martinez (93)	Sabadell	12/02/2012
17	23.00	Marc Valero Cano (93)	Sabadell	17/12/2011
18	22.8	Amadeu Pintó (65)	València	1991
19	23.04	Marc Sanjust (99)	Sabadell	07/01/2018
20	23.07	Benito Sintes (96)	Sabadell	06/02/2016
21	23.16	Vicenç Torras Giralt (92)	Vilafranca	20/02/2010
	23.16	Arnau Rovira (98)	Sabadell	23/12/2022
23	23.18	Josep Puig Sanz (76)	Vilafranca	04/02/2001
24	23.23	Pol Vila Vilaseca (99)	Sabadell	20/12/2014
25	23.32	Jordi Solernou (94)	Sabadell	10/03/2013

#### 400 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>48.26</b>	<b>David Perez Bruqué (05)</b>	<b>Lievin (FRA)</b>	<b>11/03/2023</b>
2	49.02	Albert Martinez Saura (93)	Sabadell	05/02/2012
<b>3</b>	<b>49.83</b>	<b>Amadeu Pintó Ortega (65)</b>	<b>Sevilla</b>	<b>1994</b>
4	50.14	Jordi Altés (82)	Sevilla	15/03/2003
5	50.38	Albert Babí Oller (92)	Sabadell	13/02/2011
6	50.52	Marc Valero Cano (93)	Sabadell	12/01/2014
7	50.57	Arnau Rovira Codina (98)	Sabadell	01/03/2015
8	50.84	Pol Vila Vilaseca (99)	Sabadell	24/01/2015
9	50.95	Biel Cirujeda Serra (06)	Sabadell	08/01/2022
10	51.02	Roger Torras Planas (89)		1989
	51.02	Carles Cort (94)	Sabadell	03/02/2019
12	51.09	James Etah Agbor (76)	Sabadell	19/12/2010
13	51.28	Pau Soliva (92)	Sabadell	24/01/2014
14	51.42	Oriol Vergés Pizarro (04)	Sabadell	29/01/2023
15	51.46	Aitor Sala (79)	Vilafranca	2000
16	51.66	Isaac González Gracia (78)	Vilafranca	1998
17	51.76	Guillem Armengol (95)	Sabadell	21/01/2012
18	51.77	Jan Diaz (04)	Sabadell	01/02/2020
19	51.7	Antoni Fernández (67)		1986
20	52.01	Adrià Garcia Franch (05)	Sabadell	08/01/2022
21	52.11	Jordi Bové (78)	Vilafranca	1998
22	52.15	Agustí Serra Curtichs (71)		1988
23	52.37	Marc Vallbona Vilellas (78)	Vilafranca	1999
24	52.45	Marc Mendoza (04)	Sabadell	01/02/2020
25	52.4	Genís Martínez (51)	Sabadell	1973

**800 METRES LLISOS**

<b>1</b>	<b>1.52.83</b>	<b>Carles Cort (94)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>23/01/2022</b>
2	1.56.21	Jordi Altés (82)	Vilafranca	23/02/2003
3	1.56.93	Jordi Toda Vericat (77)	Vilafranca	21/01/2001
4	1.57.08	Oussama Chouati (94)	Sabadell	07/01/2018
5	1.58.07	Oriol Verges Pizarro (04)	Sabadell	03/02/2023
6	1.58.18	Guillem Fernandez (85)	Sabadell	06/02/2011
7	1.58.5	Joel González Gracia (80)	Vilafranca	12/01/2002
8	1.58.75	Toni Baños Tor (00)	College Station (USA)	26/02/2016
9	1.58.97	Sergi Ferret (89)	Vilafranca	25/02/2007
10	1.59.30	Ignasi Àvila Rodriguez (79)	Bollnär SWE	26/03/2006
<b>11</b>	<b>1.59.46</b>	<b>Amadeu Pintó Ortega (65)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1997</b>
	1.59.46	Abel Àvila Rodriguez (77)	Bollnär SWE	26/03/2006
13	1.59.64	Aleix Comas Vives (82)	Vilafranca	18/02/2001
14	1.59.92	Oriol Vilaplana (84)	Sabadell	20/01/2013
15	2.00.36	Gerard Llimós Aubach (92)	Vilafranca	25/01/2009
16	2.00.74	Oriol Sellarés Martinez (87)	Vilafranca	25/01/2008
17	2.00.79	Isaac González Gracia (78)	Vilafranca	1998
18	2.06.06	James Etah (76)	Sabadell	16/01/2011
19	2.01.58	Jordi Anglarill Ruiz (71)	Vilafranca	1996
20	2.01.72	Marc Clotet(69)	Vilafranca	1996
21	2.02.31	Marc Fernandez (02)	Sabadell	02/02/2020
22	2.02.86	Jordi Jorba Dordal (74)	Torún (POL)	25/03/2015
23	2.04.00	Alejandro Lopez Leiva (93)	Vilafranca	06/02/2010
24	2.04.15	Cristian Tinidad (88)	Vilafranca	14/01/2006
25	2.04.25	Sergi Martinez Calderón (78)	Sabadell	19/02/2023

**1500 METRES LLISOS**

<b>1</b>	<b>3.50.3</b>	<b>Joan Carreras * (47)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>1969</b>
<b>2</b>	<b>3.55.55</b>	<b>Abel Casalí (90)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>21/01/2018</b>
3	3.57.99	Toni Baños Tor (00)	Sabadell	03/02/2018
4	3.58.23	Oussama Chouati (94)	Winston-Salem (USA)	20/03/2015
5	3.58.36	Carles Cort Puig (94)	Sabadell	19/12/2021
6	4.00.40	Llorenç Bonet Dalmau (65)	Saragossa	1993
7	4.00.79	Guillem Fernández (85)	Sabadell	23/01/2011
8	4.00.90	Jordi Toda Vericat (77)	Vilafranca	28/01/2001
9	4.03.23	Ricard Hierro Villabona (77)	Vilafranca	1998
10	4.03.53	Aleix Comas (82)	Vilafranca	04/02/2001
11	4.03.7	Genís Martínez* (51)	Sabadell	1977
12	4.04.7	Josep O. Olivé (50)	Barcelona	1970
13	4.06.04	Sergi Ferret (89)	Vilafranca	17/02/2007
14	4.06.10	Oriol Dalmau Roset (81)	Vilafranca	08/02/2004
15	4.06.7	Joan Carreras (47)	Sabadell	1973
16	4.07.0	Ivo Clotet (67)		1986

17	4.07.37	Marc Fernandez (02)	Sabadell	22/02/2020
18	4.08.0	Genís Martínez (75)	Sabadell	1975
19	4.09.11	Oriol Sellarés Martínez (87)	Vilafranca	30/03/2008
20	4.09.65	Abdelkabar Zaroual (90)	Vilafranca	04/02/2007
21	4.09.74	Yassin L'Aziri (04)	Sabadell	05/02/2023
22	4.09.98	Jan Bayona (02)	Sabadell	09/02/2019
23	4.10.11	Oriol Vilaplana (84)	Sabadell	05/02/2012
24	4.10.33	Oriol Vergés Pizarro (04)	Sabadell	23/12/2022
25	4.14.08	Guillem Pallejà (80)	Vilafranca	1999
26	4.14.17	Jordi Jorba Dordal (74)	Sabadell	15/02/2015
27	4.15.65	Isaac González Gracia (78)		1996

\* Genís Martínez, el 1977 i Joan Carreras, el 1968 i 1969, defensaven els colors del club madrileny Ministerio del Ejército.

### 3000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>8.20.35</b>	<b>Llorenç Bonet Dalmau (65)</b>	<b>Sevilla</b>	<b>1989</b>
<b>2</b>	<b>8.22.30</b>	<b>Guillem Pallejà(80)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>28/01/2001</b>
3	8.22.46	Abel Casali (90)	Sabadell	23/01/2022
4	8.24.10	Oussama Chouati (94)	Boston (USA)	01/03/2015
5	8.26.83	Jan Bayona (02)	Winston Salem (USA)	02/05/2022
6	8.32.06	Ignacio Avila (79)	Sabadell	12/12/2010
7	8.33.48	Toni Baños (00)	Birmingham (USA)	28/02/2020
8	8.34.65	Edgar Ester Ribera (73)	Vilafranca	1996
9	8.37.07	Just Sociats Asensio (78)	Sabadell	09/01/2011
10	8.40.1	Albert Vilardaga (52)	Sabadell	1980
11	8.45.30	Otmane Benomar (86)	Sabadell	12/02/2012
12	8.46.6	Josep O. Olivé (50)	Barcelona	1970
13	8.46.73	Miqui Riera (03)	Valencia	07/03/2020
14	8.47.98	David Martínez Luján (86)	Vilafranca	19/01/2003
15	8.49.64	Guillem Fernández (85)	Vilafranca	03/03/2008
16	8.51.0	Joan Leonart (61)	Saragossa	1984
17	8.57.34	Marwan El Fadili (97)	Sabadell	10/02/2013
18	8.58.07	Guillem Montiel (99)	Sabadell	15/01/2017
19	9.00.1	Joan Carreras (47)	Sabadell	1973
20	9.01.17	Marc Fernandez (02)	Sabadell	04/01/2019
21	9.01.44	Nil Frias Roselló (05)	Sabadell	03/02/2023
22	9.01.76	Khalid kharbouch (92)	Sabadell	20/01/2019
23	9.06.36	Salvador Ciurana (80)	Sabadell	26/01/2014
24	9.08.89	Jofre Roca Rosa	Sabadell	30/01/2022
25	9.10.19	Oriol Vilaplana (84)	Sabadell	07/01/2012

### 5000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>15.00.24</b>	<b>Jan Bayona (02)</b>	<b>Lynchburg (USA)</b>	<b>05/02/2021</b>
2	15.03.29	Oussama Chouati (94)	Boston (USA)	30/01/2015

### 60 METRES TANQUES (1,067m)

<b>1</b>	<b>8.31</b>	<b>Biel Diaz Basullas (03)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>08/01/2023</b>
2	8.44	Albert Alvarez Lopez (89)	St. Sebastià	01/03/2009
<b>3</b>	<b>8.70</b>	<b>Jordi Pintado (75)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>1995</b>
4	8.73	Joel Paz (71)		1991
5	8.74	Joan Garrido Paris (68)		1990
6	8.84	Oriol Tarragó (70)		1990
7	8.86	Ricard Clemente (94)	Sabadell	12/01/2014
8	8.89	Gerard Llimós Aubach (92)	Sabadell	28/01/2012
9	8.90	Roger Torras Planas (70)	Vilafranca	1988
	8.90	Benito Sintes Montserrat (96)	Sabadell	06/02/2016
11	8.7	Ferran Cònsul (53)	Sabadell	1973
12	8.99	Biel Salas (03)	Sabadell	12/01/2020
13	9.01	Marc Valero Cano (93)	Sabadell	09/01/2011
14	9.16	Sergi Calvo Torralba (85)	Vilafranca	01/02/2003
15	9.22	Arnau De Arriba (01)	Sabadell	14/01/2018
16	9.41	Nicolàs Fortuño (83)	Vilafranca	23/01/2005
17	9.48	David Moya (77)	Vilafranca	188/1/4
18	9.66	Gustau Vilellas Rosich (76)		1997
19	9.67	Daniel Ariza (73)		1994
20	9.89	Carles Peig Rebordosa (61)		1980
21	10.42	Jordi Pierola Laimón (68)	Vilafranca	24/02/2007

### SALT D'ALÇADA

<b>1</b>	<b>2,01</b>	<b>Albert Alvarez Lopez (89)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>11/03/2006</b>
<b>2</b>	<b>1,92</b>	<b>Oriol Tarragó (70)</b>	<b>Madrid</b>	<b>1991</b>
3	1,91	Joan Garrido (68)	València	1988
4	1,90	Aleix Güell Maraver (96)	Sabadell	23/02/2013
5	1,85	Daniel Ariza (73)	Saragossa	1994
	1,85	Jan Diaz (04)	Barcelona	17/01/2021
7	1,84	Ricard Clemente Marti (94)	Sabadell	27/01/2013
8	1,80	Sergi Martínez Molina (80)	Vilafranca	1997
9	1,78	Antoni Guaras (59)	Sabadell	1980
	1,78	David Perez Bruqué (05)	Sabadell	11/12/2021
11	1,77	Sergi Calvo Torralba (85)	Vilafranca	11/01/2003
	1,77	Pol Vila Vilaseca (99)	Sabadell	10/01/2015
13	1,75	Albert Marsinyach Sangra (84)	Vilafranca	18/01/2004
	1,75	Eric Molina (02)	Sabadell	14/01/2020
	1,75	Biel Cirujeda Serra (06)	Barcelona	24/01/2021
	1,75	Joan Navarro Garcia (04)	Sabadell	23/01/2022
17	1,74	Salvador Amella (70)	Sant Sebastià	07/03/2015
18	1,73	Arnau Torras (72)	Madrid	1986
19	1,72	Gustau Vilellas Rosich (76)	Vilafranca	1997
20	1,71	Josep M. Paz (42)	València	1988
	1,71	Andreu Reig Lladó (93)	Sabadell	13/02/2011

22	1,70	Eloi Mateo Van Heuvelen (02)	Sabadell	08/01/2023
23	1,69	Vicenç Torras (92)	Sabadell	12/02/2011
24	1,68	Albert Babí Oller (92)	Vilafranca	07/01/2006
25	1,64	Marc Valero Cano (93)	Sabadell	12/02/2012

### SALT AMB PERXA

1	<b>5,15</b>	<b>Ricard Clemente Marti (94)</b>	<b>Madrid</b>	<b>05/03/2016</b>
2	5,00	Martí Serra Prat (05)	Sabadell	03/02/2023
3	<b>4,70</b>	<b>Gustau Vilellas Rosich (76)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1999</b>
	4,70	Albert Alvarez Lopez (89)	Vilafranca	08/02/2009
5	4,10	Joan Garrido Paris (68)	St. Sebastià	1990
6	4,00	Oriol Tarragó (90)		1990
	4,00	Gerard Laymon Vilaró (96)	Sabadell	10/01/2016
	4,00	Jordi Lladó Abella (68)	Sabadell	12/01/2014
9	3,80	Albert Obradors Caro (00)	Sabadell	21/02/2016
10	3,60	Sergi Calvo Torralba (85)	Vilafranca	24/02/2002
11	3,55	Daniel Revilla	S. Sebastià	1989
12	3,50	Oriol Lladó (03)	Sabadell	21/12/2019
	3,50	Jan Diaz (04)	Sabadell	16/02/2020
14	3,40	Daniel Ariza (94)		1994
	3,40	Marc Valero Cano (93)	Sabadell	12/02/2012
	3,40	Gerard Llimos	Vilafranca	14/02/2010
	3,40	Pol Vila (99)	Sabadell	11/01/2015
18	3,35	David Tresserras Martinez (00)	Sabadell	28/02/2015
19	3,30	Sergi Martínez Molina 80)	València	1996
	3,30	Albert Babí Oller (92)	Vilafranca	17/02/2007
	3,30	Sergi Garcia (03)	Sabadell	03/02/2018
22	3,25	Andreu Casas (99)	Sabadell	04/02/2017
	3,25	Oriol Renalias Izquierdo (07)	Sabadell	05/03/2022
24	3,20	Antoni Muñoz (55)	Madrid	1971
25	3,16	Joan Lladó Real (06)	Barcelona	06/03/2021

### SALT DE LLARGADA

1	<b>7,29</b>	<b>Albert Alvarez Lopez (89)</b>	<b>Cardiff (GBR)</b>	<b>07/03/2009</b>
2	7,23	Jan Diaz Basullas (04)	Sabadell	22/01/2023
3	<b>6,95</b>	<b>Carles Fernández (69)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1993</b>
4	6,93	Ricard Torres (73)		1993
5	6,83	Joan Garrido Paris (68)		1990
6	6,75	Francesc Azorín (81)	Madrid	1981
	6,75	Vicenç Torras Giralt (92)	Valencia	10/03/2007
8	6,74	Pol Vila Vilaseca (99)	Sabadell	20/12/2014
9	6,67	Eric Molina (02)	Sabadell	03/03/2019



10	6,61	Antoni Torralba (47)	Barcelona	1969
11	6,59	Albert Babí Oller (92)	Vilafranca	24/02/2008
12	6,55	Martí Rodríguez Valdes (06)	Sabadell	05/02/2023
13	6,38	Marti Sugrañes Grané (97)	Sabadell	30/01/2015
14	6,35	Ricard Clemente Marti (94)	Antequera	16/03/2013
15	6,32	Daniel Ariza (73)		1994
16	6,27	David Perez Bruqué (05)	Barcelona	27/02/2021
17	6,26	Albert Martinez Saura (93)	Vilafranca	14/02/2009
18	6,24	Oriol Tarragó (70)		1991
19	6,18	Lluís Ballús (53)	Sabadell	1973
20	6,18	Sergi Calvo Torralba (85)	Vilafranca	20/01/2002
21	6,16	Josep M. Marcos (48)	Barcelona	1969
22	6,10	Daniel Galindo (56)	Sabadell	1972
23	6,03	Joan Homs Selga (06)	Sabadell	11/02/2023
24	6,02	Jordi Puig Sanz (76)	Vilafranca	19/01/2003
25	6,02	Biel Cirujeda Serra (06)	Barcelona	27/02/2021

### TRIPLE SALT

<b>1</b>	<b>13,72</b>	<b>Gerard Acin Sala (93)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>22/01/2023</b>
2	13,67	Martí Sugrañes (97)	Sabadell	27/02/2016
<b>3</b>	<b>13,54</b>	<b>Joan Jorge (57)</b>	<b>Madrid</b>	<b>1975</b>
4	13,51	Francesc Azorín (63)	Madrid	1981
5	13,44	Daniel Galindo (56)	Sabadell	1974
6	13,24	Vicenç Torras Giralt (92)	Vilafranca	24/01/2010
7	13,20	Oriol Trullent (79)	Vilafranca	1996
8	13,19	Antoni Fernández S. (61)	Sabadell	1980
9	13,14	Jesús Pascual (55)	Sabadell	1976
10	13,06	Joan Garrido Paris (68)	Vilafranca	20/01/2002
11	12,94	Joan Homs Selga (06)	Sabadell	11/12/2021
12	12,93	Eric Zafra (79)	Vilafranca	1996
13	12,82	Marti Sugrañes Grané (97)	Sabadell	01/03/2014
14	12,65	Eric Molina (02)	Sabadell	05/03/2017
15	12,59	Arnald Puy (83)	Vilafranca	1999
16	12,54	Jordi Pierola Laimon (68)	Vilafranca	1997
17	12,53	Nicolàs Fortuño (83)	Vilafranca	14/01/2006
18	12,49	Gerard Mesas Herranz (00)	Sabadell	16/01/2016
19	12,45	Arnau Rovira (98)	Sabadell	12/01/2019
20	12,41	Sergi Calvo Torralba (85)	Vilafranca	28/02/2004
21	12,29	Lluís Ballús (53)	Barcelona	1970
22	12,02	Benito Sintes Montserrat (96)	Sabadell	19/01/2013
23	11,94	Nicolas Lopez (00)	Sabadell	04/02/2017
24	11,93	Josep Mas (48)	Sabadell	1973
25	11,86	Josep Comas (49)	Sabadell	1973

## LLANÇAMENT DE PES (7,260 Kg)

1	14,20	<b>Sergi Cabezón Ortas (97)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>08/01/2023</b>
2	13,73	<b>Àngel L. García Jerez (55)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1998</b>
3	12,77	Albert Alvarez Lopez (89)	Vilafranca	11/01/2009
4	12,55	Oriol Tarragó (70)	Madrid	1991
5	12,25	Màxim Sanz (72)	Vilafranca	1999
6	11,83	Yassin El Oumari (01)	Sabadell	19/12/2021
7	11,12	Sergi Calvo Torralba (85)	Vilafranca	01/02/2003
8	10,95	Sergi Martínez Molina (80)	Vilafranca	1999
9	10,75	Pau Santanach Pintor (02)	Sabadell	22/01/2022
10	10,48	Carles Peig Rebordosa (61)	Vilafranca	1998
11	10,28	Victor Sabariego (96)	Sabadell	12/01/2019
12	10,02	Gustau Vilellas Rosich (76)	Vilafranca	1997
13	9,91	Joan Garrido Paris (68)		1990
14	9,69	Nicolàs Fortuño (83)	Vilafranca	23/01/2005
15	9,44	Lluís Valero Cano (94)	Sabadell	08/01/2012
16	9,42	Daniel Ariza (73)		1994
17	8,95	Jan Diaz Basullas (04)	Sabadell	30/01/2022
18	6,68	Jordi Pierola Laimon (68)	Vilafranca	08/02/2003

## HEPTATLÓ

1	5442	<b>Albert Alvarez Lopez (89)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>01/03/2009</b>
2	4870	<b>Joan Garrido Paris (68)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>1990</b>
3	4797	Oriol Tarragó (70)	Madrid	1991
4	4374	Jan Diaz (04)	Sabadell	15/12/2019
5	4308	Ricard Clemente Marti (94)	Sabadell	12/02/2012
6	4137	Daniel Ariza (73)		1994
7	4103	Gustau Vilellas Rosich (76)		1997
8	4097	Marc Valero Cano (93)	Sabadell	12/02/2012

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com

## LLISTES DE L'ATLETISME MANRESÀ DE TOTS ELS TEMPS (a pista coberta) (actualitzat a 11/11/23)

Record s. XX  
**Record S. XXI**



# FEMENÍ

Rk	Marca	Nom	Lloc	Data
<b>60 METRES LLISOS</b>				
1	<b>7.66</b>	<b>Paula Sevilla Lopez Vieja (97)</b>	<b>Puertollano</b>	06/02/2016
2	7.68	Laia Solà Hernando (01)	Antequera	10/03/2018
3	7.68	Patricia Serrano Ponce (01)	Salamanca	19/02/2022
4	7.73	Maria Quetglas (95)	Valencia	01/02/2020
5	<b>7.87</b>	<b>Mara Prat (75)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1996</b>
6	7.88	Estefania Sebastian (82)	Sabadell	01/02/2015
7	7.89	Loles Vives Jorba (57)	Saragossa	1987
8	7.90	Emilia del Hoyo Perez (97)	Barcelona	31/01/2021
9	7.93	Merixell Pujol Ferrer (00)	Sabadell	14/01/2023
10	7.95	Judit Devers (02)	Sabadell	13/02/2018
11	7.96	Marta Riera (01)	Sabadell	19/01/2018
12	8.00	Alba Casanovas Muntada (93)	Vilafranca	06/02/2010
13	8.01	Mar Garcia (97)	Sabadell	27/01/2019
	8.01	Yesica Marianly Jimenez (97)	Sabadell	02/02/2020
15	8.06	Paula Raul Sala (96)	Sabadell	23/02/2013
16	8.07	Carla Font (84)	St. Sebastià	2000
	8.07	Laura Bou (90)	Sabadell	14/01/2018
18	8.09	Carla Rovira Obiols (08)	Sabadell	11/03/2023
19	8.14	Gemma Vilellas Rosich (75)	Vilafranca	1995
20	8.18	Irene Flores Gonzalez (04)	Sabadell	18/02/2023
21	8.19	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	11/12/2021
22	8.20	Marta Escalera Canela (08)	Sabadell	20/03/2022
23	8.22	Maria Dachs (88)	Vilafranca	25/01/2003
24	8.23	Eva Carmona Liria (85)	Vilafranca	01/02/2003
25	8.0	Pilar Roca (56)	Madrid	1974

## 200 METRES LLISOS

1	<b>24.66</b>	<b>Laura Bou Saumell (90)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>03/02/2023</b>
2	24.75	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	València	08/03/2015
3	25.04	Marta Riera Sato (01)	Sabadell	04/02/2018
4	25.43	Patricia Serrano Ponce (01)	Antequera	04/02/2023
5	25.50	Maria Quetglas (95)	Salamanca	11/01/2020
6	25.56	Laia Solà Hernando (01)	Sabadell	11/03/2017
7	25.57	Mireia Parés Pladevall (83)	Vilafranca	11/02/2007
8	25.63	Alba Casanovas Muntada (93)	Vilafranca	28/02/2010
9	25.78	Meixell Tarragó Clop (01)	Sabadell	14/12/2019
10	25.83	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	03/02/2008
	25.83	Estefania Sebastian (82)	Sabadell	01/02/2015
12	25.94	Merixell Pujol Ferrer (00)	Sabadell	08/01/2023
13	25.98	Emilia del Hoyo Perez (97)	Albuquerque (USA)	02/02/2019
14	26.04	Mar Garcia (97)	Sabadell	27/01/2019
15	26.05	Queralt Vallbona Ramos (07)	Sabadell	30/01/2022
16	26.22	Judit Devers (02)	Sabadell	14/01/2018

17	26.45	Angela López Martí (75)	Antequera	10/12/2017
18	26.48	Julia Quevedo Subirats (97)	València	08/03/2014
19	26.64	Laura del Paso Martinez (93)	Sabadell	27/01/2013
20	26.72	Nuria Tio (95)	Sabadell	15/01/2022
21	26.80	Eva Carmona Liria (85)	Vilafranca	09/02/2003
22	26.82	Xenia Pubill Murcia (04)	Sabadell	23/12/2022
23	<b>26.85</b>	<b>Mara Prat (75)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1996</b>
24	26.88	Anna Cabrera (01)	Sabadell	19/01/2018
25	26.89	Debora Calveras Barat (88)	Vilafranca	14/01/2006

#### 400 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>53.94</b>	<b>Laura Bou Saumell (90)</b>	<b>Ourense</b>	<b>11/02/2023</b>
1	55.41	Meritxell Tarragó Clop (01)	Ourense	29/02/2020
3	56.81	Alba Casanovas Muntada (93)	Sabadell	06/03/2011
4	57.18	Nuria Tió Peig (95)	Sabadell	16/03/2014
5	58.09	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	31/01/2009
6	58.19	Xenia Pubill Murcia (04)	Sabadell	18/02/2023
7	58.39	Griselda Juncà Cases (82)	Vilafranca	10/02/2002
8	58.9	Marta Riera (01)	Sabadell	21/01/2018
9	59.40	Queralt Vallbona Ramos (07)	Sabadell	26/02/2023
10	59.45	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Vilafranca	20/01/2007
11	59.50	Maria González Casals (99)	València	04/03/2017
12	59.63	Eulalia Torrescasana (71)	Nova York (USA)	26/02/2010
13	59.77	Angela López Martí (75)	Madrid	20/03/2018
14	<b>59.83</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1993</b>
15	59.94	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca	26/02/2005
16	1.00.35	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sabadell	25/01/2013
17	1.00.41	Maria Salabert Piñero (03)	Barcelona	21/02/2021
18	1.01.12	Olatz Mompeó Masachs (91)	Vilafranca	14/02/2009
19	1.01.18	Mireia Parés Pladevall (83)	Vilafranca	15/01/2003
20	1.01.34	Maite Marzo Gomez (71)	Torun (POL)	28/03/2023
21	1.01.5	Esperança Macià (59)	Oviedo	1977
22	1.02.07	Fanny Majó (64)	Madrid	1981
23	1.02.0	Anna M. Riera (57)	Sabadell	1976
24	1.02.58	Julia Quevedo (97)	Sabadell	24/01/2014
25	1.02.5	Montse Selga (55)	Sabadell	1974

#### 800 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>2.09.74</b>	<b>Nuria Tió Peig (95)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>06/02/2022</b>
2	2.10.06	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Ourense	11/02/2023
3	2.12.69	Anna Vallhonestà Espinosa (86)	Sevilla	17/02/2007
4	2.15.05	Laura Bou Saumell (90)	Sabadell	23/12/2022
5	2.15.30	Alícia Fernández (78)	Vilafranca	20/01/2002
6	2.15.86	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca	06/02/2010
7	2.16.20	Marina Krasimirova Petkova (90)	Sabadell	17/01/2016

8	2.16.51	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>	<b>St. Sebastià</b>	<b>1993</b>
9	2.16.52	Griselda Juncà Cases (82)	Sevilla	15/03/2003
10	2.16.52	Meritxell Tarragó Clop (01)	Sabadell	23/12/2022
11	2.18.50	Anne Suso Elorza (93)	Antequera	14/02/2015
12	2.19.38	Bethlehem Manzano (02)	Barcelona	07/02/2021
13	2.20.08	Carlota Soler (03)	Sabadell	05/01/2020
14	2.21.51	Eulalia Torrecasana (71)	Sabadell	01/02/2015
15	2.22.35	Carme Bes Fuster (69)	Vilafranca	03/02/2007
16	2.22.69	M <sup>a</sup> Dolores Jimenez (69)	Sabadell	01/02/2014
17	2.22.75	Alba Martínez Martinez (86)	Vilafranca	18/01/2004
18	2.23.09	Mireia Via Comas (98)	Sabadell	01/02/2015
19	2.23.43	Emilia del Hoyo Perez (97)	Ourense	29/02/2020
20	2.24.7	Rosalía Rogé (52)	Sabadell	1973
21	2.25.13	Eva Iglesias Garcia (80)	Vilafranca	03/02/2007
22	2.25.68	Ekhiñe Otaola (91)	Vilafranca	25/01/2008
23	2.25.99	Sílvia Leal Augé (76)		1994
24	2.26.09	Judit Prat Vilanova (04)	Antequera	18/01/2020
25	2.26.7	Mercè Rosich Vilaró (52)	Sabadell	1973

### 1500 METRES LLISOS

1	4.24.99	<b>Marina Guerrero Puigdevall (94)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>23/12/2022</b>
2	4.31.12	Alicia Fernández (78)	Saragossa	01/02/2003
3	4.35.32	Alba Gallardo Llorens (92)	Sabadell	14/02/2016
4	4.39.73	<b>Meritxell Calduch Prat (78)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1999</b>
5	4.40.67	Marina Petkova (90)	Sabadell	30/01/2015
6	4.43.17	Carlota Soler Vazquez (03)	València	10/03/2019
7	4.43.56	Bethlehem Manzano (02)	Sabadell	27/01/2019
8	4.43.71	Mercè Guerra Alba (96)	Ourense	11/02/2023
9	4.43.73	Maria Riera Sato (93)	Sabadell	24/01/2014
10	4.44.49	Alba Martínez Martinez (86)	Saragossa	07/03/2004
11	4.46.28	Alba Corredera Flotats (88)	València	13/03/2005
12	4.46.37	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Sabadell	19/12/2010
13	4.48.07	Anna Vilaró Aguilera (87)	Vilafranca	14/01/2007
14	4.49.24	Najwa Chouati (97)	Sabadell	30/01/2015
15	4.49.41	Eva Iglesias Garcia (80)	Vilafranca	11/02/2007
16	4.50.71	Meritxell Soler Delgado (92)	Sabadell	15/01/2012
17	4.50.95	Elena Congost Mohedano (87)	Vilafranca	31/01/2010
18	4.51.00	Aniria Mata Sastre (93)	Sabadell	08/02/2015
19	4.52.09	Irene Batlle (98)	Sabadell	26/01/2020
20	4.53.88	Ester Guerrero Muñoz (88)	Sabadell	10/02/2012
21	4.55.18	M <sup>a</sup> Dolores Jimenez (69)	Sabadell	30/01/2015
22	4.57.12	Marta Juncadella (95)	Sabadell	27/02/2011
23	4.57.37	Julia Dalmau (01)	Sabadell	03/02/2018
24	4.57.40	Judit Ester (70)	Vilafranca	02/02/2008
25	4.58.08	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Vilafranca	09/01/2002

### 3000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>9.23.25</b>	<b>Najwa Chouati (97)</b>	<b>Virginia Beach (USA)</b>	<b>11/03/2023</b>
2	09.27.96	Meritxell Calduch Prat (78)	Vilafranca	25/02/2001
3	09.42.49	Meritxell Soler Delgado (92)	Barcelona	24/01/2021
4	9.47.28	Mercè Guerra Alba (96)	Sabadell	08/01/2023
5	9.55.08	Nuria Tilló Prats (98)	Sabadell	03/02/2023
6	09.59.21	f Marta Romance Oms (00)	Madrid	12/02/2022
7	09.59.48	Elena Congost Mohedano (87)	Sabadell	02/02/2014
8	10.00.28	Maria Riera Sato (93)	Sabadell	02/02/2014
9	10.03.62	Aniria Mata (93)	Sabadell	24/01/2016
10	10.09.48	Alba Martinez Martinez (86)	Vilafranca	29/01/2006
<b>11</b>	<b>10.12.13</b>	<b>Marta Busquets Sanchez (68)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1993</b>
12	10.17.98	Ester Guerrero Muñoz (88)	Sabadell	05/02/2012
13	10.20.48	Irene Batlle (98)	Valencia	01/02/2020
14	10.30.84	Judit Ester Ribera (70)	Vilafranca	20/01/2008
15	10.30.91	Eva Iglesias Garcia (80)	Vilafranca	28/01/2006
16	10.33.10	Alba Corredera Flotats (88)	Saragossa	04/03/2007
17	10.37.59	Bethlehm Manzano Jimeno (02)	Oviedo	13/03/2016
18	10.39.44	Eva Jiménez Martos (73)		1988
19	10.39.88	Silvia Sánchez Carrascal (77)	Vilafranca	21/01/2001
20	10.44.68	Manela Martínez (55)	Vilafranca	2000
21	10.53.33	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Vilafranca	25/01/2009
22	10.59.78	Julia Dalmau (01)	Sabadell	16/01/2016
23	10.59.97	Nuria Vidal Pesarrodona (97)	Sabadell	11/02/2012
24	11.00.63	Isabel Espel Jurado (70)	Vilafranca	1996
25	11.02.45	Berta Estragues (98)	Sabadell	19/02/2017

### 5000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>16.50.71</b>	<b>Najwa Chouati (97)</b>	<b>Virginia Beach (USA)</b>	<b>10/03/2023</b>
2	17.15.53	Meritxell Soler Delgado (92)	Mankato (USA)	27/02/2015

### 60 METRES TANQUES (0,84m)

<b>1</b>	<b>8.42</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Ourense</b>	<b>29/02/2020</b>
2	8.55	Paula Raul Sala (96)	Sabadell	13/02/2018
<b>3</b>	<b>8.76</b>	<b>Sandra Olivé (75)</b>	<b>Barcelona SJ</b>	<b>1995</b>
4	8.87	Marta Riera (01)	València	18/02/2018
5	9.06	Anna Circuns Guix (84)	Eaubonne (FRA)	24/02/2002
	9.06	Anna Cabrera Riudor (01)	Birmingham (USA)	23/01/2022
7	9.11	Laura del Paso Martinez (93)	Sabadell	14/02/2016
8	9.25	Judit Devers (02)	Sabadell	05/01/2019
9	9.27	Laia Olmedo Fornell (04)	Sabadell	26/02/2022
10	9.39	Laura Clemente Marti (94)	Sabadell	10/03/2013
11	9.45	Angela López Marti (75)	València	14/02/2015
12	9.45	Claudia Galan (04)	Sabadell	04/01/2020
13	9.48	Ariadna Aivar (87)	Vilafranca	10/08/2008
14	9.53	Berta Fontarnau (83)	Sevilla	16/03/2003

15	9.60	Montse Selga (56)	Sabadell	1977
16	9.60	Soletat Pérez (63)	Saragossa	1980
17	9.64	Diana Millán (3)	Vilafranca	10/02/2002
18	9.66	Cristina Cardenas (87)	St. Sebastià	28/02/2009
19	9.79	Sofia Zorrilla (98)	Antequera	20/01/2019
20	9.89	Mònica Clemente (96)	Sabadell	08/03/2014
21	10.01	Laura Farres (99)	Sabadell	09/01/2016
22	10.15	Martina Monso Prat (04)	Barcelona	30/01/2021
23	10.4	Queralt Solsona (99)	Sabadell	10/01/2016
24	10.44	Laia Morató Gómez (92)	Vilafranca	13/01/2008
25	10.58	M. Alba Martí Pla (64)	Madrid	1981

### SALT D'ALÇADA

<b>1</b>	<b>1,80</b>	<b>Ona Bonet (06)</b>	<b>Ourense</b>	<b>11/02/2023</b>
2	1,74	Sofia Zorrilla (98)	Antequera	28/12/2019
3	1,66	Anna Circuns Guix (84)	Saragossa	18/03/2001
	1,66	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sabadell	10/01/2015
5	1,65	Claudia Galan (04)	Sabadell	21/12/2019
6	1,62	Berta Fontarnau (83)	Vilafranca	09/02/2003
<b>7</b>	<b>1,61</b>	<b>Núria Closa (75)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1991</b>
8	1,60	M. Alba Martí Pla (64)	Saragossa	1979
9	1,59	Mireia Chico Valverde (91)	Vilafranca	24/02/2008
10	1,58	Laia Saltó (82)	Vilafranca	20/01/2002
	1,58	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Vilafranca	28/02/2010
	1,58	Sarah Strauss (95)	Sabadell	16/02/2014
13	1,57	Montse Tubau (80)	Vilafranca	1998
	1,57	Anna Cabrera Riudor (01)	Sabadell	19/02/2017
15	1,56	Irene Tàpia Orrit (88)	Vilafranca	13/01/2006
16	1,55	Mónica Clemente Marti (96)	Sabadell	06/02/2011
17	1,54	Maria Gavaldà (89)	Sabadell	17/12/2011
18	1,53	Soletat Pérez (63)	Madrid	1981
	1,53	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Vilafranca	20/02/2010
	1,53	Raissa Garcia Vall (09)	Sabadell	05/02/2023
21	1,52	Noemí López (86)	Vilafranca	15/02/2005
22	1,51	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	12/01/2008
	1,51	Irati Larrañaga (93)	Sabadell	16/12/2012
24	1,50	Laura Clemente (94)	Sabadell	09/02/2013
	1,50	Alexandra Fernandez (97)	Sabadell	11/01/2014
	1,50	Ariadna Garcia (99)	Sabadell	21/02/2016

### SALT AMB PERXA

<b>1</b>	<b>4,32</b>	<b>Mónica Clemente Marti (96)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>13/01/2019</b>
2	3,90	Nerea Perez Moltó (03)	Sabadell	30/01/2022
3	3,85	Laura Clemente Marti (94)	Antequera	21/02/2015
4	3,70	Gemma Piquer (85)	Sant Sebastià	03/03/2001

5	3,50	Merixell Lladó Martínez (02)	Sabadell	07/03/2020
6	3,45	Mar Ariso García (00)	Sabadell	21/01/2017
7	<b>3,40</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>	<b>Vilafranca</b>	<b>1999</b>
	3,40	Natàlia García (86)	Saragossa	06/03/2004
9	3,25	Laia Morató Gomez (92)	Vilafranca	21/02/2009
	3,25	Sara Flores Talón (97)	Sabadell	01/02/2015
11	3,21	Ona Dalmau Clotet (08)	Sabadell	25/03/2023
12	3,15	Judit Sellarés Altimira (00)	Sabadell	25/02/2017
13	3,05	Celia Teixidor (03)	Sabadell	19/01/2019
14	2,90	Montserrat Prat Grau (66)	Madrid	21/03/2018
15	2,71	Alba Casanovas Muntada (92)	València	11/03/2007
16	2,70	Naomí Fachete (04)	Sabadell	09/02/2019
17	2,65	Julia Torrentó Serra (98)	Sabadell	20/12/2014
18	2,60	Elsa Liria (99)	Sabadell	09/01/2016
19	2,45	Queralt Duocastella (91)	Vilafranca	15/01/2006
20	2,45	Carla Manzano (05)	Sabadell	03/03/2018
21	2,40	Laura Luján (79)	Vilafranca	1998
	2,40	Mercè Gamiz (95)	Saragossa	14/03/2009
	2,40	Carla Guitart (98)	Sabadell	02/02/2013
	2,40	Gisela Grifell (00)	Sabadell	31/01/2016
25	2,35	Xenia Pubill (04)	Sabadell	15/12/2018

#### SALT DE LLARGADA

<b>1</b>	<b>5,94</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>15/02/2015</b>
2	5,78	Anna Circuns Guix (84)	Saragossa	17/03/2001
3	5,75	f Elda Romeva Riba (06)	Ourense	11/02/2023
4	5,70	Paula Raul Sala (96)	Oviedo	26/02/2011
	5,70	Marta Gallo Ruiz (02)	Sabadell	23/01/2022
6	5,54	Dèbora Calveras Barat (88)	Vilafranca	29/01/2006
7	5,49	Alba Casanovas Muntada (93)		15/03/2009
8	5,45	Anna Cabrera Riudor (01)	Hattiesburg (USA)	22/02/2020
9	5,44	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	08/01/2022
10	5,41	Berta Eslava Gil (04)	Sabadell	05/02/2023
11	5,40	Ella Bestue Ferrera (97)	Sabadell	19/01/2020
12	5,39	Berta Fontarnau (83)	Vilafranca	06/02/2003
13	5,36	Judit Devers Cantero (02)	Antequera	19/03/2017
14	5,35	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	10/02/2008
15	5,33	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Vilafranca	06/02/2010
16	5,32	Martina Monsó Prat (04)	Barcelona	07/03/2021
17	5,23	Celia Castilla Romeo (04)	Barcelona	24/01/2021
18	5,11	Carla Rovira Obiols (08)	Sabadell	11/03/2023
19	5,10	Laura Clemente Marti (94)	Vilafranca	31/01/2009
20	5,06	Jenay Hernandez Bovet (07)	Sabadell	29/01/2023
21	5,05	Marta Escalera Canela (08)	Sabadell	10/12/2022
22	5,04	Rosalía Làzaro (75)	Vilafranca	16/01/2005
23	5,01	Ona Bonet Bernadich (06)	Sabadell	08/01/2022
24	5,00	Marta Riera Sató (01)	Sabadell	30/01/2016
25	4,99	Alba Molera Vidal (88)	Vilafranca	18/01/2004



**TRIPLE SALT**

<b>1</b>	<b>12,84</b>	<b>Dèbora Calveras Barat (88)</b>	<b>Sevilla</b>	<b>21/02/2009</b>
2	12,52	Nora Taher Martinez (98)	Sabadell	06/02/2022
3	12,29	Emilia del Hoyo Perez (97)	Flagstaff (USA)	01/03/2014
4	12,08	Júlia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	06/02/2022
5	11,97	Ella Bestue Ferrera (97)	Barcelona	31/01/2021
6	11,62	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Vilafranca	14/02/2009
7	11,52	Mónica Clemente Martí (96)	Sabadell	16/03/2014
8	11,48	Rut Tristany Nogues (04)	Sabadell	01/03/2020
9	11,37	Celia Castilla Romeo (04)	Barcelona	07/03/2021
10	11,23	Jenay Hernandez (07)	Sabadell	26/02/2023
11	11,17	Laura Clemente Martí (94)	Sabadell	10/03/2013
12	11,16	Anna Circuns Guix (84)	Vilafranca	25/01/2004
13	11,11	Irati Larrañaga Matxain (93)	Sabadell	31/01/2014
14	11,00	Anna Feliu Catalan (99)	Sabadell	21/02/2016
15	10,83	Martina Monsó Prat (04)	Ourense	11/02/2023
16	10,63	Berta Eslava Gil (04)	Barcelona	07/03/2021
17	10,60	Gemma Piqué (85)	Vilafranca	04/02/2021
18	10,59	Elia Rius Pedra (03)	Sabadell	02/02/2020
19	10,56	Claudia Galan (04)	Sabadell	16/12/2017
20	10,55	Anna Valdeolivas (94)	Vilafranca	31/01/2009

**LLANÇAMENT DE PES (4 Kg)**

<b>1</b>	<b>14,24</b>	<b>Ainhoa Martínez Agulla (95)</b>	<b>València</b>	<b>18/02/2018</b>
<b>2</b>	<b>12,11</b>	<b>Lurdes Rossinyol (58)</b>	<b>Saragossa</b>	<b>1978</b>
3	12,10	Montserrat Montañès (01)	Spokane (USA)	10/12/2022
4	11,40	Emília del Hoyo (97)	Ourense	29/02/2020
5	11,21	Anna Circuns Guix (84)	Vilafranca	11/02/2007
6	11,06	Berta Fontarnau (83)	Vilafranca	02/02/2003
7	11,03	Emília del Hoyo (97)	Bozeman EUA	27/02/2016
8	10,86	Maria Velázquez (80)	Vilafranca	1999
9	10,73	Eva Carmona Liria (85)	Vilafranca	02/02/2002
10	10,52	Maria Montanyès Arbo (97)	Warensburg EUA	03/02/2017
11	10,45	Anna Cabrera Riudor (01)	Brookings (USA)	03/03/2022
12	10,16	Natàlia García (86)	Vilafranca	15/02/2004
13	10,08	Sònia Martínez Roura (73)	Vilafranca	1998
14	9,68	Alba Casanovas Muntada (94)	Oviedo	13/03/2010
15	9,53	Laia Serra (79)	Vilafranca	1999
16	9,49	Laura Costa Serra (96)	Sabadell	16/03/2014
17	9,40	Gemma Vilajosana (76)	Vilafranca	1996
18	9,08	Núria Pierola Laimon (82)	Vilafranca	2000
19	8,90	Nadia Riera Cervantes (05)	Sabadell	30/01/2022
20	8,55	Montse Tubau (80)	Vilafranca	1997
21	8,42	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	12/01/2008

22	8,31	Marta de la Rosa Mudarra (91)	Vilafranca	11/01/2009
23	8,18	M. Helena Rovira (88)	Vilafranca	25/02/2007
24	8,17	Laura Clemente (94)	Sabadell	09/02/2013
25	8,12	Eulalia Torrecasana (71)	Vilafranca	16/01/2010

## PENTATLÓ

1	3943p	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Ourense</b>	<b>29/02/2020</b>
2	3566p	Anna Circuns Guix (84)	Eaubonne FRA	24/02/2002
3	3433p	Berta Fontarnau (83)	Sevilla	16/03/2003
4	3334p	Anna Cabrera (01)	Brookings (USA)	03/03/2022
5	3090p	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Vilafranca	12/01/2008
6	2870p	Laura Clemente Marti (94)	Sabadell	09/02/2013
7	2862p	Mònica Clemente (96)	Sabadell	08/03/2014
8	2549p	Laura del Paso Martinez (93)	Sabadell	12/02/2012
9	2193p	Anna Padiàl (99)	Vilafranca	22/01/2006

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: [cp.vet@hotmail.com](mailto:cp.vet@hotmail.com)

















