

RÉCORDS AMB REGLAMENT 2024 FEMENÍ

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

ACTUALITZAT A 31/8/24

sh=short track

PROVA	VENT	MARCA	NOM	DATA NAIX.	LLOC	DATA
ABSOLUT						
50m		6.7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	15/02/1975
60m		7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
80m		10.0	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	07/07/1973
100m	1.8	11.92	Patricia Serrano Ponce	18/07/2001	Alhama de Murcia	30/05/2021
150m		18.7	Loles Vives	13/09/1957	Madrid VH	25/07/1973
150m sh		20.7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	13/02/1971
200m	1.9	23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
200m sh		24.66	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	03/02/2023
300m		40.6	Ariadna Aivar	30/08/1987	Igualada	17/07/2007
300m sh		42.27	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Sabadell	13/02/2016
400m		52.91	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Madrid VH	11/06/2023
400m sh		53.94	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Ourense	11/02/2023
500m sh		1:15.98	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	23/12/2018
600m		1:34.2	Núria Tió Peig	07/05/1995	Manresa	22/05/2013
600m sh		1:34.88	Núria Tió	07/05/1995	Albuquerque (USA)	30/01/2016
800m		2:07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
800m sh		2:09.74	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	06/02/2022
1000m		2:50.95	Marina Guerrero Puigdevall	29/05/1994	Olot	22/07/2020
1000m sh		3:03.00	Marta Busquets	68	València	10/03/1984
1500m		4:24.08	Marina Guerrero Puigdevall	29/05/1994	Barcelona SE	01/07/2021
1500m sh		4:24.99	Marina Guerrero	29/05/1994	Sabadell	23/12/2022
2000m		6:22.19	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Olot	14/07/2020

2000m sh	6:56.34	Alba Martínez	04/01/1986	Vilafranca	12/02/2000
3000m	9:20.79	Meritxell Calduch	10/09/1978	L'Aljas del Pi	29/04/2000
3000m sh	9:23.25	Najwa Chouati	04/10/1997	Virginia B. (USA)	11/03/2023
5000m	15:56.69	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Granollers	02/07/2022
5000m sh	16:50.71	Najwa Chouati	04/10/1997	Virginia B. (USA)	10/03/2023
5000m pista 307n	16:31.81	Najwa Chouati	04/10/1997	Seattle (USA)	23/02/2024
5kms r	16.02	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Barcelona	31/12/2021
10 km p	32:54.28	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Pacé (FRA)	28/05/2022
10 km r	32:31:00	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Barcelona	31/12/2022
20 km r	1:09:36	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Paris	09/10/2022
M. Marató	1:10:36	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	30/01/2022
Marató	2:24:57	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	18/02/2024
	2:26:37	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	19/02/2023
100km	11:10:40	Teresa Florensa	48	Terrassa	30/10/1993
100km/r	10:54:00	Teresa Florensa	48	V. de Madrid	05/04/1992
1500 obs	5:03.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Murcia	01/07/2017
2000 obs	7:26.94	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	14/04/2018
3000 obs	10:06.22	Marina Guerrero Puigdevall	29/05/1994	Torrent	28/07/2023
3 km Mp	13:05.84	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Mataró	06/07/2016
5 km Mp	21:50.5	Mar Juárez Gallardo	29/09/1993	Gavà	20/03/2021
5 km Mr	23:00	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	La Corunya	05/06/2021
10 km Mp	45:54.98	Griselda Serret*	09/07/2005	Lima (Peru)	30/08/2024
	46:25.03	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Getafe	21/07/2018
10 km/M r	45:58	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Viladecans	12/01/2020
20 km M r	1:33.18	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	La Corunya	05/06/2021
30 km M r	2:27.04	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Podebrady (CZE)	16/05/2021

35 Km M r	2.54.42	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	Cieza	26/02/2023
50 km M r	4.15.46	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	Torrevieja	16/02/2020
50t 4 t 0,84	7.8	Soletat Pérez	63	Sabadell	26/01/1980
60t 0,84	8.24	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Salamanca	09/03/2024
	8.32	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	18/02/2024
	8.34	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	27/01/2024
	8.40	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	26/02/2022
100t 0,84m 0,84	-1,1 1,8	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	La Núcia	30/06/2024
		Emilia del Hoyo Perez	05/04/1997	Nerja	25/06/2022
200t	30.9	Montserrat Selga	55	Manresa	25/05/1980
400t 0,762	1:00.56	Alba Casanovas	20/09/1993	Avilés AST	23/06/2012
Alçada	1.86	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	11/02/2024
	1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
Perxa	4.45	Mònica Clemente	20/05/1996	Getafe	22/07/2018
Llargada 0.8	6.04	Emília del Hoyo	05/04/1997	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
Triple 0.9	12.95	Dèbora Calveras	26/12/1988	Palafrugell	30/05/2009
Pes 4.00	14.32	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SE	28/04/2018
Disc 1.00	43.11	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	29/04/2017
Martell 4.00	58.56	Montserrat Montañés Arbo	22/02/2001	Tarragona	02/07/2023
Javelina A	42.72	Sònia Martínez	21/03/1973	Barcelona SR	30/07/1994
Javelina N 600 model 1999	48.42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
4x100m	46.64	P. Raul- L. Sola-M. Clemente- M. Riera		Valladolid ESG	16/06/2018
4x200m	1:48.8	M.T. Obiols-J. Obradors-M. Selga-P. Pei		Barcelona FCB	06/06/1971
4x200m sh	1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. Sola iM. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
4x400m	3:45.15	M. Tarragó-X. Pubill-Q. Vallbona-L. Bou		Madrid VH	11/06/2023
4x400 sh	3:46.46	L. Bou-X. Pubill-M. Guerrero-M. Tarragó		Ourense	11/02/2023
4x800m	10.39.4	S. Llacuna, J. Ester, I. Espel, I. Sala		Manresa	20/06/1990

R/suecs	2.27.0	E. Torrescasana, M. García, M. Prat, G. Vilel	Manresa	23/11/1997
4x100mixtes	45.92	B. Cirujeda-P. Torra-M. Clemente-E. del Hoy	Tarragona	03/04/2022
4x400mixtes	3.38.79	O. Verges-M. Guerrero-C. Castellà-L. Bou	Cornellà	30/04/2023
Pentatló sh	3943p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense 29/02/2020
		8,42-1,64-11,40-5,59-2.23.43		
Heptatló	5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena 03/05/2015
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25		
Decatló	4571p	Mònica Clemente	96	Manresa 22/06/2013
		13.5, 23,85, 2,95, 28.97, 1.09.1/ 18.4, 4,72, 7,60, 1,43, 6.33.0		

SUB 23

60m	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
100m	1,8 11.92	Patricia Serrano Ponce	18/07/2001	Alhama de Murcia	30/05/2021
200m	1,9 23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
200m sh	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015
400m	55.11	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Santander	09/07/2022
400m sh	55.41	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Ourense	29/02/2020
800m	2:07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
800m sh	2:10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
1500m	4:24.29	Meritxell Calduch	10/09/1978	Girona	21/08/2000
1500m sh	4:36.20	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	30/01/1999
3000m	9:20.79	Meritxell Calduch	10/09/1978	L'Aljás del Pi	29/04/2000
3000m sh	9:38.09	Meritxell Calduch	10/09/1978	Sevilla	06/02/2000
5000m	16:24.19	Meritxell Calduch	10/09/1978	Braga POR	21/06/2000
M. Marató	1:29:28	Lorena Cubillas	11/03/1996	Barcelona	11/02/2018
3000 obs	10:59.47	Bethlehem Manzano Jimenx	16/12/2002	Monzón	03/07/2021
5 km Mp	22:22.01	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Manresa	15/06/2024
	23:06.07	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Soria	25/05/2024
	24:50.04	Eva Muñoz	21/06/1999	Barcelona SR	30/04/2016
10 km Mp	45:54.98	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Lima (Perú)	30/08/2024
	47:47.59	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	La Núcia	28/06/2024

		56:10.26	Eva Muñoz	21/06/1999	Barcelona SR	27/04/2017
10 km Mr		46:12	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Antalya (Turquia)	21/04/2024
		46:13	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Saragossa	25/02/2024
		48:05	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	El Vendrell	28/01/2024
		56:58	Nuria Ballarin Rubinart	2004	Viladecans	23/01/2022
60 t		8.24	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Salamanca	09/03/2024
		8.41	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	20/01/2024
		8.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
100 t	-1,1	13.43	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	La Núcia	30/06/2024
0.84	-1,3	13.62	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Soria	25/05/2024
	-0,6	13.66	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	13/04/2024
	0.1	13.67	Paula Raül	13/08/1996	Madrid MTZ	22/06/2020
400t		1:00.56	Alba Casanovas	20/09/1993	Avilés AST	23/06/2012
0.762						
Alçada		1.86	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	11/02/2024
		1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
Perxa		4.45	Mònica Clemente	20/05/1996	Getafe	22/07/2018
Llargada	0.8	6.04	Emília del Hoyo	05/04/1997	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
Triple	-0,1	12.85	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	18/07/2008
Pes		13.81	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	10/06/2017
4.00						
Disc 1k		43.11	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	29/04/2017
Martell		58.56	Montserrat Montañés Arbo	22/02/2001	Tarragona	02/07/2023
4.00						
Javelina		48.42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
600						
4x100m		46.64	P. Raül, L. Solà, M. Clemente, M. Riera		Valladolid ESG	16/06/2018
4x200m sh		1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. Sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
4x400m		4:01.1	C. Pinedo, M. Vila, E. Maruny, F. Majó		Barcelona SR	10/07/1985
Pentatló sh		3874p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
			8,45-1,60-10,67-5,75-2.24.55			
Heptatló		5161p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Cartagena	03/05/2015
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25				
SUB 20						
60m		7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016

100m	0.2	12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
200m	1.9	23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
200m sh		24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015
400m		55.84	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Tarragona CLA	09/06/2019
400m sh		55.41	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Ourense	29/02/2020
800m		2:07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
800m sh		2:10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
1500m		4:32.66	Alba Martínez	04/01/1986	Gavà	12/06/2005
1500m sh		4:43.17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019
3000m		10:06.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	01/07/1989
3000m sh		10:21.04	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	29/01/2016
5000m		18:02.0	Meritxell Calduch	10/09/1978	Manresa	21/04/1996
10.000m		37:35.9	Meritxell Calduch	10/09/1978	Vic	30/09/1997
3000 obs		10:59.47	Bethlehem Manzano Jimeno	16/12/2002	Monzón	03/07/2021
5 km M		22:22.01	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Manresa	15/06/2024
		23:06.07	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Soria	25/05/2024
		24:50.04	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Barcelona SR	30/04/2016
10 Km Mp		45:54.98	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Lima (Perú)	30/08/2024
		47:47.59	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	La Núcia	28/06/2024
10 km Mr		46:12	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Antalya (Turquia)	21/04/2024
		46:13	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Saragossa	25/02/2024
		48:05	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	El Vendrell	28/01/2024
		56:58	Nuria Ballarin Rubinart	2004	Viladecans	23/01/2022
60t		8.24	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Salamanca	09/03/2024
0,84		8.41	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	20/01/2024
		8.71	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
100t	-1,1	13.43	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	La Núcia	30/06/2024
0,84	-1,3	13.62	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Soria	25/05/2024
	-0,6	13.66	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	13/04/2024
	1,3	14.09	Paula Paül	13/08/1996	Valladolid ESG	05/07/2015
400t		1:02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Ampostà	04/07/2010

0.762

Alçada		1.86	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	11/02/2024
		1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
Perxa		3.90	Nerea Perez Moltó	01/04/2003	Sabadell	30/01/2022
Llargada	0.8	6.04	Emília del Hoyo	05/04/1997	Hospitalet de Llo.	13/06/2015
Triple		12.84	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sevilla	22/02/2009
Pes		11.99	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	26/06/1977
4.00						
Disc		39.48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
1.00						
Martell		54.04	Montserrat Montañés Arbo	22/02/2001	Valls	27/06/2019
4.00						
Javelina		48,42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
600						
4x100m		48.51	M. Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol		Getafe	25/06/2017
4x200m sh		1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
4x400m		4:07.05	G. Amella-J. Hernandez-X. Pubill-Q. Vallbona		Sabadell	05/02/2023
4x400m sh		4:07.05	G. Amella-J. Hernandez-X. Pubill-Q. Vallbona		Sabadell	05/02/2023
Pentatló sh		3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
			8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			
Heptatló		5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena	03/05/2015
			14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25			

SUB 18

60m		7.68	Laia Solà	25/09/2001	Antequera	10/03/2018
100m	0.2	12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
200m	1.6	24.79	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Barcelona SR	27/05/2018
200m sh		25.04	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	04/02/2018
400m		57.19	Núria Tió	07/05/1995	L'Hospitalet	02/06/2012
400m sh		56.84	Alba Casanovas	20/09/1993	València	27/02/2010
800m		2:13.34	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Barcelona SR	10/07/2005
800m sh		2:17.75	Anna Vallhonestà	07/04/1988	València	13/03/2005

1500m		4.39.91	Carlota Soler	11/02/2003	Andújar	01/06/2019
1500m sh		4:43.17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019
3000m		10:07.1	Meritxell Calduch	10/09/1978	Barcelona SR	22/01/1995
3000m		10:24.48	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	08/03/2014
5000m		16:21.79	Najwa Chouati	04/10/1997	Palo Alto (USA)	31/03/2023
2000 obs 0,762		7:26.94	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	14/04/2018
3 km Mp		15:24.33	Eva Muñoz	20/06/1999	Mataró	06/07/2016
5 km Mp		24:50.04	Eva Muñoz	20/06/1999	Barcelona SR	30/04/2016
5 km Mr		27:03	Núria Ballarin Rubinart	07/03/2004	Sevilla	14/02/2021
10 km Mr		54:04	Eva Muñoz	20/06/1999	Igualada	07/02/2015
60t 0,762		8.58	Judit Devers	18/01/2002	València	10/03/2019
100t 0,762	0,9	13.85	Marta Riera Sató	29/09/2001	Gijón	24/06/2018
300t 0,762		45.65	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
400t 0,762		1:02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Amposta	04/07/2010
Alçada		1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
Perxa		3.81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
Llargada	1.1	5.95	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	18/05/2014
Triple		11.83	Dèbora Calberas	26/12/1988	València	13/03/2005
Pes 3,00		13.09	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	04/03/2018
Disc 1.00		39.48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
Martell 4.00		52.87	Montserrat Montañés	22/02/2001	Valls	12/07/2018
Martell 3.00		58.37	Montserrat Montañés	22/02/2001	Barcelona SE	17/02/2018
Javelina 600		48.42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
Javelina 500		50.02	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Sabadell	18/06/2023
4x100m		47.12	J. Devers-L.Solà-M. Tarragó-M. Riera		Gijón	24/06/2018

4x200m sh	1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó	Sabadell	29/01/2017
4x400m	4.21.0	L. Del Paso-L.Clemente-J.Quevedo-L.Mora	Castellar del Vallès	02/07/2011
Pentatló sh	3777p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	València 08/03/2014
	8.76	60m, 1,59 SA, 11,87LP, 5,61 SL, 2.28.87	800m	
Hexatló	4007p	Anna Circuns	29/04/1984	Monsó 24/06/2001
		100t 14,79, SA 1,54, LP 9,95, SL 5,49, LJ 30,80, 600m	1.44.33	
Heptató	5052 p	Emília del Hoyo	05/04/1997	Donetz UKR 13/07/2013
		14.50 -1,0, 1,60, 11,58, 26.12 -1,1/ 5,76+0,6, 28,16, 2.24.16		

SUB 16

60m	7.97	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell 28/02/2016
100m	2.00 12.40	Laia Solà	25/09/2001	Sant Celoni 04/06/2016
300m	40.63	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Barcelona CD 09/07/2022
300m sh	40.73	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell 20/03/2022
600m	1:36.58	Alba Casanovas	20/09/1993	Lorca 21/10/2007
600m sh	1:35.75	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell 27/02/2022
1000m	2:57.5	Meritxell Calduch	10/09/1978	Mataró 30/04/1994
1000m sh	3:00.08	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Antequera 19/03/2017
3000m	10:21.20	Alba Corredera	08/07/1988	Madrid 04/07/2003
3000m sh	10:31.74	Alba Martínez	04/01/1986	St. Sebastià 04/03/2001
1500 obs	5:03.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Múrcia 01/07/2017
0.762				
3 km Mp	15:23.03	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Castellar V. 25/05/2014
3 km M sh	15:28.65	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Sabadell 09/03/2014
5 km Mp	27:03.0	Núria Ballarin	07/03/2004	Barcelona SE 01/05/2019
5 km Mr	27:26	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Badalona 08/06/2014
60t	8.89	Judit Devers Cantero	18/01/2002	Antequera 18/03/2017
0,762				
100t	1,2 14.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Castelló 30/06/2012

0,762 300t 0,762		45.65	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
Alçada		1.73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
Perxa		3.81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
Llargada	1.9	5.78	Emília del Hoyo	05/04/1997	Vic	17/06/2012
Triple	0.0	11.08	Rut Tristany	01/05/2004	Lleida	23/06/2019
Pes 3.00		12.18	Eva Carmona	15/05/1985	El Prat	19/05/2001
Disc 800		36.99	Aina Solé Verdaguer	05/05/2005	Castelló	23/02/2020
Martell 3.00		48.41	Irene Mateo Tomasa	28/03/2005	Granollers	25/10/2020
Javelina 500		37.38	Alba Molera	18/03/1988	Madrid	02/07/2003
4x100m		49.22	J. Devers-J.Canal-M.Tarragó-L. Solà		Granollers	10/07/2016
4x200m sh		1:46.16	L.Solà-J.Devers-L.Sola-M.Tarragó		Sabadell	28/02/2016
4x300m		2:52.45	M. Escalera-C. Rovira-Q. Vallbona-J. Hernandez		Tarragona	09/04/2022
4x300m sh		2:52.13	M. Escalera-J. Hernandez-C. Rovira-Q. Vallbona		Sabadell	05/03/2022
Tetraló sh		2535p	Alba Casanovas 9.50, 9,37, 5,00, 8,32	20/09/1993	Vilafranca	17/02/2008
Pentatló sh		3447p	Emília del Hoyo 8.90, 1,57, 8,93, 5,30, 1.47.02	05/04/1997	Oviedo	18/03/2012
Hexatló		3852 p	Emília del Hoyo 14.45, 1,56, 8,87, 5,60, 23,57, 1.43.21	05/04/1997	Castelló	01/07/2012
SUB 14						
60m		8.26	Montserrat Fresnillo Perez	05/05/2010	Sabadell	25/02/2023
80m		10.42	Julia Planas Vives	20/04/2012	Vilanova i la G.	15/06/2024
		10.2	Olatz Mompeó	09/06/1991	L'Hospitalet	17/04/2004
150m		19.69	Julia Planas Vives	20/04/2012	Vilanova i la G.	16/06/2024
		19.77	Julia Planas Vives	20/04/2012	Vilanova i la G.	15/06/2024
		19.85	Julia Planas Vives	20/04/2012	Castellar del V.	02/06/2024
	-0,1	19.9	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Manresa	29/05/2021
200m sh		27.80	Paula Valentina Petrizzelli	07/04/2011	Sabadell	09/03/2024
		27.87	Paula Valentina Petrizzelli	07/04/2011	Sabadell	02/03/2024

	28.67	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	14/01/2024
500m	1:21.53	Alba Gallardo	17/03/1989	Càceres	17/06/2002
600m	1:40.12	Queralt Vallbona	09/01/2007	Prat de Llobregat	18/05/2019
600m sh	1:38.63	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	07/03/2020
1000m	3:08.25	Queralt Vallbona	09/01/2007	Prat de Llobregat	01/05/2019
1000m sh	3:11.65	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	26/01/2019
2000m sh	6:55.84	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sabadell	15/03/2014
3000m	10:49.93	Alba Martínez	04/01/1986	Barcelona CD	28/05/2000
1000 obs 0,762 sense ria	3:14.45	Queralt Vallbona	09/01/2007	Lleida	22/06/2019
2 km M sh	12:09.53	Núria Ballarín	07/03/2004	Sabadell	27/02/2016
3 km Mp	15:53.0	Nuria Ballarin	07/03/2004	Manresa	08/04/2017
3 km Mr	16:51	Núria Ballarín	07/03/2004	Viladecans	19/02/2017
60t 0,762	9.43	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Sabadell	18/12/2021
80t 0,762	12.41	Claudia Galán Rodoreda	30/04/2004	Castellar del Vallès	10/06/2017
220t 0,762 0,762	33.16	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Igualada	26/06/2021
Alçada	1.73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
Perxa	2.90	Mònica Clemente	20/05/1996	Terrassa	13/06/2009
Llargada	4.90	Ona Bonet	29/03/2006	Santa Coloma de G.	26/10/2019
Triple	10.43	Rut Tristany Nogués	11/05/2004	Castellar del Vallés	10/06/2017
Pes 2.00	11.32	Xiomara Filigrana Quintero	01/07/2008	Granollers	09/10/2021
Pes 3.00	11.68	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Castellar del V.	02/06/2024
	11.22	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Mataró	04/05/2024
	11.18	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Sabadell	17/03/2024
	9.78	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Sabadell	11/02/2024
	9.14	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Prat de Llobregat	17/06/2023
Disc	32.09	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Vilanova i la G.	15/06/2024
800	27.73	Aina Solé	05/05/2005	Manresa	06/10/2018
Martell	40.95	Mar Santanach	28/07/2006	Manresa	01/06/2019

2.00

Javelina	26.93	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Prat de Llobregat	20/05/2023
400					
4x80 m	41.58	J. Manubens-J. Planas-P. Vargas-P. Valentir		Igualada	13/04/2024
	41.63	J. Manubens-P. Valentina-J. Planas-P. Varga		Arbeca	06/04/2024
	41.96	M.Escalera-X.Filigrana-c.Rovira-S.Salas		El Prat de Llobregat	17/04/2021
4x200 m	1:50.71	J. Manubens-A. Recuenco-P. Valentina-P. Varga		Igualada	13/04/2024
	1:50.71	J. Manubens-P. Valentina-J. Planas-P. Vargas		Arbeca	06/04/2024
	1:52.17	M.Escalera-X.Filigrana-c.Rovira-S.Salas			
4x200m sh	1:48.91	A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Mora		Vilafranca	15/02/2005
4x80m mixt	41.95	P. Valentina-E. Lopez-J. Manubens-B. Camps		Gava	11/11/2023
4x200 mixt	1:50.14	E. Lopez-P. Vargas-J. Planas-P. Fernan		Sabadell	02/03/2024
	1:50.91	Cervera,Padilla,Vallbona,Camps		Sabadell	26/02/2022
Tetratló	2307p	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	20/02/2017
		9.66,1.57,8.47,4.74			
Pentatló	2832p	Elna Comellas	22/04/2001	Barcelona SR	25/05/2014
		13.10, 1,45, 9,97, 4,76, 11.11			

SUB 12

60m	8.51	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	03/06/2023
200m sh	28.55	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	23/03/2024
	29.24	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	16/03/2024
	29.76	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	02/03/2024
	29.90	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	11/02/2024
	29.96	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	14/01/2024
400m	1:19.45	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	16/02/2020
600m	1:45.57	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Vilanova i la G.	01/06/2023
600m sh	1:45.30	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	26/03/2023
1000m sh	3:27.30	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	14/01/2024
2000m	7:22.0	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Manresa	28/04/2018
2000m sh	7:40.42	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Sabadell	26/03/2024
	7:46.74	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	16/03/2024
	7:51.74	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	19/03/2023
1 km M sh	5:43.41	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	04/02/2023

2 km Mp	10:45.63	Nuria Ballarin Rubinart	07/03/2004	Castellar del Valles	13/06/2015
2 km Mr	11:20	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	19/11/2023
2 km M sh	11:42.82	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	12/02/2023
60 mt 0.50	9.68	Paula Vargas	14/02/2012	El Prat de Ll.	17/06/2023
Alçada	1.45	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Prat de Llobregat	13/05/2017
Perxa	3.55 2.20	Paulina Olivé Puigdemivol Mònica Clemente Martí	15/04/2014 01/01/1996	Sabadell Ascó	18/02/2024 17/06/2007
Llargada	4.57	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Manresa	16/11/2019
Pes 2kg	8.19	Mar Santanach Pintó	28/07/2006	Cornellà	14/10/2017
Disc 600	21.92	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Manresa	20/10/2012
Pilota 400	29.91	Martina Martinez Pozo	30/01/2010	Igualada	26/06/2021
Javelina 300	18.3	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	07/05/2023
4x60	33.36			Sta. Coloma de G.	14/10/2023
4x200m sh	2:01.77 2:04.01	E. Garcia-L. Pesoa-N. Pontí-Q. Sauquillo L. Pesoa-J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Sabadell Sabadell	23/03/2024 26/03/2023
3x600	5:40.56	J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Tarragona	15/04/2023
4x60 mixt	34.09	E. Lopez-A. Leonarte-J. Planas-J. Manubens		BarcelonaSE	12/11/2022
4x200 mixt sh	2:02.26 2:03.54	A. Manubens-J. Manevy-E. Garcia-N. P. Centellas, Manevy, Planas, Vargas		Sabadell Sabadell	02/03/2024 07/01/2023
Triatló sh	1231p	Paula Vargas Martin 8.84-3,91-7,01	14/02/2012	Sabadell	12/03/2023
Tetratló	2015p 10.06 60mt-7,29 P-4,10 SL-8.76 60m	Paula Vargas	14/02/2012	Cornellà	14/05/2023
SUB 10					
60m	9.30	Julia Planas Vives	20/04/2012	Igualada	26/06/2021
400m sh	1:19.45	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	16/02/2020
600m	2:25.4	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Manresa	14/04/2018
600m sh	1:58.21	Paula Vargas Martín	14/02/2012	Sabadell	19/12/2021

1000m	3:39.45	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Vilanova i la G.	11/06/2022
1000ms sh	3:53.15	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Sabadell	05/02/2022
1 km Mp	5:32.93	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	BarcelonaSE	07/11/2021
1 km Mr	5:31.5	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	28/11/2021
1 km M sh	5:49.39	Noa Iftimi Casiana	31/10/2013	Sabadell	15/01/2022
60mt	12.12	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	02/03/2024
0.50	12.15	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	02/03/2024
	13.00	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	03/02/2024
	13.12	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sabadell	18/12/2022
Alçada	1.23	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sta. Coloma de G.	14/10/2023
Perxa	1.60	Queralt Sauquillo Alvar	16/07/2013	Sabadell	11/02/2024
Llargada	3.50	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	El Prat de LI.	17/06/2023
Pes	5.28	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Sabadell	22/12/2019
2.00					
Pilota	23.21	Mia Jubells Garcia	05/04/2013	Castellar del Valles	18/06/2022
250					
Vortex	20.94	Jana Sierra Puigmartí	26/02/2015	Castellar del V.	08/06/2024
	19.67	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sta. Coloma de G.	14/10/2023
4x60	38.38			Sta. Coloma de G.	14/10/2023
4x200m sh	2:29.41	N.Benlagra-R.Chavala-R.Garcia-A.Vallbona		Sabadell	17/12/2017
4x200 mixt	2:21.30	Rios,Vizcaino,Vallribera,Olivé		Sabadell	12/02/2023
Triatló	645p	Jana Sierra	26/02/2015	Manresa	11/05/2024
	10.47	60m-3.04 SLL-18.13 Vortex			

MILLORS MARQUES DEFICIENTS VISUALS

400 m	1:04.11	Elena Congost	20/09/1987	Chritchchurch NZL	23/01/2011
800 m	2:21.86	Elena Congost	20/09/1987	Alcobendas MAD	16/05/2010
1500 m	4:40.80	Elena Congost	20/09/1987	Saturday GBR	12/06/2010
3000 m	10:02.83	Elena Congost	20/09/1987	Sabadell	18/05/2014
5000 m	17:21.31	Elena Congost	20/09/1987	Palafrugell	31/05/2014
10.000 m	38:28.22	Elena Congost	20/09/1987	Olot	21/03/2015

M. Marató	1:23:37	Elena Congost	20/09/1987	Barcelona	15/02/2015
Marató	3:03:02	Elena Congost	20/09/1987	Múnic GER	11/10/2015

MASTER

60 m

W35	8.38	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	20/02/2010
W40	8.24	Angela López	14/10/1975	Madrid	11/03/2017
W45	8.90	Elisabet Majó Masferrer	23/02/1972	Sabadell	29/01/2022
W50	8.49	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	20/02/2011
W55	8.41	Loles Vives	13/09/1957	Madrid CSD	30/01/2016
W60	8.84	Loles Vives	13/09/1957	Salamanca	23/02/2019
W65	9.22	Loles Vives	13/09/1957	Antequera	03/03/2023

100 m

W35	-0,6	13.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	10/04/2010
W40		13.37	Mireia Vila	11/12/1967	Gandia	27/06/2008
W45	-2,1	13.75	Angela Lopez Martí	15/10/1975	Palma de Mallorca	03/07/2021
W50	0,0	13.49	Loles Vives	13/09/1957	Aguilas	06/07/2012
W55	0,7	13.37	Loles Vives	13/09/1957	Vitòria	13/07/2013
W60	0,0	14.22	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	20/07/2019
W65	1,1	14.91	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	01/07/2023

200 m

W35		26.86	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Arona TEN	19/10/2010
W40	-1,3	26.59	Angela López	14/10/1975	Màlaga	09/09/2018
W45	0,1	27.14	Angela Lopez Martí	14/10/1975	Maó	25/06/2021
W50	0,8	28.38	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Barcelona MB	18/06/2023
W55	-2,7	31,03	Loles Vives	13/09/1957	Collado Villalba	28/05/2016
W60	1,6	30.99	Loles Vives	13/09/1957	Sagunto	30/06/2019
W65	0,0	32.31	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	01/07/2023

200 m sh

W35		26.96	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	28/02/2010
W40		26.45	Angela López	14/10/1975	Antequera	11/02/2017
W45		28.46	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	23/02/2020
W50		28.28	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Torun (POL)	30/03/2023
W55		32.44	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	07/02/2016
W60		29.53	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Torun (POL)	22/03/2024
		29.66	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Torun (POL)	21/03/2024
		30.14	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	St. Sebastià	03/03/2024
		30.36	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Sabadell	18/02/2024
		31.25	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Sabadell	28/01/2024
		31.62	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	16/12/2017
W65		33.23	Loles Vives	13/09/1957	Torun (POL)	30/03/2023

400m

W35		58.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Arona	03/07/2010
W40		59.52	Angela López	14/10/1975	Palma de Mallorca	03/06/2017
W45		1:00.22	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Mollet del Valles	21/05/2021
W50		1:01.68	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Lleida	28/05/2023
W55		1:15.46	Manela Martínez	17/12/1957	Alcobendas	27/06/2015
W60		1:18.30	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Aarhus (DEN)	31/07/2017

W65	1:24.06	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Castellar del V.	15/05/2022
400 m sh					
W35	59.63	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Nova York EUA	28/02/2010
W40	59.77	Angela López	14/10/1975	Madrid	20/03/2018
W45	1:02.90	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	23/02/2020
W50	1:01.34	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Torun (POL)	28/03/2023
W55	1:18.92	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	06/03/2016
W60	1:18.65	Manuela Martinez	17/12/1957	Salamanca	03/03/2018
W65	1:23.89	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Ourense	27/11/2021
800m					
W35	2:18.47	Loli Jiménez	260314	Huelva	21/06/2014
W40	2:21.28	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Lleida	17/04/2016
W45	2:22.87	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Manresa	20/05/2017
W50	2:53.43	Carme Bes	05/03/1969	Màlaga CAR	13/07/2019
W55	2:52.79	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	10/06/2018
W60	2:47.69	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	12/06/2016
800 m sh					
W35	2:22.35	Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	03/02/2007
W40	2:28.24	Carme Bes	05/03/1969	Antequera	06/03/2011
W45	2:22.98	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	16/01/2016
W50	2:24.37	Maria Dolores Jiménez	28/03/1969	Sabadell	29/01/2017
W55	2:45.82	M. del Valle González	08/03/1963	Sabadell	02/04/2016
W60	2:51.13	Manela Martínez	17/12/1957	Madrid	22/03/2018
W65	3:04.44	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	19/02/2023
1500m					
W35	4:46.48	Judit Ester	08/09/1970	Arona TEN	03/07/2010
W40	4:50.24	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	13/07/2000
W45	4:52.65	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Lyon FRA	14/08/2015
W50	5:28.17	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona MB	29/05/2011
W55	5:34.55	Manela Martínez	17/12/1957	Mataró	14/06/2015
W60	5:47.29	Manela Martínez	17/12/1957	Castellar del Valles	17/06/2018
W65	6:22.06	Manela Martínez	17/12/1957	Pescara (ITA)	23/09/2023
1500 m sh					
W35	4:57.40	Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	02/02/2008
W40	5:27.73	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Sabadell	09/01/2022
W45	5:04.26	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	20/03/2016
W50	6:56.45	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	15/02/2020
W55	5:28.15	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	09/02/2013
W60	5:48.09	Manela Martínez	17/12/1957	Antequera	10/02/2018
3000m					
W35	10:31.00	Judit Ester	08/09/1970	Mataró	23/05/2010
W40	10:44.36	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	06/05/2000
W45	10:44.00	Manela Martínez	17/12/1957	Igualada	13/04/2003
W50	12:12.01	Marta Busquets	19/04/1968	Elx	14/07/2018
3000 m sh					
W35	10:30.84	Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	20/01/2008
W40	11:39.59	Sandra Martínez Martínez	05/05/1980	Sabadell	09/01/2022
W45	12:08.17	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Sabadell	18/02/2024
W50	11:49.02	Manela Martínez	17/12/1957	Font Ferrand FRA	19/03/2008
5000m p					

W35	18:27.69	Marta Busquets	19/04/1968	Barcelona CD	27/04/2003
W40	18:21.78	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	21/05/2000
W45	18:52.76	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona CD	27/04/2003
	21:14.2	Teresa Florensa	48	Manresa	20/03/1994
5000m r					
W40	19:28	Sara Beltran Gascon	21/07/1978	Viladecans	11/12/2022
10 km p					
W40	38:18.8	Manela Martínez	17/12/1957	Palafrugell	25/03/2000
10km r					
W35	38:30	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/12/2008
W40	38:14	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/12/2010
W45	38:10	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona	30/03/2003
W50	42:50	Manela Martínez	17/12/1957	Manresa	24/10/2010
Mitja Marató					
W35	1:23:04	Carme Tort	04/01/1978	Sitges	15/01/2017
W40	1:21:34	Manela Martínez	17/12/1957	Montornès	27/02/2000
W45	1:26:20	Manela Martínez	17/12/1957	Vic	06/04/2003
W50	1:31:21	Manela Martínez	17/12/1957	Terrassa	16/01/2011
W55	1:38:02	Manela Martínez	17/12/1957	Sitges	11/01/2015
Marató					
W35	2:58:03	Rosa M. Mas	65	Barcelona	18/03/2001
W40	3:10:05	Manela Martínez	17/12/1957	Torí ITA	29/04/1999
W50	3:26:25	M. Antonia Lao Luque	15/01/1971	Castelló	25/02/2024
100 kms r					
W40	10:54:00	Teresa Florensa	48	V. Madrid	04/05/1992
2000 obs.					
W40	7:57.38	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Barcelona SE	11/06/2023
W45	7:22.42	Maria Dolores Jiménez	28/03/1969	Huelva	22/06/2014
3000 obs.					
W40	12:23.15	Carme Tort	04/01/1978	Sabadell	07/04/2019
W45	11:53.63	Manela Martínez	17/12/1957	Gavà	11/05/2003
W50	13:46.43	Manela Martínez	17/12/1957	Burgos	20/05/2012
3 km M p					
W40	16:20.46	Carme Robles Rus	25/10/1971	Vitoria	04/07/2015
W45	16:05.70	Carme Robles Rus	25/10/1971	t Cugat del Vallès	11/03/2017
3 km M sh					
W35	15:07.82	Carme Robles	25/10/1971	Vilafranca	07/02/2009
5 km M p					
W35	27:06.51	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	25/04/2010
W40	25:55.80	Carme Robles	25/10/1971	Palafrugell	03/05/2015
W45	27:10.00	Carme Robles	25/10/1971	t Cugat del Vallès	07/04/2018
W50	27:30.22	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona SE	15/04/2023
5 km M r					
W35	25:52	Carme Robles	25/10/1971	Granollers	13/02/2010
W40	27:07	Carme Robles	25/10/1971	Viladecans	24/01/2016
W45	27:05	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	27/11/2016
W50	29:40	Carme Robles	25/10/1971	Barberà	20/11/2022
10 km M p					

W50		56:25.58	Carme Robles	25/10/1971	Prat de Llobregat	21/11/2021
10 km M r						
W35		52:44	Carme Robles	25/10/1971	Zuera	15/01/2010
W40		58:11	Carme Robles	25/10/1971	Jumilla	01/03/2015
W45		55:25	Carme Robles	25/10/1971	Castelló	18/03/2018
W50		56:42	Carme Robles	25/10/1971	El Prat de Ll.	05/02/2023
20 km M r						
W35		1:55:11	Carme Robles	25/10/1971	El Prat	31/01/2010
W40		2:00:50	Elena Pozo Perez	03/12/1976	Torre Vieja	16/02/2020
W45		1:58:56	Carme Robles	25/10/1971	El Vendrell	04/02/2018
35 km M r						
W50		3:43:14	Carme Robles	25/10/1971	Cieza	26/02/2023
60 t						
W40		9.15	M. Angés López	14/10/1969	Madrid	11/03/2017
W45		9.36	Anna Serra Roman	16/02/1971	València	20/02/2016
W50		11.00	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Sabadell	16/01/2022
80 t 0,762						
W40	1,5	12.03	Angela Lopez	14/10/1975	Castelló MGH	08/07/2017
W45	1,5	12.28	Angela López Martí	14/10/1975	Maó	10/04/2021
W50	0,5	13.73	Loles Vives	13/09/1957	Zuera SAS	04/10/2010
100 t 0,840						
W35	1,3	15.74	Angela López Martí	14/10/1975	Vitòria	04/07/2015
W40	-2,6	15.42	Angela López	14/10/1975	V isby SWE	27/06/2017
W45	0.0	22.35	Mari Paz Molero	62	Barcelona	11/09/2011
200 t 0,686						
W40	-0,7	30.90	Angela López Martí	14/10/1975	Calvià	29/06/2016
300 t 0,762						
W50		46.95	Maite Marzo Gómez	15/10/1971	Goteborg	17/08/2024
		47.27	Maite Marzo Gómez	15/10/1971	Tampere (FIN)	05/07/2022
400 t 0,762						
W35		1:03.79	Angela López	14/10/1975	Alcobendas	23/05/2015
W40		1:02.21	Angela López	14/10/1975	Ciudad Real	17/06/2017
W45		1:04.77	Angela López Martí	16/10/1975	La Núcia	13/06/2021
W50		1:06.72	Maite Marzo	15/10/1971	Durango	05/05/2024
		1:07.42	Maite Marzo	15/10/1971	Hospitalet de Ll.	27/04/2024
		1:07.76	Maite Marzo	15/10/1971	Barcelona SE	13/05/2023
Alçada						
W35		1.40	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
W40		1.36	Angela López	14/10/1975	Manacor	25/02/2017
W45		1.34	Mercede Bes	23/09/1972	Antequera	10/02/2018
W50		1.31	Loles Vives	13/09/1957	Zuera SAR	04/10/2010
W55		1.23	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	València	13/11/2021
W65		1.21	Loles Vives	13/09/1957	Jerez	23/06/2023
Perxa						
W35		2.80	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	01/05/2005
W40		2.95	Mireia Vila	11/12/1967	Lloret de Mar	15/06/2008
W45		2.90	Montserrat Prat Grau	25/05/1966	Barcelona PBN	12/07/2015
W50		2.90	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Madrid	21/03/2018
		2.90	Montserrat Prat Grau	25/05/1966	Castellar del Valles	24/03/2019
W55		2.82	Montserrat Prat Grau	25/05/1966	Castellar del V.	15/05/2022

Llargada

W35		5.09	Anna Circuns	29/04/1984	Sabadell	01/02/2020
W40	-1,0	4.83	Angela López Martí	14/10/1975	Gavardo ITA	03/09/2016
W45		4.71	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	09/01/2022
W50		4.98	Loles Vives	13/09/1957	Gante BEL	16/03/2011
W55	0,0	4.80	Loles Vives	13/09/1957	Lyon FRA	11/08/2015
W60		4.47	Loles Vives	13/09/1957	Ourense	08/03/2019
W65	-0,5	4.13	Loles Vives	13/09/1957	Madrid MO	08/07/2023

Triple

W35		8.93	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Tarragona	09/04/1995
W40		10.11	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	15/02/2020

Pes

W35 4,00		11.00	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	22/05/1994
W40 4,00		10.26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	13/03/1999
W45 4,00		9.70	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona	01/04/2006
W50 3,00		10.13	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Gandia	27/06/2008
W55 3,00		9.8	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Antequera	11/02/2017
W60 3,00		9.91	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	01/02/2020
W65 3,00		9.32	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid ALC	05/07/2024
		9.28	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	28/01/2024

Disc

W35 1,00		36.42	Alba Estevez	22/12/1986	Barcelona SR	16/01/2022
W40 1,00		28.31	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	30/05/1999
W45 1,00		28.93	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vic	09/05/2004
W50 1,00		24.21	Eulalia Torrecasana	14/06/1971	Sta. Coloma de G.	07/04/2024
		23.83	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Burgos	26/04/2009
W55 1,00		21.41	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Castelló	09/07/2016
W60 1,00		21.50	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Elx	14/07/2018
W65 1,00		21.11	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	11/02/2024

Martell

W35 4,00		39.04	Montse Morató Rodríguez	17/01/1981	Lleida	17/04/2016
W50 4,00		30.73	Eulalia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	16/07/2023
W60 3,00		20.25	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid MO	08/07/2023

Martell Pesat

W60 5,45		9.36	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SE	11/06/2023
W65 5,45		8.82	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid ALC	07/07/2024
		8.63	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	11/02/2024

Javelina

W35 600g		26.74	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
W40 600g		20.67	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	21/05/2000
W45 600g		24.11	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Gavardo ITA	03/09/2016
W50 500gr		23.76	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Madrid MO	08/07/2023
W55 500gr		16.63	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Barcelona SE	05/06/2021
W65 500gr		14.20	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Lleida	14/05/2024

4x100 metres

	55.15	C. Bes 69-M. D. Jiménez 69-A. López 75-E. Torrecasana	Mataró	14/06/2015
--	-------	---	--------	------------

4x200 metres sh

	1:54.99	M. Bes-M. Jiménez-A. Lopez-E. Torrecasana	Sabadell	29/01/2017
W50	2:12.38	S. Beltran-S. Martinez-M. Marzo-L. Pons	Sabadell	18/02/2024

4x400 metres

4x200 m mixt	4:32.71	C. Bes 69-E. Torrescasana 71-M. Vila 67-M. Martínez 5	Badalona 23/06/2006
	1:53.51	Argudo(71)-Diaz(70)-Marzo(71)-Torrescasana(71)	Sabadell 19/02/2023

* 1er any al club

Registres obtinguts de: " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas

<http://fcatletisme.cat/ranqing/>

<https://atletismorfea.es/ranking>

<https://worldathletics.org/athletes-home>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la

al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com