

LLISTES DE L'ATLETISME MANRESÀ

DE TOTS ELS TEMPS (a l'aire lliure)

(actualitzat a 30/6/2020)

MASCULÍ

Rk	Vent	Marca	Nom	Lloc	Data
----	------	-------	-----	------	------

100 METRES LLISOS

1		10.85	Jaume Pérez (77)	Barcelona SR	26/06/2001
2	1.0	10.88	Josep Maria Llanas Oriol (01)	Barcelona SE	14/07/2019
3	2,0	10,96	Albert Alvarez Lopez (89)	Logronyo	22/06/2010
4		11.03	David Díaz (70)		1991
5		10.8	Lluís Ballús (53)		1974
		10.8	Maurici Rius (67)		1984
		10.8	Roger Roig (72)		1991
		10.8	Amadeu Pintó Ortega (65)		1991
		10.8	Aleix Estruch (76)		1995
10		11.10	Agustí Serra (71)		1990
11		11.11	Josep M. Targarona (56)		1980
12		11.12	Jordi Ballart (75)	Barcelona SR	12/07/2003
13		10.9	Jaume Picassó (43)		1965
		10.9	Andreu Alsina (56)		1977
		10.9	Daniel Paz (70)		1989
		10.9	Ricard Torres (73)		1994
17		11.17	Jordi Puig Sanz (76)	Vic	31/03/2001
18	1.1	11.18	Jordi Solernou Puig (94)	Barcelona SR	24/04/2016
19	1.6	11.19	Marc Sanjust Martinez (99)	Barcelona SR	02/06/2018
20		11.20	Josep Puig Sanz (72)		1998
21	0.9	11.21	Joel Llorente (86)	Igualada	20/04/2008
22	2.0	11.27	Hector Martin (98)	Cambrils	17/07/2014
23		11.1	Ramon Peñaranda		1955
		11.1	Xavier Basiana (64)		1981
		11.1	Daniel López (69)		1987
		11.1	Jordi Lladó (68)		1988

200 METRES LLISOS

1		21.58	Jaume Pérez (77)	Barcelona SR	12/06/2002
2		21.89	David Díaz (70)		1991
3	0,8	22.09	Josep Maria Llanas Oriol (01)	Barcelona SE	14/07/2019
4	-0,1	22.11	Albert Martinez Saura (93)	Barcelona SR	06/06/2012
5		21.9	Amadeu Pintó Ortega (65)		1992
6	0.0	22.27	Albert Babi Oller (92)	EIPrat LI.	14/06/2009
7		22.2	Josep M. Targarona (56)		1982
8	1,8	22.50	Joel Llorente (86)	Barcelona SR	24/05/2008
9		22.3	Maurici Rius (67)		1985

10	22.62	Carles Fernández (69)		1990
11	22.63	Jordi Puig Sanz (76)	Barcelona SR	20/06/2001
12	22.4	Andreu Alsina (56)		1975
	22.4	Roger Torras (70)		1989
	22.4	Agustí Serra (71)		1990
15	1,5 22.65	Marc Sanjust Martinez (99)	Barcelona SR	02/06/2018
16	22.5	Lluís Ballús (53)		1975
	22.74	Francesc X. Crespo (73)		1990
18	22.77	Josep Puig Sanz (72)		1999
19	2.0 22.86	Hector Martin Glez (98)	Serrahima	09/07/2014
20	22.7	Joaquim Falcó (58)		1975
	22.7	Pau Osorno (67)		1985
22	1,1 22,96	Arnau Rovira (98)	Barcelona SE	05/05/2013
	-1,4 22,96	Pere Torra (00)	Barcelona SE	18/06/2016
24	0,3 23,00	Pau Soliva (92)	Barcelona SE	04/07/2012
25	22.8	Jaume Picassó (43)		1965
	22.8	Carles Peig Rebordosa (61)		1980
	22.8	Joan C. Batanés (68)		1985
	22.8	Roger Roig (72)		1992

400 METRES LLISOS

1	47.85	Jaume Pérez (77)	Igualada	30/06/2002
2	48.34	Amadeu Pintó Ortega (65)		1998
3	48.68	Albert Martinez Saura (93)	Castellar V.	03/07/2012
4	49.42	Albert Babí Oller (92)	Motril	21/06/2009
5	49.46	Aitor Sala Martinez (79)		2000
6	49.4	Genís Martínez (51)		1974
7	49.58	Carles Fernández (69)		1990
8	49.72	Arnau Rovira Codina (98)	Ciudad Real	27/06/2015
9	49.6	Joaquim Falcó (58)		1975
10	49.78	David Díaz (70)		1990
11	49.91	Pau Osorno (67)		1986
	49.91	Jordi Altés (82)	Barcelona SR	02/07/2003
13	50.0	Joan Carreras (47)		1969
14	50.27	Marc Valero Cano (92)	Barcelona SR	19/06/2013
15	50.30	Joel González Gracia (80)	Granollers	23/06/2001
16	50.3	Roger Torras (70)		1988
17	50.48	James Etah Agbor (76)	El Prat de Llobregat	02/05/2010
18	50.4	Isaac González Gracia (78)		1998
19	50.5	Maurici Rius (67)		1984
20	50.6	Andreu Alsina (56)		1975
21	50.7	Joan C. Batanés (68)		1985
	50.7	Marc Vallbona Vilellas (78)		1998
	50.7	Jordi Bover (78)		1998
24	50.8	Sancho Ayala Abad (67)		1988
25	50.96	David Puy Ampurdanes (69)	Lloret Mar	15/06/2008

800 METRES LLISOS

1	1.51.6	Josep Perramon Puig (41)	Barcelona MO	1962
	1.51.6	Sancho Ayala Abad (67)	Lloret de Mar	1989
3	1.52.1	Jordi Anglarill Ruiz (71)		1992
4	1.52.7	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1988
5	1.53.12	Abel Àvila Rodriguez (77)	Atenes	27/09/2004
6	1.53.2	Joan Carreras (47)		1969
7	1.53.3	Joan Leonart Montaña (62)		1984
8	1.53.4	Ivo Clotet Nyffenegger (67)		1989
9	1.54.34	Joel González Gracia (80)	Mataró	04/07/2001
10	1.54.38	Guillem Pallejà Quintana (80)		2000
11	1.54.4	Isaac González Gracia (78)		1996
12	1.54.50	Aleix Comas Vives (81)	Manresa	11/07/2001
13	1.54.55	Ignasi Àvila Rodriguez (79)	Barcelona SR	01/06/2008
14	1.54.6	Genís Martínez (51)		1977
	1.54.6	David Puertas Carbonell (71)		1992
16	1.54.8	Jordi Roy (58)		1983
17	1.54.9	Jaume Olivé (49)		1978
18	1.54.92	Oussama Chouati (94)	Newport News (USA)	20/04/2018
19	1.55.1	Pau Osorno (67)		1986
20	1.55.26	Amadeu Pintó Ortega (65)		1997
	1.55.26	Abdelkabir Zaroual (90)	Mataró	12/06/2007
22	1.55.31	Carles Cort Puig (94)	Manresa	
23	1.55.4	Joan Figuerola		1954
24	1.55.5	Xavier Furió Gali (62)		1983
25	1.55.5	Oriol Sellares Martinez (87)	Valls	04/07/2009

1500 METRES LLISOS

1	3.44.6	Ivo Clotet Nyffenegger (67)		1989
2	3.46.2	Llorenç Bonet Dalmau (88)		1988
3	3.47.5	Sancho Ayala Abad (67)		1989
4	3.49.3	Albert Casals (70)		1991
5	3.50.18	Abel Àvila Rodriguez (77)	Barcelona MO	10/06/2006
6	3.50.7	Joan Leonart Montaña (62)		1988
7	3.51.6	David Puertas Carbonell (71)		1992
8	3.52.05	Abel Casalí Carvajal (90)	Barcelona SR	30/05/2018
9	3.52.4	Joan Carreras (47)		1969
10	3.53.1	Moisès Díaz (61)		1988
11	3.53.7	Jordi Anglarill Ruiz (71)		1990
12	3.54.0	Edgar Ester Ribera (73)		1991
13	3.54.5	Josep Perramon Puig (41)		1964
	3.54.5	Francesc Soler Escamez (64)		1989
15	3.54.96	Guillem Fernández Bruch (85)	Barcelona SR	01/06/2008
16	3.55.31	Ignasi Avila Rodriguez (79)	Barcelona SR	17/05/2012
17	3.55.66	Jordi Toda Vericat (77)	Gavà	10/06/2001
18	3.56.23	Oussama Chouati (94)	Barcelona SR	05/06/2013
19	3.56.7	Josep M. Rosselló (69)		1992

20	3.56.9	Alex Quer (55)		1984
21	3.57.0	Albert Vilardaga (52)		1981
22	3.57.4	Genís Martínez (51)		1977
	3.57.4	Juan C. Traspaderne (56)		1978
24	3.57.5	Lluís Travé (56)		1977
25	3.59.55	Toni Baños Tor (00)	Barcelona SR	07/06/2017

5000 METRES LLISOS

1	13.53.49	José Rios (74)	Mataró	07/07/2010
2	14.15.8	Albert Casals (70)		1991
3	14.20.8	Francesc Soler Escamez (64)		1988
4	14.21.58	Josep Maria Rosselló(69)		1992
5	14.28.1	Moisès Díaz (61)		1988
6	14.29.5	Ivo Clotet Nyffenegger (67)		1989
7	14.33.1	Albert Viladaga (52)		1980
8	14.39.41	Edgar Ester Ribera (73)		1993
9	14.41.42	David Martinez Lujan (86)	Palafrugell	31/05/2014
10	14.43.4	Juan C. Traspaderne (56)		1978
11	14.47.05	Abel Casalí Carvajal (90)	Los Corrales de Buelna	08/06/2019
12	14.47.9	El Bennadi Abdellah (70)		1987
13	14.49.1	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1990
14	14.51.20	Ignacio Avila Rodriguez (79)		2010
15	14.50.1	Sancho Ayala Abad (67)		1986
16	14.51.70	Abel Àvila Rodriguez (77)	Mataró	15/02/2004
17	14.53.60	Oussama Chouati (94)	Serrahima	11/06/2014
18	14.56.0	Joaquim Llobet Peiro (56)		1978
19	14.57.4	Joan Carreras (47)		1966
20	15.03.0	Josep Oriol Olivé (50)		1968
21	15.03.92	Guillem Pallejà Quintana (80)		2000
22	15.04.60	Otmane Benomar (86)	Manresa	17/03/2012
23	15.09.0	Lluís Travé (56)		1977
24	15.10.15	Benvingut Oliveras (65)	Barcelona SR	12/06/2002
25	15.13.2	Alex Quer (55)		1985

10.000 METRES LLISOS

1	28.42r	José Rios Ortega (74)	Barcelona	31/12/2008
2	30.03.1	Francesc Soler Escamez (64)		1988
3	30.07.7	Juan C. Traspaderne (56)		1978
4	30.08.03	Josep Maria Rosselló(69)		1992
5	30.20r	David Martinez Lujan (86)	Barcelona	31/12/2016
6	30.23.59	Moisès Díaz (61)		1989
7	30.34.3	Albert Vilardaga (52)		1981
8	30.37.88	Abel Avila Rodriguez (77)	Manresa	13/03/2010
9	30.46.97	Ignasi Avila Rodriguez (79)	Manresa	13/03/2010
10	31.00r	Just Sociats (78)	Barcelona	31/12/2008
11	31.06.4	Joaquim Llobet Peiro (56)		1978

12	31.08.6	Josep Oriol Olivé (50)		1969
13	31.12r	Otmane Benomar (86)	Barcelona	22/01/2012
14	31.20r	Abel Casalí Carvajal (90)	Barcelona	31/12/2019
15	31.22.6	Sancho Ayala Abad (67)		1967
16	31.27.8	Guillem Pallejà Quintana (80)		2000
17	31.28.0	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1987
18	31.29.0	El Bennadi Abdellah (70)		1989
19	31.36.8	Josep Perramon Puig (41)		1981
20	31.38r	Khalid Kharbouch (92)	Barcelona	31/12/2019
21	31.38.5	Edgar Ester Ribera (73)		1994
22	31.39.75	Albert Baronet Nogué (97)	Huelva	08/04/2017
23	31.46.63	Oussama Chouati (94)	Annapolis (USA)	26/03/2016
24	31.54r	Sergi Rodriguez (73)	Barcelona	23/01/2011
25	31.57.00	Jordi Calduch Prat (72)		1997
	31,57r	Guillem Fernandez (85)	Barcelona	31/12/2011

MARATÓ (42,195 kms)

1	2.10.36	José Rios Ortega (74)	Otsu(Japó)	01/03/2009
2	2.22.45	David Martinez Lujan (86)	Valencia	15/11/2015
3	2.23.25	Just Sociats Asensio (78)	Barcelona	17/02/2013
4	2.25.00	Sergi Rodriguez Jimenez (73)	Sevilla	22/02/2009
5	2.26.17	Francesc Soler Escamez (64)		1995
6	2.26.40	Albert Vilardaga (52)		1992
7	2.27.54	Josep Perramon Puig (41)	Barcelona 1983	05/06/1905
8	2.28.31	Manel Deli Andujar (74)	Sevilla 250218	25/02/2018
9	2.29.59	Gerard Olivares Codina (72)	Sevilla 250218	25/02/2018
10	2.30.18	Xavier Aguado (59)		1986
11	2.30.43	Sylvain Phillipe Laurent Quevre (85)	Sevilla	23/02/2014
12	2.31.06	Joan Leonart Montaña (62)	Sant Sebastià	11/06/1905
13	2.32.08	Ramón Camps Quesada (65)	Sevilla	13/02/2011
14	2.32.28	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1993
15	2.32.46	Alex Quer (55)		1985
16	2.33.40	Miquel Riera (70)		1999
17	2.34.00	Pascual Cuenca (67)		1999
18	2.34.56	Josep Comas (49)		1985
19	2.35.51	Quico Linares	Sevilla	13/02/2011
20	2.37.04	Alfons Esquius Miquel (61)	Sevilla	13/02/2011
21	2.37.33	Ramón Esquius Miquel (60)	Sevilla	13/02/2011
22	2.37.38	Maties Sala (55)		1985
23	2.38.08	Jaume Piñot		1989
24	2.38.25	Marc Ballús Torrents (74)	Barcelona	16/03/2014
25	2.38.44	Jaume Juanola (56)		1984

110 METRES TANQUES (1,067m)

1	15.23	Jordi Pintado (75)		1995
2	15.49	Joan Garrido Paris (68)		1989

		15.49	Roger Torras (70)		1994
4		15.63	Ferran Cònsul (53)		1980
5		15.65	Joel Paz (71)		1990
6	1,0	15.68	Albert Alvarez Lopez (89)	Saragossa	08/06/2008
7		15.72	Marc Valero Cano (93)	Manresa	12/05/2001
8		15.5	Joan Busquets (34)		1960
		15.5	Daniel Paz (70)		1990
10	0,1	15.91	Benito Sintes Montserrat (96)	Palafrugell	31/05/2014
11		15.7	Josep M. Selga (49)		1968
12		15.8	Oriol Tarragó (70)		1991
13	-1,4	16.23	Ricard Clemente Marti (94)	Lloret de Mar	22/06/2014
14		16.0	Antoni Cots (61)		1981
15	-0,7	16.24	Gerard Llimós Aubach (92)	Castellar V.	22/04/2012
16		16.34	Sergi Martínez Molina (80)		1997
17		16.64	Sergi Calvo Torralba (85)	Vic	19/05/2002
		16.4	Josep M ^a Paz (42)		1962
19		16.9	F. Xavier Obradors (56)		1975
		16.9	Antoni Fernández (67)		1985
21		17.0	Josep A. Torralba (47)		1965
22		17.1	Salvador Gascón		1979
		17.1	Carles Pastor Garcia (63)		1985
24		17.2	Josep Clotet		1958

400 METRES TANQUES (0,914M)

1		52.52	Marc Valero Cano (93)	Mataró	30/06/2013
2		53.05	Jordi Altés (82)	Manresa	19/07/2005
3		54.26	Toni Fernández (67)		1986
4		54.35	Roger Torras Planas (70)		1991
5		55.0	Carles Peig Rebordosa (61)		1988
6		55.3	Josep M. Selga (49)		1968
7		56.0	Carles Pastor Garcia (63)		1983
8		56.5	Josep M. Gil Albero (64)		1987
9		56.8	Ferran Cònsul (53)		1977
10		57.13	Gerard Llimós Aubach (92)	Palafrugell	10/04/2011
11		57.0	Joan Busquets (34)		1961
12		57.23	Marti Ambrós Casas (98)	Castelló	02/07/2016
13		57.1	Alex Quer (55)		1985
14		57.52	Jordi Anglarill Ruiz (71)		1992
15		58.12	Jaume Pérez Sanchez (77)	Lleida	21/04/2002
16		58.0	Josep Leiva (68)		1993
17		58.6	Joan Salvans (41)		1965
18		58.8	Andreu Alsina (56)		1975
19		58.8	Antoni Cots (61)		1984
20		58.9	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1985
21		59.1	Eladi Serrano (61)		1978
22		59.6	Josep A. Torralba (47)		1966
23		59.7	Josep F. Heras (74)		1991
24		59.8	Lluís Travé (56)		1977

25	59.8	Joan Leonart Montaña (62)	1980
----	------	---------------------------	------

3000 METRES OBSTACLES

1	8.42.32	Albert Casals Barat (70)	1991
2	8.43.23	Llorenç Bonet Dalmau (65)	1990
3	8.44.62	Francesc Soler Escamez (64)	1988
4	8.45.40	Ivo Clotet Nyffenegger (67)	1990
5	8.54.94	Oussama Chouati (94)	Princeton (USA) 13/05/2016
6	9.02.2	Alex Quer (55)	1985
7	9.09.4	Lluís Travé (56)	1977
8	9.11.5	Joan Leonart Montaña (62)	1988
9	9.11.97	Toni Baños Tor (00)	Wichita (USA) 11/05/2019
10	9.14.5	Albert Vilardaga (52)	1981
11	9.21.91	Miquel Riera (70)	1995
12	9,24,97	Just Sociats Asensio (78)	El Prat de Llobregat 02/05/2010
13	9.32.4	Josep O. Olivé (50)	1969
14	9.37.6	Joan Carreras (47)	1967
15	9.43.1	Josep Perramon Puig (41)	1982
16	9.43.88	Ignasi Vilajosana Puig (81)	Olot 30/11/2003
17	9.44.76	Josep Llordella	1987
18	9.45.64	Oriol Sellares Martinez (87)	Palafrugell 31/05/2014
19	9.48.8	Alain Jorda (56)	1975
20	9.49.36	Sergi Rodríguez Jimenez (73)	Manresa 18/05/2008
21	9.50.20	Miqui Riera Blesa (03)	Barcelona SE 01/05/2019
22	9.54.82	Arnau Lopez Mazorriaga (99)	Lloret Mar 03/06/2017
23	9.56.0	Joan Salvans (41)	1963
24	9.56.6	Miquel Riba (52)	1972
25	9.56.8	Jaume Olivé (49)	1974

10 QUILOMETRES MARXA

1	45.46r	Cristian Curopos Costa (94)	Murcia 03/03/2013
2	46.14.8	Bernard José Mora (63)	1992
3	46.54.2	Enric Villaplana (14)	1943
4	50.32.4	Guillem Pérez Alfranca (83)	Barcelona CD 23/04/2005
5	50.57.4	Francesc Garriga (62)	1981
6	51.08.6	Josep L. García (64)	1981
7	51.12.0	Jordi Guiral Gutierrez (66)	Sant Celoni 26/02/2006
8	51.34r	David Cervelló Español (77)	Getafe 15/12/2013
9	52.47.4	Enric Garriga (56)	1975
10	56.47.5	Francesc Ribalta (63)	1979
11	57.47.6	Joan Sales (42)	1964
12	57.51.4	Josep M. Galdón (74)	1990
13	59.20.0	Alfons Olivé (53)	1973
14	59.28.76	Joan Ramon Prieto (65)	1990
15	1.02.12.0	Lluís Cabot	1972
16	1.02.31.0	Ignasi Subirana	1954

17	1.02.55.03	David Puertas Carbonell (71)		1988
18	1.03.59.5	Eduard Mata (73)		1989
19	1.04.05.60	Manel Molera Barrabes (56)	Barcelona CD	21/03/2009
20	1.05.29.0	Josep Bassas		1963
21	1.05.46.0	Josep Mas (48)	Terrassa	02/06/1968

SALT D'ALÇADA

1	2,01	Joan Garrido Paris (68)		1990
2	2,00	Martí Perarnau (55)		1987
3	1,97	Ricard Clemente Marti (94)	Lleida	09/04/2017
4	1,95	Salvador Amella (70)		1991
	1,95	Daniel Ariza (73)		1994
6	1,93	Antoni Guaras (59)		1979
	1,93	Albert Alvarez Lopez (89)	Barcelona SR	13/05/2006
8	1,92	Oriol Tarragó (70)		1988
9	1,91	Aleix Güell Maraver (96)	Mataró	25/04/2015
10	1,90	Pol Vila Vilaseca (99)	Serrahima	31/05/2015
11	1,85	Roger Torras Planas (70)		1987
	1,85	Sergi Martínez Molina (80)		1997
	1,85	Albert Marsinyach Sangra (84)	Castellar del V.	07/05/2006
14	1,83	Marcial Gómez (76)		1993
15	1,82	Daniel Paz (70)		1986
16	1,82	Andreu Reig Lladó (93)	Granollers	15/04/2012
17	1,81	August Fernández (68)		1985
18	1,80	Joan Busquets (34)		1955
	1,80	Josep M. Selga (49)		1968
	1,80	Francesc Azorín (63)		1981
	1,80	Àngel L. García Jerez (55)		1991
	1,80	Albert Babí Oller (92)	Barcelona SR	15/09/2007
23	1,79	Jordi Riba (71)		1986
24	1,78	Carles Peig Rebordosa (61)		1983
	1,78	Gustau Vilellas Rosich (76)		1996
	1,78	Eric Molina Gomez (02)	Barcelona SR	28/04/2018

SALT AMB PERXA

1	5,10	Ricard Clemente Marti (94)	Saragossa-CAD	27/05/2017
2	4,80	Gustau Vilellas Rosich (76)		1999
3	4,70	Albert Alvarez Lopez (89)	Calvià	04/07/2010
4	4,60	Jordi Lladó Abella (68)		1990
5	4,31	Oriol Tarragó (70)		1991
6	4,20	Joan Garrido Paris (68)		1993
7	3,95	Gerard Laymon Vilaró (96)	El Prat Llobregat	02/05/2015
8	3,91	Martí Serra Prat (05)	Gijón	06/07/2019
9	3,90	Miquel A. Esteban (68)		1987
10	3,80	Sergi Martínez Molina (80)		1997
11	3,70	Daniel Ariza (94)		1994

	3,70	Albert Babí Oller (92)	Barcelona CD	22/12/2006
	3,70	Pol Vila Vilaseca (99)	Serrahima	31/05/2015
14	3,65	Albert Obradors Caro (00)	Manresa	27/04/2016
15	3,60	Salvador Amella (70)		1987
	3,60	Sergi Calvo Torralba (85)	Barcelona SR	11/05/2003
17	3,55	Josep M. Gil Albero (64)		1983
18	3,50	Jordi Porta (49)		1968
	3,50	Feliu Noguera Carrillo (63)		1985
	3,50	Gabriel Díaz (72)		1989
	3,50	Daniel Revilla (73)		1989
	3,50	Arnald Puy (83)		1998
23	3,40	Lluís Ballús (53)		1976
	3,40	Sergi Garcia Magrans (03)	Palafrugell	28/12/2019
25	3,36	Josep Llasera		1965

SALT DE LLARGADA

1	1,2	7,07	Ricard Clemente Marti (94)	Murcia	07/05/2016
2		7,06	Josep A. Torralba (47)		1968
3		7,02	Carles Fernández (69)		1992
4		6,94	Francesc Azorín (63)		1981
		6,94	Daniel Ariza (73)		1994
6		6,93	Ricard Torres (73)		1993
7		6,91	Joan Garrido Paris (68)		1986
8		6,87	Kiriam Pérez (78)	Barcelona SR	20/06/2004
9		6,85	Josep Clotet		1960
10		6,80	Salvador Amella (70)		1988
11		6,77	Albert Alvarez Lopez (89)	Manresa	2008
	1,3	6,77	Eric Molina Gomez (02)	Barcelona SR	02/06/2018
13		6,68	Josep M. Marcos (48)		1969
	1,1	6,68	Pol Vila Vilaseca (99)	Serrahima	31/05/2015
15	1,4	6,64	Marti Sugrañes Grané (97)	Serrahima	24/04/2016
16		6,62	Lluís Ballús (53)		1974
17		6,61	Enric San Nicolàs (29)		1953
18		6,55	Oriol Tarragó (70)		1990
19		6,52	Daniel Galindo (56)		1972
20		6,49	Jesús Pascual (55)		1974
		6,49	Carles Pastor Garcia (63)		1985
		6,49	Vicenç Torras (92)	Castellar del Valles	05/06/2010
23		6,48	Joan Busquets (34)		1964
24		6,47	Antoni Guaras (59)		1980
25		6,44	Arnald Puy (83)		1999
	-1,0	6,44	Jan Diaz Basullas (94)	Lleida	23/06/2019

TRIPLE SALT

1	14,53	Joan Garrido Paris (68)	1990
2	14,29	Francesc Azorín (63)	1981

3	1,7	13,87	Marti Sugrañes Grané (97)	Lloret de Mar	20/06/2015
4		13,85	Daniel Galindo (56)		1975
5		13,82	Aleix Estruch (76)		1994
6		13,72	Enric Sannicolàs (29)		1953
7		13,66	Joan Jorge (57)		1976
8		13,63	Jesús Pascual (55)		1975
9		13,62	Daniel Ariza (73)		1994
10		13,55	Josep A. Torralba (47)		1967
11		13,47	Antoni Fernández (61)		1979
12		13,39	Ricard Torres (73)		1994
13		13,36	Carles Pastor Garcia (63)		1985
14		13,22	Josep Torras (63)		1987
15		13,21	Eduard Puig (67)		1984
16		13,2	Josep Planas		1943
17		13,17	Jordi Pierola Laimon (68)		1992
18		13,13	Manuel Martín (27)		1966
19		13,1	Salvador Amella (70)		1988
20	-0,3	12,98	Gerard Mesas Herranz (00)	Valladolid	11/07/2015
21	1,9	12,97	Vicenç Torras Giralte (92)	Manresa	24/06/2009
22		12,85	Àngel Prat		1965
23		12,85	Lluís Ballús (53)		1972
24		12,83	Arnald Puy (83)		1999
25		12,82	Carles Fernández (69)		1988

LLANÇAMENT DE PES (7,260 kg)

1		14,14	Àngel L. García Jerez (55)		1991
2		13,37	Sergi Cabezón Ortas (97)	Cornellá	07/05/2017
3		13,19	Josep Oliveras (31)		1961
4		12,99	Angel Salzer Palomo (68)	Osca	07/06/2009
5		12,65	Albert Alvarez Lopez (89)	BarcelonaSR	09/05/2009
6		12,41	Màxim Sanz (72)		1993
7		12,16	Miquel Cànovas (55)		1977
8		12,01	Ramon Estapiña (47)		1967
9		11,94	Albert Carrascosa (68)		1988
		11,94	Oriol Tarragó (70)		1991
11		11,86	Antoni Sánchez (56)		1978
12		11,80	Manuel Corro		1949
13		11,70	Francesc Isanta (56)		1983
14		11,68	Joaquim Noguero (64)		1986
15		11,64	Enric San Nicolàs (29)		1954
16		11,31	Joan Call (70)		1988
17		11,24	Ricard Torras (25)		1960
18		11,23	Jordi Porta (49)		1967
19		11,21	Sergi Calvo Torralba (85)	Castellar del V.	07/05/2006
20		11,21	Victor Sabariego Saez (96)	Lleida	17/04/2016
21		11,20	Sergi Martínez Molina (80)		1999
22		11,12	Antoni Català		1954
23		11,08	Joan Garrido Paris (68)		1997

24	11,00	Carles Peig Rebordosa (61)	1998
25	10,94	Gustau Vilellas Rosich (76)	1996

LLANÇAMENT DE DISC (2 kg)

1	41,84	Francesc Isanta (56)	1977
2	40,87	Josep Oliveras (31)	1965
3	40,74	Emili Comas (52)	1976
4	40,68	Antoni Sánchez (56)	1978
5	38,10	Àngel L. García Jerez (55)	1992
6	38,02	Kiriam Pérez (78)	Sant Celoni 24/04/2005
7	37,82	Ramon Estupiña (47)	1966
8	37,76	Manuel Corro	1936
9	37,26	Jordi Jubert (77)	1995
10	37,16	Jordi Call (72)	1991
11	37,04	Daniel Ariza (73)	1994
12	36,74	Carles Carrascosa (70)	1991
13	36,61	Jaume Soldevila (41)	1961
14	36,24	Jordi Porta (49)	1968
15	36,06	José Vela (65)	1993
16	35,98	Antoni Domínguez (38)	1965
	35,98	Albert Carrascosa (68)	1988
18	35,84	Àngel Roncal	1963
19	35,07	Lluís Giró (53)	1973
20	34,42	Oriol Tarragó (70)	1991
21	34,28	Albert Alvarez Lopez (89)	Osca 07/06/2009
22	34,00	Miquel Cànovas (55)	1973
23	33,99	Sergi Cabezón Ortas (97)	Tarragona 09/04/2016
24	33,88	Xavier Marquès (71)	1988
25	33,35	Joaquim Capó	1928

LLANÇAMENT DE MARTELL (7,260 kg)

1	56,5	Emili Comas (52)	1975
2	46,04	Josep M. Grau (57)	1975
3	45,9	Josep Oliveras (31)	1965
4	45,21	Joan Pelfrot (42)	1983
5	44,96	Jordi Torres (74)	1995
6	44,54	Carles Carrascosa (70)	1988
7	44,36	Joan Soler (64)	1990
8	44	Antoni Català	1954
9	43,76	Ramon Estupiña (47)	1967
10	42,24	Jordi Llansó (73)	1992
11	41,88	Roger Molist Pinos (96)	Tarragona 14/02/2015
12	41,83	Roger Molist Casals (69)	Castellar del V. 07/05/2006
13	39,86	Ricard Torras (25)	1964
14	39,5	Josep Salinas (46)	1973
15	39,48	Jaume Mas (59)	1985

16	36,66	Antoni Domínguez (38)		1968
17	36,52	Lluís Giró (53)		1975
18	36,15	Carles Pintó Serra (98)	Sabadell	11/10/2015
19	36	Miquel Cànovas (55)		1973
20	35,84	Antoni Sánchez (56)		1978
21	34,64	Francesc Isanta (56)		1975
22	34,02	Joaquim Noguero (64)		1986
23	33,92	Sergi Cabezón Ortas (97)	Tarragona	12/04/2015
24	33,49	Gustau Vilellas Rosich (76)	l'Hospitalet	22/04/2006

LLANÇAMENT DE JAVELINA (800 gr) (Model de javelina 1986)

1	62,35	Jordi Sánchez (85)	Saragossa	03/07/2004
2	54,77	Màxim Sanz (72)		2000
3	52,06	Carles Peig Rebordosa (61)		1988
4	52	Oriol Tarragó (70)		1988
5	46,44	Eduard Aregall (64)		1986
6	46,16	Jordi Jubert (77)		1995
7	45,46	Àngel L. García Jerez (55)		1991
8	45,18	Enric Pintado (65)		1989
9	45,16	Ruben Baños (77)		1996
10	45,1	Daniel Ariza (73)		1994
11	44,8	Joan Garrido Paris (68)		1990
12	44,44	Salvador Amella (70)		1990
13	44,43	Albert Alvarez Lopez (89)	Granollers	23/06/2007

LLANÇAMENT DE JAVELINA (800 gr) (Antic artefacte, abans de 1986)

1	75,04	Miquel Cànovas (55)		1979
2	66,58	Antoni Sánchez (56)		1981
3	54,89	Bartomeus Robert (46)		1969
4	51,48	Eduard Aregall (64)		1985
5	51,22	Jordi Porta (49)		1968
6	50,28	Ferran Cònsul (53)		1977
7	49,96	Emili Comas (52)		1975
8	49,15	Enric Sannicolàs (29)		1954
9	47,41	Santiago Rodríguez (59)		1959
10	47,12	Josep A. Gracia (52)		1970
11	46,36	Manuel Martín (27)		1964
12	43,48	Carles Peig Rebordosa (61)	Manresa	18/06/1983

DECATLÓ

1	6591p	Albert Alvarez Lopez (89)	Calvià	04/07/2010
2	6434p	Joan Garrido Paris (68)		1989
3	6148p	Oriol Tarragó (70)		1990
4	5982p	Daniel Ariza (73)		1994

5	5824p	Ricard Clemente Marti (94)	Murcia	08/05/2016
6	5763p	Antoni Sánchez (56)		1978
7	5669p	Salvador Amella (70)		1990
8	5117p	Ferran Cònsul (53)		1976
9	5105p	Carles Peig Rebordosa (61)		1988
10	5021p	Alex Quer (55)		1985
11	4925p	Josep Clotet		1959
12	4826p	Lluís Ballús (53)		1973
13	4782p	Gustau Vilellas Rosich (76)		1996
14	4666p	Fèlix Noguera Carrillo (63)		1984
15	4663p	Pablo Osorno (67)		1993
16	4661p	Josep M. Gil Albero (64)		1984
17	4653p	Antoni Guaras (59)		1980
18	4648p	David Díaz (70)		1993
19	4637p	Roger Torras (70)		1993
20	4607p	Josep Puig Sanz (72)	Manresa	28/10/2001
21	4605p	Joan Busquets (34)		1957
22	4557p	Xavier Furió Gali (62)		1980
23	4549p	Fermí Soler		1956
24	4542p	Jordi Pierola Laimon (68)		1987
25	4522p	Enric Pintado (65)		1986

LLISTES DE L'ATLETISME MANRESÀ

DE TOTS ELS TEMPS (a l'aire lliure)

(actualitzat a 30/6/2020)

FEMENÍ

Rk	Vent	Marca	Nom	Lloc	Data
100 METRES LLISOS					
1	1,7	12.01	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Puertollano 010515	01/05/2015
2	0,2	12.01	Laia Solà Hernando (01)	Gijón	23/06/2018
3		12,0	Dolors Vives Jorba (57)		1987
4		12.32	Mara Prat (75)		1996
5	0,8	12.40	Estefania Sebastian (82)	Andorra	19/04/2015
6	0,8	12.42	Judit Devers Cantero (02)	Sabadell	07/04/2019
7		12.2	Ester Maruny Vilalta (70)		1985
8	0,5	12.44	Jessica Lee Ford (88)	Barcelona SR	19/06/2013
9	1,2	12.49	Paula Raul Sala (96)	Serrahima	30/04/2016
10	0,7	12.50	Meritxell Tarragó Clop (01)	Barcelona SE	03/07/2019
11	0,5	12.69	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	21/07/2007
12	1,8	12.71	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	12/07/2017
13		12.5	Pilar Roca (56)		1975
		12.5	Montse Selga (55)		1980
		12.5	Gemma González (70)		1985
16		12.74	Mireia Parés Pladevall (83)	Barcelona SR	11/06/2004
17	1,5	12.83	Laura Bou Saumell (90)	Sta. Coloma G.	20/07/2019
18		12.6	Fina Canals (68)		1983
		12.6	Eva Pellicer (73)		1989
20		12.85	Sandra Olivé (75)		1995
	1,6	12.85	Nuria Tió Peig (95)	Barcelona SE	15/06/2011
22		12.89	Griselda Juncà Cases (82)	Igualada	07/06/2001
23		12,7	Carme Selga (53)		1969
		12,7	Mònica Serra (58)		1974
		12,7	Anna M. Riera (57)		1974
		12,7	Imma Guitart (62)		1978
		12,7	Mireia Vila Fabregas (67)		1984
		12,7	Lis Majó (72)		1989
		12,7	Gemma Vilellas Rosich (75)		1995

200 METRES LLISOS

1	1,9	23.97	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Alcobendas 180616	18/06/2016
2	1,6	24.79	Laia Solà Hernando (01)	Barcelona SR	27/05/2018
3	1,6	24.87	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	06/05/2018
4	2	25.14	Meritxell Tarragó Clop (01)	Barcelona SE	10/07/2019
5	2	25.25	Laura Bou Saumell (90)	Barcelona SR	31/05/2017
6		25.33	Mara Prat (75)		1996

7	0	25,33	Maria Quetglas (95)	Palma de Mallorca	08/02/2020
8	1,8	25.41	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	27/05/2007
9	1,1	25.49	Jessica Lee Ford (88)	Barcelona SR	12/06/2013
10	1	25.55	Emilia del Hoyo Perez (97)	Valladolid	04/07/2015
11	-0,8	25.56	Paula Raul Sala (96)	Barcelona SR	13/07/2014
12		25.4	Dolors Vives Jorba (57)		
13	-0,1	25.77	Nuria Tió Peig (95)	Barcelona SR	04/07/2012
14		25.83	Mireia Parés Pladevall (83)	Madrid MOR	15/06/2003
	1,9	25.83	Estefania Sebastian(82)	Alcobendas	18/06/2016
16	0,6	25,95	Judit Devers Cantero (02)	Mollet Valles	23/05/2018
17		25.97	Griselda Juncà Cases (82)	Igualada	07/06/2001
18		25.8	Ester Maruny Vilalta (70)		1985
19		25.9	Mònica Serra (58)		1974
20	-1,4	26.17	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	18/05/2014
	-0,2	26.17	Mar Garcia Antunez (97)	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
22		26.20	Fanny Majó (64)		1990
23	-0,4	26.23	Alba Casanovas Muntada (93)	L'Hospitalet LI.	29/04/2012
24		26.0	Montse Selga (55)		1980
25		26.1	Paula Peña (53)		1971
		26.1	Pilar Roca (56)		1975

400 METRES LLISOS

1	55.84	Meritxell Tarragó Clop (01)	Tarragona-CLA	09/06/2019
2	56.08	Laura Bou Saumell (90)	Barcelona SR	22/07/2017
3	56.87	Nuria Tió Peig (95)	Eibar	02/06/2012
4	56.99	Griselda Juncà Cases (82)	Madrid MOR	15/06/2003
5	57.34	Alba Casanovas Muntada (93)	Fuenlabrada-UNI	17/05/2009
6	58.09	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Igualada	24/06/2008
7	58.0	Mireia Vila Fabregas (67)		1988
8	58.44	Eulàlia Torrecasana (71)	Arona	03/07/2010
9	58.5	Fanny Majó (64)		1986
10	58.74	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Granollers	23/06/2007
11	58.77	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Madrid INEF	19/12/2015
12	59.08	Maria Gonzalez Casals (99)	Manresa	20/05/2017
13	59.35	Alba Gallardo Llorens (89)	Manresa	19/07/2005
14	59.52	Angela Lopez Marti (75)	Palma Mallorca	03/06/2017
15	59.62	Sílvia Leal Augé(76)		1998
16	59.71	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Olot	21/04/2018
17	1.00.0	Meritxell Calduch Prat (78)		1995
18	59.9	Montse Selga (55)		1974
	59.9	Esperança Macià (59)		1976
20	1.00.18	Mireia Via Comas (98)	Serrahima	01/06/2016
21	1.00.31	Alícia Fernándezs (78)		2000
22	1.00.2	Camino Pinedo (67)		1987
23	1.00.41	Fina Canals (68)		1985
24	1.00.3	Paula Peña (53)		1971
	1.00.3	Anna M. Riera (57)		1977
	1.00.3	Alba Puertas Carbonell (68)		1994

800 METRES LLISOS

1	2.07.03	Nuria Tió Peig (95)	Mataró	15/07/2014
2	2.09.15	Griselda Juncà Cases (82)	Barcelona SR	18/06/2003
3	2.09.33	Marina K Petkova (90)	Gijón	23/07/2016
4	2.10.40	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Barcelona SE	26/06/2019
5	2.11.00	Alícia Fernández (78)		2000
6	2.11.47	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Mataró	12/06/2007
7	2.12.47	Alba Gallardo Llorens (89)	Mataró	15/07/2009
8	2.12.8	Mireia Vila Fabregas (67)		1989
9	2.13.0	Meritxell Calduch Prat (78)		1998
10	2.14.50	Alba Martínez Martínez (85)	Alacant	23/05/2004
11	2.15.82	Anna Vilaró Aguilera (87)	Barcelona SR	20/06/2007
12	1.16.53	Carlota Soler Vazquez (03)	Manresa	13/04/2019
13	2.17.04	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Barcelona SE	11/06/2008
14	2.17.44	Eva Jiménez Martos (73)		1992
15	2.17.5	Fanny Majó (64)		1986
16	2.17.52	Mireia Via Comas (98)	Serrahima	08/06/2016
17	2.18.01	Judit Ester Ribera (70)		1991
18	2.18.25	Elena Congost (87)	Basauri	30/05/2010
19	2.18.47	M ^a Dolores Jimenez(69)	Huelva	21/06/2014
20	2.18.7	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
21	2.19.0	Sílvia Leal Auge (76)		1994
22	2.19.1	Camino Pinedo (67)		1985
23	2.19.21	Mireia Vilafranca Cartagena (90)	Barcelona MO	02/06/2007
24	2.19.7	Montse Vilaró Solera (63)		1983
25	2.19.84	Aniria Mata Sastre (93)	Mataró	25/04/2015

1500 METRES LLISOS

1	4.24.29	Meritxell Calduch Prat (78)		2000
2	4.24.77	Alícia Fernández (78)	Barakaldo	05/07/2003
3	4.26.27	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Barcelona SE	05/06/2019
4	4.29.45	Nuria Tió Peig (95)	Serrahima	30/06/2016
5	4.30.88	Mercede Guerra Alba (96)	Barcelona SE	19/06/2019
6	4.31.58	Alba Gallardo Llorens (89)	Barcelona SR	08/07/2015
7	4.32.16	Meritxell Soler Delgado (92)	Barcelona SR	30/05/2018
8	4.32.66	Alba Martínez Martínez (86)	Gavà	12/06/2005
9	4.33.0	Judit Ester Ribera (70)		1991
10	4.36.1	Eva Jiménez Martos (73)		1993
11	4.37.83	Elena Congost Mohedano (87)	Barcelona SR	18/06/2014
12	4.39.91	Carlota Soler Vazquez (03)	Andújar	01/06/2019
13	4.40.05	Najwa Chouati (97)	Barcelona SR	03/06/2015
14	4.42.0	Nuria Prat (71)		1988
	4.42.0	Marta Busquets Sanchez (68)		1991
16	4.42.63	Maria Riera Sato (93)	Barcelona SR	27/06/2012
17	4.44.22	Aniria Mata Sastre (93)	Mataró	06/07/2016

18	4.44.63	Ester Guerrero Muñoz (88)	Barcelona SR	19/06/2013
19	4.45.0	Ingrid Sala (70)		1991
20	4.45.02	Eva Iglesias Garcia (80)	Barcelona SR	14/07/2006
21	4.45.13	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Sabadell	31/03/2007
22	4.45.18	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Vic	29/04/2007
23	4.45.20	M ^a Dolores Jimenez(69)	Alcorcón	08/06/2014
24	4.45.6	Isabel Espel Jurado (70)		1999
25	4.46.70	Anna Vilaró Aguilera (87)	Mataró	12/06/2007

3000 METRES LLISOS

1	9.20.79	Meritxell Calduch Prat (78)	L'Alfas del Pi	2000
2	9.33.30	Meritxell Soler Delgado (92)	Pamplona	27/07/2019
3	9.39.09	Judit Ester Ribera (70)		1991
4	9.57.56	Eva Jiménez Martos (73)		1993
5	10.02.83	Elena Congost Mohedano (87)	Sabadell	18/05/2014
6	10.05.9	Ingrid Sala (70)		1991
7	10.06.4	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
8	10.08.82	Aniria Mata Sastre (93)	Manresa	02/04/2016
9	10.11.0	Núria Prat (71)		1988
10	10.11.79	Mireia Guarner Piquet (92)	San Sebastian-AUX	19/05/2018
11	10.14.5	Najwa Chouati (97)	Manresa	26/02/2014
12	10.15.66	Alícia Fernández (78)		2000
13	10.17.0	Isabel Espel Jurado (70)		1999
14	10.21.1	Alba Gallardo Llorens (89)	Manresa	24/11/2010
15	10.21.20	Alba Corredera Flotats (88)	Madrid	04/07/2003
16	10.25.27	Eva Iglesias Garcia (80)	Banská Bystrica	17/06/2006
17	10.29.07	Carme Tort Creus (78)	Igualada	13/04/2004
18	10.29.49	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Gavá	12/06/2016
19	10.29.62	Alba Martínez Martínez (86)	Sabadell	11/09/2004
20	10.31.4	Ester Guerrero Muñoz (88)	Castelló MGH	29/04/2017
21	10.36.72	Maria Riera Sato (93)	Alcorcón	19/05/2013
22	10.43.3	Paquita Quílez		1988
23	10.44.44	Manela Martínez Gonzalez (57)	Igualada	13/04/2004
24	10.46.76	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Manresa	25/05/2002
25	10.47.6	Melània Bonet (63)		1988

5000 METRES LLISOS

1	16.24.19	Meritxell Calduch Prat (78)		2000
2	16.27.67	Meritxell Soler Delgado (92)	os corrales de Buelna	08/06/2019
3	17.21.31	Elena Congost Mohedano (87)	Palafrugell	31/05/2014
4	17.34.79	Judit Ester Ribera (70)		1999
5	17.36.21	Aniria Mata Sastre (93)	Lleida	17/04/2016
6	17.40.9	Ingrid Sala (70)		1992
7	17.54.95	Alícia Fernández (78)	L'Hospitalet	21/04/2001
8	17.56.88	Maria Riera Sató (93)	Igualada	27/04/2014
9	18.16.03	Alba Corredera Flotats (88)	St. Sebastià	30/07/2006

10	18.16.6	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
11	18.21.78	Manela Martínez González (57)		2000
12	18.23.77	Najwa Chouati (97)	Manresa	18/04/2015
13	18.27.61	Eva Iglesias Garcia (80)	El Prat	15/02/2007
14	18.33.77	Carme Tort Creus (78)	Barcelona SR	22/06/2002
15	18.35.98	Isabel Espel Jurado (70)		1997
16	18.37.01	Berta Estragués Higuero (98)	Barcelona SR	03/06/2018
17	18.38.7	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Cornellà	22/06/2002
18	18.41.64	Alba Gallardo Llorens (89)	Gavà	19/03/2011
19	19.10.3	Núria Padrisa (74)		1998
20	19.16.49	Lorena Cubillas Flores (96)	Serrahima	24/04/2016
21	19.18.6	Teresa Roca		2000
22	19.27.7	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Granollers	28/03/2009
23	19.28.1	Melània Bonet (63)		1988
24	19.43.4	Paquita Quíllez		1988
25	19.44.36	Marta Figueras (72)	l'Hospitalet	08/04/2006

10000 METRES LLISOS

1	34.01.25	Meritxell Calduch Prat (78)		2000
2	34.23.00	Meritxell Soler Delgado (92)	Burjassot	13/04/2019
3	35.06r	Mercè Guerra Alba (96)	Barcelona	31/12/2019
4	35.30r	Marina Guerrero (94)	Valencia	12/01/2020
5	36.51r	Elena Congost Mohedano (87)	Barcelona	13/04/2014
6	36.52r	Aniria Mata Sastre (93)	Barcelona	31/12/2015
7	37.01r	Mireia Guarner Piquet (92)	Barcelona	26/11/2017
8	37.11.00	Judit Ester Ribera (70)	Calella	27/03/2004
9	37.16r	Carme Tort Creus (78)	Barcelona	31/12/2005
10	37.17r	Eva Iglesias Garcia (80)	Barcelona	31/11/2005
11	37.33r	Maria Riera Sato (93)	Barcelona	31/12/2013
12	37.35.8	Alícia Fernández Casanovas(78)		2000
13	38:01r	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca del P.	24/01/2019
14	38.09r	Maria Dolores Jimenez (69)	Sevilla	12/10/2014
15	38.18.8	Manuela Martínez Gonzalez (57)		2000
16	38.26r	Maria Vinyet Noguero (81)	Barcelona	31/12/2008
17	38.28r	Ester Guerrero (88)	Barcelona	19/01/2020
18	38.49r	Marta Busquets Sanchez (68)	Barcelona	31/12/2007
19	38.52.87	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Olot	23/03/2002
20	38.57.2	Melània Bonet (63)		1988
21	39.04r	Alba Xandri Suets (78)	Barcelona	31/12/2008
22	39.08.63	Teresa Forn (59)		1992
23	39.25r	Alba Martinez Martinez (86)	Manresa	15/10/2006
24	39.50.51	Berta Estragués Higuero (98)	Sant Celoni	18/03/2018
25	40:16r	Elena Lopez Martinez (83)	Barcelona	31/12/2018

MARATÓ

1	2.58.36	Rosa M. Mas (65)		2000
----------	----------------	-------------------------	--	-------------

2	3.02.16	Marta Busquets Sanchez (68)	Rotterdam	13/04/2008
3	3.03.02	Elena Congost Mohedano (87)	Munich (GER)	11/10/2015
4	3.04.17	Teresa Forn (59)		1992
5	3.07.34	Alba Xandri Suets (78)	Roma	22/03/2009
6	3.10.05	Manela Martínez Gonzalez (57)		1999
7	3.11.07	Judit Ester Ribera (70)	St. Sebastià	26/11/2001
8	3.12.36	Sílvia Nebot (59)		2000
9	3.24.35	Mercè Gracia (73)		1999
10	3.26.53	Montserrat Cutrina	Sevilla	15/02/2011
11	3.27.00	Carme Campoy Guerrero (69)	St. Sebastià	25/11/2007
12	3.29.04	Carme Tort Creus (78)	Barcelona	12/03/2017
13	3.32.57	Alba Puertas Carbonell (68)		1999
14	3.38.36	Carme Comellas (54)		1997
15	3.46.34	Melània Bonet (63)		1987
16	3.48.00	Alba Lloys	Sant Sebastià	26/11/2001
17	4.07.51	M. Teresa Florensa (48)		1995
18	4.14.02	Mercè Rosich Vilaro (52)		1995

100 METRES TANQUES (0,84m)

1	0,1	13.67	Paula Raul Sala (86)	Madrid-Moratalaz	22/06/2018
2	1,3	14.03	Emilia del Hoyo Perez (97)	Missoula (USA)	11/05/2019
3	0,5	14.61	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	28/06/2017
4		14.80	Anna Circuns Guix (84)	Madrid	15/06/2003
5		14.87	Sandra Olivé (75)		1995
6	0,7	14.89	Laura del Paso Martinez (93)	Serrahima	01/06/2016
7	1,9	15.34	Anna Cabrera Riudor (01)	Cambrils	30/03/2019
8	1,7	15.36	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SE	08/06/2008
9		15.40	Montse Selga (55)		1980
10	-2,6	15.42	Angela Lopez Marti (75)	Visby (SWE)	27/06/2017
11		15.56	Diana Millán (83)	Majadahonda	30/06/2002
12	1,4	15.74	Cristina Cardenas Ruiz (87)	Palafrugell	30/05/2009
13	-3,1	15.83	Laura Clemente Marti (94)	Igualada	02/06/2013
14		15.90	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	10/05/2003
15		16.1	Soletat Pérez (63)		1980
16	1,7	16.26	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SR	24/05/2014
17		16.2	M. Alba Martí Pla (64)		1987
		16.2	Dèbora Calveras Barat (88)	Manresa	23/05/2006
19		16.3	Alba Bernadich (77)		1994
20		16.90	Noemí López (86)	Manresa	18/07/2005
21		17.00	Carla Rafart (86)	Barcelona SR	01/06/2003
22		16.8	Jordina Fernández (73)		1991
23		17.1	Eulàlia Torrecasana (71)		1991
24		17.27	Gisela Ramos Mena (83)		1999
25		17.34	Montse Tubau (80)		1998

400 METRES TANQUES (0,762m)

1	1.00.56	Alba Casanovas Muntada (93)	Avilés	24/06/2012
2	1.01.05	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona-O	01/08/2009
3	1.02.21	Angela Lopez Marti (75)	Ciudad Real	17/06/2017
4	1.03.49	Olatz Mompeo Masachs (91)	Almeria	06/07/2008
5	1.03.9	Montse Selga (55)		1980
6	1.04.40	Emilia del Hoyo Perez (97)	Manresa	13/04/2013
7	1.04.82	Alícia Fernández Casanovas (78)	Madrid MOR	15/06/2003
8	1.04.90	Laura del Paso Martinez (93)	Granollers	18/07/2012
9	1.05.45	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SR	25/06/2014
10	1.05.75	Eulàlia Torrecasana(71)	Getafe	16/06/2002
11	1:06.67	Maite Marzo Gomez (71)	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
12	1.07.1	Montse Vilaró Solera (63)		1980
13	1.07.42	Carme Bes Fuster (69)	Águilas	02/07/2006
14	1.08.00	Laura Farres Padros (99)	Barcelona SR	06/06/2015
15	1.08.07	Maria González Casals (99)	Cornellà LI.	07/05/2017
16	1.08.2	Ingrid Sala (70)		1987
17	1.08.3	Mireia Vila Fabregas (67)		1987
18	1.08.54	Carla Font Carreras (84)	Barcelona SR	20/06/2001
19	1.08.5	Sílvia Leal Auge (76)		1994
20	1.08.91	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SR	28/04/2018
21	1.09.0	Marta Serra (61)		1980
22	1.10.1	Eva Jiménez Martos (73)		1992
23	1.10.52	Gisela Ramos Mena (83)	Barcelona SR	08/06/2011
24	1.10.75	Judith Canal Martinez (02)	Barcelona SR	06/05/2018
25	1.10.7	Glòria Serrano (73)		1990

3000 OBSTACLES

1	10.19.64	Alícia Fernández (78)	Jerez de la Fr.	03/08/2003
2	10.23.09	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Barcelona SE	03/07/2019
3	10.40.04	Ester Guerrero Muñoz (88)	Mataró	15/07/2014
4	10:40.74	Mercè Guerra Alba	Barcelona SE	14/07/2019
5	10.54.82	Maria Riera Sato (93)	Barcelona SR	27/05/2012
6	11.20.62	Najwa Chouati (97)	Barcelona SR	09/05/2015
7	11.30.19	Alba Martinez Martinez (86)	Sabadell	05/06/2004
8	11.42.30	Sílvia Sánchez Carrascal (76)	Barcelona SR	25/06/2003
9	11.44.34	Aina Contestí Rubert (94)	Calvià	26/05/2014
10	11.46.31	Carme Tort Creus (78)	Barcelona SR	25/06/2003
11	11.50.41	Manela Martínez Gonzalez (57)	Barcelona SR	07/07/2002
12	12,08,46	Silvia Leal Auge (76)	Manresa	25/04/2010
13	12.10.27	Marta Juncadella Panades (95)	Manresa	28/04/2013
14	12.14.03	Alba Corredera Flotats (88)	Barcelona	14/05/2006
15	12,17,96	Meritxell Soler Delgado (92)	Mataró	09/10/2010
16	12,20,2	Carme Tort Creus (78)	Sabadell	07/04/2019
17	12.37.86	Marta Figueras (72)	Vic 130507	13/05/2007
18	13.05.67	Laura Colell Trasserra (99)	Tarragona	12/04/2015
19	13.29.79	Sara Sucarrats (84)	Manresa	25/05/2002
20	13.31.04	Montserrat Casoliva Carod (63)	Madrid FUEN	17/05/2009

5 KMS MARXA

1	22.31.13	Mar Juarez Gallardo (93)	Serrahima	01/07/2018
2	24.50.04	Eva Muñoz Navarro (99)	Serrahima	30/04/2016
3	24.59.3	Carme Robles Rus (71)	Manresa	25/05/2002
4	27:02.53	Nuria Ballarin Rubinart (04)	BarcelonaSE	01/05/2019
5	27.08.2	Sílvia Nebot (59)		2000
6	27.49.0	Carme Soletat Campoy (69)	Mataró	22/05/2011
7	29.02.1	Mireia Brau (91)	Manresa	18/06/2005
8	30.47.43	Teresa Espel Jurado (68)		1991
9	31.04.65	Mercè Vilajosana Marti (88)	Barcelona CD	21/03/2009
10	31.23.9	Xari Martínez (67)		1986
11	32.08.7	Olga Sánchez (72)		1988
12	32.14.8	Mabel Orrit		1989
13	32.16.0	Maria Serra (68)		1983
14	32.17.8	Neus Sallés Guix (63)		1994
15	32.18.0	Gemma Carbonés (74)		1990
16	32.45.6	Eva Aguilera Bonals (01)	Barcelona CD	18/02/2018
17	33.07.3	Betlem Castellón (70)		1989
18	34.43.8	Catalina Jiménez (73)		1988
19	35.02.76	Teresa Roca (58)	Durango	17/06/2001
20	35.04.01	M. Helena Rovira Miro (88)	Alacant	13/05/2004
21	35.28.7	Anna Fabregas (71)		1985
22	35.30.1	Dolors Llorc (70)		1983
	35,35,3	Elisabet Duocastella	Rubí	14/05/2011
23	35.43.5	M. Mar Mas (77)		1992
24	36.19.2	Chaimaa Azraf (02)	Palafrugell	10/04/2016
25	36.43.3	M. Mar Selga (61)		1982

SALT D'ALÇADA

1	1,74	Sofia Zorrilla Cano (98)	Tarragona CLA	29/06/2019
2	1,67	Núria Closa (75)		1991
3	1,66	M. Alba Martí Pla (64)		1980
	1,66	Anna Circuns Guix (84)		2000
	1,66	Laia Saltó (82)	Vic	26/05/2001
	1,66	Emilia del Hoyo Perez (97)	Cartagena	02/05/2015
7	1,65	Montse Tubau (80)		1996
	1,65	Ona Bonet Bernadich (06)	Lleida	22/06/2019
9	1,63	Claudia Galan Rodoreda (04)	Lleida	23/06/2019
10	1,61	Jordina Fernández (73)		1991
	1,61	Mireia Chico Valverde (91)	Vic	28/06/2008
12	1,60	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/01/2003
13	1,58	Soletat Pérez (63)		1980
	1,58	Sarah Johanna Strauss (95)	Tarragona	12/04/2014
15	1,56	Jennifer Lasierra (94)	Amposta	04/07/2010
16	1,55	Elisabet Viñals (82)	Vic	19/05/2002
	1,55	Noemí López (86)	Vic	09/05/2004

	1,55	Irene Tàpia Orrit (88)	L'Hospitalet	30/04/2006
	1,55	Laura Clemente Marti (94)	Sant Seastián	27/10/2007
	1,55	Maria Gavaldá Miracle (89)	Burgos	20/05/2012
	1,55	Ariadna Garcia Puigbó (99)	Serrahima	30/04/2016
	1,55	Anna Cabrera Ruidor (01)	Manresa	20/05/2017
23	1,54	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	03/05/2008
24	1,53	Anna M. Montoliu (57)		1974
	1,53	Mònica Clemente Marti (96)	Gavà	29/05/2010

SALT AMB PERXA

1	4,45	Mònica Clemente Marti (96)	Getafe	22/07/2018
2	4,11	Laura Clemente Marti (94)	CAR St Cugat	15/07/2017
3	3,81	Gemma Piquer (85)	Barcelona SR	03/07/2001
4	3,60	Natàlia García (86)	Saragossa	03/07/2004
5	3,50	Mireia Vila Fabregas (67)		1998
6	3,46	Meritxell Lladó Martinez (02)	Castelló	23/06/2019
7	3,40	Laia Morató Gomez (92)	Motril	21/06/2009
	3,40	Mar Arisó Gracia (00)	Lloret M.	03/06/2017
9	3,35	Sara Flores Talón (97)	Valladolid	04/07/2015
10	3,25	Judith Sellarés Altimira (00)	Hospitalet	13/05/2017
11	3,05	Celia Teixidor Castellano (03)	Palafrugell	18/05/2019
12	2,90	Laura Luján (79)		1997
	2,90	Montserrat Prat Grau (66)	Barcelona PBN	12/07/2015
14	2,80	Cristina López (88)	Vic	09/05/2004
	2,80	Naomí Fachete (04)	Barcelona SE	27/04/2019
16	2,75	Diana Millán (83)	Vic	08/06/2002
17	2,72	Gisela Grifell Reguant (00)	Mataró	26/05/2018
18	2,70	Carla Manzano Fernández (05)	Ascó	19/05/2018
19	2,65	Elsa Liria Ruiz (99)	El Prat Ll.	02/05/2015
20	2,60	Julia Torrentó Serra (98)	Mollet V.	26/05/2012
	2,60	Merce Gamiz Pinyot (95)	Alcobendas	16/05/2010
22	2,50	Alba Casanovas Muntada (93)	L'Hospitalet de Ll.	24/11/2007
23	2,35	Aina Trapé Berenguer (04)	BarcelonaSE	27/04/2019
	2,35	Xenia Pubill Murcia (04)	Mollet del V.	25/05/2019
25	2,30	Queralt Duocastella (91)	El Prat	18/06/2006

SALT DE LLARGADA

1	0,8	6,04	Emilia del Hoyo Perez (96)	Hospitalet Ll.	13/06/2015
2	1,7	5,68	Ella Bestue Ferrera (97)	Tarragona	09/06/2019
3	0,6	5,66	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SE	08/07/2015
4	1,3	5,66	Paula Raul Sala (96)	Andujar	01/06/2019
5		5,56	Loles Vives (57)		1987
6	0,8	5,55	Dèbora Calveras Barat (88)	Granollers	14/06/2008
7	0,9	5,53	Julia Quevedo Subirats (97)	San Sebastián-AUX	19/05/2018
8	0,7	5,45	Alba Casanovas Muntada (93)	Manresa	11/10/2009
9		5,34	Montse Selga (55)		1973

	0,6	5,34	Laura Clemente Marti (94)	Tres Cantos	28/06/2014
	0,5	5,34	Judith Devers Cantero (02)	Murcia	01/07/2017
12	0,5	5,31	Jennifer Lasierra Garcia (94)	El Prat LI	18/10/2009
13		5,30	Rosalía Lázaro (75)		2005
14	0,0	5,28	Anna Feliu Catalan (99)	L'Hospitalet	15/05/2016
15	1,9	5,27	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SR	02/06/2018
16	1,2	5,22	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Cambrils	07/06/2009
17		5,21	Montse Tubau (80)		1998
18		5,17	Berta Fontarnau (83)	Manresa	04/05/2003
19		5,16	Carme Selga (53)		1969
20	1,0	5,15	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SE	25/05/2014
21		5,14	Ester Busquets Esteban (60)		1985
		5,14	Alba Molera Vidal (88)	Madrid MOR	15/06/2003
23	0,0	5,11	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Girona	22/04/2007
	-2,6	5,11	Nuria Tió (95)	El Prat LI	09/05/2010
24		5,10	Judit Devers Cantero (02)	Castellar Vallés	14/04/2018
25		5,05	M. Alba Martí Pla (64)		1987
	0,0	5,05	Queralt Duocastella Ferrer (91)	Burgos	27/04/2008

TRIPLE SALT

1	0,9	12,95	Dèbora Calveras Barat (88)	Palafrugell	30/05/2009
2	1,6	12,56	Emilia del Hoyo Perez (97)	Moscow (USA)	11/05/2018
3	1,2	12,31	Julia Quevedo Subirats (97)	Barcelona SR	03/06/2018
4	1,2	11,75	Ella Bestue Ferrera (97)	Tarragona	09/06/2019
5		11,68	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SR	13/05/2001
6	1,2	11,53	Mónica Clemente Marti (96)	Sabadell	18/05/2014
7	0,9	11,32	Iratí Larrañaga Matxain (93)	Barcelona SR	05/05/2013
8		11,23	Laura Clemente Marti (94)	Igualada	01/06/2013
	-0,5	11,23	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Castellar del V.	05/06/2010
10	0,7	11,19	Anna Feliu Catalán (99)	Alcorcón	21/05/2016
11	0,0	11,18	Rut Tristany Nogues (04)	Lleida	23/06/2019
12		11,17	Sandra Olivé (75)		1995
13	0	10,9	Alba Casanovas Muntada (88)	Collado Villalba	08/06/2008
14		10,84	Olga Borao Soler (80)	Madrid MOR	21/05/2006
15	-0,3	10,89	Celia Castilla Romeo (04)	Lleida	23/06/2019
16	2	10,76	Claudia Galán Rodoreda (04)	Barcelona SR	28/04/2018
17		10,71	Montserrat Tubau (80)		1999
18		10,7	M. Alba Martí Pla (64)		1991
19	1,5	10,67	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Tarragona	11/10/2008
20	0	10,64	Meritxell Pujol Ferrer (00)	Lleida	09/04/2017
21		10,63	Alba Molera Vidal (88)	Barcelona SR	11/06/2003
22	0,6	10,59	Anna Blaya (00)	Lloret de Mar	05/06/2016
23	1,9	10,51	Elia Rius Pedra (03)	Sta Coloma G.	25/06/2017
24	1,2	10,48	Berta Eslava Gil (04)	Sta Coloma G.	11/05/2019
25	1,2	10,43	Xenia Pubill Murcia (04)	Barcelona SE	19/05/2018

LLANÇAMENT DE PES (4 kg)

1	14,32	Ainhoa Martinez Agulla (95)	Barcelona SR	28/04/2018
2	12,33	Lourdes Rossinyol(58)		1986
3	11,98	Montserrat Montañés Arbó (01)	Barcelona SE	01/05/2019
4	11,75	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sacramento (USA)	30/03/2019
5	11,57	Maria Velázquez (80)		1998
6	11,21	Gemma Vilajosana (76)		1994
7	11,20	Anna Circuns Guix (84)	Valladolid	21/05/2006
8	10,81	Eva Carmona Liria (85)	Madrid MOR	15/06/2003
9	10,76	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SE	14/07/2019
10	10,75	Maria Montañés Arbo (95)	Lloret Mar	20/06/2015
11	10,42	Nuria Perez (73)	Igualada	24/06/2008
12	10,15	Berta Fontarnau (93)	Barcelona SR	10/05/2003
	10,15	Natàlia García (86)	Vic	09/05/2004
14	10,05	Sònia Martínez Roura (73)		1993
15	9,86	Anna Crespo (71)		1990
16	9,75	Anna Tapia (88)	Manresa	25/04/2010
17	9,60	Laia Serra (79)		1999
	9,60	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	03/05/2008
19	9,51	Alba Casanovas Muntada (94)	Castellar el V	02/07/2011
20	9,48	Rosa Díaz (63)		1980
21	9,36	Ester Souto (69)		1986
	9,36	Laura Costa Serra (96)	Barcelona SR	03/05/2014
23	9,29	Montserrat Tubau (80)		21/06/1905
24	9,21	Núria Pierola Laimon (82)		2000
25	8,88	Ester Busquets Esteban (60)		1988

LLANÇAMENT DE DISC (1KG)

1	43,11	Ainhoa Martinez Agulla (95)	Castelló MGH	29/04/2017
2	39,99	Alba Estevez Martinez (86)	Mataró	05/06/2011
3	39,48	Círia Clotet (69)		1985
4	39,19	Montserrat Montañés Arbó (01)	Barcelona SR	02/06/2018
5	38,45	Maria Montañés Arbo (95)	Rolla (USA)	23/04/2017
6	36,46	Maria Velázquez (80)		1999
7	34,80	Lourdes Rossinyol (58)		1984
8	33,69	Berta Fontarnau (83)	Barcelona	25/06/2003
9	33,42	Ester Souto (69)		1987
10	31,82	Eliana Font (74)		1997
11	31,27	Núria Pierola Laimon (82)		2000
12	30,75	Marta de la Rosa Mudarra (91)	Bacelona SE	18/02/2007
13	30,59	Laura Costa Serra (96)	Barcelona SR	09/05/2015
14	30,40	Anna Crespo (71)		1989
15	30,20	Gemma Vilajosana (76)		1995
16	29,50	Rosa Díaz (63)		1979
17	29,38	Eva Jorba (67)		1984
18	29,11	Blanca Garcia Garcia (93)	Fuenlabrada	26/04/2017
19	28,11	Emma Torres (04)	Barcelona SE	15/02/2020
20	27,94	Anna Serch (77)		1994

21	26,44	Nereida Pujol (77)		1992
22	26,42	Anna Cabrera Riudor (01)	Manresa	13/04/2019
23	26,33	Maria Helena Rovira (88)	Sabadell	05/04/2008
24	25,76	Montse Selga (55)		1982
25	25,48	Estel.la Fàbrega (80)		1980

LLANÇAMENT DE JAVELINA (600 gr) model 1999

1	43,84	Blanca Garcia Garcia (93)	Coslada	06/06/2018
2	41,64	Gemma Brisa Ramirez (88)	Barcelona SE	17/02/2019
3	40,01	Judith Sellarés Altimira (00)	Barcelona SR	02/06/2018
4	38,34	Alba Molera Vidal (88)	Barcelona SR	14/05/2005
5	37,95	Sònia Martínez Roura (73)	Vic	20/07/2003
6	37,30	Núria Pierola Laimon (82)		2000
7	35,80	Anna Circuns Guix (84)	Cartagena	18/07/2004
8	35,60	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SE	16/06/2019
9	35,23	Monica Clemente Marti (96)	Tarragona	12/04/2015
10	35,10	Emilia del Hoyo Perez (97)	Davis (USA)	26/04/2019
11	33,68	Judith Sellarés Altimira (00)	Castelló MGH	29/04/2017
12	30,20	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/05/2003
13	28,62	Eulalia Raich Busquets (94)	Mataró	22/05/2011
14	28,20	Blanca Rovira Miro (85)	L'Hospitalet	30/04/2006
15	27,44	Sarah Johanna Strauss (95)	Sabadell	18/05/2014
16	27,27	Alba Casanovas Muntada (93)	Barbera Valles	04/04/2009
17	27,08	Carme Bes Fuster (69)	Burgos	20/05/2012
18	26,96	Mireia Chico Valverde (91)	Alcorcón	08/06/2014
19	24,32	Alba Yerro (84)	Vic	19/05/2002
20	24,09	Clara Gomez (01)	Amposta	22/04/2017
21	22,73	Maria Tuneu Cerarols (95)	Vic	28/03/2015
22	22,08	Lourdes Rossinyol (58)		1999
23	21,55	Laura Clemente Marti (94)	Manresa	21/09/2013
24	21,03	Alba Estevez (86)	Fuenlabrada	17/05/2009
25	20,98	Laia Morató (92)	Manresa	11/10/2009
	20,98	Eulalia Torrescasana (71)	Andujar	01/06/2019

LLANÇAMENT DE JAVELINA (600 gr) model anterior a 1999

1	42,78	Sònia Martínez Roura (73)		1994
2	33,94	Alba Casellas (71)		1988
3	32,36	Alba Puertas Carbonell (68)		1994
4	32,32	Lourdes Rossinyol (58)		1973
5	30,40	Marta Serra (61)		1986
6	30,12	Ester Souto (69)		1987
7	29,54	Lídia Prat (64)		1980
8	29,18	Montse Selga (55)		1981
9	28,94	Anna Crespo (71)		1987
10	27,84	M. Alba Martí Pla (64)		1986

11	27,34	Ester Busquets Esteban (60)	1983
12	26,58	Círia Clotet (69)	1984
13	26,28	Ramona Peña (51)	1970
14	26,22	Mònica Bernadich (73)	1990
15	25,68	Paquita Martín (59)	1974
	25,68	Maria Velázquez (80)	1998
17	24,36	Montse Peláez (50)	1968
18	24,20	Montse Rojas (56)	1972

LLANÇAMENT DE MARTELL (4 kg)

1	54.04	Montserrat Montañés (01)	Valls	27/06/2019
2	53,59	Maria Rosario Torres (92)	Hospitalet	13/06/2015
3	49,53	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Manresa	18/05/2008
4	45,28	Montserrat Morató (81)	Igualada	30/06/2002
5	41,33	Mercè Riera Sato (97)	Cornellá LI.	07/05/2017
6	41,23	Judith Sellarés Altimira (00)	Alcorcón	21/05/2016
7	40,55	Sandra García (80)		1998
8	38,29	Mercè Riera Sato (97)	Burgos	08/06/2013
9	37,50	Judith Martinez Isart (91)	Tarragona	09/06/2019
10	36,42	Maria Velázquez (80)		1999
11	35,24	Laia Serra (79)	L'Hospitalet	21/04/2001
12	33,84	Maria Montañés Arbó (95)	Fayette (USA)	18/03/2017
13	32,92	Laura Gallardo Llorens (91)	Calella	30/06/2007
14	27,76	Azucena González (81)		1996
15	27,74	Eulalia Raich Busquets (94)	L'Hospitalet LI.	29/04/2012
16	25,25	Núria Pierola Laimon (82)		2000
17	23,40	Anais Vila (88)	Igualada	26/08/2007
	23,07	Claudia Del Paso (95)	Terrassa	14/05/2011
18	21,64	Paula Raul Sala (96)	Barcelona SR	06/06/2015
19	21,44	Maria Tuneu Cerarols (95)	Manresa	18/04/2015
20	17,88	Lourdes Rossinyol (58)		1997
	14,33	Judit Vilalta (94)	Manresa	10/04/2010
21	11,98	Roser Serra (79)		1996

HEPTATLÓ

1	5161p	Emilia del Hoyo Perez (97)	Cartagena	03/05/2015
2	4858p	Anna Circuns Guix (84)	Castelló	14/07/2002
3	4293p	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/05/2003
4	4269p	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	04/05/2008
5	4223p	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SR	25/05/2014
6	4178p	Anna Cabrera Riudor (01)	Cambrils	31/03/2019
7	3780p	Laura Clemente (94)	Barcelona SE	26/05/2013
8	3671p	Montse Selga (55)		1985
9	3184p	Jordina Fernández (73)		1990
10	3037p	Mireia Vila Fabregas (67)		1986
11	3008p	Marta Serra (61)		1986

12	2966p	Sandra Olivé (75)		1994
13	2940p	Sònia Martínez Roura (73)		1994
14	2794p	Alba Puertas Carbonell (68)		1994
15	2777p	Eulàlia Torrecasana (71)	Manresa	28/10/2001
16	2476p	Sílvia Leal Auge (76)		1993
17	2412p	M. Alba Martí Pla (64)		1986
18	2088p	Cristina Flores (76)		1993
19	2040p	Cèlia Jimeno (75)		1993
20	1850p	Gemma Vilajosana (76)		1993
21	1614p	Núria Pierola Laimon (82)	Manresa	28/10/2001