

# RANKING DEL 25 MILLORS DE TOTS ELS TEMPS (a l'aire lliure) (actualitzat a 31/12/23)

Record s. XX

**Record S. XXI**

## MASCULÍ

Rk	Vent	Marca	Nom	Lloc	Data
<b>100 METRES LLISOS</b>					
<b>1</b>	<b>1,5</b>	<b>10.55</b>	<b>Jan Diaz Basullas (04)</b>	<b>Santa Coloma de G.</b>	<b>15/07/2023</b>
2		10.85	Jaume Pérez (77)	Barcelona SR	26/06/2001
3	1.0	10.88	Josep Maria Llanas Oriol (01)	Barcelona SE	14/07/2019
4	2.0	10.96	Albert Alvarez Lopez (89)	Logronyo	22/06/2010
5	-0,4	10.71	f Isaias Artigas Medina	Pamplona	04/06/2023
6		<b>11.03</b>	<b>David Díaz (70)</b>		<b>1991</b>
7	1.8	11.03	Biel Salas Samsó (03)	Andorra	21/05/2023
8		10.8	Lluís Ballús (53)		1974
		10.8	Maurici Rius (67)		1984
		10.8	Roger Roig (72)		1991
		10.8	Amadeu Pintó Ortega (65)		1991
		10.8	Aleix Estruch (76)		1995
13		11.10	Agustí Serra (71)		1990
14		11.11	Josep M. Targarona (56)		1980
15		11.12	Jordi Ballart (75)	Barcelona SR	12/07/2003
16		10.9	Jaume Picassó (43)		1965
		10.9	Andreu Alsina (56)		1977
		10.9	Daniel Paz (70)		1989
19		10.9	Ricard Torres (73)		1994
20		11.15	Biel Cirujeda (06)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
21	1.3	11.16	Pere Torra Vilafranca	Barcelona SE	19/05/2021
22		11.17	Jordi Puig Sanz (76)	Vic	31/03/2001
23	1.1	11.18	Jordi Solernou Puig (94)	Barcelona SR	24/04/2016
24	1.6	11.19	Marc Sanjust Martinez (99)	Barcelona SR	02/06/2018
25		11.20	Josep Puig Sanz (72)		1998
26	0.9	11.21	Joel Llorente (86)	Igualada	20/04/2008

## 200 METRES LLISOS

<b>1</b>		<b>21.58</b>	<b>Jaume Pérez (77)</b>	<b>Barcelona SR</b>	12/06/2002
<b>2</b>		<b>21.89</b>	<b>David Díaz (70)</b>		<b>1991</b>
3	2.0	21.96	Biel Cirujeda Serra (06)	Sta. Coloma de G.	27/05/2023
4	0.8	22.09	Josep Maria Llanas Oriol (01)	Barcelona SE	14/07/2019
5	-0,1	22.11	Albert Martinez Saura (93)	Barcelona SR	06/06/2012
6		21.9	Amadeu Pintó Ortega (65)		1992
7	0.0	22.27	Albert Babi Oller (92)	EIPrat Ll.	14/06/2009
8	-2,2	22.44	Jan Diaz Basullas	Granollers	05/06/2021
9		22.2	Josep M. Targarona (56)		1982

10	1.8	22.50	Joel Llorente (86)	Barcelona SR	24/05/2008
11	1.5	22.58	Arnau Roig Bosom	Lymassol(CYP)	20/06/2021
12		22.3	Maurici Rius (67)		1985
13		22.62	Carles Fernández (69)		1990
14		22.63	Jordi Puig Sanz (76)	Barcelona SR	20/06/2001
15		22.4	Andreu Alsina (56)		1975
		22.4	Roger Torras (70)		1989
		22.4	Agustí Serra (71)		1990
18	1.5	22.65	Marc Sanjust Martinez (99)	Barcelona SR	02/06/2018
19		22.5	Lluís Ballús (53)		1975
20		22.74	Francesc X. Crespo (73)		1990
21		22.77	Josep Puig Sanz (72)		1999
22	2.0	22.86	Hector Martin Glez (98)	Serrahima	09/07/2014
23		22.7	Joaquim Falcó (58)		1975
		22.7	Pau Osorno (67)		1985
25	1.1	22.96	Arnau Rovira (98)	Barcelona SE	05/05/2013
	-1,4	22.96	Pere Torra (00)	Barcelona SE	18/06/2016

#### 400 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>47.85</b>	<b>Jaume Pérez (77)</b>	<b>Igualada</b>	30/06/2002
<b>2</b>	<b>48.34</b>	<b>Amadeu Pintó Ortega (65)</b>		<b>1998</b>
3	48.68	Albert Martinez Saura (93)	Castellar V.	03/07/2012
4	48.91	Oriol Verges Pizarro (04)	L'Hospitalet de Ll.	08/07/2023
5	48.92	David Perez Bruque (05)	Barcelona SE	11/05/2022
6	49.41	Biel Cirujeda Serra (06)	Cornellà	30/04/2023
7	49.42	Albert Babí Oller (92)	Motril	21/06/2009
8	49.46	Aitor Sala Martinez (79)		2000
9	49.4	Genís Martínez (51)		1974
10	49.58	Carles Fernández (69)		1990
11	49.72	Arnau Rovira Codina (98)	Ciudad Real	27/06/2015
12	49.6	Joaquim Falcó (58)		1975
13	49.78	David Díaz (70)		1990
14	49.91	Pau Osorno (67)		1986
	49.91	Jordi Altés (82)	Barcelona SR	02/07/2003
16	50.16	Marc Mendoza Guerrero (04)	Gava	29/07/2020
17	50.0	Joan Carreras (47)		1969
18	50.27	Marc Valero Cano (92)	Barcelona SR	19/06/2013
19	50.30	Joel González Gracia (80)	Granollers	23/06/2001
20	50.3	Roger Torras (70)		1988
21	50.48	James Etah Agbor (76)	El Prat de Llobregat	02/05/2010
22	50.4	Isaac González Gracia (78)		1998
23	50.5	Maurici Rius (67)		1984
24	50.6	Andreu Alsina (56)		1975
25	50.7	Joan C. Batanés (68)		1985
	50.7	Marc Vallbona Vilellas (78)		1998
	50.7	Jordi Bover (78)		1998

## 800 METRES LLISOS

1	1.51.6	<b>Josep Perramon Puig (41)</b>	<b>Barcelona MO</b>	1962
	1.51.6	Sancho Ayala Abad (67)	Lloret de Mar	1989
3	1.52.1	Jordi Anglarill Ruiz (71)		1992
4	1.52.7	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1988
<b>5</b>	<b>1.53.12</b>	<b>Abel Àvila Rodriguez (77)</b>	<b>Atenes</b>	<b>27/09/2004</b>
6	1.53.2	Joan Carreras (47)		1969
7	1.53.3	Joan Lleonart Montaña (62)		1984
8	1.53.47	Carles Cort Puig (94)	Mataró	18/05/2022
9	1.53.4	Ivo Clotet Nyffenegger (67)		1989
10	1.54.34	Joel González Gracia (80)	Mataró	04/07/2001
11	1.54.38	Guillem Pallejà Quintana (80)		2000
12	1.54.4	Isaac González Gracia (78)		1996
13	1.54.50	Aleix Comas Vives (81)	Manresa	11/07/2001
14	1.54.55	Ignasi Àvila Rodriguez (79)	Barcelona SR	01/06/2008
15	1.54.6	Genís Martínez (51)		1977
	1.54.6	David Puertas Carbonell (71)		1992
17	1.54.8	Jordi Roy (58)		1983
18	1.54.9	Jaume Olivé (49)		1978
19	1.54.92	Oussama Chouati (94)	Newport News (USA)	20/04/2018
20	1.55.1	Pau Osorno (67)		1986
21	1.55.26	Amadeu Pintó Ortega (65)		1997
	1.55.26	Abdelkabar Zaroual (90)	Mataró	12/06/2007
23	1.55.47	Abel Casalí Carvajal (90)	Sabadell	08/07/2021
24	1.55.4	Joan Figuerola	Barcelona MO	18/07/1954
25	1.55.5	Xavier Furió Gali (62)		1983
	1.55.5	Oriol Sellares Martinez (87)	Valls	04/07/2009

## 1500 METRES LLISOS

1	3.44.6	<b>Ivo Clotet Nyffenegger (67)</b>		<b>1989</b>
2	3.46.2	Llorenç Bonet Dalmau (88)		1988
3	3.47.5	Sancho Ayala Abad (67)		1989
4	3.49.3	Albert Casals (70)		1991
5	3.49.67	Toni Baños Tor (00)	Cincinnati (USA)	02/04/2021
<b>6</b>	<b>3.50.18</b>	<b>Abel Àvila Rodriguez (77)</b>	<b>Barcelona MO</b>	<b>10/06/2006</b>
7	3.50.7	Joan Lleonart Montaña (62)		1988
8	3.51.6	David Puertas Carbonell (71)		1992
9	3.52.05	Abel Casalí Carvajal (90)	Barcelona SR	30/05/2018
10	3.52.4	Joan Carreras (47)		1969
11	3.53.1	Moisès Díaz (61)		1988
12	3.53.7	Jordi Anglarill Ruiz (71)		1990
13	3.54.0	Edgar Ester Ribera (73)		1991
14	3.54.5	Josep Perramon Puig (41)		1964
15	3.54.5	Francesc Soler Escamez (64)		1989
16	3.54.96	Guillem Fernández Bruch (85)	Barcelona SR	01/06/2008
17	3.55.07	Jan Bayona Olivé (02)	Raleigh (USA)	24/03/2022
18	3.55.31	Ignasi Avila Rodriguez (79)	Barcelona SR	17/05/2012

19	3.55.66	Jordi Toda Vericat (77)	Gavà	10/06/2001
20	3.56.23	Oussama Chouati (94)	Barcelona SR	05/06/2013
21	3.56.7	Josep M. Rosselló (69)		1992
22	3.56.9	Alex Quer (55)		1984
23	3.57.0	Albert Vilardaga (52)		1981
24	3.57.4	Genís Martínez (51)		1977
25	3.57.4	Juan C. Traspaderne (56)		1978

### 5000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>13.53.49</b>	<b>José Rios (74)</b>	<b>Mataró</b>	<b>07/07/2010</b>
<b>2</b>	<b>14.15.8</b>	<b>Albert Casals (70)</b>		<b>1991</b>
3	14.20.19	Jan Bayona Olivé (02)	Manchester (GBR)	27/05/2023
4	14.20.8	Francesc Soler Escamez (64)		1988
5	14.21.58	Josep Maria Rosselló(69)		1992
6	14.25.28	Abel Casalí Carvajal (90)	Oordegem (BEL)	28/05/2022
7	14.28.1	Moisés Díaz (61)		1988
8	14.29.5	Ivo Clotet Nyffenegger (67)		1989
9	14.33.1	Albert Viladaga (52)		1980
10	14.37.52	Toni Baños Tor (00)	Tampa (USA)	16/05/2021
11	14.39.41	Edgar Ester Ribera (73)		1993
12	14.41.42	David Martinez Lujan (86)	Palafrugell	31/05/2014
13	14.43.4	Juan C. Traspaderne (56)		1978
14	14.47.9	El Bennadi Abdellah (70)		1987
15	14.49.1	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1990
16	14.51.20	Ignacio Avila Rodriguez (79)		2010
17	14.50.1	Sancho Ayala Abad (67)		1986
18	14.51.70	Abel Àvila Rodriguez (77)	Mataró	15/02/2004
19	14.53.60	Oussama Chouati (94)	Serrahima	11/06/2014
20	14.56.0	Joaquim Llobet Peiro (56)		1978
22	14.57.4	Joan Carreras (47)		1966
23	15.03.0	Josep Oriol Olivé (50)		1968
24	15.03.92	Guillem Pallejà Quintana (80)		2000
25	15.04.60	Otmane Benomar (86)	Manresa	17/03/2012
25	15.09.0	Lluís Travé (56)		1977

### 10.000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>28.42r</b>	<b>José Rios Ortega (74)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2008</b>
<b>2</b>	<b>30.03.1</b>	<b>Francesc Soler Escamez (64)</b>		<b>1988</b>
3	30.03r	Abel Casalí Carvajal (90)	Laredo	19/03/2022
4	30.07.7	Juan C. Traspaderne (56)		1978
5	30.08.03	Josep Maria Rosselló(69)		1992
6	30.20r	David Martinez Lujan (86)	Barcelona	31/12/2016
7	30.23.59	Moisés Díaz (61)		1989
8	30.35.3	Albert Vilardaga (52)		1981
9	30.37.88	Abel Avila Rodriguez (77)	Manresa	13/03/2010
10	30.46.97	Ignasi Avila Rodriguez (79)	Manresa	13/03/2010

11	30.53.93	Jan Bayona Olivé (02)	Cleveland (USA)	09/04/2021
12	31.00r	Just Sociats (78)	Barcelona	31/12/2008
13	31.06.4	Joaquim Llobet Peiro (56)		1978
14	31.08.6	Josep Oriol Olivé (50)		1969
15	31.12r	Otmane Benomar (86)	Barcelona	22/01/2012
16	31.22.6	Sancho Ayala Abad (67)		1967
17	31.27.8	Guillem Pallejà Quintana (80)		2000
18	31.28.0	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1987
19	31.29.0	El Bennadi Abdellah (70)		1989
20	31.36.8	Josep Perramon Puig (41)		1981
21	31.38r	Khalid Kharbouch (92)	Barcelona	31/12/2019
22	31.38.5	Edgar Ester Ribera (73)		1994
23	31.39.75	Albert Baronet Nogué (97)	Huelva	08/04/2017
24	31.46.63	Oussama Chouati (94)	Annapolis (USA)	26/03/2016
25	31.54r	Sergi Rodriguez (73)	Barcelona	23/01/2011

### MARATÓ (42,195 kms)

<b>1</b>	<b>2.10.36</b>	<b>José Rios Ortega (74)</b>	<b>Otsu(Japó)</b>	<b>01/03/2009</b>
2	2.22.45	David Martinez Lujan (86)	Valencia	15/11/2015
3	2.23.25	Just Sociats Asensio (78)	Barcelona	17/02/2013
4	2.25.00	Sergi Rodriguez Jimenez (73)	Sevilla	22/02/2009
<b>5</b>	<b>2.26.17</b>	<b>Francesc Soler Escamez (64)</b>		<b>1995</b>
6	2.26.40	Albert Vilardaga (52)	Saint Ciprien (FRA)	03/05/1992
7	2.27.54	Josep Perramon Puig (41)	Barcelona	13/03/1983
8	2.28.24	Adrià Jiménez (85)	Sevilla	19/02/2023
9	2.28.31	Manel Deli Andujar (74)	Sevilla	25/02/2018
10	2.29.19	Abel Casalí (90)	Sevilla	19/02/2023
11	2.29.59	Gerard Olivares Codina (72)	Sevilla	25/02/2018
12	2.30.18	Xavier Aguado (59)		1986
13	2.30.43	Sylvain Phillipe Laurent Quevre (85)	Sevilla	23/02/2014
14	2.31.06	Joan Lleonart Montaña (62)	Sant Sebastià	11/06/1905
15	2.31.10	Miquel Àngel Martínez (78)	Valencia	03/12/2023
16	2.32.08	Ramón Camps Quesada (65)	Sevilla	13/02/2011
17	2.32.09	Manel Sánchez Gómez(77)	Valencia	03/12/2023
18	2.32.28	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1993
19	2.32.46	Alex Quer (55)		1985
20	2.33.20	Oscar Serra (87)	Sevilla	19/02/2023
21	2.33.40	Miquel Riera (70)		1999
22	2.34.00	Pascual Cuenca (67)		1999
23	2.34.56	Josep Comas (49)		1985
24	2.35.51	Quico Linares	Sevilla	13/02/2011
25	2.37.04	Alfons Esquius Miquel (61)	Sevilla	13/02/2011

### 110 METRES TANQUES (1,067m)

<b>1</b>	<b>1,4 14.18</b>	<b>Biel Salas Samsó (03)</b>	<b>Edwardsville (USA)</b>	<b>13/05/2023</b>
<b>2</b>	<b>15.23</b>	<b>Jordi Pintado (75)</b>	<b>Mataró</b>	<b>12/07/1995</b>

3	15.33	Biel Díaz (03)	Cornellà	30/04/2023
4	15.49	Joan Garrido Paris (68)	Barcelona SR	09/07/1989
	15.49	Roger Torras (70)	Palafrugell	19/06/1994
6	15.63	Ferran Cònsul (53)	Barcelona SR	15/06/1980
7	15.65	Joel Paz (71)		1990
8	1,0 15.68	Albert Alvarez Lopez (89)	Saragossa	08/06/2008
9	15.72	Marc Valero Cano (93)	Manresa	12/05/2001
10	15.5	Joan Busquets (34)	La Corunya	25/06/1960
11	15.5	Daniel Paz (70)		1990
12	0,1 15.91	Benito Sintes Montserrat (96)	Palafrugell	31/05/2014
13	15.7	Josep M. Selga (49)		1968
14	15.96	Ricard Clemente Marti (94)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
15	15.8	Oriol Tarragó (70)		1991
16	16.0	Antoni Cots (61)		1981
17	-0,7 16.24	Gerard Llimós Aubach (92)	Castellar V.	22/04/2012
18	16.34	Sergi Martínez Molina (80)		1997
19	16.64	Sergi Calvo Torralba (85)	Vic	19/05/2002
20	16.4	Josep M <sup>a</sup> Paz (42)		1962
21	16.9	F. Xavier Obradors (56)		1975
	16.9	Antoni Fernández (67)		1985
23	17.0	Josep A. Torralba (47)		1965
24	17.1	Salvador Gascón		1979
	17.1	Carles Pastor Garcia (63)		1985

#### 400 METRES TANQUES (0,914M)

<b>1</b>	<b>52.52</b>	<b>Marc Valero Cano (93)</b>	<b>Mataró</b>	<b>30/06/2013</b>
2	53.05	Jordi Altés (82)	Manresa	19/07/2005
<b>3</b>	<b>54.26</b>	<b>Toni Fernández (67)</b>	<b>Madrid</b>	<b>29/06/1986</b>
4	54.35	Roger Torras Planas (70)		1991
5	54.58	David Perez Bruqué (05)	Tarragona	03/04/2022
6	55.0	Carles Peig Rebordosa (61)		1988
7	55.3	Josep M. Selga (49)	Oviedo	11/08/1968
8	56.0	Carles Pastor Garcia (63)		1983
9	56.5	Josep M. Gil Alberó (64)		1987
10	56.84	Jan Pol Catot Muncunill (06)	Pamplona	04/06/2023
11	56.8	Ferran Cònsul (53)		1977
12	57.13	Gerard Llimós Aubach (92)	Palafrugell	10/04/2011
13	57.0	Joan Busquets (34)	Barcelona	25/07/1961
14	57.23	Marti Ambrós Casas (98)	Castelló	02/07/2016
15	57.1	Alex Quer (55)		1985
16	57.52	Jordi Anglarill Ruiz (71)		1992
17	58.12	Jaume Pérez Sanchez (77)	Lleida	21/04/2002
18	58.0	Josep Leiva (68)		1993
19	58.6	Joan Salvans (41)		1965
20	58.75	Biel Salas Samsó (03)	Barcelona SE	11/04/2021
21	58.96	Biel Diaz Basullas (03)	Barcelona SE	20/06/2021
22	58.8	Andreu Alsina (56)		1975
23	58.8	Antoni Cots (61)		1984



24	58.9	Llorenç Bonet Dalmau (65)		1985
25	59.1	Eladi Serrano (61)		1978

### 3000 METRES OBSTACLES

<b>1</b>	<b>8.42.32</b>	<b>Albert Casals Barat (70)</b>	<b>Guetxo</b>	<b>29/06/1991</b>
2	8.43.23	Llorenç Bonet Dalmau (65)	Jerez	10/08/1990
3	8.44.62	Francesc Soler Escamez (64)	Barcelona SR	13/07/1988
4	8.45.40	Ivo Clotet Nyffenegger (67)		1990
<b>5</b>	<b>8.54.94</b>	<b>Oussama Chouati (94)</b>	<b>Princeton (USA)</b>	<b>13/05/2016</b>
	8.55.37	Toni Baños Tor (00)	<b>Knoxville (USA)</b>	09/04/2021
6	9.02.2	Alex Quer (55)		1985
7	9.09.4	Lluís Travé (56)	Granollers	25/07/1977
8	9.11.5	Joan Lleonart Montaña (62)		1988
10	9.14.5	Albert Vilardaga (52)		1981
11	9.21.91	Miquel Riera (70)		1995
12	9.24.97	Just Sociats Asensio (78)	El Prat de Llobregat	02/05/2010
13	9.32.4	Josep O. Olivé (50)	Terrassa	28/06/1969
14	9.37.6	Joan Carreras (47)	Sabadell	23/04/1967
15	9.43.1	Josep Perramon Puig (41)		1982
16	9.43.88	Ignasi Vilajosana Puig (81)	Olot	30/11/2003
17	9.44.76	Josep Llordella		1987
18	9.45.64	Oriol Sellares Martinez (87)	Palafrugell	31/05/2014
19	9.48.8	Alain Jorda (56)		1975
20	9.49.36	Sergi Rodríguez Jimenez (73)	Manresa	18/05/2008
21	9.50.20	Miqui Riera Blesa (03)	Barcelona SE	01/05/2019
22	9.54.82	Arnau Lopez Mazorriaga (99)	Lloret Mar	03/06/2017
23	9.56.0	Joan Salvans (41)	La Corunya	11/08/1963
24	9.56.6	Miquel Riba (52)		1972
25	9.56.8	Jaume Olivé (49)		1974

### 10 QUILOMETRES MARXA

<b>1</b>	<b>45.46r</b>	<b>Cristian Curopos Costa (94)</b>	<b>Murcia</b>	<b>03/03/2013</b>
<b>2</b>	<b>46.14.8</b>	<b>Bernard José Mora (63)</b>	<b>Granollers</b>	<b>26/04/1992</b>
3	46.54.2	Enric Villaplana (14)	Barcelona	13/01/1943
4	50.32.4	Guillem Pérez Alfranca (83)	Barcelona CD	23/04/2005
5	50.57.4	Francesc Garriga (62)		1981
6	51.08.6	Josep L. García (64)		1981
7	51.12.0	Jordi Guiral Gutierrez (66)	Sant Celoni	26/02/2006
8	51.34r	David Cervelló Español (77)	Getafe	15/12/2013
9	52.47.4	Enric Garriga (56)		1975
10	56.47.5	Francesc Ribalta (63)		1979
11	57.47.6	Joan Sales (42)		1964
12	57.51.4	Josep M. Galdón (74)		1990
13	59.20.0	Alfons Olivé (53)		1973
14	59.28.76	Joan Ramon Prieto (65)		1990
15	1.02.12.0	Lluís Cabot		1972

16	1.02.31.0	Ignasi Subirana		1954
17	1.02.55.03	David Puertas Carbonell (71)		1988
18	1.03.59.5	Eduard Mata (73)		1989
19	1.04.05.60	Manel Molera Barrabes (56)	Barcelona CD	21/03/2009
20	1.05.29.0	Josep Bassas		1963
21	1.05.46.0	Josep Mas (48)	Terrassa	02/06/1968

### SALT D'ALÇADA

<b>1</b>	<b>2,01</b>	<b>Joan Garrido Paris (68)</b>	<b>Manresa</b>	<b>16/06/1990</b>
2	2,00	Martí Perarnau (55)		1987
<b>3</b>	<b>1,97</b>	<b>Ricard Clemente Marti (94)</b>	<b>Lleida</b>	<b>09/04/2017</b>
4	1,95	Salvador Amella (70)		1991
	1,95	Daniel Ariza (73)		1994
6	1,93	Antoni Guaras (59)	Mataró	30/09/1979
	<b>1,93</b>	<b>Albert Alvarez Lopez (89)</b>	<b>Barcelona SR</b>	<b>13/05/2006</b>
8	1,92	Oriol Tarragó (70)		1988
9	1,91	Aleix Güell Maraver (96)	Mataró	25/04/2015
10	1,90	Pol Vila Vilaseca (99)	Serrahima	31/05/2015
11	1,85	Roger Torras Planas (70)		1987
	1,85	Sergi Martínez Molina (80)		1997
	1,85	Albert Marsinyach Sangra (84)	Castellar del V.	07/05/2006
14	1,83	Marcial Gómez (76)		1993
15	1,82	Daniel Paz (70)		1986
16	1,82	Andreu Reig Lladó (93)	Granollers	15/04/2012
17	1,81	August Fernández (68)		1985
18	1,80	Joan Busquets (34)	Palència	16/09/1955
	1,80	Josep M. Selga (49)	Manresa	15/09/1968
	1,80	Francesc Azorín (63)		1981
	1,80	Àngel L. García Jerez (55)		1991
	1,80	Albert Babí Oller (92)	Barcelona SR	15/09/2007
23	1,79	Jordi Riba (71)		1986
24	1,78	Carles Peig Rebordosa (61)		1983
	1,78	Gustau Vilellas Rosich (76)		1996
	1,78	Eric Molina Gomez (02)	Barcelona SR	28/04/2018

### SALT AMB PERXA

<b>1</b>	<b>5,15</b>	<b>Martí Serra Prat (05)</b>	<b>Soria</b>	<b>22/07/2023</b>
2	5,10	Ricard Clemente Marti (94)	Saragossa-CAD	27/05/2017
<b>3</b>	<b>4,80</b>	<b>Gustau Vilellas Rosich (76)</b>	<b>Barcelona SR</b>	<b>04/07/1999</b>
4	4,70	Albert Alvarez Lopez (89)	Calvià	04/07/2010
5	4,60	Jordi Lladó Abella (68)	Vic	20/05/1990
6	4,31	Oriol Tarragó (70)		1991
7	4,20	Joan Garrido Paris (68)		1993
8	3,95	Gerard Laymon Vilaró (96)	El Prat Llobregat	02/05/2015
9	3,90	Miquel A. Esteban (68)		1987
10	3,80	Sergi Martínez Molina (80)		1997



11	3,70	Daniel Ariza (94)		1994
	3,70	Albert Babí Oller (92)	Barcelona CD	22/12/2006
	3,70	Pol Vila Vilaseca (99)	Serrahima	31/05/2015
	3,70	Joan Lladó Real (06)	Lleida	27/06/2021
15	3,65	Albert Obradors Caro (00)	Manresa	27/04/2016
16	3,60	Salvador Amella (70)		1987
	3,60	Sergi Calvo Torralba (85)	Barcelona SR	11/05/2003
18	3,55	Josep M. Gil Albero (64)	Sant Celoni	13/03/1983
19	3,50	Jordi Porta (49)	Oviedo	04/08/1968
	3,50	Feliu Noguera Carrillo (63)		1985
	3,50	Gabriel Díaz (72)		1989
	3,50	Daniel Revilla (73)		1989
	3,50	Arnald Puy (83)		1998
24	3,40	Lluís Ballús (53)		1976
	3,40	Sergi Garcia Magrans (03)	Palafrugell	28/12/2019

### SALT DE LLARGADA

<b>1</b>	<b>-0,5</b>	<b>7,32</b>	<b>Jan Diaz Basullas (94)</b>	<b>Soria</b>	<b>22/07/2023</b>
2	1,2	7,07	Ricard Clemente Marti (94)	Murcia	07/05/2016
<b>3</b>		<b>7,06</b>	<b>Josep A. Torralba (47)</b>	<b>Barcelona UNI</b>	<b>21/04/1968</b>
4		7,02	Carles Fernández (69)		1992
<b>5</b>		6,94	Francesc Azorín (63)		1981
		6,94	Daniel Ariza (73)		1994
7		6,93	Ricard Torres (73)		1993
8		6,91	Joan Garrido Paris (68)		1986
9		6,87	Kiriam Pérez (78)	Barcelona SR	20/06/2004
10		6,85	Josep Clotet	Barcelona MO	05/05/1960
11		6,80	Salvador Amella (70)		1988
12		6,77	Albert Alvarez Lopez (89)	Manresa	2008
	1,3	6,77	Eric Molina Gomez (02)	Barcelona SR	02/06/2018
14		6,68	Josep M. Marcos (48)		1969
	1,1	6,68	Pol Vila Vilaseca (99)	Serrahima	31/05/2015
16	1,4	6,64	Marti Sugrañes Grané (97)	Serrahima	24/04/2016
17		6,62	Lluís Ballús (53)		1974
18		6,61	Enric San Nicolàs (29)	Manresa	01/04/1953
19		6,55	Oriol Tarragó (70)		1990
20		6,52	Daniel Galindo (56)		1972
21	1,7	6,51	Martí Rodriguez Valdes (06)	Barcelona SE	13/05/2023
22		6,49	Jesús Pascual (55)		1974
		6,49	Carles Pastor Garcia (63)		1985
		6,49	Vicenç Torras (92)	Castellar del Valles	05/06/2010
25		6,48	Joan Busquets (34)		1964

### TRIPLE SALT

<b>1</b>	<b>14,53</b>	<b>Joan Garrido Paris (68)</b>	<b>Vic</b>	<b>20/05/1990</b>
----------	--------------	--------------------------------	------------	-------------------

2		14,29	Francesc Azorín (63)	Granollers	12/07/1981
<b>3</b>	1,7	<b>13,87</b>	<b>Marti Sugrañes Grané (97)</b>	<b>Lloret de Mar</b>	<b>20/06/2015</b>
4		13,85	Daniel Galindo (56)	Barcelona UNI	29/05/1975
5		13,82	Aleix Estruch (76)		1994
6		13,72	Enric Sannicolàs (29)	Sant Sebastià	26/07/1953
7	0	13,68	Gerard Acin Sala (93)	Pamplona	04/06/2023
8		13,66	Joan Jorge (57)		1976
9		13,63	Jesús Pascual (55)		1975
10		13,62	Daniel Ariza (73)		1994
11		13,55	Josep A. Torralba (47)		1967
12		13,47	Antoni Fernández (61)		1979
13	0,5	13,40	Joan Homs Selga (06)	Barcelona SE	09/05/2021
14		13,39	Ricard Torres (73)		1994
15		13,36	Carles Pastor Garcia (63)		1985
16		13,22	Josep Torras (63)		1987
17		13,21	Eduard Puig (67)		1984
18		13,20	Josep Planas	Manresa PUJ	01/10/1943
19		13,17	Jordi Pierola Laimon (68)		1992
20		13,13	Manuel Martín (27)		1966
21		13,10	Salvador Amella (70)		1988
22	-0,3	12,98	Gerard Mesas Herranz (00)	Valladolid	11/07/2015
23	1,9	12,97	Vicenç Torras Giralt (92)	Manresa	24/06/2009
24		12,85	Àngel Prat		1965
25		12,85	Lluís Ballús (53)		1972

### LLANÇAMENT DE PES (7,260 kg)

<b>1</b>		<b>14,75</b>	<b>Sergi Cabezón Ortas (97)</b>	<b>L'Hospitalet de LI.</b>	<b>09/07/2023</b>
<b>2</b>		<b>14,14</b>	<b>Àngel L. García Jerez (55)</b>	<b>Granollers</b>	<b>19/05/1991</b>
3		13,19	Josep Oliveras (31)	Mataró	17/09/1961
4		12,99	Angel Salzer Palomo (68)	Osca	07/06/2009
5		12,65	Albert Alvarez Lopez (89)	BarcelonaSE	09/05/2009
6		12,41	Màxim Sanz (72)		1993
7		12,16	Miquel Cànovas (55)		1977
8		12,01	Ramon Estapiña (47)		1967
9		11,94	Albert Carrascosa (68)		1988
		11,94	Oriol Tarragó (70)		1991
11		11,86	Antoni Sánchez (56)		1978
12		11,80	Manuel Correro	Manresa PUJ	12/03/1950
13		11,70	Francesc Isanta (56)		1983
14		11,68	Joaquim Noguero (64)		1986
15		11,64	Enric San Nicolàs (29)		1954
16		11,58	Pau Santanach Pintor (02)	Manresa	28/05/2023
17		11,32	Yassin El Ouamari (01)	Gavà	17/10/2021
18		11,31	Joan Call (70)		1988
19		11,24	Ricard Torras (25)		1960
20		11,23	Jordi Porta (49)		1967
21		11,21	Sergi Calvo Torralba (85)	Castellar del V.	07/05/2006
22		11,21	Victor Sabariego Saez (96)	Lleida	17/04/2016

23	11,20	Sergi Martínez Molina (80)		1999
24	11,12	Antoni Català		1954
25	11,08	Joan Garrido Paris (68)		1997

### LLANÇAMENT DE DISC (2 kg)

<b>1</b>	<b>42,84</b>	<b>Francesc Isanta (56)</b>	<b>Manresa</b>	<b>25/08/1977</b>
2	40,87	Josep Oliveras (31)		1965
3	40,74	Emili Comas (52)		1976
4	40,68	Antoni Sánchez (56)		1978
5	40,52	Sergi Cabezón Ortas (97)	Manresa	16/07/2023
6	39,20	Sergi Garcia Magrans (03)	Barcelona SE	17/05/2023
7	38,10	Àngel L. García Jerez (55)		1992
<b>8</b>	<b>38,02</b>	<b>Kiriam Pérez (78)</b>	<b>Sant Celoni</b>	<b>24/04/2005</b>
9	37,82	Ramon Estupiña (47)		1966
10	37,76	Manuel Corro	Manresa PUJ	05/09/1936
11	37,26	Jordi Jubert (77)		1995
12	37,16	Jordi Call (72)		1991
13	37,04	Daniel Ariza (73)		1994
14	36,74	Carles Carrascosa (70)		1991
15	36,61	Jaume Soldevila (41)		1961
16	36,24	Jordi Porta (49)		1968
17	36,06	José Vela (65)		1993
18	35,98	Antoni Domínguez (38)		1965
	35,98	Albert Carrascosa (68)		1988
20	35,84	Àngel Roncal		1963
21	35,15	Pau Santanach Pintor (02)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
22	35,07	Lluís Giró (53)		1973
23	34,42	Oriol Tarragó (70)		1991
24	34,28	Albert Alvarez Lopez (89)	Oscà	07/06/2009
25	34,00	Miquel Cànovas (55)		1973

### LLANÇAMENT DE MARTELL (7,260 kg)

<b>1</b>	<b>56,79</b>	<b>Adrian Sedano Martin (05)</b>	<b>Pamplona</b>	<b>04/06/2023</b>
<b>1</b>	<b>56,50</b>	<b>Emili Comas (52)</b>	<b>Manresa</b>	<b>19/10/1975</b>
3	46,04	Josep M. Grau (57)		1975
4	45,90	Josep Oliveras (31)		1965
5	45,56	Sergi Cabezón Ortas (97)	Cornella	30/04/2023
6	45,21	Joan Pelfrot (42)		1983
7	44,96	Jordi Torres (74)		1995
8	44,54	Carles Carrascosa (70)		1988
9	44,36	Joan Soler (64)		1990
10	44,00	Antoni Català		1954
11	43,76	Ramon Estupiña (47)		1967
12	42,24	Jordi Llansó (73)		1992
13	41,88	Roger Molist Pinos (96)	Tarragona	14/02/2015
14	41,83	Roger Molist Casals (69)	Castellar del V.	07/05/2006

15	39,86	Ricard Torras (25)		1964
16	39,50	Josep Salinas (46)		1973
17	39,48	Jaume Mas (59)		1985
18	36,66	Antoni Domínguez (38)		1968
19	36,52	Lluís Giró (53)		1975
20	36,15	Carles Pintó Serra (98)	Sabadell	11/10/2015
21	36,00	Miquel Cànovas (55)		1973
22	35,84	Antoni Sánchez (56)		1978
23	34,64	Francesc Isanta (56)		1975
24	34,02	Joaquim Noguero (64)		1986
25	33,49	Gustau Vilellas Rosich (76)	l'Hospitalet	22/04/2006

### LLANÇAMENT DE JAVELINA (800 gr) (Model de javelina 1986)

<b>1</b>	<b>62,35</b>	<b>Jordi Sánchez (85)</b>	<b>Saragossa</b>	03/07/2004
2	54,77	Màxim Sanz (72)		2000
<b>3</b>	<b>52,06</b>	<b>Carles Peig Rebordosa (61)</b>	<b>Sant Celoni</b>	<b>15/05/1988</b>
4	52,02	Oriol Tarragó (70)	Barcelona SR	27/03/1988
5	46,44	Eduard Aregall (64)		1986
6	46,16	Jordi Jubert (77)		1995
7	45,46	Àngel L. García Jerez (55)		1991
8	45,18	Enric Pintado (65)		1989
9	45,16	Ruben Baños (77)		1996
10	45,10	Daniel Ariza (73)		1994
11	44,83	Yassin El Ouamari (01)	Gavà	03/07/2021
12	44,80	Joan Garrido Paris (68)		1990
13	44,44	Salvador Amella (70)		1990
14	44,43	Albert Alvarez Lopez (89)	Granollers	23/06/2007
15	43,76	Adrià Garcia Franch (05)	Pamplona	04/06/2023
16	41,29	Sergi Garcia Magrans (03)	Gavà	01/07/2023

### LLANÇAMENT DE JAVELINA (800 gr) (Antic artefacte, abans de 1986)

<b>1</b>	<b>75,04</b>	<b>Miquel Cànovas (55)</b>	<b>Marsella (FRA)</b>	<b>21/08/1979</b>
2	66,78	Antoni Sánchez (56)		1981
3	54,89	Bartomeus Robert (46)	Manresa	04/05/1969
4	51,48	Eduard Aregall (64)		1985
5	51,82	Jordi Porta (49)		1968
6	50,28	Ferran Cònsul (53)		1977
7	49,96	Emili Comas (52)		1975
8	49,15	Enric Sannicolàs (29)		1954
9	47,41	Santiago Rodríguez (59)		1959
10	47,12	Josep A. Gracia (52)		1970
11	46,36	Manuel Martín (27)		1964
12	43,48	Carles Peig Rebordosa (61)	Manresa	18/06/1983

### DECATLÓ

1	6591p	Albert Alvarez Lopez (89)	Calvià	04/07/2010
2	6434p	Joan Garrido Paris (68)		1989
3	6148p	Oriol Tarragó (70)		1990
4	5982p	Daniel Ariza (73)		1994
5	5941p	Antoni Sánchez (56)	Manresa	01/11/1978
6	5824p	Ricard Clemente Marti (94)	Murcia	08/05/2016
7	5669p	Salvador Amella (70)		1990
8	5117p	Ferran Cònsul (53)		1976
9	5105p	Carles Peig Rebordosa (61)		1988
10	5021p	Alex Quer (55)		1985
11	4925p	Josep Clotet		1959
12	4826p	Lluís Ballús (53)		1973
13	4782p	Gustau Vilellas Rosich (76)		1996
14	4666p	Fèlix Noguera Carrillo (63)		1984
15	4663p	Pablo Osorno (67)		1993
16	4661p	Josep M. Gil Alberó (64)		1984
17	4653p	Antoni Guaras (59)		1980
18	4648p	David Díaz (70)		1993
19	4637p	Roger Torras (70)		1993
20	4607p	Josep Puig Sanz (72)	Manresa	28/10/2001
21	4605p	Joan Busquets (34)		1957
22	4557p	Xavier Furió Gali (62)		1980
23	4549p	Fermí Soler		1956
24	4542p	Jordi Pierola Laimon (68)		1987
25	4522p	Enric Pintado (65)		1986

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la al Responsable de Rànquing del CAM  
(Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com

## RANKING DE LES 25 MILLORS DE TOTS ELS TEMPS (a l'aire lliure) (actualitzat a 31/12/23)

Record s. XX

**Record S. XXI**

### FEMENÍ

Rk	Vent	Marca	Nom	Lloc	Data
<b>100 METRES LLISOS</b>					
1	1,8	11.92	Patricia Serrano Ponce	Alhama de Murcia	30/05/2021
2	1,7	12.01	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Puertollano 010515	01/05/2015
3	0,2	12.01	Laia Solá Hernando (01)	Gijón	23/06/2018
4	0,9	12.23	Ella Bestue Ferrera (97)	Barcelona SE	21/06/2023
5		<b>12.0</b>	<b>Dolors Vives Jorba (57)</b>		<b>1987</b>
6		12.32	Mara Prat (75)		1996
7	0,8	12.40	Estefania Sebastian (82)	Andorra	19/04/2015
8	0,8	12.42	Judit Devers Cantero (02)	Sabadell	07/04/2019

9		12.2	Ester Maruny Vilalta (70)		1985
10	0,5	12.44	Jessica Lee Ford (88)	Barcelona SR	19/06/2013
11	1,2	12.49	Paula Raul Sala (96)	Serrahima	30/04/2016
12	0,7	12.50	Meritxell Tarragó Clop (01)	Barcelona SE	03/07/2019
13		12.62	Meritxell Pujol Ferrer (00)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
14		12.64	Queralt Vallbona Ramos (07)	Gavà	18/06/2022
15	1,9	12.65	Carla Rovira Obiols (08)	Sta. Coloma de G.	10/06/2023
16	0,5	12.69	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	21/07/2007
	0,4	12.69	Maria Quetglas Poncell (95)	Madrid-VLL	05/09/2020
18	1,8	12.71	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	12/07/2017
19	-1,4	12.72	f Elda Romeva Riba (06)	La Nucía	13/06/2021
20		12.5	Pilar Roca (56)		1975
		12.5	Montse Selga (55)		1980
		12.5	Gemma González (70)		1985
23		12.74	Mireia Parés Pladevall (83)	Barcelona SR	11/06/2004
24	1,5	12.83	Laura Bou Saumell (90)	Sta. Coloma G.	20/07/2019
25		12.6	Fina Canals (68)		1983
		12.6	Eva Pellicer (73)		1989

## 200 METRES LLISOS

<b>1</b>	1,9	<b>23.97</b>	<b>Paula Sevilla Lopez Vieja (97)</b>	<b>Alcobendas 180616</b>	18/06/2016
2	1,6	24.20	Laura Bou Saumell (90)	Barcelona SR	05/07/2023
3	1,6	24.79	Laia Solà Hernando (01)	Barcelona SR	27/05/2018
4	1,6	24.87	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	06/05/2018
5		25.01	Meritxell Tarragó Clop (01)	La Nucia	11/06/2022
6	-1,2	25.28	Patricia Serrano Ponce (01)	Jumilla	08/05/2021
<b>7</b>		<b>25.33</b>	<b>Mara Prat (75)</b>		1996
8	0	25.33	Maria Quetglas (95)	Palma de Mallorca	08/02/2020
9	-1,7	25.36	Ella Bestue Ferrera (97)	Madrid VLL	24/06/2023
10	1,8	25.41	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SR	27/05/2007
11	1,1	25.49	Jessica Lee Ford (88)	Barcelona SR	12/06/2013
12	1	25.55	Emilia del Hoyo Perez (97)	Valladolid	04/07/2015
13	-0,8	25.56	Paula Raul Sala (96)	Barcelona SR	13/07/2014
14		25.4	Dolors Vives Jorba (57)		
15	-0,1	25.77	Nuria Tió Peig (95)	Barcelona SR	04/07/2012
16		25.83	Mireia Parés Pladevall (83)	Madrid MOR	15/06/2003
	1,9	25.83	Estefania Sebastian(82)	Alcobendas	18/06/2016
17		25.91	Queralt Vallbona (07)	Cornellà de Ll.	08/05/2022
18	0,6	25.95	Judit Devers Cantero (02)	Mollet Valles	23/05/2018
19		25.97	Griselda Juncà Cases (82)	Igualada	07/06/2001
20		25.8	Ester Maruny Vilalta (70)		1985
21		25.9	Mònica Serra (58)		1974
22	0,6	26.15	Meritxell Pujol Ferrer (00)	Cornellà de Ll.	08/05/2021
23	-1,4	26.17	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	18/05/2014
	-0,2	26.17	Mar Garcia Antunez (97)	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
25		26.20	Fanny Majó (64)		1990



## 400 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>52.91</b>	<b>Laura Bou Saumell (90)</b>	<b>Madrid VH</b>	<b>11/06/2023</b>
2	55.03	Meritxell Tarragó Clop (01)	Nerja	25/06/2022
3	56.87	Nuria Tió Peig (95)	Eibar	02/06/2012
4	56.99	Griselda Juncà Cases (82)	Madrid MOR	15/06/2003
5	57.34	Alba Casanovas Muntada (93)	Fuenlabrada-UNI	17/05/2009
6	57.65	Xenia Pubill Murcia (04)	Fraga	27/05/2023
7	58.09	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Igualada	24/06/2008
8	<b>58.0</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>		1988
9	58.32	Queralt Vallbona Ramos (07)	Sabadell	18/06/2023
10	58.44	Eulàlia Torrecasana (71)	Arona	03/07/2010
11	58.5	Fanny Majó (64)		1986
12	58.74	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Granollers	23/06/2007
13	58.77	Paula Sevilla Lopez Vieja (97)	Madrid INEF	19/12/2015
14	59.08	Maria Gonzalez Casals (99)	Manresa	20/05/2017
15	59.09	Marina Guerrero (95)	Olot	07/05/2022
16	59.35	Alba Gallardo Llorens (89)	Manresa	19/07/2005
17	59.52	Angela Lopez Marti (75)	Palma Mallorca	03/06/2017
18	59.62	Sílvia Leal Augé(76)		1998
19	59.71	Bethlehem Manzano Jimeno (02)	Olot	21/04/2018
20	59.88	Maria Salabert Piñero (03)	Barcelona SE	20/06/2021
21	1.00.0	Meritxell Calduch Prat (78)		1995
22	59.9	Montse Selga (55)		1974
23	59.9	Esperança Macià (59)		1976
24	1.00.18	Mireia Via Comas (98)	Serrahima	01/06/2016
25	1.00.22	Maite Marzo Gomez (71)	Mollet del Valles	21/05/2021

## 800 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>2.07.03</b>	<b>Nuria Tió Peig (95)</b>	<b>Mataró</b>	<b>15/07/2014</b>
2	2.09.15	Griselda Juncà Cases (82)	Barcelona SR	18/06/2003
3	2.09.33	Marina K Petkova (90)	Gijón	23/07/2016
4	2.10.30	Marina Guerrero Puigdevall (94)	Castelló	14/05/2022
5	2.11.00	Alícia Fernández (78)		2000
6	2.11.47	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Mataró	12/06/2007
7	2.12.39	Nuria Tilló Prats (98)	Eugene (USA)	24/04/2021
8	2.12.47	Alba Gallardo Llorens (89)	Mataró	15/07/2009
9	2.12.76	Mercè Guerra Alba (96)	Cornellà	05/07/2022
<b>10</b>	<b>2.12.8</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>		<b>1989</b>
11	2.13.0	Meritxell Calduch Prat (78)		1998
12	2.14.29	Bethlehem Manzano Jimeno (02)	La Nucía	13/06/2021
13	2.14.50	Alba Martínez Martínez (85)	Alacant	23/05/2004
14	2.15.02	Meritxell Soler Delgado (92)	Lloret de Mar	03/07/2021
15	2.15.82	Anna Vilaró Aguilera (87)	Barcelona SR	20/06/2007
16	1.16.53	Carlota Soler Vazquez (03)	Manresa	13/04/2019
17	2.17.04	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Barcelona SE	11/06/2008
18	2.17.44	Eva Jiménez Martos (73)		1992
19	2.17.5	Fanny Majó (64)		1986

20	2.17.52	Mireia Via Comas (98)	Serrahima	08/06/2016
21	2.17.79	Najwa Chouati Ech Charyf (97)	Turlock (USA)	
22	2.18.01	Judit Ester Ribera (70)		1991
23	2.18.25	Elena Congost (87)	Basauri	30/05/2010
24	2.18.47	M <sup>a</sup> Dolores Jimenez(69)	Huelva	21/06/2014
25	2.18.7	Marta Busquets Sanchez (68)		1992

### 1500 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>4.24.08</b>	<b>Marina Guerrero Puigdevall (94)</b>	<b>Barcelona SE</b>	<b>01/07/2021</b>
2	4.24.29	Meritxell Calduch Prat (78)		2000
3	4.24.48	Meritxell Soler Delgado (92)	Barcelona SE	01/07/2021
4	4.24.77	Alícia Fernández (78)	Barakaldo	05/07/2003
5	4.27.13	Merce Guerra Alba (96)	Barcelona SE	05/07/2022
6	4.27.37	Nuria Tilló Prats (98)	Eugene (USA)	23/04/2021
7	4.27.78	Najwa Chouati (97)	Azusa (USA)	15/04/2023
8	4.29.45	Nuria Tió Peig (95)	Serrahima	30/06/2016
9	4.31.58	Alba Gallardo Llorens (89)	Barcelona SR	08/07/2015
10	4.32.66	Alba Martínez Martínez (86)	Gavà	12/06/2005
<b>11</b>	<b>4.33.0</b>	<b>Judit Ester Ribera (70)</b>		<b>1991</b>
12	4.33.61	Bethlehem Manzano Jimeno (02)	Birmingham (USA)	31/03/2023
13	4.36.1	Eva Jiménez Martos (73)		1993
14	4.37.83	Elena Congost Mohedano (87)	Barcelona SR	18/06/2014
15	4.39.91	Carlota Soler Vazquez (03)	Andújar	01/06/2019
16	4.42.0	Nuria Prat (71)		1988
17	4.42.0	Marta Busquets Sanchez (68)		1991
18	4.42.63	Maria Riera Sato (93)	Barcelona SR	27/06/2012
19	4.44.22	Aniria Mata Sastre (93)	Mataró	06/07/2016
20	4.44.63	Ester Guerrero Muñoz (88)	Barcelona SR	19/06/2013
21	4.45.0	Ingrid Sala (70)		1991
22	4.45.02	Eva Iglesias Garcia (80)	Barcelona SR	14/07/2006
23	4.45.13	Anna Vallhonestà Espinosa (88)	Sabadell	31/03/2007
24	4.45.18	Ekhiñe Otaola Otaola (91)	Vic	29/04/2007
25	4.45.20	M <sup>a</sup> Dolores Jimenez(69)	Alcorcón	08/06/2014

### 3000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>9.20.79</b>	<b>Meritxell Calduch Prat (78)</b>	<b>L'Alfas del Pi</b>	<b>2000</b>
2	9.21.50	Meritxell Soler Delgado (92)	La Núcia	30/06/2021
3	9.36.21	Mireia Guarner Piquet (92)	Barcelona SE	15/04/2023
<b>4</b>	<b>9.39.09</b>	<b>Judit Ester Ribera (70)</b>		<b>1991</b>
5	9.41.71	Najwa Chouati (97)	Fresno (USA)	18/02/2023
6	9.56.56	Merce Guerra Alba (96)	Barcelona SE	17/10/2021
7	9.57.56	Eva Jiménez Martos (73)		1993
8	10.02.83	Elena Congost Mohedano (87)	Sabadell	18/05/2014
9	10.05.9	Ingrid Sala (70)		1991
10	10.06.4	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
11	10.08.82	Aniria Mata Sastre (93)	Manresa	02/04/2016

12	10.11.0	Núria Prat (71)		1988
13	10.15.66	Alícia Fernández (78)		2000
14	10.17.0	Isabel Espel Jurado (70)		1999
15	10.21.1	Alba Gallardo Llorens (89)	Manresa	24/11/2010
16	10.21.20	Alba Corredera Flotats (88)	Madrid	04/07/2003
17	10.25.27	Eva Iglesias Garcia (80)	Banská Bystrica	17/06/2006
18	10.25.58	Nuria Tió Peig (95)	Manresa	24/04/2021
19	10.29.07	Carme Tort Creus (78)	Igualada	13/04/2004
20	10.29.49	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Gavá	12/06/2016
21	10.29.62	Alba Martínez Martínez (86)	Sabadell	11/09/2004
22	10.31.4	Ester Guerrero Muñoz (88)	Castelló MGH	29/04/2017
23	10.36.72	Maria Riera Sato (93)	Alcorcón	19/05/2013
24	10.43.3	Paquita Quílez		1988
25	10.44.44	Manela Martínez Gonzalez (57)	Igualada	13/04/2004

### 5000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>15.56.69</b>	<b>Meritxell Soler Delgado (92)</b>	<b>Granollers</b>	<b>02/07/2022</b>
2	16.21.79	Najwa Chouati (97)	Palo Alto (USA)	31/03/2023
3	16.24.19	Meritxell Calduch Prat (78)	Braga POR	21/06/2000
4	16.28.22	Nuria Tilló Prats (98)	Fresno (USA)	30/04/2021
5	16.47.77	Mireia Guarner Piquet (92)	Pamplona	15/07/2023
6	17.21.31	Elena Congost Mohedano (87)	Palafrugell	31/05/2014
7	<b>17.34.79</b>	<b>Judit Ester Ribera (70)</b>		<b>1999</b>
8	17.36.21	Aniria Mata Sastre (93)	Lleida	17/04/2016
9	17.37.99	Mercè Guerra Alba (96)	Sta.Coloma de G.	10/04/2022
10	17.40.9	Ingrid Sala (70)		1992
11	17.54.95	Alícia Fernández (78)	L'Hospitalet	21/04/2001
12	17.56.88	Maria Riera Sató (93)	Igualada	27/04/2014
13	18.16.03	Alba Corredera Flotats (88)	St. Sebastià	30/07/2006
14	18.16.6	Marta Busquets Sanchez (68)		1992
15	18.21.78	Manela Martínez González (57)		2000
16	18.27.61	Eva Iglesias Garcia (80)	El Prat	15/02/2007
17	18.33.16	Mar Juarez Gallardo (93)	Igualada	12/10/2020
18	18.33.77	Carme Tort Creus (78)	Barcelona SR	22/06/2002
19	18.35.98	Isabel Espel Jurado (70)		1997
20	18.37.01	Berta Estragués Higuero (98)	Barcelona SR	03/06/2018
21	18.38.7	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Cornellà	22/06/2002
22	18.41.64	Alba Gallardo Llorens (89)	Gavá	19/03/2011
23	19.10.3	Núria Padrisa (74)		1998
24	19.11.32	Bethelhem Manzano Jimeno (02)	Santa Coloma de G.	04/04/2021
25	19.16.49	Lorena Cubillas Flores (96)	Serrahima	24/04/2016

### 10000 METRES LLISOS

<b>1</b>	<b>32.31r</b>	<b>Meritxell Soler Delgado (92)</b>	<b>Barcelona</b>	<b>31/12/2022</b>
2	34.00.12	Najwa Chouati (97)	Azusa (USA)	13/04/2023
3	34.01.25	Meritxell Calduch Prat (78)		2000

4	35.06r	Mercè Guerra Alba (96)	Barcelona	31/12/2019
5	35.30r	Marina Guerrero (94)	Valencia	12/01/2020
6	35.56r	Nuria Tilló Prats (98)	Valencia	03/10/2021
7	36.51r	Elena Congost Mohedano (87)	Barcelona	13/04/2014
8	36.52r	Aniria Mata Sastre (93)	Barcelona	31/12/2015
9	37.01r	Mireia Guarner Piquet (92)	Barcelona	26/11/2017
10	37.11.00	Judit Ester Ribera (70)	Calella	27/03/2004
11	37.16r	Carme Tort Creus (78)	Barcelona	31/12/2005
12	37.17r	Eva Iglesias Garcia (80)	Barcelona	31/11/2005
13	37.33r	Maria Riera Sato (93)	Barcelona	31/12/2013
14	37.35.8	Alícia Fernández Casanovas(78)		2000
15	38.01r	Alba Gallardo Llorens (89)	Vilafranca del P.	24/01/2019
16	38.09r	Maria Dolores Jimenez (69)	Sevilla	12/10/2014
17	38.18.8	Manuela Martínez Gonzalez (57)		2000
18	38.26r	Maria Vinyet Noguero (81)	Barcelona	31/12/2008
19	38.28r	Ester Guerrero (88)	Barcelona	19/01/2020
20	38.49r	Marta Busquets Sanchez (68)	Barcelona	31/12/2007
21	38.52.87	Sílvia Sánchez Carrascal (77)	Olot	23/03/2002
22	<b>38.57.2</b>	<b>Melània Bonet (63)</b>		<b>1988</b>
23	39.04r	Alba Xandri Suets (78)	Barcelona	31/12/2008
24	39.08.63	Teresa Forn (59)		1992
25	39.25r	Alba Martinez Martinez (86)	Manresa	15/10/2006

## MARATÓ

<b>1</b>	<b>2.26.37</b>	<b>Meritxell Soler Delgado (92)</b>	<b>Sevilla</b>	<b>19/02/2023</b>
2	2.38.35	Mireia Guarner Piquet (92)	Londres	23/04/2023
3	2.58.36	Rosa M. Mas (65)		2000
4	3.02.16	Marta Busquets Sanchez (68)	Rotterdam	13/04/2008
5	3.03.02	Elena Congost Mohedano (87)	Munich (GER)	11/10/2015
<b>6</b>	<b>3.04.17</b>	<b>Teresa Forn (59)</b>		1992
7	3.07.34	Alba Xandri Suets (78)	Roma	22/03/2009
8	3.10.05	Manela Martínez Gonzalez (57)		1999
9	3.11.07	Judit Ester Ribera (70)	St. Sebastià	26/11/2001
10	3.12.36	Sílvia Nebot (59)		2000
11	3.24.35	Mercè Gracia (73)		1999
12	3.26.53	Montserrat Cutrina	Sevilla	15/02/2011
13	3.27.00	Carme Campoy Guerrero (69)	St. Sebastià	25/11/2007
14	3.29.04	Carme Tort Creus (78)	Barcelona	12/03/2017
15	3.32.57	Alba Puertas Carbonell (68)		1999
16	3.38.36	Carme Comellas (54)		1997
17	3.46.34	Melània Bonet (63)		1987
18	3.48.00	Alba Lloys	Sant Sebastià	26/11/2001
19	4.07.51	M. Teresa Florensa (48)		1995
20	4.14.02	Mercè Rosich Vilaro (52)		1995

## 100 METRES TANQUES (0,84m)

<b>1</b>	<b>1,8</b>	<b>13.53</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Nerja</b>	<b>25/06/2022</b>
2	0,1	13.67	Paula Raul Sala (86)	Madrid-Moratalaz	22/06/2018
	0,6	14.49	Anna Cabrera Riudor (01)	Mobile (USA)	22/04/2023
3	0,5	14.61	Marta Riera Sato (01)	Barcelona SR	28/06/2017
5		14.80	Anna Circuns Guix (84)	Madrid	15/06/2003
<b>6</b>		<b>14.87</b>	<b>Sandra Olivé (75)</b>		1995
7	0,7	14.89	Laura del Paso (93)	Serrahima	01/06/2016
8	-3,8	14.95	f Jana Bruses Cortada (04)	Manresa	24/04/2021
9	1,7	15,36	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona SE	08/06/2008
10		15.40	Montse Selga (55)		1980
11	-2,6	15.42	Angela Lopez Marti (75)	Visby (SWE)	27/06/2017
12		15.56	Diana Millán (83)	Majadahonda	30/06/2002
13		15.59	Laia Olmedo Fornell (04)	Cornellà	09/07/2022
14	1,4	15.74	Cristina Cardenas Ruiz (87)	Palafrugell	30/05/2009
15	-3,1	15.83	Laura Clemente Marti (94)	Igualada	02/06/2013
16		15.90	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	10/05/2003
17	1,7	16.26	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SR	24/05/2014
18		16.1	Soletat Pérez (63)		1980
19		16.2	M. Alba Martí Pla (64)		1987
		16.2	Dèbora Calveras Barat (88)	Manresa	23/05/2006
21		16.3	Alba Bernadich (77)		1994
22		16.90	Noemí López (86)	Manresa	18/07/2005
23		17.00	Carla Rafart (86)	Barcelona SR	01/06/2003
24		16.8	Jordina Fernández (73)		1991

#### 400 METRES TANQUES (0,762m)

<b>1</b>	<b>1.00.56</b>	<b>Alba Casanovas Muntada (93)</b>	<b>Avilés</b>	<b>24/06/2012</b>
2	1.00.60	f Helena Santacana Bastida (06)	Madrid VH	11/06/2023
3	1.01.05	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Barcelona-O	01/08/2009
4	1.02.21	Angela Lopez Marti (75)	Ciudad Real	17/06/2017
5	1.02.52	f Martina Zunino Vujichich (06)	Barcelona	15/04/2023
6	1.02.71	Emilia del Hoyo Perez (97)	Tarragona	03/04/2022
7	1.03.49	Olatz Mompeo Masachs (91)	Almeria	06/07/2008
<b>8</b>	<b>1.03.9</b>	<b>Montse Selga (55)</b>		<b>1980</b>
9	1.04.82	Alícia Fernández Casanovas (78)	Madrid MOR	15/06/2003
10	1.04.90	Laura del Paso Martinez (93)	Granollers	18/07/2012
11	1.05.45	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SR	25/06/2014
12	1.05.75	Eulàlia Torrecasana(71)	Getafe	16/06/2002
13	1:06.23	Maite Marzo Gomez (71)	Manresa	24/04/2021
14	1.07.1	Montse Vilaró Solera (63)		1980
15	1.07.42	Carme Bes Fuster (69)	Águilas	02/07/2006
16	1.08.00	Laura Farres Padros (99)	Barcelona SR	06/06/2015
17	1.08.07	Maria González Casals (99)	Cornellà LI.	07/05/2017
18	1.08.2	Ingrid Sala (70)		1987
19	1.08.3	Mireia Vila Fabregas (67)		1987
20	1.08.54	Carla Font Carreras (84)	Barcelona SR	20/06/2001
21	1.08.5	Sílvia Leal Auge (76)		1994
22	1.08.91	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SR	28/04/2018



23	1.09.0	Marta Serra (61)		1980
24	1.10.1	Eva Jiménez Martos (73)		1992
25	1.10.52	Gisela Ramos Mena (83)	Barcelona SR	08/06/2011
26	1.10.73	Queralt Vallbona Ramos (07)	Barcelona SR	13/05/2023
27	1.10.75	Judith Canal Martinez (02)	Barcelona SR	06/05/2018

### 3000 OBSTACLES

<b>1</b>	<b>10.06.22</b>	<b>Marina Guerrero Puigdevall (94)</b>	<b>Torrent</b>	<b>28/07/2023</b>
2	10.19.64	Alícia Fernández (78)	Jerez de la Fr.	03/08/2003
3	10.21.24	Mercè Guerra Alba (96)	Tarragona	09/06/2022
4	10.40.04	Ester Guerrero Muñoz (88)	Mataró	15/07/2014
5	10.54.82	Maria Riera Sato (93)	Barcelona SR	27/05/2012
6	10.59.47	Bethelhem Manzano (02)	Monzón	03/07/2021
7	11.20.62	Najwa Chouati (97)	Barcelona SR	09/05/2015
8	11.30.19	Alba Martinez Martinez (86)	Sabadell	05/06/2004
9	11.42.30	Sílvia Sánchez Carrascal (76)	Barcelona SR	25/06/2003
10	11.44.34	Aina Contestí Rubert (94)	Calvià	26/05/2014
11	11.46.31	Carme Tort Creus (78)	Barcelona SR	25/06/2003
12	11.50.41	Manela Martínez Gonzalez (57)	Barcelona SR	07/07/2002
13	12.08.46	Silvia Leal Auge (76)	Manresa	25/04/2010
14	12.10.27	Marta Juncadella Panades (95)	Manresa	28/04/2013
15	12.14.03	Alba Corredera Flotats (88)	Barcelona	14/05/2006
16	12.17.96	Meritxell Soler Delgado (92)	Mataró	09/10/2010
17	12.20.2	Carme Tort Creus (78)	Sabadell	07/04/2019
18	12.37.86	Marta Figueras (72)	Vic 130507	13/05/2007
19	12.54.73	Sara Beltran Gascon (78)	Barcelona SR	13/05/2023
20	13.05.67	Laura Colell Trasserra (99)	Tarragona	12/04/2015
21	13.29.79	Sara Sucarrats (84)	Manresa	25/05/2002
22	13.31.04	Montserrat Casoliva Carod (63)	Madrid FUEN	17/05/2009

### 5 KMS MARXA

<b>1</b>	<b>21.54.90</b>	<b>Mar Juarez Gallardo (93)</b>	<b>Barcelona SE</b>	<b>15/04/2023</b>
2	24.50.04	Eva Muñoz Navarro (99)	Serrahima	30/04/2016
3	24.59.3	Carme Robles Rus (71)	Manresa	25/05/2002
4	27.02.53	Nuria Ballarin Rubinart (04)	BarcelonaSE	01/05/2019
5	27.08.2	Sílvia Nebot (59)		2000
6	27.49.0	Carme Soletat Campoy (69)	Mataró	22/05/2011
7	28.47.1	Ainhoa Carrasco Lopez (06)	Sta. Coloma de G.	01/04/2023
8	29.02.1	Mireia Brau (91)	Manresa	18/06/2005
9	<b>30.47.43</b>	<b>Teresa Espel Jurado (68)</b>		1991
10	31.04.65	Mercè Vilajosana Marti (88)	Barcelona CD	21/03/2009
11	31.23.9	Xari Martínez (67)		1986
12	32.08.7	Olga Sánchez (72)		1988
13	32.14.8	Mabel Orrit		1989
14	32.16.0	Maria Serra (68)		1983
15	32.17.8	Neus Sallés Guix (63)		1994



16	32.18.0	Gemma Carbonés (74)		1990
17	32.45.6	Eva Aguilera Bonals (01)	Barcelona CD	18/02/2018
18	33.07.3	Betlem Castellón (70)		1989
19	34.43.8	Catalina Jiménez (73)		1988
20	35.02.76	Teresa Roca (58)	Durango	17/06/2001
21	35.04.01	M. Helena Rovira Miro (88)	Alacant	13/05/2004
22	35.28.7	Anna Fabregas (71)		1985
23	35.30.1	Dolors Llorc (70)		1983
24	35.35.3	Elisabet Duocastella (69)	Rubí	14/05/2011
25	35.43.5	M. Mar Mas (77)		1992

### SALT D'ALÇADA

<b>1</b>	<b>1,81</b>	<b>Ona Bonet Bernadich (06)</b>	<b>Sabadell</b>	<b>18/06/2023</b>
2	1,74	Sofia Zorrilla Cano (98)	Tarragona CLA	29/06/2019
<b>3</b>	<b>1,67</b>	<b>Núria Closa (75)</b>		<b>1991</b>
4	1,66	M. Alba Martí Pla (64)		1980
	1,66	Anna Circuns Guix (84)		2000
	1,66	Laia Saltó (82)	Vic	26/05/2001
	1,66	Emilia del Hoyo Perez (97)	Cartagena	02/05/2015
8	1,65	Montse Tubau (80)		1996
9	1,63	Claudia Galan Rodoreda (04)	Lleida	23/06/2019
10	1,61	Jordina Fernández (73)		1991
	1,61	Mireia Chico Valverde (91)	Vic	28/06/2008
12	1,60	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/01/2003
13	1,58	Soletat Pérez (63)		1980
	1,58	Sarah Johanna Strauss (95)	Tarragona	12/04/2014
	1,58	Anna Cabrera Ruidor (01)	Marion (USA)	24/05/2023
16	1,56	Jennifer Lasierra (94)	Ampostà	04/07/2010
17	1,55	Noemí López (86)	Vic	09/05/2004
	1,55	Irene Tàpia Orrit (88)	L'Hospitalet	30/04/2006
	1,55	Laura Clemente Marti (94)	Sant Seastián	27/10/2007
	1,55	Maria Gavaldá Miracle (89)	Burgos	20/05/2012
	1,55	Ariadna Garcia Puigbó (99)	Serrahima	30/04/2016
22	1,54	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	03/05/2008
23	1,53	Anna M. Montoliu (57)		1974
	1,53	Mònica Clemente Marti (96)	Gavà	29/05/2010

### SALT AMB PERXA

<b>1</b>	<b>4,45</b>	<b>Mònica Clemente Marti (96)</b>	<b>Getafe</b>	<b>22/07/2018</b>
2	4,11	Laura Clemente Marti (94)	CAR St Cugat	15/07/2017
3	3,88	Nerea Perez Moltó (03)	Monzón	04/07/2021
4	3,81	Gemma Piquer (85)	Barcelona SR	03/07/2001
5	3,60	Natàlia García (86)	Saragossa	03/07/2004
<b>6</b>	<b>3,50</b>	<b>Mireia Vila Fabregas (67)</b>		<b>1998</b>
7	3,46	Meritxell Lladó Martinez (02)	Castelló	23/06/2019
8	3,40	Laia Morató Gomez (92)	Motril	21/06/2009

	3,40	Mar Arisó Gracia (00)	Lloret M.	03/06/2017
10	3,35	Sara Flores Talón (97)	Valladolid	04/07/2015
11	3,30	Ona Dalmau Clotet (08)	Manresa	28/05/2023
12	3,25	Judith Sellarés Altimira (00)	Hospitalet	13/05/2017
13	3,05	Celia Teixidor Castellano (03)	Palafrugell	18/05/2019
14	3,00	Raquel Gras Pedrera (96)	Manresa	08/05/2022
15	2,90	Laura Luján (79)		1997
	2,90	Montserrat Prat Grau (66)	Barcelona PBN	12/07/2015
17	2,80	Cristina López (88)	Vic	09/05/2004
	2,80	Naomí Fachete (04)	Barcelona SE	27/04/2019
19	2,75	Diana Millán (83)	Vic	08/06/2002
20	2,72	Gisela Grifell Reguant (00)	Mataró	26/05/2018
21	2,70	Carla Manzano Fernández (05)	Ascó	19/05/2018
22	2,65	Elsa Liria Ruiz (99)	El Prat Ll.	02/05/2015
23	2,60	Julia Torrentó Serra (98)	Mollet V.	26/05/2012
	2,60	Merce Gamiz Pinyot (95)	Alcobendas	16/05/2010
	2,60	Anna Salido Pladevall (02)	Manresa	03/06/2021
	2,60	Carla Caus Font (05)	Manresa	08/05/2022

### SALT DE LLARGADA

<b>1</b>	<b>0,8</b>	<b>6,04</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (96)</b>	<b>Hospitalet Ll.</b>	<b>13/06/2015</b>
2	0,9	5,79	f Elda Romeva Riba (06)	Madrid VH	11/06/2023
3	0,0	5,72	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SE	09/06/2021
4	1,7	5,68	Ella Bestue Ferrera (97)	Tarragona	09/06/2019
5	0,6	5,66	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SE	08/07/2015
	1,3	5,66	Paula Raul Sala (96)	Andujar	01/06/2019
7		<b>5,56</b>	<b>Loles Vives (57)</b>		<b>1987</b>
8	0,8	5,55	Dèbora Calveras Barat (88)	Granollers	14/06/2008
	0,9	5,55	Julia Quevedo Subirats (97)	Sabadell	17/04/2021
10		5,49	Marta Gallo Ruiz (02)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
11	0,2	5,48	Berta Eslava Gil (04)	Cornellà	08/05/2022
12	0,7	5,45	Alba Casanovas Muntada (93)	Manresa	11/10/2009
	1,4	5,45	Anna Cabrera Riudor (01)	Barcelona SE	19/06/2022
14	1,6	5,35	Carla Rovira Obiols (08)	Sta. Coloma de G.	10/06/2023
15		5,34	Montse Selga (55)		1973
	0,6	5,34	Laura Clemente Marti (94)	Tres Cantos	28/06/2014
	0,5	5,34	Judith Devers Cantero (02)	Murcia	01/07/2017
18	0,5	5,31	Jennifer Lasierra Garcia (94)	El Prat Ll	18/10/2009
19		5,30	Rosalía Lázaro (75)		2005
20	0,0	5,28	Anna Feliu Catalan (99)	L'Hospitalet	15/05/2016
21	1,2	5,22	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Cambrils	07/06/2009
22		5,21	Montse Tubau (80)		1998
23		5,17	Berta Fontarnau (83)	Manresa	04/05/2003
24		5,16	Carme Selga (53)		1969
25	1,0	5,15	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SE	25/05/2014
26		5,14	Ester Busquets Esteban (60)		1985
		5,14	Alba Molera Vidal (88)	Madrid MOR	15/06/2003
	2,0	5,14	Celia Castilla Romeo (04)	Igualada	26/09/2020

## TRIPLE SALT

<b>1</b>	<b>0,9</b>	<b>12,95</b>	<b>Dèbora Calveras Barat (88)</b>	<b>Palafrugell</b>	30/05/2009
2	2,0	12,67	Nora Taher Martinez (98)	Sant Cugat del V.	28/05/2021
3	1,6	12,56	Emilia del Hoyo Perez (97)	Moscow (USA)	11/05/2018
4	1,2	12,31	Julia Quevedo Subirats (97)	Barcelona SR	03/06/2018
5	1,7	11,85	Ella Bestue Ferrera (97)	Valladolid	15/05/2021
6		11,68	Anna Circuns Guix (84)	Barcelona SR	13/05/2001
7	1,2	11,53	Mónica Clemente Marti (96)	Sabadell	18/05/2014
8	0,9	11,32	Irati Larrañaga Matxain (93)	Barcelona SR	05/05/2013
9		11,23	Laura Clemente Marti (94)	Igualada	01/06/2013
	-0,5	11,23	Jennifer Lasierra Garcia (94)	Castellar del V.	05/06/2010
11	0,7	11,19	Anna Feliu Catalán (99)	Alcorcón	21/05/2016
12	0,0	11,18	Rut Tristany Nogues (04)	Lleida	23/06/2019
<b>13</b>		<b>11,17</b>	<b>Sandra Olivé (75)</b>		1995
14	1,7	11,11	Celia Castilla Romeo (04)	Barcelona SE	09/05/2021
15	0,6	11,04	Berta Eslava Gil (04)	Barcelona SE	15/04/2023
16	0,0	10,90	Alba Casanovas Muntada (88)	Collado Villalba	08/06/2008
17	1,0	10,87	Jenay Hernandez Bovet (07)	Barcelona SE	26/06/2022
18		10,84	Olga Borao Soler (80)	Madrid MOR	21/05/2006
19	2,0	10,76	Claudia Galán Rodoreda (04)	Barcelona SR	28/04/2018
20	-0,6	10,73	Martina Monso Prat (04)	Cornellà	08/05/2022
21		10,71	Montserrat Tubau (80)		1999
22		10,70	M. Alba Martí Pla (64)		1991
23	1,5	10,67	Anna Valdeolivas Martinez (94)	Tarragona	11/10/2008
24	0,0	10,64	Meritxell Pujol Ferrer (00)	Lleida	09/04/2017
25		10,63	Alba Molera Vidal (88)	Barcelona SR	11/06/2003

## LLANÇAMENT DE PES (4 kg)

<b>1</b>	<b>14,32</b>	<b>Ainhoa Martinez Agulla (95)</b>	<b>Barcelona SR</b>	28/04/2018
<b>2</b>	<b>12,33</b>	<b>Lourdes Rossinyol(58)</b>		1986
3	12,21	Montserrat Montañés Arbó (01)	Barcelona SE	19/06/2022
4	11,75	Emilia del Hoyo Perez (97)	Sacramento (USA)	30/03/2019
5	11,57	Maria Velázquez (80)		1998
6	11,21	Gemma Vilajosana (76)		1994
7	11,20	Anna Circuns Guix (84)	Valladolid	21/05/2006
8	10,89	Anna Cabrera Riudor (01)	Marion (USA)	24/05/2023
9	10,81	Eva Carmona Liria (85)	Madrid MOR	15/06/2003
10	10,75	Maria Montañés Arbo (95)	Lloret Mar	20/06/2015
11	10,42	Nuria Perez (73)	Igualada	24/06/2008
12	10,15	Berta Fontarnau (93)	Barcelona SR	10/05/2003
	10,15	Natàlia García (86)	Vic	09/05/2004
14	10,05	Sònia Martínez Roura (73)		1993
15	9,86	Anna Crespo (71)		1990
16	9,75	Anna Tapia (88)	Manresa	25/04/2010
17	9,73	Mar Santanach (06)	Manresa	05/05/2022

18	9,60	Laia Serra (79)		1999
	9,60	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	03/05/2008
20	9,51	Alba Casanovas Muntada (94)	Castellar el V	02/07/2011
21	9,48	Rosa Díaz (63)		1980
22	9,45	Nadia Riera (05)	Manresa	05/05/2022
23	9,36	Ester Souto (69)		1986
	9,36	Laura Costa Serra (96)	Barcelona SR	03/05/2014
25	9,29	Montserrat Tubau (80)		21/06/1905

### LLANÇAMENT DE DISC (1KG)

<b>1</b>	<b>43,11</b>	<b>Ainhoa Martinez Agulla (95)</b>	<b>Castelló MGH</b>	29/04/2017
2	39,99	Alba Estevez Martinez (86)	Mataró	05/06/2011
<b>3</b>	<b>39,48</b>	<b>Círia Clotet (69)</b>		1985
4	39,39	Montserrat Montañes Arbó (01)	Palafrugell	17/06/2023
5	38,45	Maria Montañes Arbo (95)	Rolla (USA)	23/04/2017
6	36,46	Maria Velázquez (80)		1999
7	34,80	Lourdes Rossinyol (58)		1984
8	33,69	Berta Fontarnau (83)	Barcelona	25/06/2003
9	33,42	Ester Souto (69)		1987
	32,64	Aina Soler Verdaguer (05)	Valladolid	15/05/2021
10	31,82	Eliana Font (74)		1997
11	31,27	Núria Pierola Laimon (82)		2000
12	30,75	Marta de la Rosa Mudarra (91)	Bacelona SE	18/02/2007
13	30,59	Laura Costa Serra (96)	Barcelona SR	09/05/2015
14	30,40	Anna Crespo (71)		1989
15	30,20	Gemma Vilajosana (76)		1995
16	29,50	Rosa Díaz (63)		1979
17	29,38	Eva Jorba (67)		1984
18	29,11	Blanca Garcia Garcia (93)	Fuenlabrada	26/04/2017
19	28,11	Emma Torres (04)	Barcelona SE	15/02/2020
20	27,94	Anna Serch (77)		1994
21	26,44	Nereida Pujol (77)		1992
22	26,42	Anna Cabrera Riudor (01)	Manresa	13/04/2019
23	26,33	Maria Helena Rovira (88)	Sabadell	05/04/2008
24	25,95	Mar Santanach Pintó (06)	Madrid VH	11/06/2023
25	25,76	Montse Selga (55)		1982

### LLANÇAMENT DE JAVELINA (600 gr) model 1999

<b>1</b>	<b>48,42</b>	<b>Erica Sellart Bordes</b>	<b>Barcelona SE</b>	<b>07/06/2023</b>
2	43,84	Blanca Garcia Garcia (93)	Coslada	06/06/2018
3	41,64	Gemma Brisa Ramirez (88)	Barcelona SE	17/02/2019
4	40,01	Judith Sellarés Altimira (00)	Barcelona SR	02/06/2018
5	39,00	Sophia Beatrix Girona Turner (88)	Coslada	02/06/2021
6	38,34	Alba Molera Vidal (88)	Barcelona SR	14/05/2005
7	38,08	Monica Clemente Marti (96)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
8	38,02	Anna Cabrera Riudor (01)	La Nucia	11/06/2022

9	37,95	Sònia Martínez Roura (73)	Vic	20/07/2003
10	37,30	Núria Pierola Laimon (82)		2000
11	35,80	Anna Circuns Guix (84)	Cartagena	18/07/2004
12	35,10	Emilia del Hoyo Perez (97)	Davis (USA)	26/04/2019
13	34,63	Aisha Mohamed-Mariche (04)	Barcelona SE	18/03/2023
14	33,68	Judith Sellarés Altimira (00)	Castelló MGH	29/04/2017
15	30,20	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/05/2003
16	28,62	Eulalia Raich Busquets (94)	Mataró	22/05/2011
17	28,20	Blanca Rovira Miro (85)	L'Hospitalet	30/04/2006
18	27,97	Guinedell Faja Sanjaume (06)	Santa Coloma de G.	10/04/2022
19	27,44	Sarah Johanna Strauss (95)	Sabadell	18/05/2014
20	27,27	Alba Casanovas Muntada (93)	Barbera Valles	04/04/2009
21	27,08	Carme Bes Fuster (69)	Burgos	20/05/2012
22	26,96	Mireia Chico Valverde (91)	Alcorcón	08/06/2014
23	24,32	Alba Yerro (84)	Vic	19/05/2002
24	24,09	Clara Gomez (01)	Ampostà	22/04/2017
25	22,73	Maria Tuneu Cerarols (95)	Vic	28/03/2015

#### LLANÇAMENT DE JAVELINA (600 gr) model anterior a 1999

1	42,78	Sònia Martínez Roura (73)		1994
2	33,94	Alba Casellas (71)		1988
3	32,36	Alba Puertas Carbonell (68)		1994
4	32,32	Lourdes Rossinyol (58)		1973
5	30,40	Marta Serra (61)		1986
6	30,12	Ester Souto (69)		1987
7	29,54	Lídia Prat (64)		1980
8	29,18	Montse Selga (55)		1981
9	28,94	Anna Crespo (71)		1987
10	27,84	M. Alba Martí Pla (64)		1986
11	27,34	Ester Busquets Esteban (60)		1983
12	26,58	Círia Clotet (69)		1984
13	26,28	Ramona Peña (51)		1970
14	26,22	Mònica Bernadich (73)		1990
15	25,68	Paquita Martín (59)		1974
	25,68	Maria Velázquez (80)		1998
17	24,36	Montse Peláez (50)		1968
18	24,20	Montse Rojas (56)		1972

#### LLANÇAMENT DE MARTELL (4 kg)

<b>1</b>	<b>58,56</b>	<b>Montserrat Montañés Arbó (01)</b>	<b>Tarragona</b>	<b>02/07/2023</b>
2	53,59	Maria Rosario Torres (92)	Hospitalet	13/06/2015
3	50,21	Mar Santanach Pintó (06)	Manresa	06/05/2023
4	49,53	Ariadna Aivar Oliveras (87)	Manresa	18/05/2008
5	47,86	Irene Mateo Tomasa (05)	Manresa	28/05/2023
6	45,28	Montserrat Morató (81)	Igualada	30/06/2002

7	41,60	Coral Montes Lopez (03)	Valladolid	15/05/2021
8	41,33	Mercè Riera Sato (97)	Cornellà Ll.	07/05/2017
9	41,23	Judith Sellarés Altimira (00)	Alcorcón	21/05/2016
<b>10</b>	<b>40,55</b>	<b>Sandra García (80)</b>		1998
11	38,29	Mercè Riera Sato (97)	Burgos	08/06/2013
12	37,50	Judith Martinez Isart (91)	Tarragona	09/06/2019
13	36,42	Maria Velázquez (80)		1999
14	35,24	Laia Serra (79)	L'Hospitalet	21/04/2001
15	33,84	Maria Montañés Arbó (95)	Fayette (USA)	18/03/2017
16	32,92	Laura Gallardo Llorens (91)	Calella	30/06/2007
17	32,48	Ainhoa Martinez Agulla (95)	Gandia	07/07/2021
18	27,76	Azucena González (81)		1996
19	27,74	Eulalia Raich Busquets (94)	L'Hospitalet Ll.	29/04/2012
20	25,25	Núria Pierola Laimon (82)		2000
21	25,11	Mar Santanach (06)	Tarragona	03/04/2022
22	23,40	Anais Vila (88)	Igualada	26/08/2007
23	23,07	Claudia Del Paso (95)	Terrassa	14/05/2011
24	21,64	Paula Raul Sala (96)	Barcelona SR	06/06/2015
25	21,44	Maria Tuneu Cerarols (95)	Manresa	18/04/2015

## HEPTATLÓ

<b>1</b>	<b>5161p</b>	<b>Emilia del Hoyo Perez (97)</b>	<b>Cartagena</b>	03/05/2015
2	4858p	Anna Circuns Guix (84)	Castelló	14/07/2002
3	4699p	Anna Cabrera Riudor (01)	Daytona Beach (USA)	31/03/2023
4	4293p	Berta Fontarnau (83)	Barcelona SR	11/05/2003
5	4269p	Ariadna Aivar (87)	Barcelona SE	04/05/2008
6	4223p	Mònica Clemente Marti (96)	Barcelona SR	25/05/2014
7	3780p	Laura Clemente (94)	Barcelona SE	26/05/2013
8	<b>3671p</b>	<b>Montse Selga (55)</b>		1985
9	3184p	Jordina Fernández (73)		1990
10	3037p	Mireia Vila Fabregas (67)		1986
11	3008p	Marta Serra (61)		1986
12	2966p	Sandra Olivé (75)		1994
13	2940p	Sònia Martínez Roura (73)		1994
14	2794p	Alba Puertas Carbonell (68)		1994
15	2777p	Eulàlia Torrecasana (71)	Manresa	28/10/2001
16	2476p	Sílvia Leal Auge (76)		1993
17	2412p	M. Alba Martí Pla (64)		1986
18	2088p	Cristina Flores (76)		1993
19	2040p	Cèlia Jimeno (75)		1993
20	1850p	Gemma Vilajosana (76)		1993
21	1614p	Núria Pierola Laimon (82)	Manresa	28/10/2001

f atletes filials

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la al responsable de Rànquing del CAM  
(Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com