

REGLAMENT CAMPIONATS D'ESPANYA AIRE LLIURE 2024

Marques mínimes de participació de la RFEA:

HOMBRES					PRUEBA	MUJERES				
Sub-16	Sub-18	Sub-20	Sub-23	Absoluto		Absoluto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
11.50	11.10	11.00	10.85	10.55	100 m	11.85	12.20	12.30	12.35	12.60
	22.60	22.20	21.80	21.30	200 m	24.25	25.00	25.40	25.45	
37.00					300 m					41.50
	49.75	49.50	48.25	47.15	400 m	54.35	56.50	57.75	58.25	
1:27.00					600 m					1:37.00
	1:55.00	1:54.00	1:50.25	1:48.00	800 m	2:08.00	2:12.00	2:16.50	2:16.00	
2:42.00					1.000 m					3:02.00
	4:02.50	4:00.00	3:50.00	3:42.00	1.500 m	4:24.00	4:35.00	4:50.00	4:48.00	
9:15.00	8:50.00	8:35.00			3.000 m			10:32.00	10:25.00	10:30.00
			14:30.00	13:45.00	5.000 m	15:50.00	17:00.00			
14.75	14.90	15.10	14.80	14.40	110/100 m vallas	13.95	14.75	15.30	14.85	15.25
42.00					300 m vallas					46.50
	56.75	56.00	54.50	52.25	400m vallas	1:00.50	1:03.50	1:06.50	1:06.00	
4:35.00					1.500 m obstáculos					5:15.00
	6:00.00				2.000 m obstáculos				7:30.00	
		9:40.00	9:15.00	8:42.00	3.000 m obstáculos	10:25.00	11:00.00	12:00.00		
1.78	1.92	1.98	2.02	2.08	Salto de Altura	1.78	1.66	1.66	1.64	1.60
3.50	4.20	4.65	4.90	5.20	Salto con Pértiga	4.00	3.60	3.55	3.40	3.05
6.25	6.75	7.00	7.35	7.50	Salto de Longitud	6.25	5.80	5.65	5.55	5.40
12.90	13.80	14.40	14.50	15.40	Triple Salto	12.70	12.00	11.75	11.80	11.30
13.90	14.75	14.50	14.75	16.90	Lanzamiento de Peso	13.75	11.80	11.25	12.50	11.70
47.00	44.75	44.50	43.00	53.00	Lanzamiento de Disco	48.00	40.00	37.00	36.00	34.00
46.00	53.00	51.00	55.00	62.00	Lanzamiento de Martillo	56.50	48.00	45.00	49.50	43.00
46.00	54.00	55.00	57.00	65.00	Lanzamiento de Jabalina	45.00	39.00	36.00	38.00	35.00
4.275					Octatlón / Exatlón					3.400
	5.900	6.000	6.500	7.100	Decatlón / Heptatlón	5.100	4.500	4.100	4.350	
15:00.00					3.000 m marcha					16:00.00
25:00.00	23:30.00	24:00.00			5.000 m marcha			27:35.00	26:30.00	27:30.00
	50:00.00	51:00.00	46:45.00	41:30.00	10.000 m Marcha	47:30.00	55:30.00	57:30.00	55:30.00	
			1h39.00	1h26.00	20 km marcha	1h39.00	1h59.00			

Marques mínimes de repesca de la RFEA:

HOMBRES					PRUEBA	MUJERES				
Sub-16	Sub-18	Sub-20	Sub-23	Absoluto		Absoluto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
11.90	11.50	11.40	11.10	10.75	100 m	12.15	12.80	12.90	13.00	13.10
	23.05	23.00	22.35	21.70	200 m	25.15	26.30	26.40	26.50	
39.00					300 m					44.00
	51.50	51.00	50.00	48.00	400 m	56.00	59.90	1:01.00	1:01.00	
1:30.00					600 m					1:43.00
	2:00.00	1:57.00	1:55.50	1:51.00	800 m	2:11.50	2:22.00	2:24.00	2:24.00	
2:50.00					1.000 m					3:12.00
	4:10.00	4:05.00	3:58.00	3:48.00	1.500 m	4:34.00	4:59.00	5:02.00	5:02.00	
9:35.00	9:05.00	9:00.00			3.000 m			10:55.00	11:00.00	11:00.00
			15:15.00	14:20.00	5.000 m	16:40.00	18:40.00			
15.60	15.50	16.30	16.10	14.85	110/100 m vallas	14.75	16.25	16.40	15.75	16.40
44.50					300m vallas					49.00
	58.40	58.00	57.00	53.50	400 m vallas	1:02.75	1:07.50	1:08.50	1:09.00	
4:50.00					1.500 m obstáculos					5:40.00
	6:15.00				2.000 m obstáculos				7:55.00	
		9:55.00	9:30.00	8:55.00	3.000 m obstáculos	10:40.00	12:00.00	12:20.00		
1.73	1.84	1.90	1.94	2.06	Salto de Altura	1.74	1.61	1.61	1.60	1.55
3.30	4.00	4.30	4.40	5.10	Salto con Pértiga	3.80	3.30	3.20	3.10	2.80
5.80	6.55	6.70	6.90	7.30	Salto de Longitud	5.95	5.40	5.30	5.20	5.10
12.00	13.40	13.75	14.20	15.00	Triple Salto	12.50	11.40	11.30	11.20	10.80
12.80	14.10	13.40	13.40	16.50	Lanzamiento de Peso	13.00	11.00	10.60	12.20	10.60
40.00	41.50	38.50	38.50	50.00	Lanzamiento de Disco	44.00	34.00	34.00	33.80	30.00
40.00	48.80	45.50	50.00	60.00	Lanzamiento de Martillo	53.00	37.00	37.00	46.00	33.00
40.00	50.50	48.50	50.00	64.00	Lanzamiento de Jabalina	44.00	37.00	34.00	35.00	30.00
3.500					Octatlón / Exatlón					3.000
	5.000	5.000	5.000	6.400	Decatlón / Heptatlón	4.550	3.600	3.400	3.400	
15:45.00					3.000 m / 3 km marcha					16:15.00
25:30.00	24:30.00	24:15.00			5.000 m / 5 km marcha			27:45.00	27:45.00	28:00.00
	53:00.00	52:45.00	52:30.00	45:00.00	10.000 m / 10 km marcha	50:00.00	59:00.00	59:00.00	59:00.00	
			1h50:00	1h33:00	20 km marcha	1h45:00	2h05:00			

Club Àticletic Manresa

Campionats d'Espanya Aire Lliure Categoria Absolut:

L'entitat abonarà el 100% de l'allotjament, gestionat i organitzat pel club, a tots/es els/les atletes que participin en el campionat amb la marca mínima exigida per la RFEA o be amb la marca de repesca.

En concepte de desplaçament el club abonarà 200€ a cada atleta, per poder-lo gestionar lliurament

Campionats d'Espanya Aire Lliure Sub23 i Sub20:

L'entitat abonarà el 100% del desplaçament i allotjament, sota l'organització del club, a tots els atletes que aconseguixin la marca mínima exigida per la RFEA.

Campionats d'Espanya d'Aire Lliure en categoria Sub18:

L'entitat abonarà el 100% del desplaçament i allotjament, sota l'organització del club, als atletes que aconseguixin medalla, i el 50% a la resta d'atletes que aconseguixin la marca mínima de participació exigida per la RFEA

**En les categories Sub23, Sub20 i Sub18 No es tindran en compte les marques de repesca. Tot atleta que entri amb marca de repesca a un campionat, podrà viatjar amb el club, però tindrà que abonar l'import del desplaçament i l'allotjament, acordat pel club.*

**L'entitat no es farà responsable del cost dels desplaçaments ni de l'allotjament d'aquells atletes que decideixin viatjar als campionats pel seu compte.*