

REGLAMENT DE DOTACIONS ECONÒMIQUES PER A LA TEMPORADA 2025

Per a la temporada 2025, el Club Atlètic Manresa, ha elaborat un llistat de barems pels quals un atleta pot percebre una compensació econòmica. Aquets barems són els següents:

- 1.- Marca en una prova d'aire lliure, que segons Taula Internacional IAAF 2017, tingui una puntuació de 1065p**
- 2.- Barem de marques d'aire lliure segons taula (Annex 1).**
- 3.- Rècords Absoluts de l'entitat d'aire lliure.**
- 4.- Posicions en els encontres del Campionat d'Espanya de Clubs de Primera Divisió (masculí i femení).**
- 5.- Medalles en Campionats d'Espanya i Catalunya.**
- 6.- Formar part de la Selecció Catalana o Espanyola.**

La dotació econòmica màxima a poder percebre serà de 3500€ i la mínima 60€ (tots els atletes amb dret a percebre aquesta compensació econòmica, se'ls descomptarà un 2%, corresponent a l'IRPF.

Per poder percebre aquestes dotacions econòmiques, l'atleta ha de tenir llicència federativa en vigor per l'entitat; els atletes que entrenen a les pistes de Manresa, han de ser socis del Club i estar al corrent de tots els pagaments corresponents a l'exercici esportiu de la temporada 2025 (soci, quota d'entrenament...).

A continuació detallem els requisits per percebre les beques d'aquesta temporada 2025.

CLUB ATLÈTIC MANRESA

1.- MARCA DE 1065p PER TAULA IAAF EN UNA PROVA D'AIRE LLIURE

Beca estipulada en 1500€ per a aquells atletes de categoria Sub20, Sub23 i absoluts que compleixin amb els següents requisits:

- Atletes que la temporada 2025, tinguin llicència pel club, i assoleixin al llarg de la temporada 2025, una marca en una prova d'aire lliure, que computi 1065p per taula IAAF 2017 aire lliure, tindran dret a percebre per la temporada 2026, la beca de 1500€ sempre i quan la temporada 2026 continuïn al club i hagin participat a **totes** les jornades de lliga catalana i lliga espanyola.
- Els atletes que les dues últimes temporades (2023 i 2024), han tingut llicència pel club, i al llarg de la temporada 2025, aconseguixin per primera vegada 1065p per taula IAAF 2017 d'aire lliure, tindran dret a percebre una beca de 1500€ aquesta mateixa temporada 2025 i s'asseguren la mateixa beca, sempre que continuïn al club la temporada 2026 i hagin participat a **totes** les jornades de lliga catalana i lliga espanyola on hagin estat convocats. Si l'atleta no continua amb el club, no té dret a aquesta beca.
- Aquells atletes amb llicència federativa pel club la temporada 2025, i que un cop acabada aquesta, es trobin situats dins el **TOP10** del rànquing absolut espanyol, s'asseguren per la temporada 2026, percebre la beca de 1500€, sempre que continuïn al club i hagin participat a **totes** les jornades de lliga catalana i espanyola.

** Aquesta dotació econòmica no es acumulable, els atletes tan sols tenen dret a percebre una beca de 1500€ per temporada.*

2.- BAREM PER MARCA SEGONS TAULA ANNEX 1

Beca estipulada en 250€ per a aquells atletes de categoria Sub18, Sub20, Sub23, i absoluts amb llicència pel club les darreres dues temporades 2024 i 2025, que compleixin amb els següents requisits:

- Atletes que no entrin dins el barem de beques per la taula de punts IAAF, i assoleixin les marques establertes en el quadre següent, (Anex 1), tenen dret a percebre al finalitzar la temporada 2025, la beca de 250€, sempre que hagin participat en **totes** les jornades de lliga catalana i lliga espanyola, i continuïn la temporada 2026 amb el club.

CLUB ATLÈTIC MANRESA

- Els atletes que perceben una beca per taula IAAF 2017, en una prova, no tindran accés al barem de beques per marca en la mateixa prova.
- En el cas que un atleta assoleixi marques en més d'una prova, la segona prova puntuarà, 150€ i la tercera prova 100€

| ANNEX 1 | | |
|--------------------|----------|----------|
| BAREM DE MARQUES | | |
| PROVA | DONES | HOMES |
| 100mll | 11.96 | 10.63 |
| 200mll | 24.38 | 21.47 |
| 400mll | 55.36 | 47.70 |
| 800mll | 2.09.43 | 1.50.93 |
| 1500mll | 4.26.82 | 3.48.17 |
| 5000mll | 16.27.51 | 14.00.02 |
| 10000mll | 34.43.15 | 30:03.56 |
| ½ Marató | 1h.16.17 | 1h.04.48 |
| Marató | 2h.43.55 | 2h.19.24 |
| 100mt / 110mt | 14.15 | 14.37 |
| 400mt | 1.00.75 | 52.70 |
| 3000m obs | 10.49.59 | 8.58.65 |
| Llargada | 5.96 | 7.31 |
| Triple | 12.75 | 15,35 |
| Alçada | 1.76 | 2.08 |
| Perxa | 4.10 | 4.98 |
| Pes | 13.46 | 14.60 |
| Disc | 45.20 | 45.76 |
| Martell | 51.77 | 54.30 |
| Javelina | 44.93 | 58.72 |
| 5000mm pista | 23:04 | 20.45 |
| 20kmm | 1:38.07 | 1:29:13 |
| 100km | 7:36.14 | 6:53.17 |
| Decatló / Heptatló | 5357p | 6850p |

REFERÈNCIA BAREM MARQUES PER PUNTS IAAF

1000 punts IAAF: 100m, 200m, 400m, 100mt, 400mt, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 3000obs, Marató, Mitja Marató, 5km marxa, 10km marxa, 100km.

990 punts IAAF: Llargada, Triple, Alçada, Perxa,

950 punts IAAF: Heptatló i Decatló.

800 punts IAAF: Pes, Disc, Javelina, Martell.

CLUB ATLÈTIC MANRESA

3.- BAREM PER RÈCORD ABSOLUT DEL CLUB

Beca estipulada en 400€ per a aquells atletes que assoleixin un nou Rècord Absolut de Manresa en proves d'aire lliure,(es tindran en compte les proves de Short Track, sempre que aquestes es disputin a aire lliure), les proves són les que es detallen en el següent quadre de rècords del club:

| RÈCORDS CLUB ATLÈTIC MANRESA | | | | |
|---------------------------------------------|----------|---------------------|----------|---------------------------------------------|
| HOMES | | PROVA | DONES | |
| ATLETA | MARCA | | MARCA | ATLETA |
| Jan Diaz | 10.55 | 100mll | 11.92 | Patricia Serrano |
| Jaume Pérez | 21.58 | 200mll | 23.97 | Paula Sevilla |
| Biel Cirujeda | 47.69 | 400mll | 52.91 | Laura Bou |
| Josep Perramon Sancho Ayala | 1.51.6 | 800mll | 2.07.03 | Núria Tió |
| Ivo Clotet | 3.44.6 | 1500mll | 4.24.08 | Marina Guerrero |
| Francesc Soler | 8.17.8 | 3000mll | 9.20.79 | Meritxell Calduch |
| José Ríos | 13.53.49 | 5000mll | 15.56.69 | Meritxell Soler |
| José Ríos | 29:04.69 | 10000mll | 32.54.28 | Meritxell Soler |
| Biel Salas | 14.18 | 100/110mt | 13.15 | Lerato Pagès |
| Marc Valero | 52.52 | 400mt | 1.00.56 | Alba Casanovas |
| Albert Casals | 8.42.32 | 3000obs | 10.06.22 | Marina Guerrero |
| Joan Garrido | 2,01 | Alçada | 1.86 | Ona Bonet |
| Martí Serra | 5.31 | Perxa | 4.45 | Mònica Clemente |
| Jan Diaz | 7.55 | Llargada | 6.04 | Emilia del Hoyo |
| Joan Garrido | 14.53 | Triple | 12.95 | Dèbora Calveras |
| Sergi Cabezon | 14.75 | Pes | 14.32 | Ainhoa Martínez |
| Francesc Isanta | 42.84 | Disc | 43.11 | Ainhoa Martínez |
| Adrian Sedano | 56.79 | Martell | 58.56 | Montserrat Montañes |
| Jordi Sanchez | 62.35 | Javelina | 48.42 | Erika Sellart |
| Albert Alvarez | 6591p | Decatló Heptatló | 5161p | Emilia del Hoyo |
| A.Pinto, D. Díaz. A. Serra, C. Fernandez | 42.69 | 4x100 | 46.64 | P.Raul, L.Solà, M.Clemente, M. Riera |
| Biel C, Arnau P, Jan Pol C, Oriol V | 3.15.15 | 4x400 | 3.45.15 | M. Tarragó, X. Pubil Q. Vallbona, L. Bou |
| David Martínez | 1h:06.07 | ½ Marató | 1h:10.21 | Meritxell Soler |
| José Ríos | 2h:10.36 | Marató | 2h:24.57 | Meritxell Soler |
| David Cervelló | 24:51.89 | 5000mm | 21.50.5 | Mar Juárez |
| José Bernard | 1:36.28 | 20kmm | 1:33.18 | Mar Juárez |
| Manel Deli | 6:30.24 | 100km | | |

- *Un mateix atleta, que realitzi diferents cops rècord absolut de l'entitat, dins una mateixa temporada, tant sols se li computarà un rècord.*

CLUB ATLÈTIC MANRESA

4.- POSICIONS ENCONTRES DIVISIÓ D'HONOR I PRIMERA DIVISIÓ

Beca variable per posicions assolides en els encontres de Primera Divisió, sempre que hagin participat en totes les jornades de lliga catalana.

- En aquest apartat hi tenen dret els atletes de categoria Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 i Absoluts.
- Segons la posició assolida en les dues primeres jornades i en la jornada final (indiferentment de si és l'encontre pel títol o pel descens), els atletes tenen dret a percebre les quantitats estipulades en la següent taula:

| 1a i 2a JORNADA | PRIMERA DIVISIÓ |
|-----------------|-----------------|
| 1a posició | 130€ |
| 2a. posició | 90€ |
| 3a. posició | 50€ |
| 4a. posició | 30€ |
| JORNADA FINAL | |
| 1a posició | 250€ |
| 2a. posició | 140€ |
| 3a. posició | 100€ |
| 4a. posició | 50€ |

- Si es dona el cas, que en la jornada final, un atleta és convocat per necessitats de l'equip, en una prova, que no és la seva prova principal, es tindrà en compte, quina hauria estat la seva posició en aquesta prova tenint dret a percebre la quantitat estipulada.

5.- MEDALLES EN CAMPIONATS D'ESPANYA I CATALUNYA

Beca variable segons la posició per a atletes de categoria Sub20, Sub23 i Absoluts, sempre que hagin participat a totes les jornades de lliga catalana i espanyola.

| MEDALLA CAMPIONAT D'ESPANYA DE PISTA COBERTA – AIRE LLIURE- LLANÇAMENTS HIVERN | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| Categoria | Absolut | Sub23 | Sub20 |
| OR | 1000 | 200 | 150 |
| PLATA | 750 | 150 | 100 |
| BRONZE | 500 | 100 | 60 |
| FINALISTA (8) | 200 | 60 | 30 |

CLUB ATLÈTIC MANRESA

| MEDALLA CAMPIONAT D'ESPANYA DE CROS – MARXA – RUTA | | | |
|-------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| Categoria | Absolut | Sub23 | Sub20 |
| OR | 500 | ----- | ----- |
| PLATA | 300 | ----- | ----- |
| BRONZE | 150 | ----- | ----- |
| FINALISTA (8) | 75 | ----- | ----- |

| MEDALLA CAMPIONATS DE CATALUNYA PISTA COBERTA – AIRE LLIURE – CROS – MARXA | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| Categoria | Absolut | Sub23 | Sub20 |
| OR | 180 | ----- | ----- |
| PLATA | 140 | ----- | ----- |
| BRONZE | 100 | ----- | ----- |
| FINALISTA (8) | 50 | ----- | ----- |

| MEDALLA CAMPIONATS DE CATALUNYA MILLA – ½ MARATÓ – 10KM RUTA – LLANÇAMENTS HIVERN | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|
| Categoria | Absolut | Sub23 | Sub20 |
| OR | 180 | ----- | ----- |
| PLATA | 140 | ----- | ----- |
| BRONZE | 100 | ----- | ----- |
| FINALISTA (8) | 50 | ----- | ----- |

6.- FORMAR PART DE LA SEL.LECCIÓ CATALANA O ESPANYOLA

Beca estipulada en 120€ o 150€ per a aquells atletes de categoria Sub18, Sub20, Sub23 i Absolut, que compleixin amb els següents requisits:

- Ser seleccionat amb Catalunya per formar part a l'estatal de cros en categoria absoluta, al Torneig de Federacions d'aire lliure en la categoria de Sub18 a Absolut i a l'estatal de Federacions de Proves Combinades Absolutes, donen dreta a l'atleta a percebre una compensació econòmica de 120€
- Ser seleccionat amb Espanya en qualsevol selecció, en la categoria, Sub18, Sub20, Sub23 i Absoluta, dona dret a l'atleta a percebre una compensació econòmica de 150€.
- Haver participat a totes les jornades de lliga catalana i lliga espanyola.