

# RÉCORDS AMB REGLAMENT 2024 MASCULÍ

ACTUALITZAT A 31/12/24

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

sh=short track

PROVA	VENT	MARCA	NOM	DATA NAIX.	LLOC	DATA
<b>ABSOLUT</b>						
<b>50m</b>		6.0	Josep A. Torralba	47	Barcelona	01/02/1969
<b>60m</b>		6.94	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	31/02/2009
<b>80m</b>		8.8	Jaume Picassó	43	Manresa	12/10/1965
<b>100m</b>	1,5	10.55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	ta. Coloma de G.	15/07/2023
<b>150m</b>		16.4	Jaume Pérez	29/06/1977	Manresa	26/07/1994
<b>200m</b>		21.58	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	22/06/2002
<b>200m sh</b>		21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
<b>300m</b>		35.23	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Lleida	18/07/2021
<b>300m sh</b>		34.64	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	20/12/2024
		35.75	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	17/12/2023
<b>400m</b>		47.69	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Castelló	27/07/2024
		47.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Igualada	30/06/2002
<b>400m sh</b>		48.03	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	09/03/2024
		48.26	David Perez Bruqué	01/03/2005	Lievin (FRA)	11/03/2023
<b>500m sh</b>		1:05.44	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	13/12/2024
		1:05.47	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	18/12/2022
<b>600m</b>		1:21.00	Joel González	80	Gavà	04/06/2002
<b>600m sh</b>		1:25.37	Isaac González	78	Saragossa	20/03/1994
<b>800m</b>		1:51.6	Sancho Ayala	05/10/1967	Lloret de Mar	18/08/1989
<b>800m sh</b>		1:52.83	Carles Cort	10/09/1994	Sabadell	23/01/2022
<b>1000m</b>		2:28.2	Abel Àvila	77	Manresa	23/05/2006
<b>1000m sh</b>		2:38.60	Joan Leonart	62	Saragossa	07/02/1979
<b>1500m</b>		3:44.6	Ivo Clotet	67	Granollers	22/08/1989
<b>1500m sh</b>		3:55.55	Abel Casali	30/12/1990	Sabadell	21/01/2018

<b>1 milla</b>	4:18.86	Oussama Chouati	16/11/1994	Myrtle Beach (USA)	17/03/2018
<b>1 milla sh</b>	4:07.44	Toni Baños	12/04/2000	Houston (USA)	13/02/2021
<b>2000m</b>	5:22.00	Llorenç Bonet	65	Granollers	18/02/1988
<b>3000m</b>	8:17.8	Francesc Soler	64	Barcelona CU	08/06/1989
<b>3000m sh</b>	8:20.35	Llorenç Bonet	66	Sevilla	05/02/1989
<b>5000m</b>	13:53.49	José Ríos	74	Mataró	06/07/2010
<b>5000m sh</b>	15:00.24	Jan Bayona Olivé	28/12/2002	Lynchburg (USA)	05/02/2021
<b>10.000m</b>	29:04.69	José Ríos	74	Càceres	30/06/2010
<b>10 km r</b>	28:42	José Ríos Ortega	15/03/1974	Barcelona	31/12/2008
<b>20km p</b>	1:07:54	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	21/10/1982
<b>1 hora p</b>	17.759m	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	21/10/1982
<b>6 hores p</b>	92.406m	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Barcelona SE	04/03/2023
<b>M. Marató</b>	1:06:07	David Martínez Luján	04/01/1986	Barcelona	11/02/2018
<b>Marató</b>	2:10:36	José Ríos	74	Otsu JPN	01/03/2009
<b>50 km p</b>	5:01:06	Josep Calduch	47	Terrassa	26/10/2002
<b>50 km r</b>	3:02:02	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Burjassot	21/01/2023
<b>100 km r</b>	6:30:24	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Bernau (GER)	27/08/2022
<b>100 km p</b>	9:09:35	Joan Masachs	52	Igualada	16/09/1989
<b>1500obs</b>	4:22.5	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona SR	12/07/1969
<b>2000obs</b>	5:41.82	Llorenç Bonet	65	Barcelona SR	18/08/1987
<b>3000obs 0,914</b>	8:42.32	Albert Casals	70	Guetxo	29/06/1991
<b>3 km M sh</b>	15:42.6	Francesc Ribalta	63	Sabadell	16/02/1980
<b>5 km Mp</b>	25:54.98	Guillem Perez Alfranca	26/10/1983	Barcelona SR	13/05/2023
<b>5 km M sh</b>	21:15.80	Bernard José Mora	63	Saragossa	09/02/1992
<b>10 km Mp</b>	46:14.8	Bernard José	63	Granollers	26/04/1992

<b>10 km Mr</b>	45:46	Christian Curopos	08/10/1994	Múrcia	03/03/2013
<b>20 km Mp</b>	1:39:59	Enric Villaplana	14	Barcelona MO	07/02/1943
<b>20 km Mr</b>	1:36:28	Bernard José	63	Madrid	12/01/1992
<b>30 km Mp</b>	2:34:51.8	Enric Villaplana	14	Barcelona	07/02/1943
<b>30 Km Mr</b>	3:18:10	David Cervelló Español	22/02/1977	Madeira	31/10/2020
<b>50 km Mr</b>	4:30:16.2	Enric Villaplana	14	Baix Llobregat	07/03/1948
<b>55 mt</b> 1,067	7.9	Joan Busquets Thomasa		Madrid	07/03/1965
<b>60 mt</b> 1,067	8.05	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Sabadell	22/12/2024
	8.22	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Birmingham (USA)	22/02/2024
	8.40	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Sabadell	22/01/2023
<b>110mt</b> 1,067	1,4 14.18	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Edwardsville (USA)	13/05/2023
<b>200 mt</b>	26.0	Josep M. Selga	49	Barcelona	22/09/1968
<b>400mt</b> 0,914	52.52	Marc Valero Cano	22/06/1993	Mataró	30/06/2013
<b>Alçada</b>	2.01	Joan Garrido	68	Manresa	16/06/1990
	2.01	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
<b>Perxa</b>	5.31	Martí Serra Prat	29/04/2005	Madrid VH	26/05/2024
	5.25	Martí Serra Prat	29/04/2005	Salamanca	09/03/2024
	5.20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Ourense	18/02/2024
	5.20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2024
	5.15	Martí Serra Prat	29/04/2005	Soria	22/07/2023
<b>Llargada</b>	0,8 7.55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Gandia	13/04/2024
	7.45	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	21/01/2024
	7.32	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
<b>Triple</b>	14.53	Joan Garrido	68	Vic	20/05/1990
<b>Pes</b> 7.260	14.75	Sergi Cabezón Ortas	03/04/1997	L'Hospitalet de LI.	09/07/2023
<b>Disc</b> 2	42.84	Francesc Isanta	56	Manresa	25/08/1977
<b>Martell</b> 7.260	56.79	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Pamplona	04/06/2023
<b>Javelina A</b> 800	75.04	Miquel Cànovas	56	Marsella FRA	21/08/1979
<b>Javelina N</b> 800 model1986	62.35	Jordi Sánchez	09/08/1985	Saragossa	30/07/2004

<b>4x100m</b>	42.69	A. Pintó, D. Diaz, A. Serra, C. Fernandez	Granollers	07/06/1992
<b>4x200m</b>	1:35.1	A. Sanchez, J. Juanola, F. Consul, L. Ballus	Manresa	21/03/1976
<b>4x200m sh</b>	1:32.24	A. Rovira-H.Martín-B. Sintes-M.Sugrañes	Sabadell	12/01/2014
<b>4x400m</b>	3:15.15	JP. Catot-B. Cirujeda-A. Pujols-O. Verges	Manresa	16/06/2024
	3:16.98	B. Cirujeda-O. Verges-A. Pujols-JP. Catot	Gavà	08/06/2024
	3:19.53	A. Comas, J. Gonzalez, I. Àvila, J. Perez	Granollers	23/06/2001
<b>4x400m sh</b>	3:24.08	B. Cirujeda, A. Garcia, D. Perez, A. Rovira	Sabadell	08/01/2023
<b>4x800m</b>	8:02.4	J. Olive, J. Comas, J. Carreras, J. Perramon	Manresa	21/05/1967
<b>4x1500m</b>	16:36.5	S. Ayala, J. Anglarill, R. Colom, R. Buscart	Manresa	23/05/1990
<b>R/suecs</b>	2:05.9	A. Pintó, R. Torras, G. Vilellas, J. Puig	Manresa	23/11/1997
<b>400x300x200x100m</b>				
<b>R/americans</b>	2:02.7	A. Sánchez, L. Balus, JM Targarona, G. Martinez	Sabadell	07/09/1975
<b>100x200x300x400m</b>				
<b>R/olímpics</b>	3:31.0	J. Salvans, J. Perramon, J. Lladó, J Busquets	Barcelona MO	21/04/1963
<b>800x400x200x100m</b>				
<b>2x1500 mixte</b>	9:05.50	C. Cort-M. Guerrero	Santa Coloma de G.	10/04/2022
<b>4x100mixtes</b>	45.92	B. Cirujeda-P. Torra-M. Clemente-E. del Hoyo	Tarragona	03/04/2022
<b>4x400mixtes</b>	3:38.79	O. Verges-M. Guerrero-C. Castellà-L. Bou	Cornellà	30/04/2023
<b>Pentatló taula inter</b>	2625p	Josep Clotet	Barcelona	02/08/1959
<b>Decatló taula inter</b>	6591p	Albert Alvarez	27/04/1989	Arona TEN 03/07/2010
				11.44-6,48-12,36-1,93-52.75 -16.39-34,55-4,70-46,19-5.14.72
<b>Antic model (1986)</b>	5613p	Joan Garrido	68	Manresa 4-5/10/1986
				12.2-6,20-9,23-54.1/16.7-24,86-3,50-36,87-4.28.0
<b>Heptatló sh</b>	5442p	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià 01/03/2009
<b>SUB 23</b>				
<b>60m</b>	6.91	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell 22/12/2024
	6.93	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell 22/12/2024
	6.94	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià 28/02/2009
<b>100m</b>	1,5 10.55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	ta. Coloma de G. 15/07/2023
<b>200m</b>	0,1 21.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR 28/07/1996
<b>200m sh</b>	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca 12/03/2023

<b>400m</b>	47.69	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Castelló	27/07/2024
	48.12	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid VH	26/05/2024
	48.41	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid VH	05/05/2024
	48.84	Albert Martínez	11/04/1993	Manresa	12/05/2012
<b>400m sh</b>	48.03	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	09/03/2024
	48.77	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	04/03/2023
<b>800m</b>	1:51.6	Sancho Ayala	05/10/1967	Lloret de Mar	18/08/1989
<b>800m sh</b>	1:56.18	Arnau Pujols Frank	21/01/2006	Sabadell	20/01/2024
	1:56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	23/02/2003
<b>1500m</b>	3:44.6	Ivo Clotet	67	Granollers	22/08/1989
<b>1500m sh</b>	3:57.99	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	03/02/2018
<b>1 milla sh</b>	4:07.44	Toni Baños	12/04/2000	Houston (USA)	13/02/2021
<b>3000m</b>	8:12.70	Toni Baños	12/04/2000	Houston (USA)	15/02/2021
<b>3000m sh</b>	8:22.30	Guillem Pallejà	77	Vilafranca	28/01/2001
<b>5000m</b>	14:15.8	Albert Casals	70	Barcelona SR	21/06/1991
<b>10.000m</b>	30:19.9	Josep M. Rosselló	69	Manresa	18/07/1991
<b>M. Marató</b>	1:09:04	David Martínez	04/01/1986	Mataró	02/02/2008
<b>Marató</b>	2:45:00	Esteve Guix	61	Barcelona	15/03/1981
<b>3000obs</b>	8:42.32	Albert Casals	70	Guetxo	29/06/1991
<b>0,914</b>					
<b>10 km Mp</b>	48:48.00	Christian Curopos	08/10/1994	Barcelona SR	24/03/2012
<b>10 km Mr</b>	45:46	Christian Curopos	08/10/1994	Múrcia	03/03/2013
<b>20 km Mr</b>	1:45:47	Guillem Pérez	26/10/1983	El Prat	27/02/2005
<b>60t</b>	8.05	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Sabadell	22/12/2024
<b>1,067</b>	8.22	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Birmingham (USA)	22/02/2024
	8.40	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Sabadell	22/01/2023
<b>110t</b>	1,4 14.18	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Edwardsville (USA)	13/05/2023
<b>1,067</b>					
<b>400t</b>	52.52	Marc Valero Cano	22/06/1993	Mataró	30/06/2013
<b>0,914</b>					
<b>Alçada</b>	2.01	Joan Garrido	68	Manresa	16/06/1990
	2.01	Albert Álvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006

<b>Perxa</b>		5.31	Martí Serra Prat	29/04/2005	Madrid VH	26/05/2024
		5.25	Martí Serra Prat	29/04/2005	Salamanca	09/03/2024
		5.20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Ourense	18/02/2024
		5.20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2024
		5.15	Martí Serra Prat	29/04/2005	Soria	22/07/2023
<b>Llargada</b>	0,8	7.55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Gandia	13/04/2024
		7.45	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	21/01/2024
	-0,5	7.32	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
<b>Triple</b>		14.53	Joan Garrido	68	Vic	06/05/1990
<b>Pes</b> 7.260		13,81	Sergi Cabezón	30/04/1997	Sabadell	29/01/2017
<b>Disc</b> 2		42.84	Francesc Isanta	56	Manresa	25/08/1977
<b>Martell</b> 7.260		56.79	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Pamplona	04/06/2023
<b>Javelina N</b> 800 model 1986		62.35	Jordi Sánchez	09/08/1985	Saragossa	03/07/2004
<b>4x100m</b>		42.73	B.Cirujeda-J.Diaz-A.Roig-P.Torra		Sabadell	17/04/2021
<b>4x200m</b>		1:32.24	A.Rovira-H. Martín-B. Sintes-M. Sugrañes		Sabadell	12/01/2014
<b>4x400m</b>		3:15.15	JP. Catot-B. Cirujeda-A. Pujols-O. Verges		Manresa	16/06/2024
		3:16.98	B. Cirujeda-O. Verges-A. Pujols-JP. Catot		Gavà	08/06/2024
		3:24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Perez-O.Verges		Tarragona	30/05/2021
<b>teptatló sh</b>		5442p	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	01/03/2009
<b>Decatló</b>		6591p	Albert Alvarez	27/04/1989	Arona TEN	03/07/2010
		11.44-6,48-12,36-1,93-52.75-16.39-34,55-4,70-46,19-5.14.72				

## SUB 20

<b>60m</b>		6.95	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	23/12/2023
<b>100m</b>	1,5	10.55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	ita. Coloma de G.	15/07/2023
<b>200m</b>	0.1	21.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	28/07/1996
<b>200m sh</b>		21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
<b>400m</b>		47.69	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Castelló	27/07/2024
		48.12	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid VH	26/05/2024
		48.41	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid VH	05/05/2024
		48.84	Albert Martínez	11/04/1993	Manresa	12/05/2012
<b>400m sh</b>		48.03	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	09/03/2024
		48.26	David Perez Bruqué	01/03/2005	París (FRA)	11/03/2023

<b>800m</b>	1:52.15	Jordi Anglarill	71	Alcobendas	09/06/1990
<b>800m sh</b>	1:56.18	Arnau Pujols Frank	21/01/2006	Sabadell	20/01/2024
	1:56.84	Arnau Pujols Frank	21/01/2006	Sabadell	07/01/2024
	1:58.07	Oriol Verges Pizarro	07/02/2004	Sabadell	03/02/2023
<b>1500m</b>	3:50.7	Sancho Ayala	05/10/1967	Manresa	10/07/1986
<b>1500m sh</b>	3:57.99	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	03/02/2018
<b>1 Milla sh</b>	4:19.04	Jan Bayona	28/12/2002	Birmingham (USA)	31/01/2021
<b>3000m</b>	8:18.4	Albert Casals	70	Granollers	08/06/1989
<b>3000m sh</b>	8:29.14	Jan Bayona	28/12/2002	Michigan	12/02/2021
<b>5000m</b>	14:41.66	Albert Casals	70	Barcelona	01/04/1989
<b>10.000m</b>	31:05.94	David Martínez	04/01/1986	Mataró	19/03/2005
<b>M. Marató</b>	1:19:57	Ignasi Vilajosana	81	Gavà	13/02/2000
<b>3000obs</b> 0,914	8:55.42	Albert Casals	70	Barcelona SR	12/07/1989
<b>5 km Mp</b>	28:00.91	Pol Guiral Robles	10/06/2004	Cornellà	08/05/2022
<b>10 km M</b>	50:57.4	Francesc Garriga	62	Granollers	26/04/1981
<b>60t</b> 1.00	7.86	Joan Sans	23/10/1998	Sabadell	20/03/2016
<b>110t</b> 1.00	1,2 13.76	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Jerusalem (ISR)	08/08/2023
<b>110t</b> 1,067	-0,5 15.01	Biel Salas Samsó	03/04/2003	Igualada	06/06/2021
	-1,3 15.08	Biel Salas Samsó	03/04/2003	Igualada	06/06/2021
<b>400t</b> 0,914	54.08	Marc Valero	22/06/1993	Xàtiva	09/07/2011
<b>Alçada</b>	2.01	Albert Álvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
<b>Perxa</b>	5.31	Martí Serra Prat	29/04/2005	Madrid VH	26/05/2024
	5.25	Martí Serra Prat	29/04/2005	Salamanca	09/03/2024
	5.20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Ourense	18/02/2024
	5.20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2024
	5.15	Martí Serra Prat	29/04/2005	Soria	22/07/2023
<b>Llargada</b>	-0,5 7.32	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
<b>Triple</b>	14.29	Francesc Azorín	63	Granollers	12/07/1981



<b>Pes</b> 7.260	12.22	Màxim Sanz	72	Alcobendas	16/06/1990
<b>Pes</b> 6.00	15.05	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	27/02/2016
<b>Disc</b> 2.00	37.82	Ramon Estupiña	47	Sabadell	30/05/1966
<b>Disc</b> 1.750	40.13	Sergi Garcia Magrans	14/03/2003	St. Cugat del V.	229/6/22
<b>Martell</b> 7.260	56.79	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Pamplona	04/06/2023
<b>Martell</b> 6.00	62.81	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Palafrugell	17/06/2023
<b>Javelina A</b> 800	65.56	Antoni Sànchez	56	Vic	12/10/1975
<b>Javelina N</b> 800 model 1986	62.35	Jordi Sànchez	09/08/1985	Saragossa	03/07/2004
<b>4x100m</b>	43.2	A. Estruch, M. Romero, F. Esquiús, J. Pérez		Manresa	28/05/1995
<b>4x200m sh</b>	1:32.25	A.Babí-V.Torras-A.Martínez-J.Trapé		Vilafranca	21/02/2009
<b>4x400m</b>	3:24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Perez-O.Verges		Tarragona	30/05/2021
<b>4x400m sh</b>	3:27.25	B. Cirujeda-M. Mendoza-D. Perez-O. Verç		Sabadell	30/01/2022
<b>Heptatló sh</b>	5210 p	Albert Alvarez 7.15-6,90-1,93-8.55-4,60-3.07.74	89	Saragossa	04/03/2007
<b>Decatló</b>	6108p	Joan Garrido 11.8, 5,54, 9,20, 1,93, 52.9 / 15.9, 27,02, 3,80, 39,96, 4.25.77	68	Cartagena	21/06/1987
<b>Decatló N</b> model 1986	6453p	Albert Alvarez 11,52, 6,66, 12,27, 1,93, 52.58 / 15.54, 34,80, 3,70, 41,90, 5.00.16	89	Vitòria	22/06/2008

## SUB 18

<b>60m</b>	7.05	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	26/02/2023
<b>100m</b>	10.8	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	16/07/1994
<b>200m</b>	2.0 21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	ita. Coloma de G.	27/05/2023
<b>200m sh</b>	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
<b>400m</b>	49.41	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Cornellà	30/04/2023
<b>400m sh</b>	49.31	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	19/02/2022
<b>800m</b>	1:55.26	Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Mataró	12/06/2007
<b>800m sh</b>	2:00.26	Gerard Llimós	05/05/1992	Vilafranca	25/01/2009



<b>1000m sh</b>		2:40.42	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	12/02/2022
<b>1500m</b>		3:59.55	Toni Baños Tor	12/04/2000	Barcelon SE	07/06/2017
<b>1500m sh</b>		4:04.00	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	07/02/2016
<b>3000m</b>		8:39.65	David Martínez	86	Sherbrooke CAN	13/06/2003
<b>3000m sh</b>		8:43.24	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	11/03/2017
<b>5000m</b>		15:10.15	David Martínez	86	Vic	08/06/2002
<b>2000obs 0,914</b>		5:53.36	Toni Baños	12/04/2000	Barcelona SR	14/06/2017
<b>5km Mp</b>		23:39.6	Francesc Garriga	62	Xixón	28/08/1979
<b>10km Mp</b>		51:39.98	Guillem Pérez	83	Múrcia	15/07/2000
<b>60t 0,914</b>		8.02	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	19/02/2022
<b>110t 0,914</b>	1,00	13.59	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Huelva	25/07/2021
<b>330t</b>		50.81	Sergi Calvo	10/07/1985	Barcelona SR	16/06/2002
<b>400t 0,84</b>		51.78	David Perez Bruqué	01/03/2005	Jerez de la F.	19/06/2022
<b>Alçada</b>		2.01	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
<b>Perxa</b>		4.90	Martí Serra Prat	29/04/2005	Jerez de la F.	18/06/2022
<b>Llargada</b>	0.4	7.04	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Tarragona CLA	18/10/2020
<b>Triple</b>		14.21	Francesc Azorín	63	Manresa	21/09/1980
<b>Pes 5,00</b>		14.70	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	01/03/2014
<b>Disc 1,5 1,5</b>		41.50	Francesc Arocas		Manresa	21/03/1971
<b>Martell 5.00</b>		68.98	Adrian Sedano Martín	25/11/2005	Sant Cugat del V.	12/07/2022
<b>Javelina 700</b>		55.52	Jordi Sánchez	09/08/1985	Miranda de Ebro	06/07/2002
<b>4x100m</b>		43.89	B. Salas-B. Diaz-M. Mendoza-J. Diaz		Tarragona CLA	18/10/2020
<b>4x200m sh</b>		1:32.25	A.Babí-V. Torras-A. Martínez-J. Trapé		Vilafranca	21/02/2009
<b>4x400m</b>		3:24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Perez-O.Verges		Tarragona	30/05/2021

<b>Exatló sh</b>	4357p	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
<b>Heptatló sh</b>	4881p	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	12/02/2022
		7.26-6,35-11,95-1,78-8.18-3,20-2.40.42			
<b>Octatló</b>	5279p	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	14/05/2006
		11.52 100m, 6,15 SL, 13,23 LP, 1,93 SA/ 15.30 110t, 34,85 LD, 4,00 SP, 43,88 LJ			
<b>Decatló</b>	6522p	Pol Vila		Barcelona SE	31/05/2015
		11.51, 6,68, 11,94, 1,90, 52.77/ 15,79, 34,44, 3,70, 46,59, 4.45.94			

## SUB 16

<b>60m</b>	7.30	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Barcelona	27/02/2021
<b>100m</b>	0.5 11.28	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Cuenca	09/10/2021
<b>300m</b>	35.23	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Lleida	18/07/2021
<b>300m sh</b>	35.88	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid	20/12/2020
<b>600m</b>	1.24.50	Albert Babí	02/04/1992	L'Hospitalet	16/12/2006
<b>600m sh</b>	1:31.10	Oriol Verges	07/02/2004	Sabadell	26/01/2019
<b>1000m</b>	2:36.88	Marwan El Fadili	22/05/1997	Castelló	10/07/2012
<b>1000m sh</b>	2:39.74	Toni Baños Tor	12/04/2000	Sabadell	21/03/2015
<b>3000m</b>	9:10.0	Albert Casals	70	Manresa	01/06/1985
<b>3000m sh</b>	9:14.83	Miqui Riera	14/06/2003	Sabadell	02/01/2018
<b>1500obs</b>	4:26.17	Toni Baños Tor	12/04/2000	Valladolid	11/07/2015
<b>0,762</b>					
<b>5 km M</b>	26:02.18	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Valladolid	11/07/2015
<b>5 km Mr</b>	27:33:00	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Igualada	07/02/2015
<b>3 km M</b>	15:46.17	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Vilanova i la G.	24/02/2024
	16:43.8	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Gavà	09/03/2024
<b>3 Km Mr</b>	16:29	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Manresa	17/11/2024
	16:43	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Barberà del V.	10/11/2024
	17:02	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Barcelona	27/10/2024
<b>3 km M sh</b>	15:54.69	Ton Guitó	12/09/2000	Sabadell	24/01/2015
<b>60t</b>	8.70	David Perez	01/03/2005	Saragossa	25/01/2020

<b>0,914</b>							
<b>100 mt</b>	0,0	13.68	Jan Diaz	12/12/2004	Madrid MTZ	16/06/2019	
<b>0,914</b>							
<b>300 mt</b>		39.28	David Perez Bruque	01/03/2005	Granollers	25/10/2020	
<b>0,84</b>							
<b>Alçada</b>		1.80	Aleix Güell	97	Sabadell	20/02/2011	
<b>Perxa</b>		4.21	Martí Serra Prat	29/04/2005	Madrid	19/12/2020	
<b>Llargada</b>		6.79	Pol Vila Vilaseca	05/09/1999	Barcelona SR	03/05/2014	
<b>Triple</b>	0.5	13.4	Joan Homs Selga	19/04/2006	Barcelona SE	09/05/2021	
<b>Pes</b>		14.50	Sergi Cabezón	03/04/1997	El Prat	01/07/2012	
<b>4,00</b>							
<b>Disc</b>		47.02	Víctor Pulido	93	Sant Sebastià	04/10/2008	
<b>1,00</b>							
<b>Martell</b>		65.59	David Martín	10/07/2000	El Prat	17/05/2015	
<b>4,00</b>							
<b>Javelina</b>		54.54	Màxim Sanz	72	Manresa	31/10/1988	
<b>600</b>							
<b>4x100m</b>		45.26	P. Soliva-M. Valero- V. Torras-A. Babi		Lorca	21/10/2007	
<b>4x200m sh</b>		1:37.68	A. Babí-V. Torras-M. Valero-P. Soliva		Vilafranca	24/02/2007	
<b>4x300m</b>		2:30.96	B. Cirujeda-A. Garcia-J. Homs-D. Perez		Granollers	10/10/2020	
<b>4x300m sh</b>		2.43.49	P. Claret-J. Esteve-O. Massaneda-N. Trulls		Sabadell	20/03/2022	
<b>Pentatló sh</b>	2947p		Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	20/02/2004	
			60m 7.75, SL 5,74, LP 11,77, SA 1,74, 60t 9.63				
<b>Heptatló</b>	4448p		Albert Alvarez	27/04/1989	Huelva	04/07/2004	
			100m 11.92 +0,5, SL 5,94, LP 12,02, SA 1,82, 100t 14,54 +1,4, SP 3,90, LJ 41,14				
<b>Octatló</b>	4635p		Eric Molina Gomez	24/01/2002	Manresa	06/05/2017	
			12.5, 12,77, 1,66, 36,82, 15,25, 3,10, 42,77, 3.04.2				

## SUB 14

<b>60m</b>		7.69	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	14/12/2019	
<b>80m</b>	0.0	9.93	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Tarragona	25/05/2024	
	-0,1	10.10	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Manresa	11/05/2024	
	1.7	10.0	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	22/04/2023	
<b>150m</b>		17.6	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	09/10/2005	

<b>200m sh</b>		24.88	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	24/03/2024
		25.22	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	09/03/2024
		25.58	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	02/03/2024
		26.03	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	14/01/2024
<b>600m</b>		1:30.82	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Vilanova i la G.	15/06/2024
		1:35.44	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Gavà	11/11/2023
<b>600m sh</b>		1:33.55	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	24/03/2024
		1:35.09	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	03/02/2024
		1:35.65	Armand Hernandez	03/01/2007	Sabadell	07/03/2020
<b>1000m</b>		2:48.77	Toni Baños Tor	12/04/2000	Tarragona	15/06/2013
<b>1000m sh</b>		2:56.46	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	10/03/2018
<b>2000m sh</b>		6:26.39	Toni Baños Tor	12/04/2000	Sabadell	10/02/2013
<b>3000m</b>		10:17.30	Toni Baños Tor	12/04/2000	Barcelona SR	13/04/2013
<b>1000 obs.</b> 0,762 sense ria		3:07.9	Miqui Riera	14/06/2003	Manresa	19/03/2016
<b>2 km Mp</b>		11:29.69	Lluc Jané Vila	07/06/2006	Prat de Llobregat	13/05/2017
<b>2 km M sh</b>		10:39.05	Adria Mesas	03/09/2002	Sabadell	28/02/2015
<b>3 km Mp</b>		15.38.55	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Tarragona	15/06/2013
<b>3 Km Mr</b>		17:40	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Manresa	19/11/2023
<b>60t</b> 0,84		9.56	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	25/03/2023
<b>80t</b> 0,84	-1,0	12.46	Martí Homs Selga	08/01/2010	Prat de Llobregat	17/06/2023
<b>220t</b> 0,762		30.0	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	01/10/2005
<b>Alçada</b>		1.65	Arnau Torras	72	Manresa	18/05/1985
<b>Perxa</b>		3.00	Will Blevins	01/01/1993	Vic	08/04/2006
<b>Llargada</b>		5.36	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Sabadell	14/12/2024
		5.34	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	14/12/2019
<b>Triple</b>	2.0	11.20	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Vilanova i la G.	16/06/2024
		11.14	Joan Homs	19/04/2006	Sabadell	21/12/2019
<b>Pes</b> 3.00		12,97	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	15/10/2005

<b>Disc 800</b>	35.04	Marc Valero	22/06/1993	L'Hospitalet	01/07/2006
<b>Martell 3.00</b>	33.98	Aleix Casas Perramon	05/04/2001	Tarragona	14/06/2014
<b>Javelina 500</b>	35.5	Jan Díaz Basullas	17/07/2004	Manresa	18/03/2017
<b>4x80m</b>	40.20	B. Ezequiel-P. Fernandez-A. Leonarte-E. Lopez		Igualada	13/04/2024
	40.55	B. Ezequiel-P. Fernandez-A. Leonarte-E. Lopez		Igualada	13/04/2024
	41.21	P. Fernandez-A. Leonarte-E. Lopez-A. Piqué		Arbeca	06/04/2024
<b>4x200m</b>	1:46.90	B. Ezequiel-G. Centellas-P. Fernandez-E. Lope:		Igualada	13/04/2024
	1:50.14	P. Fernandez-A. Leonarte-E. Lopez-A. Piqué		Arbeca	06/04/2024
<b>4x200 sh</b>	1:48.03	J. Diaz-A. Falcó-I. Kuku-P. Perpiñan		Sabadell	04/03/2017
<b>4x80m mixt</b>	41.95	P. Valentina-E. Lopez-J. Manubens-B. Camps		Gava	11/11/2023
<b>4x200 mixt</b>	1:50.14	E. Lopez-P. Vargas-J. Planas-P. Fernand		Sabadell	02/03/2024
	1:50.91	Cervera,Padilla,Vallbona,Camps		Sabadell	26/02/2022
<b>Tetraló sh</b>	1772p	Pol Vila	09/05/1999	Sabadell	03/03/2012
		8.12-5,33-8,64-1,51			
<b>Pentatló</b>	2378p	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	22/04/2023
		10.0 80m-5,15 SL-10,33 LP-12.8 80t-1,41SA			
<b>Hexatló sh</b>	3139p	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	14/12/2024
		7.66 60m-5.50 LL-8.79 P-1.38 A-9.70 60mt-2:58.26 1000m			
	2931p	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Cornellà de LL.	30/11/2024
		7.70 60m-5.40 LL-8.88 P-1.45 A-10.73 60mt-3:02.74 1000m			
<b>SUB 12</b>					
<b>60m</b>	8.2	Victor Sabariego Saez	04/09/1996	Gavà	02/06/2007
<b>200m sh</b>	29.67	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Sabadell	16/03/2024
	29.89	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Sabadell	18/02/2024
	30.74	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	14/01/2024
<b>600m</b>	1:46.30	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Castellar del V.	08/06/2024
	1:49.25	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Gava	01/06/2024
	1:51.03	Oriol Huch Cordero	08/07/2012	Manresa	03/06/2023
<b>600m sh</b>	1:46.09	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	23/03/2024
	1:49.27	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Sabadell	11/02/2024
	1:50.74	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	03/02/2024
	1:53.14	Armand Hernandez Camps	03/01/2007	Sabadell	19/02/2017
<b>1000m</b>	3:09.2	Ivo Clotet	67	Cornellà	10/06/1978
<b>1000m sh</b>	3:21.67	Roger Verges Pizarro	03/10/2008	Sabadell	16/02/2019
<b>2000m</b>	6:42.2	Ivo Clotet	67	Barcelona UNI	08/04/1979

<b>2000m sh</b>	7:23.35	Oriol Huch Cordero	08/07/2012	Sabadell	19/03/2023
<b>2 km Mp</b>	12:57.45	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	Mataró	04/05/2024
	13:20.26	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	El Prat de LI.	20/05/2023
<b>2 km Mr</b>	12:25	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	17/11/2024
	12:27	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Barberà del V.	10/11/2024
	13:48	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	Manresa	19/11/2023
<b>2 km M sh</b>	14:28.63	Martí Hernandez Martin	12/02/2013	Sabadell	11/02/2023
<b>60mt</b>	11.89	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	28/12/2024
0,84					
<b>60mt</b>	12.1	Arnald Puy	83	Manresa	26/03/1995
0,72					
<b>60mt</b>	9.59	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Castellar del V.	08/06/2024
0.50	9.76	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Sabadell	26/03/2023
<b>Alçada</b>	1.54	Arnau Torras	72	Barcelona SR	06/11/1984
<b>Perxa</b>	2.35	Guillem Centellas	17/10/2012	Gavà	11/11/2023
<b>Llargada</b>	5.01	Victor Sabariego Saez	04/09/1996	Terrassa	30/06/2007
<b>Triple</b>	9.44	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Sabadell	28/12/2024
<b>Pes</b>	10.93	Martí Homs Selga	08/01/2010	Barcelona SE	07/11/2021
2.00					
<b>Disc</b>	26.58	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Gavà	01/06/2014
600					
<b>Pilota</b>	36.24	Martí Homs Selga	08/01/2010	Barcelona SE	02/10/2021
400					
<b>Javelina</b>	29.87	Guillem Centellas	17/10/2012	ita. Coloma de G.	14/10/2023
300					
<b>4x60</b>	34.48	J.Diaz-I.Kuku-J.Navarro-A.Garcia		Vic	18/04/2015
<b>4x200m sh</b>	2:01.98	J. Manevy-A.Manubens-A. Miguelez-J. Ri	Sabadell		23/03/2024
	2:04.54	M.Cervera-P.Cirujeda-A.Mosquera-E.Ron	Sabadell		16/02/2020
<b>3x600</b>	5:37.01	J. Manevy-A. Manbens-J. Rios		Igualada	13/04/2024
	5.39.80	Z.Maaroufi-S.Garcia-B.Salas		Mataró	03/05/2014
<b>4x60 mixt</b>	34.09	E. Lopez-A. Leonarte-J. Planas-J. Manubens		BarcelonaSE	12/11/2022
<b>4x200 mixt sh</b>	2:02.26	A. Manubens-J. Manevy-E. Garcia-N. Por	Sabadell		02/03/2024
	2:03.54	Centellas,Manevy,Planas,Vargas	Sabadell		07/01/2023
<b>Triatló sh</b>	833p	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/03/2023
	9.21-4,12-7,71				

<b>Tetraló</b>	1116p	Jan Manevy	06/07/2013	Tarragona	25/05/2024
	9.15 60m-4.15 SLL-8.38 P-1.26 A				
	1093p	Jan Manevy	06/07/2013	Manresa	11/05/2024
	9.17 60m-4.31 SLL-7.92 P-1.23 A				
	1070p	Guillem Centellas	17/10/2012	Manresa	22/04/2023
	9.0 60m-4,07 SL-7,83 P-1.29 A				

## SUB 10

<b>60m</b>	9.04	Alex Mora Roldan	10/08/2012	Igualada	26/06/2021
<b>400m sh</b>	1:14.78	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Sabadell	16/02/2020
<b>600m</b>	2:02.60	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Barcelona SE	12/11/2022
<b>600m sh</b>	1:59.89	Eloi Diaz Marquez	22/03/2010	Sabadell	22/12/2019
<b>1000m</b>	3:34.86	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Mataró	05/11/2022
<b>1000m sh</b>	3:35.75	Alex Rodriguez Salvador	13/03/2016	Sabadell	28/12/2024
	3:44.41	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	05/02/2022
<b>1 km Mp</b>	6:01.19	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	El Prat de LI.	22/05/2022
<b>1 km Mr</b>	5:59	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	19/11/2023
<b>1km M sh</b>	7:46.38	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Sabadell	15/01/2022
<b>60mt</b>	10.97	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/12/2021
<b>0.5</b>					
<b>Alçada</b>	1.07	Quim Vizcaino Bascompta	06/11/2014	El Prat de LI.	21/05/2023
<b>Llargada</b>	3.64	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/12/2021
<b>Pes 2kg</b>	6.75	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	El Prat de LI.	17/06/2023
<b>Pilotar</b>	30,00	Martí Homs Selga	08/01/2010	Lleida	22/06/2019
<b>200</b>					
<b>Pilota</b>	28.78	Martí Homs Selga	08/01/2010	astellar del Valles	08/06/2019
<b>250</b>					
<b>Vortex</b>	29.75	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Sta. Colomade G.	14/10/2023
<b>4x60</b>	38.02	M.Cervera-P.Cirujeda-D.Croitro-E-Roncero		Tarragona	21/04/2018
<b>4x200m</b>	2:17.89	M.Homs-M.Cervera-E.Roncero-P.Cirujeda		Sabadell	25/02/2018
<b>4x200 mixt</b>	2:21.30	Rios,Vizcaino,Vallribera,Olivé		Sabadell	12/02/2023
<b>Triatló amb Vortex</b>	472p	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	22/04/2023
	9.6 60m-3,24 SL-25,16 Vortex				



**Triatló** 379p Jan Manevy 06/07/2013 Manresa 27/03/2022  
60m 9.9-Ll. 3,23-Pilota 250gr21,67

## MILLORS MARQUES DEFICIENTS VISUALS

<b>100m T12</b>	11.86	Ignasi Àvila	19/01/1979	Salamanca	01/06/2002
<b>200m T12</b>	-0,3 23.58	Ignasi Àvila	19/01/1979	Barcelona SR	20/06/2001
<b>400m T12</b>	51.04	Ignasi Àvila	19/01/1979	Barcelona CD	22/05/2001
<b>800m T12</b>	1:53.12	Abel Àvila	15/03/1977	Atenes JJPP	27/09/2004
<b>1000m T12</b>	2:28.2	Abel Àvila	15/03/1977	Manresa	23/05/2006
<b>1500m T12</b>	3:50.71	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona MO	10/06/2006
<b>1500m T13</b>	3:57.69	Ignasi Àvila	19/01/1979	Londres JJPP	04/09/2012
<b>3000m T12</b>	8:34.53	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona SR	03/07/2004
<b>5000m T12</b>	14:51.20	Ignasi Àvila	19/01/1979	Barcelona CD	21/03/2010
<b>10.000m t12</b>	30:37.88	Abel Àvila	15/03/1977	Manresa	13/03/2010
<b>10 kms ruta</b>	31:04:00	Abel Àvila	15/03/1977	Girona	04/04/2004
<b>M. Marató</b>	1:08:43	Abel Àvila	15/03/1977	Granollers	01/02/2004
<b>Marató</b>	2:57:41	Abel Àvila	15/03/1977	Amsterdam	17/10/2010
<b>Alçada T12</b>	1.58	Ignasi Àvila	19/01/1979	Manresa	28/10/2001
<b>Llargada T12</b>	5.58	Ignasi Àvila	19/01/1979	Manresa	17/10/2001

## MASTER

### 60 m

<b>M35</b>	7.65	Xavier Bosch	72	Vilafranca	06/02/2010
<b>M40</b>	7.54	Amadeu Pintó	18/04/1965	Saragossa	16/02/2008
<b>M45</b>	7.64	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	06/03/2016
<b>M50</b>	7.91	David Diaz	06/08/1970	Barcelona	20/02/2021
<b>M55</b>	9.68	Joaquim Falcó	15/12/1958	Sabadell	09/02/2013
<b>M60</b>	9.40	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	13/03/1999
<b>M65</b>	9.93	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	04/03/2000
<b>M70</b>	10.62	Francesc Ferrer	08/10/1948	Sabadell	17/02/2019
<b>M75</b>	11.03	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	22/12/2015

### 100 m

<b>M35</b>		11.80	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	04/04/2004
<b>M40</b>	-1,5	12.00	David Díaz	06/08/1970	Gavà	24/05/2015
<b>M45</b>	-2,9	12.05	David Diaz Lladós	06/08/1970	Elche	25/06/2016
<b>M50</b>	1,3	12.33	David Díaz	06/08/1970	Sabadell	03/10/2020
<b>M55</b>		13.4	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Boi	22/04/1990
<b>M60</b>	-0,8	14.5	Josep M. Paz	23/12/1942	El Prat	28/04/2007
<b>M65</b>		17.10	Joan Busquets	10/12/1934	Andorra	19/05/2001
<b>M70</b>	0	17.33	Josep Perramon	20/04/1941	Lleida	04/06/2011
<b>M75</b>	0,3	19.24	Josep Perramon	20/04/1941	Mollet del Valles	10/06/2018

### 200 m

<b>M35</b>	1,2	23.26	David Puy	69	Barcelona SR	11/06/2008
<b>M40</b>	0,00	23.88	David Puy	69 reiro de Ag.	OUR	20/06/2009
<b>M45</b>		24.33	David Díaz	06/08/1970	Elche	24/06/2016
<b>M50</b>		24.26	Amadeu Pintó	18/04/1965	Elche	26/06/2016
<b>M55</b>		25.59	Amadeu Pintó	18/04/1965	nta Coloma de G.	22/05/2022
<b>M60</b>		32.80	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	18/04/1998

### 200 m sh

<b>M35</b>		24.94	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	26/02/2017
<b>M40</b>		23.87	Amadeu Pintó	18/04/1965	Linz AUT	16/03/2006
<b>M45</b>		24.77	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	26/02/2016
<b>M50</b>		24.85	Amadeu Pintó	18/04/1965	Antequera	20/03/2016
<b>M55</b>		26.57	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	07/01/2023
<b>M60</b>		32.48	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	24/01/1998
<b>M65</b>		33.54	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	07/02/2009

### 400 m

<b>M35</b>		50.57	James Etah	11/04/1976	Terrassa	17/06/2012
<b>M40</b>		50.59	Amadeu Pintó	18/04/1965	Pozman POL	26/07/2006
<b>M45</b>		54.63	Sergi Martinez Calderón	05/01/1978	Madrid ALC	06/07/2024
		55.14	Sergi Martinez Calderón	05/01/1978	Barcelona SR	03/07/2024
		55.73	Sergi Martinez Calderón	05/01/1978	Lleida	28/05/2023
<b>M50</b>		55.27	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SE	01/06/2016
<b>M55</b>	1:08.45		Josep Comas	29/06/1949	Lleida	07/06/2009
<b>M60</b>	1:06.62		Josep Comas	29/06/1949	Aguilas	06/07/2012
<b>M65</b>	1:09.93		Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona CD	28/06/2009
<b>M70</b>	1:18.99		Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MB	12/07/2015
<b>M75</b>	1.24.49		Josep Perramon Puig	20/04/1941	Mollet del Vallès	11/06/2017
<b>M80</b>	1.31.37		Josep Perramon Puig	20/04/1941	Barcelona SE	05/06/2021

### 400 m sh

<b>M35</b>		51.69	James Etah	11/04/1976	Sabadell	05/02/2012
<b>M40</b>		51.94	Amadeu Pintó	18/04/1965	Oviedo	03/03/2007
<b>M45</b>		55.25	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	27/01/2023
<b>M50</b>		55.66	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	22/01/2016
<b>M60</b>	1:08.64		Josep Comas	29/06/1949	Saragossa	10/03/2012
<b>M65</b>	1:11.59		Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	13/02/2010
<b>M70</b>	1:16.35		Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	10/03/2012
<b>M75</b>	1:25.84		Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	26/02/2017

### 500 m sh

<b>M40</b>		1:11.01	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	23/12/2018
<b>M45</b>		1:11.75	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	07/12/2024
		1:17.41	Marc Vallbona Vilellas	01/11/1978	Sabadell	10/12/2023

**800 m**

<b>M35</b>	2:00.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	27/05/1979
<b>M40</b>	1:59.8	Josep Perramon	20/04/1941	València	08/10/1983
<b>M45</b>	2:03.58	Sergi Martinez	05/01/1978	Madrid ALC	07/07/2024
	2:04.0	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	12/10/1986
<b>M50</b>	2:10.00	F. Javier Argudo Sesmillo	03/05/1971	Màlaga	20/06/2021
<b>M55</b>	2:15.93	Sancho Ayala	05/10/1967	Barcelona MB	18/06/2023
<b>M60</b>	2:25.40	Josep Perramon	20/04/1941	Granollers	09/06/2002
<b>M65</b>	2:32.64	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona CD	09/06/2007
<b>M70</b>	2:56.69	Josep Perramon	20/04/1941	Barberà Vallès	20/07/2013
<b>M75</b>	03:04,3	Josep Perramon	20/04/1941	Mollet del Vallès	12/06/2016

**800 m sh**

<b>M35</b>	2:09.01	James Etah Agbor	11/04/1976	Sabadell	10/10/2015
<b>M40</b>	2:02.86	Jordi Jorba	27/09/1974	Torin	26/03/2015
<b>M45</b>	2:04.25	Sergi Martínez Calderon	05/01/1978	Sabadell	19/02/2023
<b>M50</b>	2:13.58	Francisco J. Argudo	03/05/1971	Sabadell	07/01/2023
<b>M55</b>	2:36.70	Josep Comas	29/06/1949	Vilafranca	07/02/2009
<b>M60</b>	2:28.56	Josep Comas	29/06/1949	Saragossa	20/02/2010
<b>M65</b>	2:41.14	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	28/02/2009
<b>M70</b>	2:51.86	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	04/02/2012

**1000 m**

<b>M35</b>	2:39.24	Xavier Rodriguez Bueno	15/05/1986	Lleida	07/07/2022
<b>M40</b>	2:38.7	Ramon Camps	12/04/1965	Igualada	17/07/2007
<b>M50</b>	2:54.13	Javier Martinez Plaza	20/07/1965	Olot	21/04/2018
<b>M55</b>	2:53.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	23/05/1998

**1000 m sh**

<b>M50</b>	4:14.70	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Sabadell	29/01/2022
------------	---------	----------------------	------------	----------	------------

**1500 m**

<b>M35</b>	4:04.01	Abel Àvila	15/03/1977	Tarragona	21/04/2013
<b>M40</b>	4:06.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	07/07/1983
<b>M45</b>	4:10.6	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	15/06/1986
<b>M50</b>	4:19.22	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Granollers	29/05/2021
<b>M55</b>	4:28.69	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona SE	21/06/2023
<b>M60</b>	4:59.70	Josep Perramon	20/04/1941	Sant Boi	30/06/2002
<b>M65</b>	5:13.12	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona SE	01/07/2007
<b>M70</b>	6:53.58	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Lleida	04/06/2011

**1500 m sh**

<b>M35</b>	4:25.92	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Sabadell	09/03/2014
<b>M40</b>	4:14.17	Jordi Jorba	27/09/1974	Sabadell	15/02/2015
<b>M45</b>	4:58.09	Jordi Aguilanieto	63	Vilafranca	02/02/2008
<b>M50</b>	5:00.28	Alfons Esquius	60	Sabadell	19/02/2012
<b>M55</b>	4:32.74	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sabadell	07/01/2023
<b>M60</b>	5:04.84	Josep Comas	29/06/1949	Vilafranca	13/02/2010
<b>M65</b>	5:38.23	Josep Quevedo	04/12/1954	Barcelona	28/02/2021
<b>M70</b>	5:57.58	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	19/02/2012
<b>M75</b>	6:33.08	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	26/02/2017

**3000 m**

<b>M35</b>	8:25.87	José Ríos	15/03/1974	Mataró	23/05/2010
<b>M40</b>	8:53.7	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	24/04/1983
<b>M45</b>	9:32.85	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Mataró	27/06/2021

<b>M50</b>	9:17.14	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Lleida	01/05/2021
<b>M55</b>	9:24.2	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	St. Celoni	29/04/2023
<b>M60</b>	13:26.2	Artur Bargay	14	Manresa	19/03/1980
<b>M70</b>	12:37.41	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Vitòria	12/07/2008

### 3000 m sh

<b>M35</b>	9:18.10	Sergio Verges	16/04/1974	Sabadell	27/01/2018
<b>M45</b>	9:54.36	Miquel Riera	14/04/1970	Sabadell	01/02/2020
<b>M50</b>	10:24.34	Albert Quiros	15/08/1968	Barcelona	28/02/2021
<b>M55</b>	9:26.33	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sabadell	07/01/2023
<b>M60</b>	10:42.17	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	02/02/2002
<b>M70</b>	12:32.24	Francesc Vilajosana	37	Saragossa	28/02/2009
<b>M75</b>	14:05.99	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	29/01/2017

### 5000 m

<b>M35</b>	13:53.49	José Ríos	15/03/1974	Mataró	06/07/2010
<b>M40</b>	15:11.4	Albert Vilardaga	52	Manresa	09/05/1993
<b>M45</b>	15:47.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/04/1986
<b>M50</b>	15:37.72	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Cornellà	08/05/2021
<b>M55</b>	16:07.0	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sant Celoni	15/04/2023
<b>M60</b>	19:12.60	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	04/04/2004
<b>M65</b>	20:47.10	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	25/04/2010

### 10 km

<b>M35</b>	29:04.69	José Ríos	15/03/1974	Càceres	30/06/2010
<b>M40</b>	31:36.8	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	12/04/1981
<b>M45</b>	32:35.0	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	28/12/1986
<b>M50</b>	32:46.52	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sabadell	23/05/2021
<b>M55</b>	33:32.23	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Olot	04/03/2023
<b>M60</b>	39:18.82	Josep Comas	29/06/1949	Manresa	13/03/2010
<b>M65</b>	43:23.26	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	13/03/2010
<b>M70</b>	44:06.29	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Gandia	27/06/2008

### 10 km ruta

<b>M35</b>	29:24	José Ríos	15/03/1974	Manchester GBR	16/05/2010
<b>M40</b>	31:57	Pol Guillen Duño	01/10/1977	Barcelona	20/01/2019
<b>M45</b>	32:32	Gerard Olivares Codina	24/01/1972	Barcelona	31/12/2017
<b>M50</b>	34:22	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona	03/04/2022
<b>M55</b>	32:47	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Valencia	15/01/2023
<b>M60</b>	41:13	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/06/2004
<b>M65</b>	43:59	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	25/10/2009
<b>M70</b>	47:26	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Manresa	25/10/2009

### M. Marató

<b>M35</b>	1:04:46	José Ríos	15/03/1974	P. Sagunto	18/09/2010
<b>M40</b>	1:07:21	Albert Viladaga	52	Badalona	25/04/1993
<b>M45</b>	1:09:57	Gerard Olivares Codina	24/01/1972	Barcelona	11/02/2018
<b>M50</b>	1:12:24	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona	03/04/2022
<b>M55</b>	1:11:57	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona	19/02/2023
<b>M60</b>	1:25:38	Josep Perramon	20/04/1941	Granollers	24/03/2002
<b>M70</b>	1:35:38	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Terrassa	18/01/2009

### Marató

<b>M35</b>	2:25:00	Sergi Rodríguez	08/07/1973	Sevilla	01/03/2009
<b>M40</b>	2:27:05	Sergi Rodríguez	08/07/1973	Sevilla	23/02/2014
<b>M45</b>	2:29:25	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	15/03/1987

<b>M50</b>	2:37:33	Ramon Esquiús	11/07/1960	Sevilla	13/02/2011
<b>M55</b>	2:52:52	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	15/03/1998
<b>50 km r</b>					
<b>M45</b>	3:02:02	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Burjassot	21/01/2023
<b>M50</b>	3:52:04	Robert Troy Fernandez	21/09/1969	Burjassot	01/04/2023
<b>100 kms/ruta</b>					
<b>M45</b>	6:30:24	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Bernau (GER)	27/08/2022
<b>M50</b>	6:56:19	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Bangalore (IND)	07/12/2024
	9:40:16	Robert Troy Fernandez	21/09/1969	Burjassot	01/04/2023
<b>2000 obs</b>					
<b>M55</b> <small>0,914</small>	8:25.03	Josep Comas	29/06/1949	Vitòria	05/07/2009
<b>M60</b> <small>0,762</small>	8:45.28	Josep Quevedo Garcia	04/12/1954	Mollet Vallès	12/06/2016
<b>M65</b> <small>0,762</small>	8:55.71	Josep Quevedo Garcia	04/12/1954	Durango	31/10/2021
<b>3000 obstacles</b>					
<b>M35</b> <small>0,914</small>	9:47.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/04/1980
<b>M40</b> <small>0,914</small>	9:43.1	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	06/07/1983
<b>M50</b> <small>0,914</small>	10:50.22	Javier Martinez Plaza	20/07/1965	Elx	25/06/2017
<b>3 km Mp</b>					
<b>M45</b>	16:00.18	David Cervello Español	22/02/1977	Durango	27/10/2024
	16:38.24	David Cervello Español	22/02/1977	Durango	29/10/2023
<b>3 km M sh</b>					
<b>M35</b>	14:31.92	Guillem Perez Alfranca	26/10/1983	Barcelona	28/02/2021
<b>M40</b>	15:18.25	Jordi Guiral	03/09/1966	Vilafranca	02/02/2008
<b>M45</b>	15:38.97	David Cervelló	22/02/1977	St. Sebastià	02/03/2024
	16:16.18	David Cervelló	22/02/1977	Sabadell	19/02/2023
<b>M50</b>	18:30.82	Manel Molera	01/06/1956	Sabadell	19/02/2012
<b>M55</b>	17:43.99	Manel Molera	01/06/1956	Saragossa	02/03/2013
<b>5 km Mp</b>					
<b>M35</b>	24:51.89	David Cervelló Español	22/02/1977	Palafrugell	31/05/2014
<b>M40</b>	25:21.60	Jordi Guiral	03/09/1966	El Prat	15/02/2007
<b>M45</b>	27:01	David Cervelló Español	22/02/1977	Pamplona	12/06/2022
<b>M50</b>	30:09.15	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Terrassa	16/04/2011
<b>M55</b>	30:39.51	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Barcelona SE	24//3/12
<b>M60</b>	33:01.36	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Manresa	19/06/2016
<b>5 km Mr</b>					
<b>M35</b>	25:28	Jordi Guiral	03/09/1966	Rubí	05/02/2006
<b>M40</b>	26:39	Guillem Perez Alfranca	26/10/1983	Manresa	19/11/2023
<b>M45</b>	27:06	David Cervelló Español	22/02/1977	El Vendrell	29/01/2023
<b>M55</b>	31:10	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Badalona	18/02/2013
<b>10 km Mp</b>					
<b>M35</b>	51:12.00	Jordi Guiral	03/09/1966	Sant Celoni	26/02/2006
<b>M40</b>	58:17.4	David Cervelló Español	22/02/1977	El Prat de Ll.	21/11/2021
<b>M45</b>	56:09.00	David Cervelló Español	22/02/1977	Mollet	30/11/2024
	56:49.4	David Cervelló Español	22/02/1977	Palafrugell	08/05/2022
<b>M50</b>	1:04:05	Manel Molera	01/06/1956	Barcelona CD	21/03/2009
<b>10 km Mr</b>					
<b>M35</b>	51:34	David Cervelló Español	22/02/1977	Getafe	15/12/2013
<b>M40</b>	52:49	Jordi Guiral	03/09/1966	Barcelona	28/01/2007
<b>M45</b>	56:29	David Cervelló Español	22/02/1977	El Prat de Ll.	21/01/2024
	56:42	David Cervelló Español	22/02/1977	El Prat de Ll.	05/02/2023



<b>M50</b>	1:04:41	Manel Molera	01/06/1956	Badalona	29/03/2009
<b>20 km Mr</b>					
<b>M35</b>	1:51:21	David Cervelló Español	22/02/1977	Murcia	16/02/2014
<b>M40</b>	1:49:39	Jordi Guiral	03/09/1966	Mataró	04/02/2007
<b>M45</b>	1:59.34	David Cervelló Español	22/02/1977	orto Santo (POR)	19/05/2024
	2:01:38	David Cervelló Español	22/02/1977	El Vendrell	28/01/2024
	2:07:35	David Cervelló Español	22/02/1977	Pescara (ITA)	30/09/2023
<b>30 km Mr</b>					
<b>M40</b>	3:18:10	David Cervelló Español	22/02/1977	Madeira (POR)	31/10/2020
<b>M45</b>	3:16:21	David Cervelló Español	22/02/1977	Pescara (ITA)	15/05/2022
<b>60 mt</b>					
<b>M45</b> 0,991	8.90	Josep M. Paz	23/12/1942	València	14/02/1988
<b>M50</b> 0,914	9.40	Joan Busquets	10/12/1934	València	14/02/1988
<b>M55</b> 0,914	10.15	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	02/02/2002
<b>M60</b> 0,840	10.45	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	24/02/2007
<b>M65</b> 0,840	10.70	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	02/02/2008
<b>110 tanques</b>					
<b>M35</b> 0,991	16.60	Joan Busquets	10/12/1934	Lleida SC	06/05/1973
<b>M40</b> 0,991	16.0	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	24/05/1987
<b>M45</b> 0,991	16.0	Josep M. Paz	23/12/1942	Andorra	01/06/1991
<b>100 tanques</b>					
<b>M50</b> 0,914	16.00	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona MO	30/09/1989
<b>M55</b> 0,914	16.40	Joan Busquets	10/12/1934	Budapets HUN	01/07/1990
<b>400 tanques</b>					
<b>M35</b> 0,914	1:04.70	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/04/1973
<b>M40</b> 0,914	1:03.68	Jose Enrique Martinez	04/03/1982	Lleida	12/05/2024
	1:04.50	Jose Enrique Martinez	04/03/1982	Sant Celoni	01/05/2024
	1:04.5	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/07/1978
<b>M45</b> 0,914	1:07.31	Joan Busquets	10/12/1934	Hèlsinki FIN	08/08/1980
<b>M50</b> 0,840	1:13.48	Josep Sans	03/04/1961	Terrassa	17/06/2012
<b>Alçada</b>					
<b>M35</b>	1.60	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	24/10/1971
<b>M40</b>	1.75	Angel L. García	30/01/1955	Manresa	30/04/1995
<b>M45</b>	1.74	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	07/02/2015
<b>M50</b>	1.68	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	18/02/2024
	1.63	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	28/01/2024
	1.62	Salvador Amella	25/06/1970	Barcelona MB	18/06/2023
<b>M55</b>	1.63	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Granollers	16/04/2000
<b>M60</b>	1.50	Josep M. Paz	23/12/1942	Cornellà	07/06/2003
<b>M65</b>	1.41	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Barcelona SR	06/07/2008
<b>M70</b>	1.23	Joan Busquets	10/12/1934	Oviedo	26/02/2005
<b>M75</b>	1.06	Joan Busquets	10/12/1934	St. Sebastià	19/02/2013
<b>M80</b>	1.00	Joan Busquets	10/12/1934	St. Sebastià	07/03/2015
<b>Perxa</b>					
<b>M35</b>	4.00	Jordi Lladó	13/07/1968	Barcelona SR	20/06/2006
<b>M40</b>	4.00	Jordi Lladó	13/07/1968	Barcelona SR	06/07/2011
<b>M45</b>	4.00	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	02/03/2014
<b>M50</b>	3.80	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	10/07/2022
<b>M55</b>	3.80	Jordi Lladó	13/07/1968	Madrid ALC	05/07/2024
	3.71	Jordi Lladó	13/07/1968	Lleida	12/05/2024

3.60	Jordi Lladó	13/07/1968	St. Sebastià	02/03/2024
3.55	Jordi Lladó	13/07/1968	Pescara (ITA)	28/09/2023

### Llargada

<b>M35</b>	6.22	Manolo Martín	27	Sabadell	28/03/1965
<b>M40</b>	6.06	Manolo Martín	24	Manresa	07/07/1969
<b>M45</b>	5.76	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Barcelona SE	04/07/2018
<b>M50</b>	5.36	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Barcelona SE	11/06/2023
<b>M55</b>	4.79	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/02/1991
<b>M60</b>	3.53	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	11/04/1996
<b>M65</b>	4.14	Josep M. Paz	23/12/1942	Sabadell	14/06/2009

### Triple

<b>M35</b>	13.13	Manolo Martín	24	Manresa	01/05/1966
<b>M40</b>	12.72	Manolo Martín	24	Granollers	07/07/1969
<b>M45</b>	10.72	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	09/01/2022
<b>M50</b>	1.5 10.95	Salvador Amella Lopez	25/06/1970	Durango	29/10/2023
<b>M55</b>	9.22	Jordi Pierola	27/01/1968	Sabadell	19/02/2023
<b>M60</b>	7.50	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	01/06/1997

### Pes

<b>M35</b> 7,260	14.14	Àngel L. García	30/01/1955	Granollers	19/05/1991
<b>M40</b> 7,260	14.01	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	06/04/1997
<b>M45</b> 7,260	13.11	Àngel L. García	30/01/1955	Lleida	21/04/2002
<b>M50</b> 6,00	12.71	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	18/01/2008
<b>M55</b> 6,00	13.11	Àngel L. García	30/01/1955	Saragossa	21/02/2010
<b>M60</b> 5,00	11.88	Angel L. García	30/01/1955	Sabadell	22/02/2015
<b>M65</b> 5,00	9.5	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret de Mar	15/06/2008
<b>M70</b> 4,00	9.39	Raül Sánchez	31/12/1932	Badalona	18/06/2006
<b>M75</b> 4,00	9.94	Raül Sánchez	31/12/1932	Andorra	16/05/2009
<b>M80</b> 3,00	9.26	Raül Sánchez	31/12/1932	Calella	22/06/2013
<b>M85</b> 3,00	8.29	Raül Sánchez	31/12/1932	Sabadell	27/01/2018

### Disc

<b>M35</b> 2,00	39.16	Josep Oliveras	31	Manresa	08/10/1967
<b>M40</b> 2,00	34.70	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	13/04/1997
<b>M45</b> 2,00	34.29	Angel L. García	30/01/1955	Barcelona SR	20/05/2000
<b>M50</b> 1,50	32.88	Carles Peig	22/12/1961	Aguilas	06/07/2012
<b>M55</b> 1,50	35.61	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	23/08/2011
<b>M60</b> 1,00	33.40	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret de Mar	21/10/2007
<b>M65</b> 1,00	30.18	Josep M. Paz	23/12/1942	Barberà	15/06/2008
<b>M70</b> 1,00	32.27	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SR	01/07/2007
<b>M75</b> 1,00	31.60	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SE	06/07/2008
<b>M80</b> 1,00	28.05	Raül Sánchez	31/12/1932	Vitoria	14/07/2013
<b>M85</b> 1,00	25.43	Raül Sánchez	31/12/1932	Castellar del V.	16/06/2019

### Martell

<b>M35</b> 7,260	44.50	Josep Oliveras	31	Manresa	04/06/1967
<b>M40</b> 7,260	45.42	Pere Pelfort	42	Sant Celoni	30/07/1983
<b>M45</b> 7,260	26.36	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	16/05/1982
<b>M50</b> 6,00	32.36	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	86
<b>M55</b> 6,00	28.32	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	15/03/1992
<b>M60</b> 5,00	27.86	Carles Peig	22/12/1961	Durango	30/10/2022
<b>M65</b> 5,00	30.07	Joan Busquets	10/12/1934	Mataró	30/05/2001
<b>M70</b> 4,00	24.61	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	15/12/2005



<b>M75 4.00</b>	20.12	Joan Busquets	10/12/1934	Aguilas	24/06/2011
<b>M80 3.00</b>	24.77	Joan Busquets	10/12/1934	Gavà	07/06/2015
<b>M85 3.00</b>	22.51	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona SE	05/06/2021
<b>Martell pesat</b>					
<b>M35 15,88</b>	11.20	Roger Molist	17/04/1969	Barcelona SE	16/06/2007
<b>M50 11,34</b>	8.69	Jaume Garcia	25/07/1964	Palafrugell	04/05/2019
<b>M55 11,34</b>	7.88	Carles Peig	22/12/1961	Castellar del Valles	28/04/2018
<b>M60 9,08</b>	9.69	Carles Peig	22/12/1961	Palafrugell	08/05/2022
<b>M75 7,26</b>	7.31	Joan Busquets	10/12/1934	Lloret de Mar	22/05/2011
<b>M80 5,45</b>	9.71	Joan Busquets	10/12/1934	Sabadell	11/02/2018
<b>M85 5,45</b>	7.29	Joan Busquets	10/12/1934	Màlaga	19/06/2021
<b>Javelina</b>					
<b>M35 800</b>	46.03	Carles Peig	22/12/1961	Barcelona SR	20/05/2000
<b>M40 800</b>	45.36	Carles Peig	22/12/1961	Lleida	21/04/2002
<b>M45 800</b>	42.74	Carles Peig	22/12/1961	Mataró	03/05/2009
<b>M50 800</b>	39.24	Carles Peig	22/12/1961	Murcia	03/06/2012
<b>700</b>	41.11	Carles Peig	22/12/1961	Calella	10/06/2012
<b>M55 800</b>	36.44	Carles Peig	22/12/1961	Barcelona SE	06/05/2018
<b>700</b>	37.57	Carles Peig	22/12/1961	Castellar del Valles	28/04/2018
<b>M60 600</b>	40.43	Josep M. Paz	23/12/1942	Barcelona	09/07/2006
<b>M65 600</b>	36.77	Josep M. Paz	23/12/1942	Vitòria	03/07/2009
<b>M70 500</b>	27.38	Josep M. Paz	23/12/1942	Calella	22/06/2013
<b>4x200 m sh</b>					
<b>M45</b>	1:40.86	D. Díaz-e J. Etah-J. Jorba, S. Amella		Sabadell	07/02/2015
<b>M55</b>	1:49.23	J. Lladó-JE. Martinez-S. Martinez-M. Vallbona		Sabadell	18/02/2024
<b>R/suecs</b>					
	2:21.2	J. Perramon41,J:M: Corroero48, F.Ferrer48,J.Busquets34		Barcelona MO	30/09/1989
<b>4x100 metres</b>					
	47.59	S.Amella/D. Diaz/R.Torres/S. Martinez		Castellar del Valles	17/06/2018
	48.21	D. Díaz/70 J. Sans/ 61 J. Etah /e 76/A. Pintó/65		Terrassa	17/06/2012
<b>4x100 m mixt</b>					
	1:03.48	S.Cabello/J. Lladó/L. Pons/S. Martinez		Durango	27/10/2024
<b>4x400 metres</b>					
	3:45.61	R. Camps/ A. Quirós/ D. Puy/J. Salvador		Pereiro de Aguilar	20/06/2009
<b>4x400 m mixt</b>					
	82,57%	A. López/A. Pintó/M. Marzo/D. Diaz		Durango	31/10/2021
<b>4x200 m mixt</b>					
	1.53.51	Argudo(71)-Diaz(70)-Marzo(71)-Torrescasana(71)		Sabadell	19/02/2023
<b>Pentatló sh</b>					
<b>M50</b>	1765p	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Sabadell	29/01/2022
<b>Pentatló</b>					
<b>M40</b>	2702p	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret	25/05/1986
	SL 5,73, LJ 28,32, 200m 25.7, LD 27,80, 1500m 5.32.8				
<b>M45</b>	2145p	Carles Peig	22/12/1961	Cornellà	10/09/2011
	SL 4,00, LJ 30,83, 200m 29.34, LD 29,34, 1500m 6.04.65				
<b>M50</b>	2073p	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/09/1989
	SL 4,53, LJ 23,58, 200m 29.3, LD 21,52, 1500m 6.43.0				
<b>M55</b>	2340p	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/09/1990
	SL 4,62, LJ 18,62, 200m 29.1, LD 21,08, 1500m 6.34.6				
<b>Decatló</b>					

<b>M40</b>	3690p	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	02/10/1985
<b>M45</b>	3006p	Jordi Lladó Abella	13/07/1968	Manresa	21/09/2014
					12,5 - 4,67 - 6,44 - 1,51 - 1,01,2 - a - 20,41 - 3,40 - 19,49 - 6,05,4
<b>M50</b>	3252p	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Cambrils	11/07/2021
					14,81 - 4,02 - 7,01 - 1,32 - 1,16,40 - 21,87 - 24,09 - 2,11 - 24,63 - 6,46,39
<b>M55</b>	2899p	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Tarragona	14/07/2024
					15.98-3.95-6.65-1.28-1:25.21-23.40-23.24-2.02-20.44-7:43.38

### **Pentatló de llançaments**

<b>M50</b>	2197p	Carles Peig	22/12/1961	Monsó	14/04/2013
					LM 23,22, LP 8,94, LD 31,32, LJ 34,34, MP 8,43
<b>M55</b>	2283	Carles Peig	22/12/1961	astellar del Valles	28/04/2018
					19,34/8,17/29,51/37,57/7,88
<b>M60</b>	2557p	Carles Peig	22/12/1961	Palafrugell	08/05/2022
					26,78, 8,76, 32,08, 34,98, 9,69

Registres obtinguts de: " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas

<http://fcatletisme.cat/ranquing/>

<https://atletismorfea.es/ranking>

<https://worldathletics.org/athletes-home>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la

al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com

# RÉCORDS AMB REGLAMENT 2024 FEMENÍ

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

ACTUALITZAT A 31/12/24

sh=short track

PROVA	VENT	MARCA	NOM	DATA NAIX.	LLOC	DATA
<b>ABSOLUT</b>						
<b>50m</b>		6.7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	15/02/1975
<b>60m</b>		7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
<b>80m</b>		10.0	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	07/07/1973
<b>100m</b>	1.8	11.92	Patricia Serrano Ponce	18/07/2001	Alhama de Murcia	30/05/2021
<b>150m</b>		18.7	Loles Vives	13/09/1957	Madrid VH	25/07/1973
<b>150m sh</b>		20.7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	13/02/1971
<b>200m</b>	1.9	23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
<b>200m sh</b>		24.66	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	03/02/2023
<b>300m</b>		40.6	Ariadna Aivar	30/08/1987	Igualada	17/07/2007
<b>300m sh</b>		40.73	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	20/03/2022
		42.27	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Sabadell	13/02/2016
<b>400m</b>		52.91	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Madrid VH	11/06/2023
<b>400m sh</b>		53.94	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Ourense	11/02/2023
<b>500m sh</b>		1:15.98	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	23/12/2018
<b>600m</b>		1:34.2	Núria Tió Peig	07/05/1995	Manresa	22/05/2013
<b>600m sh</b>		1:34.88	Núria Tió	07/05/1995	Albuquerque (USA)	30/01/2016
<b>800m</b>		2:07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
<b>800m sh</b>		2:09.74	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	06/02/2022
<b>1000m</b>		2:50.95	Marina Guerrero Puigdevall	29/05/1994	Olot	22/07/2020
<b>1000m sh</b>		3:03.00	Marta Busquets	68	València	10/03/1984
<b>1500m</b>		4:24.08	Marina Guerrero Puigdevall	29/05/1994	Barcelona SE	01/07/2021
<b>1500m sh</b>		4:22.87	Marina Guerrero	29/05/1994	Sabadell	21/12/1984
		4:24.99	Marina Guerrero	29/05/1994	Sabadell	23/12/2022

<b>2000m</b>	6:22.19	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Olot	14/07/2020
<b>2000m sh</b>	6:56.34	Alba Martínez	04/01/1986	Vilafranca	12/02/2000
<b>3000m</b>	9:20.79	Meritxell Calduch	10/09/1978	L'Aljas del Pi	29/04/2000
<b>3000m sh</b>	9:23.25	Najwa Chouati	04/10/1997	Virginia B. (USA)	11/03/2023
<b>5000m</b>	15:56.69	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Granollers	02/07/2022
<b>5000m sh</b>	16:50.71	Najwa Chouati	04/10/1997	Virginia B. (USA)	10/03/2023
<b>5000m pista 307n</b>	16:31.81	Najwa Chouati	04/10/1997	Seattle (USA)	23/02/2024
<b>5kms r</b>	16.02	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Barcelona	31/12/2021
<b>10 km p</b>	32:54.28	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Pacé (FRA)	28/05/2022
<b>10 km r</b>	32:31:00	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Barcelona	31/12/2022
<b>20 km r</b>	1:09:36	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Paris	09/10/2022
<b>M. Marató</b>	1:10:36	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	30/01/2022
<b>Marató</b>	2:24:57	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	18/02/2024
	2:26:37	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	19/02/2023
<b>100km</b>	11:10:40	Teresa Florensa	48	Terrassa	30/10/1993
<b>100km/r</b>	10:54:00	Teresa Florensa	48	V. de Madrid	05/04/1992
<b>1500 obs</b>	5:03.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Murcia	01/07/2017
<b>2000 obs</b>	7:26.94	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	14/04/2018
<b>3000 obs</b>	10:06.22	Marina Guerrero Puigdevall	29/05/1994	Torrent	28/07/2023
<b>3 km Mp</b>	13:05.84	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Mataró	06/07/2016
<b>5 km Mp</b>	21:50.5	Mar Juárez Gallardo	29/09/1993	Gavà	20/03/2021
<b>5 km Mr</b>	23:00	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	La Corunya	05/06/2021
<b>10 km Mp</b>	45:54.98	Griselda Serret*	09/07/2005	Lima (Peru)	30/08/2024
	46:25.03	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Getafe	21/07/2018
<b>10 km/M r</b>	45:58	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Viladecans	12/01/2020
<b>20 km M r</b>	1:33.18	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	La Corunya	05/06/2021

<b>30 km M r</b>	2:27.04	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Podebrady (CZE)	16/05/2021
<b>35 Km M r</b>	2.54.42	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	Cieza	26/02/2023
<b>50 km M r</b>	4.15.46	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	Torre Vieja	16/02/2020
<b>50t</b> 4 t 0,84	7.8	Soletat Pérez	63	Sabadell	26/01/1980
<b>60t</b> 0,84	8.24	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Salamanca	09/03/2024
	8.32	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	18/02/2024
	8.34	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	27/01/2024
	8.40	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	26/02/2022
<b>100t</b> 0,84m -1,1 0,84 1,8	13.43	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	La Nucía	30/06/2024
	13.53	Emilia del Hoyo Perez	05/04/1997	Nerja	25/06/2022
<b>200t</b>	30.9	Montserrat Selga	55	Manresa	25/05/1980
<b>400t</b> 0,762	1:00.56	Alba Casanovas	20/09/1993	Avilés AST	23/06/2012
<b>Alçada</b>	1.86	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	11/02/2024
	1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
<b>Perxa</b>	4.45	Mònica Clemente	20/05/1996	Getafe	22/07/2018
<b>Llargada</b> 0.8	6.04	Emília del Hoyo	05/04/1997	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
<b>Triple</b> 0.9	12.95	Dèbora Calveras	26/12/1988	Palafrugell	30/05/2009
<b>Pes</b> 4.00	14.32	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SE	28/04/2018
<b>Disc</b> 1.00	43.11	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	29/04/2017
<b>Martell</b> 4.00	58.56	Montserrat Montañés Arbo	22/02/2001	Tarragona	02/07/2023
<b>Javelina A</b>	42.72	Sònia Martínez	21/03/1973	Barcelona SR	30/07/1994
<b>Javelina N</b> 600 model 1999	48.42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
<b>4x100m</b>	46.64	P. Raul- L. Sola-M. Clemente- M. Riera		Valladolid ESG	16/06/2018
<b>4x200m</b>	1:48.8	M.T. Obiols-J. Obradors-M. Selga-P. Pei		Barcelona FCB	06/06/1971
<b>4x200m sh</b>	1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. Sola iM. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
<b>4x400m</b>	3:45.15	M. Tarragó-X. Pubill-Q. Vallbona-L. Bou		Madrid VH	11/06/2023
<b>4x400 sh</b>	3:46.46	L. Bou-X. Pubill-M. Guerrero-M. Tarragó		Ourense	11/02/2023

<b>4x800m</b>	10.39.4	S. Llacuna, J. Ester, I. Espel, I. Sala	Manresa	20/06/1990
<b>R/suecs</b>	2.27.0	E. Torrecasana, M. García, M. Prat, G. Vilel	Manresa	23/11/1997
<b>4x100mixtes</b>	45.92	B. Cirujeda-P. Torra-M. Clemente-E. del Hoy	Tarragona	03/04/2022
<b>4x400mixtes</b>	3.38.79	O. Verges-M. Guerrero-C. Castellà-L. Bou	Cornellà	30/04/2023
<b>Pentatló sh</b>	3943p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense 29/02/2020
		8,42-1,64-11,40-5,59-2.23.43		
<b>Heptatló</b>	5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena 03/05/2015
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25		
<b>Decatló</b>	4571p	Mònica Clemente	96	Manresa 22/06/2013
		13.5, 23,85, 2,95, 28.97, 1.09.1/ 18.4, 4,72, 7,60, 1,43, 6.33.0		

## SUB 23

<b>60m</b>	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano 06/02/2016
<b>100m</b>	1,8 11.92	Patricia Serrano Ponce	18/07/2001	Alhama de Murcia 30/05/2021
<b>200m</b>	1,9 23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas 18/06/2016
<b>200m sh</b>	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València 08/03/2015
<b>400m</b>	55.11	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Santander 09/07/2022
<b>400m sh</b>	55.41	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Ourense 29/02/2020
<b>800m</b>	2:07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró 15/07/2014
<b>800m sh</b>	2:10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell 22/02/2014
<b>1500m</b>	4:24.29	Meritxell Calduch	10/09/1978	Girona 21/08/2000
<b>1500m sh</b>	4:36.20	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca 30/01/1999
<b>3000m</b>	9:20.79	Meritxell Calduch	10/09/1978	L'Aljás del Pi 29/04/2000
<b>3000m sh</b>	9:38.09	Meritxell Calduch	10/09/1978	Sevilla 06/02/2000
<b>5000m</b>	16:24.19	Meritxell Calduch	10/09/1978	Braga POR 21/06/2000
<b>M. Marató</b>	1:29:28	Lorena Cubillas	11/03/1996	Barcelona 11/02/2018
<b>3000 obs</b>	10:59.47	Bethlehem Manzano Jimenx	16/12/2002	Monzón 03/07/2021
<b>5 km Mp</b>	22:22.01	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Manresa 15/06/2024
	23:06.07	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Soria 25/05/2024
	24:50.04	Eva Muñoz	21/06/1999	Barcelona SR 30/04/2016

<b>10 km Mp</b>		45:54.98	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Lima (Perú)	30/08/2024
		47:47.59	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	La Núcia	28/06/2024
		56:10.26	Eva Muñoz	21/06/1999	Barcelona SR	27/04/2017
<b>10 km Mr</b>		46:12	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Antalya (Turquia)	21/04/2024
		46:13	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	Saragossa	25/02/2024
		48:05	Griselda Serret Menendez*	09/07/2005	El Vendrell	28/01/2024
		56:58	Nuria Ballarin Rubinart	2004	Viladecans	23/01/2022
<b>60 t</b>		8.24	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Salamanca	09/03/2024
		8.41	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	20/01/2024
		8.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
<b>100 t</b>	-1,1	13.43	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	La Núcia	30/06/2024
<b>0.84</b>	-1,3	13.62	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Soria	25/05/2024
	-0,6	13.66	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	13/04/2024
	0.1	13.67	Paula Raül	13/08/1996	Madrid MTZ	22/06/2020
<b>400t</b>		1:00.56	Alba Casanovas	20/09/1993	Avilés AST	23/06/2012
<b>0.762</b>						
<b>Alçada</b>		1.86	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	11/02/2024
		1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
<b>Perxa</b>		4.45	Mònica Clemente	20/05/1996	Getafe	22/07/2018
<b>Llargada</b>	0.8	6.04	Emília del Hoyo	05/04/1997	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
<b>Triple</b>	-0,1	12.85	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	18/07/2008
<b>Pes</b>		13.81	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	10/06/2017
<b>4.00</b>						
<b>Disc 1k</b>		43.11	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	29/04/2017
<b>Martell</b>		58.56	Montserrat Montañés Arbo	22/02/2001	Tarragona	02/07/2023
<b>4.00</b>						
<b>Javelina</b>		48.42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
<b>600</b>						
<b>4x100m</b>		46.64	P. Raül, L. Solà, M. Clemente, M. Riera		Valladolid ESG	16/06/2018
<b>4x200m sh</b>		1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. Sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
<b>4x400m</b>		4:01.1	C. Pinedo, M. Vila, E. Maruny, F. Majó		Barcelona SR	10/07/1985
<b>Pentatló sh</b>		3874p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
			8,45-1,60-10,67-5,75-2.24.55			
<b>Heptatló</b>		5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena	03/05/2015
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/	5,83, 29,41, 2.23.25			



**SUB 20**

<b>60m</b>	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
<b>100m</b>	0.2 12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
<b>200m</b>	1.9 23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
<b>200m sh</b>	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015
<b>400m</b>	55.84	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Tarragona CLA	09/06/2019
<b>400m sh</b>	55.41	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Ourense	29/02/2020
<b>800m</b>	2:07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
<b>800m sh</b>	2:10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
<b>1500m</b>	4:32.66	Alba Martínez	04/01/1986	Gavà	12/06/2005
<b>1500m sh</b>	4:43.17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019
<b>3000m</b>	10:06.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	01/07/1989
<b>3000m sh</b>	10:21.04	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	29/01/2016
<b>5000m</b>	18:02.0	Meritxell Calduch	10/09/1978	Manresa	21/04/1996
<b>10.000m</b>	37:35.9	Meritxell Calduch	10/09/1978	Vic	30/09/1997
<b>3000 obs</b>	10:59.47	Bethlehem Manzano Jimeno	16/12/2002	Monzón	03/07/2021
<b>5 km Mp</b>	22:22.01 23:06.07 24:50.04	Griselda Serret Menendez* Griselda Serret Menendez* Eva Muñoz Navarro	09/07/2005 09/07/2005 20/06/1999	Manresa Soria Barcelona SR	15/06/2024 25/05/2024 30/04/2016
<b>5 km Mr</b>	30:50	Ainhoa Carrasco Lopez	16/08/2006	Castro Urdiales	08/12/2024
<b>10 Km Mp</b>	45:54.98 47:47.59	Griselda Serret Menendez* Griselda Serret Menendez*	09/07/2005 09/07/2005	Lima (Perú) La Núcia	30/08/2024 28/06/2024
<b>10 km Mr</b>	46:12 46:13 48:05 56:58	Griselda Serret Menendez* Griselda Serret Menendez* Griselda Serret Menendez* Nuria Ballarin Rubinart	09/07/2005 09/07/2005 09/07/2005 2004	Antalya (Turquia) Saragossa El Vendrell Viladecans	21/04/2024 25/02/2024 28/01/2024 23/01/2022
<b>60t</b>	8.24	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Salamanca	09/03/2024
<b>0,84</b>	8.41 8.71	Lerato Pages Maboka Paula Raül	14/04/2005 13/08/1996	Madrid Antequera	20/01/2024 22/02/2015
<b>100t</b>	-1,1 13.43	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	La Núcia	30/06/2024

<b>0,84</b>	-1,3	13.62	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Soria	25/05/2024
	-0,6	13.66	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	13/04/2024
	1,3	14.09	Paula Paúl	13/08/1996	Valladolid ESG	05/07/2015
<b>400t</b>		1:02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Amposta	04/07/2010
<b>0.762</b>						
<b>Alçada</b>		1.86	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	11/02/2024
		1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
<b>Perxa</b>		3.90	Nerea Perez Moltó	01/04/2003	Sabadell	30/01/2022
<b>Llargada</b>	0.8	6.04	Emília del Hoyo	05/04/1997	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
<b>Triple</b>		12.84	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sevilla	22/02/2009
<b>Pes</b>		11.99	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	26/06/1977
<b>4.00</b>						
<b>Disc</b>		39.48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
<b>1.00</b>						
<b>Martell</b>		54.04	Montserrat Montañés Arbo	22/02/2001	Valls	27/06/2019
<b>4.00</b>						
<b>Javelina</b>		48,42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
<b>600</b>						
<b>4x100m</b>		48.51	M. Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol		Getafe	25/06/2017
<b>4x200m sh</b>		1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
<b>4x400m</b>		4:07.05	G. Amella-J. Hernandez-X. Pubill-Q. Vallbona		Sabadell	05/02/2023
<b>4x400m sh</b>		4:07.05	G. Amella-J. Hernandez-X. Pubill-Q. Vallbona		Sabadell	05/02/2023
<b>Pentatló sh</b>		3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
			8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			
<b>Heptatló</b>		5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena	03/05/2015
			14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25			

## SUB 18

<b>60m</b>		7.68	Laia Solà	25/09/2001	Antequera	10/03/2018
<b>100m</b>	0.2	12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
<b>200m</b>	1.6	24.79	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Barcelona SR	27/05/2018
<b>200m sh</b>		25.04	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	04/02/2018
<b>400m</b>		57.19	Núria Tió	07/05/1995	L'Hospitalet	02/06/2012
<b>400m sh</b>		56.84	Alba Casanovas	20/09/1993	València	27/02/2010

<b>800m</b>		2:13.34	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Barcelona SR	10/07/2005
<b>800m sh</b>		2:17.75	Anna Vallhonestà	07/04/1988	València	13/03/2005
<b>1500m</b>		4:39.91	Carlota Soler	11/02/2003	Andújar	01/06/2019
<b>1500m sh</b>		4:43.17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019
<b>3000m</b>		10:07.1	Meritxell Calduch	10/09/1978	Barcelona SR	22/01/1995
<b>3000m</b>		10:24.48	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	08/03/2014
<b>5000m</b>		16:21.79	Najwa Chouati	04/10/1997	Palo Alto (USA)	31/03/2023
<b>2000 obs</b> 0,762		7:26.94	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	14/04/2018
<b>3 km Mp</b>		15:24.33	Eva Muñoz	20/06/1999	Mataró	06/07/2016
<b>5 km Mp</b>		24:50.04	Eva Muñoz	20/06/1999	Barcelona SR	30/04/2016
<b>5 km Mr</b>		27:03	Núria Ballarin Rubinart	07/03/2004	Sevilla	14/02/2021
<b>10 km Mr</b>		54:04	Eva Muñoz	20/06/1999	Igualada	07/02/2015
<b>60t</b> 0,762		8.58	Judit Devers	18/01/2002	València	10/03/2019
<b>100t</b> 0,762	0,9	13.85	Marta Riera Sató	29/09/2001	Gijón	24/06/2018
<b>300t</b> 0,762		45.65	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
<b>400t</b> 0,762		1:02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Amposta	04/07/2010
<b>Alçada</b>		1.81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
<b>Perxa</b>		3.81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
<b>Llargada</b>	1.1	5.95	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	18/05/2014
<b>Triple</b>		11.83	Dèbora Calberas	26/12/1988	València	13/03/2005
<b>Pes</b> 3,00		13.09	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	04/03/2018
<b>Disc</b> 1.00		39.48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
<b>Martell</b> 4.00		52.87	Montserrat Montañés	22/02/2001	Valls	12/07/2018
<b>Martell</b> 3.00		58.37	Montserrat Montañés	22/02/2001	Barcelona SE	17/02/2018

<b>Javelina 600</b>	48.42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
<b>Javelina 500</b>	50.02	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Sabadell	18/06/2023
<b>4x100m</b>	47.12	J. Devers-L.Solà-M. Tarragó-M. Riera		Gijón	24/06/2018
<b>4x200m sh</b>	1:43.37	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
<b>4x400m</b>	4.21.0	L. Del Paso-L.Clemente-J.Quevedo-L.Mora		Castellar del Vallès	02/07/2011
<b>Pentatló sh</b>	3777p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	València	08/03/2014
	8.76	60m, 1,59 SA, 11,87LP, 5,61 SL, 2.28.87			800m
<b>Hexatló</b>	4007p	Anna Circuns	29/04/1984	Monsó	24/06/2001
		100t 14,79, SA 1,54, LP 9,95, SL 5,49, LJ 30,80, 600m			1.44.33
<b>Heptató</b>	5052 p	Emília del Hoyo	05/04/1997	Donetz UKR	13/07/2013
		14.50 -1,0, 1,60, 11,58, 26.12 -1,1/ 5,76+0,6, 28,16, 2.24.16			

## SUB 16

<b>60m</b>	7.97	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
<b>100m</b>	2.00 12.40	Laia Solà	25/09/2001	Sant Celoni	04/06/2016
<b>300m</b>	40.63	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Barcelona CD	09/07/2022
<b>300m sh</b>	40.73	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	20/03/2022
<b>600m</b>	1:36.58	Alba Casanovas	20/09/1993	Lorca	21/10/2007
<b>600m sh</b>	1:35.75	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	27/02/2022
<b>1000m</b>	2:57.5	Meritxell Calduch	10/09/1978	Mataró	30/04/1994
<b>1000m sh</b>	3:00.08	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Antequera	19/03/2017
<b>3000m</b>	10:21.20	Alba Corredera	08/07/1988	Madrid	04/07/2003
<b>3000m sh</b>	10:31.74	Alba Martínez	04/01/1986	St. Sebastià	04/03/2001
<b>1500 obs 0.762</b>	5:03.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Múrcia	01/07/2017
<b>3 km Mp</b>	15:23.03	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Castellar V.	25/05/2014
<b>3 km M sh</b>	15:28.65	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Sabadell	09/03/2014
<b>5 km Mp</b>	27:03.0	Núria Ballarin	07/03/2004	Barcelona SE	01/05/2019

<b>5 km Mr</b>		27:26	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Badalona	08/06/2014
<b>60t</b> 0,762		8.89	Judit Devers Cantero	18/01/2002	Antequera	18/03/2017
<b>100t</b> 0,762	1,2	14.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Castelló	30/06/2012
<b>300t</b> 0,762		45.65	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
<b>Alçada</b>		1.73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
<b>Perxa</b>		3.81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
<b>Llargada</b>	1.9	5.78	Emília del Hoyo	05/04/1997	Vic	17/06/2012
<b>Triple</b>	0.0	11.08	Rut Tristany	01/05/2004	Lleida	23/06/2019
<b>Pes</b> 3.00		12.18	Eva Carmona	15/05/1985	El Prat	19/05/2001
<b>Disc</b> 800		36.99	Aina Solé Verdaguer	05/05/2005	Castelló	23/02/2020
<b>Martell</b> 3.00		48.41	Irene Mateo Tomasa	28/03/2005	Granollers	25/10/2020
<b>Javelina</b> 500		37.38	Alba Molera	18/03/1988	Madrid	02/07/2003
<b>4x100m</b>		49.22	J. Devers-J.Canal-M.Tarragó-L. Solà		Granollers	10/07/2016
<b>4x200m sh</b>		1:46.16	L.Solà-J.Devers-L.Sola-M.Tarragó		Sabadell	28/02/2016
<b>4x300m</b>		2:52.45	M. Escalera-C. Rovira-Q. Vallbona-J. Hernandez		Tarragona	09/04/2022
<b>4x300m sh</b>		2:52.13	M. Escalera-J. Hernandez-C. Rovira-Q. Vallbona		Sabadell	05/03/2022
<b>Tetraló sh</b>		2535p	Alba Casanovas 9.50, 9,37, 5,00, 8,32	20/09/1993	Vilafranca	17/02/2008
<b>Pentatló sh</b>		3447p	Emília del Hoyo 8.90, 1,57, 8,93, 5,30, 1.47.02	05/04/1997	Oviedo	18/03/2012
<b>Hexatló</b>		3852 p	Emília del Hoyo 14.45, 1,56, 8,87, 5,60, 23,57, 1.43.21	05/04/1997	Castelló	01/07/2012

## SUB 14

<b>60m</b>		8.02	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	08/12/2024
		8.26	Montserrat Fresnillo Perez	05/05/2010	Sabadell	25/02/2023
<b>80m</b>		10.42	Julia Planas Vives	20/04/2012	Vilanova i la G.	15/06/2024
		10.2	Olatz Mompeó	09/06/1991	L'Hospitalet	17/04/2004
		19.69	Julia Planas Vives	20/04/2012	Vilanova i la G.	16/06/2024

<b>150m</b>	19.77	Julia Planas Vives	20/04/2012	Vilanova i la G.	15/06/2024
	19.85	Julia Planas Vives	20/04/2012	Castellar del V.	02/06/2024
	-0,1 19.9	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Manresa	29/05/2021
<b>200m sh</b>	27.80	Paula Valentina Petrizzelli	07/04/2011	Sabadell	09/03/2024
	27.87	Paula Valentina Petrizzelli	07/04/2011	Sabadell	02/03/2024
	28.67	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	14/01/2024
<b>500m</b>	1:21.53	Alba Gallardo	17/03/1989	Càceres	17/06/2002
<b>600m</b>	1:40.12	Queralt Vallbona	09/01/2007	Prat de Llobregat	18/05/2019
<b>600m sh</b>	1:38.63	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	07/03/2020
<b>1000m</b>	3:08.25	Queralt Vallbona	09/01/2007	Prat de Llobregat	01/05/2019
<b>1000m sh</b>	3:11.65	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	26/01/2019
<b>2000m sh</b>	6:55.84	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sabadell	15/03/2014
<b>3000m</b>	10:49.93	Alba Martínez	04/01/1986	Barcelona CD	28/05/2000
<b>1000 obs</b> 0,762 sense ria	3:14.45	Queralt Vallbona	09/01/2007	Lleida	22/06/2019
<b>2 km M sh</b>	12:09.53	Núria Ballarín	07/03/2004	Sabadell	27/02/2016
<b>3 km Mp</b>	15:53.0	Nuria Ballarin	07/03/2004	Manresa	08/04/2017
<b>3 km Mr</b>	16:51	Núria Ballarín	07/03/2004	Viladecans	19/02/2017
<b>60t</b> 0,762	9.43	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Sabadell	18/12/2021
<b>80t</b> 0,762	12.41	Claudia Galán Rodoreda	30/04/2004	Castellar del Vallès	10/06/2017
<b>220t</b> 0,762 0,762	33.16	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Igualada	26/06/2021
<b>Alçada</b>	1.73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
<b>Perxa</b>	2.90	Mònica Clemente	20/05/1996	Terrassa	13/06/2009
<b>Llargada</b>	4.90	Ona Bonet	29/03/2006	Santa Coloma de G.	26/10/2019
<b>Triple</b>	10.43	Rut Tristany Nogués	11/05/2004	Castellar del Vallès	10/06/2017
<b>Pes</b> 2.00	11.32	Xiomara Filigrana Quintero	01/07/2008	Granollers	09/10/2021
<b>Pes</b> 3.00	11.68	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Castellar del V.	02/06/2024
	11.22	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Mataró	04/05/2024
	11.18	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Sabadell	17/03/2024
	9.78	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Sabadell	11/02/2024

	9.14	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Prat de Llobregat	17/06/2023
<b>Disc</b>	32.09	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Vilanova i la G.	15/06/2024
	27.73	Aina Solé	05/05/2005	Manresa	06/10/2018
<b>800</b>					
<b>Martell</b>	40.95	Mar Santanach	28/07/2006	Manresa	01/06/2019
<b>2.00</b>					
<b>Javelina</b>	26.93	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Prat de Llobregat	20/05/2023
<b>400</b>					
<b>4x80 m</b>	41.58	J. Manubens-J. Planas-P. Vargas-P. Valentir		Igualada	13/04/2024
	41.63	J. Manubens-P. Valentina-J. Planas-P. Varga		Arbeca	06/04/2024
	41.96	M.Escalera-X.Filigrana-c.Rovira-S.Salas		El Prat de Llobregat	17/04/2021
<b>4x200 m</b>	1:50.71	J. Manubens-A. Recuenco-P. Valentina-P. Varga		Igualada	13/04/2024
	1:50.71	J. Manubens-P. Valentina-J. Planas-P. Vargas		Arbeca	06/04/2024
	1:52.17	M.Escalera-X.Filigrana-c.Rovira-S.Salas			
<b>4x200m sh</b>	1:48.91	A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Mora		Vilafranca	15/02/2005
<b>4x80m mixt</b>	41.95	P. Valentina-E. Lopez-J. Manubens-B. Camps		Gava	11/11/2023
<b>4x200 mixt</b>	1:50.14	E. Lopez-P. Vargas-J. Planas-P. Fernan		Sabadell	02/03/2024
	1:50.91	Cervera,Padilla,Vallbona,Camps		Sabadell	26/02/2022
<b>Tetratló</b>	2307p	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	20/02/2017
		9.66,1.57,8.47,4.74			
<b>Pentatló</b>	2832p	Elna Comellas	22/04/2001	Barcelona SR	25/05/2014
		13.10, 1,45, 9,97, 4,76, 11.11			
<b>SUB 12</b>					
<b>60m</b>	8.51	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	03/06/2023
<b>200m sh</b>	28.55	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	23/03/2024
	29.24	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	16/03/2024
	29.76	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	02/03/2024
	29.90	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	11/02/2024
	29.96	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	14/01/2024
<b>400m</b>	1:19.45	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	16/02/2020
<b>600m</b>	1:45.57	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Vilanova i la G.	01/06/2023
<b>600m sh</b>	1:45.30	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	26/03/2023
<b>1000m sh</b>	3:27.30	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	14/01/2024
<b>2000m</b>	7:22.0	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Manresa	28/04/2018



<b>2000m sh</b>	7:31.16	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Sabadell	08/12/2024
	7:40.42	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Sabadell	26/03/2024
	7:46.74	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	16/03/2024
	7:51.74	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	19/03/2023
<b>1 km M sh</b>	5:43.41	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	04/02/2023
<b>2 km Mp</b>	10:45.63	Nuria Ballarin Rubinart	07/03/2004	Castellar del Valles	13/06/2015
<b>2 km Mr</b>	11:20	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	19/11/2023
<b>2 km M sh</b>	11:42.82	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	12/02/2023
<b>60 mt</b> 0.50	9.68	Paula Vargas	14/02/2012	El Prat de Ll.	17/06/2023
<b>Alçada</b>	1.45	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Prat de Llobregat	13/05/2017
<b>Perxa</b>	3.55	Paulina Olivé Puigdellivol	15/04/2014	Sabadell	18/02/2024
	2.20	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	Ascó	17/06/2007
<b>Llargada</b>	4.57	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Manresa	16/11/2019
<b>Triple</b>	8.63	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Sabadell	28/12/2024
<b>Pes 2kg</b>	8.19	Mar Santanach Pintó	28/07/2006	Cornellà	14/10/2017
<b>Disc</b> 600	21.92	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Manresa	20/10/2012
<b>Pilota</b> 400	29.91	Martina Martinez Pozo	30/01/2010	Igualada	26/06/2021
<b>Javelina</b> 300	18.3	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	07/05/2023
<b>4x60</b>	33.36			Sta. Coloma de G.	14/10/2023
<b>4x200m sh</b>	2:01.77	E. Garcia-L. Pesa-N. Pontí-Q. Sauquill		Sabadell	23/03/2024
	2:04.01	L. Pesa-J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Sabadell	26/03/2023
<b>3x600</b>	5:40.56	J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Tarragona	15/04/2023
<b>4x60 mixt</b>	34.09	E. Lopez-A. Leonarte-J. Planas-J. Manubens		BarcelonaSE	12/11/2022
<b>4x200 mixt sh</b>	2:02.26	A. Manubens-J. Manevy-E. Garcia-N. P		Sabadell	02/03/2024
	2:03.54	Centellas,Manevy,Planas,Vargas		Sabadell	07/01/2023
<b>Triatló sh</b>	1231p	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	12/03/2023
<b>Tetratló</b>	8.84-3,91-7,01				
	2015p	Paula Vargas	14/02/2012	Cornellà	14/05/2023
	10.06 60mt-7,29 P-4,10 SL-8.76 60m				

## SUB 10

<b>60m</b>	9.30	Julia Planas Vives	20/04/2012	Igualada	26/06/2021
<b>400m sh</b>	1:19.45	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	16/02/2020
<b>600m</b>	2:25.4	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Manresa	14/04/2018
<b>600m sh</b>	1:58.21	Paula Vargas Martín	14/02/2012	Sabadell	19/12/2021
<b>1000m</b>	3:39.45	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Vilanova i la G.	11/06/2022
<b>1000ms sh</b>	3:53.15	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Sabadell	05/02/2022
<b>1 km Mp</b>	5:32.93	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	BarcelonaSE	07/11/2021
<b>1 km Mr</b>	5.31.5	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	28/11/2021
<b>1 km M sh</b>	5:49.39	Noa Iftimi Casiana	31/10/2013	Sabadell	15/01/2022
<b>60mt</b>	11.68	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	28/12/2024
<b>0.50</b>	12.12	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	02/03/2024
	12.15	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	02/03/2024
	13.00	Queralt Leonarte Ramonet	08/07/2015	Sabadell	03/02/2024
	13.12	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sabadell	18/12/2022
<b>Alçada</b>	1.23	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sta. Coloma de G.	14/10/2023
<b>Perxa</b>	1.60	Queralt Sauquillo Alvar	16/07/2013	Sabadell	11/02/2024
<b>Llargada</b>	3.50	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	El Prat de LI.	17/06/2023
<b>Pes</b>	5.28	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Sabadell	22/12/2019
<b>2.00</b>					
<b>Pilota</b>	23.21	Mia Jubells Garcia	05/04/2013	Castellar del Valles	18/06/2022
<b>250</b>					
<b>Vortex</b>	20.94	Jana Sierra Puigmartí	26/02/2015	Castellar del V.	08/06/2024
	19.67	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sta. Coloma de G.	14/10/2023
<b>4x60</b>	38.38			Sta. Coloma de G.	14/10/2023
<b>4x200m sh</b>	2:29.41	N.Benlagra-R.Chavala-R.Garcia-A.Vallbona		Sabadell	17/12/2017
<b>4x200 mixt</b>	2:21.30	Rios,Vizcaino,Vallribera,Olivé		Sabadell	12/02/2023
<b>Triatló</b>	645p	Jana Sierra	26/02/2015	Manresa	11/05/2024
	10.47	60m-3.04 SLL-18.13 Vortex			

## MILLORS MARQUES DEFICIENTS VISUALS

<b>400 m</b>	1:04.11	Elena Congost	20/09/1987	Chritchchurch NZL	23/01/2011
--------------	---------	---------------	------------	-------------------	------------

<b>800 m</b>	2:21.86	Elena Congost	20/09/1987	Alcobendas MAD	16/05/2010
<b>1500 m</b>	4:40.80	Elena Congost	20/09/1987	Saturday GBR	12/06/2010
<b>3000 m</b>	10:02.83	Elena Congost	20/09/1987	Sabadell	18/05/2014
<b>5000 m</b>	17:21.31	Elena Congost	20/09/1987	Palafrugell	31/05/2014
<b>10.000 m</b>	38:28.22	Elena Congost	20/09/1987	Olot	21/03/2015
<b>M. Marató</b>	1:23:37	Elena Congost	20/09/1987	Barcelona	15/02/2015
<b>Marató</b>	3:03:02	Elena Congost	20/09/1987	Múnic GER	11/10/2015

## MASTER

### 60 m

<b>W35</b>	8.38	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	20/02/2010
<b>W40</b>	8.24	Angela López	14/10/1975	Madrid	11/03/2017
<b>W45</b>	8.90	Elisabet Majó Masferrer	23/02/1972	Sabadell	29/01/2022
<b>W50</b>	8.49	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	20/02/2011
<b>W55</b>	8.41	Loles Vives	13/09/1957	Madrid CSD	30/01/2016
<b>W60</b>	8.84	Loles Vives	13/09/1957	Salamanca	23/02/2019
<b>W65</b>	9.22	Loles Vives	13/09/1957	Antequera	03/03/2023

### 100 m

<b>W35</b>	-0,6	13.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	10/04/2010
<b>W40</b>		13.37	Mireia Vila	11/12/1967	Gandia	27/06/2008
<b>W45</b>	-2,1	13.75	Angela Lopez Martí	15/10/1975	Palma de Mallorca	03/07/2021
<b>W50</b>	0,0	13.49	Loles Vives	13/09/1957	Aguilas	06/07/2012
<b>W55</b>	0,7	13.37	Loles Vives	13/09/1957	Vitòria	13/07/2013
<b>W60</b>	0,0	14.22	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	20/07/2019
<b>W65</b>	1,1	14.91	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	01/07/2023

### 200 m

<b>W35</b>		26.86	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Arona TEN	19/10/2010
<b>W40</b>	-1,3	26.59	Angela López	14/10/1975	Màlaga	09/09/2018
<b>W45</b>	0,1	27.14	Angela Lopez Martí	14/10/1975	Maó	25/06/2021
<b>W50</b>	0,8	28.38	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Barcelona MB	18/06/2023
<b>W55</b>	-2,7	31,03	Loles Vives	13/09/1957	Collado Villalba	28/05/2016
<b>W60</b>	1,6	30.99	Loles Vives	13/09/1957	Sagunto	30/06/2019
<b>W65</b>	0,0	32.31	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	01/07/2023

### 200 m sh

<b>W35</b>		26.96	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	28/02/2010
<b>W40</b>		26.45	Angela López	14/10/1975	Antequera	11/02/2017
<b>W45</b>		28.46	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	23/02/2020
<b>W50</b>		28.28	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Torun (POL)	30/03/2023
<b>W55</b>		32.44	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	07/02/2016
<b>W60</b>		29.53	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Torun (POL)	22/03/2024
		29.66	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Torun (POL)	21/03/2024
		30.14	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	St. Sebastià	03/03/2024

	30.36	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Sabadell	18/02/2024
	31.25	Silvia Cortes Torres	24/12/1962	Sabadell	28/01/2024
	31.62	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	16/12/2017
<b>W65</b>	33.23	Loles Vives	13/09/1957	Torun (POL)	30/03/2023
<b>400m</b>					
<b>W35</b>	58.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Arona	03/07/2010
<b>W40</b>	59.52	Angela López	14/10/1975	Palma de Mallorca	03/06/2017
<b>W45</b>	1:00.22	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Mollet del Valles	21/05/2021
<b>W50</b>	1:01.68	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Lleida	28/05/2023
<b>W55</b>	1:15.46	Manela Martínez	17/12/1957	Alcobendas	27/06/2015
<b>W60</b>	1:18.30	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Aarhus (DEN)	31/07/2017
<b>W65</b>	1:24.06	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Castellar del V.	15/05/2022
<b>400 m sh</b>					
<b>W35</b>	59.63	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Nova York EUA	28/02/2010
<b>W40</b>	59.77	Angela López	14/10/1975	Madrid	20/03/2018
<b>W45</b>	1:02.90	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	23/02/2020
<b>W50</b>	1:01.34	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Torun (POL)	28/03/2023
<b>W55</b>	1:18.92	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	06/03/2016
<b>W60</b>	1:18.65	Manuela Martinez	17/12/1957	Salamanca	03/03/2018
<b>W65</b>	1:23.89	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Ourense	27/11/2021
<b>800m</b>					
<b>W35</b>	2:18.47	Loli Jiménez	260314	Huelva	21/06/2014
<b>W40</b>	2:21.28	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Lleida	17/04/2016
<b>W45</b>	2:22.87	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Manresa	20/05/2017
<b>W50</b>	2:53.43	Carme Bes	05/03/1969	Màlaga CAR	13/07/2019
<b>W55</b>	2:52.79	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	10/06/2018
<b>W60</b>	2:47.69	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	12/06/2016
<b>W65</b>	3:24.96	Manela Martínez	17/12/1957	Saragossa	21/12/2024
<b>800 m sh</b>					
<b>W35</b>	2:22.35	Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	03/02/2007
<b>W40</b>	2:28.24	Carme Bes	05/03/1969	Antequera	06/03/2011
<b>W45</b>	2:22.98	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	16/01/2016
<b>W50</b>	2:24.37	Maria Dolores Jiménez	28/03/1969	Sabadell	29/01/2017
<b>W55</b>	2:45.82	M. del Valle González	08/03/1963	Sabadell	02/04/2016
<b>W60</b>	2:51.13	Manela Martínez	17/12/1957	Madrid	22/03/2018
<b>W65</b>	3:04.44	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	19/02/2023
<b>1500m</b>					
<b>W35</b>	4:46.48	Judit Ester	08/09/1970	Arona TEN	03/07/2010
<b>W40</b>	4:50.24	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	13/07/2000
<b>W45</b>	4:52.65	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Lyon FRA	14/08/2015
<b>W50</b>	5:28.17	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona MB	29/05/2011
<b>W55</b>	5:34.55	Manela Martínez	17/12/1957	Mataró	14/06/2015
<b>W60</b>	5:47.29	Manela Martínez	17/12/1957	Castellar del Valles	17/06/2018
<b>W65</b>	6:22.06	Manela Martínez	17/12/1957	Pescara (ITA)	23/09/2023
<b>1500 m sh</b>					
<b>W35</b>	4:57.40	Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	02/02/2008
<b>W40</b>	5:27.73	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Sabadell	09/01/2022
<b>W45</b>	5:04.26	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	20/03/2016
<b>W50</b>	6:56.45	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	15/02/2020
<b>W55</b>	5:28.15	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	09/02/2013

<b>W60</b>	5:48.09	Manela Martínez	17/12/1957	Antequera	10/02/2018
<b>3000m</b>					
<b>W35</b>	10:31.00	Judit Ester	08/09/1970	Mataró	23/05/2010
<b>W40</b>	10:44.36	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	06/05/2000
<b>W45</b>	10:44.00	Manela Martínez	17/12/1957	Igualada	13/04/2003
<b>W50</b>	12:12.01	Marta Busquets	19/04/1968	Elx	14/07/2018
<b>3000 m sh</b>					
<b>W35</b>	10:30.84	Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	20/01/2008
<b>W40</b>	11:39.59	Sandra Martínez Martínez	05/05/1980	Sabadell	09/01/2022
<b>W45</b>	12:08.17	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Sabadell	18/02/2024
<b>W50</b>	11:49.02	Manela Martínez	17/12/1957	iond Ferrand FRA	19/03/2008
<b>5000m p</b>					
<b>W35</b>	18:27.69	Marta Busquets	19/04/1968	Barcelona CD	27/04/2003
<b>W40</b>	18:21.78	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	21/05/2000
<b>W45</b>	18:52.76	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona CD	27/04/2003
	21:14.2	Teresa Florensa	48	Manresa	20/03/1994
<b>5000m r</b>					
<b>W40</b>	19:28	Sara Beltran Gascon	21/07/1978	Viladecans	11/12/2022
<b>10 km p</b>					
<b>W40</b>	38:18.8	Manela Martínez	17/12/1957	Palafrugell	25/03/2000
<b>10km r</b>					
<b>W35</b>	38:30	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/12/2008
<b>W40</b>	38:14	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/12/2010
<b>W45</b>	38:10	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona	30/03/2003
<b>W50</b>	42:50	Manela Martínez	17/12/1957	Manresa	24/10/2010
<b>Mitja Marató</b>					
<b>W35</b>	1:23:04	Carme Tort	04/01/1978	Sitges	15/01/2017
<b>W40</b>	1:21:34	Manela Martínez	17/12/1957	Montornès	27/02/2000
<b>W45</b>	1:26:20	Manela Martínez	17/12/1957	Vic	06/04/2003
<b>W50</b>	1:31:21	Manela Martínez	17/12/1957	Terrassa	16/01/2011
<b>W55</b>	1:38:02	Manela Martínez	17/12/1957	Sitges	11/01/2015
<b>Marató</b>					
<b>W35</b>	2:58:03	Rosa M. Mas	65	Barcelona	18/03/2001
<b>W40</b>	3:10:05	Manela Martínez	17/12/1957	Torí ITA	29/04/1999
<b>W50</b>	3:26:25	M. Antonia Lao Luque	15/01/1971	Castelló	25/02/2024
<b>100 kms r</b>					
<b>W40</b>	10:54:00	Teresa Florensa	48	V. Madrid	04/05/1992
<b>2000 obs.</b>					
<b>W40</b>	7:57.38	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Barcelona SE	11/06/2023
<b>W45</b>	7:22.42	Maria Dolores Jiménez	28/03/1969	Huelva	22/06/2014
<b>3000 obs.</b>					
<b>W40</b>	12:23.15	Carme Tort	04/01/1978	Sabadell	07/04/2019
<b>W45</b>	11:53.63	Manela Martínez	17/12/1957	Gavà	11/05/2003
<b>W50</b>	13:46.43	Manela Martínez	17/12/1957	Burgos	20/05/2012
<b>3 km M p</b>					
<b>W40</b>	16:20.46	Carme Robles Rus	25/10/1971	Vitoria	04/07/2015
<b>W45</b>	16:05.70	Carme Robles Rus	25/10/1971	t Cugat del Vallès	11/03/2017
<b>3 km M sh</b>					

<b>W35</b>		15:07.82	Carme Robles	25/10/1971	Vilafranca	07/02/2009
<b>5 km M p</b>						
<b>W35</b>		27:06.51	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	25/04/2010
<b>W40</b>		25:55.80	Carme Robles	25/10/1971	Palafugell	03/05/2015
<b>W45</b>		27:10.00	Carme Robles	25/10/1971	t Cugat del Vallès	07/04/2018
<b>W50</b>		27:30.22	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona SE	15/04/2023
<b>5 km M r</b>						
<b>W35</b>		25:52	Carme Robles	25/10/1971	Granollers	13/02/2010
<b>W40</b>		27:07	Carme Robles	25/10/1971	Viladecans	24/01/2016
<b>W45</b>		27:05	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	27/11/2016
<b>W50</b>		29:40	Carme Robles	25/10/1971	Barberà	20/11/2022
<b>10 km M p</b>						
<b>W50</b>		56:25.58	Carme Robles	25/10/1971	Prat de Llobregat	21/11/2021
<b>10 km M r</b>						
<b>W35</b>		52:44	Carme Robles	25/10/1971	Zuera	15/01/2010
<b>W40</b>		58:11	Carme Robles	25/10/1971	Jumilla	01/03/2015
<b>W45</b>		55:25	Carme Robles	25/10/1971	Castelló	18/03/2018
<b>W50</b>		56:42	Carme Robles	25/10/1971	El Prat de LI.	05/02/2023
<b>20 km M r</b>						
<b>W35</b>		1:55:11	Carme Robles	25/10/1971	El Prat	31/01/2010
<b>W40</b>		2:00:50	Elena Pozo Perez	03/12/1976	Torreveija	16/02/2020
<b>W45</b>		1:58:56	Carme Robles	25/10/1971	El Vendrell	04/02/2018
<b>35 km M r</b>						
<b>W50</b>		3:43:14	Carme Robles	25/10/1971	Cieza	26/02/2023
<b>60 t</b>						
<b>W40</b>		9.15	M. Anges López	14/10/1969	Madrid	11/03/2017
<b>W45</b>		9.36	Anna Serra Roman	16/02/1971	València	20/02/2016
<b>W50</b>		11.00	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Sabadell	16/01/2022
<b>80 t 0,762</b>						
<b>W40</b>	1,5	12.03	Angela Lopez	14/10/1975	Castelló MGH	08/07/2017
<b>W45</b>	1,5	12.28	Angela López Martí	14/10/1975	Maó	10/04/2021
<b>W50</b>	0,5	13.73	Loles Vives	13/09/1957	Zuera SAS	04/10/2010
<b>100 t 0,840</b>						
<b>W35</b>	1,3	15.74	Angela López Martí	14/10/1975	Vitòria	04/07/2015
<b>W40</b>	-2,6	15.42	Angela López	14/10/1975	V isby SWE	27/06/2017
<b>W45</b>	0.0	22.35	Mari Paz Molero	62	Barcelona	11/09/2011
<b>200 t 0,686</b>						
<b>W40</b>	-0,7	30.90	Angela López Martí	14/10/1975	Calvià	29/06/2016
<b>300 t 0,762</b>						
<b>W50</b>		46.95	Maite Marzo Gómez	15/10/1971	Goteborg	17/08/2024
		47.27	Maite Marzo Gómez	15/10/1971	Tampere (FIN)	05/07/2022
<b>400 t 0,762</b>						
<b>W35</b>		1:03.79	Angela López	14/10/1975	Alcobendas	23/05/2015
<b>W40</b>		1:02.21	Angela López	14/10/1975	Ciudad Real	17/06/2017
<b>W45</b>		1:04.77	Angela López Martí	16/10/1975	La Núcia	13/06/2021
<b>W50</b>		1:06.72	Maite Marzo	15/10/1971	Durango	05/05/2024
		1:07.42	Maite Marzo	15/10/1971	Hospitalet de LI.	27/04/2024
		1:07.76	Maite Marzo	15/10/1971	Barcelona SE	13/05/2023

**Alçada**



<b>W35</b>	1.40	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
<b>W40</b>	1.36	Angela López	14/10/1975	Manacor	25/02/2017
<b>W45</b>	1.34	Merce Bes	23/09/1972	Antequera	10/02/2018
<b>W50</b>	1.31	Loles Vives	13/09/1957	Zuera SAR	04/10/2010
<b>W55</b>	1.23	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	València	13/11/2021
<b>W65</b>	1.21	Loles Vives	13/09/1957	Jerez	23/06/2023
<b>Perxa</b>					
<b>W35</b>	2.80	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	01/05/2005
<b>W40</b>	2.95	Mireia Vila	11/12/1967	Lloret de Mar	15/06/2008
<b>W45</b>	2.90	Montserrat Prat Grau	25/05/1966	Barcelona PBN	12/07/2015
<b>W50</b>	2.90	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Madrid	21/03/2018
	2.90	Montserrat Prat Grau	25/05/1966	Castellar del Valles	24/03/2019
<b>W55</b>	2.82	Montserrat Prat Grau	25/05/1966	Castellar del V.	15/05/2022
<b>Llargada</b>					
<b>W35</b>	5.09	Anna Circuns	29/04/1984	Sabadell	01/02/2020
<b>W40</b>	-1,0	4.83	Angela López Martí	14/10/1975	Gavardo ITA 03/09/2016
<b>W45</b>		4.71	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell 09/01/2022
<b>W50</b>		4.98	Loles Vives	13/09/1957	Gante BEL 16/03/2011
<b>W55</b>	0,0	4.80	Loles Vives	13/09/1957	Lyon FRA 11/08/2015
<b>W60</b>		4.47	Loles Vives	13/09/1957	Ourense 08/03/2019
<b>W65</b>	-0,5	4.13	Loles Vives	13/09/1957	Madrid MO 08/07/2023
<b>Triple</b>					
<b>W35</b>	8.93	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Tarragona	09/04/1995
<b>W40</b>	10.11	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	15/02/2020
<b>W60</b>	9.37	Alicia Hernandez Martinez	20/02/1961	Saragossa	21/12/2024
<b>Pes</b>					
<b>W35 4,00</b>	11.00	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	22/05/1994
<b>W40 4,00</b>	10.26	d	27/06/1958	Saragossa	13/03/1999
<b>W45 4,00</b>	9.70	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona	01/04/2006
<b>W50 3,00</b>	10.13	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Gandia	27/06/2008
<b>W55 3,00</b>	9.8	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Antequera	11/02/2017
<b>W60 3,00</b>	9.91	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	01/02/2020
<b>W65 3,00</b>	9.32	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid ALC	05/07/2024
	9.28	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	28/01/2024
<b>Disc</b>					
<b>W35 1,00</b>	36.42	Alba Estevez	22/12/1986	Barcelona SR	16/01/2022
<b>W40 1,00</b>	28.31	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	30/05/1999
<b>W45 1,00</b>	28.93	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vic	09/05/2004
<b>W50 1,00</b>	24.21	Eulalia Torrecasana	14/06/1971	Sta. Coloma de G.	07/04/2024
	23.83	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Burgos	26/04/2009
<b>W55 1,00</b>	21.41	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Castelló	09/07/2016
<b>W60 1,00</b>	21.50	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Elx	14/07/2018
<b>W65 1,00</b>	21.11	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	11/02/2024
<b>Martell</b>					
<b>W35 4,00</b>	39.04	Montse Morató Rodríguez	17/01/1981	Lleida	17/04/2016
<b>W50 4,00</b>	30.73	Eulalia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	16/07/2023
<b>W60 3,00</b>	20.25	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid MO	08/07/2023
<b>W65 3,00</b>	21.36	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Durango	27/10/2024
<b>Martell Pesat</b>					
<b>W60 5,45</b>	9.36	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SE	11/06/2023



<b>W65 5.45</b>	8.82	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid ALC	07/07/2024
	8.63	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	11/02/2024
<b>Javelina</b>					
<b>W35 600g</b>	26.74	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
<b>W40 600g</b>	20.67	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	21/05/2000
<b>W45 600g</b>	24.11	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Gavardo ITA	03/09/2016
<b>W50 500gr</b>	23.76	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Madrid MO	08/07/2023
<b>W55 500gr</b>	16.63	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Barcelona SE	05/06/2021
<b>W65 500gr</b>	14.20	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Lleida	14/05/2024
<b>4x100 metres</b>					
	55.15	C. Bes 69-M. D. Jiménez 69-A. López 75-E. Torrecasana		Mataró	14/06/2015
<b>4x100 m mixt</b>	1:03.48	S.Cabello/J. Lladó/L. Pons/S. Martínez		Durango	27/10/2024
<b>4x200 metres sh</b>					
	1:54.99	M. Bes-M. Jiménez-A. Lopez-E. Torrecasana		Sabadell	29/01/2017
<b>W50</b>	2:12.38	S. Beltran-S. Martínez-M. Marzo-L. Pons		Sabadell	18/02/2024
<b>4x400 metres</b>					
	4:32.71	C. Bes 69-E. Torrecasana 71-M. Vila 67-M. Martínez 5		Badalona	23/06/2006
<b>4x200 m mixt</b>					
	1:53.51	Argudo(71)-Diaz(70)-Marzo(71)-Torrecasana(71)		Sabadell	19/02/2023
<b>4x400 m mixt</b>					
	82,57%	A. López/A. Pintó/M. Marzo/D. Diaz		Durango	31/10/2021

\* 1er any al club

Registres obtinguts de: " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas

<http://fcatletisme.cat/ranquing/>

<https://atletismorfea.es/ranking>

<https://worldathletics.org/athletes-home>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la

al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com