

RÈCORDS I MILLORS MARQUES EN PISTA COBERTA MASCULÍ

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

FINS 31/12/23

ABSOLUT

50m	6.0	Josep A. Torralba	47	Barcelona	01/02/1969
	6.2	Josep M. Marcos	48	Barcelona	01/02/1969
60m	6.94	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	31/02/2009
	7.07	Albert Avarez	27/04/1989	Vilafranca	07/02/2009
	7.09	Jordi Ballart	25/12/1975	Vilafranca	25/01/2003
	7.08	Jordi Ballart	25/12/1975	Vilafranca	25/01/2003
	7.11	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	03/02/1996
	7.17	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	21/01/1996
	7.17	Roger Roig	72	Oviedo	05/02/1992
	7.21	Ricard Torres	73	Saragossa	19/01/1992
	7.27	Daniel López	69	Madrid	09/03/1986
	7.44	Maurici Rius	67	Saragossa	03/02/1984
200m	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
	22.06	Jaume Pérez	29/06/1977	St. Sebastià	24/02/1996
	22.10	Jaume Pérez	29/06/1977	Sevilla	18/02/1996
	22.48	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	28/01/1996
	22.77	David Díaz	06/08/1970	Sevilla	16/02/1991
	22.90	David Díaz	06/08/1970	Madrid	09/02/1991
	22.97	Agustí Serra	71	St. Sebastià	19/03/1988
	23.44	Maurici Rius	67	St. Sebastià	03/03/1985
300m	35.75	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	17/12/2023
	35.88	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid	20/12/2020
	36.48	Albert Babí	02/04/1992	València	10/03/2007
	36.17	Albert Babí	02/04/1992	València	10/03/2007
	37.36	Albert Babí	02/04/1992	Oviedo	12/03/2006
	37.34	Andreu Alsina	56	Sabadell	23/02/1974
400m	48.26	David Perez Bruqué	01/03/2005	Lievin (FRA)	11/03/2023
	48.77	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	04/03/2023
	49.20	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	04/03/2012
	49.57	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	15/01/2012
	49.83	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sevilla	20/03/1994
	50.47	Amadeu Pintó	18/04/1965	Saragossa	06/02/1994
	50.58	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sevilla	12/02/1991
	50.94	Amadeu Pintó	18/04/1965	València	20/02/1988
	51.7	Toni Fernandez	67	València	02/03/1986
	52.4	Genís Martínez	51	Sabadell	10/03/1973
	52.8	Genís Martínez	51	Sabadell	03/03/1973
	52.8	Genís Martínez	51	Sabadell	10/02/1973
	53.2	Genís Martínez	51	Sabadell	05/02/1972
	53.3	Genís Martínez	51	Sabadell	22/01/1972
	58.7	Josep Mas	48	Sabadell	19/12/1970
1.00.1	Francesc Ferrer	48	Sabadell	19/12/1970	
500m	1.05.47	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	18/12/2022
	1.05.93	Carles Cort	01/09/1994	Sabadell	23/12/2018
600m	1.25.37	Isaac González	78	Saragossa	20/03/1994

800m	1.52.83	Carles Cort	10/09/1994	Sabadell	23/01/2022
	1.54.98	Carles Cort	10/09/1994	Sabadell	02/02/2020
	1.55.86	Carles Cort	10/09/1994	Sabadell	12/01/2020
	1.56.06	Carles Cort	10/09/1994	Sabadell	20/01/2019
	1.56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	23/02/2003
	1.56.93	Jordi Toda	77	Vilafranca	21/01/2001
	1.59.46	Amadeu Pintó	18/04/1965	Vilafranca	19/01/1997
	2.01.58	Jordi Anglarill	71	Vilafranca	14/01/1996
	2.04.3	Manuel Garrucho	53	Sabadell	10/03/1973
	2.06.7	Francesc Ferrer	48	Sabadell	03/03/1973
1000m	2.38.60	Joan Lleonart	62	Saragossa	07/02/1979
	2.41.5	Josep Perramon Puig	20/04/1941	Madrid	13/02/1966
1500m	3.55.55	Abel Casali	30/12/1990	Sabadell	21/01/2018
	3.58.23	Oussama Chouati	16/11/1994	Viston-Salem EUA	23/01/2015
	4.00.40	Llorenç Bonet	66	Saragossa	07/02/1993
	4.04.7	Josep O. Olivé Ramon		Barcelona	14/02/1970
Una milla	4.07.44	Toni Baños	12/04/2000	Houston (USA)	13/02/2021
	4.11.40	Toni Baños	12/04/2000	College Station (USA)	08/02/2020
	4.13.35	Toni Baños	12/04/2000	Bloomington (USA)	31/01/2020
	4.14.06	Oussama Chouati	16/11/1994	Staten Island EUA	04/02/2017
	4.15.55	Oussama Chouati	16/11/1994	Boston EUA	06/02/2016
	4.16.82	Oussama Chouati	16/11/1994	Staten Island EUA	16/01/2016
	4.20.92	Oussama Chouati	16/11/1994	Baltimore EUA	05/12/2015
	4.22.72	Oussama Chouati	16/11/1994	Nova York EUA	23/01/2015
3000m	8.20.35	Llorenç Bonet	66	Sevilla	05/02/1989
	8.40.1	Albert Vilardaga	52	Sabadell	26/01/1980
	8.46.8	Josep O. Olivé Ramon	50	Sabadell	14/02/1970
	8.50.4	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona	04/01/1970
	8.51.8	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona	02/02/1969
	8.58.6	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona	01/02/1969
	9.06.8	Joan Carreras	47	Madrid	12/01/1965
5000m	15.00.24	Jan Bayona Olivé	28/12/2002	Lynchburg (USA)	05/02/2021
	15.03.29	Oussama Chouati	16/11/1994	Boston (USA)	30/01/2015
3000mM	15.42.6	Francesc Ribalta	63	Sabadell	16/02/1980
5000mM	21.15.80	Bernard José Mora	63	Saragossa	09/02/1992
	21.43.38	Bernard José Mora	63	Saragossa	08/02/1992
55t	7.9	Joan Busquets Thomasa		Madrid	07/03/1965
60t	8.40	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Sabadell	22/01/2023
	8.44	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	01/03/2009
	8.52	Albert Álvarez	27/04/1989	Vilafranca	25/02/2007
	8.70	Jordi Pintado	75	Barcelona St Jordi	03/03/1995
	8.70	Jordi Pintado	75	St. Sebastià	12/02/1995
	8.73	Joel Paz	71	Madrid	09/02/1991
	8.74	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990
	8.84	Oriol Tarragó	70	València	10/02/1990
	8.86	Oriol Tarragó	70	València	10/02/1990
	8.90	Roger Torras	70	St. Sebastià	19/03/1988
	8.7	Ferran Cònsul	53	Madrid	24/02/1973
	4x200m	1.32.24	A. Rovira-H.Martín-B. Sintes-M.Sugrañes		Sabadell
1.32.25		A. Babí-V. Torras-A. Martínez-J.Trapé		Vilafranca	21/02/2009

	1.32.73	J.Puig-J.Altés-J. Puig-J.Ballart		Vilafranca	18/01/2004
	1.33.81	J. Pérez, J. Puig, A. Pintó, J. Puig		Vilafranca	21/01/2001
	1.37.52	R. Galera-J. Fernandez-J. Bové-M. Vallbona		Vilafranca	12/01/1997
4x400	3.24.08	B. Cirujeda, A. Garcia, D. Perez, A. Rovira		Sabadell	08/01/2023
Alçada	2,01	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
	1,92	Oriol Tarragó	70	Madrid	10/02/1991
	1,91	Joan Garrido	68	València	20/02/1988
	1,88	Joan Garrido	68	Madrid	09/03/1986
	1,78	Antoni Guaras	59	Sabadell	26/01/1980
Perxa	5,20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2024
	5,15	Ricard Clemente	24/01/2015	Madrid	05/03/2016
	5,10	Ricard Clemente	24/01/2015	Sabadell	14/02/2016
	5,00	Ricard Clemente	24/01/2015	Sabadell	17/01/2016
	4,80	Ricard Clemente	24/01/2015	Bompas FRA	21/02/2015
	4,70	Ricard Clemente	24/01/2015	Sabadell	18/01/2015
	4,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Cardiff	08/03/2009
	4,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	08/02/2009
	4,70	Gustau Vilellas	76	Vilafranca	30/01/1999
	4,10	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990
	3,80	Oriol Tarragó	70	València	05/03/1989
	3,80	Joan Garrido	68	València	20/02/1988
	3,20	Antoni Muñoz	55	Madrid	20/02/1971
	3,20	Antoni Muñoz	55	Sabadell	30/01/1971
Llargada	7,45	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	21/01/2024
	7,29	Albert Alvarez	27/04/1989	Cardiff FRA	08/03/2009
	6,95	Carles Fernández	67	Saragossa	07/02/1993
	6,88	Carles Fernández	67	Sant Cugat	21/03/1993
	6,83	Joan Garrido	68	Sant Cugat	04/02/1990
	6,75	Francesc Azorín	63	Madrid	28/02/1981
	6,64	Josep A. Torralba	47	Barcelona	02/02/1969
	6,37	Josep A. Torralba	47	Barcelona	01/02/1969
Triple	13,89	Gerard Acin Sala	05/06/1993	Sabadell	07/01/2024
	13,72	Gerard Acin Sala	05/06/1993	Sabadell	22/01/2023
	13,67	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	27/02/2016
	13,57	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	17/01/2016
	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	08/03/1975
	13,44	Daniel Galindo	56	Sabadell	23/02/1974
Pes	14,61	Sergi Cabezon Ortas	03/04/1997	Sabadell	07/01/2024
7,260	14,47	Sergi Cabezon Ortas	03/04/1997	Sabadell	10/12/2023
	14,20	Sergi Cabezon Ortas	03/04/1997	Sabadell	08/01/2023
	13,85	Sergi Cabezon Ortas	03/04/1997	Sabadell	19/12/2021
	13,81	Sergi Cabezon Ortas	03/04/1997	Sabadell	29/01/2017
	13,73	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	11/01/1998
	13,42	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	14/01/1996
	13,02	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	14/01/1996
	12,55	Oriol Tarragó	70	Madrid	10/02/1991
	11,15	Oriol Tarragó	70	St. Sebastià	17/02/1990
	9,39	Joan Garrido	68	València	20/02/1988
Heptatló	5442	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	01/03/2009
	5280	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	08/02/2009

4892	Albert Alvarez	27/04/1989	Bompàs FRA	14/12/1998
4870	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990

SUB 23

60m	6.94	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	28/02/2009
	7.07	Albert Avarez	27/04/1989	Vilafranca	07/02/2009
	7.10	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	07/02/2009
	7.10	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	03/02/1996
	7.11	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	03/02/1996
	7.17	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	21/01/1996
	7.17	Roger Roig	72	Oviedo	15/02/1992
200m	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
	22.06	Jaume Pérez	29/06/1977	St. Sebastià	24/02/1996
	22.10	Jaume Pérez	29/06/1977	Sevilla	18/02/1996
	22.45	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	04/02/1996
	22.48	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	28/01/1996
	22.77	David Díaz	06/08/1970	Sevilla	16/02/1991
400m	48.77	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	04/03/2023
	49.20	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	04/03/2012
	49.57	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	15/01/2012
	49.92	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	08/01/2012
	50.14	Jordi Altés	82	Sevilla	15/03/2003
	51.02	Roger Torras	70	València	04/03/1989
800m	1.56.18	Arnau Pujols Frank	21/01/2006	Sabadell	20/01/2024
	1.56.21	Jordi Altés	82	Vilafranca	23/02/2003
	1.58.79	Joel González	78	Vilafranca	05/02/2000
	2.04.3	Manuel Garrucho	53	Sabadell	10/03/1973
1500m	3.57.99	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	03/02/2018
	3.58.23	Oussama Chouati	16/11/1994	Wiston-Salem EUA	23/01/2015
	4.03.23	Ricard Hierro	77	Vilafranca	11/01/1998
	4.04.7	Josep O. Olivé	50	Barcelona	14/02/1970
1 milla	4.07.44	Toni Baños	12/04/2000	Houston (USA)	13/02/2021
	4.11.40	Toni Baños	12/04/2000	College Station (USA)	08/02/2020
	4.13.35	Toni Baños	12/04/2000	Bloomington (USA)	31/01/2020
	4.15.55	Oussama Chouati	16/11/1994	Boston EUA	06/02/2016
	4.16.82	Oussama Chouati	16/11/1994	Staten Island	16/01/2016
	4.20.92	Oussama Chouati	16/11/1994	Baltimore	05/12/2015
	4.22.72	Oussama Chouati	16/11/1994	Nova York EUA	23/01/2015
3000m	8.22.30	Guillem Pallejà	77	Vilafranca	28/01/2001
	8.46.6	Josep O. Olivé	50	Sabadell	14/02/1971
3000m pista de 400m	8.12.70	Toni Baños	12/04/2000	Houston (USA)	15/02/2021
60t	8.40	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Sabadell	22/01/2023
1,067	8.44	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	01/03/2009
	8.52	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	25/02/2007
	8.70	Jordi Pintado	75	St. Sebastià	12/02/1995
4x200m	1.32.24	A.Rovira-H. Martín-B. Sintes-M. Sagrañes		Sabadell	12/01/2014

	1.32.25	A. Babí-V.Torras-A. Martínez-J.Trapé		Vilafranca	21/02/2009
	1.34.39	R. Molla-V. Torras-J.Llorente-A.Babí		Vilafranca	20/01/2008
Alçada	2,01	Albert Álvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
	1,92	Oriol Tarragó	70	Madrid	09/02/1991
Perxa	5,20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2024
	5,15	Ricard Clemente	24/01/1994	Madrid	05/03/2016
	5,10	Ricard Clemente	24/01/1994	Sabadell	14/02/2016
	5,00	Ricard Clemente	24/01/1994	Sabadell	17/01/2016
	4,80	Ricard Clemente	24/01/1994	Bompas FRA	21/02/2015
	4,70	Ricard Clemente	24/01/1994	Sabadell	18/01/2015
	4,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Cardiff	08/03/2009
	4,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	08/02/2009
	4,60	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	18/01/2009
	4,10	Alvert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	12/02/2005
	4,10	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990
Llargada	7,45	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	21/01/2024
	7,29	Albert Alvarez	27/04/1989	Cardiff	08/03/2009
	6,93	Ricard Torres	73	Saragossa	14/02/1993
Triple	13,67	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	27/02/2016
	13,57	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	17/01/2016
	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	08/03/1975
Pes	13,81	Sergi Cabezón	30/04/1997	Sabadell	29/01/2017
7,260	13,69	Sergi Cabezón	30/04/1997	Sabadell	22/01/2016
	12,77	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	08/02/2009
	12,55	Oriol Tarragó	70	Madrid	09/02/1991
Heptatló	5442p	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	01/03/2009
	5280p	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	08/02/2009
	4892p	Albert Alvarez	27/04/1989	Bompàs FRA	14/12/1998
	4870p	Joan Garrido	68	St. Sebastià	18/02/1990

SUB 20

60m	6.95	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	23/12/2023
	7,02	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	07/03/2020
	7,02	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Madrid	03/03/2019
	7,03	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	10/02/2019
	7.06	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	20/01/2019
	7.06	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	23/12/2018
	7.06	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Antequera	10/03/2018
	7.08	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	04/03/2018
	7.10	Jordi Solernau	03/10/1994	Sabadell	23/02/2013
	7.10	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	03/02/1996
	7.11	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	03/02/1996
	7.17	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	21/01/1996
	7.21	Ricard Torres	73	Saragossa	19/01/1992
200m	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
	22.06	Jaume Pérez	29/06/1977	St. Sebastià	24/02/1996
	22.10	Jaume Pérez	29/06/1977	Sevilla	18/02/1996

	22.45	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	04/02/1996
	22.48	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	28/01/1996
	22.84	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	21/01/1996
	22.92	Jaume Pérez	29/06/1977	Vilafranca	14/01/1996
	22.95	Agustí Serra	71	Saragossa	19/01/1992
400m	48.26	David Perez Bruqué	01/03/2005	París (FRA)	11/03/2023
	48.77	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	04/03/2023
	49.20	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	04/03/2012
	49.57	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	15/01/2012
	49.92	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	08/01/2012
	50.14	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	05/02/2011
	50.61	Albert Martínez	11/04/1993	Sabadell	29/01/2011
	50.72	Albert Martínez	11/04/1993	Vilafranca	28/02/2010
	50.75	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	20/02/2008
	51.02	Roger Torras	70	València	04/03/1989
800m	1.56.18	Arnau Pujols Frank	21/01/2006	Sabadell	20/01/2024
	1.56.84	Arnau Pujols Frank	21/01/2006	Sabadell	07/01/2024
	1.58.07	Oriol Verges Pizarro	07/02/2004	Sabadell	03/02/2023
	1.58.97	Sergi Ferret	08/07/1989	Vilafranca	25/02/2007
	1.59.27	Sergi Ferret	08/07/1989	Vilafranca	25/02/2007
	1.59.39	Joel González	80	Vilafranca	22/02/1998
	2.05.0	Andreu Alsina	56	Sabadell	09/02/1974
1500m	3.57.99	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	03/02/2018
	4.03.53	Aleix Comas	82	Vilafranca	04/02/2001
	4.07.32	Ivo Clotet	67	València	02/03/1986
Una Milla	4,19,04	Jan Bayona	28/12/2002	Birmingham (USA)	31/01/2021
3000m	8.29.14	Jan Bayona	28/12/2002	Michigan	12/02/2021
	8.44.44	Jan Bayona	28/12/2002	Sabadell	12/01/2020
	8.46.17	Oussama Chouati	16/11/1984	Sabadell	02/03/2013
	8.47.63	Oussama Chouati	16/11/1984	Sabadell	05/02/2012
	8.47.98	David Martínez	04/01/1986	Vilafranca	19/01/2003
	8.51.8	Josep O. Olivé	50	Barcelona FM	02/02/1969
60t	7.86	Joan Sans	23/10/1998	Sabadell	20/03/2016
1,00	7.88	Joan Sans	23/10/1998	Sabadell	31/01/2016
	8.24	Pau Aragones	09/02/1998	Sabadell	09/01/2016
	8.24	Marc Gale	14/05/1998	Sabadell	19/12/2015
	8.49	Gerard Llimós	92	Sabadell	20/02/2011
	8.52	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	25/02/2007
	8.90	Roger Torras	70	St. Sebastià	19/03/1988
4x200m	1.32.25	A.Babí-V.Torras-A.Martínez-J.Trapé		Vilafranca	21/02/2009
4x400m	3.27.25	B. Cirujeda-M. Mendoza-D. Perez-O. Verges		Sabadell	30/01/2022
Alçada	2,01	Albert Álvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
	1,90	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	12/02/2005
	1,88	Joan Garrido	68	Madrid	09/03/1986
Perxa	5,20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2024
	5,10	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	16/12/2023
	5,03	Martí Serra Prat	29/04/2005	Liévin (FRA)	11/03/2023
	5,00	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	03/02/2023
	4,90	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	14/01/2023

	4,60	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	04/03/2007
	4,30	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	21/01/2007
	4,30	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	14/01/2007
	4,10	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	12/02/2005
	3,85	Albert Alvarez	27/04/1989	València	07/03/2004
	3,80	Oriol Tarragó	70	València	05/03/1989
	3,80	Joan Garrido	27/02/1968	Madrid	09/03/1986
Llargada	7,23	Jan Diaz	12/12/2004	Sabadell	22/01/2023
	6,92	Jan Diaz	12/12/2004	València	07/03/2020
	6,90	Albert Alvarez	27/04/1989	Saragossa	03/03/2007
	6,76	Ricard Torres	73	Saragossa	19/01/1992
Triple	13,67	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	27/02/2016
	13,57	Martí Sugranyes	05/01/1997	Sabadell	17/01/2016
	13,54	Joan Jorge	57	Madrid	08/05/1975
Pes	15,05	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	27/02/2016
6,00	15,01	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	19/12/2015
	14,74	Sergi Cabezón	03/04/1997	València	08/03/2015
	14,63	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	15/02/2015
	14,04	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	20/12/2014
	13,23	Vicenç Torras	92	Vilafranca	20/02/2010
	12,69	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	25/02/2007
	11,56	Sergi Calvo	10/07/1985	Oviedo	25/01/2003
	10,95	Sergi Martínez	80	Vilafranca	24/01/1999
Heptatló	5210	Albert Alvarez	89	Saragossa	04/03/2007
		7.15-6,90-1,93-8.55-4,60-3.07.74			
	4772	Albert Alvarez	89	Vilafranca	21/01/2007
		7.21-5,62-11,56-1,91-3.05.30			
	4361	Sergi Calvo	10/07/1985	Oviedo	16/02/2003
		7.58-6,17-11,47-1,75- 9,18- 3,60- 2.58.90			
	4173	Sergi Calvo	10/07/1985	Vilafranca	12/01/2003
		7,4-5,80-11,54-1,77-9,5-3,50-2,55,7			

SUB18

60m	7.05	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	26/02/2023
	7.06	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Antequera	10/03/2018
	7.08	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	04/03/2018
	7.15	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	11/02/2018
	7.25	Josep M ^a Llanas	07/08/2001	Sabadell	25/02/2017
	7.27	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	11/01/2009
	7.27	Daniel López	69	Madrid	08/03/1986
200m	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Salamanca	12/03/2023
	22.08	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	26/02/2023
	22.16	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	19/02/2022
	22.36	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	30/03/2008
	22.34	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	30/03/2008
	22.54	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	24/02/2008
	22.69	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	13/01/2008

	22.56	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	10/01/2008
	22.95	Agustí Serra	71	St. Sebastià	12/03/1988
400m	49.31	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	19/02/2022
	49.83	David Perez Bruqué	01/03/2005	Barcelona	14/03/2021
	50.57	Arnau Rovira	08/06/1998	Sabadell	01/03/2015
	50.72	Albert Martínez	11/04/1993	Vilafranca	28/02/2010
	50.75	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	20/02/2008
	52.7	Joaquim Falcó	58	Sabadell	11/01/1975
	54.0	Jaume Juanola	56	Sabadell	10/03/1973
	54.3	Jaume Juanola	56	Sabadell	10/02/1973
	55.3	Jaume Juanola	56	Sabadell	13/01/1973
	56.8	Jaume Juanola	56	Sabadell	22/01/1972
800m	2.00.26	Gerard Llimós	05/05/1992	Vilafranca	25/01/2009
	2.01.12	Sergi Ferret	89	Vilafranca	22/01/2005
	2.03.52	Aleix Comas	82	Vilafranca	16/01/1999
	2.08.9	Andreu Alsina	56	Sabadell	22/01/1972
	2.11.2	Marcel Soler		Barcelona	01/02/1969
1000m	2.40.42	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	12/02/2022
1500m	4.04.00	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	07/02/2016
	4.07.82	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	17/01/2016
	4.09.92	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	09/01/2016
	4.09.65	Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Vilafranca	04/02/2007
	4.10.14	Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Vilafranca	20/01/2007
	4.17.46	Cristian Trinidad	16/03/1988	Vilafranca	26/02/2005
	4.18.14	Aleix Comas	82	Vilafranca	10/01/1999
	4.26.73	Guillem Pallejà	80	Vilafranca	23/02/1997
	4.28.68	Guillem Pallejà	80	Vilafranca	11/01/1997
	4.32.6	Josep Soler	57	Sabadell	13/01/1973
3000m	8.43.24	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	11/03/2017
	8.47.98	David Martínez	04/01/1986	Vilafranca	19/01/2003
	9.41.76	Oriol Dalmau	81	Vilafranca	08/02/1997
60t	8.02	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	19/02/2022
0,914	8.06	Biel Salas	03/04/2003	València	07/03/2020
	7.95	Biel Salas	03/04/2003	València	07/03/2020
	8.06	Biel Salas	03/04/2003	Sabadell	01/03/2020
	8.16	Jan Diaz	12/12/2004	Sabadell	22/02/2020
	8.29	Biel Salas	03/04/2003	Sabadell	01/02/2020
	8.34	Biel Salas	03/04/2003	Sabadell	19/01/2020
	8.39	Biel Salas	03/04/2003	Sabadell	21/12/2019
	8.16	Biel Salas	03/04/2003	Sabadell	22/02/2016
	8.61	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
	8.76	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	15/01/2006
	8.88	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	14/01/2006
	8.93	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	12/02/2005
	9.02	Joan Garrido	68	Madrid	09/03/1985
4x200m	1.32.25	A.Babí-V. Torras-A. Martínez-J. Trapé		Vilafranca	21/02/2009
	1.34.39	R.Molla-V. Torras-J. Llorente-A. Babí		Vilafranca	20/01/2008
Alçada	2,01	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
	1,82	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	12/03/2005
	1,90	Alvert Alvarez	27/04/1989	València	12/03/2005

	1,80	Sergi Martínez	80	Vilafranca	12/01/1997
	1,78	Sergi Martínez	80	Vilafranca	25/02/1996
	1,73	Sergi Martínez	80	Vilafranca	17/02/1996
	1,73	Arnau Torras	72	Madrid	22/03/1986
	1,55	Daniel Galindo	56	Sabadell	18/12/1971
Perxa	4,80	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	17/12/2022
	4,80	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	13/02/2022
	4,35	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	11/12/2021
	4,31	Martí Serra Prat	29/04/2005	Barcelona	24/01/2021
	4,10	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	12/02/2005
	3,85	Albert Alvarez	27/04/1989	València	07/03/2004
	3,60	Sergi Calvo	10/07/1985	Vilafranca	24/02/2002
	3,30	Sergi Martínez	80	València	03/03/1996
	3,20	Antoni Muñoz	55	Madrid	20/02/1971
	3,20	Antoni Muñoz	55	Sabadell	30/01/1971
	3,10	Antoni Muñoz	55	Barcelona	31/01/1970
Llargada	6,92	Jan Diaz	12/12/2004	València	07/03/2020
	6,81	Jan Diaz	12/12/2004	Sabadell	01/03/2020
	6,74	Pol Vila	09/05/2015	Sabadell	20/12/2014
	6,59	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	24/02/2008
	6,57	Francesc Azorín	63	Sabadell	16/02/1980
	6,10	Daniel Galindo	56	Sabadell	19/02/1972
	5,93	Daniel Galindo	56	Sabadell	22/01/1972
	5,51	Daniel Galindo	56	Sabadell	08/01/1972
Triple	13,20	Oriol Trullent	79	Vilafranca	20/01/1996
	13,16	Francesc Azorín	63	Sabadell	16/02/1980
	13,04	Daniel Galindo	56	Madrid	03/03/1973
Pes	14,70	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	01/03/2014
5,00	13,96	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	01/02/2014
	13,72	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	15/12/2013
	13,51	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	28/01/2006
	13,30	Sergi Calvo	10/07/1985	Vilafranca	20/01/2002
	12,05	Antoni Sánchez	56	Madrid	03/03/1973
Exatló	4357p	Albert Alvarez	27/04/1989	Sant Sebastià	11/03/2006
	4199p	Albert Alvarez	27/04/1989	València	13/03/2005
	3855p	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	13/02/2005
	3572p	Sergi Calvo	10/07/1985	Vilafranca	03/03/2002
	3536p	Sergi Calvo	10/07/1985	Vilafranca	24/02/2002
	60m 7.30, SL 6,50, LP 12,62, SA 2,01, 60t 8.61, SP 3,90				
Heptatló	4881p	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	12/02/2022
	7.26-6,35-11,95-1,78-8.18-3,20-2.40.42				
	4637p	Pol Vilaseca	09/05/1999	Sabadell	11/01/2015
	7.36, 6,34, 12,02, 1,77, 8,65, 3,40, 2.53.88				

SUB16

60m	7.30	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Barcelona	27/02/2021
	7.35	Jan Diaz	12/12/2004	Sabadell	14/12/2019

	7.37	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	14/01/2007
	7.57	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	28/01/2006
	7.63	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	07/01/2006
	7.75	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	29/02/2004
	7.90	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	31/01/2004
300m	35.88	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid	20/12/2020
	36.11	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Madrid	19/12/2020
	36.48	Albert Babí	02/04/1992	València	10/03/2007
	36.17	Albert Babí	02/04/1992	València	10/03/2007
	38.05	Albert Babí	02/04/1992	Oviedo	12/03/2006
	38.72	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	11/03/2006
	42.12	Carles Farnés	90	Vilafranca	22/01/2005
600m	1.31.10	Oriol Verges	07/02/2004	Sabadell	26/01/2019
	1.31.35	Sergi Garcia	14/03/2003	Sabadell	10/02/2018
	1.32.12	Alejandro López	03/06/1993	Vilafranca	23/02/2008
	1.31.57	Alejandro López	03/06/1993	Vilafranca	09/02/2008
	1.31.49	Alejandro López	03/06/1993	Vilafranca	26/01/2008
	1.32.63	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	10/02/2007
	1.33.37	Marc Izquierdo	12/05/1989	Vilafranca	21/02/2004
	1.35.90	Marc Izquierdo	12/05/1989	Vilafranca	31/01/2004
	1.36.10	Marc Izquierdo	12/05/1989	Vilafranca	17/01/2004
	1.41.59	Pere Puig	89	Vilafranca	18/01/2003
1000m	2.39.74	Toni Baños Tor	12/04/2000	Sabadell	21/03/2015
	2.40.53	Toni Baños	12/04/2000	Sabadell	14/02/2015
	2.44.87	Abdelkadir Zoroual	01/01/1990	Vilafranca	19/02/2005
	2.45.70	Sergi Ferret	08/07/1989	Vilafranca	07/03/2004
	2.50.73	Sergi Ferret	08/07/1989	Vilafranca	07/02/2004
	3.18.80	Adrià Redorta	89	Vilafranca	18/01/2003
3000m	9.14.83	Miqui Riera	14/06/2003	Sabadell	02/01/2018
	9.23.75	Miqui Riera	14/06/2003	Sabadell	09/12/2017
	9.26.89	Jan Bayona	28/12/2002	Antequera	19/03/2017
	9.32.96	Jan Bayona	28/12/2002	Sabadell	05/03/2017
	9.33.57	Jan Bayona	28/12/2002	Sabadell	20/01/2017
	9.39.82	M. El Fadili	22/05/1997	Sabadell	08/01/2012
	9.41.76	Oriol Dalmau	81	Vilafranca	08/02/1997
60t	8.70	David Perez	01/03/2005	Saragossa	25/01/2020
0,914	8.91	David Perez	01/03/2005	Sabadell	18/01/2020
	8.94	Marc Valero	22/06/1993	Vilafranca	23/02/2008
	9.01	Marc Valero	22/06/1993	Vilafranca	26/01/2008
	9.21	Marc Valero	22/06/1993	Vilafranca	19/01/2008
	9.38	Vicenç Torras	17/12/1992	Vilafranca	13/01/2007
	9.63	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	29/02/2004
	11.19	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	11/01/2003
4x200m	1.37.68	A. Babí-V. Torras-M. Valero-P. Soliva		Vilafranca	24/02/2007
	1.40.24	P. Soliva-M. Valero-V.Torras-A. Babí		Vilafranca	10/02/2007
	1.44.62	J. P. Cebrià-V.Torras-A.Babí-R.Molla		Vilafranca	28/01/2006
	1.44.52	Albert Alvarez-J. Gil-S. Farret-M. Izquierdo		Vilafranca	22/02/2004
	1.45.39	Albert Alvarez-J. Gil-S. Farret-M. Izquierdo		Vilafranca	22/02/2004
	1.53.51	Moix-E. Villar-P. Puig-E. Circuns		Vilafranca	18/01/2003
4x300m	2.43.49	P. Claret-J. Esteve-O. Massaneda-N. Trulls		Sabadell	20/03/2022

	2.48.58	P. Claret-J. Esteve-N. Trulls-E. Mateo		Sabadell	05/03/2022
Alçada	1,80	Aleix Güell	97	Sabadell	20/02/2011
	1,76	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	21/02/2004
	1,75	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	24/01/2004
	1,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	19/01/2003
Perxa	4,21	Martí Serra Prat	29/04/2005	Madrid	19/12/2020
	4,05	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	08/03/2020
	4,00	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	22/02/2020
	4,00	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	21/12/2019
	3,85	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	07/03/2004
	3,65	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	21/02/2004
	3,60	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	31/01/2004
	2,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	18/01/2003
Llargada	6,78	Jan Diaz	12/12/2004	Sabadell	14/12/2019
	6,40	Eric Molina	24/01/2002	Sabadell	18/03/2017
	6,36	Eric Molina	24/01/2002	Sabadell	05/03/2017
	6,09	Pol Vila	09/05/1999	Sabadell	09/03/2014
	6,17	Pol Vila	09/05/1999	Sabadell	15/02/2014
	5,80	Vicenç Torras	17/12/1992	Vilafranca	27/01/2007
	5,74	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	29/02/2004
	4,93	Isaac Gil	17/05/1989	Vilafranca	28/02/2004
	4,83	Isaac Gil	17/05/1989	Vilafranca	17/01/2004
	4,30	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	05/04/2003
Triple	12,94	Joan Homs Selga	19/04/2006	Sabadell	11/12/2021
	12,65	Eric Molina	24/01/2002	Sabadell	05/03/2017
	12,52	Vicenç Torras	17/12/1992	Vilafranca	17/02/2007
	11,98	Vicenç Torras	17/12/1992	Vilafranca	14/01/2007
	11,50	Isaac Gil	17/05/1989	Vilafranca	24/01/2004
Pes	14,29	David Martín	10/07/2000	Sabadell	14/02/2015
4,00	13,03	David Martín	10/07/2000	Sabadell	24/01/2015
	12,97	David Martín	10/07/2000	Sabadell	20/12/2014
	12,90	Pol Vila	09/05/1999	Sabadell	15/02/2014
	12,90	Sergi Cabezón	03/04/1997	Sabadell	11/03/2012
	12,67	Marcel Bonaventura	89	Vilafranca	07/02/2004
	12,11	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	31/01/2004
	8,88	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	18/01/2003
Hexatló	3936p	Pol Vila	09/05/1999	Sabadell	16/02/2014
		7.56, 6,17, 12,90, 1,73, 9.19, 2.57.98			
	3343p	Sergi Martínez	80	València	04/03/1996
		7,59-5,14- 12,50-1,73-9.63-3,30			
Pentatló	2947p	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	20/02/2004
		60m 7.75, SL 5,74, LP 11,77, SA 1,74, 60t 9.63			
3000m/M	15.54.69	Ton Guitó	12/09/2000	Sabadell	24/01/2015

SUB14

60m	7.69	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	14/12/2019
	7.90	Eric Rosell	90	Saragossa	26/02/2005

	8.06	Eric Rosell	90	Vilafranca	12/02/2005
	8.27	Carles Forné	90	Vilafranca	22/01/2005
	8.37	Ramon Fornés	90	Vilafranca	15/01/2005
	8.68	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	23/02/2002
	8.88	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	16/02/2002
200m	26.03	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Sabadell	14/01/2024
600m	1.35.65	Armand Hernandez	03/01/2007	Sabadell	07/03/2020
	1.35.84	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	17/02/2018
	1.39.35	Pau Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	04/03/2017
	1.41.49	Pau Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	18/02/2017
	1.44.85	Jan Díaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	13/12/2016
	1.45.29	Èric Jané Vila	30/08/2001	Sabadell	08/02/2014
	1.46.06	M. El Khamaz	99	Sabadell	15/01/2012
1000m	2.56.46	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	10/03/2018
	2.59.64	Marc Merenguer	18/01/2005	Sabadell	28/01/2018
	3.02.10	Miqui Riera Blesa	14/06/2003	Sabadell	30/01/2016
	3.14.50	Jordi Pradell	23/07/2003	Sabadell	24/01/2016
	3.30.83	Toni Baños Tor	12/04/2000	Tarragona	15/06/2013
	3.35.33	Roger Guiral	96	Vilafranca	09/02/2008
2000m	6.26.39	Toni Baños Tor	12/04/2000	Sabadell	10/02/2013
	6.51.22	Guillem Ibáñez	04/01/1996	Vilafranca	09/02/2008
60t 0,84	9.56	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	25/03/2023
	9.82	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	25/02/2023
	9.89	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	12/02/2023
	9.94	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	12/02/2023
	9.99	David Perez	01/03/2005	Sabadell	10/03/2018
	10.16	Ayoubé El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	12/03/2016
	10.33	Ayoubé El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	27/02/2016
	10.35	Ayoubé El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	20/02/2016
	11.06	Biel Diaz	20/08/2003	Sabadell	30/01/2016
	11.25	Ayoubé El Kader El Berdet	18/10/2003	Sabadell	10/12/2015
	11.50	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	16/02/2002
2000m/M	10.39.05	Adria Mesas	03/09/2002	Sabadell	28/02/2015
	11.00.90	Adria Mesas	03/09/2002	Sabadell	15/03/2014
4x200m	1.48.03	J. Diaz-A. Falcó-I. Kuku- P.Perpiñan		Sabadell	04/03/2017
	1.48.31	P.Perpiñan-J. Diaz-A. Falcó-I. Kuku		Sabadell	19/02/2017
	1.50.59	P.Perpiñan-J. Diaz-A. Falcó-I. Kuku		Sabadell	11/12/2016
	1.51.58	C. Gauman-G.Ibáñez-G. Laymon-V. Sabarie		Vilafranca	21/02/2009
	1.52.28	C. Gauman-G. Ibáñez-V.Sabariego-G. Laym		Vilafranca	25/01/2009
	1.53.69	C. Gauman-G. Ibáñez-V. Sabariego-G. Layr		Vilafranca	10/01/2009
	1.59.26	R. Guiral-A. Viñeglas-G.Laymon-V. Sabarieg		Vilafranca	23/02/2008
	2.00.72	A. Aguilar-M. Maldonado-Nil Saladich-Marc \		Vilafranca	21/01/2006
	2.01.99	E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-A. Alvarez		Vilafranca	19/01/2002
Alçada	1,60	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	14/12/2019
	1,56	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	16/02/2019
	1.55	David Perez	01/03/2005	Sabadell	10/03/2018
	1.53	Jan Diaz	12/12/2004	Sabadell	20/02/2017
	1,53	Ayoubé El Khader El Berbet	18/10/2003	Sabadell	30/01/2016
	1,49	Aleix Güell	19/04/1996	Vilafranca	21/02/2009
	1,51	Aleix Güell	19/04/1996	Vilafranca	21/02/2009

	1,45	Albert Babí	02/04/1992	Vilafranca	26/02/2005
Perxa	2,85	Isaac Kuku	17/07/2004	Sabadell	19/02/2017
	2,60	Isaac Kuku	17/07/2004	Sabadell	14/02/2017
	2,60	Marc Fernández	30/12/2002	Sabadell	14/03/2015
	2,60	Gerard Laymon	14/11/1996	Vilafranca	21/02/2009
	2,40	Marc Valero	22/06/1993	Vilafranca	21/01/2006
	2,25	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	16/02/2002
Llargada	5,34	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	14/12/2019
	5,28	Víctor Sabariego	04/09/1996	Vilafranca	21/02/2009
	4,97	Víctor Sabariego	04/09/1996	Vilafranca	23/02/2008
	4,61	Vicenç Torras	17/12/1992	Vilafranca	26/02/2005
	4,37	Jean P. Cebrià	91	Vilafranca	21/02/2004
	4,20	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	23/02/2002
Triple	11,14	Joan Homs	19/04/2006	Sabadell	21/12/2019
	11,29	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	21/12/2019
	10,61	Biel Cirujeda	01/10/2006	Sabadell	26/01/2019
	10,47	Víctor Sabariego	04/09/1996	Vilafranca	21/02/2009
	10,45	Vicenç Torras	17/12/1992	Vilafranca	26/02/2005
	8,10	Eduard Villa	89	Vilafranca	16/02/2002
Pes 3 kg	12,11	Pau Pamuke Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	18/02/2017
	11,48	Pau Pamuke Perpiñan	08/05/2004	Sabadell	04/02/2017
	11,31	Daniel Abadias	16/04/2001	Sabadell	15/03/2014
	10,18	Víctor Sabariego	04/09/1996	Vilafranca	28/02/2009
	9,34	Lluís Valero	20/08/1994	Vilafranca	24/02/2007
	9,44	Sergi Calvo	10/07/1985	Vilafranca	13/02/1999
Tetratló	1772p	Pol Vila 8.12-5,33-8,64-1,51	09/05/1999	Sabadell	03/03/2012
	1732p	Víctor Sabariego	04/09/1996	Vilafranca	28/02/2009
	1370p	Albert Alvarez 60m 8.68, SL 4,20, LP 8,82, SA 1,43	27/04/1989	Vilafranca	23/02/2002

SUB12

60m	8.40	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	08/01/2010
	8.80	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	16/02/2020
	8.86	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	22/12/2019
	8.87	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	19/02/2017
	8.97	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	20/02/2016
	9.35	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	13/12/2015
200m	30.74	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	14/01/2024
600m	1.53.14	Armand Hernandez Camps	03/01/2007	Sabadell	19/02/2017
	1.56.68	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	10/12/2016
	1.59.71	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	13/12/2015
1000m	3.21.67	Roger Verges Pizarro	03/10/2008	Sabadell	16/02/2019
	3.23.69	Armand Hernandez Camps	03/01/2007	Sabadell	17/02/2018
2000m	7.23.35	Oriol Huch Cordero	08/07/2012	Sabadell	19/03/2023
	7.33.04	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Sabadell	05/02/2022
	7.46.01	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Sabadell	08/01/2022

4x200m	2.04.54	M.Cervera-P.Cirujeda-A.Mosquera-E.Roncer		Sabadell	16/02/2020
	2.06.95	A.Hernandez-N.Trulls-J.Vilaplana-O.Renalias		Sabadell	28/01/2018
2000mM	14.28.63	Martí Hernandez Martin	12/02/2013	Sabadell	11/02/2023
60mt 0,50	9.76	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Sabadell	26/03/2023
	9.99	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Sabadell	26/03/2023
	10.09	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Sabadell	19/03/2023
	10.15	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/02/2023
	10.27	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Sabadell	11/02/2023
	10.85	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	05/02/2022
	10.91	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	08/01/2022
Alçada	1,35	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	19/02/2017
	1,31	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sabadell	15/01/2017
	1,30	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	24/01/2001
Perxa	2,25	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	26/03/2023
	2,20	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	04/02/2023
	2,10	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	29/01/2023
	1,85	Martí Serra Prat	29/04/2005	Sabadell	13/12/2015
Llargada	4,26	Oriol Renalias Izquierda	21/04/2007	Sabadell	25/02/2018
	3,93	Jan Vilaplana Salles	10/07/2007	Sabadell	17/12/2017
Pes 2kg	8,56	Oliver Camprubi Jubany	13/05/2013	Sabadell	10/12/2023
	7,71	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/03/2023
	7,59	Martí Vall Fernandez	05/05/2007	Sabadell	25/02/2018
	7,42	David Perez Bruqué	01/03/2005	Sabadell	31/01/2016
Triatló	833p	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/03/2023
		9.21-4,12-7,71			

SUB10

60m	9.68	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	25/02/2018
	9.75	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	17/12/2017
400m	1.14.78	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Sabadell	16/02/2020
	1.16.51	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Sabadell	02/02/2020
	1.17.67	Eloi Diaz Marquez	22/03/2010	Sabadell	16/02/2019
	1.19.57	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	17/12/2017
600m	1.59.89	Eloi Diaz Marquez	22/03/2010	Sabadell	22/12/2019
1000m	3.44.41	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	05/02/2022
	3.46.28	Alejandro Mosquera Fernanc	11/05/2009	Sabadell	25/02/2018
	3.49.23	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	17/02/2018
60mt 0,5	10.97	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/12/2021
	11.77	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	25/02/2018
	12.01	Eric Roncero Herrada	02/02/2009	Sabadell	17/02/2018
1000mM	7.46.38	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Sabadell	15/01/2022
4x200m	2.17.89	M.Homs-M.Cervera-E.Roncero-P.Cirujeda		Sabadell	25/02/2018
	2.24.26	M.Homs-M.Cervera-E.Roncero-P.Cirujeda		Sabadell	17/12/2017
Alçada	1,00	Quim Vizcarro Bascompta	06/11/2014	Sabadell	04/02/2023
	0,90	Quim Vizcarro Bascompta	06/11/2014	Sabadell	29/01/2023
	0,90	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Sabadell	05/02/2022
Llargada	3,64	Guillem Centellas Bueno	17/10/2012	Sabadell	12/12/2021
	3,45	Pol Cirujeda Serra	17/10/2009	Sabadell	10/12/2017

Pes 2kg	6,40	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Sabadell	07/01/2023
	5,84	Bernat Bort Llobet	26/06/2012	Sabadell	19/12/2021
	4,39	Martí Homs Selga	08/01/2010	Sabadell	19/01/2019

MASTER

60 metres

M35	7.65	Xavier Bosch	72	Vilafranca	06/02/2010
	8.47	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	29/01/2005
M40	7.54	Amadeu Pintó	18/04/1965	Saragossa	16/02/2008
M45	7.64	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	06/03/2016
	7.74	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	26/02/2016
	7.80	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	07/02/2016
	7.86	Jordi LLadó	13/07/1968	Sabadell	25/01/2014
	8.37	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	06/02/1994
M50	7,91	David Diaz	06/08/1970	Barcelona	20/02/2021
	8.16	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	10/01/2016
	8.54	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	04/03/2000
M55	9.68	Joaquim Falcó	15/12/1958	Sabadell	09/02/2013
	9.70	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	07/02/2004
M60	9.40	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	13/03/1999
M65	9.93	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	04/03/2000
M70	10,62	Francesc Ferrer	08/10/1948	Sabadell	17/02/2019
	10.83	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	07/02/2009
	11.22	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	29/01/2005
M75	11.03	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	22/12/2015

200 metres

M35	24.94	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	26/02/2017
	25.20	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	06/03/2016
	25.37	Xavier Bosch	72	Sabadell	12/02/2011
M40	23.87	Amadeu Pintó	18/04/1965	Linz AUT	16/03/2006
	24.02	Amadeu Pintó	18/04/1965	Linz AUT	15/03/2006
	24.42	Amadeu Pintó	18/04/1965	Vilafranca	21/01/2006
	28.12	Carles Peig	22/12/1961	Vilafranca	31/01/2004
M45	24.77	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	26/02/2016
	24.84	Amadeu Pintó	18/04/1965	Gante BEL	16/03/2011
	28.05	Josep Sans	03/04/1961	Vilafranca	13/02/2010
	28.29	Josep Mas	01/10/1948	Saragossa	06/02/1994
M50	24.85	Amadeu Pintó	18/04/1965	Antequera	20/03/2016
	25.20	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	06/03/2016
	25.50	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	07/02/2016
	28.37	Josep Sans	03/04/1961	Sabadell	04/02/2012
	29.60	Josep Mas	01/10/1948	Vilafranca	29/02/2000
M55	26.57	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	07/01/2023
M60	32.48	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	24/01/1998
M65	33.54	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	07/02/2009

400 metres

M35	51.69	James Etah	11/04/1976	Sabadell	05/02/2012
	52.32	James Etah	11/04/1976	Sabadell	04/02/2012
	54.41	Josep Puig	04/08/1972	non Ferrand FRA	19/03/2008
M40	51.94	Amadeu Pintó	18/04/1965	Oviedo	03/03/2007
	52.26	Amadeu Pintó	18/04/1965	Oviedo	05/03/2006
	1.03.90	Carles Peig	22/12/1961	Vilafranca	31/01/2004
M45	55.25	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	27/01/2023
	58.22	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	18/01/2019
	59.41	David Diaz	06/08/1970	Sabadell	23/12/2018
	1.07.40	Josep Mas	01/10/1948	Vilafranca	24/01/1998
M50	55.66	Amadeu Pintó	18/04/1965	Sabadell	22/01/2016
	1.10.70	Jordi Aguilaniego	07/12/1963	Sabadell	02/03/2014
	1.11.62	Carles Peig	22/12/1961	Sabadell	09/02/2013
M60	1.08.64	Josep Comas	29/06/1949	Saragossa	10/03/2012
	1.09.01	Josep Comas	29/06/1949	Sabadell	19/02/2012
M65	1.11.59	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	13/02/2010
M70	1.16.35	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	10/03/2012
M75	1.25.84	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	26/02/2017

500 metres

M40	1,11.01	Sergi Martinez	05/01/1978	Sabadell	23/12/2018
M45	1.17.41	Marc Vallbona Vilellas	01/11/1978	Sabadell	10/12/2023

800 metres

M35	2.09.01	James Etah Agbor	11/04/1976	Sabadell	10/10/2015
M40	2.02.86	Jordi Jorba	27/09/1974	Torin	26/03/2015
	2.13.40	Jordi Salvador	66	Vilafranca	07/02/2009
M45	2.04.25	Sergi Martínez Calderon	05/01/1978	Sabadell	19/02/2023
	2.08.26	Sergi Martínez Calderon	05/01/1978	Sabadell	03/02/2023
	2,10,43	Francisco J. Argudo	03/05/1971	Barcelona	20/02/2021
	2.11.03	Francisco J. Argudo	03/05/1971	Sabadell	08/02/2019
M50	2.13.58	Francisco J. Argudo	03/05/1971	Sabadell	07/01/2023
	2.13.91	Javier Martinez	20/07/1965	Madrid	21/03/2018
	2.14.74	Javier Martinez	20/07/1965	Sabadell	27/01/2018
	2.16.79	Javier Martinez	20/07/1965	Sabadell	06/03/2016
	2.34.72	Ramon Esquiús	11/07/1960	Sabadell	19/02/2012
M55	2.36.70	Josep Comas	29/06/1949	Vilafranca	07/02/2009
M60	2.28.56	Josep Comas	29/06/1949	Saragossa	20/02/2010
M65	2.41.14	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	28/02/2009
	2.48.93	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	02/02/2008
M70	2.51.86	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	04/02/2012

1000 metres

M50	4.14.70	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Sabadell	29/01/2022
------------	---------	----------------------	------------	----------	------------

1500 metres

M35	4.25.92	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Sabadell	09/03/2014
	4.25.92	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Saragossa	09/03/2014
	4.34.14	Jordi Jorba Dordal	27/09/1974	Sabadell	25/01/2014

M40	4.14.17	Jordi Jorba	27/09/1974	Sabadell	15/02/2015
	4.48.24	Ramon Esquius	11/07/1960	Sabadell	20/02/2011
	5.04.20	Josep Martínez	56	Saragossa	13/03/1999
M45	4.58.09	Jordi Aguilaniego	63	Vilafranca	02/02/2008
M50	5.00.28	Alfons Esquius	60	Sabadell	19/02/2012
M55	4.32.74	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sabadell	07/01/2023
	5.36.63	Dario Beksic	31/05/1964	Sabadell	01/02/2020
M60	5.04.84	Josep Comas	29/06/1949	Vilafranca	13/02/2010
M65	5.38.23	Josep Quevedo	04/12/1954	Barcelona	28/02/2021
	5.38.79	Josep Quevedo	04/12/1954	Sabadell	23/02/2020
	5.43.24	Josep Perramon	20/04/1941	Saragossa	21/02/2010
M70	5.57.58	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	19/02/2012
M75	6.33.08	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	26/02/2017

3000 metres

M35	9.18.10	Sergio Verges	16/04/1974	Sabadell	27/01/2018
	9.24.52	Manel Deli	02/09/1974	Sabadell	06/03/2016
	9.31.36	Marc Ballus	19/11/1974	Sabadell	24/01/2016
	10.39.6 4	Jordi Aguilaniego	63	Saragossa	16/02/2008
M45	9.54.36	Miquel Riera	14/04/1970	Sabadell	01/02/2020
M50	10.24.3 4	Albert Quiros	15/08/1968	Barcelona	28/02/2021
	10.24.8 9	Albert Quiros	15/08/1968	Sabadell	02/02/2019
M55	9.26.33	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sabadell	07/01/2023
	9.45.29	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	31/01/1998
M60	10.42.1 7	Josep Perramon	20/04/1941	Vilafranca	02/02/2002
M70	12.32.2 4	Francesc Vilajosana	37	Saragossa	28/02/2009
	12.43.3 7	Francesc Vilajosana	37	Vilafranca	02/02/2008
M75	14.05.9 9	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	29/01/2017

60 tanques

M45 ^{0,991}	8.90	Josep M. Paz	23/12/1942	València	14/02/1988
M50 ^{0,914}	9.40	Joan Busquets	10/12/1934	València	14/02/1988
M55 ^{0,914}	10.15	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	02/02/2002
M60 ^{0,840}	10.45	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	24/02/2007
M65 ^{0,840}	10.70	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	02/02/2008

4x200 metres

M45	1.40.86	D. Díaz-e J. Etah-J. Jorba, S. Amella		Sabadell	07/02/2015
------------	---------	---------------------------------------	--	----------	------------

Alçada

M35	1,58	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	20/01/2006
M45	1,74	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	07/02/2015
	1,71	Josep M. Paz	23/12/1942	València	14/02/1988
M50	1,61	Salvador Amella	25/06/1970	Barcelona	28/02/2021
	1,58	Salvador Amella	25/06/1970	Barcelona	20/02/2021
	1,50	Joan Busquets	10/12/1934	València	14/02/1988
M55	1,55	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	09/01/2022
	1,50	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	02/02/2002
M60	1,40	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	21/01/2006
	1,33	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	31/01/1998
M65	1,33	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	02/02/2008
	1,32	Joan Busquets	10/12/1934	Saragossa	04/03/2000
M70	1,23	Joan Busquets	10/12/1934	Oviedo	26/02/2005
M75	1,06	Joan Busquets	10/12/1934	St. Sebastià	19/02/2013
	1,03	Joan Busquets	10/12/1934	Sabadell	12/02/2011
M80	1,00	Joan Busquets	10/12/1934	St. Sebastià	07/03/2015

Perxa

M40	3,90	Jordi Lladó	13/07/1968	Sant Sebastià	24/02/2013
	3,70	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	20/02/2011
	2,20	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	07/02/2009
M45	4,00	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	02/03/2014
	3,90	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	19/01/2014
	4,00	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	12/01/2014
	3,90	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	15/12/2013
M50	3,73	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	23/02/2020
	3,71	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	01/02/2020
	3,64	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	17/02/2019
	3,60	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	02/02/2019

Llargada

M35

M35	5,24	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	24/02/2007
M40	5,59	Ricard Torres	29/01/1973	Madrid	11/03/2017
	5,34	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	07/02/2015
	3,48	Dario Beksic	31/05/1964	Sabadell	12/02/2011
M45	5,67	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	02/02/2019
	5,55	Ricard Torres	29/01/1973	Madrid	19/03/2018
	4,31	Jordi Pierola	27/01/1968	Sabadell	26/02/2017
M50	5,08	Salvador Amella	25/06/1970	Barcelona	28/02/2021

Triple

M35	11,77	Jordi Pierola	27/01/1968	Vilafranca	31/01/2006
M45	10,72	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	09/01/2022
	11,66	Ricard Torres	29/01/1973	Sabadell	01/02/2020
	11,54	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	17/02/2019
M50	10,64	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	07/01/2023
	9,61	Jordi Pierola	27/01/1968	Sabadell	02/02/2019
	7,6	Josep Mas	01/10/1948	Vilafranca	02/02/2002

M55	9,22	Jordi Pierola	27/01/1968	Sabadell	19/02/2023
Pes					
M40 7,260	13,73	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	11/01/1998
M45 7,260	12,95	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	21/01/2001
M50 6,00	12,71	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	18/01/2008
	8,67	Jaume Soldevila	30/05/1941	Vilafranca	29/01/2000
M55 6,00	13,11	Àngel L. García	30/01/1955	Saragossa	21/02/2010
	12,83	Àngel L. García	30/01/1955	Vilafranca	13/02/2010
M60 5,00	11,88	Angel L. García	30/01/1955	Sabadell	22/02/2015
	9,60	Josep M. Paz	23/12/1942	Vilafranca	21/01/2006
	9,31	Jaume Soldevila	30/05/1941	Vilafranca	29/01/2005
	9,31	Jaume Soldevila	30/05/1941	Saragossa	07/02/2004
	9,21	Jaume Soldevila	30/05/1941	Vilafranca	02/02/2002
M70 4,00	9,12	Josep M. Paz	23/12/1942	Sabadell	24/02/2013
	9,00	Raül Sánchez	31/12/1932	Clemenod Ferrand FRA	20/03/2008
	8,77	Raül Sánchez	31/12/1932	Vilafranca	04/02/2007
	7,21	Joan Busquets	10/12/1934	Vilafranca	29/01/2005
M75 4,00	9,14	Raül Sánchez	31/12/1932	Saragossa	01/03/2009
M80 3,00	9,03	Raül Sánchez	31/12/1932	Sabadell	19/07/2014
M85 3,00	8,29	Raül Sánchez	31/12/1932	Sabadell	27/01/2018
3 kms marxa					
M35	14,31,9 2	Guillem Perez Alfranca	26/10/1983	Barcelona	28/02/2021
	14.54.8 2	David Cervelló	22/02/1977	Sabadell	09/03/2014
M40	15.18.2 5	Jordi Guiral	03/09/1966	Vilafranca	02/02/2008
M45	16.16.1 8	David Cervelló	22/02/1977	Sabadell	19/02/2023
M50	18.30.8 2	Manel Molera	01/06/1956	Sabadell	19/02/2012
	18.35.7 1	Manel Molera	01/06/1956	Sabadell	20/02/2011
M55	17.43.9 9	Manel Molera	01/06/1956	Saragossa	02/03/2013
Pentatló					
M50	1765p	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Sabadell	29/01/2022

f atletes filials

Registres obtinguts de " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas
i de <http://fcatletisme.cat/ranquing/>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la
al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com

RÈCORDS I MILLORS MARQUES EN PISTA COBERTA FEMENÍ

AVINENT *Club Atlètic Maresa*

FINS 31/12/23

ABSOLUT

50m	6,7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	15/02/1975	
	6,7	Pilar Roca	56	Sabadell	25/01/1975	
	6,7	Pilar Roca	56	Sabadell	11/01/1975	
	6,7	Pilar Roca	56	La Corunya	01/03/1974	
	6,7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	23/02/1974	
	6,7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	10/03/1973	
	6,8	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973	
	6,8	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973	
	6,9	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	03/02/1973	
	6,9	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	22/01/1972	
	7.0	Carme Selga	53	Barcelona	22/02/1969	
	60m	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
		7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
7.69		Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014	
7.87		Mara Prat	75	Vilafranca	11/02/1996	
7.89		Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	25/01/1987	
7.95		Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	17/01/1987	
7.8		Loles Vives	13/09/1957	Madrid	01/03/1975	
7.9		Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	16/02/1974	
7.9		Loles Vives	13/09/1957	Madrid	24/02/1973	
150m	20.7	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	13/02/1971	
200m	24.66	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	03/02/2023	
	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015	
	25.27	Paula Sevilla	28/06/1997	Antequera	21/02/2015	
	25.57	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	16/01/2005	
	26.21	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	09/02/2003	
	26.20	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	09/02/2003	
	26.32	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	01/02/2003	
	26.53	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	19/01/2003	
	26.67	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	11/01/2003	
	26.85	Mara Prat	75	Vilafranca	03/02/1996	
	27.10	Josefina Canals	68	St. Sebastià	03/03/1984	
300m	42.27	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Sabadell	13/02/2016	
	42.97	Elna Cornellas	22/04/2001	Sabadell	14/02/2015	
	43.39	Esperança Macià	59	Madrid		
400m	53.94	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Ourense	11/02/2023	
	54.92	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	08/01/2023	
	55.41	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Ourense	29/02/2020	
	56.02	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Antequera	18/01/2020	
	56.51	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Antequera	16/02/2019	
	56.52	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Sabadell	10/02/2019	
	56.65	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	07/02/2017	
	56.81	Alba Casanovas	20/09/1993	Sabadell	06/02/2011	
	56.84	Alba Casanovas	20/09/1993	València	27/02/2010	

	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	10/01/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	21/02/2009
	58.04	Ariadna Aivar	30/08/1987	Vilafranca	31/01/2009
	58.39	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	10/02/2002
	58.40	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	09/02/2002
	58.58	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	18/02/2001
	59.83	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	07/02/1993
	1.00.7	Mireia Vila	11/12/1967	València	02/03/1986
	1.01.5	Esperança Macià	59	Oviedo	19/02/1977
	1.02.0	Anna M. Riera	57	Sabadell	28/02/1976
	1.02.5	Montserrat Selga	55	Sabadell	26/01/1974
	1.04.9	Paula Peña	53	Sabadell	13/02/1971
500m	1.15.98	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	23/12/2018
	1.17.17	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Sabadell	18/12/2016
600m	1.34.88	Núria Tió	07/05/1995	Llbuquerque (USA)	30/01/2016
	1.38.37	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	07/03/2004
	1.40.47	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	28/02/2004
	1.42.87	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	15/02/2003
	1.42.58	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	15/02/2003
	1.40.99	Alba Gallardo	17/03/1989	València	15/02/2003
	1.43.13	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	18/01/2003
	1.44.13	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	14/02/1998
	1.45.9	Paquita Martín	59	Sabadell	23/02/1974
800m	2.09.74	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	06/02/2022
	2.10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
	2.12.69	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Vilafranca	17/02/2007
	2.13.67	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Vilafranca	11/02/2007
	2.15.30	Àlícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	20/01/2002
	2.16.51	Mireia Vila	11/12/1967	Sant Cugat	28/02/1993
	2.17.53	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	08/02/1992
	2.18.30	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	12/03/1988
	2.20.84	Mireia Vila	11/12/1967	València	20/02/1988
	2.23.28	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	01/03/1987
	2.24.7	Rosalía Rogé	52	Sabadell	03/03/1973
	2.25.8	Rosalía Rogé	52	Sabadell	10/02/1973
	2.26.7	Mercè Rosich	52	Sabadell	03/02/1973
	2.27.9	Mercè Rosich	52	Sabadell	05/02/1972
	2.28.0	Mercè Rosich	52	Sabadell	05/02/1972
1000m	3.03.00	Marta Busquets	68	València	10/03/1984
1500m	4.24.99	Marina Guerrero	29/05/1994	Sabadell	23/12/2022
	4.31.03	Àlícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	09/02/2003
	4.33.75	Àlícia Fernández	22/09/1978	Sevilla	16/02/2002
	4.35.20	Àlícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	13/01/2001
	4.45.38	Àlícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	16/02/1997
	4.45.42	Àlícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	12/01/1997
	4.47.25	Meritxell Calduch	78	Vilafranca	14/01/1996
	5.04.4	Mercè Rosich	52	Madrid	24/02/1973
2000m	6.56.34	Alba Martínez	04/01/1986	Vilafranca	12/02/2000
3000m	9.23.25	Najwa Chouati	04/10/1997	Virginia B. (USA)	11/03/2023
	9.27.96	Meritxell Calduch	10/09/1978	València	25/02/2001

	10.12.13	Marta Busquets	68	Saragossa	07/02/1993
	10.20.0	Marta Busquets	68	Saragossa	19/01/1992
	10.39.44	Eva Jiménez	73	St. Sebastià	19/03/1988
5000m	16.50.71	Najwa Chouati	04/10/1997	Virginia B. (USA)	10/03/2023
	17.15.53	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Mankato (USA)	27/02/2015
	17.41.53	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Brookings (USA)	13/02/2015
	17.45.76	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Bemidji (USA)	03/01/2014
50t	7.8	Soletat Pérez	63	Sabadell	26/01/1980
4 tanques	8.0	Soletat Pérez	63	Sabadell	26/01/1980
0,84	8.0	Montserrat Selga	55	Sabadell	12/02/1977
	8.0	Montserrat Selga	55	Sabadell	12/02/1977
	8.0	Montserrat Selga	55	Sabadell	12/02/1977
	8.2	Montserrat Selga	55	Sabadell	15/01/1977
	8.4	Montserrat Selga	55	Sabadell	10/02/1973
	8.5	Montserrat Selga	55	Sabadell	22/01/1972
	9.0	Carme Selga	53	Barcelona	20/12/1969
60t	8,34	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	27/01/2024
0,84	8.40	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	26/02/2022
	8.42	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Madrid	20/02/2021
	8.42	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	29/02/2020
	8.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Loughborough GBR	11/01/2020
	8.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
	8.61	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Bozeman (USA)	23/02/2019
	8.64	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Albuquerque (USA)	01/02/2019
	8.66	Paula Raül	13/08/2015	Sant Sebastià	20/02/2016
	8.64	Paula Raül Sala	13/08/2015	Sant Sebastià	20/02/2016
	8.71	Paula Raül	13/08/2015	Antequera	22/02/2015
	8.69	Paula Raül	13/08/2015	Antequera	22/02/2015
	8.73	Paula Raül	13/08/2015	Sabadell	15/02/2015
	8.72	Paula Raül	13/08/2015	Sabadell	15/02/2015
	8.73	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
	8.82	Sandra Olivé	76	Barcelona SJ	03/03/1995
	9.09	Sandra Olivé	76	València	25/02/1995
	9.10	Sandra Olivé	76	St. Sebastià	12/02/1995
	9.26	Sandra Olivé	76	St. Sebastià	12/03/1995
	9.60	Soletat Pérez	63	Saragossa	01/03/1980
	9.60	Montserrat Selga	55	St. Sebastià	26/02/1977
	9.67	Montserrat Selga	55	St. Sebastià	26/02/1977
	10.0	Montserrat Selga	55	Madrid	24/02/1973
	10.3	Montserrat Selga	55	Madrid	24/02/1973
4x200m	1.43.37	M. Pujol, M. Riera, L. Sola iM. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
	1.44.35	M. Clemente-E. del Hoyo-J. Quevedo-N.Tió		Sabadell	12/01/2014
	1.45.40	A. Casanovas-P. Raül-N. Tió		Sabadell	01/01/2011
	1.48.03	G. Juncà-E. Carmona-A. Circuns-M. Parés		Vilafranca	19/01/2003
	1.49.37	E. Carmona-C. Font-A. Circuns-Griselda Jun		Vilafranca	20/01/2002
	1.49.47	A.Circuns, M.García, E.Torrscasana,G.Juncà		Vilafranca	21/01/2001
	1.55.80	G. Vilellas-S. Gasch-S. Olivé-M. Prat		Vilafranca	14/01/1996
4x400	3.46.46	L. Bou-X. Pubill-M. Guerrero-M. Tarragó		Ourense	11/02/2023
	3.51.54	L. Bou-X. Pubill-M. Tarragó-N. Tió		Sabadell	08/01/2023
Alçada	1,80	Ona Bonet	29/03/2006	Ourense	11/02/2023

	1,76	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	22/01/2023
	1,74	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	28/12/2019
	1,73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
	1,73	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Salamanca	11/02/2018
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	28/01/2018
	1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	04/01/2018
	1,66	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Puertollano	04/02/2017
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
	1,66	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	18/03/2001
	1,61	Núria Closa	75	Saragossa	02/03/1991
	1,60	M. Alba Martí	64	Saragossa	10/02/1979
	1,52	M. Alba Martí	64	Sabadell	27/01/1979
	1,48	Anna M. Montoliu	57	Sabadell	23/02/1974
	1,45	Anna M. Montoliu	57	Sabadell	16/02/1974
	1,35	Montserrat Selga	55	Sabadell	29/01/1972
	1,35	Montserrat Selga	55	Sabadell	22/01/1972
Perxa	4,32	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	13/01/2019
	4,31	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	17/02/2018
	4,15	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	28/01/2018
	4,10	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	07/01/2018
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	05/02/2017
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Sabadell	14/02/2016
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	València	07/03/2015
	3,85	Laura Clemente	24/01/1994	Antequera	21/02/2015
Llargada	5,94	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	15/02/2015
	5,78	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	17/03/2001
	4,94	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973
	4,76	Carme Selga	22/02/1900	Barcelona	22/02/1969
Triple	12,84	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sevilla	22/02/2009
	12,68	Dèbora Calveras	26/12/1988	Saragossa	07/02/2009
	12,46	Dèbora Calveras	26/12/1988	Saragossa	12/02/2006
	12,45	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	22/01/2006
	12,03	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sant Cugat	16/12/2005
	11,83	Dèbora Calberas	26/12/1988	València	13/03/2005
	11,57	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	26/02/2005
	11,42	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	16/01/2005
	11,38	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	21/02/2004
	11,16	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	25/01/2004
	10,98	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	20/01/2002
	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	28/01/1995
Pes	14,24	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	18/02/2018
4,00	13,93	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	26/01/2018
	13,90	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	12/01/2018
	13,71	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	Salamanca	19/02/2017
	13,66	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	Madrid	11/02/2017
	13,42	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	Madrid	06/03/2016
	12,62	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	27/02/2016
	12,95	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	13/02/2016
	12,62	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	06/02/2016
	12,32	Ainhoa Martínez Àguila	09/10/1995	València	10/01/2016

	12,11	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	25/02/1978
	11,05	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	St. Sebastià	27/02/1977
	9,97	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid	08/03/1975
	9,20	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	25/01/1975
	9,02	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	23/02/1974
	7,39	Clotilde Morales	55	Sabadell	30/01/1971
Pentatló	3943p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Ourense	29/02/2020
		8,42-1,64-11,40-5,59-2.23.43			
	3874p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
		8,45-1,60-10,67-5,75-2.24.55			
	3815p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Bozeman (USA)	21/02/2019
		8,72-1,61-11,28-5,71-2.27.61			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
		8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			
	3566p	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	24/02/2002
		9.06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3375p	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	26/01/2002
		60t 9.37, SA 1,75, LP 10,23, SL 5,14, 800m 2.31.85			

SUB 23

60m	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.87	Mara Prat	75	Vilafranca	11/02/1996
	7.97	Mara Prat	75	Vilafranca	03/02/1996
	7.99	Mara Prat	75	Vilafranca	03/02/1996
	7.8	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	01/03/1975
200m	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015
	25.27	Paula Sevilla	28/06/1997	Antequera	21/02/2015
	25.57	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	16/01/2005
	26.21	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	09/02/2003
	26.20	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	09/02/2003
	26.32	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	01/02/2003
	26.53	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	19/01/2003
	26.67	Mireia Parés	29/12/1983	Vilafranca	11/01/2003
	26.85	Mara Prat	75	Vilafranca	03/02/1996
	27.10	Fina Canals	68	Sant Sebastià	03/03/1984
400m	55.41	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Ourense	29/02/2020
	56.22	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Antequera	18/01/2020
	56.51	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Antequera	16/02/2019
	56.52	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Sabadell	10/02/2019
	56.81	Alba Casanovas	20/09/1993	Sabadell	06/02/2011
	56.84	Alba Casanovas	20/09/1993	València	27/02/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	10/01/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	21/02/2009
	58.04	Ariadna Aivar	30/08/1987	Vilafranca	31/01/2009
	58.39	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	10/02/2002

	58.40	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	09/02/2002
	58.58	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	18/02/2001
	1.00.67	Mireia Vila	11/12/1967	València	02/03/1986
800m	2.10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
	2.12.69	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Vilafranca	17/02/2007
	2.13.67	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Vilafranca	11/02/2007
	2.16.52	Griselda Juncà	12/07/1982	Sevilla	15/03/2003
	2.16.87	Griselda Juncà	12/07/1982	València	01/03/2003
	2.17.38	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	17/01/1999
	2.18.3	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	12/03/1988
1500m	4.36.20	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	30/01/1999
	4.45.38	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	16/02/1997
	4.45.42	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	12/01/1997
	4.47.25	Meritxell Calduch	10/09/1978	Vilafranca	14/01/1996
	5.04.4	Mercè Rosich	21/02/1900	Madrid	24/02/1973
3000m	9.38.09	Meritxell Calduch	10/09/1978	Sevilla	06/02/2000
	10.38.44	Eva Jimenez	73	Sant Sebastià	19/03/1988
60t	8.41	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	20/01/2024
0,84	8.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
	8.61	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Bozeman EUA	23/02/2019
	8.64	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Albuquerque EUA	01/02/2019
	8.66	Paula Raül Sala	13/08/1996	San Sebastià	20/02/2016
	8.64	Paula Raül Sala	13/08/1996	Sant Sebastià	20/02/2016
	8.71	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.69	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.73	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	15/02/2015
	8.72	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	15/02/2015
	8.73	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
	8.82	Sandra Olivé	75	Barcelona SJ	03/03/1995
4x200m	1.43.37	M. Pujol, M. Riera, L. Sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
	1.44.35	M.Clemente-E. del Hoyo-J. Quevedo-N. Tió		Sabadell	12/01/2014
	1.45.60	M.Clemente-E. del Hoyo-A. Grifell-P. Raül		Sabadell	27/01/2013
	1.46.10	A. Csanovas-J. Lasierra-N. Tió-P. Raül		Sabadell	06/02/2011
	1.48.03	G. Juncà-E. Carmona-A.Circuns-M. Parés		Sevilla	15/03/2003
	1.49.37	E. Carmona-C. Font-A. Circuns-G. Juncà		Vilafranca	20/01/2002
Alçada	1,80	Ona Bonet	29/03/2006	Ourense	11/02/2023
	1,76	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	22/01/2023
	1,74	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	28/12/2019
	1,73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
	1,73	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Salamanca	11/02/2018
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	28/01/2018
	1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Antequera	04/01/2018
	1,66	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Puertollano	04/02/2017
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
	1,66	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	18/03/2001
	1,61	Núria Closa	75	Saragossa	02/03/1991
Perxa	4,31	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	17/02/2018
	4,15	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	28/01/2018
	4,10	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	07/01/2018
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	Sabadell	14/01/2017

	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Sant Sebastià	21/02/2016
	3,85	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Sabadell	14/02/2016
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	07/03/2015
	3,85	Laura Clemente	24/01/1994	Antequera	21/02/2015
	3,80	Laura Clemente Martí	24/01/1994	Antequera	14/02/2015
	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	03/03/2001
Llargada	5,94	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	15/02/2015
	5,78	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	17/03/2001
	4,94	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973
Triple	12,84	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sevilla	22/02/2009
	12,68	Dèbora Calveras	26/12/1988	Saragossa	07/02/2009
	12,46	Dèbora Calveras	26/12/1988	Saragossa	12/02/2006
	12,45	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	22/01/2006
	12,03	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sant Cugat	16/12/2005
	11,83	Dèbora Calberas	26/12/1988	València	13/03/2005
	11,57	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	26/02/2005
	11,42	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	16/01/2005
	11,38	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	21/02/2004
	11,16	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	25/01/2004
	10,98	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	20/01/2002
	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	28/01/1995
Pes	13,71	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Salamanca	19/02/2017
4,00	13,66	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Madrid	11/02/2017
	13,42	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Madrid	06/03/2016
	12,62	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	27/02/2016
	12,95	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	13/02/2016
	12,62	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	06/02/2016
	12,32	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València	10/01/2016
	12,11	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	25/02/1978
Pentatló	3874p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	21/12/2019
		8,45-1,60-10,67-5,75-2.24.55			
	3815p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Bozeman (USA)	21/02/2019
		8.72-1.61-11.28-5.71-2.27.61			
	3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
		8.98-1,66-10,20-5,56- 2.23.72			
	3566p	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	24/02/2002
		9.06-1,62-10,22-5,45-2.31.06			
	3375p	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	26/01/2002
		9.37-1,75-10,23- 5,14-2.31.85			

SUB 20

60m	7.66	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	06/02/2016
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	7.69	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	13/12/2014
	8.00	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	06/02/2010
	7.8	Dolors Vives	13/09/1957	Madrid	01/03/1975
200m	24.75	Paula Sevilla	28/06/1997	València	08/03/2015

	25.27	Paula Sevilla	28/06/1997	Antequera	21/02/2015
	25.63	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	28/02/2010
	26.02	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	06/02/2010
	25.79	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	06/02/2010
	27.00	Eva Carmona	15/05/1985	Vilafranca	26/01/2003
	27.02	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	05/02/1999
	27.10	Fina Canals	68	Sant Sebastià	03/03/1984
400m	55.41	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Ourense	29/02/2020
	56.22	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Antequera	18/01/2020
	56.51	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Antequera	16/02/2019
	56.52	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Sabadell	10/02/2019
	56.81	Alba Casanovas	20/09/1993	Sabadell	06/02/2011
	56.84	Alba Casanovas	20/09/1993	València	27/02/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	10/01/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	21/02/2009
	58.58	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	18/02/2001
	1.00.67	Mireia Vila	67	València	02/03/1986
800m	2.10.75	Núria Tió Peig	07/05/1995	Sabadell	22/02/2014
	2.12.69	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Vilafranca	17/02/2007
	2.13.67	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Vilafranca	11/02/2007
	2.17.75	Anna Vallhonestà	07/04/1988	València	13/03/2005
	2.18.33	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Sant Sebastià	07/02/2004
	2.23.28	Alba Martínez	04/01/1986	Vilafranca	15/03/2003
	2.23.33	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	14/01/1996
	2.25.99	Sílvia Leal	76	Saragossa	19/02/1994
1500m	4.43.17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019
	4.43.56	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	27/01/2019
	4.43.96	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	04/02/2018
	4.45.38	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	16/02/1997
	4.45.42	Alícia Fernández	22/09/1978	Vilafranca	12/01/1997
	4.47.25	Meritxell Calduch	78	Vilafranca	14/01/1996
	5.11.2	Puri Puertas	62	Sabadell	11/02/1978
3000m	10.21.04	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	29/01/2016
	10.21.04	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	15/02/2015
	10.24.48	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	08/03/2014
	10.30.74	Maria Riera	09/05/1993	Sabadell	10/02/2012
	10.31.74	Alba Martínez	04/01/1986	St. Sebastià	04/03/2001
	10.38.44	Eva Jimenez	73	Sant Sebastià	19/03/1988
60t	8.41	Lerato Pages Maboka	14/04/2005	Madrid	20/01/2024
0,84	8.71	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.69	Paula Raül	13/08/1996	Antequera	22/02/2015
	8.72	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	15/02/2015
	9.01	Paula Raül Sala	13/08/1996	Sant Sebastià	22/03/2014
	9.14	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	24/02/2002
	9.25	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	03/02/2002
	9.06	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	20/01/2002
	9.37	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	13/01/2002
	9,28	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	13/01/2002
	9.60	Soletat Pérez	63	Saragossa	01/03/1980
4x200m	1.43.37	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017

	1.44.35	M. Clemente-E.del Hoyo-J. Quevedo-N.Tió		Sabadell	12/01/2014
	1.45.60	M. Clemente-E.del Hoyo-A. Grifell-P. Raül		Sabadell	27/01/2013
	1.46.10	A.Csanovas-J. Lasierra-N.Tió-P.Raül		Sabadell	06/02/2011
	1.48.53	J.Lasierra-L.Clemente-A.Casanovas-L. del P		Vilafranca	28/02/2010
	1.48.91	A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Mora		Vilafranca	15/02/2005
	1.50.61	M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallar		Vilafranca	15/02/2003
	1.51.69	I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi		Vilafranca	18/01/2003
	1.51.62	E.Carmona-A.Circuns-A.Molera-M.Dachs		Vilafranca	12/01/2003
4x400m	4.07.05	G. Amella-J. Hernandez-X. Pubill-Q. Vallbona		Sabadell	05/02/2023
	4.20.70	J. Prat-X. Pubill-A. Trapé-G. Faja		Sabadell	30/01/2022
Alçada	1,80	Ona Bonet	29/03/2006	Ourense	11/02/2023
	1,76	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	22/01/2023
	1,73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
	1,66	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Puertollano	04/02/2017
	1,66	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
	1,66	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	18/03/2001
	1,61	Núria Closa	75	Saragossa	02/03/1991
Perxa	3,90	Nerea Perez Moltó	01/04/2003	Sabadell	30/01/2022
	3,85	Mònica Clemente Martí	20/05/1996	València	07/03/2015
	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	03/03/2001
Llargada	5,94	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	15/02/2015
	5,78	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	17/03/2001
	4,94	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973
Triple	12,84	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sevilla	22/02/2009
	12,68	Dèbora Calveras	26/12/1988	Saragossa	07/02/2009
	12,46	Dèbora Calveras	26/12/1988	Saragossa	12/02/2006
	12,45	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	22/01/2006
	12,03	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sant Cugat	16/12/2005
	11,83	Dèbora Calberas	26/12/1988	València	13/03/2005
	11,57	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	26/02/2005
	11,42	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	16/01/2005
	11,38	Dèbora Calberas	26/12/1988	Vilafranca	21/02/2004
	10,98	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	20/01/2002
	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	18/01/1995
Pes	11,05	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	St. Sebastià	27/02/1977
4,00					
Pentatló	3754p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	10/01/2015
		8.98, 1,66, 10,20, 5,56, 2.23.72			
	3566p	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	24/02/2002
		9.06, 1,62, 10,22, 5,45, 2.31.06			
	3375p	Anna Circuns	29/04/1984	Vilafranca	26/01/2002
		9,37-1,75-10,23-5,14-2,31,85			

SUB 18

60m	7,68	Laia Solà	25/09/2001	Antequera	10/03/2018
	7,70	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	04/03/2018
	7,80	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	04/02/2018

	7.83	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	21/01/2018
	7.83	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	25/02/2017
	7.83	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	05/02/2017
	7.95	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	29/02/2016
	7.97	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
	8.00	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	06/02/2010
	8.09	Mara Prat	75	Sevilla	11/03/1990
	7.9	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	24/02/1973
200m	25.04	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	04/02/2018
	25.40	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	19/01/2018
	25.45	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	07/01/2018
	25.56	Laia Solà	25/09/2001	Sabadell	11/03/2017
	25.63	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	28/02/2010
	26.02	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	06/02/2010
	25.79	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	06/02/2010
	26.54	Maria Dachs	88	Vilafranca	14/02/2009
	26.95	Maria Dachs	88	Vilafranca	28/02/2004
	27.04	Maria Dachs	88	Vilafranca	21/02/2004
	27.10	Fina Canals	68	St. Sebastià	03/03/1984
400m	56.84	Alba Casanovas	20/09/1993	València	27/02/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	10/01/2010
	57.83	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	21/02/2009
	59.52	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	31/01/2009
	59.65	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	07/03/1999
	1.02.07	Fanny Majó	64	Madrid	28/02/1981
800m	2.17.75	Anna Vallhonestà	07/04/1988	València	13/03/2005
	2.18.33	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Sant Sebastià	07/02/2004
	2.23.28	Alba Martínez	04/01/1986	Vilafranca	15/03/2003
	2.28.4	Montse Vilaró	63	Saragossa	02/03/1980
1500m	4.43.17	Carlota Soler	11/02/2003	València	10/03/2019
	4.43.56	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	27/01/2019
	4.43.96	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	04/02/2018
	4.53.36	Alba Corredera	08/07/1988	València	12/03/2005
	4.46.26	Alba Corredera	08/07/1988	València	12/03/2005
	4.57.75	Alba Corredera	08/07/1988	Vilafranca	26/02/2005
	5.00.07	Alba Martínez	04/01/1986	Saragossa	16/02/2003
	5.11.2	Puri Puertas	62	Sabadell	11/02/1978
3000m	10.24.48	Najwa Chouati	04/10/1997	Sabadell	08/03/2014
	10.31.74	Alba Martínez	04/01/1986	St. Sebastià	04/03/2001
	10.38.44	Eva Jimenez	73	Sant Sebastià	19/03/1988
60t	8.58	Judit Devers	18/01/2002	València	10/03/2019
0,762	8.65	Marta Riera	29/09/2001	Sabadell	11/03/2017
	8.66	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	23/02/2013
	9.08	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	18/03/2001
	10.28	Montse Tubau	80	Vilafranca	17/02/1996
	10.4	M. Alba Martí	64	Saragossa	11/02/1979
	10.4	Pia Clotet	64	Saragossa	11/02/1979

4x200m	1.43.37	M. Pujol, M. Riera, L. sola i M. Tarragó		Sabadell	29/01/2017
	1.45.53	E. Del Hoyo-A. Grifell-M.Clemente-L. Del Paso		Sabadell	20/01/2013
	1.48.53	J. Lasierra-L. Clemente-A. Casanovas-L. del Paso		Vilafranca	28/02/2010
	1.48.91	A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Morató		Vilafranca	15/02/2005
	1.50.61	M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallardo		Vilafranca	15/02/2003
	1.51.69	I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi		Vilafranca	18/01/2003
	1.51.62	Eva Carmona-Anna Circuns-Alba Molera-Maria Dachs		Vilafranca	12/01/2003
Alçada	1,80	Ona Bonet	29/03/2006	Ourense	11/02/2023
	1,76	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	22/01/2023
	1,73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
	1,66	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	18/03/2001
	1,61	Núria Closa	75	Saragossa	02/03/1991
	1,60	M. Alba Martí	64	Saragossa	10/02/1979
	1,52	M. Alba Martí	64	Sabadell	27/01/1979
	1,25	Montserrat Selga	55	Sabadell	12/12/1970
Perxa	3,70	Gemma Piquer	85	St. Sebastià	03/03/2001
Llargada	5,78	Anna Circuns	29/04/1984	Saragossa	17/03/2001
	4,94	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973
	4,55	Montserrat Selga	55	Sabadell	14/02/1971
	4,36	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona	11/01/1971
	4,03	Alicia Martín		Barcelona	20/12/1969
Triple	11,83	Dèbora Calveras	26/12/1988	València	13/03/2005
	11,57	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	26/02/2005
	11,42	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	16/01/2005
	11,38	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vilafranca	21/02/2004
	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat	28/01/1995
Pes 3,00	13,09	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	04/03/2018
	12,73	Montserrat Montañés	22/02/2001	Sabadell	11/02/2017
	11,88	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
	10,73	Eva Carmona	15/05/1985	Vilafranca	02/02/2002
	10,55	Maria Velázquez	07/01/1980	Vilafranca	23/02/1997
	10,22	Maria Velázquez	07/01/1980	Vilafranca	18/01/1997
	10,02	Maria Velázquez	07/01/1980	Vilafranca	12/01/1997
	9,02	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	23/02/1974
	7,39	Clotilde Morales		Sabadell	30/01/1971
Pentatló	3777p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	València	08/03/2014
		8.76 60m, 1,59 SA, 11,87LP, 5,61 SL, 2.28.87 800m			
	3460p	Alba Casanovas	20/09/1993	Oviedo	15/03/2009
	2618p	Montse Tubau	80	Vilafranca	09/02/1997

SUB 16

60m	7.97	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
	7.95	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	28/02/2016
	8.01	Laia Sola	25/09/2001	Sabadell	09/01/2016
	8.09	Mara Prat	75	Sevilla	11/03/1990
300m	40.73	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	20/03/2022
	40.78	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	05/03/2022

	42.27	Meritxell Tarragó	13/01/2016	Sabadell	13/02/2016
	42.77	Maria González Casals	11/05/1999	Sabadell	09/03/2014
	43.63	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	21/02/2004
	43.49	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	21/02/2004
	43.65	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	24/01/2004
	45.05	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	18/01/2003
600m	1.35.75	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	27/02/2022
	1.37.52	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	09/02/2008
	1.38.37	Alba Gallardo	17/03/1989	València	07/03/2004
	1.40.47	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	28/02/2004
	1.40.99	Alba Gallardo	17/03/1989	València	15/02/2003
	1.44.13	Griselda Juncà	12/07/1982	Vilafranca	14/02/1998
	1.45.9	Paquita Martín	59	Sabadell	23/02/1974
1000m	3.00.08	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Antequera	19/03/2017
	3.01.90	Bethlemen Manzano	15/12/2002	Sabadell	05/03/2017
	3.03.0	Marta Busquets	68	Sant Sebastià	27/02/1983
3000m	10.31.74	Alba Martínez	04/01/1986	St. Sebastià	04/03/2001
	10.38.44	Eva Jimenez	73	St. Sebastià	19/03/1988
3000m/M	15.28.65	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Sabadell	09/03/2014
60t	8.89	Judit Devers Cantero	18/01/2002	Antequera	18/03/2017
0,762	8.90	Emília del Hoyo	05/04/1997	Oviedo	18/03/2012
	8.92	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	03/03/2012
	8.96	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	02/02/2011
	9.34	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	23/02/2008
	9.50	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	17/02/2008
	9.72	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	26/01/2008
	9.93	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	21/02/2004
	10.01	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	21/02/2004
	10.30	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	21/02/2004
	10.52	Josefina Bonsundi	89	Vilafranca	24/01/2004
	10.58	Ada Mompeó	07/10/1988	Vilafranca	15/02/2003
	10.4	M. Alba Martí	19/08/1964	Saragossa	11/02/1979
	10.4	Pia Clotet	64	Saragossa	11/02/1979
4x200m	1.46.16	L.Solà-J.Devers-L.Sola-M.Tarragó		Sabadell	28/02/2016
	1.47.27	J.Canal-J.Devers-L.Solà-M.Tarragó		Sabadell	13/02/2016
	1.47.40	J. Canal-M.Riera-L.Solà-M.Tarrago		Sabadell	19/12/2015
	1.48.91	A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Mora		Vilafranca	15/02/2005
	1.50.61	M. Dachs-A. Mompeó-J. Bonsundi- A. Gallar		Vilafranca	15/02/2003
	1.51.69	I. Tàpia-M. Dachs-A. Gallardo-J. Bonsundi		Vilafranca	18/01/2003
4x300m	2.52.13	M. Escalera-J. Hernandez-C. Rovira-Q. Vallb		Sabadell	05/03/2022
Alçada	1,73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
	1,60	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	22/12/2018
	1,57	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	16/12/2017
	1,57	Emília del Hoyo	05/04/1997	Oviedo	18/03/2012
	1,55	Mònica Clemente	20/05/1996	Sabadell	02/02/2011
	1.52	Anna Valdeolivas	18/02/1994	Vilafranca	16/02/2008
	1,46	Mireia Chico	15/04/1991	Saragossa	26/02/2005
	1,43	Mireia Chico	15/04/1991	Vilafranca	19/02/2005
	1,36	Mireia Chico	15/04/1991	Vilafranca	15/01/2005
Perxa	3,21	Ona Dalmau Clotet	16/05/2008	Sabadell	25/03/2023

	3,11	Mar Arisó	13/01/2000	Sabadell	22/03/2015
	3,01	Sara Flores	14/07/1997	Oviedo	18/03/2012
	2,95	Mònica Clemente	20/05/1996	Sabadell	02/02/2011
	2,91	Laura Clemente	24/01/1994	Oviedo	15/03/2008
	2,90	Laura Clemente	24/01/1994	Vilafranca	09/02/2008
	2,90	Laia Morató	07/04/1992	Vilafranca	20/01/2007
Llargada	5,70	Paula Raül	13/08/1996	Sabadell	02/02/2011
	5,05	Jennifer Lasierra	07/04/1994	Saragossa	14/03/2009
	5,21	Jennifer Lasierra	07/04/1994	Vilafranca	08/02/2009
	5,13	Jennifer Lasierra	07/04/1994	Vilafranca	24/01/2009
	5,04	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	26/01/2008
	4,94	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	03/03/1973
Triple	10,92	Rut Tristany	11/05/2004	Sabadell	10/03/2019
	10,87	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	17/02/2008
	10,73	Montse Tubau	80	Sant Cugat CAR	28/01/1995
Pes	11,88	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	01/03/2014
3,00	11,84	Maria Velázquez	07/01/1980	Vilafranca	25/02/1996
	11,41	Maria Velázquez	07/01/1980	Vilafranca	17/02/1996
Tetratló	2535p	Alba Casanovas	20/09/1993	Vilafranca	17/02/2008
		9.50, 9,37, 5,00, 8,32			
	2200p	Olatz Mompeó	09/06/1991	Oviedo	12/03/2006
		LP 6,88, SL, 4,69			
	2050p	Olatz Mompeó	09/06/1991	Vilafranca	12/02/2005
		60t 10.53, LP 7,12, SL 4,47, 60m 8.36			
Pentatló	3447p	Emília del Hoyo	05/04/1997	Oviedo	18/03/2012
		8.90, 1,57, 8,93, 5,30, 1.47.02			
	3245p	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	03/03/2012
		9.14, 1,51, 7,91, 5,45, 1.50.50			

SUB 14

60m	8.26	Montserrat Fresnillo Perez	05/05/2010	Sabadell	25/02/2023
	8.32	Carla Rovira Obiols	27/11/2008	Sabadell	18/12/2021
	8.38	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	07/03/2020
	8.39	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	29/02/2020
	8.47	Cèlia Castilla	11/02/2004	Sabadell	21/12/2019
	8.48	Cèlia Castilla	11/02/2004	Sabadell	04/03/2017
	8.50	Cèlia Castilla	11/02/2004	Sabadell	18/02/2017
	8.52	Judit Canal	28/03/2002	Sabadell	14/03/2015
	8.79	Paula Ibáñez	10/07/1991	Vilafranca	21/02/2004
	8.75	Paula Ibáñez	10/07/1991	Vilafranca	21/02/2004
	8.91	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	16/02/2002
	8.47	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	16/02/2002
200m	28.67	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	14/01/2024
600 m	1.38.63	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	07/03/2020
	1.39.17	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	09/03/2019

	1.40.63	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	23/02/2019
	1.43.60	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	16/02/2019
	1.44.09	Elna Cornellas Escyola	22/04/2001	Sabadell	08/02/2014
	1.48.58	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Sabadell	10/02/2013
1000m	3.11.65	Queralt Vallbona	09/01/2007	Sabadell	26/01/2019
	3.15.80	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Mollet del Vallès	02/04/2014
	3.28.20	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Castellar del Vallès	28/09/2013
	3.25.70	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Castellar del Vallès	28/09/2013
	3.34.85	Mirem Rivera	96	Vilafranca	09/02/2008
2000m	6.55.84	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sabadell	15/03/2014
	7.59.71	Júlia Dalmau Clotet	04/05/2001	Sabadell	26/10/2013
	8.04.86	Gemma Tomàs	89	Vilafranca	16/02/2002
2000m/M	12.09.53	Núria Ballarín	07/03/2004	Sabadell	27/02/2016
	12.51.35	Gisela Len Lleonart	01/05/2001	Sabadell	08/02/2014
60t	9,43	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Sabadell	18/12/2021
0,762	9.43	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	04/03/2017
	9,53	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	18/02/2017
	9.78	Judit Devers	18/01/2002	Sabadell	07/03/2015
	10.24	Paula Raül	13/08/1996	Vilafranca	28/02/2009
	11.03	Olatz Mompeó	09/06/1991	Vilafranca	21/02/2004
	10.98	Olatz Mompeó	09/06/1991	Vilafranca	21/02/2004
	11.83	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	16/02/2002
4x200m	1.48.91	A. Casanovas-A. Vilafranca-L. Farré-L. Mora		Vilafranca	15/02/2005
	2.12.47	M. Roca-E. Pibrall-G. Tomàs-A. Gallardo		Vilafranca	19/01/2002
Alçada	1,73	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	21/12/2019
	1,57	Ona Bonet	29/03/2006	Sabadell	02/03/2019
	1,55	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	18/02/2017
	1,52	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	27/02/2016
	1,48	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	20/02/2016
	1,47	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	30/01/2016
	1,46	Claudia Galan	30/04/2004	Sabadell	10/01/2016
	1,41	Salma Mehand El Hankari	08/08/2000	Sabadell	09/03/2013
	1,36	Claudia Torrescasana	20/07/2000	Sabadell	02/03/2013
	1,35	Cluadia Torrescasana	20/07/2000	Sabadell	03/03/2012
	1,33	Paula Raül	13/08/1996	Vilafranca	21/02/2009
	1,31	Olatz Mompeó	09/06/1991	Vilafranca	21/02/2004
Perxa	2,55	Laura Clemente	24/01/1994	Vilafranca	24/02/2007
	2,20	Laia Morató	07/04/1992	Vilafranca	26/02/2005
	1,93	Alba Gallardo	17/03/1989	Vilafranca	16/02/2002
	1,90	Natàlia García	86	Vilafranca	12/01/2000
Llargada	4,84	Lucia Molina	18/01/2008	Sabadell	07/03/2020
	4,78	Lucia Molina	18/01/2008	Sabadell	16/02/2020
	4,74	Claudia Galán	30/04/2004	Sabadell	20/02/2017
	4,67	Judit Devers	18/01/2002	Sabadell	21/12/2015
	4,56	Paula Paül	13/08/1996	Vilafranca	21/02/2009
	4,52	Paula Raül	13/08/1996	Vilafranca	10/01/2009
	4,48	Núria Tió	07/05/1995	Vilafranca	09/02/2008
	4,45	Laura Farré	01/01/1993	Vilafranca	21/01/2006
	3,95	Laura Farré	01/01/1993	Vilafranca	26/02/2005
Triple	10,18	Xènia Pubill	26/07/2004	Sabadell	14/03/2017

	9,92	Elia Rius	03/01/2003	Sabadell	30/01/2016
	9.74	Laura Clemente	24/01/1994	Vilafranca	24/01/2007
	9,18	Laura Farré	01/01/1993	Vilafranca	21/02/2006
	9,18	Laura Farré	01/01/1993	Vilafranca	21/01/2006
Pes 2 kg	11,01	Xiomara Filgrana Quintero	28/06/2008	Barcelona	27/02/2021
	10,84	Mar Santanach	28/07/2006	Sabadell	09/03/2019
	10,84	Mar Santanach	28/07/2006	Sabadell	23/02/2019
	10,73	Mar Santanach	28/07/2006	Sabadell	16/02/2019
	9,15	Judit Sellarés Altimira	13/04/2000	Sabadell	02/03/2013
	8,79	Elisabet Piball	89	Vilafranca	16/02/2002
	7,84	Natàlia García	86	Vilafranca	12/02/2000
Pes 3 kg	8,27	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Sabadell	25/02/2023
	7,31	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Sabadell	29/01/2023
Tetratló	2307	Claudia Galan 9.66,1.57,8.47,4.74	30/04/2004	Sabadell	20/02/2017
	2061	Judit Devers 9.78,1.31,8.82,4.53	18/01/2002	Sabadell	07/03/2015
	1931	Claudia Torrecasana Amad 10.34, 1,36, 7,85, 4,47	20/07/2000	Sabadell	02/01/2013
4x200	1.50.91	Cervera,Padilla,Vallbona,Camps		Sabadell	26/02/2022
mixt	1.51.80	Camps,Homs,Fresnillo,Manubens		Sabadell	07/01/2023

SUB12

60m	8.56	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	19/03/2023
	8.61	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	12/03/2023
	8.65	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	12/02/2023
	8,71	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Sabadell	22/12/2019
	8.5	Irene Ballarin Rubinart	18/04/2000	Sabadell	12/03/2011
200m	29.96	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	14/01/2024
400m	1.19.45	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	16/02/2020
	1.21.43	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	02/02/2020
	1.22.64	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Sabadell	25/02/2018
	1.22.74	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Sabadell	17/12/2017
600m	1.45.30	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	26/03/2023
	1.45.39	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	19/03/2023
	1.47.49	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	12/02/2023
	1.49.91	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	10/12/2017
	1.54.89	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	19/02/2017
	2.00.13	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	10/12/2016
	2.00.45	Mireia Sanllehi Riba	28/02/2005	Sabadell	20/02/2016
	2.01.93	Mireia Sanllehi Riba	28/02/2005	Sabadell	13/12/2015
1000m	3.27.30	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	14/01/2024
	3.30.69	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Sabadell	21/01/2018
2000m	7.51.74	Nuria Pontí Barrabés	08/01/2013	Sabadell	19/03/2023
	8.09.19	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	11/02/2023
1000mM	5.43.41	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	04/02/2023
2000mM	11.42.82	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Sabadell	12/02/2023
	12.41.30	Elia Garcia Perramon	05/02/2013	Sabadell	11/02/2023

4x200m	2.04.01	L. Peseo-J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Sabadell	26/03/2023
	2.04.75	Q.Vallbona-J.Hernandez-C.Rovira-S.Salas		Sabadell	25/02/2018
	2.29.41	N.Benlagra-R.Chavala-R.Garcia-A.Vallbona		Sabadell	17/12/2017
60t 0,50	9.79	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	26/03/2023
	9.97	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	11/02/2023
	10.65	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	26/02/2022
	10.91	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	08/01/2022
Alçada	1,41	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Sabadell	15/01/2017
	1,37	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Sabadell	20/02/2016
	1,32	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Sabadell	24/01/2016
Perxa	1,90	Mar Santanach Pintó	28/07/2006	Sabadell	18/12/2016
	1,80	Carla Manzano Fernandez	21/01/2005	Sabadell	20/12/2015
Llargada	4,25	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Sabadell	15/12/2019
	4,22	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Sabadell	19/01/2019
	4,14	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Sabadell	25/02/2018
	4,09	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Sabadell	18/12/2016
	3,79	Mar Santanach Pintó	28/07/2006	Sabadell	10/01/2016
Pes 2kg	7,35	Mar Santanach Pintó	28/07/2006	Sabadell	19/02/2017
	6,31	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Sabadell	10/12/2016
Triatló	1231p	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Sabadell	12/03/2023
		8.84-3,91-7,01			
4x200 mixte	2.03.54	Centellas,Manevy,Planas,Vargas		Sabadell	07/01/2023

SUB10

60m	9.50	Julia Planas Vives	20/04/2012	Sabadell	19/12/2021
	10.07	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Sabadell	12/12/2021
	10.34	Raissa Garcia Vall	25/10/2009	Sabadell	25/02/2018
	10.47	Raissa Garcia Vall	25/10/2009	Sabadell	10/12/2017
400m	1.19.45	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	16/02/2020
	1.21.43	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Sabadell	02/02/2020
	1.22.64	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Sabadell	25/02/2018
	1.22.74	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Sabadell	17/12/2017
600m	1.58.21	Paula Vargas Martín	14/02/2012	Sabadell	19/12/2021
	2.09.45	Jana Romero Alsina	12/06/2010	Sabadell	22/12/2019
1000m	3.53.15	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Sabadell	05/02/2022
	4.01.23	Nor Benlagra Daoudi	31/08/2009	Sabadell	17/02/2018
	4.01.55	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Sabadell	21/01/2018
60mt 0,50	13.12	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sabadell	18/12/2022
	13.95	Nahia Selgas Cifuentes	11/04/2014	Sabadell	12/02/2023
1000mM	5.49.39	Noa Iftimi Casiana	31/10/2013	Sabadell	15/01/2022
4x200m	2.29.41	Avinent Manresa		Sabadell	17/12/2017
		N.Benlagra-R.Chavala-R.Garcia-A.Vallbona			
Alçada	1,05	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Sabadell	26/02/2022
	1,00	Mia Jubells Garcia	05/04/2013	Sabadell	15/01/2022
	1,00	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Sabadell	15/01/2022
	1,00	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sabadell	15/01/2022

	1,00	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Sabadell	15/01/2022
	1,00	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sabadell	29/01/2023
	1,00	Elsa Cinca Costa	17/04/2014	Sabadell	29/01/2023
Llargada	3,35	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Sabadell	15/12/2019
	3,22	Raissa Garcia Vall	25/10/2009	Sabadell	25/02/2018
	3,04	Raissa Garcia Vall	25/10/2009	Sabadell	10/12/2017
Pes 2kg	5,28	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Sabadell	22/12/2019
4x200 mixte	2.21.30	Rios,Vizcaino,Vallribera,Olivé		Sabadell	12/02/2023
	2.21.44	Manevy,Manubens,Iftimi,Pontí		Sabadell	26/02/2022

MASTER

60 m

W35	8.38	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Vilafranca	20/02/2010
	8.47	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Vilafranca	13/02/2010
	8.54	Mireia Vila	11/12/1967	Vilafranca	21/02/2006
	8.70	Ester Busquets	60	Saragossa	13/03/1999
W40	8.24	Angela López	14/10/1975	Madrid	11/03/2017
	8.42	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	28/02/2009
	8.52	Mireia Vila	11/12/1967	Vilafranca	07/02/2009
	8.57	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	16/02/2008
	9.21	Ester Busquets	60	Saragossa	04/03/2000
W45	8.90	Elisabet Majó Masferrer	23/02/1972	Sabadell	29/01/2022
	9.83	Ester Busquets	60	Vilafranca	07/02/2009
W50	8.49	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	20/02/2011
	8.57	Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	06/01/2011
	8.59	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	30/01/2010
W55	8.41	Loles Vives	13/09/1957	Madrid CSD	30/01/2016
	8.42	Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	12/01/2013
W60	8.84	Loles Vives	13/09/1957	Salamanca	23/02/2019
	8.89	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	02/02/2019
W65	9.22	Loles Vives	13/09/1957	Antequera	03/03/2023
	10.23	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Valencia	13/11/2021

200 metres

W35	26.96	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Vilafranca	28/02/2010
	28.18	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Vilafranca	25/01/2008
W40	26.45	Angela López	14/10/1975	Antequera	11/02/2017
	26.59	Angela López	14/10/1975	Sabadell	20/01/2017
	27.34	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Sant Sebastià	24/02/2013
	27.54	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Sabadell	09/02/2013
	29.74	Ester Maruny	08/02/1970	Vilafranca	13/02/2010
W45	28.46	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Sabadell	23/02/2020
	28.99	Eulàlia Torrescasana	14/06/1971	Sabadell	01/02/2020
	29.61	Maria D. Jiménez Guiardeño	28/03/1969	Antequera	06/03/2016
W50	28.28	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Torun (POL)	30/03/2023
	28.29	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Sabadell	19/02/2023

	28.52	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Sabadell	03/02/2023
	29.06	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Sabadell	11/12/2021
W55	32.44	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	07/02/2016
W60	31.62	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	16/12/2017
	31.47	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	09/12/2017
W65	33.23	Loles Vives	13/09/1957	Torun (POL)	30/03/2023
	34.61	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	19/02/2023
	34.76	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Ourense	28/11/2021

400 metres

W35	59.63	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Nova York EUA	28/02/2010
	1.00.34	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Clefnod Ferrand	22/03/2008
	1.01.52	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vilafranca	03/02/2007
W40	59.77	Angela López	14/10/1975	Madrid	20/03/2018
	59.78	Angela López	14/10/1975	Madrid	11/03/2017
	59.96	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	07/02/2016
	1.01.93	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	24/02/2013
	1.01.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sant Sebastià	19/02/2013
	1.02.23	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Sabadell	25/01/2013
W45	1.02.90	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	23/02/2020
	1.03.23	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	19/01/2020
	1.03.59	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	17/02/2019
	1.04.18	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Antequera	10/02/2019
	1.04.43	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	02/02/2019
	1.06.63	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	06/03/2016
W50	1.01.34	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Torun (POL)	28/03/2023
	1.02.18	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	19/02/2023
	1.03.20	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	27/01/2023
	1.04.33	Maite Marzo Gomez	15/01/1971	Sabadell	09/01/2022
W55	1.18.92	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Sabadell	06/03/2016
W60	1.18.65	Manuela Martinez	17/12/1957	Salamanca	03/03/2018
	1.19.02	Manuela Martinez	17/12/1957	Sabadell	18/02/2018
W65	1.23.89	M. Rosa Busquets Fuster	23/09/1956	Ourense	27/11/2021

800 metres

W35	2.22.35	Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	03/02/2007
	2.25.13	Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	24/01/2007
	2.27.80	Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	14/01/2007
	2.34.94	Carme Bes	05/03/1969	Vilafranca	23/01/2005
W40	2.28.24	Carme Bes	05/03/1969	Antequera	06/03/2011
W45	2.22.98	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	16/01/2016
	2.35.48	Manela Martínez	17/12/1957	Sant Sebastià	03/03/2003
W50	2.24.37	Maria Dolores Jiménez	28/03/1969	Sabadell	29/01/2017
	2.53.59	Manela Martínez	17/12/1957	Saragossa	20/02/2010
W55	2.45.82	M. del Valle González	08/03/1963	Sabadell	02/04/2016
	2.47.52	Manela Martínez	17/12/1957	Sant Sebastià	24/02/2013
W60	2.51.13	Manela Martínez	17/12/1957	Madrid	22/03/2018
	2.52.19	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	18/02/2018
W65	3.04.44	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	19/02/2023

3.14.64	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	07/01/2023
---------	-----------------	------------	----------	------------

1500 metres

W35	4.57.40	Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	02/02/2008
W40	5.27.73	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Sabadell	09/01/2022
	5.29.5	Manela Martínez	17/12/1957	Saragossa	13/03/1999
W45	5.04.26	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Antequera	20/03/2016
	5.11.75	Manela Martínez	17/12/1957	Sant Sebastià	04/03/2003
W50	6.56.45	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	15/02/2020
	6.57.09	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	01/02/2020
W55	5.28.15	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	09/02/2013
	5.34.95	Manela Martínez	17/12/1957	Antequera	02/02/2013
	5.44.48	Manela Martínez	17/12/1957	Vilafranca	13/02/2010
W60	5.48.09	Manela Martínez	17/12/1957	Antequera	10/02/2018
	5.51.66	Manela Martínez	17/12/1957	Sabadell	27/01/2018

3000 metres

W35	10.30.84	Judit Ester	08/09/1970	Vilafranca	20/01/2008
W40	11.39.59	Sandra Martínez Martínez	05/05/1980	Sabadell	09/01/2022
	10.44.68	Manela Martínez	17/12/1957	Vilafranca	16/01/2000
W50	11.49.02	Manela Martínez	17/12/1957	nond Ferrand FRA	19/03/2008

60 tanques

W40	9.15	M. Anges López	14/10/1969	Madrid	11/03/2017
	9.15	Angela López Martí	14/10/1975	Antequera	19/03/2016
W45	9.36	Anna Serra Roman	16/02/1971	València	20/02/2016
W50	11.00	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Sabadell	16/01/2022
	11.79	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	24/02/2019
	11.96	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	17/02/2019

Alçada

W35	1,26	Anna Bes Fuster	23/09/2016	València	20/02/2016
W40	1,28	Alba Martí	64	Vilafranca	07/02/2009
W45	1,34	Merce Bes	23/09/1972	Antequera	10/02/2018
	1,30	M. Dolores López	28/03/1969	Madrid	10/03/2017
	1,29	Carme Bes	05/03/1969	Antequera	11/02/2017
W50	1,25	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	15/02/2020
	1,21	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	01/02/2020
W55	1,23	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	València	13/11/2021

Perxa

W40	2,20	Alba Martí	64	Vilafranca	07/02/2009
W45	2,85	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	24/01/2016
W50	2,90	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Madrid	21/03/2018
	2,83	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	18/02/2017
	2,72	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	29/01/2017
	2,70	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	20/01/2017
W55	2,80	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Torun (POL)	01/04/2023
	2,72	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	19/02/2023

	2,71	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Sabadell	07/01/2023
Llargada					
W35	5,09	Anna Circuns	29/04/1984	Sabadell	01/02/2020
	4,24	Ester Busquets	60	Saragossa	13/03/1999
W40	4,82	Angela López Martí	14/10/1975	València	20/02/2016
	4,12	Ester Busquets	60	Saragossa	04/03/2000
W45	4,71	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	09/01/2022
	4,29	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	27/01/2018
	4,21	Carme Bes	05/03/1969	Antequera	11/02/2017
	3,81	Ester Maruny	22/09/1978	Sabadell	25/01/2014
W50	4,98	Loles Vives	13/09/1957	Gante BEL	16/03/2011
	4,9	Loles Vives	13/09/1957	Sabadell	12/02/2011
	4,72	Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	06/01/2011
	4,71	Loles Vives	13/09/1957	Saragossa	21/02/2010
W55	4,73	Loles Vives	13/09/1957	Ancona ITA	01/04/2016
W60	4,47	Loles Vives	13/09/1957	Ourense	08/03/2019
	4,45	Loles Vives	13/09/1957	Antequera	11/02/2017
W65	4,10	Loles Vives	13/09/1957	Antequera	03/03/2023
Triple salt					
W40	10,11	Angela López Martí	14/10/1975	Sabadell	15/02/2020
Pes					
W35	10,26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	13/03/1999
W40	10,26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	13/03/1999
W45	9,64	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vilafranca	21/01/2006
	9,17	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vilafranca	31/02/2004
W50	10,04	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	12/02/2011
	9,6	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vilafranca	07/02/2009
W55	9,8	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Antequera	11/02/2017
	8,94	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	20/02/2016
W60	9,91	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	01/02/2020
	9,22	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	02/02/2019
3 kms/ marxa					
W35	15.07.82	Carme Robles	25/10/1971	Vilafranca	07/02/2009
4x200 metres					
W	1.54.99	M. Bes-M. Jiménez-A. Lopez-E. Torrecasán		Sabadell	29/01/2017
	1.58.13	Bes(60)-Jiménez(69)-Maruny(70)-Torrecasana(7		Sabadell	25/01/2014
4x200 m	1.53.51	Argudo(71)-Díaz(70)-Marzo(71)-Torrecasana(71)		Sabadell	19/02/2023
mixt					

f atletes filials

Registres obtinguts de " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas

i de <http://fcatalisme.cat/ranquing/>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la

al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com

RÈCORDS I MILLORS MARQUES AIRE LLIURE MASCULÍ

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

FINS 31/12/23

ABSOLUT

80m		8.8	Jaume Picassó	43	Manresa	12/10/1965
		9.2	Jaume Picassó	43	Manresa	18/04/1965
		9.2	Jaume Picassó	43	Manresa	04/10/1964
		9.3	Jaume Picassó	43	Manresa	12/07/1964
		9.4	Ricard Pons**		Manresa	03/09/1933
		9.6	Ricard Pons*		Manresa Bonavista	28/08/1932
		9.6	Ricard Pons*			17/07/1932
100m	1,5	10,55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sta. Coloma de G.	15/07/2023
		10.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	26/06/2001
	1.8	10.87	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	04/05/1996
		11.01	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	04/06/1995
		11.03	David Díaz	70	Barcelona SR	02/06/1991
		10.8	Maurici Rius	67	Barcelona	04/07/1984
		10.8	Lluís Ballús	53	Manresa	17/08/1974
		10.8	Lluís Ballús	53	Manresa	12/05/1974
		10.9	Lluís Ballús	53	Manresa	24/02/1974
		10.9	Jaume Picassó Ramon		Manresa	12/09/1965
		10.9	Jaume Picassó Ramon		Reus	09/05/1965
		11.1	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	04/04/1965
		11.2	Jaume Picassó Ramon	43	Vic	25/10/1964
		11.2	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	11/10/1964
		11.2	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	15/08/1964
		11.2	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	02/08/1964
		11.5	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	14/06/1964
		11.5	Joan Lladó		Manresa	12/04/1964
		11.5	Josep Clotet		Terrassa	18/10/1959
		11.5	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Manresa	06/10/1957
		11.6	Josep Clotet**		Barcelona	07/08/1955
		11.6	Ricard Pons*		Manresa Bonavista	07/08/1932
		11.8	Ricard Pons*			19/07/1932
		11.8	Josep Berneda*			07/07/1932
		12.0	Ricard Pons*			00/05/1932
150m		16.4	Jaume Pérez	29/06/1977	Manresa	26/07/1994
		16.8	Lluís Ballús	53	Manresa	12/04/1974
		17.3	Bartomeu Torres	57	Barcelona SR	22/10/1972
		17.5	Julià Vilellas	49	Barcelona MO	12/10/1964

	17.5	Julià Vilellas	49	Barcelona MO	09/08/1964
	17.8	Julià Vilellas	49	Barcelona MO	21/06/1964
200m	21.58	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	22/06/2002
	21.73	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	20/06/2001
0.1	21.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	28/07/1996
	21.89	David Díaz	06/08/1970	Barcelona SR	02/06/1991
	22.0	David Díaz	06/08/1970	Sabadell	22/04/1990
	22.0	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	06/07/1988
	22.2	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	29/05/1988
	22.2	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SR	14/02/1988
	22.2	Josep M. Targarona	56	Barcelona SR	27/06/1982
	22.3	Josep M. Targarona	56	Barcelona SR	17/06/1978
	22.3	Josep M. Targarona	56	Barcelona SR	11/06/1978
	22.3	Josep M. Targarona	56	Barcelona SR	10/06/1978
	22.4	Andreu Alsina	56	Barcelona UNI	26/06/1977
	22.4	Josep M. Targarona	56	Toledo	21/06/1977
	22.4	Andreu Alsina	56	Manresa	18/07/1975
	22.7	Andreu Alsina	56	Saragossa	12/07/1975
	22.7	Joaquim Falcó	58	Manresa	28/06/1975
	22.7	Andreu Alsina	56	Manresa	27/04/1975
	22.7	Lluís Ballús	53	Granollers	10/03/1974
	22.8	Lluís Ballús	53	Manresa	10/02/1974
	22.8	Jaume Picassó Ramon	43	Sabadell	22/08/1965
	22.9	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	15/08/1965
	23.0	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	27/05/1965
	23.2	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	01/05/1965
	23.2	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	11/04/1965
	23.4	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	14/03/1965
	23.4	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	28/02/1965
	23.5	Jaume Picassó Ramon	43	Barcelona	25/07/1964
	23.5	Joan Lladó		Manresa	13/06/1963
	23.7	Josep Clotet		Barcelona	08/06/1958
	23.8	Josep Clotet**		Barcelona	22/05/1955
	23.9	Josep Clotet**		Barcelona	27/05/1954
	24.0	Joan Correro**		Barcelona	27/05/1945
	24.6	Ricard Pons*		Terrassa	07/08/1932
	25.0	Salvador Bové*			01/07/1932
300m	35.23	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Lleida	18/07/2021
	35.32	Albert Babí	02/04/1992	Lorca	21/10/2007
	35.2	Amadeu Pintó	18/04/1965	Lleida	11/05/1994
	35.2	Amadeu Pintó	18/04/1965	Granollers	29/03/1992
	35.2	Agustí Serra	71	Granollers	31/05/1987
	36.0	Joaquim Falcó	58	Barcelona UNI	08/08/1975
	36.7	Joaquim Falcó	58	Sabadell	24/03/1974
	37.0	Julià Vilellas	49	Manresa	09/05/1971
	37.3	Julià Vilellas	49	Manresa	02/08/1964
	37.4	Jaume Picassó Ramon	43	Manresa	20/02/1966
	38.0	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	12/10/1960
	38.1	Salvador Clotet**	29	Manresa	24/07/1955
	38.5	Salvador Clotet**	29	Manresa	15/06/1952

	39.9	Martí Garriga**		Barcelona	06/05/1949
	39.9	Teudis Cònsul**		Manresa	13/10/1946
	40.4	Pelai Serch**			30/09/1935
	40.8	Ricard Pons*		Mataró	07/05/1933
400m	47.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Igualada	30/06/2002
	47.99	Jaume Pérez	29/06/1977	Vic	02/06/2002
	47.91	Jaume Pérez	29/06/1977	Andorra	02/06/2002
	48.01	Jaume Pérez	29/06/1977	Girona	08/07/2001
	48.34	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SR	17/06/1998
	48.59	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SR	19/07/1997
	48.61	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	01/05/1992
	48.64	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	09/06/1990
	49.00	Amadeu Pintó	18/04/1965	Tarragona	20/07/1988
	49.10	Amadeu Pintó	18/04/1965	Alcobendas	17/07/1988
	49.39	Amadeu Pintó	18/04/1965	Múrcia	16/07/1988
	49.3	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SR	24/01/1988
	49.4	Genís Martínez	51	Lisboa (POR)	25/05/1974
	49.6	Genís Martínez	51	Manresa	19/05/1974
	49.8	Genís Martínez	51	Manresa	17/03/1974
	50.0	Joan Carreras Codina	47	Manresa	22/06/1969
	51.1	Julià Vilellas	49	Barcelona UNI	21/04/1968
	51.3	Julià Vilellas	49	Barcelona UNI	20/08/1967
	51.4	Joan Carreras Codina	47	Manresa	19/06/1966
	51.5	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	09/08/1964
	51.6	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	22/09/1963
	51.7	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	14/10/1962
	51.7	Salvador Clotet**		Barcelona	18/07/1954
	52.4	Salvador Clotet**		Barcelona	28/06/1952
	53.4	Salvador Clotet**		Manresa	08/06/1952
	53.8	Salvador Clotet**		Manresa	18/05/1952
	53.8	Josep Arroyo**		Barcelona	20/04/1952
	53.8	Salvador Clotet**			02/06/1950
	54.4	Salvador Clotet**			21/05/1950
	54.4	Teudis Cònsul**		Manresa	28/04/1946
	54.4	Emili Trias*			24/02/1935
	55.6	Joaquim Capó*			03/09/1933
	58.6	Emili Trias*			01/07/1932
600m	1.21.00	Joel González	80	Gavà	04/06/2002
	1.22.17	Pablo Osorno	67	Manresa	26/06/1986
	1.23.1	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	06/03/1966
	1.23.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	01/10/1961
	1.26.3	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	02/10/1960
	1.26.3	Joan Figuerola**		Manresa	31/10/1954
	1.28.8	Salvador Clotet**		Manresa	18/04/1954
	1.29.9	Josep Arroyo**		Barcelona	24/04/1949
	1.29.9	Salvador Clotet**		Barcelona	06/05/1948
	1.31.9	Ferran Lladó**		Manresa	18/08/1940
	1.35.8	Joan Puigarnau*			09/06/1932
800m	1.51.6	Sancho Ayala	05/10/1967	Lloret de Mar	18/08/1989
	1.51.6	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	21/10/1962

	1.52.8	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	12/07/1962
	1.55.4	Joan Figuerola**		Barcelona MO	18/07/1954
	1.56.2	Joan Figuerola**		Barcelona MO	11/07/1954
	1.58.4	Joan Figuerola**		Manresa	27/06/1954
	1.59.4	Joan Figuerola**		Barcelona MO	25/04/1954
	2.00.5	Joan Figuerola**		Barcelona MO	18/04/1954
	2.01.6	Joan Figuerola**		Barcelona MO	28/03/1954
	2.02.2	Joan Figuerola**		Barcelona MO	05/07/1953
	2.04.0	Salvador Clotet**		Barcelona MO	28/03/1954
	2.04.5	Joan Figuerola**		Barcelona	16/04/1950
	2.05.8	Ferran Lladó**		Barcelona	22/06/1941
	2.10.4	Joan Lladó**			30/11/1935
	2.10.4	Joan Lladó**			04/11/1935
	2.13.2	Lluís Capellas**			13/05/1934
	2.15.9	Emili Trias*			28/08/1932
	2.19.0	Romuald Falcó*			01/07/1932
	2.19.4	Romuald Falcó*		Manresa	14/12/1925
1000m	2.28.2	Abel Àvila	77	Manresa	23/05/2006
	2.28.8	Joan Lleonart	62	Sant Celoni	08/08/1987
	2.29.00	Llorenç Bonet	65	Manresa	17/08/1985
	2.29.63	Llorenç Bonet	65	Manresa	03/07/1985
	2.30.0	Joan Carreras Codina	47	Barcelona UNI	15/06/1969
	2.30.5	Joan Carreras Codina	47	Manresa	11/09/1966
	2.31.5	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	17/06/1965
	2.33.5	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	22/10/1961
	2.35.6	Josep Perramon	20/04/1941	Granollers	10/09/1961
	2.35.9	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	30/04/1961
	2.38.1	Joan Figuerola**		Manresa	13/06/1954
	2.44.1	Joan Figuerola**		Manresa	12/07/1953
	2.45.2	Joan Lladó**		Mataró	15/03/1945
	2.48.1	Joan Lladó**		Manresa PUJ	11/07/1943
1500m	3.44.6	Ivo Clotet	67	Granollers	22/08/1989
	3.46.2	Llorenç Bonet	65	Manresa	22/06/1988
	3.50.6	Llorenç Bonet	65	Granollers	20/08/1987
	3.50.7	Sancho Ayala	67	Manresa	10/07/1986
	3.52.4	Joan Carreras Codina	47	Madrid VH	07/06/1969
	3.52.4	Joan Carreras Codina	47	Girona	01/05/1969
	3.54.5	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	30/06/1963
	3.55.9	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	02/06/1963
	3.56.4	Josep Perramon	20/04/1941	La Corunya	19/08/1962
	3.57.4	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	11/06/1961
	4.02.5	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	01/06/1961
	4.03.8	Joan Figuerola**		Barcelona MO	25/07/1954
	4.09.6	Joan Figuerola**		Barcelona MO	17/06/1954
	4.11.0	Joan Figuerola**		Manresa	27/05/1954
	4.18.0	Ferran Lladó**		Barcelona	15/06/1941
	4.23.5	Ferran Lladó**			23/06/1940
	4.25.6	Ricard Costa**			26/06/1936
	4.27.2	Joan Lladó**			04/11/1935
	4.38.0	Romuald Falcó*			01/07/1932

1 milla	4:18.86	Oussama Chouati	16/11/1994	Myrtle Beach (USA)	17/03/2018
	4.24.47	Abel Àvila	77	Barcelona CU	08/07/2006
	4.27.20	Guillem Pallejà	80	Sabadell	09/05/1999
	4.29.8	Jordi Perramon	68	Manresa	31/08/1985
2000m	5.22.00	Llorenç Bonet	65	Granollers	18/02/1988
	5.27.9	Llorenç Bonet	65	Manresa	28/06/1987
	5.32.6	Joan Carreras Codina	47	Manresa	26/02/1967
	5.47.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	05/11/1961
	5.53.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	31/07/1960
	5.55.3	Joan Figuerola**		Manresa	27/05/1954
	6.04.4	Joan Figuerola**		Manresa PUJ	10/04/1950
	6.06.6	Ferran Lladó**		Manresa PUJ	06/08/1941
	6.10.0	Antoni Trillo**		Manresa PUJ	08/12/1939
6.18.2	R. Costa**			13/09/1936	
3000m	8.17.8	Francesc Soler	64	Barcelona CU	08/06/1989
	8.19.9	Llorenç Bonet	65	Manresa	11/05/1988
	8.26.2	Ivo Clotet	68	Sant Celoni	29/06/1985
	8.35.6	Joan Carreras Codina	47	Manresa	25/05/1969
	8.36.8	Joan Carreras Codina	47	Torrelavega	14/08/1966
	8.42.6	Joan Carreras Codina	47	Manresa	13/03/1966
	8.58.2	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	14/04/1963
	8.58.6	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	04/03/1962
	9.00.6	Josep Perramon	20/04/1941	Vic	23/04/1961
	9.11.6	Joan Figuerola**		Manresa	03/10/1954
	9.25.0	Salvador Masot**		Barcelona	07/05/1944
	9.35.0	Lluís Belmonte*			01/01/1932
	9.45.0	Lluís Belmonte*			00/5/1928
	10.03.0	Lluís Belmonte*		St. Vicenç de Castellet	19/03/1928
5000m	13.53.49	José Ríos	74	Mataró	06/07/2010
	14.10.96	José Ríos	74	Vigo	26/06/2010
	14.15.8	Albert Casals	70	Barcelona UNI	21/06/1991
	14.20.8	Francesc Soler	64	Manresa	22/06/1988
	14.28.85	Moises Diaz	61	Barcelona SR	19/07/1987
	14.33.1	Albert Vilardaga	52		1980
	14.40.8	Albert Vilardaga	52	Granollers	11/05/1980
	14.56.0	Joaquim Llobet	56	Barcelona SR	10/06/1978
	14.57.4	Joan Carreras Codina	47	Barcelona MO	03/04/1966
	15.25.6	Joan Carreras Codina	47	Manresa	20/03/1966
	15.28.6	Joan Carreras Codina	47	Carcassone (FRA)	31/10/1965
	15.29.0	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	01/03/1964
	15.53.4	Josep Coll**		Torrelavega	05/09/1947
	16.09.2	Josep Coll**		La Corunya	09/09/1946
	16.08.0	Francesc Cerdan**			17/07/1940
	16.15.0	Francesc Cerdan**		Barcelona	28/05/1940
	16.37.0	Lluís Belmonte*			01/02/1932
10.000m	29.04.69	José Ríos	74	Càceres	30/06/2010
	30.03.1	Francesc Soler	64	Barcelona	09/04/1988
	30.15.2	Francesc Soler	64	Barcelona UNI	26/03/1988
	30.35.3	Albert Vilardaga	52	Barcelona UNI	27/06/1981
	30.56.3	Albert Vilardaga	52	Barcelona UNI	10/05/1981

31.00.0	Albert Vilardaga	52	Barcelona UNI	12/04/1981	
31.06.4	Joaquim Llobet		Cornellà de Llob.	13/07/1978	
31.08.6	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona MO	13/04/1969	
32.54.4	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona MO	27/10/1968	
32.54.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	09/02/1964	
33.18.0	Josep Coll**		Barcelona	22/06/1947	
34.59.0	Josep Cerdan**		Barcelona	29/06/1940	
35.27.8	Josep Bargay**			01/11/1935	
36.51.4	Laureà San José*				
38.00.0	Josep Pla March*			01/02/1932	
20km/p	1.07.54	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	21/10/1982
1 hora/p	17.759m	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	21/10/1982
6 hores/p	92.406m	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Barcelona SE	04/03/2023
10 kms ruta	28,42	José Ríos Ortega	15/03/1974	Barcelona	31/12/2008
	30.41	Josep M. Rosselló	69	Cardona	30/03/1993
M. Marató	1h.06.07	David Martínez Luján	04/01/1986	Barcelona	11/02/2018
	1h.06.23	David Martínez Luján	04/01/1986	Barcelona	12/02/2017
	1h.06.51	David Martínez Luján	04/01/1986	Barcelona	12/02/2016
	1h.03.11	José Ríos Ortega	74	Granollers	01/02/2009
	1h.07.04	Jordi Calduch	72	Barcelona	06/02/2000
	1h.07.10	Francesc Soler	64	Sitges	14/01/1990
	1h.09.30	Josep Perramon	20/04/1941	Igualada	19/02/1984
	1h.18.30	Ramon Valls	47	Vilafranca del P.	01/05/1982
Marató	2h.10.36	José Ríos	74	Otsu JPN	01/03/2009
	2h.25.00	Sergi Rodríguez	73	Sevilla	22/02/2009
	2h.26.17	Francesc Soler	64	Barcelona	19/03/1995
	2h.26.40	Albert Vilardaga	52	Saint Ciprien (FRA)	03/05/1992
	2h.27.54	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	13/03/1983
	2h.37.35	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	14/03/1982
	2h.41.43	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	16/03/1980
	2h.49.03	Joaquim Llobet	56	Palafurgell	12/03/1978
50 kms/pista	5h.01.06.	Josep Calduch	47	Terrassa	26/10/2002
50 kms/ruta	3h.02.02	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Burjassot	21/01/2023
100 kms/ruta	6h.30.24	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Bernau (GER)	27/08/2022
	6h.55.21	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Santander	12/06/2021
	8h.48.24	Joan Masachs	52	Madrid	07/04/1991
	8h.51.15	Joan Masachs	52	Maresme	09/06/1990
	8h.56.57	Joan Masachs	52	Empordà	15/05/1988
	9h.50.54	Joan Masachs	52	Madrid	13/03/1988
	10h.11.37	Joan Masachs	52	Lió (FRA)	25/05/1987
100 kms/pista	9h.09.35	Joan Masachs	52	Igualada	16/09/1989
	9h.41.43	Joan Masachs	52	Igualada	03/12/1988
1500obs	4.22.5	Josep O. Olivé Ramon	50	Barcelona SR	12/07/1969
	4.23.5	Joan Carreras Codina	47	Manresa	10/09/1967
	4.23.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	27/02/1966
	4.28.2	Joan Salvans	41	Manresa	11/06/1962
	4.30.4	Joan Salvans	41	Sant Sebastià	09/07/1961
	4.36.0	Joan Salvans	41	Reus	18/06/1961
	4.37.8	Joan Salvans	41	Barcelona MO	14/05/1961
	4.49.9	Joan Salvans	41	Manresa	19/02/1961

2000obs	5.41.82	Llorenç Bonet	65	Barcelona SR	18/08/1987
	5.44.67	Ivo Clotet	67	Madrid	29/06/1986
	5.49.3	Ivo Clotet	67	Cornellà de Llob.	19/06/1986
	5.52.0	Ivo Clotet	67	Sant Celoni	31/05/1986
3000obs 0,914	8.42.32	Albert Casals	70	Guetxo	29/06/1991
	8.43.23	Llorenç Bonet	65	Jerez	10/08/1990
	8.44.62	Francesc Soler	64	Barcelona SR	13/07/1988
	8.46.8	Francesc Soler	64	Manresa	06/07/1988
	8.56.00	Francesc Soler	64	Barcelona SR	04/06/1988
	9.01.42	Llorenç Bonet	65	Barcelona SR	14/08/1987
	9.03.66	Llorenç Bonet	65	Barcelona SR	18/07/1987
	9.05.92	Ivo Clotet	67	Barcelona	05/06/1986
	9.09.4	Lluís Travé	56	Granollers	25/07/1977
	9.16.5	Lluís Travé	56	Barcelona UNI	21/06/1977
	9.22.5	Lluís Travé	56	Barcelona UNI	07/06/1977
	9.24.8	Lluís Travé	56	Vic	23/06/1976
	9.32.4	Josep O. Olivé Ramon	50	Terrassa	28/06/1969
	9.37.6	Joan Carreras Codina	47	Sabadell	23/04/1967
	9.56.0	Joan Salvans	41	La Corunya	11/08/1963
	10.12.8	Fermí Carrasco		Barcelona MO	27/08/1958
	10.26.0	Jaume Ricart		Barcelona	29/06/1952
	10.46.0	Joan Lladó		Barcelona	22/06/1941
	11.07.7	Joan Lladó		Barcelona	15/06/1941
	110t 1,067	1,4 14.18	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Edwardsville (USA)
-0,4 14,21		Biel Salas Samsó	03/04/2003	Pamplona	04/06/2023
-0,5 15.01		Biel Salas Samsó	03/04/2003	Igualada	06/06/2021
15.23		Jordi Pintado	75	Mataró	12/07/1995
15.27		Jordi Pintado	75	Barcelona SR	02/06/1995
15.49		Roger Torras	70	Palafurgell	19/06/1994
15.49		Joan Garrido	68	Barcelona SR	09/07/1989
15.63		Ferran Cònsul	53	Barcelona SR	15/06/1980
15.5		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona	31/05/1962
15.5		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	La Corunya	25/06/1960
15.7		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	08/06/1958
15.7		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Estuttgart (ALE)	24/05/1958
15.8		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934		15/11/1957
15.8		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934		19/05/1957
16.0		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934		28/04/1957
16.0		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	25/07/1954
6.4		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	18/04/1954
16.8		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	28/03/1954
16.9		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	21/06/1953
17.1		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Manresa	01/04/1953
17.4		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona	01/03/1953
17.8		Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona	27/04/1952
17.8		Raül Obradors**		Mannresa PUJ	16/04/1950
17.8		Raül Obradors**		Mannresa PUJ	26/03/1950
17.9		Raül Obradors**		Mannresa PUJ	22/06/1947
18.0		Raül Obradors**		Mannresa PUJ	09/03/1947
18.2		Raül Obradors**		Mannresa PUJ	03/11/1946

	18.7	Raül Obradors**		Mannresa PUJ	03/11/1946
	19.0	Raül Obradors**		Mannresa PUJ	22/09/1946
	19.4	Antoni Juanola**		Barcelona	10/11/1940
	20.2	Emili Trias*			05/04/1932
200t	26.0	Josep M. Selga	49	Barcelona	22/09/1968
400t 0,914	52.52	Marc Valero Cano	22/06/1993	Mataró	30/06/2013
	53.05	Jordi Altés	82	Manresa	19/06/2005
	53.34	Jordi Altés	82	Sabadell	05/06/2004
	53.49	Jordi Altés	82	Barcelona CU	26/07/2003
	53.66	Jordi Altés	82	Vic	20/07/2003
	54.03	Jordi Altés	82	Igualada	18/05/2003
	54.03	Jordi Altés	82	Madrid INEFF	11/05/2003
	54.26	Toni Fernández	67	Madrid	29/06/1986
	54.5	Toni Fernández	67	Barcelona	21/06/1986
	54.74	Toni Fernández	67	Manresa	07/07/1985
	55.2	Toni Fernández	67	Manresa	02/06/1985
	55.3	Josep M ^a Selga Jorba	49	Oviedo	11/08/1968
	55.4	Josep M ^a Selga Jorba	49	Oviedo	04/08/1968
	55.4	Josep M ^a Selga Jorba	49	Madrid	14/07/1968
	55.5	Josep M ^a Selga Jorba	49	Granollers	13/06/1968
	55.7	Josep M ^a Selga Jorba	49	Madrid	05/06/1968
	56.6	Josep M ^a Selga Jorba	49	Sabadell	12/05/1968
	57.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona	25/07/1961
	57.1	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	12/06/1960
	57.9	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	28/06/1959
	58.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	05/05/1957
	59.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	06/06/1954
	1.00.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	25/04/1954
	1.01.8	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	28/03/1954
	1.01.9	Teudis Cònsul**		Barcelona	30/03/1947
	1.03.4	Teudis Cònsul**		Manresa PUJ	06/10/1946
	1.04.0	Antoni Juanola**		Barcelona	22/06/1941
	1.05.0	Emili Trias**			04/11/1935
	1.07.0	Joan Puigarnau*			08/05/1932
5 km/Mp	25.54.98	Guillem Perez Alfranca	26/10/1983	Barcelona SR	13/05/2023
10 km/M	46.14.8	Bernard José	63	Granollers	26/04/1992
	46.54.2	Enric Villaplana	14	Barcelona	13/01/1943
	49.22.5	Enric Villaplana	14	Barcelona	22/06/1941
10 km/Mr	45.46	Christian Curopos	08/10/1994	Múrcia	03/03/2013
20 km/Mp	1.39.59	Enric Villaplana	14	Barcelona MO	07/02/1943
20 km/Mr	1.36.28	Bernard José	63	Madrid	12/01/1992
30 km/M	2.34.51.8	Enric Villaplana	14	Barcelona	07/02/1943
30 Km/Mr	3,18,10	David Cervelló Español	22/02/1977	Madeira	31/10/2020
50 km/Mr	4.30.16.2	Enric Villaplana	14	Baix Llobregat	07/03/1948
Alçada	2,01	Joan Garrido	68	Manresa	16/06/1990
	2,00	Martí Perarnau	55		1987
	1,99	Joan Garrido	68	Barcelona SR	06/07/1987
	1,98	Joan Garrido	68	Saragossa	28/06/1987
	1,97	Joan Garrido	68	Granollers	14/06/1987
	1,97	Joan Garrido	68	Barcelona SR	13/09/1985

1,93	Antoni Guaras	59	Mataró	30/09/1979	
1,87	Antoni Guaras	59	Manresa	28/07/1979	
1,86	Antoni Guaras	59	Manresa	30/06/1979	
1,85	Antoni Guaras	59	Manresa	13/05/1979	
1,83	Antoni Guaras	59	Cornellà de Llob.	13/07/1978	
1,80	Josep M. Selga	49	Manresa	15/09/1968	
1,80	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Palència	16/09/1955	
1,775	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Manresa	26/06/1955	
1,765	Ricard Torras**		Manresa PUJ	16/07/1949	
1,75	Ricard Torras**		Manresa PUJ	18/04/1948	
1,74	Ricard Torras**		Mataró	11/08/1947	
1,69	Ricard Torras**		Barcelona	30/05/1947	
1,67	Llorenç Juanola**		Manresa PUJ	28/05/1936	
1,65	Pelai Serch**			30/09/1935	
1,65	Llorenç Juanola**				
1,60	Manuel Comellas*			01/07/1932	
1,57	Manuel Comellas***		Manresa	14/12/1925	
Perxa	5,15	Martí Serra Prat	29/04/2005	Soria	22/07/2023
	5,11	Martí Serra Prat	29/04/2005	L'Hospitalet de LI.	08/07/2023
	5,10	Ricard Clemente	24/01/1994	Manresa	28/05/2023
	5,10	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SE	14/07/2019
	5,10	Ricard Clemente	24/01/1994	Sant Cugat del V.	23/05/2018
	5,10	Ricard Clemente	24/01/1994	Sant Cugat del V.	15/07/2017
	5,10	Ricard Clemente	24/01/1994	Saragossa	27/05/2017
	5,00	Ricard Clemente	24/01/1994	Cornellà de Llob.	07/05/2017
	5,00	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	14/07/2016
	5,00	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	30/06/2016
	4,91	Ricard Clemente	24/01/1994	Gijón	08/05/2016
	4,90	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	22/07/2015
	4,90	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	10/06/2015
	4,80	Gustau Vilellas	76	Girona	08/07/2001
	4,80	Gustau Vilellas	76	Barcelona SR	04/07/1999
	4,60	Jordi Lladó	13/07/1968	Vic	20/05/1990
	4,50	Jordi Lladó	13/07/1968	Castelló	06/05/1990
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Cornellà de Llob.	10/06/1989
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	05/02/1989
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Lorca	24/07/1988
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	29/05/1988
	4,30	Jordi Lladó	13/07/1968	Sant Celoni	15/05/1988
	4,30	Jordi Lladó	13/07/1968	Albi (FRA)	01/10/1987
	4,20	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	28/06/1987
	4,05	Joan Garrido	68	Manresa	17/05/1986
	4,00	Joan Garrido	68	Manresa	11/05/1986
	3,90	Joan Garrido	68	Manresa	01/03/1986
	3,80	Joan Garrido	68	Manresa	16/02/1986
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	16/02/1986
	3,80	Joan Garrido	68	Manresa	26/07/1985
	3,70	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	15/05/1985
	3,55	Josep M. Gil		Sant Celoni	13/03/1983
	3,50	Jordi Porta Manzanido	49	Oviedo	04/08/1968

	3,36	Josep Llasera		Manresa	11/04/1965	
	3,35	Emili Trias*		Manresa Bonavista	1932	
	2,83	Emili Trias*		Manresa	14/12/1925	
Llargada	-0,5	7,32	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
	0,3	7,28	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	L'Hospitalet de Ll.	08/07/2023
		7,22	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Granollers	11/07/2021
		7,07	Ricard Clmente	24/01/1994	Murcia	07/05/2016
		7,06	Josep A.Torraalba	47	Barcelona UNI	21/04/1968
		6,85	Josep Clotet		Barcelona MO	05/05/1960
		6,75	Josep Clotet		Manresa	16/04/1959
		6,63	Josep Clotet		Barcelona MO	27/04/1958
		6,61	Josep Clotet		Manresa	10/05/1955
		6,61	Enric San Nicolàs**	29	Manresa	01/04/1953
		6,56	Enric San Nicolàs**	29	Toledo	07/05/1952
		6,34	Enric San Nicolàs**	29	Manresa	06/04/1952
		6,30	Enric San Nicolàs**	29	Manresa	09/03/1952
		6,16	Enric San Nicolàs**	29	Manresa	30/09/1951
		6,10	Enric San Nicolàs**	29	Manresa	26/03/1950
		6,09	Victorià Martínez**		Barcelona	26/05/1940
		6,02	Victorià Martínez**		Manresa PUJ	21/04/1940
		6,00	Josep Capó*			13/05/1934
		5,90	Emili Trias*			14/06/1932
Triple		14,53	Joan Garrido	68	Vic	20/05/1990
		14,30	Joan Garrido	68	Castelló	06/05/1990
		14,30	Joan Garrido	68	Barcelona SR	18/03/1989
		14,30	Joan Garrido	68	Reus	18/06/1988
		14,29	Francesc Azorín	63	Granollers	12/07/1981
		14,21	Francesc Azorín	63	Manresa	21/09/1980
		13,85	Daniel Galindo	56	Barcelona UNI	29/05/1975
		13,80	Daniel Galindo	56	València	16/06/1974
		13,72	E. Sanicolàs Iñiguez	29	Sant Sebastià	26/07/1953
		13,44	E. Sanicolàs Iñiguez	29	Manresa PUJ	22/04/1951
		13,20	Josep Planas		Manresa PUJ	01/10/1943
		13,66	Josep Planas		Barcelona MO	25/07/1943
		13,10	Josep Planas		Madrid UNI	29/06/1942
		13,02	Josep Planas		Barcelona	07/06/1942
		12,80	Josep Planas		Manresa	13/05/1942
		12,51	Joaquim Capó*		Manresa	18/06/1933
		12,03	Joaquim Capó*			01/07/1932
Pes 7,260k		14,75	Sergi Cabezón Ortas	03/04/1997	L'Hospitalet de Ll.	09/07/2023
		14,35	Sergi Cabezón Ortas	03/04/1997	Barcelona SE	07/06/2023
		14,34	Sergi Cabezón Ortas	03/04/1997	Pamplona	04/06/2023
		14,14	Àngel L. García	30/01/1955	Granollers	19/05/1991
		14,07	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	21/04/1991
		13,64	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	03/02/1991
		13,19	Josep Oliveras Coma	31	Mataró	17/09/1961
		12,80	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	04/06/1961
		12,67	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	08/07/1957
		12,48	Josep Oliveras Coma**	31	Manresa	02/05/1955
		12,09	Josep Oliveras Coma**	31	Manresa	02/05/1954

	11,80	Manuel Correro**		Manresa PUJ	12/03/1950
	11,73	Manuel Correro**		Manresa PUJ	06/04/1947
	11,47	Manuel Correro**			30/11/1934
	10,63	Manuel Correro*			01/10/1933
	10,32	Manuel Correro*		Girona	07/05/1933
	10,105	Manuel Correro*			01/07/1932
Disc 2k	42,84	Francesc Isanta	56	Manresa	25/08/1977
	41,28	Francesc Isanta	56	Reus	05/06/1977
	40,78	Francesc Isanta	56	Manresa	14/03/1976
	39,58	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	08/10/1967
	39,36	Josep Oliveras Coma	31	Barcelona FCB	20/06/1965
	38,19	Josep Oliveras Coma	31	Mataró	17/09/1961
	37,76	Manuel Correro**		Manresa PUJ	05/09/1936
	33,35	Joaquim Capó*			03/07/1932
Martell 7,260k	56,79	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Pamplona	04/06/2023
	56,50	Emili Comas	52	Manresa	19/10/1975
	55,08	Emili Comas	52	Manresa	27/04/1975
	48,75	Emili Comas	52	Granollers	13/04/1975
	45,90	Josep Oliveras Coma	31		1965
	45,71	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	11/04/1965
	45,36	Josep Oliveras Coma	31	Sabadell	28/03/1965
	44,89	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	04/03/1962
	41,55	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	29/10/1961
	41,05	Josep Oliveras Coma	31	Terrassa	08/10/1961
	40,64	Josep Oliveras Coma	31	Manresa	21/05/1961
	38,77	Josep Oliveras Coma	31	Vic	23/04/1961
	37,49	Josep Oliveras Coma	31	Vic	01/05/1960
	36,42	Josep Oliveras Coma	31	Barcelona	05/04/1953
	35,78	Josep Oliveras Coma	31	Barcelona	29/06/1951
	34,73	Josep Oliveras Coma	31	Barcelona	18/03/1951
	33,35	Josep Sierra*			25/09/1932
	30,15	Josep Sierra*			19/06/1932
Javelina A	75,04	Miquel Cànovas	56	Marsella FRA	21/08/1979
	72,14	Miquel Cànovas	56	Madrid	08/07/1978
	70,48	Miquel Cànovas	56	Mataró	14/05/1978
	68,72	Miquel Cànovas	56	Calella	24/09/1977
	67,62	Miquel Cànovas	56	Sabadell	29/04/1977
	66,60	Miquel Cànovas	56	Artés	10/10/1976
	65,56	Antoni Sànchez	56	Vic	21/10/1975
	62,96	Miquel Cànovas	56	Manresa	21/09/1975
	62,78	Miquel Cànovas	56	Madrid	10/08/1974
	59,68	Antoni Sànchez	56	Sabadell	23/05/1974
	57,80	Miquel Cànovas	56	Manresa	19/04/1973
	54,89	Bartomeu Robert	46	Manresa	04/05/1969
	52,66	Bartomeu Robert	46	Vic	25/08/1968
	50,27	Jordi Porta	49	Manresa	17/07/1968
	49,38	Bartomeu Robert	46	Madrid	15/10/1967
	49,15	Enric Sanicolàs**	29		1954
	46,60	Enric Sanicolàs**	29	Barcelona	02/07/1950
	44,72	Enric Sanicolàs**	29	Barcelona	09/10/1949

	43,88	Hipòlit de Pedro**		Manresa PUJ	05/11/1944
	42,80	Joaquim Capó*		Manresa PUJ	30/09/1934
	42,10	Joaquim Capó*		Manresa Bonavista	01/07/1932
	35,25	Joaquim Capó*		St. Vicenç de Castellet	19/04/2028
Javelina N 800gr	62,35	Jordi Sánchez	09/08/1985	Saragossa	30/07/2004
model 1986	57,66	Jordi Sánchez	09/08/1985	Barcelona SR	28/02/2004
	55,09	Jordi Sánchez	09/08/1985	Barcelona SR	22/02/2004
	54,44	Màxim Sanz	72	Manresa	24/04/1994
	54,22	Màxim Sanz	72	Barcelona	28/04/1991
	53,60	Màxim Sanz	72	Manresa	20/06/1990
	52,06	Carles Peig	22/12/1961	Sant Celoni	15/05/1988
	52,02	Oriol Tarragó	70	Barcelona SR	27/03/1988
	50,10	Carles Peig	22/12/1961	Manresa	26/04/1987
	48,48	Carles Peig	22/12/1961	Saragossa	28/06/1986
	47,58	Carles Peig	22/12/1961	Manresa	11/05/1986
	44,06	Eduard Aregall	64	Manresa	08/05/1986
	42,06	Eduard Aregall	64	Manresa	04/05/1986
	41,78	Enric Pintado	65	Manresa	01/05/1986
	39,08	Josep M. Paz	43	Granollers	16/03/1986
4x100m	42.69	A. Pintó, D. Diaz, A. Serra, C. Fernandez		Granollers	07/06/1992
	42.99	R. Roig, F. Crespo, A. Pintó, A. Serra		Castelló	06/05/1990
	43.4	A. Alsina, J. Targarona, J. Juanola, J. Falcó		Barcelona UNI	16/06/1977
	43.7	A. Sanchez,X. Obradors, F. Cònsul, Ll. Ballús		Barcelona UNI	29/05/1975
	44.3	M. Genovart, J. Vilellas, F. Cònsul, Ll. Ballús		Manresa	17/03/1974
	44.6	M. Genovart, J. Vilellas, F. Cònsul, Ll. Ballús		Manresa	07/07/1973
	44.9	B. Torres, J. Vilellas, F. Cònsul,Ll. Ballús		Manresa	12/10/1972
	45.0	E. Corredera, J. Busquets, J.Perramon, J. Pica		Manresa	04/04/1965
	45.5	E. Corredera, J. Busquets, J. Vilellas, J. Picass		Manresa	11/10/1964
	45.5	E. Corredera, J. Perramon, J.Lladó, J. Picassó		Manresa	29/06/1964
	45.7	E. Corredera, J. Busquets, J.Lladó, J. Picassó		Barcelona MO	26/04/1964
	46.0	J. Paz, J. Busquets, J. Perramon, J. Lladó		Manresa	22/09/1963
	46.2	R. Sanchez, J. Pons, J. Clotet, J. Busquets		Barcelona MO	10/05/1959
	46.2	R. Sanchez, F. Soler, j. Clotet,j. Busquets		Barcelona MO	27/04/1958
	46.6	F. Soler, J. Soler, F. Torra, J. Busquets		Manresa	30/03/1958
	47.1	R. Sanchez, J. Clotet, F. Torra, J. Busquets		Manresa	16/03/1958
	47.1	J. Clotet, Busquets, Soler, Prat		Vic	09/06/1957
	47.3	L. Mas, J. Clotet, S. Clotet, San Nicolas**		Manresa	01/04/1953
	47.3	L. Mas, J. Clotet, S. Clotet, San Nicolas**		Manresa	19/03/1953
	47.6	Forn, San Nicolas, Blaya, Clotet**			26/03/1950
	48.4	Riera, Martínez, Miró, Serra**			26/05/1940
	49.0	Gregori, Puigarnau.Capó, Pons**			07/05/1933
	49.0	Trias, Lladó,Serch,Puigarnau**		Manresa PUJ	19/09/1935
	49.9	Pons, Bermeda, Gregori, Trias*			17/08/1932
	50.0	Gregori, Capó I, Trias, Bermeda*			03/07/1932
	53.0	Pons, Capó, Trias, J. Pla*			01/01/1932
4x400m	3.19.53	A. Comas, J. Gonzalez, I. Àvila, J. Perez		Granollers	23/06/2001
	3.21.3	C. Peig, T. Fernandez, S. Ayala, A. Pintó		Barcelona SR	10/07/1988
	3.22.7	J. Falcó, J. Olivé, A. Alsina, G. Martínez		Barcelona UNI	11/06/1975
	3.22.8	J. Falcó, J. Olivé, A. Alsina, G. Martínez		Barcelona UNI	11/06/1975
	3.24.9	Club Atlètic Manresa		Barcelona UNI	17/06/1973

	3.30.9	F. Ferrer-J. Olivé-J.Galobart-J.Carreras	Sabadell	11/05/1969
	3.31.4	J. Carreras, j. Picassó, J. Salvans, J. Perramor	Manresa	11/04/1965
	3.33.0	J. Dalmau, J. Pons, J. Salvans, J. Perramon,	Barcelona MO	15/10/1961
	3.35.0	J. Dalmau, J. Pons, J. Salvans, J. Perramon,	Barcelona MO	15/10/1961
	3.39.8	J. Busquets, J. Clotet, S. Clotet, J. Figuerola	Barcelona MO	17/06/1954
	3.44.0	E. Trias, J. Lladó, Puigarnau, P. Serch	Manresa PUJ	03/11/1935
4x200m	1.35.1	A. Sanchez, J. Juanola, F. Consul, L. Ballus	Manresa	21/03/1976
	1.35.5	F. Ferrer-J. Vilellas-JA. Torralba-J.Mª Selga	Vic	06/10/1968
	1.37.0	J. Vilellas, J. Salvans, J. Busquets, J. Picassó	Manresa	04/10/1964
	1.37.4	J. Lladó, J. Pons, J. Perramon, J. Busquets	Manresa	01/10/1961
	1.37.5	J. Clotet, L. Mas, J. Perramon, J. Busquets	Lleida	21/08/1960
	1.39.4	J. Planell, S. Clotet, J. Busquets, E. Sanicolas*	Manresa	04/07/1954
	1.42.4	L. Mas, R. Hoes, J. Busquets, S. Clotet**	Manresa PUJ	19/10/1952
	1.45.2	Riera, Juanola,F. Lladó, Soler**	Manresa PUJ	06/05/1940
4x800m	8.02.4	J. Olive, J. Comas, J. Carreras, J. Perramon	Manresa	21/05/1967
	8.24.0	J. Perramon, I. Mas, A. Rojas, L. Mas	Manresa	26/06/1960
	8.36.5	Claveria, Figuerola, Mas, Sanicolas**	Manresa PUJ	04/07/1954
	9.07.9	F. Lladó, Planas, Verges, J. Lladó**	Manresa PUJ	10/06/1944
4x1500m	16.36.5	S. Ayala, J. Anglarill, R. Colom, R. Buscart	Manresa	23/05/1990
	16.55.0	J. Olivé-J.O. Olivé-J. Perramon-J. Carreras	Sabadell	03/09/1967
	17.52.8	J. Perramon, I. Mas, L. Mas, A. Rojas	Manresa	05/05/1960
	18.03.8	R. Bori, F. Villajosana, A. Espinal, Sanicolas	Manresa	21/04/1957
R/suecs	2.05.9	A. Pintó, R. Torras, G. Vilellas, J. Puig	Manresa	23/11/1997
400x300x200x100m	2.07.4	J. Vilellas, J.A. Torralba, J.M. Selga, J.L. Nuen	Vic	24/09/1967
	2.07.9	J. Perramon, J. Salvans, J. Busquets, J. Lladó	Manresa	22/10/1961
	2.08.4	J. Figuerola, S. Clotet, J. Clotet, E. Sanicolas	Manresa	19/09/1954
	2.14.5	S. Clotet,J. clotet, E. Sanicolas, J. Busquets	Manresa	31/08/1952
R/americans	2.02.7	A. Sánchez, L. Balus, JM Targarona, G. Martin	Sabadell	07/09/1975
100x200x300x400m				
R/olímpics	3.31.0	J. Salvans, J. Perramon, J. Lladó, J Busquets	Barcelona MO	21/04/1963
800x400x200x100m	3.35.4	L. Mas, J. Perramon, J. Clotet, M. Perramon	Terrassa	18/09/1960
	3.44.9	J. Pons, A. Prat, J. Clotet, J. Busquets		18/10/1959
	3.45.0	j. Lladó, I. Soler, Riera, Miró	Manresa PUJ	11/08/1940
	3.49.3	Trias, Puigarnau, Serch, Abadia**	Reus	30/05/1935
	4.04.5	Capellas, Trias, Pastor, Pons*		01/01/1932
2x1500 mixte	9.05.50	C. Cort-M. Guerrero	Santa Coloma de G.	10/04/2022
Pentatló taula inter	2625p	Josep Clotet	Barcelona	02/08/1959
Decatló taula intern	6591p	Albert Alvarez	27/04/1989	Arona TEN 03/07/2010
	11.44-6,48-12,36-1,93-52.75	-16.39-34,55-4,70-46,19-5.14.72		
	6434p	Joan Garrido	68	Barcelona SR)8-09/07/1989
	11.5-6,78-10,03-1,99-54.08/15,49-29,08-40,26-4.24.80			
	6286p	Joan Garrido	68	Sant Celoni ?4-25/06/1989
	11.4-6,63-9,74-1,95-54.5/15.5-29,90-3,90-42,16-4.35.7			
	6108p	Joan Garrido	68	Cartagena 20-21/6/1987
	11.8-6,54-9,20-1,93-52.9/15.9-27,02-3,80-39,96-4.25.7			
	5741p	Joan Garrido	68	Barcelona)0-31/05/1987
Antic model (1986)	5613p	Joan Garrido	68	Manresa 4-5/10/1986
	12.2-6,20-9,23-54.1/16.7-24,86-3,50-36,87-4.28.0			
	5941p	Antoni Sánchez	56	Manresa /10-1/11/1978

11.6-6,30-10,78-1,65-56.2/17.8-39,73-3,25-65,48-5.24.5
 5621p Antoni Sànchez 56 Manresa 27-28/9/1975
 11.5-5,71-11,49-1,55-55.0/18.1-34,32-2,80-61,54-5.03.2
 4997p Ferran Cònsul 53 Manresa 21-22/07/1973
 11.9-5,87-8,62-1,55-54.6/16.5-26,54-2,80-36,88-5.01.6
 4960p Josep Clotet Solà Barcelona MO 26-27/09/1959
 11.9-6,28-9,07-1,54-54.8/17.9-27,69-2,15-40,02-4.43.0

SUB23

100m	1,5	10,55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sta. Coloma de G.	15/07/2023
	1.80	10.87	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	02/06/1996
		11.01	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	04/06/1995
		11.03	David Díaz	06/08/1970	Barcelona SR	02/06/1991
		10,8	Maurici Rius	67	Barcelona	04/07/1984
		10.8	Lluís Ballús	53	Manresa	12/05/1974
		10.8	Lluís Ballús	53	Manresa	17/03/1974
200m	0,1	21.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	28/07/1996
		21.89	David Díaz	06/08/1970	Barcelona SR	08/06/1991
		22.0	David Díaz	06/08/1970	Sabadell	20/05/1990
		22.3	Maurici Rius	67	Manresa	14/04/1985
400m		48.84	Albert Martínez	11/04/1993	Manresa	12/05/2012
		49.42	Albert Babí	02/04/1992	Avilés	20/06/2009
		49.46	Aitor Sala	79	Andorra V.	30/06/2000
		49.58	Joaquim Falcó	58	Saragossa	13/07/1975
		49.6	Carles Fernandez	69	Badajoz	12/05/1990
		49.6	Carles Fernandez	69	Alcobendas	09/06/1990
800m		1.51.6	Sancho Ayala	05/10/1967	Lloret de Mar	18/08/1989
		1.51.6	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MO	21/10/1962
1500m		3.44.6	Ivo Clotet	67	Granollers	22/08/1989
		3.49.8	Sancho Ayala	05/10/1967	Granollers	28/07/1988
		3.50.7	Sancho Ayala	05/10/1967	Manresa	10/07/1986
3000m		8.18.4	Albert Casals	70	Granollers	22/08/1989
		8.25.4	Albert Casals	70	Sant Celoni	29/06/1988
		8.26.2	Ivo Clotet	67	Sant Celoni	29/06/1985
5000m		14.15.8	Albert Casals	70	Barcelona SR	21/06/1991
		14.31.2	Albert Casals	70	Calvià	18/08/1990
		14.41.66	Albert Casals	70	Barcelona SR	01/04/1989
		14.43.1	Ivo Clotet	67	Manresa	19/07/1985
10.000m		30.19.9	Josep M. Rosselló	69	Manresa	18/07/1991
		31.08.6	Josep O. Olivé	50	Barcelona MO	13/04/1969
M. Marató		1.09.04	David Martínez	04/01/1986	Mataró	02/02/2008
		1.15.14	Oriol Dalmau	82	Ripoll	18/11/2001
Marató		2.45.00	Esteve Guix	61	Barcelona	15/03/1981
4x100m		42.73	B.Cirujeda-J.Diaz-A.Roig-P.Torra		Sabadell	17/04/2021
		43.0	R. Roig, FX Crespo, A. Serra, D. Paz		Vic	20/05/1990
		43.6	FX. Crespo-R. Roig-D. Paz-A. Serra		Tarragona	08/04/1990
		44.1	P. Osorno-F. Salas-M. Rius-D. López		Manresa	06/05/1985

4x400m	3.24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Perez-O.Verges		Tarragona	30/05/2021
	3.24.82	M. Valero-G. Llimós- J.Trap- A.Babí		Barcelona CD	01/07/2009
	3.26.8	C. Fernández,D.Díaz, R. Torras, J. Anglarill		Tarragona	08/04/1990
	3.27.8	J. Falcó-J. Juanola-R. Llanas-A. Alsina		Barcelona	12/05/1974
110t 1,067	1,4 14.18	Biel Salas Samsó	03/04/2023	Edwardsville (USA)	13/05/2023
	-0,4 14.21	Biel Salas Samsó	03/04/2003	Pamplona	04/06/2023
	-0,5 15.01	Biel Salas Samsó	03/04/2003	Igualada	06/06/2021
	15.23	Jordi Pintado	75	Mataró	12/07/1995
	15.47	Jordi Pintado	75	Barcelona SR	02/06/1995
	15.49	Joan Garrido	68	Barcelona SR	09/07/1989
	15.3	Roger Torras	70	Barcelona SR	18/06/1989
	15.71	Joan Garrido	68	rnellà de Llobregat	10/06/1989
	15.77	Joan Garrido	68	rnellà de Llobregat	10/06/1989
	15.6	Joan Garrido	68	Manresa	17/04/1987
	15.7	Josep M. Selga	49	Manresa	23/09/1968
	15.7	Josep M. Selga	49	Girona	14/09/1968
	400t 0,914	52.52	Marc Valero Cano	22/06/1993	Mataró
53.34		Jordi Altés	82	Sabadell	05/06/2004
53.49		Jordi Altés	82	Barcelona CU	26/07/2003
53.66		Jordi Altés	82	Vic	20/07/2003
54.03		Jordi Altés	82	Igualada	18/05/2003
54.03		Jordi Altés	82	Madrid INEFF	11/05/2003
54.26		Toni Fernández	67	Madrid	29/06/1986
54.5		Toni Fernández	67	Manresa	21/06/1986
3000obs 0,914	8.42.32	Albert Casals	70	Guetxo	29/06/1991
	8.47.07	Albert Casals	70	Barcelona MO	20/07/1990
	8.53.8	Albert Casals	70	Manresa	20/06/1990
	8.55.42	Albert Casals	70	Barcelona SR	12/07/1989
	9.05.1	Albert Casals	70	Sabadell	30/04/1989
	9.5.92	Ivo Clotet	67	Barcelona	05/07/1986
Alçada	2,01	Joan Garrido	68	Manresa	16/06/1990
	1,99	Joan Garrido	68	Barcelona SR	08/07/1989
	1,99	Joan Garrido	68	Barcelona	05/06/1987
	1,98	Joan Garrido	68	Saragossa	28/06/1987
	1,97	Joan Garrido	68	Granollers	14/06/1987
	1,97	Joan Garrido	68	Barcelona	13/09/1985
Perxa	5,15	Martí Serra Prat	29/04/2005	Soria	22/07/2023
	5,11	Martí Serra Prat	29/04/2005	L'Hospitalet de Ll.	08/07/2023
	5,00	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	14/07/2016
	5,00	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	30/06/2016
	4,91	Ricard Clemente	24/01/1994	Gijón	08/05/2016
	4,90	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	22/07/2015
	4,90	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	10/06/2015
	4,70	Ricard Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	13/07/2014
	4,70	Albert Alvarez	27/04/1989	Arona TEN	03/07/2010
	4,65	Gustau Vilellas	79	Castelló	15/07/1998
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	rnellà de Llobregat	10/06/1989
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	05/02/1989
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	24/07/1988
	4,40	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	29/05/1988

	4,30	Jordi Lladó	13/07/1968	Sant Celoni	15/06/1988
	4,30	Jordi Lladó	13/07/1968	Albí (França)	01/10/1987
	4,20	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	28/06/1987
	4,05	Joan Garrido	68	Manresa	17/05/1986
	4,00	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	11/05/1986
	3,90	Joan Garrido	68	Manresa	01/03/1986
	3,80	Joan Garrido	68	Manresa	16/02/1986
Llargada	-0,5	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
	0,3	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	L'Hospitalet de Ll.	08/07/2023
		Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Granollers	11/07/2021
		Ricard Clemente Martí	24/01/1994	Múcia	07/05/2016
		Josep A. Torralba	47	Barcelona	21/04/1968
Triple	14,53	Joan Garrido	68	Vic	06/05/1990
	14,30	Joan Garrido	68	Barcelona SR	01/03/1989
	14,30	Joan Garrido	68	Reus	19/06/1988
	14,29	Francesc Azorín	63	Granollers	12/07/1981
Pes 7,260	13,37	Sergi Cabezón	03/04/1997	rnellà de Llobregat	03/06/2017
	12,41	Màxim Sanz	72	Manresa	25/04/1993
	12,22	Màxim Sanz	72	Manresa	16/06/1990
	11,78	Antoni Sanchez	56	Manresa	28/10/1975
Disc 2	42,84	Francesc Isanta	56	Manresa	25/08/1977
	3618	Ramon Estupiña	47	Barcelona	24/10/1965
Martell 7,260	56,79	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Pamplona	04/06/2023
	49,80	Aleix Casas Perramon	05/04/2001	L'Hospitalet	13/05/2017
	49,22	Aleix Casas Perramon	05/04/2001	Vic	25/03/2017
	46,04	Josep M. Grau	57	Manresa	27/04/1975
Javelina N 800 model 1986	62,35	Jordi Sánchez	09/08/1985	Saragossa	03/07/2004
	57,66	Jordi Sánchez	09/08/1985	Barcelona SR	28/02/2004
	55,09	Jordi Sánchez	09/08/1985	Barcelona SR	22/02/2004
	54,44	Màxim Sanz	72	Manresa	24/04/1994
	54,22	Màxim Sanz	72	Barcelona	28/04/1991
	53,60	Màxim Sanz	72	Manresa	20/06/1990
	52,00	Oriol Tarrago	70	Sant Celoni	15/05/1988
	40,70	Albert Carrascosa	68	Manresa	10/06/1986
Decatló	6591p	Albert Alvarez	27/04/1989	Arona TEN	03/07/2010
	11.44-6,48-12,36-1,93-52.75-16.39-34,55-4,70-46,19-5.14.72				
	6434p	Joan Garrido	68	Barcelona SR	08-09/07/1989
	11.5-6,78-10,03-1,99-54.08-15.49-29,08-40,26-3,90-4.24.80				
	6286p	Joan Garrido	68	Sant Celoni	04-25/06/1989
	11.4-6,63-9,74-1,95-54.5-15.5-29,90-3,90-42,16-4.35.7				
	6108p	Joan Garrido	68	Cartagena	02-21/06/1989
	11.8-6,54-9,20-1,93-52.9-15.9-27,02-3,80-39,96-4.25.77				
	5741p	Joan Garrido	68	Barcelona	03/31/05/1987
	12.0----53.6-16.0-20,46-3,40-39,98-4.34.4				
	5613p	Joan Garrido	68	Manresa	04-05/10/1986
	12.2-6,20-9,23-1,90-54.1-16.7-24,86-3,50-36,86-4.29.0				
	4288p	Salvi Huix		Vic	01-22/06/1986
	11.6-5,40-8,35-1,54-54.7-20.31-21,70-2,70-29,44-5.02.8				
10 km/Mp	48.48.00	Christian Curopos	08/10/1994	Barcelona SR	24/03/2012
	50.32.40	Guillem Pérez	26/10/1983	Barcelona	23/04/2005

	50.57.4	Francesc Garriga	62	Granollers	26/04/1981
10 km/Mr	45.46	Christian Curopos	08/10/1994	Múrcia	03/03/2013
	48.01	Christian Curopos	08/10/1994	Pontevedra	04/03/2012
	49.57	Christian Curopos	08/10/1994	Badalona	12/02/2012
	50.36	Guillem Pérez	83	Barcelona CD	06/03/2005
20 km/Mr	1.45.47	Guillem Pérez	26/10/1983	El Prat	27/02/2005

SUB 20

100m	1,5	10,55	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sta. Coloma de G.	15/07/2023
		10.87	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	02/06/1996
		11.01	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	04/07/1984
		10.8	Aleix Estruch	76	Cornellà	02/04/1995
		10.8	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	17/07/1994
		10.8	Maurici Rius	67	Barcelona	04/07/1984
		11.28	Maurici Rius	67	Barcelona	24/06/1984
		11.1	Xavier Basiana	64	Cornellà	06/08/1981
		11.2	Julià Vilellas	49	Vic	24/09/1967
200m	0.1	21.85	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	28/07/1996
		21.8	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	10/07/1994
		22.0	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	29/05/1994
		22.3	Maurici Rius	67	Manresa	14/04/1985
400m		48.84	Albert Martínez	11/04/1993	Manresa	12/05/2012
		49.42	Albert Babí	02/04/1992	Motril	20/06/2009
		49.6	Joaquim Falcó	15/12/1958	Saragossa	13/07/1975
		50.1	Joaquim Falcó	15/12/1958	Saragossa	11/07/1975
		50.3	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	13/06/1976
		50.6	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	19/05/1975
		50.9	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	18/05/1975
		50.9	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	27/04/1975
		51.0	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	19/05/1974
		51.1	Julià Vilellas	49	Barcelona UNI	21/04/1968
		51.3	Julià Vilellas	49	Barcelona UNI	20/08/1967
51.4	Joan Carreras	47	Manresa	19/06/1966		
800m		1.52.15	Jordi Anglarill	71	Alcobendas	09/06/1990
		1.53.8	Joan Carreras	47	Madrid	29/05/1966
		1.55.7	Joan Carreras	47	Viena (AUS)	11/09/1965
		1.56.7	Joan Carreras	47	Manresa	25/07/1965
		1.59.2	Joan Carreras	47	Manresa	30/05/1965
		1.59.4	Josep Perramón	20/04/1941	Barcelona MO	24/07/1960
1500m		3.50.7	Sancho Ayala	05/10/1967	Manresa	10/07/1986
		3.53.91	Ivo Clotet	67	Barcelona	85
		3.55.5	Joan Carreras	47	Madrid	29/05/1966
		4.07.8	Josep Perramón	20/04/1941	Manresa	16/04/1961
		4.11.8	Josep Perramón	20/04/1941	Barcelona MO	24/07/1960
		4.16.2	Josep Perramón	20/04/1941	Manresa	17/07/1960
3000m		8.18.4	Albert Casals	70	Granollers	08/06/1989
		8.25.4	Albert Casals	70	Manresa	11/05/1988

	8.26.2	Ivo Clotet	67	Sant Celoni	29/06/1985	
	8.31.8	Ivo Clotet	67	Manresa	15/06/1985	
	8.34.5	Sancho Ayala	05/10/1967	Manresa	18/05/1985	
	8.36.8	Joan Carreras	47	Torrelavega	14/08/1966	
	8.42.6	Joan Carreras	47	Manresa	13/03/1966	
	9.22.2	Josep Perramón	20/04/1941	Manresa	01/11/1960	
5000m	14.41.66	Albert Casals	70	Barcelona	01/04/1989	
	14.43.1	Ivo Clotet	67	Manresa	19/07/1985	
	14.54.9	Ivo Clotet	67	Granollers	24/04/1985	
	14.57.4	Joan Carreras	47	Barcelona MO	03/04/1966	
	15.25.6	Joan Carreras	47	Manresa	20/03/1966	
	15.28.6	Joan Carreras	47	Carcassonne (FRA)	31/10/1965	
	16.09.6	Esteve Martín	46	Sabadell	22/08/1965	
	16..11.4	Josep Perramón	20/04/1941	Manresa	06/11/1960	
10.000m	31.05.94	David Martínez	04/01/1986	Mataró	19/03/2005	
	31.08.60	Josep O. Olivé	50	Barcelona MO	13/04/1969	
M. Marató	1.19.57	Ignasi Vilajosana	81	Gavà	13/02/2000	
110t 1,00	1,2	13.76	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Jerusalem (ISR)	08/08/2023
	-2,2	13.84	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
	-0,3	13.93	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
	-1,3	13.98	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	22/07/2023
	1.3	14.15	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sta. Coloma de G.	27/05/2023
		14.35	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Cornellà	09/07/2022
		14.52	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Barcelona SE	05/07/2022
		14.79	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Gavà	18/06/2022
		14.97	Biel Díaz Basullas	20/08/2003	Cornellà	08/05/2022
110t 1,067	-0,5	15,01	Biel Salas Samsó	03/04/2003	Igualada	06/06/2021
	-1,3	15.54	Benito Sintes	25/04/1996	Lloret de Mar	21/06/2015
		15.54	Albert Alvarez	27/04/1989	Vitòria	22/06/2008
		15.3	Roger Torras	70	Barcelona SR	18/06/1989
		15.7	Josep M. Selga	49	Manresa	23/09/1968
		15.7	Josep M. Selga	49	Girona	14/09/1968
		15.8	Josep M. Selga	49	Dublín (IRL)	29/06/1968
		16.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	25/07/1954
		16.4	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	18/04/1954
		16.8	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	28/03/1954
		16.9	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	21/06/1953
		17.1	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Manresa	01/04/1953
		17.3	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	01/03/1953
		17.4	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	22/02/1953
		17.8	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	27/04/1952
		18.4	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Manresa	04/06/1952
400t 0,914	54.08	Marc Valero	22/06/1993	Xàtiva	09/07/2011	
	54.26	Toni Fernández	67	Madrid	29/06/1986	
	54.74	Toni Fernández	67	Manresa	07/07/1985	
	55.2	Toni Fernández	67	Manresa	02/06/1985	
	55.3	Josep M. Selga	49	Oviedo	11/08/1968	
	55.4	Josep M. Selga	49	Oviedo	04/08/1968	
	55.4	Josep M. Selga	49	Madrid	14/07/1968	
	55.5	Josep M. Selga	49	Granollers	13/06/1968	

	55.7	Josep M. Selga	49	Madrid	08/06/1968
	56.6	Josep M. Selga	49	Sabadell	12/05/1968
	57.6	Josep M. Selga	49	Madrid	01/05/1968
	58.2	Josep M. Selga	49	Madrid	20/04/1968
	58.5	Josep M. Selga	49	Barcelona FCB	04/06/1967
	59.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	6/00/54
	1.00.0	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	25/04/1954
	1.01.8	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	28/03/1954
	1.03.1	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Manresa	29/03/1953
3000obs 0,914	8.55.42	Albert Casals	70	Barcelona SR	12/07/1989
	9.05.1	Albert Casals	70	Sabadell	30/04/1989
	9.05.92	Ivo Clotet	67	Barcelona	05/06/1986
	9.32.4	Josep O. Olivé	50	Terrassa	28/06/1969
	9.46.8	Josep O. Olivé	50	Girona	07/04/1968
	10.00.4	Esteve Martín	46	Sabadell	29/08/1965
	10.05.2	Esteve Martín	46	Vic	04/07/1965
	10.11.0	Esteve Martín	46	Manresa	27/05/1965
5 km/M pista	28.00.91	Pol Guiral Robles	10/06/2004	Cornellà	08/05/2022
10 km/M	50.57.4	Francesc Garriga	62	Granollers	26/04/1981
	52.47.0	Enric Garriga	56	Barcelona SR	08/05/1975
	53.44.0	Enric Garriga	56	Manresa	27/04/1975
	54.47.8	Enric Garriga	56	Granollers	21/04/1974
	56.25.0	Enric Garriga	56	Granollers	31/03/1974
	56.29.0	Enric Garriga	56	Barcelona SR	17/03/1974
	58.02.4	Enric Garriga	56	Manresa	07/10/1973
	59.41.6	Alfons Olivé	53	Manresa	06/06/1971
4x100m	43.2	A. Estruch, M. Romero, F. Esquiús, J. Pérez		Manresa	28/05/1995
4x400m	3.24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Perez-O.Verges		Tarragona	30/05/2021
	3.24.82	M. Valero-G. Llimós-J. Trapé-A. Babí		Barcelona CD	01/07/2009
	3.27.82	G. Llimós-J. Trapé-A. Babí-M. Valero		Manresa	24/06/2009
	3.27.8	J. Falcó-J. Juanola-R. Llanas-A. Alsina		Barcelona CU	12/05/1974
Alçada	1,99	Joan Garrido	68	Barcelona	06/07/1987
	1,98	Joan Garrido	68	Saragossa	28/06/1987
	1,97	Joan Garrido	68	Granollers	14/06/1987
	1,97	Joan Garrido	68	Barcelona	13/09/1985
	1,92	Joan Garrido	68	Manresa	14/07/1985
	1,90	Joan Garrido	68	Manresa	01/05/1985
	1,88	Joan Garrido	68	Manresa	13/04/1985
	1,85	Joan Garrido	68	Barcelona	24/06/1984
	1,83	Antoni Guaras	59	Cornellà	13/07/1978
	1,80	Josep M. Selga	49	Manresa	15/09/1968
	1,76	Joan Busquets Thomasa	10/12/1934	Barcelona MO	05/07/1953
Perxa	5,15	Martí Serra Prat	29/04/2005	Soria	22/07/2023
	5,11	Martí Serra Prat	29/04/2005	L'Hospitalet de Ll.	08/07/2023
	5,00	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	28/05/2023
	4,91	Martí Serra Prat	29/04/2005	CAR	20/05/2023
	4,90	Martí Serra Prat	29/04/2005	Jerez de la F.	18/06/2022
	4,85	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	28/05/2022
	4,80	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	08/05/2022
	4,50	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	03/06/2021

	4,50	Albert Alvarez	27/04/1989	Monsó	03/06/2007	
	4,50	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	27/05/2006	
	4,30	Albert Alvarez	27/04/1989	Mataró	24/04/2005	
	4,30	Jordi Lladó	13/07/1968	Albi FRA	01/10/1987	
	4,20	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	28/06/1987	
	4,05	Joan Garrido	68	Manresa	17/05/1986	
	4,00	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	11/05/1986	
	3,90	Joan Garrido	68	Manresa	01/03/1986	
	3,80	Joan Garrido	68	Manresa	16/2/2/86	
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	26/07/1985	
	3,80	Joan Garrido	68	Manresa	26/07/1985	
	3,70	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	15/05/1985	
	3,55	Josep M. Gil	64	Sant Celoni	13/03/1983	
	3,50	Jordi Porta	46	Oviedo	04/08/1968	
	3,30	Jordi Porta	46	Manresa	17/09/1967	
	3,30	Jordi Porta	46	Manresa	18/06/1967	
	3,20	Jordi Porta	46	Barcelona FCB	04/06/1967	
Llargada	-0,5	7,32	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Soria	23/07/2023
	0,3	7,28	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	L'Hospitalet de LI.	08/07/2023
	1,5	7,22	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Granollers	11/07/2021
	0,4	7,04	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Tarragona CLA	18/10/2020
		6,94	Francesc Azorín	63	Granollers	11/07/1981
		6,90	Francesc Azorín	63	Marsella (FRA)	06/07/1980
		6,66	Francesc Azorín	63	Granollers	23/06/1979
		6,63	Josep M. Marcos	48	Sant Sebastià	07/05/1967
Triple		14,29	Francesc Azorín	63	Granollers	12/07/1981
		14,21	Francesc Azorín	63	Manresa	21/09/1980
		13,85	Daniel Galindo	56	Barcelone UNI	29/05/1975
		13,8	Daniel Galindo	56	València	16/06/1974
		13,04	Josep A.Torralba	47	Lleó	02/10/1966
		12,56	Josep M. Selga	49	Barcelona UNI	17/04/1966
		12,52	Josep M. Selga	49	carcassonne (FRA)	31/10/1965
		11,99	Enric Sannicolàs	29	Manresa	14/11/1948
Pes 7,260		12,22	Màxim Sanz	72	Alcobendas	16/06/1990
		11,78	Antoni Sànchez	56	Manresa	26/10/1975
		11,54	Antoni Sànchez	56	Manresa	24/05/1975
		11,46	Antoni Sànchez	56	Manresa	28/07/1974
Pes 6		15,01	Sergi Cabezón	03/04/1997	Barcelona SR	01/02/2015
		12,86	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	04/05/2008
		12,75	Sergi Calvo	10/07/1985	ian Les Bains FRA	06/09/2003
		12,43	Sergi Calvo	10/07/1985	Barcelona SR	10/05/2003
Disc 2		37,82	Ramon Estupiña	47	Sabadell	30/05/1966
Disc 1,75		40,13	Sergi Garcia Magrans	14/03/2003	St. Cugat del V.	229/6/22
		39,18	Sergi Garcia Magrans	14/03/2003	Gavà	05/03/2022
		38,12	Sergi Cabezón	03/04/1997	Lloret de Mar	21/06/2015
		35,72	Vicenç Torras	92	Castelló	04/07/2010
		34,8	Albert Alvarez	27/04/1989	Vitòria	22/06/2008
		34,36	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	04/05/2008
		32,97	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	03/06/2007
		32,73	Sergi Calvo	10/07/1985	ian Les Bains FRA	06/09/2003

	26,48	Sergi Calvo	10/07/1985	Barcelona	11/05/2003
Martell 7,260	56,79	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Pamplona	04/06/2023
	49,80	Aleix Casas Perramon	05/04/2001	L'Hospitalet	13/05/2017
	49,22	Aleix Casas Perramon	05/04/2001	Vic	25/03/2017
	46,04	Josep M. Grau	57	Manresa	27/04/1975
	42,86	Ramon Estupiña	47	Lleó	02/10/1966
	42,36	Ramon Estupiña	47	Manresa	04/09/1966
	40,56	Ramon Estupiña	47	Sabadell	18/06/1966
	40,30	Ramon Estupiña	47	Manresa	17/04/1966
	39,82	Ramon Estupiña	47	Manresa	27/02/1966
	39,72	Ramon Estupiña	47	Manresa	20/02/1966
	36,92	Ramon Estupiña	47	Manresa	24/10/1965
	36,06	Ramon Estupiña	47	Manresa	10/10/1965
Martell 6	62,81	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Palafrugell	17/06/2023
	62,05	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Barcelona SE	10/06/2023
	61,15	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Manresa	28/05/2023
	60,23	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Barcelona SE	18/03/2023
	53,04	Adrian Sedano Martin	25/11/2005	Barcelona SE	09/05/2021
	48,88	Roger Molist	12/02/1996	Barcelona SE	01/02/2015
	36,06	Albert Sanjuan	92	Castellar Vallès	02/07/2011
	35,22	Ferran González	92	Mataró	09/10/2010
Javelina A 800	65,56	Antoni Sánchez	56	Vic	12/10/1975
	62,96	Antoni Sánchez	56	Manresa	21/09/2007
	62,78	Miquel Cànovas	55	Madrid	10/08/1974
	59,68	Antoni Sánchez	56	Sabadell	23/05/1974
	57,80	Miquel Cànovas	55	Manresa	19/04/1973
	55,04	Miquel Cànovas	55	Manresa	01/04/1973
	54,82	Miquel Cànovas	55	Manresa	10/09/1972
	51,82	Jordi Porta	49	Vic	25/08/1968
	50,27	Jordi Porta	49	Manresa	14/07/1968
	48,28	Bartomeu Robert	46	Manresa	01/03/1964
Javelina N 800	62,35	Jordi Sánchez	09/08/1985	Saragossa	03/07/2004
Nou model 1986	57,66	Jordi Sánchez	09/08/1985	Barcelona SR	28/02/2004
	55,09	Jordi Sánchez	09/08/1985	Barcelona SR	22/02/2004
	54,22	Màxim Sanz	72	Barcelona	28/04/1991
	53,60	Màxim Sanz	72	Manresa	20/06/1990
	52,00	Oriol Tarragó	70	Manresa	15/05/1988
Decatló	6108p	Joan Garrido	68	Cartagena	21/06/1987
	11.8, 5,54, 9,20, 1,93, 52.9 / 15.9, 27,02, 3,80, 39,96, 4.25.77				
	5621p	Antoni Sánchez	56	Manresa	28/09/1975
	11.5, 5,71, 11,49, 1,55, 55.0 / 18.1, 34,32, 2,80, 61,54, 5.03.2				
	4997p	Ferran Cònsul	53	Manresa	22/07/1973
	11.9, 5,87, 8,62, 1,55, 54,6 / 16.5, 26,54 2,80, 36,88, 5.01.6				
	4541p	Jordi Porta	49	Manresa	01/10/1967
	13.0, 5,44, 10,29, 1,50, 58.8 / 21.2, 32,90, 3,10, 39,15, 5.06.5				
Decatló N	6453p	Albert Alvarez	89	Vitòria	22/06/2008
Nou model 1986	11,52, 6,66, 12,27, 1,93, 52.58 / 15.54, 34,80, 3,70, 41,90, 5.00.16				
	6117p	Albert Alvarez	89	.	04/05/2008
	11.49, 6,58, 12,86, 1,70, 53,87/ 15.91, 34,36, 4,10, 37,66, 5.19.79				
	6018p	Albert Alvarez	89	Barcelona SR	06/05/2007

11.56, 6,51, 12,30, 1,69, 53.84/ 15.76, 32,97, 4,00, 36,48, 5,14,26
 5427p Sergi Calvo 10/07/1985 Barcelona SR 16/05/2004
 12.0, 5,24 +2,2, 12,58, 1,67, 55.88/ 17.16, 33,07, 3,33, 33,19, 5.11.61
 5370p Sergi Calvo 10/07/1985 Barcelona 11/05/2003
 12.3, 6,22, 12,43, 1,67, 54.37/ 16.80, 26,48, 3,60, 34,45, 4.52.12

SUB 18

100m	10.8	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	16/07/1994	
	10.8	Maurici Rius	67	Barcelona	04/07/1984	
	11.28	Maurici Rius	67	Barcelona	04/07/1984	
	11.1	Xavier Basiana	64	Cornellà	08/06/1981	
	11.3	Bartomeu Torres	57	Girona	20/05/1973	
	11.3	Julià Vilellas	49	Barcelona MO	13/02/1966	
	11.5	Julià Vilellas	49	Barcelona MO	03/10/1965	
	11.5	Julià Vilellas	49	Manresa	29/08/1965	
	11.5	Julià Vilellas	49	Manresa	08/08/1965	
	11.6	Julià Vilellas	49	Vic	25/10/1964	
	11.7	Julià Vilellas	49	Manresa	13/10/1964	
11.8	Julià Vilellas	49	Sabadell	07/06/1964		
200m	2.0	21.96	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Sta. Coloma de G.	27/05/2023
	0.7	21.8	Jaume Pérez	29/06/1977	Barcelona SR	10/07/1994
	22.62	Maurici Rius	67	Barcelona	25/06/1984	
	22.7	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	28/06/1975	
	22.8	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	08/06/1975	
	22.9	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	29/05/1975	
	22.9	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona SR	08/05/1975	
	23.1	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	29/09/1974	
	23.2	Bartomeu Robert	57	València	17/06/1973	
	23.3	Julià Vilellas	49	Sabadell	30/05/1966	
400m	49.41	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Cornellà	30/04/2023	
	49.42	Albert Babí	02/04/1992	Motil	20/06/2009	
	49.49	Albert Babí	02/04/1992	Almeria	06/07/2008	
	49.6	Joaquim Falcó	15/12/1958	Saragossa	13/07/1975	
	50.1	Joaquim Falcó	15/12/1958	Saragossa	11/07/1975	
	50.3	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	12/06/1975	
	50.6	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	19/05/1975	
	50.9	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona UNI	18/05/1975	
	50.9	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	27/04/1975	
	51.0	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	19/05/1974	
	51.2	Andreu Alsina	56	Madrid	24/07/1973	
	51.4	Andreu Alsina	56	Madrid	24/07/1973	
	51.5	Andreu Alsina	56	Manresa	07/07/1973	
	51.9	Julià Vilellas	49	Sabadell	18/06/1966	
800m	1.55.26	Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Mataró	12/06/2007	
	1.55.44	Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	L'Hospitalet	26/05/2007	
	1.57.20	Jordi Anglarill	71	Barcelona	13/07/1988	
	1.58.3	Joan Lleonart	62	Barcelona SR	15/07/1979	
	1.59.2	Joan Lleonart	62	Granollers	24/06/1979	

	1.59.2	Joan Lleontart	62	Madrid	15/07/1978
	1.59.8	Joan Lleontart	62	Barcelona SR	10/06/1978
	2.00.4	Jaume Juanola	47	Barcelona UNI	01/05/1973
	2.01.4	Rafel Rebollo	48	Manresa	01/05/1965
	2.03.7	Rafel Rebollo	48	Manresa	14/03/1965
	2.03.8	Rafel Rebollo	48	Manresa	28/02/1965
	2.03.8	Joan Carreras	47	Sabadell	27/09/1964
1500m	3.59.55	Toni Baños Tor	12/04/2000	Barcelon SE	07/06/2017
	4.00.60	Oussama Chouati	94	Lloret de Mar	30/06/2012
	4.00.71	David Martínez	86	Mataró	22/07/2003
	4.04.5	Sancho Ayala	05/10/1967	Sant Celoni	20/07/1984
	4.05.8	Ivo Clotet	67	Barcelona	07/06/1984
	4.06.8	Sancho Ayala	05/10/1967	Sant Celoni	27/05/1984
	4.10.2	Xavier Prunés	67	Barcelona	15/04/1984
	4.11.1	Xavier Prunés	67	Granollers	20/03/1983
	4.11.2	Lluís Sitges		Manresa	05/10/1975
	4.14.8	Rafel Rebollo	48	Reus	09/05/1965
	4.15.8	Rafel Rebollo	48	Manresa	07/03/1965
	4.17.6	Joan Carreras	47	Manresa	13/09/1964
3000m	8.39.65	David Martínez	86	Sherbrooke CAN	13/06/2003
	8.43.4	Ivo Clotet	67	Manresa	1984
	8.50.0	Ivo Clotet	67	Barcelona	06/05/1984
	8.59.0	Francesc Soler	65	Barcelona SR	14/06/1981
	9.03.0	Josep O. Oliver	50	València	01/05/1967
	9.05.0	Josep O. Oliver	50	València	16/04/1967
	9.13.6	Josep O. Oliver	50	Barcelona MO	12/03/1967
	9.17.0	Josep O. Oliver	50	Barcelona MO	15/05/1966
	9.32.2	Josep O. Oliver	50	Manresa	13/03/1966
	9.37.2	Jaume Ricart	32	Manresa	25/09/1949
5000m	15.10.15	David Martínez	86	Vic	08/06/2002
	15.49.4	Ivo Clotet	67	Barcelona	15/04/1984
	16.01.0	Ivo Clotet	67	Granollers	25/03/1984
110t 0,914	1,00 13.59	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Huelva	25/07/2021
	-2,00 14.02	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Sabadell	24/04/2021
	-0,6 14,62	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Tarragona CLA	18/10/2020
	1,7 14,79	Biel Salas	03/04/2003	Castelló MGH	22/06/2019
	-0,7 15,02	Biel Salas	03/04/2003	Palafrugell	18/05/2019
	15.30	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	14/05/2006
	15.60	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	18/03/2006
	1,5 16.22	Sergi Calvo	10/07/1985	Barcelona SR	16/06/2002
	16.26	Sergi Martínez	80	Terrassa	27/04/1997
330t	50.81	Sergi Calvo	10/07/1985	Barcelona SR	16/06/2002
400t 0,84	51.78	David Perez Bruqué	01/03/2005	Jerez de la F.	19/06/2022
	53.20	David Perez Bruqué	01/03/2005	Huelva	25/07/2021
	54.83	Marc Valero	22/06/1993	Lloret de Mar	19/06/2010
	54.19	Marc Valero	22/06/1993	Lloret de Mar	19/06/2010
	59.1	Eladi Serrano		Barcelona SR	10/06/1978
	59.9	Eladi Serrano		Mataró	14/05/1978
	1.00.0	Eladi Serrano		Barcelona UNI	16/04/1978
	1.01.5	Josep M. Selga	49	Manresa	25/09/1966

2000obs 0,914	5.53.36	Toni Baños	12/04/2000	Barcelona SR	14/06/2017
	5,53,48	Toni Baños	12/04/2000	Lloret de Mar	03/06/2017
	6.04.0	Albert Casals	70	Manresa	09/06/1905
5km/Mp	23.39.6	Francesc Garriga	62	Xixón	28/08/1979
	24.17.0	Francesc Garriga	62	Barcelona	01/05/1979
	25.06.0	Francesc Garriga	62	Cornellà	22/04/1979
	26.06.4	Francesc Garriga	62	Saragossa	02/02/1979
	27.16.4	Liberat Escuer	33	Mataró	07/04/1950
10km/Mp	51.39.98	Guillem Pérez	83	Múrcia	15/07/2000
	54.34.0	Francesc Garriga	62	Ginebra (SUI)	05/10/1979
	54.40.0	Francesc Garriga	62	Manresa	14/01/1979
	58.02.4	Enric Garriga	56	Manresa	07/10/1973
4x100m	43,89	B. Salas-B. Diaz-M. Mendoza-J. Diaz		Tarragona CLA	18/10/2020
	44.53	Albert Martínez-Pau Soliva-Vice		El Prat	14/06/2009
	44.73	Pau Soliva-Raül Molla-Vicenç Torras-Albert Ba		Vic	28/06/2008
	44.9	J.F. Heras, X. Ribas, X. Crespo, C. Casafont		Manresa	89
	45.3	J.Juanola-A. Alsina-M. Genobart-B. Torres		Granollers	03/06/1973
	45.6	B. Torres- A. Sanchez-J. Falcó- A. Alsina		Barcelona UNI	01/05/1973
	46.2	J. Juanola-M. Genobart-X. Obradors-D. Galindi		Terrassa	19/03/1972
	46.8	F. Molina-B. Vilamassana-F. Cònsul-L. Ballús		Manresa	14/06/1970
	48.3	F. Cònsul-L. Ballús-A. Olivé-B. Vilamassana		Granollers	24/05/1970
	48.8	I. Herms-F. Molina-F. Cònsul-J. Galobart		Terrassa	18/05/1969
49.4	J.L. Nueno-J. Olivé-J. Vilellas-S. Cors		Manresa	09/05/1965	
4x400m	3.24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Perez-O.Verges		Tarragona	30/05/2021
	3.24.82	M. Valero-G.Llimós-J.Trapé-A. Babí		Barcelona CD	01/07/2009
	3.27.82	G. Llimós-J.Trapé-A. Babí- M. Valero		Manresa	24/06/2009
	3.30.34	M. Valero-G. Llimós-A. López-A. Babí		Mataró	03/05/2009
	3.32.8	P. Coll, J. Falcó, A. Alsina, J. Juanola		Barcelona UNI	13/09/1985
	3.33.6	J. Falcó-A. Alsina-X. Obradors-J.Juanola		Barcelona UNI	12/05/1974
	3.39.6	M. Genovart-X. Obradors-J. Juanola-A. Alsina		Barcelona UNI	30/06/1973
	3.50.2	J.V. Massey-J. Olivé-S. Cors-R. Rebollo		Barcelona UNI	12/05/1973
Alçada	1,97	Joan Garrido	68	Barcelona	13/09/1985
	1,92	Joan Garrido	68	Barcelona	14/07/1985
	1,91	Joan Garrido	68	Manresa	09/06/1985
	1,90	Joan Garrido	68	Manresa	01/05/1985
	1,88	Joan Garrido	68	Manresa	13/04/1985
	1,85	Joan Garrido	68	Barcelona	24/06/1984
	1,82	Joan Garrido	68	Sant Celoni	27/05/1984
	1,81	Joan Garrido	68	Barcelona	06/05/1984
	1,80	Joan Garrido	68	Cornellà	01/04/1984
	1,78	Joan Garrido	68	Granollers	24/03/1984
	1,77	Francesc Azorín	63	Manresa	04/10/1980
	1,76	Francesc Azorín	63	Manresa	25/05/1980
	1,74	Daniel Galindo	56	Granollers	16/04/1972
	1,73	Josep M. Selga	49	Manresa	26/03/1966
	1,71	Josep M. Selga	49	Manresa	13/03/1966
	1,70	Josep M. Selga	49	Manresa	27/02/1966
	1,70	Josep M. Selga	49	carcassonne (FRA)	31/10/1965
	1,70	Josep M. Selga	49	Manresa	10/10/1965
	1,68	Josep M. Selga	49	Manresa	20/06/1965

	1,65	Josep M. Selga	49	Manresa	23/05/1965
	1,60	Josep M. Selga	49	Manresa	20/06/1965
	1,60	Josep M. Selga	49	Barcelona MO	18/10/1964
	1,60	Joan Busquets	10/12/1934	Mataró	07/10/1951
Perxa	4,90	Martí Serra Prat	29/04/2005	Jerez de la F.	18/06/2022
	4,85	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	28/05/2022
	4,80	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	08/05/2022
	4,50	Martí Serra Prat	29/04/2005	Manresa	03/06/2021
	4,50	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	27/05/2006
	4,10	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	15/05/2005
	4,30	Albert Alvarez	27/04/1989	Mataró	24/04/2005
	4,01	Albert Alvarez	27/04/1989	Manresa	13/06/2004
	3,90	Oriol Tarragó	70	Manresa	87
	3,80	Joan Garrido		Manresa	26/07/1985
	3,80	Joan Garrido		Manresa	26/07/1985
	3,70	Jordi Lladó		Manresa	85
	3,45	Joan Garrido		Manresa	26/06/1985
	3,40	Joan Garrido		Manresa	01/05/1985
	3,40	Miquel A. Estevan		Manresa	01/05/1985
	3,40	Jordi Lladó		Manresa	14/04/1985
	3,30	Josep M. Gil		Barcelona SR	14/06/1981
	3,30	Antoni Muñoz		Manresa	23/05/1971
	3,30	Antoni Muñoz		Granollers	18/04/1971
	3,10	Antoni Muñoz		Barcelona MO	31/10/1970
	3,10	Antoni Muñoz		València	05/07/1970
	2,90	Antoni Muñoz		Barcelona MO	19/10/1969
	2,90	Jordi Porta		Manresa	16/10/1966
	2,90	Robert Höess		Mataró	06/05/1951
Llargada	0,4 7,04	Jan Diaz Basullas	12/12/2004	Tarragona CLA	18/10/2020
	6,90	Francesc Azorín	63	Manresa	80
	6,66	Francesc Azorín	63	Granollers	23/06/1979
	6,60	Francesc Azorín	63	Barcelona SR	01/05/1979
	6,52	Daniel Galindo	56	Granollers	16/04/1972
	6,28	Daniel Galindo	56	Madrid	08/08/1971
	6,18	Daniel Galindo	56	Barcelona UNI	15/05/1971
	6,06	Lluís Ballús	53	Manresa	05/04/1970
	5,98	Lluís Ballús	53	Vic	22/03/1970
	5,95	Lluís Ballús	53	Manresa	05/10/1969
	5,63	Rafel Arellano	49	Manresa	09/10/1966
	5,58	Joan Busquets	34	Manresa	28/09/1951
Triple	14,21	Francesc Azorín	63	Manresa	21/09/1980
	13,58	Francesc Azorín	63	Marsella (FRA)	06/07/1980
	13,55	Francesc Azorín	63	Barcelona SR	22/06/1980
	13,38	Francesc Azorín	63	Barcelona SR	18/05/1980
	13,36	Joan Jorge	57	Barcelona UNI	13/07/1974
	12,95	Daniel Galindo	56	Madrid	25/07/1973
	12,94	Daniel Galindo	56	Barcelona UNI	22/04/1972
	12,63	Daniel Galindo	56	Manresa	28/03/1971
	12,56	Josep M. Selga	49	Barcelona UNI	17/04/1966
	12,52	Josep M. Selga	49	arcassonne (FRA)	31/10/1965

Pes 5	14,54	David Martín	10/07/2000	Manresa	18/11/2015
	13,98	Sergio Cabezón	03/04/1997	Igualada	02/06/2013
	13,73	Sergio Cabezón	03/04/1997	Igualada	11/05/2013
	13,23	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	13/05/2006
	13,02	Sergi Calvo	10/07/1985	Tarragona	13/07/2002
	12,61	Antoni Sánchez	56	Manresa	08/09/1973
Disc 1,5	41,50	Francesc Arocas		Manresa	21/03/1971
	40,96	Francesc Arocas		Manresa	24/07/1970
	35,82	Francesc Arocas		Barcelona UNI	28/05/1970
	35,28	Josep A. Gracia	52	Barcelona MO	25/05/1969
	34,94	Jordi Porta	49	Sabadell	05/06/1966
	32,34	Jordi Porta	49	Manresa	22/05/1966
Martell 5	68,98	Adrian Sedano Martín	25/11/2005	Sant Cugat del V.	12/07/2022
	67,63	Adrian Sedano Martín	25/11/2005	Manresa	21/06/2022
	65,46	Adrian Sedano Martín	25/11/2005	Barcelona SE	15/06/2022
	63,56	David Martín	10/07/2000	Castelló MGH	12/03/2016
	62,10	David Martín	10/07/2000	Barcelona SR	20/02/2016
	57,95	David Martín	10/07/2000	Barcelona SR	24/01/2016
	44,62	Jordi Torres	74	Manresa	91
	42,30	Josep M. Grau	57	Manresa	20/07/1974
	35,82	Josep M. Grau	57	Manresa	08/09/1973
	34,54	Josep M. Grau	57	Granollers	21/06/1973
	34,40	Lluís Giró	53	Manresa	20/09/1970
	33,88	Francesc Arocas		Manresa	08/08/1970
	33,44	Eugeni Estupiña		Calella	26/04/1970
	29,82	Eugeni Estupiña		Manresa	15/02/1970
Javelina 700	55,52	Jordi Sánchez	09/08/1985	Miranda de Ebro	06/07/2002
	54,80	Màxim Sanz	72	Granollers	20/05/1989
Octatló	5279p	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	14/05/2006
	11.52 100m, 6,15 SL, 13,23 LP, 1,93 SA/ 15.30 110t, 34,85 LD, 4,00 SP, 43,88 LJ				
	4964p	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	15/05/2005
	11.44, 6,40, 11,56/ 16.45, 34,00, 4,10, 40,73				
	4690p	Joan Garrido	68	Manresa	26/06/1985
	4603p	Joan Garrido	68	Manresa	
	3989p	Carles Pastor	63	Barcelona SR	14/09/1980
	12.0-9,90-1,70-54.0/20.1-2,30-35,38-4.34.0				
	3857p	Eladi Serrano	61	Manresa	01/10/1978
	12.2-8,15-1,56-55.2/18.-2,60-40,77-4.46.5				
	3519p	Ferran Cònsul	53	Manresa	08/08/1971
12.0-7,86-1,45-56.4/17.7-2,30-35,68-4.58.4					
Decatló	6522p	Pol Vila		Barcelona SE	31/05/2015
	11.51, 6,68, 11,94, 1,90, 52.77/ 15,79, 34,44, 3,70, 46,59, 4.45.94				

SUB 16

100m	0.5 11.28	Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Cuenca	09/10/2021
	1,9 11.47	Albert Babí	02/04/1992	Lorca	20/10/2007
	0,4 11.41	Albert Babí	02/04/1992	Lorca	20/10/2007

	-1,7	11.48	Albert Babí	02/04/1992	Mataró	20/05/2007
300m	35.23		Biel Cirujeda Serra	01/10/2006	Lleida	18/07/2021
	35.32		Albert Babí	02/04/1992	Lorca	21/10/2007
	35.7		Albert Babí	02/04/1992	Calella	13/10/2007
	35.9		Albert Babí	02/04/1992	Mollet	28/04/2007
600m	1.24.50		Albert Babí	02/04/1992	L'Hospitalet	16/12/2006
	1.25.20		Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	01/12/2006
	1.25.66		Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Torrent CVA	10/07/2005
	1.26.32		Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Torrent CVA	09/07/2005
	1.26.41		Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	El Prat	12/06/2005
	1.26.47		Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Mataró	29/05/2005
	1.26.90		Abdelkadir Zaroual	01/01/1990	Mollet	16/04/2005
	1.28.36		Sergi Ferret	08/07/1989	Huelva	03/07/2004
1000m	2.36.88		Marwan El Fadili	22/05/1997	Castelló	10/07/2012
	2.39.69		Marwan El Fadili	22/05/1997	Castelló	30/06/2012
	2.42.12		Marwan El Fadili	22/05/1997	Vic	17/06/2012
	2.43.62		Sergi Ferret	08/07/1989	Manresa	13/06/2004
	2.46.66		Sergi Ferret	08/07/1989	El Prat	30/05/2004
	2.47.60		Sergi Ferret	08/07/1989	L'Hospitalet	17/04/2004
3000m	9.10.0		Albert Casals	70	Manresa	01/06/1985
100t 0,914	0,0	13,68	Jan Diaz	12/12/2004	Madrid MTZ	16/06/2019
	0,0	13,93	Jan Diaz	12/12/2004	Madrid MTZ	15/06/2019
	0,1	14,19	Jan Diaz	12/12/2004	Mollet del V.	25/05/2019
	2,0	14,44	Jan Diaz	12/12/2004	anta Coloma de G.	12/05/2019
	14.54		Albert Álvarez	27/04/1989	Huelva	04/07/2004
	14.6		Albert Alvarez	27/04/1989	Castellar	19/06/2004
	14.7		Daniel Paz	70	Manresa	85
	14.9		Daniel Paz	70	Manresa	85
	14.9		Daniel Paz	70	Manresa	85
	15.7		Albert Piñero		Barcelona SR	26/05/1979
300t 0,84	39,28		David Perez Bruque	01/03/2005	Granollers	25/10/2020
	40,8		Jan Diaz	12/12/2004	Mollet del V.	09/11/2019
	41.00		Marc Valero	22/06/1993	Lugo	19/10/2008
	41.22		Marc Valero	22/06/1993	Lugo	18/10/2008
	42.1		Jordi Riba		Manresa	85
	43.7		Jordi Riba		Manresa	12/05/1985
	43.8		Daniel Paz	70	Manresa	08/04/1985
	44.8		Oriol Tarragó		Manresa	24/02/1985
	45.0		Enric Oliva		Barcelona	26/05/1984
	45.3		Joan Garrido	27/02/1968	Barcelona SR	03/09/1983
	45.4		Albert Piñero		Barcelona SR	02/06/1979
	45.8		Albert Piñero		Barcelona SR	26/05/1979
1500obs 0,762	4.26.17		Toni Baños Tor	12/04/2000	Valladolid	11/07/2015
	4.27.79		Toni Baños Tor	12/04/2000	Alcobendas	20/06/2015
	4.28.08		Toni Baños Tor	12/04/2000	El Prat	17/05/2015
	4.38.36		Toni Baños Tor	12/04/2000	Gavà	07/06/2014
	4.43.81		M. El Fadili	22/05/1997	El Prat	12/05/2012
	4.50.31		Gerard Llimós	05/05/1992	El Prat	27/05/2007
	5.03.60		Gerard Llimós	05/05/1992	Barcelona SR	14/10/2006
	5.04.40		Gerard Llimós	05/05/1992	Barcelona SR	30/09/2006

	5.08.16	Guillem Santmiquel	01/09/1991	El Prat	18/06/2006	
	5.08.23	Guillem Santmiquel	01/09/1991	Sabadell	03/06/2006	
	5.09.50	Gerard Llimós	05/05/1992	Terrassa	27/05/2006	
	5.15.80	Albert Santjuan	91	Calella	06/05/2006	
	5.19.00	Guillem Santmiquel	01/09/1991	Girona	11/03/2006	
	5.20.35	Pere Puig	89	Castellar del Vallès	14/06/2003	
4x100m	45,26	P. Soliva-M. Valero- V. Torras-A. Babi		Lorca	21/10/2007	
	45.99	P. Soliva-M. Valero-V. Torras-A.Babí		Barcelona CD	28/06/2007	
	46.50	P.Soliva-M. Valero-V.Torras-A.Babí		Calella	31/03/2007	
	46.8	R. Molla-JP Cebrià-V. Torras. A. Babí		Tarragona	01/04/2006	
	49.6	R. Molla-CP Cebrià-A. Zaroual-E. Rosell		Igualada	30/04/2005	
	51.6	D. Vicenç-C. Forné-S. Ferret-I. Gil		Terrassa	08/05/2004	
4x300m	2.30.96	B. Cirujeda-A. Garcia-J. Homs-D. Perez		Granollers	10/10/2020	
	2.34.68	H. Martín- P.Vila-A.Rovira-G.Solernou		Vic	04/05/2013	
	2.35.9	P. Vila-H. Martín-A. Rovira-G. Solernou			20/04/2013	
	2.40.25	M. Ignacio-M.Valero-R. Clemente-A.López		Sant Sebastià	04/10/2008	
	2.41.0	A. Reig-N.Saladich-A. López-M. Valero		Granollers	12/04/2008	
	2.46.4	I. Gil-S. Ferret-D. Vicenç-A. Alvarez		Calella	24/04/2004	
Alçada	1,74	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	16/10/2004	
	1,82	Albert Alvarez	27/04/1989	Huelva	04/07/2004	
	1,77	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	04/10/2003	
	1,75	Joan Garrido	27/02/1968	Cornellà	10/09/1983	
Perxa	4,20	Martí Serra Prat	29/04/2005	Lleida	04/10/2020	
	4,01	Albert Alvarez	27/04/1989	Manresa	13/06/2004	
	3,80	Albert Alvarez	27/04/1989	L'Hospitalet	17/04/2004	
	3,60	Albert Alvarez	27/04/1989	Burgos	12/07/2003	
Llargada	6,79	Pol Vila Vilaseca	05/09/1999	Barcelona SR	03/05/2014	
	6,66	Francesc Azorín	63	Granollers	23/06/1979	
Triple	0.5	13,4	Joan Homs Selga	19/04/2006	Barcelona SE	09/05/2021
		12,59	Vicenç Torras	92	El Prat	05/06/2007
Pes 4kg	14,5	Sergi Cabezón	03/04/1997	El Prat	01/07/2012	
	13.95	Sergi Cabezón	03/04/1997	Castelló	11/03/2012	
	13,63	Vicenç Torras	17/12/1992	Lorca	20/10/2007	
	13,34	Marcel Bonaventura	89	Barcelona SR	18/10/2003	
	13,12	Marcel Bonaventura	89	Barcelona SR	04/10/2003	
Disc 1kg	47.02	Víctor Pulido	93	Sant Sebastià	04/10/2008	
	44,26	Jordi Jubert	77	Barcelona SR	29/05/1993	
Martell 4kg	65,59	David Martín	10/07/2000	El Prat	17/05/2015	
	60,8	David Martín	10/07/2000	El Prat	25/04/2015	
	45,25	David Martín	10/07/2000	Huelva	28/06/2014	
	41,1	Carles Pintó	07/02/1998	Castellar del Vallès	09/06/2013	
	40,88	Sergi Cabezón	03/04/1997	Manresa	15/10/2012	
	37,53	Sergi Cabezón	03/04/1997	Vic	17/06/2012	
	37,08	Sergi Cabezón	03/04/1997	Manresa	28/03/2012	
	32,35	Albert Sanjuan	14/12/1992	Calella	13/10/2008	
Javelina 600gr	54,54	Màxim Sanz	72	Manresa	31/10/1988	
5 km/Mp	26.02.18	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Valladolid	11/07/2015	
	26.38.93	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Lloret de Mar	22/06/2014	
	24.12.4	Guillem Pérez	83	Igualada	09/05/1999	
5 km/M ruta	27.33	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Igualada	07/02/2015	

Heptatló	4448p	Albert Alvarez	27/04/1989	Huelva	04/07/2004
	100m	11.92 +0,5, SL 5,94, LP 12,02, SA 1,82, 100t 14,54 +1,4, SP 3,90, LJ 41,14			
Octatló	4635p	Eric Molina Gomez	24/01/2002	Manresa	06/05/2017
		12.5, 12,77, 1,66, 36,82, 15,25, 3,10, 42,77, 3.04.2			

SUB 14

60m	-0,1	7.95	Biel Cirujeda	01/10/2006	Gavà	23/11/2019
		7.8	Jordi Riba	71	Cornellà	12/07/1984
		8.3	Agustí Serra	71	Barcelona	12/05/1984
		8.3	Joan Bascompte	69	Barcelona SR	15/05/1982
		8.4	Jaume Juanola	56	Manresa	15/05/1969
80m	1,7	10.0	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	22/04/2023
		10.0	Joaquim Falcó	15/12/1958	Barcelona SR	21/10/1972
150m		17.6	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	09/10/2005
		18.3	Joaquim Falcó	15/12/1958	Manresa	04/06/1972
600m		1.35.44	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Gavà	11/11/2023
		1.36.76	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Prat de Llobregat	17/06/2023
		1.37.48	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Manresa	03/06/2023
		1.39.67	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Prat de Llobregat	20/05/2023
		1.42.66	Marc Cervera Jounou	05/06/2009	Prat de Llobregat	21/05/2022
		1.48.9	Marc Cervera Jounou	05/06/2009	Manresa	01/05/2022
1000m		2.48.77	Toni Baños Tor	12/04/2000	Tarragona	15/06/2013
		2.57.08	Toni Baños Tor	12/04/2000	Castellar del Vallès	08/06/2013
		2.59.00	R. García	83	Manresa	19/10/1996
3000m		10.17.30	Toni Baños Tor	12/04/2000	Barcelona SR	13/04/2013
		10.29.20	Guillem Ibáñez	04/01/1996	Mataró	30/05/2009
		10.42.13	Eloi Valls	20/10/1997	El Prat	23/05/2009
		10.43.7	Eloi Valls	20/10/1997	Terrassa	04/04/2009
		10.43.7	Just Sociats	01/03/1978	Manresa	12/03/1994
2 kms/M		11.29.69	Lluc Jané Vila	07/06/2006	Prat de Llobregat	13/05/2017
		11.42.2	Miquel A. Esteban	69	Barcelona MO	08/06/1980
		12.23.7	Miquel A. Esteban	69	Manresa	20/06/1981
		13.16.7	Ramon Jorba	68	Igualada	23/05/1982
3 km/M		15.38.55	Ton Guitó Vilardell	12/09/2000	Tarragona	15/06/2013
		16.24.0	Josep M. Galdón	74	Manresa	19/05/1987
		17.01.0	Josep M. Galdón	74	Manresa	28/03/1987
		18.46.0	Francesc Garriga	62	Manresa	10/05/1975
		18.54.0	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Manresa	12/03/2023
		19.56	Eric Sorroche Escudero	17/06/2010	Viladecans	23/01/2022
80t 0,84	-1,0	12.46	Martí Homs Selga	08/01/2010	Prat de Llobregat	17/06/2023
	0,1	12.52	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	03/06/2023
	0,1	12.8	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	22/04/2023
		12.8	Marc Maldonado	20/09/1994	Terrassa	30/06/2007
		12.6	Marc Maldonado	20/09/1994	Igualada	09/06/2007
		12.7	Albert Babí	02/04/1992	L'Hospitalet	08/10/2005

12.9	Albert Babí	02/04/1992	Mollet	16/04/2005	
13.0	Arnau Torras		Manresa	85	
13.1	Arnau Torras		Manresa	85	
13.2	Jordi Riba	71	Barcelona	07/10/1984	
13.2	Agustí Serra	71	Barcelona	07/10/1984	
13.2	Agustí Serra	71	Barcelona	03/06/1984	
14.5	Miquel A. Esteban	69	Barcelona SR	19/05/1982	
14.6	Miquel A. Esteban	69	Barcelona SR	29/05/1982	
14.6	Miquel A. Esteban	69	Manresa	26/05/1982	
14.6	Daniel Lopez	69	Manresa	26/05/1982	
14.9	Daniel Lopez	69	Manresa	26/05/1982	
14.9	Miquel A. Esteban	69	Manresa	26/05/1982	
15.0	Daniel Lopez	69	Barcelona SR	15/05/1982	
15.0	Daniel Lopez	69	Manresa	09/05/1982	
15.8	Jordi Lladó	68	Manresa	29/05/1981	
16.4	Agustí Figols	67	Manresa	10/05/1980	
16.4	Josep Clotet	67	Manresa	10/05/1980	
220t 0,762	30.0	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	01/10/2005
	33.9	Raül Moya	91	Barcelona SR	25/09/2004
	35.9	Jean Pierre Cebrià	91	L'Hospitalet	17/04/2004
1000 obs. 0,762 sense ria	3.07.9	Miqui Riera	14/06/2003	Manresa	19/03/2016
	3.09.31	Guillem Ibáñez	04/01/1996	El Prat	23/05/2009
	3.11.2m	Guillem Ibáñez	04/01/1996	Calella	16/05/2009
	3.13.4m	Guillem Ibáñez	04/01/1996	Manresa	14/03/2009
	3.19.71	Nil Sabadich	93	El Prat	17/06/2006
	3.22.1m	Gerard Llimós	05/05/1992	Barcelona SR	15/10/2005
4x80m	40.0	C. Centelles-A. Capdevila-V. Torras-A. Babí		Igualada	30/04/2005
	44.4	E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-A. Alvarez		Tarragona CC	25/05/2002
4x200m	1.47.33	B. Camps-M. Cervera-P. Cirujeda-D. Croitor		Tarragona	09/04/2022
	1.48.30	N. López-G. Ibáñez-F. Corral-C. Gauman		Amposta	18/04/2009
4x300m	3.08.4	E. Villar-A. Redorta-X. Rodríguez-J. Hernández		Igualada	25/05/2002
3x1000m	10.28.5	A. Babí-V. Torras-A. Gómez		L'Hospitalet	17/04/2004
	10.48.7	X. Rodríguez-A. Redorta-P. Puig		El Prat	23/03/2002
Alçada	1,65	Arnau Torras	72	Manresa	18/05/1985
Perxa	3,00	Will Blevins	01/01/1993	Vic	08/04/2006
	2,60	Albert Alvarez	27/04/1989	L'Hospitalet	01/06/2002
	2,50	Albert Alvarez	27/04/1989	Igualada	25/02/2002
Llargada	5,30	Jan Díaz Basullas	12/12/2004	Manresa	08/04/2017
	5,24	Víctor Sabariego	04/09/1996	Terrassa	13/06/2009
	5,21	Víctor Sabariego	04/09/1996	Cambrils	06/06/2009
	5,13	Víctor Sabariego	04/09/1996	Barcelona SR	13/09/2008
	5,13	Víctor Sabariego	04/09/1996	Terrassa	07/06/2008
	5,08	Vicenç Torras	17/12/1992	Barcelona SR	15/10/2005
Triple	11,01	Joan Homs	19/04/2006	Manresa	16/11/2019
	10,90	Vicenç Torras	17/12/1992	Barcelona SR	15/10/2005
	10,43	Vicenç Torras	17/12/1992	Mollet	08/10/2005
	10,72	Vicenç Torras	17/12/1992	L'Hospitalet	08/10/2005
	10,28	Albert Babí	02/04/1992	Manresa	16/04/2005
	9,09	Jean Pierre Cebrià	91	Barcelona SR	16/10/2004
	8,88	Jean Pierre Cebrià	91	El Prat	02/10/2004

Pes 3kg	12,97	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	15/10/2005
	12,63	Albert Babí	02/04/1992	Mollet	16/04/2005
Disc 800gr	35.04	Marc Valero	22/06/1993	L'Hospitalet	01/07/2006
	36,59	Albert Babí	02/04/1992	Manresa	18/06/2005
Martell 3kg	33,98	Aleix Casas Perramon	05/04/2001	Tarragona	14/06/2014
	33,05	Albert Babí	02/04/1992	Barcelona SR	09/10/2005
	20,57	Xavier Rodríguez	89	L'Hospitalet	01/06/2002
Javelina 500gr	35,50	Jan Díaz Basullas	17/07/2004	Manresa	18/03/2017
	30,72	Albert Alvarez	27/04/1989	Barcelona SR	19/10/2002
Pentatló	2378	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	22/04/2023
	10.0 80m-5,15 SL-10,33 LP-12.8 80t-1,41SA				
	2283p	Víctor Sabariego	04/09/1996	Cambrils	06/06/2009
	1370p	Albert Alvarez	27/04/1989	Vilafranca	23/02/2002
Tetratló	1698p	Marc Valero	22/06/1993	El Prat	23/04/2006
	11.1 80m, 4,11 SL, 9,06 LP 14.8 80t, 1,39 SA				

SUB 12

60m	8.2	Victor Sabariego Saez	04/09/1996	Gavà	02/06/2007
	8.3	Aleix Estruch		Barcelona SR	14/03/1988
	8.4	Jordi Pintado		Manresa	11/07/1987
	8.5	Josep F. Heras		Manresa	10/06/1986
	600m	1.51.03	Oriol Huch Cordero	08/07/2012	Manresa
	1.54.17	Pol Fernandez	25/08/2011	Vilanova i la G.	11/06/2022
	1.55.4	Pol Fernandez	25/08/2011	Manresa	04/06/2022
	1.55.86	Hugo Gallardo Haudebert	07/06/2011	El Prat de Ll.	21/05/2022
	1.58.7	Pol Fernandez	25/08/2011	Manresa	14/05/2022
1000m	3.09.2	Ivo Clotet	67	Cornellà	10/06/1978
	3.14.9	Ivo Clotet	67	Cornellà	03/06/1978
	3.19.5	Ivo Clotet	67	Barcelona SR	07/05/1978
	3.21.1	Ivo Clotet	67	Barcelona	02/04/1978
	3.23.8	Ivo Clotet	67	Mataró	12/03/1978
	2000m	6.42.2	Ivo Clotet	67	Barcelona UNI
60mt 0,72	12.1	Arnald Puy	83	Manresa	26/03/1995
	13.5	Jordi Pintado		Manresa	30/05/1987
	13.9	Jordi Pintado		Manresa	07/07/1986
60mt 0,50	9,98	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Gavà	11/11/2023
	10.04	Hugo Gallardo Haudebert	07/06/2011	Gavà	15/10/2022
	10.91	Arnau Leonarte Ramonet	21/09/2011	El Prat de Ll.	21/05/2022
	10.7	Hugo Gallardo Haudebert	07/06/2011	Manresa	01/05/2022
Alçada	1,54	Arnau Torras	72	Barcelona SR	06/11/1984
Perxa	2,35	Guillem Centellas	17/10/2012	Gavà	11/11/2023
	2,31	Joan Lladó Real	10/04/2006	Manresa	21/10/2017
	2,30	Martí Serra Prat	29/04/2005	Castellar del Valles	11/06/2016
	2,21	Gerard Laymon Vilaró	14/11/1996	Barcelona SE	15/09/2007
	1,70	Ferran Revilla	77	Manresa	1988
	Llargada	5,01	Victor Sabariego Saez	04/09/1996	Terrassa
	4,11	Jordi Pintado	75	Manresa	85

Pes 2kg	10,93	Martí Homs Selga	08/01/2010	Barcelona SE	07/11/2021
	9,55	Isaac Kuku Ordoñez	17/07/2004	Mataró	03/10/2015
	9,52	Eric Molina Gomez	24/01/2002	Tarragona	15/06/2013
Disc 600 gr	26,58	Biel Diaz Basullas	20/08/2003	Gavà	01/06/2014
	23,71	Victor Sabariego Saez	04/09/1996	Barcelona SE	22/09/2007
Pilota 400gr	36,24	Martí Homs Selga	08/01/2010	Barcelona SE	02/10/2021
	34,12	Martí Homs Selga	08/01/2010	Castellar del Valles	12/06/2021
	32,42	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	05/06/2021
	33,21	Eric Molina Gomez	24/01/2002	Tarragona	15/06/2013
	33,00	Pol Vila Vilaseca	09/05/1999	Manresa	04/11/2009
	31,29	Victor Sabariego Saez	04/09/1996	Barcelona SE	07/10/2007
Javelina 300gr	29,87	Guillem Centellas	17/10/2012	Sta. Coloma de G.	14/10/2023
	29,27	Guillem Centellas	17/10/2012	El Prat de Ll.	17/06/2023
	26,51	Guillem Centellas	17/10/2012	Vilanova i la G.	11/06/2023
	23,7	Guillem Centellas	17/10/2012	Manresa	03/06/2023
	23,31	Alex Mora Roldan	10/08/2012	Manresa	07/05/2023
4x60	34,48	J.Diaz-I.Kuku-J.Navarro-A.Garcia		Vic	18/04/2015
	34,81	B.Salas-Z.Maaroufi-J.Diaz-S.Garcia		Mataró	03/05/2014
3x600	5.39.80	Z.Maaroufi-S.Garcia-B.Salas		Mataró	03/05/2014
2 km Mr	13.48	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	Manresa	19/11/2023
	14.02.0	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	Manresa	12/02/2023
	14.13.0	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	El Prat de Ll.	05/02/2023
2 km M	13.20.26	Martí Hernandez Martín	12/02/2013	El Prat de Ll.	20/05/2023
	14.20.4	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Manresa	25/01/2023
Tetratló	1070p	Guillem Centellas	17/10/2012	Manresa	22/04/2023
	9.0 6 60m-4,07 SL-7,83 P-1,29A				
	992p	Pol Fernandez	25/08/2011	Barcelona SE	23/04/2022
	60m 9.29-LL. 3,87-P. 7,43-A. 1,27				
	907p	Pol Fernandez	25/08/2011	Manresa	27/03/2022
60m 9.3-LL. 3,92-P. 6,87-A. 1,25					

SUB 10

60m	9.04	Alex Mora Roldan	10/08/2012	Igualada	26/06/2021
	9.30	Eric Molina Gomez	24/01/2002	Terrassa	11/06/2011
600m	2.02.60	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Barcelona SE	12/11/2022
	2.18.0	Pol Fernandez Serrano	25/08/2011	Manresa	14/04/2018
1000m	3.34.86	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Mataró	05/11/2022
	3.40.19	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	El Prat de Ll.	22/05/2022
	3.40.63	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Castellar del Valles	12/06/2021
	3.43.39	Eric Molina Gomez	24/01/2002	Terrassa	11/06/2011
Alçada	1,07	Quim Vizcaino Bascompte	06/11/2014	El Prat de Ll.	21/05/2023
	1,05	Quim Vizcaino Bascompte	06/11/2014	Manresa	29/04/2023
	1,05	Dani Perarnau Soler	31/08/2013	Gavà	15/10/2022
	0,99	Oliver Camprubi Jubany	13/05/2013	El Prat de Ll.	22/05/2022
Llargada	3,62	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	03/06/2023
	3,53	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Castellar del Valles	18/06/2022
	3,42	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Manresa	04/06/2022
	3,23	Jan Manevy Carvajal	06/07/2013	Manresa	27/03/2022

Pes 2kg	6,75	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	El Prat de Ll.	17/06/2023
	6,59	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	07/05/2023
Pilota 200gr	30,00	Martí Homs Selga	08/01/2010	Lleida	22/06/2019
	16,80	Marc Morros Bo	21/09/2002	El Prat de Ll.	07/05/2011
Pilota 250gr	28,78	Martí Homs Selga	08/01/2010	Castellar del Valles	08/06/2019
	26,79	Martí Homs Selga	08/01/2010	Manresa	01/06/2019
	26,48	Eric Roncero Herrada	02/02/2009	El Prat de Ll.	13/05/2018
Vortex	29,75	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Sta. Colomade G.	14/10/2023
	26,16	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	03/06/2023
	25,16	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	22/04/2023
4x60	38.02	M.Cervera-P.Cirujeda-D.Croitot-E-Roncero		Tarragona	21/04/2018
	39.39	S.Alvarez-N.Valero-A.Pala-E.Molina		El Prat de Ll.	07/05/2011
1 km M	6.01.19	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	El Prat de Ll.	22/05/2022
	6.26.1	Arnau Manubens Cayuela	12/07/2013	Manresa	07/02/2022
	7.18.1	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	25/01/2023
1 km M r	5.59	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	19/11/2023
Triatló amb Vortex	472p	Joan Rios Cuenca	22/09/2014	Manresa	22/04/2023
	9.6 60m-3,24 SL-25,16 Vortex				
Triatló	379p	Jan Manevy	06/07/2013	Manresa	27/03/2022
	60m 9.9-Ll. 3,23-Pilota 250gr21,67				

MILLORS MARQUES DEFICIENTS VISUALS

100m T12	11.86	Ignasi Àvila	19/01/1979	Salamanca	01/06/2002
	12.00	Ignasi Àvila	19/01/1979	Manresa	21/03/1999
200m T12	-0,3 23.58	Ignasi Àvila	19/01/1979	Barcelona SR	20/06/2001
400m T12	51.04	Ignasi Àvila	19/01/1979	Barcelona CD	22/05/2001
800m T12	1.53.12	Abel Àvila	15/03/1977	Atenes JJPP	27/09/2004
	1.54.97	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona SR	02/07/2003
	1.56.01	Abel Àvila	15/03/1977	Dasauri	19/05/2002
	1.56.55	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona SR	20/06/2001
	1.57.52	Abel Àvila	15/03/1977	Saragossa	01/06/2001
1000m T12	2.28.2	Abel Àvila	15/03/1977	Manresa	23/05/2006
	2.41.1	Abel Àvila	15/03/1977	Sabadell	14/05/2000
1500m T12	3.50.71	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona MO	10/06/2006
	3.51.93	Abel Àvila	15/03/1977	Mataró	14/07/2005
	3.54.08	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona SR	20/06/2004
	3.57.28	Abel Àvila	15/03/1977	Castellà del Vallès	09/07/2003
	3.59.89	Abel Àvila	15/03/1977	Gavà	26/05/2002
	3.59.97	Abel Àvila	15/03/1977	Bialistoc POL	07/08/2001
	4.01.90	Abel Àvila	15/03/1977	Granollers	23/06/2001
	4.07.17	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona CD	25/05/2001
1500m T13	3.57.69	Ignasi Àvila	19/01/1979	Londres JJPP	04/09/2012
3000m T12	8.34.53	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona SR	03/07/2004
	8.44.25	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona MB	22/12/2002
5000m T12	14.51.20	Ignasi Àvila	19/01/1979	Barcelona CD	21/03/2010
	14.51.70	Abel Àvila	15/03/1977	Mataró	15/02/2004
	15.05.24	Abel Àvila	15/03/1977	Rubí	01/05/2003
	15.10.28	Abel Àvila	15/03/1977	Sevilla	02/03/2002

	15.36.52	Abel Àvila	15/03/1977	Alacant	17/02/2001
10.000m t12	30.37.88	Abel Àvila	15/03/1977	Manresa	13/03/2010
	31.49.11	Abel Àvila	15/03/1977	Castellar del Vallès	05/04/2003
	32.24.22	Abel Àvila	15/03/1977	Olot	23/03/2002
	33.41.28	Abel Àvila	15/03/1977	Rubí	24/03/2001
10 kms ruta	31.04	Abel Àvila	15/03/1977	Girona	04/04/2004
	32.14	Abel Àvila	15/03/1977	Barcelona	30/03/2003
M. Marató	1.08.43	Abel Àvila	15/03/1977	Granollers	01/02/2004
	1.13.41	Abel Àvila	15/03/1977	Ripoll	18/11/2002
	1.12.41	Abel Àvila	15/03/1977	Ripoll	17/11/2002
Marató	2.57.41	Abel Àvila	15/03/1977	Amsterdam	17/10/2010
Alçada T12	1,58	Ignasi Àvila	19/01/1979	Manresa	28/10/2001
Llargada T12	5,58	Ignasi Àvila	19/01/1979	Manresa	17/10/2001

MASTER

100 metres

M35	11.80	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	04/04/2004
M40	-1,5 12.00	David Díaz	06/08/1970	Gavà	24/05/2015
	1,8 12.04	Amadeu Pintó	18/04/1965	Vitòria	07/07/2007
	12.2	Angel L. García	30/01/1955	Manresa	13/04/1995
	12.2	Francesc Ferrer	08/10/1948	Rubí	25/03/1990
	12.7	Josep M. Paz	43	Manresa	07/07/1985
	12.7	Joan Busquets	10/12/1934	Granollers	29/09/1974
	12.9	Manuel Martín	27	Manresa	01/10/1967
M45	-2,9 12.05	David Díaz Lladós	06/08/1970	Elche	25/06/2016
	-0,7 12.07	David Díaz Lladós	06/08/1970	Mollet del Vallès	12/06/2016
	12.7	Josep Mas	01/10/1948	Sant Boi	19/05/1996
	12.7	Josep Mas	01/10/1948	Gavà	06/05/1996
	13.17	Josep Mas	01/10/1948	Lloret de Mar	25/06/1994
	13.0	Francesc Ferrer	08/10/1948	Barcelona SR	18/06/1994
	13.0	Josep M. Paz	43	Manresa	08/09/1991
	13.0	Josep M. Paz	43	Manresa	15/10/1989
	13.8	Joan Busquets	10/12/1934	Granollers	24/09/1984
M50	1,3 12,33	David Díaz	06/08/1970	Sabadell	03/10/2020
	13.18	Javier Martínez	20/07/1965	Mollet del Vallés	12/06/2016
	13.45	Javier Martínez	20/07/1965	Gavà	22/05/2016
	13.62	Josep Mas	01/10/1948	Sant Celoni	18/06/2000
	13.4	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Boi	22/04/1990
	13.8	Joan Busquets	10/12/1934	Granollers	24/09/1984
M55	13.4	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Boi	22/04/1990
M60	-0,8 14.5	Josep M. Paz	23/12/1942	El Prat	28/04/2007
	15.11	Joan Busquets	10/12/1934	Durban RSA	17/07/1997
	14.9	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona MO	07/06/1997
	14.9	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	17/07/1997
M65	17.10	Joan Busquets	10/12/1934	Andorra	19/05/2001
M70	0 17.33	Josep Perramon	20/04/1941	Lleida	04/06/2011
	-0,8 18.44	Joan Busquets	10/12/1934	El Prat	28/04/2007

	19.88	Joan Busquets	10/12/1934	Lloret de Mar	04/06/2006
M75	0,3 19,24	Josep Perramon	20/04/1941	Mollet del Valles	10/06/2018

200 metres

M35	1,2 23.26	David Puy	69	Barcelona SR	11/06/2008
	23.64	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	04/04/2004
M40	0,00 23.88	David Puy	69	ereiro de Ag. OUR	20/06/2009
	24.10	Amadeu Pintó	18/04/1965	Itàlia	09/09/2007
	24.47	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	17/07/2005
	25.7	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	25/05/1986
	26.0	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	07/07/1984
M45	24,33	David Díaz	06/08/1970	Elche	24/06/2016
	1,1 25.31	Amadeu Pintó	18/04/1965	Calella	10/06/2012
	27.4	Josep Mas	01/10/1948	Manresa	13/02/1994
	27.7	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	03/09/1989
	27.8	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona SR	15/07/1984
	28.2	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	82
M50	24,26	Amadeu Pintó	18/04/1965	Elche	26/06/2016
	24,71	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SE	08/06/2016
	25,12	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona PBN	29/05/2016
	27.8	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	20/07/1986
M55	25.59	Amadeu Pintó	18/04/1965	anta Coloma de G.	22/05/2022
	29.1	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/09/1990
M60	32.80	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	18/04/1998
	33.5	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	01/06/1997

400 metres

M35	50.57	James Etah	11/04/1976	Terrassa	17/06/2012
	50.96	David Puy	69	Lloret de Mar	15/06/2008
	59.90	Francesc Ferrer	08/10/1948	Manresa	24/05/1987
M40	50.59	Amadeu Pintó	18/04/1965	Pozman POL	26/07/2006
	51.19	Amadeu Pintó	18/04/1965	Aguilas	20/07/2006
	51.32	Amadeu Pintó	18/04/1965	L'Hospitalet	22/04/2006
	51.58	Amadeu Pintó	18/04/1965	Torremolinos	06/08/2005
	52.31	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SR	09/07/2005
	53.76	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SR	22/06/2005
	55.5	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	07/07/1983
M45	55.73	Sergi Martínez Calderón	05/01/1978	Lleida	28/05/2023
	58.20	Marc Romero Contreras	07/06/1976	Castellar del V.	15/05/2022
	58.97	Marc Romero Contreras	07/06/1976	Mataró	27/06/2021
	1.03.2	Francesc Ferrer	08/10/1948	Barcelona SR	30/04/1994
	1.03.3	Francesc Ferrer	08/10/1948	Manresa	20/03/1994
M50	55,27	Amadeu Pintó	18/04/1965	Barcelona SE	01/06/2016
	1.03.59	Miquel Pérez	55	Barcelona CD	09/06/2007
	1.04.1	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/03/1994
M55	1.08.45	Josep Comas	29/06/1949	Lleida	07/06/2009
M60	1.06.62	Josep Comas	29/06/1949	Aguilas	06/07/2012

M65	1.09.93	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona CD	28/06/2009
M70	1.18.99	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona MB	12/07/2015
M75	1.24.49	Josep Perramon Puig	20/04/1941	Mollet del Vallès	11/06/2017
M80	1.31.37	Josep Perramon Puig	20/04/1941	Barcelona SE	05/06/2021

800 metres

M35	2.00.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	27/05/1979
M40	1.59.8	Josep Perramon	20/04/1941	València	08/10/1983
M45	2.04.0	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	12/10/1986
M50	2.10.00	F. Javier Argudo Sesmillo	03/05/1971	Màlaga	20/06/2021
	2,13,23	Javier Martinez Plaza	20/07/1965	Barcelona CD	02/07/2017
	2,41,61	Dario Beksic Blazok	31/05/1964	Mollet del Vallès	12/06/2016
M55	2.15.93	Sancho Ayala	05/10/1967	Barcelona MB	18/06/2023
	2.17.7	Sancho Ayala	05/10/1967	St. Celoni	29/04/2023
	2.20.00	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/06/1998
M60	2.25.40	Josep Perramon	20/04/1941	Granollers	09/06/2002
	2.29.00	Josep Perramon	20/04/1941	Mataró	30/05/2001
M65	2.32.64	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona CD	09/06/2007
M70	2.56.69	Josep Perramon	20/04/1941	Barberà Vallès	20/07/2013
M75	3,04,27	Josep Perramon	20/04/1941	Mollet del Vallès	12/06/2016

1000 metres

M35	2.39.24	Xavier Rodriguez Bueno	15/05/1986	Lleida	07/07/2022
M40	2.38.7	Ramon Camps	12/04/1965	Igualada	17/07/2007
	2.48.9	Ramon Camps	12/04/1965	Manresa	23/05/2006
M50	2,54,13	Javier Martinez Plaza	20/07/1965	Olot	21/04/2018
M55	2.53.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	23/05/1998

1500 metres

M35	4.04.01	Abel Àvila	15/03/1977	Tarragona	21/04/2013
	4.07.50	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	06/07/1980
M40	4.06.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	07/07/1983
M45	4.10.6	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	15/06/1986
M50	4.19.22	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Granollers	29/05/2021
	4.33.84	Josep Perramon	20/04/1941	Lloret de Mar	25/06/1994
M55	4.28.69	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona SE	21/06/2023
	4.33.27	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Lleida	28/05/2023
	4.35.18	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	06/06/1997
	4.36.6	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	31/05/1994
M60	4.59.70	Josep Perramon	20/04/1941	Sant Boi	30/06/2002
	5.02.20	Josep Perramon	20/04/1941	Vilanova i la Geltrú	09/06/2001
M65	5.13.12	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona SE	01/07/2007
M70	6.53.58	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Lleida	04/06/2011

3000 metres

M35	8.25.87	José Ríos	15/03/1974	Mataró	23/05/2010
	8.53.80	Benvingut Oliveras	02/11/1965	Sabadell	02/05/2006
M40	8.53.7	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	24/04/1983
M45	9.32.85	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Mataró	27/06/2021
	10.11.84	Miquel Riera Rovira	14/04/1970	Castellar del Valles	16/06/2019
	10.30.82	Josep Martínez	56	Barcelona CD	05/01/2003
M50	9.17.14	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Lleida	01/05/2021
	11.36.27	Dario Beksic Blazok	31/05/1964	Barcelona CD	02/07/2017
	11.41.54	Dario Beksic Blazok	31/05/1964	Palafrugell	28/05/2016
M55	9.24.2	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	St. Celoni	29/04/2023
	11.02.65	Benvingut Oliveras	02/11/1965	Durango	30/10/2022
	11.11.26	Benvingut Oliveras	02/11/1965	Durango	31/10/2021
	11.41.69	Josep Quevedo	04/02/1954	Sabadell	24/01/2013
M60	13.26.2	Artur Bargay	14	Manresa	19/03/1980
M70	12.37.41	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Vitòria	12/07/2008

5000 metres

M35	13.53.49	José Ríos	15/03/1974	Mataró	06/07/2010
M40	15.11.4	Albert Vilardaga	52	Manresa	09/05/1993
	15.23.3	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	07/07/1983
M45	15.47.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/04/1986
M50	15.37.72	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Cornellà	08/05/2021
	16.28.9	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/03/1994
	18.15.4	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Manresa	15/07/1990
M55	16.07.0	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sant Celoni	15/04/2023
	16.58.60	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	25/05/1997
	19.24.7	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Barcelona SR	30/04/1994
	19.35.0	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Manresa	20/03/1994
M60	19.12.60	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	04/04/2004
	23.02.80	Artur Bargay	14	Oviedo	09/09/1979
M65	20.47.10	Josep Perramon	20/04/1941	Sabadell	25/04/2010

10.000 metres

M35	29.04.69	José Ríos	15/03/1974	Càceres	30/06/2010
M40	31.36.8	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	12/04/1981
M45	32.35.0	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	28/12/1986
	37.09.0	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Granollers	22/04/1984
M50	32.46.52	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Sabadell	23/05/2021
	33.20.5	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	03/05/1991
M55	33.32.23	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Olot	04/03/2023
	34.39.17	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Alcalá de H.	20/05/2023
	34.15.0	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	13/04/1997
	35.19.4	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	28/04/1996
	41.52.1	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Manresa	13/04/1997
M60	39.18.82	Josep Comas	29/06/1949	Manresa	13/03/2010
M65	43.23.26	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	13/03/2010
M70	44.06.29	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Gandia	27/06/2008

10 kms ruta

M35	29.24	José Ríos	15/03/1974	Manchester GBR	16/05/2010
	31.44	Benvingut Oliveras	02/11/1965	Girona	04/04/2004
M40	31,57	Pol Guillen Duño	01/10/1977	Barcelona	20/01/2019
	32,06	Pol Guillen Duño	01/10/1977	nt Cugat del Valles	31/12/2017
	32,23	Gerard Olivares Codina	24/01/1972	Barcelona	31/12/2016
	32.38	Ramon Camps	12/04/1965	Barcelona	31/12/2007
	32.41	Ramon Camps	12/04/1965	Pallejà	29/06/2007
	33.57	Ramon Camps	12/04/1965	Barcelona	31/12/2005
	34.55	Esteve Guix	22/06/1961	Sant Boi	09/03/2003
M45	32,32	Gerard Olivares Codina	24/01/1972	Barcelona	31/12/2017
	33,06	Gerard Olivares Codina	24/01/1972	Barcelona	26/11/2017
	33.29	Ramon Camps	12/04/1965	Sant Antoni	24/01/2010
	37.05	Josep Martínez	56	Barcelona	31/12/2002
M50	34.22	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona	03/04/2022
	35.00	Alfons Esquius	06/09/1961	Manresa	23/10/2011
	35.14	Alfons Esquius	06/09/1961	Manresa	24/10/2010
M55	32.47	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Valencia	15/01/2023
M60	41.13	Josep Perramprn	20/04/1941	Manresa	20/06/2004
M65	43.59	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	25/10/2009
M70	47.26	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Manresa	25/10/2009

M. Marató

M35	1h.04.46	José Ríos	15/03/1974	P. Sagunto	18/09/2010
	1h.05.56	José Ríos	15/03/1974	Montornès	28/03/2010
	1h.13.09	Benvingut Oliveras	02/11/1965	Ripoll	18/11/2001
M40	1h.07.21	Albert Viladaga	52	Badalona	25/04/1993
	1h.09.30	Josep Perramon	20/04/1941	Igualada	19/02/1984
M45	1h,09,57	Gerard Olivares Codina	24/01/1972	Barcelona	11/02/2018
	1h.10.28	Josep Perramon	20/04/1941	Montlleó	01/03/1991
	1h.10.47	Josep Perramon	20/04/1941	Sitges	01/01/1991
	1h.10.53	Josep Perramon	20/04/1941	Sitges	14/01/1990
M50	1.12.24	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona	03/04/2022
	1h.19.18	Alfons Esquius	06/09/1961	Vic	18/12/2012
	1h.24.00	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Montlleó	01/04/1989
M55	1h.11.57	Sancho Ayala Abad	05/10/1967	Barcelona	19/02/2023
	1h.15.06	Josep Perramon	20/04/1941	Granollers	19/01/1997
	1h.15.45	Josep Perramon	20/04/1941	Sitges	12/01/1997
	1h.16.22	Josep Perramon	20/04/1941	Vilanova i la Geltru	15/12/1996
	1h.24.43	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Ripoll	02/12/1996
	1h.27.18	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Ripoll	02/11/1994
M60	1h.25.38	Josep Perramon	20/04/1941	Granollers	24/03/2002
	1h.26.22	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Ripoll	16/11/1997
M70	1h.35.38	Francesc Vilajosana	31/12/1937	Terrassa	18/01/2009

Marató

M35	2h.25.00	Sergi Rodríguez	08/07/1973	Sevilla	01/03/2009
	2h.34.36	Josep Comas	29/06/1949	Barcelona	17/03/2006
M40	2h.27.05	Sergi Rodríguez	08/07/1973	Sevilla	23/02/2014
	2h.27.54	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	13/03/1983
M45	2h.29.25	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	15/03/1987
	2h.47.25	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	86
M50	2h.37.33	Ramon Esquius	11/07/1960	Sevilla	13/02/2011
	2h.43.14	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	17/03/1991
M55	2h.52.52	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	15/03/1998
	2h.59.07	Josep Perramon	20/04/1941	Barcelona	16/03/1997

50 kms/ruta

M45	3h.02.02	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Burjassot	21/01/2023
M50	3h.52.04	Robert Troy Fernandez	21/09/1969	Burjassot	01/04/2023

100 kms/ruta

M45	6h.30.24	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Bernau (GER)	27/08/2022
	6h.55.21	Manel Deli Andujar	02/09/1974	Santander	12/06/2021
M50	9h.40.16	Robert Troy Fernandez	21/09/1969	Burjassot	01/04/2023

110 tanques

M35 <small>0,991</small>	16.60	Joan Busquets	10/12/1934	Lleida SC	06/05/1973
M40	16.0	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	24/05/1987
	16.1	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	07/06/1977
	17.0	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/05/1976
	17.0	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	09/04/1975
	17.0	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	10/03/1974
M45	16.0	Josep M. Paz	23/12/1942	Andorra	01/06/1991
	16.90	Josep M. Paz	23/12/1942	Verona (ITA)	02/07/1988
	17.57	Joan Busquets	10/12/1934	Hèlsinki	06/08/1980

100 tanques

M50 <small>0,914</small>	16.00	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona MO	30/09/1989
	16.2	Joan Busquets	10/12/1934	Calahorra	11/06/1989
	17.4	Joan Busquets	10/12/1934	Rubí	21/05/1989
M55	16.40	Joan Busquets	10/12/1934	Budapets HUN	01/07/1990
	16.8	Joan Busquets	10/12/1934	Terrassa	13/05/1990
	16.8	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Boi	22/04/1990

400 tanques

M35 <small>0,914</small>	1.04.70	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/04/1973
M40	1.04.5	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/07/1978
	1.08.0	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	07/07/1976
M45	1.07.31	Joan Busquets	10/12/1934	Hèlsinki FIN	08/08/1980

M50	0,840	1.13.48	Josep Sans	03/04/1961	Terrassa	17/06/2012
-----	-------	---------	------------	------------	----------	------------

2000 obstacles

M55	0,914	8.25.03	Josep Comas	29/06/1949	Vitòria	05/07/2009
		8.36.79	Josep Comas	29/06/1949	Barcelona CD	28/06/2009
M60	0,762	8,45,28	Josep Quevedo Garcia	04/12/1954	Mollet Vallès	12/06/2016
M65		8.55.71	Josep Quevedo Garcia	04/12/1954	Durango	31/10/2021

3000 obstacles

M35	0,914	9.47.8	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	20/04/1980
M40		9.43.1	Josep Perramon	20/04/1941	Manresa	06/07/1983
M50		10,50,22	Javier Martinez Plaza	20/07/1965	Elx	25/06/2017
		11,41,91	Javier Martinez Plaza	20/07/1965	Mollet Vallès	11/06/2017

4x100 metres

47,59	S.Amella/D. Diaz/R.Torres/S. Martinez	Castellar del Valles	17/06/2018
48.21	David Díaz/70 Josep Sans/ 61 James Etah /e 76/Amadeu Pintó/65	Terrassa	17/06/2012

4x400 metres

3.45.61	Ramon Camps/ Albert Quirós/ David Puy/J. Salvador	Pereiro de Aguilar	20/06/2009
3.48.33	David Puy/ Jordi Salvador/Albert Quiros/Josep Comas 49	Lleida	07/06/2009
3.50.21	David Puy/ Jordi Guiral/ Ramon Camps/Jordi Salvador	Tarragona	21/06/2008

3 kms marxa pista

M45	16.38.24	David Cervello Español	22/02/1977	Durango	29/10/2023
	16.42.17	David Cervello Español	22/02/1977	Durango	30/10/2022

5 kms marxa pista

M35	24,51,89	David Cervelló Español	22/02/1977	Palafugell	31/05/2014
	24.56.90	Jordi Guiral	03/09/1966	L'Hospitalet	08/04/2006
M40	25.21.60	Jordi Guiral	03/09/1966	El Prat	15/02/2007
M45	27.01	David Cervelló Español	22/02/1977	Pamplona	12/06/2022
	27.26.98	David Cervelló Español	22/02/1977	Tarragona	03/04/2022
	27.47.2	David Cervelló Español	22/02/1977	Barcelona MB	27/03/2022
M50	30.09.15	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Terrassa	16/04/2011
	30.43.85	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Barcelona CD	06/06/2010
	30.58.80	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Barcelona Cd	29/05/2010
M55	30,39,51	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Barcelona SE	24//3/12
M60	33,01,36	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Manresa	19/06/2016

5 kms marxa ruta

M35	25.28	Jordi Guiral	03/09/1966	Rubí	05/02/2006
M40	26.39	Guillem Perez Alfranca	26/10/1983	Manresa	19/11/2023
	28,17	David Cervelló Español	22/02/1977	El Vendrell	31/01/2021
	28,31	David Cervelló Español	22/02/1977	El Vendrell	04/02/2018
M45	27.06	David Cervelló Español	22/02/1977	El Vendrell	29/01/2023
	28.14	David Cervelló Español	22/02/1977	Barberà	20/11/2022
M55	31.10	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Badalona	18/02/2013
	31.36	Manel Molera Barrabes	01/06/1956	Badalona	21/02/2012

10 kms marxa pista

M35	51.12.00	Jordi Guiral	03/09/1966	Sant Celoni	26/02/2006
M40	58.17.4	David Cervelló Español	22/02/1977	El Prat de Ll.	21/11/2021
	1.00.09.1	David Cervelló Español	22/02/1977	Palafrugell	09/05/2021
M45	56.49.4	David Cervelló Español	22/02/1977	Palafrugell	08/05/2022
M50	1.04.05	Manel Molera	01/06/1956	Barcelona CD	21/03/2009

10 kms marxa ruta

M35	51,34	David Cervelló Español	22/02/1977	Getafe	15/12/2013
	53.14	Jordi Guiral	03/09/1966	Lleó	19/02/2006
M40	52.49	Jordi Guiral	03/09/1966	Barcelona	28/01/2007
M45	56.42	David Cervelló Español	22/02/1977	El Prat de Ll.	05/02/2023
M50	1.04.41	Manel Molera	01/06/1956	Badalona	29/03/2009

20 kms marxa ruta

M35	1,51,21	David Cervelló Español	22/02/1977	Murcia	16/02/2014
M40	1.49.39	Jordi Guiral	03/09/1966	Mataró	04/02/2007
M45	2.07.35	David Cervelló Español	22/02/1977	Pescara (ITA)	30/09/2023

30 kms marxa ruta

M40	3.18.10	David Cervelló Español	22/02/1977	Madeira (POR)	31/10/2020
M45	3.16.21	David Cervelló Español	22/02/1977	Pescara (ITA)	15/05/2022

Alçada

M35	1,6	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	24/10/1971
M40	1,75	Angel L. García	30/01/1955	Manresa	30/04/1995
	1,73	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Lloret de Mar	08/03/1987
	1,71	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	24/05/1987
	1,70	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Sant Celoni	03/05/1987
	1,70	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	07/06/1986
	1,70	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	07/07/1983
	1,68	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/08/1975

	1,60	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	07/06/1974
	1,55	Manuel Martín	27	Manresa	05/04/1970
	1,55	Manuel Martín	27	Manresa	28/06/1969
	1,55	Manuel Martín	27	Manresa	31/03/1968
	1,55	Manuel Martín	27	Manresa	06/08/1967
M45	1,74	Salvador Amella	25/06/1970	Sabadell	22/04/2018
	1,70	Salvador Amella	25/06/1970	Barcelona PBN	29/05/2016
	1,69	Amadeu Pintó	18/04/1965	Manresa	11/03/1990
	1,69	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	11/03/1990
	1,65	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	11/02/1990
	1,63	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	15/10/1989
	1,55	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Rubí	21/05/1989
	1,55	Joan Busquets	10/12/1934	Hèlsinki (FIN)	09/08/1980
M50	1,62	Salvador Amella	25/06/1970	Barcelona MB	18/06/2023
	1,60	Salvador Amella	25/06/1970	Lleida	28/05/2023
	1,60	Salvador Amella	25/06/1970	Mataró	27/06/2021
	1,60	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	25/05/1997
	1,60	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Manresa	20/03/1994
	1,54	Joan Busquets	10/12/1934	Calahorra	11/06/1989
	1,54	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona SR	13/09/1987
	1,54	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	28/04/1985
M55	1,63	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Granollers	16/04/2000
	1,50	Joan Busquets	10/12/1934	Budapest (HON)	01/07/1990
	1,45	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Boi	22/04/1990
M60	1,50	Josep M. Paz	23/12/1942	Cornellà	07/06/2003
	1,36	Joan Busquets	10/12/1934	Durban RSA	17/07/1997
	1,35	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	30/04/1995
	1,35	Jordi Sala		Manresa	18/06/1994
M65	1,41	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Barcelona SR	06/07/2008
	1,33	Joan Busquets	10/12/1934	Granollers	16/04/2000
M70	1,21	Josep M. Paz Colls	23/12/1942	Calella	22/06/2013
	1,18	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Sebastià	25/08/2005
	1,18	Joan Busquets	10/12/1934	Torremolinos	06/08/2005
M75	1,05	Joan Busquets	10/12/1934	Aguilas	06/07/2012
M80	1,00	Joan Busquets	10/12/1934	Elx	25/06/2016
	1,00	Joan Busquets	10/12/1934	Alcobendas	27/06/2015

Perxa

M35	4,00	Jordi Lladó	13/07/1968	Barcelona SR	20/06/2006
M40	4,00	Jordi Lladó	13/07/1968	Barcelona SR	06/07/2011
	3,90	Jordi Lladó	13/07/1968	Sabadell	29/05/2011
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	15/05/2011
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Granollers	17/04/2011
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Barcelona CD	23/05/2009
	3,60	Jordi Lladó	13/07/1968	Mataró	03/05/2009
	3,60	Joan Garrido	13/07/1968	Sabadell	05/04/2009
	3,00	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	08/03/1987
	2,80	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	05/07/1985
	2,40	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/07/1978

	2,10	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	07/07/1975
M45	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Mataró	02/07/2016
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Gavà	24/05/2015
	3,65	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	22/09/2013
	2,52	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	01/05/1995
	2,5	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	80
M50	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Manresa	10/07/2022
	3,80	Jordi Lladó	13/07/1968	Palafrugell	18/08/2018
	2,52	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	01/05/1995
M55	3,55	Jordi Lladó	13/07/1968	Pescara (ITA)	28/09/2023

Llargada

M35	6,22	Manolo Martín	27	Sabadell	28/03/1965
M40	6,06	Manolo Martín	24	Manresa	07/07/1969
	5,94	Manolo Martín	24	Manresa	25/09/1967
M45	5,76	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Barcelona SE	04/07/2018
	5,61	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Vitoria	30/06/2018
	5,60	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Barcelona PBN	27/05/2018
	5,53	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Palafrugell	11/03/2018
	5,49	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	27/10/1991
M50	5,36	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Barcelona SE	11/06/2023
	5,25	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	20/07/1986
M55	4,79	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/02/1991
M60	3,53	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	11/04/1996
M65	4,14	Josep M. Paz	23/12/1942	Sabadell	14/06/2009
	3,54	Joan Busquets	10/12/1934	Vilanova i la Geltrú	09/06/2001

Triple

M35	13,13	Manolo Martín	24	Manresa	01/05/1966	
M40	12,72	Manolo Martín	24	Granollers	07/07/1969	
	12,49	Manolo Martín	24	Manresa	19/05/1968	
	12,32	Manolo Martín	24	Manresa	30/08/1967	
M45	11,33	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Castellar del Valles	16/06/2019	
	9,18	Josep Mas	48	Manresa	01/06/1997	
	8,29	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	28/04/1985	
	11,32	Manolo Martín	24	Manresa	23/10/1962	
M50	1,5	10,95	Salvador Amella Lopez	25/06/1970	Durango	29/10/2023
	0.0	10,64	Ricard Torres Montagut	29/01/1973	Lleida	28/05/2023
	0.5	10,32	Salvador Amella Lopez	25/06/1970	Durango	30/10/2022
	1.0	9,73	Jordi Pierola	27/01/1968	Barcelona SE	05/06/2021
		8,29	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	28/04/1985
M60	7,50	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	01/06/1997	

Pes

M35 <small>7,26k</small>	14,14	Àngel L. García	30/01/1955	Granollers	19/05/1991
M40 <small>7,26k</small>	14,01	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	06/04/1997
	13,37	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	26/10/1996

	13,36	Àngel L. García	30/01/1955	Badalona	23/04/1995
	13,29	Àngel L. García	30/01/1955	Cornellà	02/04/1995
	9,3	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/07/1976
	9,24	Manolo Martín	24	Manresa	07/07/1974
	7,44	Manolo Martín	24	Manresa	01/10/1967
M45 7,26k	13,11	Àngel L. García	30/01/1955	Lleida	21/04/2002
	13,07	Àngel L. García	30/01/1955	Sabadell	07/05/2000
	8,45	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	80
M50 6k	12,28	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	17/07/2005
	9,97	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	01/05/1995
	9,32	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	20/03/1994
	9	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	88
M55 6k	12,95	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	23/08/2011
	12,39	Àngel L. García	30/01/1955	Vic	24/10/2009
	9,31	Jaume Soldevila	41	Manresa	14/04/1996
	8,41	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	21/03/1993
	7,50	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/09/1992
M60 5k	10,28	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	18/04/2015
	9,69	Josep M. Paz	23/12/1942	Palafrugell	28/10/2007
	9,42	Josep M. Paz	23/12/1942	Badalona	18/06/2006
	8,97	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	23/11/1997
	8,41	Jordi Sala	01/02/1900	Manresa	30/04/1994
	8,21	Jordi Sala	01/02/1900	Barcelona SR	30/04/1994
M65 5k	9,50	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret de Mar	15/06/2008
	8,23	Joan Busquets	10/12/1934	Cornellà	05/04/2003
	8,15	Joan Busquets	10/12/1934	Andorra	20/05/2000
	7,64	Jordi Sala	01/02/1900	Manresa	25/05/1997
M70 4k	9,39	Raül Sánchez	31/12/1932	Badalona	18/06/2006
	9,37	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SR	30/05/2006
	8,85	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SR	01/04/2006
	7,53	Joan Busquets	10/12/1934	Andorra	28/05/2005
M75 4k	9,94	Raül Sánchez	31/12/1932	Andorra	16/05/2009
	9,33	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SE	06/07/2008
M80 3k	9,26	Raül Sánchez	31/12/1932	Calella	22/06/2013
M85 3k	7,64	Raül Sánchez	31/12/1932	Castellar del Valles	17/06/2018

Disc

M35 2k	39,16	Josep Oliveras	31	Manresa	08/10/1967
M40 2k	34,7	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	13/04/1997
	34,56	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	28/04/1996
	34,26	Àngel L. García	30/01/1955	Tarragona	09/04/1995
	33,12	Àngel L. García	30/01/1955	Cornellà	02/04/1995
	29,84	Josep M. Paz	23/12/1942	Vic	23/03/1986
	29,36	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	07/07/1984
M45 2k	34,29	Àngel L. García	30/01/1955	Barcelona SR	20/05/2000
	22,36	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	06/09/1981
M50 1,5k	32,88	Carles Peig	22/12/1961	Aguilas	06/07/2012
	32,14	Carles Peig	22/12/1961	Barcelona MB	23/06/2012

	31,37	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	17/07/2005
	26,38	Jaume Soldevila	41	Manresa	01/06/1997
	25,96	Jaume Soldevila	41	Andorra	17/05/1997
	21,52	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/09/1990
M55 1,5k	35,61	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	23/08/2011
	27,07	Jaume Soldevila	41	Manresa	04/07/1998
	26,38	Jaume Soldevila	41	Manresa	01/06/1997
	25,96	Jaume Soldevila	41	Andorra	17/05/1997
	18,62	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/09/1990
M60 1k	33,40	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret de Mar	21/10/2007
	33,24	Josep M. Paz	23/12/1942	El Prat	28/04/2007
	32,60	Josep M. Paz	23/12/1942	Badalona	25/06/2006
	29,30	Jordi Sala	32	Barcelona SR	30/04/1994
M65 1k	30,18	Josep M. Paz	23/12/1942	Barberà	15/06/2008
	26,98	Jordi Sala	32	Manresa	01/06/1997
M70 1k	32,27	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SR	01/07/2007
	31,41	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SR	02/04/2006
M75 1K	31,60	Raül Sánchez	31/12/1932	Barcelona SE	06/07/2008
	30,56	Raül Sánchez	31/12/1932	Lloret de Mar	15/06/2008
	28,74	Raül Sánchez	31/12/1932	Clermont Ferrand	18/03/2008
M80 1K	28,05	Raül Sánchez	31/12/1932	Vitoria	14/07/2013
	27,91	Raül Sánchez	31/12/1932	San Sebastian	23/03/2013
M85 1K	25,43	Raül Sánchez	31/12/1932	Castellar del V.	16/06/2019
	20,85	Raül Sánchez	31/12/1932	Mollet Vallès	10/06/2018
	19,53	Raül Sánchez	31/12/1932	Sabadell	11/02/2018

Martell

M35 7,26k	44,5	Josep Oliveras	31	Manresa	04/06/1967
M40 7,26k	45,42	Pere Pelfort	42	Sant Celoni	30/07/1983
	35,96	Ricard Torras	25	Manresa	23/04/1967
M45 7,26k	26,36	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	16/05/1982
M50 6k	32,36	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	86
M55 6k	28,32	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	15/03/1992
M60 5k	27,86	Carles Peig	22/12/1961	Durango	30/10/2022
	27,74	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	25/05/1997
	26,64	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	01/05/1995
M65 5k	30,07	Joan Busquets	10/12/1934	Mataró	30/05/2001
M70 4k	24,61	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	15/12/2005
	25,56	Joan Busquets	10/12/1934	Torremolinos	07/08/2005
M75 4k	20,12	Joan Busquets	10/12/1934	Aguilas	24/06/2011
	19,54	Joan Busquets	10/12/1934	Arona	04/07/2010
	18,49	Joan Busquets	10/12/1934	Sant Boi de Ll.	27/06/2010
M80 3k	24,77	Joan Busquets	10/12/1934	Gavà	07/06/2015
M85 3k	22,51	Joan Busquets	10/12/1934	Barcelona SE	05/06/2021

Martell pesat

M35 15,88k	11,2	Roger Molist	17/04/1969	Barcelona SE	16/06/2007
------------	------	--------------	------------	--------------	------------

M50 11,34k	8,69	Jaume Garcia	25/07/1964	Palafrugell	04/05/2019
	8,43	Carles Peig	22/12/1961	Monsó	14/04/2013
M55 11,34k	7,88	Carles Peig	22/12/1961	Castellar del Valles	28/04/2018
	7,50	Carles Peig	22/12/1961	Palafrugell	17/09/2017
M60 9,08k	9,69	Carles Peig	22/12/1961	Palafrugell	08/05/2022
	8,23	Josep M. Paz	23/12/1942	Palafrugell	28/10/2007
M75 7,26k	7,31	Joan Busquets	10/12/1934	Lloret de Mar	22/05/2011
M80 5,45k	9,71	Joan Busquets	10/12/1934	Sabadell	11/02/2018
	7,62	Joan Busquets	10/12/1934	Elx	25/06/2017
M85 5,45k	7,29	Joan Busquets	10/12/1934	Màlaga	19/06/2021

Javelina

M35 800gr	46,03	Carles Peig	22/12/1961	Barcelona SR	20/05/2000	
M40 800gr	45,36	Carles Peig	22/12/1961	Lleida	21/04/2002	
	43,36	Àngel L. García	30/01/1955	Vic	01/05/1997	
	42,00	Àngel L. García	30/01/1955	Manresa	09/03/1996	
	40,74	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	08/09/1991	
	39,08	Josep M. Paz	23/12/1942	Granollers	16/03/1986	
M45 800gr	42,74	Carles Peig	22/12/1961	Mataró	03/05/2009	
	42,50	Àngel L. García	30/01/1955	Tarragona	21/06/2003	
	40,74	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	08/09/1991	
	38,96	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	15/07/1990	
	38,92	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	16/06/1990	
	38,15	Josep M. Paz	23/12/1942	Igualada	15/04/1989	
M50 800gr	39,24	Carles Peig	22/12/1961	Murcia	03/06/2012	
	38,78	Carles Peig	22/12/1961	Granollers	15/04/2012	
	37,36	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	30/04/1994	
	32,36	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	20/03/1994	
	23,48	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/09/1989	
700gr	41,11	Carles Peig	22/12/1961	Calella	10/06/2012	
M55 800gr	36,44	Carles Peig	22/12/1961	Barcelona SE	06/05/2018	
	35,82	Carles Peig	22/12/1961	Cornellà	07/05/2017	
	35,77	Carles Peig	22/12/1961	Lleida	09/04/2017	
	27,82	Joan Salvans	41	Manresa	23/11/1997	
	26,4	Antoni Domínguez	38	Manresa	20/03/1994	
	21,08	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/09/1990	
	700 gr	37,57	Carles Peig	22/12/1961	Castellar del Valles	28/04/2018
	36,70	Carles Peig	22/12/1961	Sabadell	11/02/2018	
	33,64	Carles Peig	22/12/1961	Palafrugell	17/09/2017	
	32,88	Joaquim Falcó	15/12/1958	Mollet del V.	12/06/2016	
	31,83	Joaquim Falcó	15/12/1958	Gava	07/06/2015	
	30,84	Joaquim Falcó	15/12/1958	Sabadell	01/03/2015	
	30,18	Joaquim Falcó	15/12/1958	Mollet del V.	08/06/2014	
	29,84	Joaquim Falcó	15/12/1958	Sabadell	01/06/2014	
M60 600gr	40,43	Josep M. Paz	23/12/1942	Barcelona	09/07/2006	
	37,92	Josep M. Paz	23/12/1942	Barcelona SE	30/04/2006	
	36,53	Josep M. Paz	23/12/1942	Cornellà	07/06/2003	
	32,64	Jordi Sala	32	Barcelona SR	18/02/1994	

M65 600gr	36,77	Josep M. Paz	23/12/1942	Vitòria	03/07/2009
	36,50	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret de Mar	15/06/2008
	30,08	Jordi Sala	32	Manresa	25/05/1997
M70 500gr	27,38	Josep M. Paz	23/12/1942	Calella	22/06/2013
	25,31	Josep M. Paz	23/12/1942	Barbera del V	08/06/2013

Decatló

M40	3690p	Josep M. Paz	23/12/1942	Manresa	02/10/1985
M45	3006p	Jordi Lladó Abella	13/07/1968	Manresa	21/09/2014
12,5 - 4,67 - 6,44 - 1,51 - 1,01,2 - a - 20,41 - 3,40 - 19,49 - 6,05,4					
M50	3252p	Jordi Pierola Laimon	27/01/1968	Cambrils	11/07/2021
14,81 - 4,02 - 7,01 - 1,32 - 1,16,40 - 21,87 - 24,09 - 2,11 - 24,63 - 6,46,39					

Pentatló

M40	2702p	Josep M. Paz	23/12/1942	Lloret	25/05/1986
SL 5,73, LJ 28,32, 200m 25.7, LD 27,80, 1500m 5.32.8					
M45	2145p	Carles Peig	22/12/1961	Cornellà	10/09/2011
SL 4,00, LJ 30,83, 200m 29.34, LD 29,34, 1500m 6.04.65					
	2010p	Josep Perramon	41	Manresa	03/09/1989
SL 3,90, LJ 15,78, 200m 27.7, LD 13,18, 1500m 4.20.8					
M50	2073p	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	03/09/1989
SL 4,53, LJ 23,58, 200m 29.3, LD 21,52, 1500m 6.43.0					
M55	2340p	Joan Busquets	10/12/1934	Manresa	08/09/1990
SL 4,62, LJ 18,62, 200m 29.1, LD 21,08, 1500m 6.34.6					

Pentatló de llançaments

M50	2197p	Carles Peig	22/12/1961	Monsó	14/04/2013
LM 23,22, LP 8,94, LD 31,32, LJ 34,34, MP 8,43					
M55	2283	Carles Peig	22/12/1961	Castellar del Valles	28/04/2018
19,34/8,17/29,51/37,57/7,88					
M60	2557p	Carles Peig	22/12/1961	Palafrugell	08/05/2022
26,78, 8,76, 32,08, 34,98, 9,69					
	2506p	Josep M. Paz	23/12/1942	Palafrugell	28/10/2007
17,56, 9,69, 32,69, 34,31, 8,23					

R/suecs

2.21.2	CA Manresa	Barcelona MO	30/09/1989
J. Perramon41,J:M: Correro48, F.Ferrer48,J.Busquets34			

* atletes del Centre Excursionista Comarca del Bages

** atletes del Centre d'Esports Manresa

f atletes filials

Registres obtinguts de " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas

i de <http://fcatalletisme.cat/ranquing/>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la

RÈCORDS I MILLORS MARQUES AIRE LLIURE FEMENÍ

AVINENT *Club Atlètic Manresa*

FINS 31/12/23

ABSOLUT

80m	10.0	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	07/07/1973	
	10.0	M. Dolors Vives	13/09/1957	Xixon	02/07/1972	
	10.1	M. Dolors Vives	13/09/1957	Xixon	02/07/1972	
	10.3	Paula Peña	53	Manresa	09/05/1971	
	10.5	Paula Peña	53	Manresa	25/04/1971	
	10.5	M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona SR	18/04/1971	
	10.7	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	14/05/1971	
	11.0	Carme Selga	53	Manresa	25/05/1969	
	11.6	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	11/05/1969	
	11.6	Josefina Obradors		Manresa	11/05/1969	
	11.7	Josefina Obradors		Vic	20/04/1969	
	11.7	Josefina Obradors		Manresa	30/03/1969	
	11.8	Rosalia Rogé	52	Manresa	23/06/1968	
	11.8	Rosalia Rogé	52	Manresa	09/06/1968	
	12.0	M. Teresa Obiols	50	Manresa	04/09/1966	
	12.3	Carme Selga	53	Manresa	06/06/1966	
	12.8	Encarnació Barnils		Manresa	27/02/1966	
	100m	1,8 11.92	Patricia Serrano Ponce	18/07/2001	Alhama de Murcia	30/05/2021
		0,2 12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
1,3 12.04		Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	01/05/2015	
1,3 12.04		Paula Sevilla	28/06/1997	Cuenca	01/05/2015	
1,7 12.01		Paula Sevilla	28/06/1997	Cuenca	01/05/2015	
1,1 12.01		Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	01/05/2015	
0,4 12.32		Mara Prat	75	Barcelona SR	14/06/1996	
12.0		M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	26/04/1987	
12.1		M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	12/04/1987	
12.2		Ester Maruny	70	Manresa	02/06/1985	
12.2		Ester Maruny	70	Manresa	12/05/1985	
12.2		M. Dolors Vives	13/09/1957	Lisboa (POR)	15/05/1974	
12.3		M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	15/07/1973	
12.4		M. Dolors Vives	13/09/1957	Madrid VH	23/06/1973	
12.4		M. Dolors Vives	13/09/1957	Madrid VH	23/06/1973	
12.4		M. Dolors Vives	13/09/1957	Madrid VH	26/05/1973	
12.5		M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona SR	04/06/1972	
12.6		M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona SR	04/06/1972	
12.7		M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona	06/06/1971	
12.7		M. Carme Selga	53	Reus	02/06/1969	
13.1		M. Carme Selga	53	Barcelona MON	08/06/1969	
13.1		M. Carme Selga	53	Sabadell	13/04/1969	
13.2		M. Carme Selga	53	Manresa	21/04/1968	
13.2		M. Carme Selga	53	Reus	24/03/1968	
13.5		M. Carme Selga	53	Manresa	18/06/1967	

	13.6	M. Carme Selga	53	Manresa	21/05/1967
	13.8	M. Carme Selga	53	Manresa	19/03/1967
	13.8	M. Carme Selga	53	Palència	27/06/1966
	14.5	M. Teresa Obiols	50	Manresa	03/04/1965
	14.5	Agustina Gálvez		Manresa	17/06/1965
	14.5	M. Teresa Obiols	50	Manresa	17/06/1965
	14.8	Agustina Gálvez		Montsó	13/06/1965
	14.8	M. Teresa Obiols	50	Montsó	13/06/1965
	15.1	Agustina Gálvez		Manresa	06/06/1965
	15.8	Florentina Martínez		Barcelona UNI	27/05/1965
150m	18.7	M. Dolors Vives	13/09/1957	Madrid VH	25/07/1973
	19.1	M. Dolors Vives	13/09/1957	Madrid VH	25/07/1973
	19.1	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	01/04/1973
	19.2	M. Dolors Vives	13/09/1957	Granollers	22/10/1972
	19.5	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	22/10/1972
	19.7	M. Pilar Roca	56	Santander	01/06/1972
	19.8	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	03/07/1971
	19.8	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	23/05/1971
	20.0	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	08/05/1971
	20.6	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	24/04/1971
	20.7	Carme Selga	53	Manresa	01/03/1970
	21.1	M. Teresa Obiols	50	Manresa	21/09/1969
	21.1	Josefina Obradors		Manresa	21/09/1969
	21.3	Josefina Obradors		Manresa	13/07/1969
	21.3	Alícia Martín		Manresa	13/07/1969
	21.7	M. Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	15/05/1969
	21.7	Rosalia Rogé	52	Manresa	23/06/1968
	23.4	M. Teresa Obiols	50	Manresa	26/03/1966
200m	1,9 23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
	-1,2 24.20	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	23/05/2015
	0,2 24.76	Paula Sevilla	28/06/1997	Barcelona SR	09/05/2015
	1,0 25.33	Mara Prat	75	Barcelona MO	02/07/1996
	25.54	Mara Prat	75	Barcelona SR	02/07/1994
	25.4	M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	05/07/1975
	25.6	M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	24/05/1975
	25.6	M. Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	06/07/1974
	25.9	Mònica Serra	58	Saragossa	15/04/1974
	26.1	Paula Peña	53	Madrid VH	09/07/1971
	26.2	M. Carme Selga	53	Madrid VH	06/07/1969
	26.4	M. Carme Selga	53	Madrid VH	06/07/1969
	28.4	M. Carme Selga	53	Manresa	15/09/1968
	28.8	M. Carme Selga	53	Manresa	10/09/1967
	29.2	M. Carme Selga	53	Manresa	15/07/1967
	29.5	M. Teresa Obiols	50	Barcelona MO	24/10/1965
	32.5	M. Teresa Obiols	50	Vic	04/07/1965
	33.0	Florentina Martínez		Barcelona UNI	27/05/1965
300m	40.6	Ariadna Aivar	30/08/1987	Igualada	17/07/2007
	42.3	Carla Font	84	Barcelona MO	05/06/1999
	42.46	Lis Majó	72	Barcelona SR	23/05/1987
	42.5	Ester Maruny	70	Manresa	10/05/1986

42.7	Anna Maria Riera	57	Barcelona MO	08/08/1975	
42.8	Anna Maria Riera	57	Manresa	19/10/1974	
43.4	Paula Peña	53	Manresa	26/06/1971	
43.8	Paula Peña	53	Manresa	09/05/1971	
45.5	Rosalia Rogé	52	Manresa	25/05/1969	
47.8	Montserrat Selga	55	Vic	20/04/1969	
47.8	Rosalia Rogé	52	Manresa	09/06/1968	
51.4	Josefina Luna		Manresa	16/04/1966	
52.0	Josefina Luna		Manresa	12/03/1966	
53.4	Carme Selga	53	Manresa	12/03/1966	
400m	52.91	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Madrid VH	11/06/2023
	53.41	Laura Bou Saumell	25/07/1990	La Núcia	11/06/2022
	55.35	Laura Bou Saumell	25/07/2017	Granollers	29/05/2021
	55.84	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Tarragona	09/06/2019
	56.05	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
	56.08	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Barcelona SE	06/05/2018
	56.08	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Barcelona SE	22/07/2017
	56.38	Laura Bou Saumell	25/07/1990	Manresa	20/05/2017
	56.87	Núria Tió	07/05/1995	Barcelona SR	12/07/2014
	56.87	Núria Tió	07/05/1995	Eibar EUZ	02/06/2012
	56.99	Griselda Juncà	12/07/1982	Madrid MOR	15/06/2003
	57.96	Griselda Juncà	12/07/1982	Granada	01/07/2001
	57.74	Griselda Juncà	12/07/1982	Granada	01/07/2001
	58.0	Mireia Vila	11/12/1967	Barcelona UNI	07/05/1988
	58.5	Fanny Majó	64	Manresa	15/06/1986
	59.1	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	10/05/1985
	59.2	Mireia Vila	11/12/1967	Granollers	08/07/1984
	59.9	Fanny Majó	64	Barcelona SR	21/07/1980
	59.9	Esperança Macià	59	Madrid VH	29/05/1976
	59.9	Montserrat Selga	55	Madrid VH	19/07/1974
	1.00.1	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	06/07/1974
	1.00.1	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	03/06/1974
	1.00.3	Paula Peña	53	Madrid VH	10/07/1971
	1.00.5	Paula Peña	53	Barcelona UNI	29/05/1971
	1.00.9	Paula Peña	53	Manresa	16/05/1971
	1.01.9	Rosalia Rogé	52	Manresa	16/05/1971
	1.0.2	Paula Peña	53	Granollers	18/04/1971
	1.02.3	Paula Peña	53	Manresa	27/09/1970
	1.03.4	Rosalia Rogé	52	Manresa	21/06/1970
	1.04.4	Rosalia Rogé	52	Barcelona MO	31/05/1970
	1.04.7	Rosalia Rogé	52	Manresa	05/10/1969
	1.04.9	Rosalia Rogé	52	Reus	22/06/1969
	1.04.9	Rosalia Rogé	52	Sabadell	04/05/1969
	1.05.3	Rosalia Rogé	52	Manresa	14/07/1968
	1.06.2	Rosalia Rogé	52	Manresa	16/06/1968
	1.07.3	Maria Olivé	51	Manresa	17/09/1967
	1.07.4	Maria Olivé	51	Barcelona UNI	20/08/1967
	1.10.0	Maria Olivé	51	Manresa	18/06/1967
	1.10.0	Maria Olivé	51	Manresa	21/05/1967
	1.11.0	Maria Olivé	51	Manresa	19/03/1967

	1.11.4	Josepa Luna		Vic	14/04/1966
	1.11.4	Maria Olivé	51	Manresa	03/04/1966
	1.11.8	Maria Olivé	51	Manresa	03/04/1966
	1.15.6	Encarnació Barnils		Manresa	06/06/1965
	1.19.7	Encarnació Barnils		Barcelona UNI	27/05/1965
600m	1.34.2	Núria Tió Peig	07/05/1995	Manresa	22/05/2013
	1.35.6	Meritxell Calduch	10/09/1978	Manresa	23/05/1996
	1.38.2	Fanny Majó	64	Manresa	10/05/1986
	1.43.2	Rosalia Rogé	52	Manresa	24/06/1971
	1.43.2	Rosalia Rogé	52	Manresa	09/05/1971
	1.49.5	Paula Peña	53	Manresa	24/07/1970
800m	2.07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
	2.07.81	Núria Tió Peig	07/05/1995	Huelva	12/06/2014
	2.08.72	Núria Tió Peig	07/05/1995	Barcelona SR	26/05/2013
	2.09.15	Griselda Juncà	12/07/1982	Barcelona SR	18/06/2003
	2.10.70	Griselda Juncà	12/07/1982	Gavà	04/06/2002
	2.11.00	Alícia Fernández	22/09/1978	Mataró	22/07/2000
	2.12.8	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	01/07/1989
	2.14.68	Mireia Vila	11/12/1967	Salamanca	24/05/1989
	2.14.8	Mireia Vila	11/12/1967	Vitòria	15/05/1988
	2.16.7	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	29/07/1987
	2.17.5	Fanny Majó	64	Barcelona SR	21/06/1986
	2.17.7	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	31/05/1986
	2.19.1	Camino Pinedo	67	Manresa	29/06/1985
	2.19.7	Montserrat Vilaró	63	Barcelona SR	27/07/1983
	2.21.4	Rosalia Rogé	52	Madrid VH	20/07/1974
	2.21.5	Rosalia Rogé	52	Manresa	08/07/1972
	2.24.3	Mercè Rosich	52	Barcelona UNI	26/06/1971
	2.26.0	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	23/05/1971
	2.27.2	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	07/06/1970
	2.28.7	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	24/05/1970
	2.28.7	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	15/06/1969
	2.30.1	Rosalia Rogé	52	Barcelona MO	08/09/1969
	2.33.0	Rosalia Rogé	52	Manresa	11/05/1969
	2.33.0	Rosalia Rogé	52	Manresa	27/04/1969
	2.37.2	Rosalia Rogé	52	Beziens (FRA)	08/09/1968
	2.38.7	Maria Olivé	51	Barcelona MO	07/04/1968
	2.49.0	Maria Olivé	51	Manresa	15/05/1966
	2.57.5	Encarnació Barnils		Barcelona UNI	10/04/1966
	2.58.0	Encarnació Barnils		Barcelona UNI	20/06/1965
	3.03.9	Encarnació Barnils		Barcelona UNI	27/05/1965
1000m	2.50.95	Marina Guerrero Puigdeva	29/05/1994	Olot	22/07/2020
	2.53.0	Alícia Fernández	22/09/1978	Manresa	18/04/1998
	2.57.5	Meritxell Calduch	22/09/1978	Mataró	30/04/1994
	2.57.9	Eva Jiménez	73	Vic	07/04/1991
	2.59.5	Núria Prat	71	Manresa	07/06/1987
	3.03.7	Núria Prat	71	Manresa	15/05/1985
	3.07.6	Mercè Rosich	52	Sabadell	24/03/1974
	3.11.5	Rosalia Rogé	52	Sagunto	21/04/1973
	3.12.9	Rosalia Rogé	52	Manresa	22/07/1972

1500m	4.24.08	Marina Guerrero Puigdeva	29/05/1994	Barcelona SE	01/07/2021	
	4.24.29	Meritxell Calduch	10/09/1978	Girona	21/08/2000	
	4.33.0	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona SE	23/06/1991	
	4.38.6	Judit Ester	08/09/1970	Torí (ITA)	10/07/1988	
	4.39.56	Judit Ester	08/09/1970	Castelló	26/06/1988	
	4.40.34	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona SE	05/06/1988	
	4.42.3	Judit Ester	08/09/1970	Vitòria	15/05/1988	
	4.44.00	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona UNI	21/06/1987	
	4.46.89	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	07/06/1987	
	4.47.6	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	26/04/1987	
	4.47.9	Marta Busquets	19/04/1968	Manresa	29/06/1985	
	4.51.70	Marta Busquets	19/04/1968	Manresa	23/06/1985	
	4.52.2	Marta Busquets	19/04/1968	Manresa	10/05/1985	
	4.54.9	Montserrat Vilaró	63	Cornellà	11/06/1983	
	4.55.8	Mercè Rosich	52	Manresa	17/03/1974	
	5.00.8	Rosalia Rogé	52	Madrid VH	11/07/1971	
	5.02.7	Mercè Rosich	52	Barcelona UNI	04/07/1971	
	5.07.4	Carme Rogé	48	Barcelona MO	27/06/1970	
	5.15.6	Carme Rogé	48	Girona	03/05/1970	
	5.21.5	Rosalia Rogé	52	Manresa	13/07/1969	
	5.22.7	Carme Rogé	48	Manresa	13/07/1969	
	5.36.2	Carme Rogé	48	Barcelona MO	08/06/1969	
	2000m	6.22.19	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Olot	14/07/2020
		6.44.9	Alícia Fernández	22/09/1978	Manresa	01/07/1994
6.51.0		Marta Cots	71	Manresa	15/05/1985	
3000m	9.20.79	Meritxell Calduch	10/09/1978	L'Aljas del Pi	29/04/2000	
	9.39.09	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona MO	04/08/1991	
	9.45.2	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	15/06/1991	
	10.05.2	Judit Ester	08/09/1970	Salamanca	26/05/1991	
	10.06.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	01/07/1989	
	10.11.0	Núria Prat	71	Vitòria	15/05/1988	
	10.11.0	Judit Ester	08/09/1970	València	26/02/1988	
	10.23.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	17/05/1986	
	10.23.3	Marta Busquets	19/04/1968	Granollers	08/05/1983	
	10.48.7	Marta Busquets	19/04/1968	Cornellà	27/03/1973	
	10.52.1	Puri Puertas	62	Barcelona SR	20/06/1979	
	11.16.2	Puri Puertas	62	Cornellà	22/04/1979	
	11.30.2	Mercè Rosich	52	Lisboa (POR)	25/05/1974	
5000m	15.56.69	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Granollers	02/07/2022	
	16.11.17	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Sabadell	17/04/2021	
	16.19.43	Meritxell Soler Delgado	20/07/1992	Lloret de Mar	06/03/2021	
	16.24.19	Meritxell Calduch	10/09/1978	Braga POR	21/06/2000	
	17.34.79	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona SR	1999	
	17.40.9	Íngrid Sala	70	Sabadell	22/02/1992	
	19.28.1	Melània Bonet	63	Manresa	03/01/1988	
10.000m	32.54.28	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Pacé (FRA)	28/05/2022	
	33.14.19	Meritxell Soler Delgado	21/07/1992	Torre Vieja	10/04/2021	
	34.01.25	Meritxell Calduch	10/09/1978	Barakaldo	08/07/2000	
	37.29.3	Judit Ester	08/09/1970		1999	
	37.35.9	Meritxell Calduch	10/09/1978	Vic	30/09/1997	

	38.57.2	Melània Bonet	63	Barcelona UNI	26/03/1988
5kms r	16.02	Merixell Soler Delgado	21/07/1992	Barcelona	31/12/2021
10 kms r	32.31	Merixell Soler Delgado	21/07/1992	Barcelona	31/12/2022
	34.14	Merixell Calduch	10/09/1978	Sabadell	20/10/2002
20 kms r	1h.09.36	Merixell Soler Delgado	21/07/1992	Paris	09/10/2022
M. Marató	1h.10.36	Merixell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	30/01/2022
	1h.13.16	Merixell Soler Delgado	21/07/1992	Granollers	05/06/2021
	1h.15.00	Merixell Soler Delgado	20/07/1992	Barcelona	10/02/2019
	1h.16.00	Merixell Soler Delgado	20/07/1992	Figueres	02/12/2018
	1h.16.09	Merixell Calduch	10/09/1978	Azkoitia	30/03/2003
	1h.16.32	Merixell Calduch	10/09/1978	Barcelona	22/09/2002
	1h.18.14	Merixell Calduch	10/09/1978	Saragossa	06/05/2001
	1h.21.35	Teresa Forn	59	Montlleó	01/03/1992
Marató	2h.26.37	Merixell Soler Delgado	21/07/1992	Sevilla	19/02/2023
	2h.41.25	Mireia Guarner Piquet	92	Valencia	04/12/2022
	2h.58.03	Rosa M. Mas	65	Barcelona	18/03/2001
	3h.04.17	Teresa Forn	59	Barcelona	15/03/1992
	3h.04.20	Teresa Forn	59	Benidorm	24/11/1991
	3h.19.56	Teresa Forn	59	Benidorm	26/11/1989
	3h.24.52	Teresa Forn	59	Barcelona	19/03/1989
	3h.39.23	Teresa Forn	59	Sant Sebastià	16/10/1988
	3h.43.40	Teresa Forn	59	València	20/02/1988
	3h.46.34	Melània Bonet	63	Barcelona	15/03/1987
100km	11h.10.40	Teresa Florensa	48	Terrassa	30/10/1993
100km/r	10h.54.00	Teresa Florensa	48	V. de Madrid	05/04/1992
	11h.29.37	Teresa Florensa	48	Palamós	16/02/1992
	11h.36.00	Teresa Florensa	48	Madrid	07/04/1991
1500 obs	5.03.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Murcia	01/07/2017
	5.07.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Lorca	17/06/2017
	5,07,33	Bethlehem Manzano	15/12/2002	El Prat de Ll.	14/05/2017
	5,26,61	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	29/04/2017
	5.30.46	Ester Guerrero	11/02/1988	Barcelona CD	06/04/2013
2000 obs	7.26.94	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	14/04/2018
	7.41.62	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Elche	26/06/2016
3000 obs	10.06.22	Marina Guerrero Puigdeva	29/05/1994	Torrent	28/07/2023
	10.08.17	Marina Guerrero Puigdeva	29/05/1994	Andujar	27/05/2023
	10.11.45	Marina Guerrero Puigdeva	29/05/1994	Nerja	25/06/2022
	10.19.64	Alícia Fernández	22/09/1978	àrez de la Frontera	03/08/2003
	10.28.38	Alícia Fernández	22/09/1978	Barcelona SR	25/06/2003
	10.42.62	Alícia Fernández	22/09/1978	Manresa	04/05/2003
	11.44.50	Sílvia Sánchez	06/07/1977	Barcelona SR	07/07/2002
	11.59.57	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	22/06/2002
	12.06.88	Sílvia Sánchez	06/07/1977	Getafe	16/06/2002
	12.29.44	Manela Martínez	17/12/1957	Manresa	25/05/2002
	12.32.08	Manela Martínez	17/12/1957	Gavà	09/06/2001
100t 0,84m	1,8 13.53	Emilia del Hoyo Perez	05/04/1997	Nerja	25/06/2022
	13.66	Emilia del Hoyo Perez	05/04/1997	Tarragona	05/06/2022
	0,1 13.67	Paula Raül	13/08/1996	Madrid	22/06/2018
	1,5 13.91	Paula Raül	13/08/1996	Barcelona SE	03/06/2018
	1,4 14.06	Paula Raül	13/08/1996	Sant Sebastià	19/05/2018

1,3	14.09	Paula Raül	13/08/1996	Valladolid ESG	05/07/2015
1,0	14.22	Paula Raül	13/08/1996	Alcobendas	23/05/2015
0,6	14.36	Paula Raül	13/08/1996	Castelló Univ.	06/07/2014
1,3	14.39	Paula Raül	13/08/1996	Castelló Univ.	05/07/2014
-1,0	14.73	Paula Raül	13/08/1996	Lloret de Mar	22/06/2014
0,6	14.79	Paula Raül	13/08/1996	Castelló Univ.	03/05/2014
10,5	14.80	Anna Circuns	29/04/1984	Madrid MOR	15/06/2003
-1,3	14.83	Anna Circuns	29/04/1984	Salamanca	21/07/2002
-0,3	14.83	Anna Circuns	29/04/1984	Getafe	16/06/2002
	14.87	Sandra Olivé	75	Barcelona SR	21/06/1995
	15.14	Sandra Olivé	75	Granada	30/04/1995
	15.16	Sandra Olivé	75	Barcelona SR	26/07/1994
	15.22	Sandra Olivé	75	L'Hospitalet de LL.	10/06/1994
	15.40	Montserrat Selga	55	Barcelona SR	24/06/1980
	15.76	Montserrat Selga	55	Barcelona SR	15/06/1980
	15.6	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	26/06/1977
	15.6	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	15/05/1977
	15.9	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	08/05/1977
	16.4	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	27/03/1977
	16.4	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	06/07/1974
	16.8	Montserrat Selga	55	Madrid VH	26/05/1973
	16.8	Montserrat Selga	55	Madrid VH	07/08/1972
	16.9	Montserrat Selga	55	Madrid VH	25/06/1972
	17.2	Montserrat Selga	55	Madrid VH	25/06/1972
	17.3	Carme Selga	53	Manresa	27/04/1969
	19.6	Carme Selga	53	Barcelona MO	23/03/1969
200t	30.9	Montserrat Selga	55	Manresa	25/05/1980
	35.6	Carme Selga	53	Manresa	23/07/1967
400t 0,762m	1.00.56	Alba Casanovas	20/09/1993	Avilés AST	23/06/2012
	1.01.05	Alba Casanovas	20/09/1993	Salamanca ST	06/05/2012
	1.01.05	Ariadna Aivar	28/08/1987	Barcelona	01/08/2009
	1.01.90	Ariadna Aivar	28/08/1987	Mataró	15/07/2009
	1.02.08	Ariadna Aivar	28/08/1987	Córdoba	05/07/2009
	1.02.75	Ariadna Aivar	28/08/1987	Barcelona SR	17/06/2009
	1.03.49	Olatz Mompeó	09/06/1991	Almeria	06/07/2008
	1.03.9	Montserrat Selga	55	Lisboa	10/05/1980
	1.05.5	Montserrat Selga	55	Barcelona SR	03/05/1980
	1.06.3	Montserrat Selga	55	Granollers	24/07/1977
	1.06.4	Montserrat Selga	55	Granollers	23/07/1977
	1.07.6	Montserrat Selga	55	Manresa	01/05/1977
	1.09.1	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	27/03/1977
3 kms/M	13.05.84	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Mataró	06/07/2016
	15.23.03	Eva Muñoz	20/06/1999	Castellar del Valles	29/05/2014
	15.34.76	Eva Muñoz	20/06/1999	Barcelona SR	29/03/2014
	15.37.65	Carme Robles	25/10/1971	Gavà	04/06/2006
	15.57.80	Mireia Brau	11/02/1991	Mollet	16/04/2005
	17.42.80	Maria Serra	68	Barcelona	06/05/1984
5 kms/M	21.50.5	Mar Juárez Gallardo	29/09/1993	Gavà	20/03/2021
	22.31.13	Mar Juárez Gallardo	28/09/1993	Barcelona SR	01/07/2018
	22.32.11	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Barcelona SR	30/06/2016

	22.43.88	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Barcelona SR	30/04/2016
	22.48.47	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Barcelona SR	03/01/2016
	24.59.30	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	25/05/2002
	25.01.93	Carme Robles	25/10/1971	L'Hospitalet	21/04/2001
	28.07.27	Sílvia Nebot	59	Barcelona SR	25/05/1997
	28.44.21	Sílvia Nebot	59	Barcelona Can Dragó	17/05/1997
	30.03.2	Sílvia Nebot	59	Barcelona Can Dragó	07/05/1997
	30.47.43	Teresa Espel	68	Tarragona	04/05/1991
	31.23.9	Xari Martínez	67	Manresa	11/05/1986
	31.45.8	Xari Martínez	67	Manresa	01/05/1989
	34.37.6	Maria Serra	68	Lleida	22/05/1983
	36.43.3	Maria Mar Selga	61	Vic	16/05/1982
5 km/Mr	23.00	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	La Corunya	05/06/2021
	23.06	Mar Juarez Gallardo	28/09/1993	Murcia	14/03/2021
	23.23	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	La Corunya	28/06/2016
	23.50	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona	24/02/2002
	25.51	Carme Robles	25/10/1971	Rubí	04/03/2001
10 km/M	46.25.03	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Getafe	21/07/2018
	47.16.71	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Barcelona SR	22/07/2017
	46.34.40	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Montornès del Vallès	06/05/2017
	46.54.4	Mar Juárez Gallardo	27/09/1993	Montornès del Vallès	15/05/2016
	52.06.70	Carme Robles	25/10/1971	València	21/07/2001
	52.38.90	Carme Robles	25/10/1971	Girona	07/07/2001
10 km/M r	45.58	Mar Juarez	27/09/1993	Viladecans	12/01/2020
	46.14	Mar Juarez	27/09/1993	Barberà del Valles	13/01/2019
	48.03	Mar Juarez	27/09/1993	La Corunya	28/05/2016
	50.13	Carme Robles	25/10/1971	Badalona	20/01/2002
	53.09	Carme Robles	25/10/1971	Calella	22/04/2001
	53.16	Carme Robles	25/10/1971	L'Hospitalet	08/04/2001
	54.56	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona	28/01/2001
20 km/M r	1.33.18	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	La Corunya	05/06/2021
	1.34.22	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Murcia	14/03/2021
	1.34.45	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Oropesa del Mar	17/03/2019
	1.34.51	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Badalona	27/01/2019
	1.35.37	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Castelló	18/03/2018
	1.36.16	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	El Vendrell	04/02/2018
	1.36.28	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	La Corunya	03/06/2017
	1.36.58	Mar Juarez	27/09/1993	La Corunya	28/05/2016
	1,39,46	Mar Juarez	27/09/1993	Motril	28/02/2016
	1.43.59	Carme Robles	25/10/1971	La Corunya	16/03/2002
	1.53.54	Carme Robles	25/10/1971	El Prat	18/02/2001
30 km/M r	2.27.04	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Podebrady (CZE)	16/05/2021
	2.28.47	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Torre Vieja	16/02/2020
35 Km/M r	2.54.42	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	Cieza	26/02/2023
50 km/M r	4.15.46	Mar Juarez Gallardo	29/09/1993	Torre Vieja	16/02/2020
	4.24.35	Mar Juarez Gallardo	28/09/1993	Alytus (LTU)	19/05/2019
	4.28.58	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Berlin (GER)	07/08/2018
	4.30.30	Mar Juarez Gallardo	27/09/1993	Taicang (XNA)	05/05/2018
Alçada	1,81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
	1,78	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Madrid VH	11/06/2023

1,78	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sta. Coloma de G.	17/07/2022
1,75	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Tarragona	05/06/2022
1,74	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Tarragona CLA	29/06/2019
1,73	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Màlaga CAR	22/06/2019
1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Castelló MGH	04/05/2019
1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Barcelona SE	28/04/2018
1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Andujar	21/04/2018
1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Cartagena	06/05/2017
1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	08/06/1991
1,66	Maria Alba Martí	64	Sant Sebastià	28/06/1980
1,61	Maria Alba Martí	64	Manresa	25/03/1979
1,57	Maria Alba Martí	64	Manresa	23/04/1978
1,55	Maria Alba Martí	64	Manresa	16/04/1978
1,53	Anna M. Montoliu	57	Barcelona UNI	30/06/1974
1,48	Anna M. Montoliu	57	Manresa	17/03/1974
1,47	Anna M. Montoliu	57	Manresa	03/03/1974
1,43	Anna M. Montoliu	57	Manresa	30/09/1973
1,40	Anna M. Montoliu	57	Manresa	09/08/1973
1,40	Anna M. Montoliu	57	Manresa	21/07/1973
1,40	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	21/07/1973
1,40	Carme Selga	53	Barcelona SR	04/06/1972
1,40	Montserrat Selga	55	Barcelona SR	18/04/1971
1,38	Montserrat Selga	55	Manresa	21/03/1971
1,35	Carme Selga	53	Manresa	21/06/1970
1,35	Carme Selga	53	Reus	22/06/1969
1,30	Carme Selga	53	Vic	20/04/1969
1,28	Carme Selga	53	Manresa	17/03/1968
1,25	M. Teresa Obiols	50	Manresa	21/05/1967
1,25	M. Teresa Obiols	50	Sant Boi	14/05/1967
1,25	Carme Selga	53	Sant Boi	14/05/1967
1,20	Carme Selga	53	Manresa	19/03/1967
1,20	Carme Selga	53	Manresa	03/04/1966
1,18	M. Teresa Obiols	50	Barcelona UNI	27/05/1965
Perxa				
4,45	Mònica Clemente	20/05/1996	Getafe	22/07/2018
4,35	Mònica Clemente	20/05/1996	Valladolid ESG	16/06/2018
4,32	Mònica Clemente	20/05/1996	Sant Cugat del V.	11/05/2018
4,20	Mònica Clemente	20/05/1996	Barcelona SE	06/05/2018
4,15	Mònica Clemente	20/05/1996	Torrent	02/07/2017
4,10	Mònica Clemente	20/05/1996	Mataró	17/06/2017
4,00	Mònica Clemente	20/05/1996	Manresa	20/05/2017
3,90	Laura Clemente	24/01/1994	Castelló MGH	29/04/2017
3,90	Laura Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	08/07/2015
3,85	Mònica Clemente	20/05/1996	Valladolid ESG	04/07/2015
3,81	Gemma Piquer	10/05/1985	Barcelona SR	03/07/2001
3,60	Gemma Piquer	10/05/1985	L'Hospitalet	21/04/2001
3,05	Mireia Vila	67	Barcelona SR	19/07/1997
2,90	Mireia Vila	67	Tarragona	24/06/1997
2,90	Mireia Vila	67	Barcelona SR	12/07/1997
2,90	Mireia Vila	67	Granollers	08/06/1997
2,90	Laura Luján	19/03/1900	Granollers	08/06/1997

	2,90	Laura Luján	19/03/1900	Barcelona Can Dragó	07/05/1997
	2,50	Laura Luján	19/03/1900	Girona	27/04/1997
	2,50	Mireia Vila	67	Manresa	13/04/1997
	2,00	Laura Luján	19/03/1900	Manresa	09/06/1996
	2,00	Laura Luján	19/03/1900	Manresa	18/05/1996
	2,00	Laura Luján	19/03/1900	Granollers	04/05/1996
	1,80	Laura Luján	19/03/1900	Vic	14/04/1996
Llargada	0,8 6,04	Emília del Hoyo	05/04/1997	Hospitalet de Llo.	13/06/2015
	1,1 5,95	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	18/05/2014
	0,0 5,83	Emília del Hoyo	05/04/1997	Igulada	02/06/2013
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo	05/04/1997	Barcelona SR	05/05/2013
	1,9 5,78	Emília del Hoyo	05/04/1997	Vic	17/06/2012
	1,5 5,62	Paula Raül	13/08/1996	Castelló	26/06/2011
	-1,2 5,60	Anna Circuns	29/04/1984	Andorra	27/06/2009
	-1,2 5,57	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	06/05/2001
	5,56	M.Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	31/05/1987
	5,48	M.Dolors Vives	13/09/1957	Manresa	29/03/1987
	5,43	M.Dolors Vives	13/09/1957	Barcelona SR	05/05/1974
	5,34	Montserrat Selga	24/02/1900	Barcelona UNI	15/07/1973
	5,19	M.Dolors Vives	13/09/1957	Cornellà	01/05/1973
	5,16	Carme Selga	53	Manresa	05/10/1969
	4,99	Carme Selga	53	Manresa	24/08/1969
	4,99	Carme Selga	53	Reus	01/05/1969
	4,93	Carme Selga	53	Barcelona UNI	20/08/1967
	4,70	Carme Selga	53	Manresa	23/07/1967
	4,70	Carme Selga	53	Sabadell	02/07/1967
	4,55	Carme Selga	53	Barcelona UNI	16/04/1967
	4,39	Carme Selga	53	Sabadell	30/05/1966
	4,33	Carme Selga	53	Barcelona FCB	10/04/1966
	4,30	Agustina Gálvez		Barcelona FCB	20/06/1965
	4,18	Agustina Gálvez		Barcelona UNI	27/05/1965
Triple	0,9 12,95	Dèbora Calveras	26/12/1988	Palafrugell	30/05/2009
	-0,5 12,85	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	18/07/2008
	1,8 12,66	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	27/07/2007
	0,0 12,55	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sant Sebastià	03/07/2006
	0,0 12,47	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona MO	10/06/2006
	0,0 12,40	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vic	28/05/2006
	0,0 11,81	Dèbora Calveras	26/12/1988	Manresa	18/07/2005
	0,0 12,32	Dèbora Calveras	26/12/1988	Marraqueix	13/07/2005
	0,9 11,80	Dèbora Calveras	26/12/1988	Alcorcón	25/06/2005
	2,0 11,68	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	13/05/2001
	11,17	Sandra Olivé	75	Mataró	07/05/1995
	10,70	Maria Alba Martí	64	Granollers	08/06/1991
	10,47	Maria Alba Martí	64	Manresa	04/05/1991
	10,01	Francis Molist	74	Manresa	14/04/1991
	9,15	Ester Busquets	60	Manresa	03/09/1991
Pes 4k	14,32	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SE	28/04/2018
	14,28	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València JAD	09/06/2017
	13,75	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València JAD	15/01/2017
	13,31	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Toledo ECEF	25/05/2016

13,43	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Alcorcón	21/05/2016	
13,30	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SR	30/04/2016	
12,70	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló UNI	16/04/2016	
12,36	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Elche	30/01/2016	
12,33	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	11/05/1986	
12,24	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona CMN	28/05/1978	
11,99	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	26/06/1977	
11,44	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	San Javier (Múrcia)	07/05/1977	
11,34	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	01/05/1977	
11,30	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Igualada	18/09/1976	
11,26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	11/09/1976	
10,94	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	17/07/1976	
10,76	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	10/07/1976	
10,63	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	04/07/1976	
10,54	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vic	23/05/1976	
10,28	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	02/05/1976	
10,10	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	04/04/1976	
9,85	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	28/04/1974	
8,86	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	12/10/1973	
8,83	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid VH	25/07/1973	
8,83	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	14/07/1973	
8,77	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	01/05/1973	
8,77	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona MO	08/04/1973	
8,65	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	01/04/1973	
8,41	Josepa Casado		Barcelona SR	04/06/1972	
8,07	Clotilde Morales	55	Manresa	20/05/1971	
8,05	Clotilde Morales	55	Manresa	14/03/1971	
7,49	Maria Giralt		Manresa	22/04/1968	
7,20	Maria Giralt		Manresa	21/05/1967	
7,01	Assumpció Cots	46	Sant Boi	11/05/1967	
6,90	Maria Giralt		Manresa	19/03/1967	
6,20	Agustina Gálvez		Manresa	06/06/1965	
6,06	Agustina Gálvez		Manresa	23/05/1965	
<hr/>					
Disc 1k	43,11	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	29/04/2017
	43,01	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Alcorcón	21/05/2016
	42,93	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SR	30/04/2016
	42,01	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Gandia	28/11/2015
	39,99	Alba Estévez	22/12/1986	Mataró	05/06/2011
	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
	38,72	Círia Clotet	69	Manresa	08/06/1985
	37,06	Círia Clotet	69	Manresa	10/05/1985
	34,80	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona	08/04/1984
	34,50	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid	26/08/1979
	33,52	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	11/08/1979
	32,50	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona CNM	18/06/1978
	32,34	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	23/04/1978
	31,88	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Reus	25/09/1977
	31,20	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	San Javier (Múrcia)	08/05/1977
	29,84	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	01/05/1977
	29,80	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	18/07/1976

29,52	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	04/07/1976
28,42	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	13/06/1976
28,26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Reus	11/04/1976
27,46	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	04/04/1976
26,36	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid	17/05/1975
26,10	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Girona	06/04/1975
25,32	Montserrat Pelaez	50	Manresa	28/04/1968
23,50	Assumpció Cots	46	Manresa	18/06/1967
23,18	Assumpció Cots	46	Manresa	26/02/1967
22,75	Assumpció Cots	46	Manresa	26/02/1967
22,36	Assumpció Cots	46	Manresa	10/10/1965
18,96	Assumpció Cots	46	Manresa	26/09/1965
17,59	Adoració Gálvez		Barcelona FCB	20/06/1965
16,17	Assumpció Cots	46	Monsó	13/06/1965
14,96	Agustina Gálvez		Barcelona UNI	27/05/1965
Martell 4k				
58,56	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Tarragona	02/07/2023
57,55	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Corvallis (USA)	29/04/2022
54,04	Montserrat Montañés	22/02/2001	Valls	27/06/2019
53,59	M. del Rosario Torres	26/03/1992	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
51,26	M. del Rosario Torres	26/03/1992	Jaén	31/05/2015
51,12	M. del Rosario Torres	26/03/1992	Málaga-CAR	14/03/2015
49,53	Ariadna Aivar	28/08/1987	Manresa	18/05/2008
49,13	Ariadna Aivar	28/08/1987	Lleida	13/05/2007
48,51	Ariadna Aivar	28/08/1987	Barcelona SR	07/07/2006
48,44	Ariadna Aivar	28/08/1987	Andújar	03/07/2005
45,28	Montserrat Morató	17/01/1981	Igualada	30/06/2002
45,1	Montserrat Morató	17/01/1981	Barcelona SR	22/06/2002
43,42	Montserrat Morató	17/01/1981	Lleida	21/04/2002
40,55	Sandra García	80	Manresa	20/06/1998
33,82	Maria Velàzquez	80	Manresa	04/06/1997
33,56	Sandra García	80	Manresa	06/04/1997
30,18	Maria Velàzquez	80	Manresa	09/03/1996
18,94	Laia Serra	79	Manresa	23/12/1995
Javelina A				
42,72	Sònia Martínez	21/03/1973	Barcelona SR	30/07/1994
38,48	Sònia Martínez	21/03/1973	Andorra La Vella	31/07/1992
37,72	Sònia Martínez	21/03/1973	Sabadell	12/04/1992
35,04	Sònia Martínez	21/03/1973	Barcelona Can Dragó	16/02/1992
33,94	Alba Casellas	71	Vilanova i Geltrú	01/05/1988
32,32	Alba Casellas	71	Manresa	12/04/1987
32,32	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	15/09/1973
26,70	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	01/05/1973
26,28	Ramona Peña	51	Barcelona UNI	18/10/1970
25,12	Ramona Peña	51	Manresa	13/09/1970
24,36	Montserrat Pelaez	50	Manresa	21/04/1968
19,44	Montserrat Pelaez	50	Manresa	23/07/1967
17,12	Montserrat Pelaez	50	Manresa	25/05/1967
16,30	Maria Giralt		Barcelona UNI	09/04/1967
14,44	Maria Giralt		Manresa	19/03/1967
14,48	Assumpció Cots	46	Palència	27/06/1966
13,11	Assumpció Cots	46	Vic	24/04/1966

	12,96	Conxita Gregori		Barcelona UNI	27/05/1965
Javelina N 600g	48,42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
model1999	44,52	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà	30/04/2023
	44,16	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	15/04/2023
	44,15	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà	22/01/2023
	43,84	Blanca García	08/07/1993	Coslada	06/06/2018
	43,06	Blanca García	08/07/1993	Sant Sebastià	19/05/2018
	42,95	Blanca García	08/07/1993	Tres Cantos	09/07/2017
	41,06	Blanca García	08/07/1993	Coslada	15/06/2017
	42,46	Blanca García	08/07/1993	Castelló MGH	10/06/2017
	41,00	Blanca Gacía	08/07/1993	Valladolid ESG	11/06/2016
	39,60	Blanca García	08/07/1993	Múrcia	14/05/2016
	39,50	Blanca García	08/07/1993	Coslada	08/05/2016
	38,88	Blanca García	08/07/1993	Barceloba SE	30/04/2016
	38,34	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SR	14/05/2005
	37,95	Sònia Martínez	21/03/1973	Vic	20/07/2003
	37,30	Sònia Martínez	21/03/1973	Barcelona SR	21/05/2000
4x100m	46.64	P. Raul- L. Sola-M. Clemente- M. Riera		Valladolid ESG	16/06/2018
	47.12	M. Clemente-J. Devers-P. Raul-L.Sola		Barcelona SE	06/05/2018
	47.45	J. Devers-M. Riera-L. Sola-M. Tarrago		Barcelona SE	05/05/2018
	47.66	E del Hoyo-P. Raü-M.Clemente-P.Sevilla	Hospitalet de Llobregat		13/06/2015
	49.07	M. Clemente-E. del Hoyo-J. Quevedo-P. Raül		Barcelona SR	05/05/2013
	49.18	E.del Hoyo-A. Grifell-M. Clemente-P. Raül		Tarragona	21/04/2013
	49.84	D. Calveras-A.Circuns-O. Mompeó-A. Aivar		Vic	28/05/2006
	49.8	P.Roca-A.M. Riera-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	10/06/1975
	49.8	A.M. Riera -P.Roca-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	27/07/1974
	50.6	A.M. Riera -P.Roca-E. Macià-M. Serra		Manresa	29/06/1974
	50.9	P.Roca-A.M. Riera -E. Macià-M. Serra		Barcelona UNI	23/06/1974
	51.2	A.M. Riera-P.Roca-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	17/06/1973
	51.6	A.M. Riera-P.Roca-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	17/06/1973
	51.7	A.M. Riera-P.Roca-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	07/05/1973
	52.0	M.T. Obiols-C. Selga-P.Peña-M.D. Vives		Manresa	30/05/1971
	52.4	M.T. Obiols-C. Rogé-P. Peña-C. Selga		Barcelona UNI	23/05/1971
	54.0	M.T. Obiols-M. Olivé-R. Rogé-C. Selga		Barcelona UNI	29/06/1969
	55.7	M. Olivé-R. Quintana- R. Rogé-C. Selga		Béziers (FRA)	08/09/1968
	55.7	C. Bonet-M. Olivé-R. Rogé-C. Selga		Barcelona MO	23/05/1968
	55.8	M.T. Obiols-C. Rogé-M. Olivé-C. Selga		Barcelona MO	07/04/1968
	55.8	C. Bonet-R. Rogé-M. Olivé-C. Selga		Barcelona MO	19/03/1968
	56.5	C. Selga-M. Giralt-M. Olivé-M.T. Obiols		Manresa	17/09/1967
	56.9	M. Olivé-M.T. Obiols-R. Rogé-C. Selga		Sant Celoni	30/04/1967
	57.8	M. Olivé-M.T. Obiols-F. Martínez-C. Selga		Barcelona UNI	16/04/1967
	1.00.9	F. Martínez-M. Olivé-M. Gallart-C. Selga		Barcelona FCB	10/04/1966
	1.03.1	Ag. Gálvez-Ad. Gálvez-Ferrer-M.T. Obiols		Barcelona FCB	20/06/1965
	1.03.4	M.T. Obiols-M. Olivé-F. Martínez-A. Gálvez		Barcelona UNI	27/05/1965
4x200m	1.48.8	M.T. Obiols-J. Obradors-M. Selga-P. Peña		Barcelona FCB	06/06/1971
	1.54.2	M.T. Obiols-R. Rogé-P. Peña-C. Selga		Manresa	16/05/1971
	1.54.2	C. Rogé-R. Rogé-M. Olivé-C. Selga		Reus	22/06/1969
	1.58.2	M. Olivé-M. Giralt-R. Rogé- C. Selga		Manresa	16/06/1968
	1.59.2	C. Rogé-R. Rogé-M. Olivé-C. Selga		Manresa	21/05/1967
	2.02..8	R. Rogé-M. Olivé-C. Selga-M.T. Obiols		Sant Boi	15/05/1967

	2.07.8	M. Olivé- M.T. Obiols-F. Martínez-C. Selga		Manresa	19/03/1967
	2.10.2	Bertran-Martínez-Gallart-Obiols		Manresa	03/04/1966
	2.12.1	F. Martínez-C. Farré-M.T. Obiols-C. Gregori		Manresa	06/06/1965
	2.16.5	M.T. Obiols-C. Farré-M. Olivé-F. Martínez		Barcelona UNI	27/05/1965
4x400m	3.45.15	M. Tarragó-X. Pubill-Q. Vallbona-L. Bou		Madrid VH	11/06/2023
	3.46.35	L. Bou-X. Pubill-Q. Vallbona-M. Tarragó		Manresa	06/05/2023
	3.51.30	M. González, A. Lopez, N. Tió, M. Petkova		Valladolid ESG	11/06/2016
	3.51.85	E. Torrecasana, A. Gallardo, M. Petkova, N. Tió		Tarragona	12/04/2014
	3.52.46	A. Casanovas, E. Torrecasana, A. Aivar, A. Gallard		Manresa	24/06/2009
	3.57.65	A. Aivar, E. Torrecasana, A. Gallardo, O. Mompeó		Barcelona SR	09/07/2008
	4.01.1	C. Pinedo, M. Vila, E. Maruny, F. Majó		Barcelona SR	10/07/1987
	4.02.1	A.M. Montoliu-M. Selga-A.M. Riera-R. Rogé		Barcelona UNI	27/07/1974
	4.03.2	A.M. Riera-A.M. Montoliu-R. Rogé-M. Selga		Barcelona UNI	12/05/1974
	4.11.8	M. Selga-R. Rogé-M. Rosich-M. Olivé		Barcelona UNI	17/06/1973
	4.16.8	R. Rogé-M. Rogé-M. Rosich-M. Olivé		Manresa	12/10/1972
	4.21.8	M.T. Obiols-M. Rosich-M. Selga-R. Rogé		Manresa	17/10/1971
	4.30.4	C. Rogé-M.T. Obiols-R. Rogé-M. Olivé		Sabadell	26/10/1969
4x800m	10.39.4	S. Llacuna, J. Ester, I. Espel, I. Sala		Manresa	20/06/1990
R/suecs	2.27.0	E. Torrecasana, M. García, M. Prat, G. Vilellas		Manresa	23/11/1997
4x100mixtes	45.92	B. Cirujeda-P. Torra-M. Clemente-E. del Hoyo		Tarragona	03/04/2022
4x400mixtes	3.38.79	O. Verges-M. Guerrero-C. Castellà-L. Bou		Cornellà	30/04/2023
Heptatló	5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena	03/05/2015
	14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25				
	4858p	Anna Circuns	29/04/1984	Castelló	14/07/2002
	15.06, 1,66, 10,53, 27.18/ 5,44, 35,54, 2.30.6				
	4737p	Anna Circuns	29/04/1984	Majadahonda	30/06/2002
	14.90, 1,62, 10,70, 27.50/ 5,43, 33,75, 2.33.55				
	4492p	Anna Circuns	29/04/1984	Valladolid	09/06/2002
	100t 15.01, SA 1,60, LP 9,79, 200m 27.27/ SL 5,27, LJ 29,06, 800m 2.35.47				
	3671p	Montserrat Selga	55	Manresa	6-7/10/1985
Decatló	4571p	Mònica Clemente	96	Manresa	22/06/2013
		13.5, 23,85, 2,95, 28.97, 1.09.1/ 18.4, 4,72, 7,60, 1,43, 6.33.0			

SUB 23

100m	1,8 11.92	Patricia Serrano Ponce	18/07/2001	Alhama de Murcia	30/05/2021
	0,2 12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
	1,3 12.04	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	01/05/2015
	1,3 12.04	Paula Sevilla	28/06/1997	Cuenca	01/05/2015
	1,7 12.01	Paula Sevilla	28/06/1997	Cuenca	01/05/2015
	1,7 12.01	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	01/05/2015
	0,4 12.32	Mara Prat	75	Barcelona SR	20/06/1996
	12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	02/06/1985
	12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	12/05/1985
	12.2	Loles Vives	13/09/1957	Lisboa (POR)	12/05/1974
200m	1,9 23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
	-1,2 24.20	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	23/05/2015
	0,2 24.76	Paula Sevilla	28/06/1997	Barcelona SR	09/05/2015

	1,0 25.33	Mara Prat	75	Barcelona MO	21/07/1996
	25.54	Mara Prat	75	Barcelona SR	02/07/1994
	25.4	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	05/07/1975
400m	55.11	Merixell Tarragó	13/01/2001	Santander	09/07/2022
	55.55	Merixell Tarragó	13/01/2001	Tarragona	05/06/2022
	55.70	Merixell Tarragó	13/01/2001	Tarragona	05/06/2022
	55.84	Merixell Tarragó	13/01/2001	Tarragona CLA	09/06/2019
	56.05	Merixell Tarragó	13/01/2001	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
	56.87	Núria Tió	07/05/1995	Eibar EUZ	02/06/2012
	56.99	Griselda Juncà	12/07/1982	Madrid MOR	15/06/2003
	57.74	Griselda Juncà	12/07/1982	Granada	01/07/2001
	57.97	Griselda Juncà	12/07/1982	Barcelona SR	23/06/2001
	58.0	Mireia Vila	11/12/1967	Barcelona	07/05/1988
	58.6	Mireia Vila	11/12/1967	Barcelona SR	05/06/1987
	59.15	Mireia Vila	11/12/1967	Saragossa	28/06/1987
	59.1	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	15/05/1985
800m	2.07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
	2.07.81	Núria Tió Peig	07/05/1995	Huelva	12/06/2014
	2.09.15	Griselda Juncà	12/07/1982	Barcelona SR	18/06/2003
	2.10.70	Griselda Juncà	12/07/1982	Gavà	04/06/2002
	2.11.00	Alícia Fernández	22/09/1978	Mataró	11/07/2000
	2.12.8	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	01/07/1989
	2.14.8	Mireia Vila	11/12/1967	Vitòria	15/05/1988
	2.16.7	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	29/07/1987
	2.17.7	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	31/05/1986
1500m	4.24.29	Merixell Calduch	10/09/1978	Girona	21/08/2000
	4.33.0	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona SR	23/06/1991
	4.38.6	Judit Ester	08/09/1970	Torí (ITA)	10/07/1988
	4.39.56	Judit Ester	08/09/1970	Granollers	26/06/1988
	4.40.34	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	05/06/1988
	4.42.3	Judit Ester	08/09/1970	Vitòria	15/05/1988
	4.44.00	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona SR	21/06/1987
	4.46.89	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	07/06/1987
	4.47.6	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	26/04/1987
	4.47.9	Marta Busquets	19/04/1968	Barcelona	29/06/1985
3000m	9.20.79	Merixell Calduch	10/09/1978	L'Aljás del Pi	29/04/2000
	9.39.09	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona MO	04/08/1991
	9.45.2	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	15/06/1991
	10.05.2	Judit Ester	08/09/1970	Salamanca	26/05/1991
	10.06.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	01/07/1989
	10.11.0	Núria Prat	71	Vitòria	15/05/1988
	10.11.0	Judit Ester	08/09/1970	València	26/02/1988
	10.23.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	17/05/1986
5000m	16.24.19	Merixell Calduch	10/09/1978	Braga POR	21/06/2000
	17.40.9	Íngrid Sala	70	Sabadell	22/02/1992
10.000m	34.01.25	Merixell Calduch	10/09/1978	Barakaldo	27/05/2000
	37.35.9	Merixell Calduch	10/09/1978	Vic	30/09/1997
M. Marató	1.29.28	Lorena Cubillas	11/03/1996	Barcelona	11/02/2018
	1.29.36	Sílvia Sánchez	77	Tarragona	22/11/1999
4x100m	46.64	P. Raül, L. Solà, M. Clemente, M. Rier		Valladolid ESG	16/06/2018

	47.12	M. Clemente, J. Devers, P. Raül, L. Sc	Barcelona SE	06/05/2018
	47.66	E. del Hoyo, P. Raül, M. Clemente, H	Hospitalet de Llobregat	13/06/2015
	49.07	M. Clemente, E. del Hoyo, J. Quevedo	Barcelona SR	05/05/2013
	49.18	E. del Hoyo, A. Grifell, M. Clemente, P	Tarragona	21/04/2013
	49.84	D. Calveras, A. Circuns, O. Mompeó, /	Vic	28/05/2006
	49.8	P. Roca, A.M. Riera, M. Serra, M.D. Vi	Barcelona CU	10/06/1975
	49.8	P. Roca, A.M. Riera, M. Serra, D. Vive	Barcelona CU	20/06/2000
4x400m	4.01.1	C. Pinedo, M. Vila, E. Maruny, F. Majó	Barcelona SR	10/07/1985
	4.21.7	C. Fernandez, P. Clotet, A. Martínez, F. Majó		
100t 0,84m	0,1 13.67	Paula Raül	13/08/1996	Madrid MTZ 22/06/2020
	1,5 13.91	Paula Raül	13/08/1996	Barcelona SE 03/06/2018
	1,4 14.06	Paula Raül	13/08/1996	San Sebastià 19/05/2018
	1,3 14.09	Paula Raül	13/08/1996	ValladolidESG 05/07/2015
	1,0 14.22	Paula Raül	13/08/1996	Alcobendas 23/05/2015
	0,6 14.36	Paula Raül	13/08/1996	Castelló Univ. 06/07/2014
	1,3 14.39	Paula Raül	13/08/1996	Castelló Univ. 05/07/2014
	-1,0 14.73	Paula Raül	13/08/1996	Lloret de Mar 22/06/2014
	0,6 14.79	Paula Raül	13/08/1996	Castelló Univ. 03/05/2014
	1,5 14.80	Anna Circuns	29/04/1984	Madrid MOR 15/06/2003
	-1,3 14.83	Anna Circuns	29/04/1984	Salamanca 21/07/2002
	-0,3 14.83	Anna Circuns	29/04/1984	Getafe 16/06/2002
	14.87	Sandra Olivé	75	Barcelona SR 21/06/1995
	15.14	Sandra Olivé	75	Granada 30/04/1995
	15.16	Sandra Olivé	75	Barcelona SR 26/07/1994
	15.22	Sandra Olivé	75	L'Hospitalet de LL. 10/06/1994
	15.4	Sandra Olivé	75	Manresa 05/06/1994
	15.5	Sandra Olivé	75	Barcelona SR 01/05/1994
	15.6	Sandra Olivé	75	Manresa 24/04/1994
	15.8	Sandra Olivé	75	Barcelona Can Dragó 10/04/1994
	16.1	Soledad Perez	63	Barcelona SR 28/06/1980
400t 0,762m	1.00.56	Alba Casanovas	20/09/1993	Avilés AST 23/06/2012
	1.01.05	Alba Casanovas	20/09/1993	Salamanca ST 06/05/2012
	1.02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Amposta 04/07/2010
	1.03.49	Olatz Mompeó	09/06/1991	Almeria 06/07/2008
	1.05.96	Alícia Fernández	22/09/1978	Manresa 27/05/2000
	1.06.15	Alícia Fernández	22/09/1978	Manresa 09/06/1996
	1.06.3	Montserrat Selga	55	Granollers 24/07/1977
3000 obstacles	10.59.47	Bethlehem Manzano Jime	16/12/2002	Monzón 03/07/2021
	11.23	Bethlehem Manzano Jime	15/12/2002	Barcelona SE 11/04/2021
	11.52.63	Najwa Chouati	04/10/1997	Grifellà de Llobregat 07/05/2017
	11.57.88	Najwa Chouati	04/10/1997	CastellóMGH 24/04/2017
	12.20.62	Najwa Chouati	04/10/1997	Barcelona SR 09/05/2015
Alçada	1,81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell 18/06/2023
	1,78	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Sta. Coloma de G. 17/07/2022
	1,75	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Tarragona 05/06/2022
	1,74	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Tarragona CLA 29/06/2019
	1,73	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Màlaga CAR 22/06/2019
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Màlaga CIU 20/06/2019
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Madrid AL 15/06/2019
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	L'Hospitalet de LL. 11/05/2019

	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Castelló MGH	04/05/2019
	1,72	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Barcelona SE	28/04/2018
	1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Andújar	21/04/2018
	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	08/06/1991
	1,66	M. Alba Martí	64	Sant Sebastià	28/06/1980
Perxa	4,45	Mònica Clemente	20/05/1996	Getafe	22/07/2018
	4,35	Mònica Clemente	20/05/1996	Valladolid ESG	16/06/2018
	4,32	Mònica Clemente	20/05/1996	Sant Cugat	11/05/2018
	4,20	Mònica Clemente	20/05/1996	Barcelona SE	06/05/2018
	4,15	Mònica Clemente	20/05/1996	Torrent	02/07/2017
	4,01	Mònica Clemente	20/05/1996	Barcelona SR	28/06/2017
	4,10	Mònica Clemente	20/05/1996	Mataró	17/06/2017
	4,00	Mònica Clemente	20/05/1996	Manresa	20/05/2017
	3,86	Mònica Clemente	20/05/1996	Mataró	06/07/2016
	3,85	Mònica Clemente	20/05/1996	Toledo ECEF	26/06/2016
	3,87	Mònica Clemente	20/05/1996	Jijón	24/05/2016
	3,85	Mònica Clemente	20/05/1996	Valladolid ESG	04/07/2015
	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	21/04/2004
	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
	2,90	Laura Luján	79	Granollers	08/06/1997
	2,90	Laura Luján	79	Barcelona Can Dragó	04/05/1997
	2,50	Laura Luján	79	Girona	27/04/1997
	2,40	Laura Luján	79	Manresa	13/04/1997
	2,00	Laura Luján	79	Manresa	09/06/1996
	2,00	Laura Luján	79	Manresa	18/05/1996
	2,00	Laura Luján	79	Granollers	04/05/1996
	1,80	Laura Luján	79	Vic	14/04/1996
Llargada	0,8 6,04	Emília del Hoyo	05/04/1997	L'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
	1,1 5,95	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	18/05/2014
	0,8 5,83	Emília del Hoyo	05/04/1997	Igulada	02/06/2013
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo	05/04/1997	Barcelona SR	05/05/2013
	1,9 5,78	Emília del Hoyo	05/04/1997	Vic	17/06/2012
	1,5 5,62	Paula Raül	13/08/1996	Castelló	26/06/2011
	-1,2 5,57	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	06/05/2001
	5,43	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona SR	05/05/1974
Triple	-0,1 12,85	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	18/07/2008
	1,8 12,66	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	27/07/2007
	1,8 12,66	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	27/07/2007
	12,55	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sant Sebastià	03/07/2006
	12,47	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona MO	10/06/2006
	12,4	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vic	28/05/2006
	0,0 11,81	Dèbora Calveras	26/12/1988	Manresa	18/07/2005
	0,0 12,32	Dèbora Calveras	26/12/1988	Marraqueix	13/07/2005
	0,9 11,8	Dèbora Calveras	26/12/1988	Alcorcón	25/06/2005
	2,0 11,68	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	13/05/2001
	11,17	Sandra Olivé	75	Mataró	07/05/1995
	10,14	Laura Amella	77	Manresa	22/05/1994
	10,09	Laura Luján	79	Manresa	24/04/1994
	10,04	Laura Luján	79	Barcelona Can Dragó	10/04/1994
	10,01	Francis Molist	72	Manresa	14/04/1991

Pes 4k	13,81	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	10/06/2017
	14,28	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València JAD	09/06/2017
	13,75	Ainhoa Martínez	09/10/1995	València JAD	15/01/2017
	13,31	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Toledo ECEF	25/05/2016
	13,43	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Alcorcón	21/05/2016
	13,3	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SR	30/04/2016
	12,7	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló UNI	16/04/2016
	12,36	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Elche	30/01/2016
	12,24	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona CNM	28/05/1978
Disc 1k	43,11	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló MGH	29/04/2017
	43,01	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Alcorcón	21/05/2016
	42,93	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Barcelona SR	30/04/2016
	41,7	Ainhoa Martínez	09/10/1995	Castelló UNI	16/04/2016
	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
Martell 4k	58,56	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Tarragona	02/07/2023
	57,55	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Corvallis (USA)	29/04/2022
	54,04	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Valls	27/06/2019
	53,59	Maria del Rosario Torres	26/03/1992	'Hospitalet de Llo.	13/06/2015
	51,26	Maria del Rosario Torres	26/03/1992	Jaén	31/05/2015
	51,12	Maria del Rosario Torres	26/03/1992	Málaga-CAR	14/03/2015
	49,13	Ariadna Aivar	30/08/1987	Lleida	13/05/2007
	48,51	Ariadna Aivar	30/08/1987	Barcelona SR	07/07/2006
	48,44	Ariadna Aivar	30/08/1987	Andújar	03/07/2005
	45,28	Montserrat Morató	17/01/1981	Igualada	30/06/2002
	45,10	Montserrat Morató	17/01/1981	Barcelona SR	22/06/2002
	43,42	Montserrat Morató	17/01/1981	Lleida	21/04/2002
	40,35	Sandra García	80	Manresa	20/06/1998
	33,92	Maria Velazquez	80	Manresa	04/06/1997
	33,56	Sandra García	80	Manresa	06/04/1997
	30,26	Maria Velazquez	80	Manresa	09/06/1996
	30,18	Maria Velazquez	80	Manresa	09/03/1996
18,94	Laia Serra	79	Manresa	23/12/1995	
Javelina 600g	48,42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
	44,52	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà	30/04/2023
	44,16	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	15/04/2023
	44,15	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà	22/01/2023
	42,78	Sònia Martínez	73	Barcelona SR	30/07/1994
	38,48	Sònia Martínez	73	Andorra La Vella	30/04/1992
	37,72	Sònia Martínez	73	Sabadell	12/04/1992
	35,04	Sònia Martínez	73	Barcelona Can Dragó	16/02/1992
	33,94	Alba Casellas	71	Vilanova i la G.	01/05/1988
	32,32	Alba Casellas	71	Manresa	12/04/1987
	32,32	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	15/09/1973
Heptatló	5161p	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Cartagena	03/05/2015
	14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25				
	4858p	Anna Circuns	29/04/1984	Castelló	14/07/2002
	15.06, 1,66, 10,53, 27.18/ 5,44, 35,54, 2.30.6				
	4737p	Anna Circuns	29/04/1984	Majadahonda	30/06/2002
	14.90, 1,62, 10,70, 27.50/ 5,43, 33,75, 2.33.55				
4492p	Anna Circuns	29/04/1984	Valladolid	09/06/2002	

100t 15.01, SA 1,60, LP 9,79, 200m 27.27/ SL 5,27, LJ 29,06, 800m 2.35.47

	3184p	Jordina Fernandez	73	Sant Boi	23-24/06/1990
5 km/M	24.50.04	Eva Muñoz	21/06/1999	Barcelona SR	30/04/2016
	29.02.01	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa	18/06/2005
	29.32.41	Mireia Brau	11/02/1991	Cartagena	22/05/2005
	29.43.51	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa	01/05/2005
	31.15.55	Mercè Vilajosana	17/03/1988	Barcelona SR	20/06/2004
	31.23.9	Xari Martínez	67	Manresa	11/05/1986
	31.45.8	Xari Martínez	67	Manresa	01/05/1986
	32.23.4	Xari Martínez	67	Manresa	15/04/1986
10 kms/M	56.10.26	Eva Muñoz	21/06/1999	Barcelona SR	27/04/2017

SUB 20

100m	0,2	12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018	
	1,3	12.04	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	01/05/2015	
	1,3	12.04	Paula Sevilla	28/06/1997	Cuenca	01/05/2015	
	1,7	12.01	Paula Sevilla	28/06/1997	Cuenca	01/05/2015	
	1,1	12.01	Paula Sevilla	28/06/1997	Puertollano	01/05/2015	
		12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	02/06/1985	
		12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	12/05/1975	
		12.2	Loles Vives	13/09/1957	Lisboa (POR)	12/05/1974	
		12.3	Loles Vives	14/09/1957	Barcelona UNI	15/07/1973	
		12.4	Loles Vives	15/09/1957	Madrid	23/06/1973	
		12.4	Loles Vives	16/09/1957	Madrid	23/06/1973	
		12.5	Loles Vives	17/09/1957	Barcelona SR	04/06/1972	
		12.6	Loles Vives	18/09/1957	Barcelona SR	04/06/1972	
		12.7	Loles Vives	19/09/1957	Barcelona FCB	06/06/1971	
		12.7	Carme Selga	53	Reus	22/06/1969	
		13.1	Carme Selga	53	Barcelona MO	08/06/1969	
		13.1	Carme Selga	53	Sabadell	13/04/1969	
		13.2	Carme Selga	53	Manresa	21/04/1968	
		13.2	Carme Selga	53	Reus	23/03/1968	
		13.6	Carme Selga	53	Manresa	21/05/1967	
		13.8	Carme Selga	53	Manresa	19/03/1967	
		13.8	Carme Selga	53	Palència	27/06/1966	
		14.0	M. Teresa Obiols	50	Manresa	03/04/1966	
	200m	1,9	23.97	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	18/06/2016
		-1,2	24.20	Paula Sevilla	28/06/1997	Alcobendas	23/05/2015
		0,2	24.76	Paula Sevilla	28/06/1997	Barcelona SR	09/05/2015
		25.54	Mara Prat	75	Barcelona SR	02/07/1994	
		25.4	Loles Vives	19/09/1957	Barcelona UNI	05/07/1975	
		25.6	Loles Vives	19/09/1957	Barcelona UNI	24/05/1975	
		25.6	Loles Vives	19/09/1957	Barcelona UNI	06/07/1974	
		25.9	Mònica Serra	58	Saragossa	15/04/1974	
		25.9	Loles Vives	19/09/1957	Madrid	24/06/1973	
		26.1	Paula Peña	53	Madrid	09/07/1971	
		26.2	Carme Selga	53	Madrid	06/07/1969	

	26.4	Carme Selga	53	Madrid	06/07/1969
	28.4	Carme Selga	53	Manresa	15/09/1968
	28.8	Carme Selga	53	Manresa	10/09/1967
	29.2	Carme Selga	53	Manresa	15/07/1967
	29.5	M. Teresa Obiols	50	Barcelona MO	24/10/1965
400m	55.84	Meritxell Tarragó	13/01/2001	Tarragona CLA	09/06/2019
	56.05	Meritxell Tarragó	13/01/2001	L'Hospitalet de LL.	11/05/2019
	56.87	Núria Tió	07/05/1995	Eibar EUZ	02/06/2012
	57.19	Núria Tió	07/05/1995	L'Hospitalet	05/05/2012
	57.34	Alba Casanovas	20/09/1993	Fuenlabrada	17/05/2009
	57.74	Griselda Juncà	12/07/1982	Granada	01/07/2001
	57.96	Griselda Juncà	12/07/1982	Barcelona SR	23/06/2001
	59.1	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	10/05/1985
	59.2	Mireia Vila	11/12/1967	Granollers	08/07/1984
	59.9	Fanny Majó	64	Barcelona SR	21/07/1980
	59.9	Eaperança Macià	59	Madrid	29/05/1976
	59.9	Montserrat Selga	55	Madrid	19/07/1974
	1.00.1	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	06/07/1974
	1.00.1	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	03/06/1974
	1.00.3	Paula Peña	53	Madrid	10/07/1971
	1.00.5	Paula Peña	53	Barcelona UNI	29/05/1971
	1.00.9	Paula Peña	53	Manresa	16/05/1971
	1.01.9	Rosalia Rogé	52	Manresa	16/05/1971
	1.02.2	Paula Peña	53	Granollers	18/04/1971
	1.02.3	Paula Peña	53	Manresa	27/09/1970
	1.03.4	Rosalia Rogé	52	Manresa	21/06/1970
	1.04.4	Rosalia Rogé	52	Barcelona MO	31/05/1970
	1.04.7	Rosalia Rogé	52	Manresa	05/10/1969
	1.04.9	Rosalia Rogé	52	Reus	22/06/1969
	1.04.9	Rosalia Rogé	52	Sabadell	04/05/1969
	1.05.3	Rosalia Rogé	52	Manresa	14/07/1968
	1.06.2	Rosalia Rogé	52	Manresa	16/06/1968
	1.07.3	Maria Olivé	51	Manresa	17/09/1967
	1.07.4	Maria Olivé	51	Barcelona UNI	20/08/1967
800m	2.07.03	Núria Tió Peig	07/05/1995	Mataró	15/07/2014
	2.07.81	Núria Tió Peig	07/05/1995	Huelva	12/06/2014
	2.11.47	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Mataró	12/06/2007
	2.11.70	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Barcelona MO	02/06/2007
	2.13.34	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Barcelona SR	10/07/2005
	2.14.35	Meritxell Calduch	10/09/1978	Barcelona SR	02/06/1996
	2.16.2	Àlicia Fernández	78	Manresa	21/04/1996
	2.16.6	Meritxell Calduch	78	Mataró	07/05/1995
	2.17.3	Meritxell Calduch	78	Barcelona UNI	29/04/1995
	2.17.3	Meritxell Calduch	78	Manresa	24/04/1994
	2.17.44	Eva Jimenez	73	Barcelona DRA	28/06/1992
	2.17.7	Mireia Vila	67	Manresa	31/05/1986
	2.19.1	Camino Pinedo	67	Manresa	29/06/1985
	2.22.01	Camino Pinedo	67	Barcelona	23/06/1985
	2.22.5	Montserrat Vilaró	63	Manresa	13/05/1979
	2.24.3	Mercè Rosich	52	Barcelona UNI	26/06/1971

	2.26.0	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	23/05/1971
	2.27.2	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	07/06/1970
	2.28.7	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	24/05/1970
	2.28.7	Rosalia Rogé	52	Barcelona UNI	15/06/1969
	2.30.1	Rosalia Rogé	52	Barcelona MO	08/06/1969
	2.33.0	Rosalia Rogé	52	Manresa	11/05/1969
	2.33.0	Rosalia Rogé	52	Manresa	27/04/1969
	2.37.2	Rosalia Rogé	52	Béziers (FRA)	08/09/1968
	2.38.7	Maria Olivé	51	Barcelona MO	07/04/1968
1500m	4.32.66	Alba Martínez	04/01/1986	Gavà	12/06/2005
	4.32.73	Alba Martínez	04/01/1986	Mataró	21/07/2004
	4.38.6	Judit Ester	08/09/1970	Torí (ITA)	10/07/1988
	4.39.56	Judit Ester	08/09/1970	Granollers	26/06/1988
	4.40.34	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	05/06/1988
	4.42.3	Judit Ester	08/09/1970	Vitòria	15/05/1988
	4.44.00	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	21/06/1987
	4.46.89	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	07/06/1987
	4.47.6	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	26/04/1987
	4.47.9	Marta Busquets	68	Manresa	29/06/1985
	4.51.70	Marta Busquets	68	Manresa	23/06/1985
	4.52.2	Marta Busquets	68	Manresa	10/05/1985
	4.55.9	Purificación Puertas	62	Barcelona SR	30/06/1979
	5.02.7	Merce Rosich	52	Barcelona UNI	04/07/1971
	5.21.5	Rosalia Rogé	52	Manresa	13/07/1969
3000m	10.06.2	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	01/07/1989
	10.11.0	Núria Prat	71	Vitòria	15/05/1988
	10.11.0	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	26/03/1988
	10.23.3	Marta Busquets	68	Granollers	08/05/1983
	10.48.7	Marta Busquets	69	Cornellà	27/03/1983
	10.52.1	Purificación Puertas	62	Barcelona SR	20/06/1979
	11.16.2	Purificación Puertas	62	Cornellà	22/04/1979
	11.30.8	Purificación Puertas	62	Manresa	18/03/1979
	12.14.7	Montserrat Sala		Vic	14/05/1978
	13.04.0	Montserrat Sala		Girona	30/04/1978
	13.21.1	M. Alba Ribas		Barcelona UNI	15/05/1977
5000m	18.02.0	Merixell Calduch	10/09/1978	Manresa	21/04/1996
10.000m	37.35.9	Merixell Calduch	10/09/1978	Vic	30/09/1997
100t 0,84m	1,3 14.09	Paula Paül	13/08/1996	Valladolid ESG	05/07/2015
	1,0 14.22	Paula Raül	13/08/1996	Alcobendas	23/05/2015
	0,6 14.36	Paula Raül Sala	13/08/1996	Castelló Univ.	06/07/2014
	1,3 14.39	Paula Raül Sala	13/08/1996	Castelló Univ.	05/07/2014
	-1,0 14.73	Paula Raül Sala	13/08/1996	Lloret de Mar	22/06/2014
	0,6 14.79	Paula Raül Sala	13/08/1996	Castelló Univ.	03/05/2014
	-1,3 14.83	Anna Circuns	29/04/1984	Salamanca	21/07/2002
	14.90	Anna Circuns	29/04/1984	Majadahonda	29/06/2002
	-0,3 14.83	Anna Circuns	29/04/1984	Getafe	16/06/2002
	14.98	Anna Circuns	29/04/1984	Andorra	02/06/2002
	0.4 15.08	Anna Circuns	29/04/1984	Girona	08/07/2001
	15.16	Sandra Olivé	75	Barcelona SR	26/07/1994
	15.22	Sandra Olivé	75	Barcelona SR	10/06/1994

15.4	Sandra Olivé	75	Manresa	05/06/1994	
15.5	Sandra Olivé	75	Barcelona SR	01/05/1994	
15.6	Sandra Olivé	75	Manresa	24/04/1994	
15.8	Sandra Olivé	75	Barcelona DRA	10/04/1994	
16.1	Soledad Perez	63	Barcelona SR	28/06/1980	
16.3	Soledad Perez	63	Barcelona SR	11/05/1980	
16.4	Montserrat Selga	55	Barcelona UNI	06/07/1974	
16.8	Montserrat Selga	55	Madrid	26/05/1973	
16.8	Montserrat Selga	55	Madrid	08/07/1972	
16.9	Montserrat Selga	55	Madrid	25/06/1972	
17.2	Montserrat Selga	55	Madrid	25/06/1972	
17.3	Carme Selga	53	Manresa	27/04/1969	
400t 0,762m	1.02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Amposta	04/07/2010
	1.03.49	Olatz Mompeó	09/06/1991	Almeria	18/07/2008
	1.06.15	Alícia Fernández	22/09/1978	Manresa	09/06/1996
	1.07.1	Montserrat Vilaró	63	Manresa	07/07/1980
	1.10.68	Marta Serra	61	Barcelona	14/07/1979
	1.10.6	Marta Serra	61	Barcelona SR	01/07/1979
	1.12.4	Dolors Saavedra	63	Barcelona SR	29/04/1979
	1.12.8	Marta Serra	61	Cornellà	22/04/1979
	1.13.2	Dolors Saavedra	63	Barcelona SR	10/06/1978
	1.13.2	Montserrat Vilaró	63	Mataró	09/04/1978
	1.14.7	Marta Serra	61	Manresa	16/04/1978
	1.16.4	Marta Serra	61	Barcelona UNI	15/05/1977
3000 obstacles	10.59.47	Bethlehem Manzano Jime	16/12/2002	Monzón	03/07/2021
	11.23	Bethlehem Manzano Jime	15/12/2002	Barcelona SE	11/04/2021
	12.20.62	Najwa Chouati	04/10/1997	Barcelona SR	09/05/2015
4x100m	48.51	M. Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol		Getafe	25/06/2017
	48.97	M, Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol		Cornellà	06/05/2017
	49.07	M.Clemente -E. del Hoyo -J. Quevedo		Barcelona SR	05/05/2013
	49.18	E.del Hoyo - A. Grifel-M. Clemente-P.F		Tarragona	21/04/2013
	49.8	P. Roca-A.M. Riera-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	10/06/1975
	49.8	A.M. Riera-P. Roca-M. Serra-M.D. Vives		Barcelona UNI	27/07/1975
	50.6	A.M. Riera-P. Roca-E. Macià-M. Serra		Manresa	29/06/1974
	50.9	P. Roca-A.M. Riera- E. Macià-M. Serra		Barcelona UNI	23/06/1974
	51.2	A.M. Riera-P. Roca-M. Serra-L. Vives		Barcelona UNI	17/06/1973
	51.6	A.M. Riera-P. Roca-M. Serra-L. Vives		Barcelona UNI	17/06/1973
	51.7	A.M. Riera-P. Roca-M. Serra-L. Vives		Barcelona UNI	07/05/1973
	52.0	A.M. Riera-P. Roca-M. Serra-L. Vives		Manresa	20/05/1973
	53.5	F. Martín-M.Serra-M:P: Roca-L. Vives		Manresa	10/09/1972
	54.3	F. Martín-M.Serra-A:M: Montoliu-M.P.		Barcelona SR	23/04/1972
	54.5	M. Selga-M.Rojas-J. Obradors-L. Vives		Manresa	25/04/1971
4x400m	4.03.64	M. Calduch, S. Leal, A. Fernández, C.		Barcelona SR	31/07/1994
	4.11.4	C. Flores-R. Vila-S. Leal-M. Calduch		Manresa	24/04/1994
	4.21.7	F. Majó-C. Fernandez-P. Clotet-M.A. M		Barcelona SR	01/05/1980
	4.23.6	M. Serra-A:M: Riera-A. Roca-L. Vives		Manresa	02/06/1974
Alçada	1,81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
	1,78	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sta. Coloma de G.	17/07/2022
	1,75	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Tarragona	05/06/2022
	1,72	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Valladolid	15/05/2021

	1,69	Sofia Zorrilla Cano	13/06/1998	Cartagena	06/05/2017
	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	18/05/1991
	1,66	M. Alba Martí	64	Sant Sebastià	28/06/1980
	1,62	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	01/06/1980
	1,61	M. Alba Martí	64	Manresa	25/03/1979
	1,57	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	23/04/1978
	1,55	M. Alba Martí	64	Manresa	16/04/1978
	1,53	Anna M. Montoliu	57	Manresa	16/04/1974
	1,48	Anna M. Montoliu	57	Manresa	17/03/1974
	1,47	Anna M. Montoliu	57	Manresa	03/03/1974
	1,43	Anna M. Montoliu	57	Manresa	30/09/1973
	1,40	Anna M. Montoliu	57	Manresa	08/09/1973
	1,40	Anna M. Montoliu	57	Manresa	21/07/1973
	1,40	Lurdes Rossinyol	58	Manresa	21/07/1973
	1,40	Carme Selga	53	Barcelona SR	04/06/1972
	1,40	Montserrat Selga	55	Barcelona SR	18/04/1971
	1,38	Montserrat Selga	55	Manresa	21/03/1971
	1,35	Carme Selga	53	Manresa	21/06/1970
	1,35	Carme Selga	53	Reus	22/06/1969
Perxa	3,88	Nerea Perez Moltó	02/04/2003	Monzón	04/07/2021
	3,85	Nerea Perez Moltó	01/04/2003	Sant Cugat del V.	28/05/2021
	3,85	Mònica Clemente	02/05/1996	Valladolid ESG	04/07/2015
	3,81	Gemma Piquer	10/05/1985	Barcelona SR	03/07/2001
	3,60	Gemma Piquer	10/05/1985	L'Hospitalet	21/04/2001
	2,90	Laura Lujan	79	Granollers	08/06/1997
	2,90	Laura Lujan	79	Barcelona (DRA)	04/05/1997
	2,50	Laura Lujan	79	Girona	27/04/1997
	2,40	Laura Lujan	79	Manresa	13/04/1997
	2,00	Laura Lujan	79	Manresa	09/06/1996
	2,00	Laura Lujan	79	Manresa	18/05/1996
	2,00	Laura Lujan	79	Granollers	04/05/1996
	1,80	Laura Lujan	79	Vic	14/04/1996
Llargada	0,8 6,04	Emília del Hoyo	05/04/1997	_Hospitalet de Llo.	13/06/2015
	1,1 5,95	Emília del Hoyo	05/04/1997	Sabadell	18/05/2014
	0,8 5,83	Emília del Hoyo	05/04/1997	Igulada	02/06/2013
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo	05/04/1997	Barcelona SR	05/05/2013
	1,9 5,78	Emília del Hoyo	05/04/1997	Vic	17/06/2012
	-1,4 5,59	Emília del Hoyo	05/04/1997	Barcelona SR	27/05/2012
	-1,2 5,57	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	06/05/2001
	5,43	L. Vives	13/09/1957	Barcelona SR	05/05/1974
	5,34	L. Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	15/05/1973
	5,19	L. Vives	13/09/1957	Cornellà	01/05/1973
	5,16	Carme Selga	53	Manresa	05/10/1969
	4,99	Carme Selga	53	Manresa	24/08/1969
	4,99	Carme Selga	53	Reus	01/05/1969
	4,93	Carme Selga	53	Barcelona UNI	20/08/1967
	4,70	Carme Selga	53	Manresa	23/07/1967
	4,70	Carme Selga	53	Sabadell	02/07/1967
Triple	1,8 12,66	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	27/07/2007
	12.55	Dèbora Calveras	26/12/1988	Sant Sebastià	03/07/2006

	12,47	Dèbora Calveras	26/12/1988	Barcelona MO	10/06/2006
	12,4	Dèbora Calveras	26/12/1988	Vic	28/05/2006
0,0	11,81	Dèbova Calveras	26/12/1988	Manresa	18/07/2005
0,0	12,32	Dèbora Calveras	26/12/1988	Marraqueix	13/07/2005
0,9	11,8	Dèbora Calveras	26/12/1988	Alcorcón	25/06/2005
2,0	11,68	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	13/05/2001
	10,14	Laura Amella	77	Manresa	22/05/1994
	10,09	Laura Lujan	79	Manresa	24/04/1994
	10,04	Laura Lujan	79	Barcelona DRA	10/04/1994
	10,01	Francis Molist	72	Manresa	14/04/1991
Pes 4k	11,99	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	26/06/1977
	11,30	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Igulada	18/09/1976
	11,26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	11/09/1976
	10,94	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	17/07/1976
	10,76	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	10/07/1976
	10,63	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	04/07/1976
	10,54	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Vic	23/05/1976
	10,28	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	02/05/1976
	10,10	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	04/04/1976
	9,95	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	28/04/1974
	8,86	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	12/10/1973
	8,83	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid	25/07/1973
	8,83	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	14/07/1973
	8,77	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	01/05/1973
	8,77	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona MO	08/04/1973
	8,65	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	01/04/1973
	8,41	Josepa Casado		Barcelona SR	04/06/1972
	8,07	Clotilde Morales	55	Manresa	20/05/1971
	8,05	Clotilde Morales	55	Manresa	14/03/1971
	7,49	Maria Giralt		Manresa	21/04/1968
Disc 1k	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
	38,72	Círia Clotet	69	Barcelona SR	08/06/1985
	37,06	Círia Clotet	69	Manresa	10/05/1985
	34,52	Círia Clotet	69	Manresa	24/02/1985
	34,10	Círia Clotet	69	Cornellà	15/07/1984
	33,54	Círia Clotet	69	Cornellà	15/07/1984
	33,10	Círia Clotet	69	Barcelona	17/06/1984
	31,08	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Saragossa	02/09/1983
	29,80	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	18/07/1976
	29,52	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	04/07/1976
	28,42	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona UNI	13/06/1976
	28,26	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Reus	11/04/1976
	27,46	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Sabadell	04/04/1976
	26,36	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid	17/05/1975
	26,10	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Girona	06/04/1975
	25,32	Montserrat Pelaez	50	Manresa	28/04/1968
	22,36	Assumpció Cots	46	Manresa	10/10/1965
Martell 4k	54,04	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Valls	27/06/2019
	53,17	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Valls	23/05/2019
	52,28	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	L'Hospitalet LL.	11/05/2019

51,57	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Tarragona-CLA	08/05/2019
51,27	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Barcelona-SE	03/02/2019
50,31	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Tarragona-CLA	24/11/2018
49,57	Montserrat Montañés Arb	22/02/2001	Manresa	15/07/2017
48,51	Ariadna Aivar	30/08/1987	Barcelona SR	07/07/2006
48,44	Ariadna Aivar	30/08/1987	Andújar	03/07/2005
40,55	Sandra García	09/01/1980	Manresa	20/06/1998
33,92	Maria Velàzquez	80	Barcelona SR	04/06/1997
33,56	Sandra García	80	Manresa	06/04/1997
30,26	Maria Velàzquez	80	Manresa	09/06/1996
30,18	Maria Velàzquez	80	Manresa	09/03/1996
18,94	Laia Serra	79	Manresa	23/12/1995
Javelina 600g	48,42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE 07/06/2023
	44,52	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà 30/04/2023
	44,16	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE 15/04/2023
	44,15	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà 22/01/2023
	40,01	Judith Sellares	13/04/2000	Barcelona SE 02/06/2018
	38,58	Judith Sellares	13/04/2000	Sant Sebastià 19/05/2018
	38,34	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SR 14/05/2005
	37,3	Núria Pierola	29/09/1982	Barcelona SR 21/05/2000
	38,48	Sònia Martínez	73	Andorra La Vella 30/04/1992
	37,72	Sònia Martínez	73	Sabadell 12/04/1992
	35,04	Sònia Martínez	73	Barcelona DRA 16/02/1992
	33,94	Alba Cassellas	71	Vilanova i Geltru 01/05/1988
	32,32	Alba Cassellas	71	Manresa 12/04/1987
	32,32	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa 15/09/1973
	26,7	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà 01/05/1973
	26,28	Ramona Peña	51	Barcelona UNI 18/10/1970
	25,12	Ramona Peña	51	Manresa 13/09/1970
	24,36	Montserrat Pelaez	50	Manresa 21/04/1968
Heptatló	5161p	Emília del Hoyo Pèrez	05/04/1997	Cartagena 03/05/2015
		14.44, 1,66, 10,92, 25.91/ 5,83, 29,41, 2.23.25		
	4858p	Anna Circuns	29/04/1984	Castelló 14/07/2002
		15.06, 1,66, 10,53, 27.18/ 5,44, 35,54, 2.30.6.		
	4737p	Anna Circuns	29/04/1984	Majadahonda 30/06/2002
		14.90, 1,62, 10,70, 27.50/ 5,43, 33,75, 2.33.55		
	4492p	Anna Circuns	29/04/1984	Valladolid 09/06/2002
	100t	15.01, SA 1,60, LP 9,79, 200m 27.27/ SL 5,27, LJ 29,06, 800m 2.35.47		
	3184p	Jordina Fernández	73	Sant Boi 24/06/2000
5 km/M	24.50.04	Eva MuñozNavarro	20/06/1999	Barcelona SR 30/04/2016
	26.14.07	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Palafrugell 03/05/2015
	29.02.01	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa 18/06/2005
	29.32.41	Mireia Brau	11/02/1991	Cartagena 22/05/2005
	29.43.51	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa 01/05/2005
	31.15.55	Mercè Vilajosana	17/03/1988	Barcelona SR 20/06/2004
	31.23.90	Xari Martínez	67	Manresa 11/05/1986
	31.23.9	Xari Martínez	67	Manresa 11/05/1986
	34.37.6	Maria Serra	68	Lleida 22/05/1986
10 km/Mr	56.58	Nuria Ballarin Rubinart	2004	Viladecans 23/01/2022

SUB 18

100m	0,2	12.01	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Gijón	23/06/2018
	-0,2	12..11	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Barcelona SR	06/05/2018
		12.24	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Castelló MGH	10/06/2017
	2,0	12.40	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Sant Celoni	04/06/2016
		12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	02/06/1985
		12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	12/05/1985
		12.2	Loles Vives	13/09/1957	Lisboa	12/05/1974
		12.3	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	15/07/1973
		12.4	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	23/06/1973
		12.4	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	23/06/1973
		12.5	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona SR	04/06/1972
		12.6	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona SR	04/06/1972
		12.7	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona FCB	06/06/1971
		12.7	Carme Selga	53	Reus	22/06/1969
		13.1	Carme Selga	53	Barcelona MO	08/06/1969
		13.1	Carme Selga	53	Sabadell	13/04/1969
		13.2	Carme Selga	53	Manresa	21/04/1968
		13.2	Carme Selga	53	Reus	24/03/1968
		13.5	Carme Selga	53	Manresa	18/06/1967
		13.6	Carme Selga	53	Manresa	21/05/1967
		13.8	Carme Selga	53	Manresa	19/03/1967
		13.8	Carme Selga	53	Palència	27/06/1966
		14.0	M. Teresa Obiols	50	Manresa	03/04/1966
200m	1,6	24.79	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Barcelona SR	27/05/2018
	1,6	24.87	Marta Riera Sató	25/09/2001	Barcelona SR	06/05/2018
	-1,3	25.31	Laia Sola Hernando	25/09/2001	Sabadell	22/04/2018
		25.43	Marta Riera Sató	25/09/2001	Castelló MGH	10/06/2017
		25.79	Mara Prat	75	Vitòria	26/07/1992
		25.6	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona UNI	06/07/1974
		25.9	Monica Serra	58	Saragossa	15/04/1974
		25.9	Loles Vives	13/09/1957	Madrid	24/06/1973
		26.2	Carme Selga	53	Madrid	06/07/1969
		26.4	Carme Selga	53	Madrid	06/07/1969
		28.4	Carme Selga	53	Manresa	15/09/1968
		28.8	Carme Selga	53	Manresa	10/09/1967
		29.2	Carme Selga	53	Manresa	15/07/1967
		29.5	M. Teresa Obiols	50	Barcelona MO	24/10/1965
400m		57.19	Núria Tió	07/05/1995	L'Hospitalet	02/06/2012
		56.87	Núria Tió	07/05/1995	Eibar EUZ	02/06/2012
		57.34	Alba Casanovas	20/09/1993	Fuenlabrada	17/05/2009
		58.08	Griselda Juncà	12/07/1982	Èibar	04/07/1999
		59.2	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	06/05/1984
		59.9	Fanny Majó	64	Barcelona SR	01/06/1980
		59.9	Esperança Macià	59	Madrid	29/05/1976
		1.01.0	Esperança Macià	59	Saragossa	22/05/1976
		1.01.1	Anna M. Montoliu	57	Madrid	19/07/1974
		1.01.5	Anna M. Montoliu	57	Manresa	29/06/1974

	1.02.2	Anna M. Montoliu	57	Manresa	02/06/1974
	1.02.2	Anna M. Montoliu	57	Manresa	02/06/1974
	1.02.3	Paula Peña	53	Manresa	27/09/1970
	1.04.7	Rosalia Rogé	52	Manresa	05/10/1969
	1.04.9	Rosalia Rogé	52	Reus	22/06/1969
	1.04.9	Rosalia Rogé	52	Sabadell	04/05/1969
	1.05.3	Rosalia Rogé	52	Manresa	14/07/1968
	1.06.2	Rosalia Rogé	52	Manresa	16/06/1968
	1.07.3	Maria Olivé	51	Manresa	17/09/1967
	1.07.4	Maria Olivé	51	Barcelona UNI	20/08/1967
800m	2.13.34	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Barcelona SR	10/07/2005
	2.16.40	Anna Vallhonestà	07/04/1988	Castellar del Vallès	29/05/2005
	2.16.60	Merixell Calduch	10/09/1978	Mataró	07/05/1995
	2.22.5	Montserrat Vilaró	63	Manresa	13/05/1979
	2.25.8	Montserrat Vilaró	63	Barcelona SR	23/04/1978
	2.29.2	Purificación Puertas	62	Barcelona UNI	12/10/1977
	2.29.8	Purificación Puertas	62	Barcelona UNI	15/05/1977
	2.30.5	Rosa Vives		Barcelona UNI	13/06/1974
	2.37.2	Rosalia Rogé	52	Béziers (FRA)	08/09/1968
1500m	4.39.91	Carlota Soler	11/02/2003	Andújar	01/06/2019
	4.41.85	Carlota Soler	11/02/2003	L'Hospitalet de Ll.	11/05/2019
	4.42.0	Núria Prat	71	Manresa	88
	4.53.2	Judit Ester	70	Manresa	85
	4.56.7	Marta Busquets	68	Cornellà de LL.	11/06/1983
	4.58.0	Marta Busquets	68	Manresa	06/03/1983
	4.58.3	Cristina Fernandez	65	Barcelona SR	05/07/1981
	5.01.0	Cristina Fernandez	65	Barcelona UNI	12/04/1981
	5.04.5	Montserrat Vilaró	63	Barcelona UNI	08/04/1979
	5.06.0	Purificación Puertas	62	Cornellà de LL.	02/07/1978
	5.09.9	Purificación Puertas	62	Barcelona SR	23/04/1978
	4.15.9	Montserrat Vilaró	63	Manresa	16/04/1978
	5.19.8	Rosa Vives		Mataró	30/06/1974
3000m	10.07.1	Merixell Calduch	10/09/1978	Barcelona SR	22/01/1995
	10.23.3	Marta Busquets	68	Granollers	08/05/1983
	10.48.7	Marta Busquets	68	Cornellà de LL.	27/03/1983
	11.12.5	Cristina Fernandez	65	Barcelona UNI	05/04/1981
	11.16.7	Cristina Fernandez	65	Barcelona SR	29/09/1981
	11.20.8	Cristina Fernandez	65	Granollers	08/03/1981
5000m	16:21.79	Najwa Chouati	04/10/1997	Palo Alto (USA)	31/03/2023
	18.29.81	Najwa Chouati	04/10/1997	Gavà	
	18.55.68	Alba Corredera	08/07/1988	Saragossa	09/07/2005
	19.04.09	Alba Corredera	08/07/1988	Mataró	19/03/2005
100t 0,762	0,9 13.85	Marta Riera Sató	29/09/2001	Gijón	24/06/2018
	1,6 13.99	Marta Riera Sató	29/09/2001	Getafe	25/06/2017
	0,6 14.18	Marta Riera Sató	29/09/2001	Getafe	24/06/2017
	-1,5 14.24	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Durango BIS	22/06/2013
	0,4 14.71	Paula Raül	13/08/1996	Castellar del Vallès	06/04/2013
	0,4 14.40	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Castellar del Vallès	06/04/2013
	0,0 14.77	Anna Circuns	29/04/1984	Debrecei HON	14/07/2001
	0,0 14.79	Anna Circuns	29/04/1984	Monsó	23/06/2001

	-2,0	14.39	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Igualada	05/04/1997
		16.0	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	21/07/1980
		16.0	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	21/07/1980
		16.5	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	08/06/1980
		16.5	M. Alba Martí	64	Barcelona UNI	23/03/1980
		16.5	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	14/06/1978
		16.9	Soledad Pérez	63	Cornellà de LL.	02/07/1978
300t	0,762	45,65	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
		45.94	Olatz Monpeó	09/06/1991	l Prat de Llobregat	16/07/2006
		46.99	Olatz Mompeó	09/06/1991	Sabadell	03/06/2006
		47.12	Carla Font	84	Salamanca	19/06/1999
		48.9	Pia Clotet	64	Saragossa	25/05/1978
		50.8	Pia Clotet	64	Manresa	17/05/1978
		52.1	Marta Serra	61	Barcelona UNI	16/06/1977
400t	0,762	1.02.30	Alba Casanovas	20/09/1993	Amposta	04/07/2010
		1.06.24	Olatz Mompeó	09/06/1991	Lleida	26/05/2007
		1.07.34	Olatz Mompeó	09/06/1991	Lleida	13/05/2007
		1.14.6	Roser Vilaró	88	Sabadell	05/06/2004
2000obs.	0,762	7.26.94	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Sant Celoni	14/04/2018
		8.06.15	Merixell Soler Delgado	20/07/1992	Barcelona SR	06/06/2009
Alçada		1,81	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sabadell	18/06/2023
		1,78	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Sta. Coloma de G.	17/07/2022
		1,75	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Tarragona	05/06/2022
		1,72	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Valladolid	15/05/2021
		1,68	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Granollers	25/10/2020
		1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	18/05/1991
		1,66	M. Alba Martí	64	Sant Sebastià	28/06/1980
		1,62	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	01/06/1980
		1,61	M. Alba Martí	64	Manresa	25/03/1979
		1,57	M. Alba Martí	64	Barcelona SR	23/04/1978
		1,55	M. Alba Martí	64	Manresa	16/04/1978
		1,53	Anna M. Montoliu	57	Barcelona UNI	30/06/1974
		1,48	Anna M. Montoliu	57	Manresa	17/03/1974
		1,47	Anna M. Montoliu	57	Manresa	03/03/1974
		1,43	Anna M. Montoliu	57	Manresa	30/09/1973
		1,40	Anna M. Montoliu	57	Manresa	08/09/1973
		1,40	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	21/07/1973
		1,40	Montserrat Selga	55	Barcelona SR	18/04/1971
		1,38	Montserrat Selga	55	Manresa	21/03/1971
		1,33	Montserrat Selga	55	Barcelona MO	31/05/1970
		1,25	Àlicia Martín		Girona	03/05/1970
		1,25	Montserrat Selga	55	Girona	03/05/1970
		1,25	Àlicia Martín		Barcelona SR	19/04/1970
		1,25	Josefina Obradors		Manresa	28/09/1969
		1,25	Josefina Obradors		Manresa	10/08/1969
		1,20	Montserrat Selga	55	Reus	01/05/1969
		1,15	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona MO	23/03/1969
		1,1	Ramona Quintana		Manresa	24/03/1968
Perxa		3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
		3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	21/04/2001

	2,00	Laura Luján	79	Manresa	09/06/1996
	2,00	Laura Luján	79	Manresa	18/05/1996
	2,00	Laura Luján	79	Granollers	04/05/1996
	1,80	Laura Luján	79	Vic	14/04/1996
Llargada	1,1 5,95	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Sabadell	18/05/2014
	0,8 5,83	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Igulada	02/06/2013
	-1,5 5,82	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Barcelona SR	05/05/2013
	1,9 5,78	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Vic	17/06/2012
	1,5 5,62	Paula Raül	13/08/1996	Castelló	26/06/2011
	-1,2 5,57	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	06/05/2001
	5,43	Loles Vives	13/09/1957	Barcelona SR	05/05/1974
	5,19	Loles Vives	13/09/1957	Cornellà de LL.	01/05/1973
	5,12	Montserrat Selga	55	Santander	03/07/1971
	5,07	Montserrat Selga	55	Manresa	20/05/1971
	4,93	Montserrat Selga	55	Manresa	26/04/1970
	4,66	Montserrat Selga	55	Manresa	05/04/1970
	4,33	Alícia Martín		Manresa	24/08/1969
	4,30	Josefina Obradors		Manresa	03/08/1969
	4,24	Montserrat Selga	55	Manresa	06/07/1969
	4,20	Alícia Martín		Manresa	27/04/1969
	4,03	Montserrat Selga	55	Vic	16/04/1969
	4,01	Alícia Martín		Sabadell	16/03/1969
	3,50	Rosa M. Corbera		Manresa	05/05/1968
Triple	0,0 11,81	Dèbova Calveras	26/12/1988	Manresa	18/07/2005
	0,0 12,32	Dèbova Calveras	26/12/1988	Marraqueix	13/07/2005
	0,9 11,8	Dèbova Calveras	26/12/1988	Alcorcón	25/06/2005
	2,0 11,68	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	13/05/2001
	10,14	Laura Amella	77	Manresa	22/05/1994
Pes 3k	13,04	Montserrat Montañes	22/02/2001	Valls	15/02/2018
	12,32	Montserrat Montañes	22/02/2001	Lloret de Mar	03/06/2017
	12,09	Montserrat Montañes	22/02/2001	Cambriils	04/02/2017
	11,38	Anna Cabrera	19/03/2001	Calella	29/10/2016
	10,99	Anna Cabrera	19/03/2001	Granollers	09/07/2016
	10,91	Rosa Díaz Llumà	03/03/1900	Manresa	27/05/1979
	10,01	Rosa Díaz Llumà	03/03/1900	Barcelona SR	02/07/1978
Disc 1k	39,48	Círia Clotet	69	Manresa	15/06/1985
	38,72	Círia Clotet	69	Barcelona SR	08/06/1985
	37,06	Círia Clotet	69	Manresa	10/05/1985
	34,52	Círia Clotet	69	Manresa	24/02/1985
	34,1	Círia Clotet	69	Cornellà de LL.	15/07/1984
	33,54	Círia Clotet	69	Cornellà de LL.	15/07/1984
	33,1	Círia Clotet	69	Barcelona	17/06/1984
	31,08	Círia Clotet	69	Saragossa	02/09/1983
	29,5	Rosa Díaz	63	Cornellà de LL.	22/04/1979
	28,62	Rosa Díaz	63	Barcelona SR	10/06/1978
	27,46	Rosa Díaz	63	Vic	14/05/1978
	26,36	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid	17/05/1975
	26,1	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Girona	06/04/1975
	24,22	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà de LL.	10/03/1974
	23,08	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	10/02/1974

	19,08	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	15/04/1973
	18,22	Lurdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	18/06/1972
	14,22	Clara Perramon		Barcelona SR	16/04/1972
Martell 4k	52,87	Montserrat Montañes	22/02/2001	Valls	12/07/2018
	49,57	Montserrat Montañes	22/02/2001	Manresa	15/07/2017
	46,24	Montserrat Montañes	22/02/2001	Barcelona SR	29/06/2017
	44,2	Marta Riera Sató	29/09/2001	Igualada	14/04/2013
	39,88	Ariadna Aivar	30/08/1987	Barcelona	15/05/2004
	37,9	Ariadna Aivar	30/08/1987	Mataró	18/04/2004
	37,8	Ariadna Aivar	30/08/1987	Barcelona SR	25/06/2003
	37,06	Ariadna Aivar	30/08/1987	Manresa	08/06/2003
	33,92	Maria Velázquez	07/01/1980	Barcelona SR	04/06/1997
Martell 3k	58,37	Montserrat Montañes	22/02/2001	Barcelona SE	17/02/2018
	53,6	Montserrat Montañes	22/02/2001	Getafe	25/06/2017
	53,26	Montserrat Montañes	22/02/2001	Valls	08/06/2017
	52,87	Montserrat Montañes	22/02/2001	Barcelona SE	05/02/2017
	45,48	Montserrat Montañes	22/02/2001	Amposta	03/12/2016
	44,20	Mercè Riera	06/10/1997	Igualada	02/06/2013
	37,67	Mercè Riera	06/10/1997	Lleida	24/05/2013
Javelina 600g	48,42	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	07/06/2023
	44,52	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà	30/04/2023
	44,16	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	15/04/2023
	44,15	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Cornellà	22/01/2023
Javelina 500g	50,02	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Sabadell	18/06/2023
	48,39	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	anta Coloma de G.	27/05/2023
	44,89	Erika Sellart Bordes	15/06/2007	Barcelona SE	11/03/2023
	40,42	Judit Sellarés Altimira	13/04/2000	Lloret de Mar	04/06/2017
	38,34	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SE	14/05/2005
	35,59	Alba Molera	18/03/1988	Sant Cugat	22/06/2004
	35,20	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SE	20/06/2004
	34,71	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SE	22/02/2004
	34,06	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SE	06/05/2001
4x100m	47.12	J. Devers-L.Solà-M. Tarragó-M. Riera		Gijón	24/06/2018
	47.45	J. Devers-M. Riera-L. Solà-M. Tarragó		Barcelona SE	05/05/2018
	48.44	J. Devers-L.Solà-M. Tarragó-M. Riera		Castellar del V.	14/04/2018
	48.51	M. Riera-L. Solà-M. Tarragó-M. Pujol		Getafe	25/06/2017
	48.97	M. Pujol-M. Riera-L. Solà-M. Tarragó		Cornellà de LL.	06/05/2017
	49.07	M.Clemente-E. del Hoyo-J. Quvedo- P		Barcelona SR	05/05/2013
	49.18	E.del Hoyo-A.Grifell-M.Clemente-P. R		Tarragona	21/04/2013
	50.0	E. Maruny-G. González-F. Canals-E. T		Manresa	85
4x400m	4.21.0	L. Del Paso-L.Clemente-J.Quevedo-L.Castellar del Vallès			02/07/2011
	4.21.7	F. Majó-C.Fernández-P. Clotet-A. Mari		Barcelona SR	01/05/1980
	4.23.6	M. Serra-A:M: Riera-A. Roca-L. Vives		Manresa	02/06/1974
3 kms/M	15.24.33	Eva Muñoz	20/06/1999	Mataró	06/07/2016
	17.30.1	Olga Sánchez	72	Vic	04/06/1988
	17.42.8	Maria Serra	68	Barcelona	06/05/1984
	18.10.5	Maria Serra	68	Barcelona	08/04/1984
	19.15.2	Maria Serra	68	Cornellà de LL.	01/04/1984
	20.58.2	Dolors Llort	70	Cornellà de LL.	10/09/1983

5 kms/M	24.50.04	Eva Muñoz	20/06/1999	Barcelona SR	30/04/2016
	26.14.70	Eva Muñoz	20/06/1999	Palafrugell	03/05/2015
	29.02.01	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa	18/06/2005
	29.32.41	Mireia Brau	11/02/1991	Cartagena	22/05/2005
	29.43.51	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa	01/05/2005
	31.15.55	Mercè Vilajosana	88	Barcelona SR	20/06/2004
	32.08.70	Olga Sánchez	72	Vitòria	15/05/1988
	34.37.6	Maria Serra	68	Lleida	22/05/1983
5 kms/Mr	27.03	Núria Ballarin Rubinart	07/03/2004	Sevilla	14/02/2021
	28.07	Mireia Brau	11/02/1991	Ct. de Catalunya	13/03/2005
	28.39	Mireia Brau	11/02/1991	El Prat	27/02/2005
	31.14	Mercè Vilajosana	88	Viladecans	25/01/2004
10 kms/Mr	54.04	Eva Muñoz	20/06/1999	Igualada	07/02/2015
	1.03.39	Mercè Vilajosana	88	El Prat	29/02/2004
Hexatló	4007	Anna Circuns	29/04/1984	Monsó	24/06/2001
		100t 14,79, SA 1,54, LP 9,95, SL 5,49, LJ 30,80, 600m 1.44.33			
	3926	Anna Circuns	29/04/1984	Barcelona SR	06/05/2010
		100t 14.98, SA 1,56, LP 8,67, SL 5,57, LJ 34,06, 600m 1.46.02			
Heptató	5052	Emília del Hoyo	05/04/1997	Donetz UKR	13/07/2013
		14.50 -1,0, 1,60, 11,58, 26.12 -1,1/ 5,76+0,6, 28,16, 2.24.16			
	5025	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Durango	23/06/2013
		14.24 -1,5, 1,65, 10,07, 25.77+2,1/ 5,60 +1,9, 31,61, 2.29.59			
	4782	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Barcelona SR	26/05/2013
	14.37 +2,5, 1,60, 8,71, 25.73 +1,1/ 5,53, 27,57, 2.28.42				
	4623	Anna Circuns	29/04/1984	Debreceb HON	14/07/2001
	100t 14.77, SA 1,60, LP 9,92, 200m 27.69, LJ 31,14, SL 5,36, 800m 2.31.17				

SUB 16

100m	2,0 12.40	Laia Solà	25/09/2001	Sant Celoni	04/06/2016
	12.2	Ester Maruny	08/02/1970	Manresa	02/06/1985
300m	40.63	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Barcelona CD	09/07/2022
	40,93	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
	41.49	Merixell Tarragó Clop	13/01/2001	Granollers	10/07/2016
	41.63	Merixell Tarragó Clop	13/01/2001	Gavà	12/06/2016
	41.92	Merixell Tarragó Clop	13/01/2001	Mataró	29/05/2016
	41.94	Maria González	11/05/2014	Vic	15/03/2014
	42.48	Alba Gallardo	17/03/1989	El Prat	30/05/2004
	43.25	Alba Gallardo	17/03/1989	Barcelona CD	01/03/2003
600m	1.36.58	Alba Casanovas	20/09/1993	Lorca	21/10/2007
	1.36.40	Alba Casanovas	20/09/1993	El Prat	13/06/2007
	1.37.17	Alba Gallardo	17/03/1989	Avilés	28/06/2004
1000m	2.57.5	Merixell Calduch	10/09/1978	Mataró	30/04/1994
3000m	10.21.20	Alba Corredera	08/07/1988	Madrid	04/07/2003
	10.22.28	Alba Corredera	08/07/1988	Castelló	24/05/2003
	10.27.75	Alba Corredera	08/07/1988	Càceres	15/06/2002
100t 0,762t	1,2 14.45	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Castelló	30/06/2012
	0,8 14.31	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Mollet del Vallés	26/05/2012
	-0,1 14.77	Emília del Hoyo Pérez	05/04/1997	Barcelona SR	05/05/2012

	0,3 15.48	Laura Clemente	24/01/1994	Saragossa	14/06/2009
	15.61	Alba Casanovas	20/09/1993	Lugo	19/10/2008
	-2,4 15.90	Alba Casanovas	20/09/1993	Calella	13/10/2007
	16.25	Olatz Mompeó	09/06/1991	Prat de Llobregat	18/06/2006
	16.30	Olatz Mompeó	09/06/1991	Sabadell	03/06/2006
	16.20	Olatz Mompeó	09/06/1991	Prat de Llobregat	23/04/2006
	-0,3 16.41	Olatz Mompeó	09/06/1991	Moratalaz	15/10/2005
	-1,5 16.65	Olatz Mompeó	09/06/1991	Mataró	29/05/2005
	16.50	Josefina Bonsundi	89	L'Hospitalet	17/04/2004
	-0,2 17.1	Ada Mompeó	07/10/1988	Calella	06/04/2003
300t 0,762m	45,65	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/06/2021
	45.94	Olatz Mompeó	09/06/1991	Prat de Llobregat	16/07/2006
	46.99	Olatz Mompeó	09/06/1991	Sabadell	03/06/2006
	47.12	Carla Font	84	Salamanca	19/06/1999
1500 obst.0,762m	5.03.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Múrcia	01/07/2017
	5.07.17	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Lorca	17/06/2017
	5.07.33	Bethlehem Manzano	15/12/2002	Prat de Llobregat	14/05/2017
	5.23.67	Najwa Chouati	04/10/1997	Prat de Llobregat	12/05/2012
	5,34,19	Najwa Chouati	04/10/1997	Terrassa	31/03/2012
	5.47.72	Mireia Riera	93	Prat de Llobregat	13/06/2007
4x100m	49.22	J. Devers-J.Canal-M.Tarragó-L. Solà		Granollers	10/07/2016
	52.00	M. Dachs-I. Tàpia-M. Roca-A. Aivar		Calella	06/04/2003
	49.98	J. Canal-J. Devers-M. Tarragó-L.Solà		Sant Celoni	04/06/2016
	50.23	L. Solà-M. Tarragó-J. Devers-A. Cabrera		Tarragona CLA	14/05/2016
	50.8	Tió-Cuesta-Manubens-Raül		Mataró	10/04/2010
	51.14	J. Lasierra-A. Valdeolivas-L. Clemente-A. Isus		Amposta	18/04/2009
	51.0	A. Llobet-L. del Paso-A. Casanovas-A. Isus		Granollers	12/04/2008
	51.6	L. Morató-M.Chico-P. Ibáñez-O.Mompeó		Tarragona	01/04/2006
	51.7	M. Vilafranca-M. Chico-P. Ibáñez-O. Mompeó		Igualada	30/04/2005
	53.9	A. Esteve-M. Vilafranca-J. Bonsundi-A. Gallardo		Calella	24/04/2004
	56.7	A.Molera-R.Vilaró-C. López-V. Vilaró		Càceres	23/03/2002
4x300m	2.52.45	M. Escalera-C. Rovira-Q. Vallbona-J. Hernandez		Tarragona	09/04/2022
	2.54.91	Raül-Tió-Cuesta-Busquets		Castellas del Vallès	17/04/2010
	2.58.3	A. Llobet-A. Isus-L. Farré-A. Casanovas		Granollers	12/04/2008
	3.02.0	L. Morató-M.Chico-P. Ibáñez-O. Mompeó		Mollet	25/03/2006
	3.08.2	A. Molera-R. Vilaró-A. Mompeó-?		Igualada	25/05/2002
Alçada	1,72	Ona Bonet Bernadich	30/03/2006	Valladolid	15/05/2021
	1,68	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	Granollers	25/10/2020
	1,67	Núria Closa	75	Barcelona SR	08/06/1991
Perxa	3,81	Gemma Piquer	85	Barcelona SR	03/07/2001
	3,60	Gemma Piquer	85	L'Hospitalet	21/04/2001
Llargada	1,9 5,78	Emília del Hoyo	05/04/1997	Vic	17/06/2012
	1,4 5,59	Emília del Hoyo	05/04/1997	Barcelona SR	27/05/2012
	1,3 5,49	Paula Raül	13/08/1996	Pamplona	26/06/2010
	1,3 5,45	Paula Raül	13/08/1996	Vic	19/06/2010
	0,5 5,33	Jennifer Lasierra	07/04/1994	El Prat	18/10/2009
	0,0 5,23	Jennifer Lasierra	07/04/1994	Barberà del Vallès	05/04/2009
	5,19	Alba Casanovas	20/09/1993	Cambrils	28/09/2008
	2,0 5,14	Alba Molera	18/03/1988	Madrid MOR	15/06/2003
Triple	0,0 11,08	Rut Tristany	01/05/2004	Lleida	23/06/2019

	2,0	11,04	Rut Tristany	01/05/2004	Andujar	01/06/2019
	1,1	10,91	Laura Clemente	24/01/1994	Fuenlabrada	17/05/2009
		10,9	Alba Casanovas	20/09/1993	Collado Villalba	08/06/2008
	1,6	10,76	Debora Calveras	26/12/1988	Barcelona SR	11/06/2003
		10,12	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona CD	05/01/2003
		9,93	Irene Tàpia	88	Barcelona SR	19/10/2002
Pes 3k		12,18	Eva Carmona	15/05/1985	El Prat	19/05/2001
Disc 800gr		36,99	Aina Solé Verdaguer	05/05/2005	Castelló	23/02/2020
		35,43	Aina Solé Verdaguer	05/05/2005	Barcelona SE	15/02/2020
		34,88	Aina Solé Verdaguer	05/05/2005	Manresa	30/01/2020
		34,86	Aina Solé Verdaguer	05/05/2005	Lleida	23/06/2019
		33,07	Maria de la Rosa	91	El Prat	16/07/2008
Martell 3k		48,41	Irene Mateo Tomasa	28/03/2005	Granollers	25/10/2020
		46,78	Irene Mateo Tomasa	28/03/2005	Lleida	04/10/2020
		45,84	Irene Mateo Tomasa	28/03/2005	Vilanova i la Geltru	20/09/2020
		45,73	Irene Mateo Tomasa	28/03/2005	Manresa	27/08/2020
		42,96	Mercè Riera	06/10/1997	Manresa	28/03/2012
		37,71	Mercè Riera	06/10/1997	Barcelona SR	20/01/2012
		36,27	Laura Gallardo	14/05/1991	Barcelona SR	30/09/2006
		35,65	Laura Gallardo	14/05/1991	Igualada	01/07/2006
		34,9	Laura Gallardo	14/05/1991	Barcelona SR	18/03/2006
Javelina 500g		37,38	Alba Molera	18/03/1988	Madrid	02/07/2003
		35,52	Alba Molera	18/03/1988	Madrid MOR	15/06/2003
		34,08	Alba Molera	18/03/1988	Granollers	10/05/2003
		27,54	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SR	16/06/2002
3 kms/M		15.23.03	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Castellar V.	25/05/2014
		15.57.80	Mireia Brau	11/02/1991	Mollet	16/04/2008
		19.37.3	Mercè Vilajosana	17/03/1988	Igualada	25/05/2002
5 kms/M		27.02.53	Núria Ballarin	07/03/2004	Barcelona SE	01/05/2019
		27.52.80	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Alcorcón	08/06/2014
		29.02.10	Mireia Brau	11/02/1991	Manresa	18/06/2008
		32.08.70	Mercè Vilajosana	17/03/1988	Barcelona CD	18/05/2003
		32.49.00	Mercè Vilajosana	17/03/1988	Cornellà	05/05/2002
5 kms/Mr		27.26	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Badalona	08/06/2014
		30.25	Eva Muñoz Navarro	20/06/1999	Badalona	17/02/2013
		31.17	Mercè Vilajosana	17/03/1988	Barcelona	23/03/2003
Hexatló		3852	Emília del Hoyo	05/04/1997	Castelló	01/07/2012
			14.45, 1,56, 8,87, 5,60, 23,57, 1.43.21			
		3562	Emília del Hoyo	05/04/1997	Barcelona SR	01/07/2012
			14.77, 1,50, 8,38, 5,28, 20,74, 1.43.74			
		3449	Alba Casanovas	20/09/1993	Lugo	19/09/2008
			15.61, 1,43, 9,63/ 5,04, 25,19, 13,52			
		3180	Alba Casanovas	20/09/1993	Cambrils	21/04/2007
			16.3 100t, 1,34 SA, 8,87 LP, 4,68 SL, 28,11 LJ, 13.3 100m			
		3131	Olatz Mompeó	09/06/1991	El Prat	23/04/2006
			16.2 100t, 1,41 SA, 7,82 LP, 4,75 SL, 25,33 LJ			
		3067	Alba Molera	18/03/1988	Barcelona SR	18/05/2003
			100t 18.2, SA 1,42, LP 9,08, SL 4,93, LJ 30,30, 100m 13.8			

SUB 14

80m	10.2	Olatz Mompeó	09/06/1991	L'Hospitalet	17/04/2004	
	10.2	Mara Prat	76	Barcelona SR	27/02/1989	
150m	-0,1	19.9	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Manresa	29/05/2021
		20.22	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Lleida	03/10/2020
		20.0	Andrea Isus	94	Igualada	09/06/2007
		20.3	Olatz Mompeó	09/06/1991	Barcelona SR	16/10/2004
500m	1.21.53	Alba Gallardo	17/03/1989	Càceres	17/06/2002	
	1.22.20	Alba Gallardo	17/03/1989	Càceres	16/06/2002	
	1.29.60	Anna Vilaró	87	Manresa	18/04/2001	
600m	1.40.12	Queralt Vallbona	09/01/2007	Prat de Llobregat	18/05/2019	
	1.44.6	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Manresa	13/11/2013	
	1.44.7	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Manresa	19/10/2013	
1000m	3.08.25	Queralt Vallbona	09/01/2007	Prat de Llobregat	01/05/2019	
	3.10.4	Queralt Vallbona	09/01/2007	Calella	13/04/2019	
	3.11.13	Carlota Soler Vázquez	11/02/2003	Castellar del Vallès	21/05/2016	
	3.11.24	Behlehem Manzano	15/12/2002	Castellar del Vallès	06/06/2015	
	3.15.00	Alba Corredera	08/07/1988	L'Hospitalet	23/06/2008	
3000m	10.49.93	Alba Martínez	04/01/1986	Barcelona CD	28/05/2000	
80t 0,762m	12.41	Claudia Galán Rodoreda	30/04/2004	Castellar del Vallès	10/06/2017	
	12.77	Judit Devers	18/01/2002	Castellar del Vallès	13/06/2015	
	13.06	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Gavà	25/05/2014	
	13.06	Laura Clemente	24/01/1994	Terrassa	30/06/2007	
	13.14	Laura Clemente	24/01/1994	Ascó	17/06/2007	
	13.7	Laura Clemente	24/01/1994	Cambrils	21/04/2007	
	14.3	Laura Ferrer	93	Prat de Llobregat	22/04/2006	
	14.3	Alba Casanovas	20/09/1993	Prat de Llobregat	22/04/2006	
	14.8	Alba Casanovas	20/09/1993	L'Hospitalet	04/03/2006	
	15.0	Alba Gallardo	17/03/1989	Mataró	04/05/2002	
	15.1	Sílvia Heras	78	Manresa	14/03/1992	
220t 0,762m	33.16	Marta Escalera Canela	22/08/2008	Igualada	26/06/2021	
	33.55	Paula Raül Sala	13/08/1996	Terrassa	13/06/2009	
	34.05	Andrea Isus Escoll	29/06/1994	Terrassa	30/06/2007	
	34.0	Laura Farré Badia	01/01/1993	Gavà	20/05/2006	
	34.50	Alba Casanovas	20/09/1993	Calella	07/05/2006	
	35.10	Olatz Mompeó	09/06/1991	L'Hospitalet	17/04/2004	
	36.80	Josefina Bomsundi	89	Manresa	10/05/2002	
	1000 obs. 0,762m sense ria	3.14.45	Queralt Vallbona	09/01/2007	Lleida	22/06/2019
3.18.87		Queralt Vallbona	09/01/2007	Castellar del Vallès	08/06/2019	
3.19.00		Queralt Vallbona	09/01/2007	Manresa	16/03/2019	
3.27.43		Júlia Dalmau Clotet	04/05/2001	Gavà	01/06/2014	
3.36.01		Nora Tierz	10/10/1999	Mataró	19/05/2012	
3.37.00		Marta Reig	19/10/1997	Prat de Llobregat	08/05/2010	
Alçada	1,65	Ona Bonet	29/03/2006	Lleida	22/06/2019	
	1,58	Ona Bonet	29/03/2006	Prat de Llobregat	18/05/2019	
	1,55	Ona Bonet	29/03/2006	Barcelona SE	28/04/2019	
	1,55	Claudia Galán Rodoreda	30/04/2004	Castellar del Vallès	10/06/2017	
	1,55	Núria Closa	75	Manresa	16/04/2008	
	1,55	Laura Clemente	24/01/1994	Barcelona SR	07/10/2007	

Perxa	2,90	Mònica Clemente	20/05/1996	Terrassa	13/06/2009
	2,86	Laura Clemente	24/01/1994	Terrassa	30/06/2007
	2,70	Laura Clemente	24/01/1994	Ascó	17/06/2007
	2,60	Laura Clemente	24/01/1994	Prat de Llobregat	05/05/2007
	2,50	Laura Clemente	24/01/1994	Barcelona CD	22/12/2006
	2,36	Laura Clemente	24/01/1994	Prat de Llobregat	17/06/2006
	2,30	Laura Clemente	24/01/1994	Calella	07/05/2006
	2,20	Laura Clemente	24/01/1994	Sabadell	11/01/2006
	2,10	Olatz Mompeó	09/06/1991	Barcelona SR	25/09/2004
	1,90	Alba Gallardo	17/03/1989	L'Hospitalet	01/06/2002
	1,86	Alba Gallardo	17/03/1989	Manresa	09/02/2002
Llargada	4,90	Ona Bonet	29/03/2006	Coloma de G.	26/10/2019
	4,90	Rut Tristany Nogués	11/05/2004	rnella de Llobregat	14/10/2017
	4,89	Laura Ferrer	93	Gavà	20/05/2006
Triple	10,43	Rut Tristany Nogués	11/05/2004	Castellar del Vallès	10/06/2017
	10,09	Èlia Rius Pedra	03/01/2003	Castellar del Vallès	11/06/2016
	9,98	Jennifer Lasiera	94	Mataró	19/05/2007
	9,75	Laura Clemente	24/01/1994	Prat de Llobregat	05/05/2007
	9,44	Judit Rovira	81	Barcelona CD	12/06/1994
Pes 2k	11,32	Xiomara Filigrana Quinter	01/07/2008	Granollers	09/10/2021
	11,28	Xiomara Filigrana Quinter	30/06/2008	Igualada	26/06/2021
	10,7	Xiomara Filigrana Quinter	29/06/2008	Castellar del Vallès	12/06/2021
	10,69	Xiomara Filigrana Quinter	28/06/2008	Manresa	25/04/2021
	10,49	Mar Santanach	28/07/2006	Manresa	24/03/2019
	10,38	Núria Tarragó Clop	13/01/2001	Prat de Llobregat	10/05/2014
	9,68	Jennifer Lasiera	94	Barcelona SR	07/10/2007
	9,21	Alba Casanovas	20/09/1993	Barcelona SR	30/09/2006
	8,77	Laura Quintana	94	Sabadell	03/06/2006
	8,44	Laura Farré	01/01/1993	Barcelona SR	15/10/2005
	8,27	Laura Farré	01/01/1993	L'Hospitalet	08/10/2005
	8,02	Olatz Mompeó	09/06/1991	Reus	01/05/2004
	7,32	Alba Riera	19/04/1990	Barcelona SR	04/10/2003
Pes 3k	9,14	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Prat de Llobregat	17/06/2023
	9,06	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Vilanova i la G.	11/06/2023
	8,47	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Manresa	03/06/2023
	8,36	Anna Recuenco Boix	05/02/2011	Manresa	22/04/2023
	5,88	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Manresa	25/01/2023
Disc 800gr	27,73	Aina Solé	05/05/2005	Manresa	06/10/2018
	26,80	Núria Tarragó Clop	13/01/2001	Tarragona	14/06/2014
	24,00	Merixell Tarragó	13/01/2001	Prat de Llobregat	06/04/2013
	23,89	Jennifer Lasiera	07/04/1994	Terrassa	30/06/2008
Martell 2k	40,95	Mar Santanach	28/07/2006	Manresa	01/06/2019
	40,50	Mariona Pros Fernández	29/01/2003	Calella	29/10/2016
	38,20	Mercè Riera	06/10/1997	Prat de Llobregat	09/10/2010
	36,11	Mercè Riera	06/10/1997	Prat de Llobregat	24/04/2010
	34,70	Cristina Chumillas	82	Manresa	28/10/1995
Javelina 400gr	26,93	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Prat de Llobregat	20/05/2023
	24,04	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Vilanova i la G.	11/06/2022
	23,25	Martina Rubio Vargas	14/01/2009	Manresa	04/06/2022
	21,69	Alba Riera	19/04/1990	Barcelona SR	19/10/2003

	22,72	Alba Casanovas	20/09/1993	Barcelona SR	01/10/2005
	23,08	Alba Casanovas	20/09/1993	Girona	11/03/2006
	25,26	Alba Casanovas	20/09/1993	El Prat de Llobregat	17/06/2006
	28,51	Alba Casanovas	20/09/1993	El Prat de Llobregat	01/10/2006
	29,46	Mònica Clemente	20/05/1996	Terrassa	13/06/2009
	29,47	Mònica Clemente	20/05/1996	El Prat de Llobregat	23/05/2009
	29,57	Mònica Clemente	20/05/1996	Terrassa	13/06/2009
	30,94	Judit Sellarés	13/04/2000	Castellar del Vallès	08/06/2013
4x80 m	41,96	M.Escalera-X.Filigrana-c.Rovira-S.Salas		El Prat de Llobregat	17/04/2021
	41.8	C. Castilla-C. Galán-X. Pubill-M. Sanllehí		Vic	01/04/2017
	42.30	M. Arrufat-J. Canal-J. Devers-L. Badia		Vic	18/04/2015
	42.46	C.Vilaseca-L. Manubens-M. Clemente-P. Raül		Amposta	18/04/2009
	43.04	C. Vilaseca-L. Manubens-M. Clemente-P. Raül		Amposta	18/04/2009
	43.4	Clemente-Casanovas-Farré-Isus		Tarragona	01/04/2006
	43.6	E. Otaola-M. Chico-P. Ibàñez-O. Mompeó		Terrassa	08/05/2004
	43.7	E. Otaola-M. Chico-P. Ibàñez-O. Mompeó		Calella	24/04/2004
	44.6	A.Riera-G. Casasayas-S. Cendra-O. Mompeó		Igualada	25/05/2002
4x80m mixt	41.95	P. Valentina-E. Lopez-J. Manubens-B. Camps		Gava	11/11/2023
4x200 m	1.52.17	M.Escalera-X.Filigrana-c.Rovira-S.Salas			
	1.52.94	B. Guitart-J. Xixons-M.Santanach-Q.Vallbona		El Prat de Llobregat	18/05/2019
	1.52.99	A. Cabrera-E. Cornellas-M. Riera -M.Tarragó		Mataró	03/05/2014
	1.54.49	J. Sellarés -M. Arisó-I.Ballarín - E.Cornellas		Vic	04/05/2013
	1.54.49	L. Manubens-J. Busquets-M. Clemente-P. Raül		Amposta	18/04/2009
	1.56.5	L. Manubens-J.Busquets-M. Clemente-P.Raül		Mollet	28/03/2009
	1.58.9	Clemente-Casanovas-Farré-Isus		Mollet	25/03/2008
4x300m	3.10.24	Q. Duocastela-E. Otaola-M. Saladich-M. Vilafr		Moratalaz	15/10/2005
	3.10.4	M. Vilafranca-M. Saladich-E. Otaola-M. Brau		Manresa	18/06/2005
	3.13.4	M. Brau-M. Chico-E. Otaola-M. Saladich		Mollet	16/04/2005
3x1000m	10.30.5	E. Otaola-M. Chico-M. Brau		Calella	24/04/2004
	12.07.8	G. Casasayas-S. Cendra-O. Mompeó		Tarragona CC	06/04/2002
3 kms/M	15.53.0	Núria Ballarín	07/03/2004	Manresa	08/04/2017
	16.38.20	Eva Muñoz	20/06/1999	Palafrugell	19/02/2012
	19.25.40	Mireia Brau	11/02/1991	Barcelona SR	16/10/2004
	19.09.90	C. López	88	Barcelona SR	06/05/2001
3 kms/Mr	16.51	Núria Ballarín	07/03/2004	Viladecans	19/02/2017
	16.57	Núria Ballarín	07/03/2004	Manresa	27/11/2016
	17.53	Núria Ballarín	07/03/2004	Barberà del Vallès	29/05/2016
	18.10	Gina Dalmau Clotet	01/10/2003	Igualada	07/02/2015
	19.29	Marta Juncadella	03/10/1995	Rubí	01/04/2007
	20.17	Mireia Brau	11/02/1991	Viladecans	25/01/2004
Pentatló	2832p	Elna Comellas	22/04/2001	Barcelona SR	25/05/2014
		13.10, 1,45, 9,97, 4,76, 11.11			
	2721p	Paula Raül	13/08/1996	Cambrils	06/06/2009
		13.7, 1,43, 8,66, 4,76, 10.4			
	2375p	Laura Clemente	24/01/1994	Cambrils	21/04/2007
		13.7 80t, 1,39 SA, 8,73 LP, 4,35 SL, 11.3 80m			
	2341p	Olatz Mompeó	09/06/1991	Reus	02/05/2004
		80t 13.9, SA 1,36, LP 8,02/ SL 4,10, 80m 10.7			
	1928p	Gemma Piquer	85	Manresa	16/10/1999
		15.4, 1,36, 8,77, 4,04, 1.40.8			

SUB 12

60m	8.51	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	03/06/2023
	8.3	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	22/04/2023
	8.4	Claudia Torrescasana Am	20/07/2000	Manresa	02/04/2011
	8.9	Sara Flores Talón	14/07/1997	Igualada	31/05/2008
	9.0	Carme Vilaseca del Rio	09/07/1996	Mataró	19/05/2007
600m	1.45.57	Paula Vargas Martin	14/02/2012	Vilanova i la G.	01/06/2023
	1.46.76	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Ascó	19/05/2018
	1.51.2	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Manresa	18/03/2017
	1.51.67	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Tarragona	09/06/2012
	1.52.12	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Mataró	19/05/2012
	1.52.47	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	Terrassa	11/06/2011
	1.59.08	Salma Mehand	08/08/2000	El Prat de Llobregat	21/05/2011
	2.02.2	Miren Amaya Ribera Quile	01/02/1996	BarcelonaSE	22/09/2007
2000m	7.22.0	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Manresa	28/04/2018
	7.28.5	Queralt Vallbona Ramos	09/01/2007	Manresa	08/04/2017
	7.37.9	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Manresa	17/03/2012
	7.52.0	Elna Cornellas Escayola	22/04/2001	El Prat de Llobregat	12/11/2011
	8.00.66	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	El Prat de Llobregat	07/05/2011
	8.02.3	Katia Rodriguez Varela	27/07/1999	Calella	10/05/2009
	8.04.6	Marta Reig Lladó	19/10/1997	Castellar del Valles	01/03/2008
	8.25.1	Miren Amaya Ribera Quile	01/02/1996	BarcelonaSE	15/09/2007
60mt 0,50	9.68	Paula Vargas	14/02/2012	El Prat de Ll.	17/06/2023
	9.80	Paula Vargas	14/02/2012	El Prat de Ll.	20/05/2023
	9.7	Paula Vargas	14/02/2012	Manresa	22/04/2023
	10.44	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	El Prat de Ll.	21/05/2022
	10.3	Paula Vargas	14/02/2012	Manresa	27/03/2022
Alçada	1,45	Ona Bonet Bernadich	29/03/2006	El Prat de Llobregat	13/05/2017
	1,45	Claudia Galan Rodoreda	30/04/2004	Castellar del Valles	13/06/2015
	1.37	Claudia Torrescasana Am	20/07/2000	Terrassa	11/06/2011
	1,26	Carme Vilaseca del Rio	09/07/1996	Ascó	17/06/2007
Perxa	2,20	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	Ascó	17/06/2007
	1,95	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	El Prat de Llobregat	17/06/2006
Llargada	4,57	Lucia Molina Gomez	18/01/2008	Manresa	16/11/2019
	4,33	Claudia Galan Rodoreda	30/04/2004	El Prat de Llobregat	06/06/2015
	4,11	Claudia Torrescasana Am	20/07/2000	Mataró	15/10/2011
	4,09	Irene Ballarin Rubinart	18/04/2000	Terrassa	11/06/2011
	3,92	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	BarcelonaSE	22/09/2007
Pes 2kg	8,19	Mar Santanach Pintó	28/07/2006	Cornellà	14/10/2017
	8,05	Berta Guitart Fornells	22/02/2006	Castellar del Valles	10/06/2017
	7,69	Nuria Tarragó Clop	13/01/2001	Tarragona	09/06/2012
	7,00	Queralt Ibañez Masanes	12/08/1997	BarcelonaSE	13/09/2008
	6,93	Marta Barrera Roca	06/05/1997	Valls	17/05/2008
	6,49	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	Cambrils	21/04/2007
Disc 600 gr	21.92	Meritxell Tarragó Clop	13/01/2001	Manresa	20/10/2012
	20,87	Claudia Torrescasana Am	20/07/2000	Mataró	15/10/2011
	19,05	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	BarcelonaSE	22/09/2007

Pilota 400gr	29,91	Martina Martinez Pozo	30/01/2010	Igualada	26/06/2021
	28,16	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Castellar del Valles	12/06/2021
	27,30	Mònica Clemente Martí	01/01/1996	Igualada	09/06/2007
Javelina 300gr	18,30	Julia Planas Vives	20/04/2012	Manresa	07/05/2023
4x60	33.36			Sta. Coloma de G.	14/10/2023
	34.18	C.Castilla-C.Galan-M.Sanllehi-R.Tristany		Vic	18/04/2015
	34.50	I.Ballarín-E.Cornellas-M.Ariso-C.Torrescasana		Mataró	30/04/2011
	35.8	J.Quevedo-E.del Hoyo-M.Barrera-S.Flores		Granollers	12/04/2008
	38.6	L.Cubillas-F.Saladich-J.Busquets-M.Vilaseca		El Prat de Llobregat	05/05/2007
3x600	5.40.56	J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Tarragona	15/04/2023
	5.42.87	J. Planas-N. Pontí-P. Vargas		Castellar del Valles	01/04/2023
	5.48.66	J.Hernandez-Q.Vallbona-O.Lopez		Tarragona	21/04/2018
	5.59.44	E.Cornellas-J.Dalmau-M.Tarragó		El Prat de Llobregat	28/04/2012
	6.03.49	E.Cornellas-M.Tarragó-S.Mehand		Mataró	30/04/2011
	6.14.0	Q.Ibañez-S.Flores-E.del Hoyo		Calella	03/05/2008
	6.26.5	S.Flores-M.Barrera-M.Clemente		El Prat de Llobregat	05/05/2007
4x60 mixt	34.09	E. Lopez-A. Leonarte-J. Planas-J. Manubens		BarcelonaSE	12/11/2022
	38.27	L. Pessoa-N. Pontí-A. Manubens-D. Perarnau		Gavà	15/10/2022
2 km M	10.45.63	Nuria Ballarín Rubinart	07/03/2004	Castellar del Valles	13/06/2015
	11.20.94	Nuria Ballarín Rubinart	07/03/2004	Tarragona	14/06/2014
	12.15.78	Gina Dalmau Clotet	01/10/2003	Tarragona	15/06/2013
	13.39.56	Aina Ibañez Masanes	12/08/1997	Manresa	24/05/2008
2 km Mr	11.20	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	19/11/2023
	11.21.0	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	12/03/2023
	12.01.0	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	El Prat de Ll.	05/02/2023
Tetratló	2015p	Paula Vargas	14/02/2012	Cornellà	14/05/2023
	10.06 60mt-7,29 P-4,10 SL-8.76 60m				
	1908p	Paula Vargas	14/02/2012	Manresa	22/04/2023
	9.7 60mt-7,17 P-3,91 SL-8.6 60m				
	1424p	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	BarcelonaSE	23/04/2022
	60mt 10.77-P. 5,81-LL. 3,42-60m 9.60				
	1405p	Paula Vargas	14/02/2012	Manresa	27/03/2022
60mt 10.3-P. 5,25-LL. 3,42-60m 9.5					

SUB 10

60m	9.30	Julia Planas Vives	20/04/2012	Igualada	26/06/2021
	9.40	Julia Planas Vives	20/04/2012	Castellar del Valles	12/06/2021
	9.54	Judith Canal Martinez	28/03/2002	Terrassa	11/06/2011
600m	2.25.4	Queralt Garcia Franch	17/05/2011	Manresa	14/04/2018
1000m	3.39.45	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Vilanova i la G.	11/06/2022
	3.41.34	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	El Prat de Ll.	22/05/2022
	3.49.7	Queralt Graner Palomero	02/01/2013	Manresa	14/02/2022
	3.51.3	Nuria Pontí Barrabes	08/01/2013	Manresa	07/05/2022
	3.52.11	Ana Portet Marchante	22/02/2013	Castellar del Valles	12/06/2021
	3.53.1	Ana Portet Marchante	22/02/2013	Manresa	05/06/2021
	3.56.13	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Ascó	19/05/2018
Alçada	1,23	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sta. Coloma de G.	14/10/2023

	1,19	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Sta. Coloma de G.	26/10/2019
	1,01	Merixell Lladó Martinez	08/04/2002	Terrassa	11/06/2011
Llargada	3,50	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	El Prat de LI.	17/06/2023
	3,47	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Manresa	01/06/2019
	3,20	Judith Canal Martinez	28/03/2002	Terrassa	11/06/2011
Pes 2kg	5,20	Emma Lopez Rodriguez	17/10/2014	Vilanova i la G.	04/11/2023
	4,61	Jana Sirera Puigmartí	26/02/2015	Manresa	03/06/2023
	4,60	Jana Sirera Puigmartí	26/02/2015	Manresa	07/05/2023
Pilota 250gr	23,21	Mia Jubells Garcia	05/04/2013	Castellar del Valles	18/06/2022
	22,30	Mia Jubells Garcia	05/04/2013	El Prat de LI.	22/05/2022
	21,24	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Castellar del Valles	08/06/2019
	17,65	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Manresa	01/06/2019
	16,16	Martina Martinez Pozo	29/01/2010	Manresa	24/03/2019
	15,78	Raissa Garcia Vall	25/10/2009	Ascó	19/05/2018
	13,50	Nor Benlagra Daouidi	31/08/2009	Manresa	05/05/2018
	13,32	Abril Vallbona Ramos	03/02/2009	Manresa	11/11/2017
	10,72	Gina Dalmau Clotet	01/10/2003	El Prat de LI.	07/05/2011
Vortex	19,67	Bruna Vallribera Rojo	01/02/2014	Sta. Coloma de G.	14/10/2023
	14,91	Paulina Olivé Puigdellivol	15/04/2014	Manresa	02/04/2023
4x60	38.38			Sta. Coloma de G.	14/10/2023
	38.70	E. Garcia-N. Iftimi-L. Pesoa-N. Pontí		El Prat de LI.	22/05/2022
	38.96	E. Garcia-N. Iftimi-L. Pesoa-N. Pontí		Tarragona	09/04/2022
	39.59	L.Pesoa-N.Pontí-A.Portet-J.Planas		Tarragona	10/04/2021
	40.00	J.Alcaide-N.Berlanga-R.Garcia-A.Vallbona		Tarragona	21/04/2018
	40.08	J.Devers-C.Jorba-M.Lladó-J.Canal		El Prat de LI.	07/05/2011
1 km M	5.31.5	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	28/11/2021
	5.32.93	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	BarcelonaSE	07/11/2021
	5.38.93	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Granollers	09/10/2021
	5.44.77	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	igualada	26/06/2021
	6.09.31	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	El Prat de LI.	23/05/2021
	6.18.74	Nor Benlagra Daouidi	31/08/2009	Ascó	19/05/2018
	6.27.3	Nor Benlagra Daouidi	31/08/2009	El Prat de LI.	13/05/2018
	9.06.99	Celia Jorba Lloses	14/06/2002	El Prat de LI.	07/05/2011
1 km Mr	5.31.5	Casiana Noa Iftimi	31/10/2013	Manresa	28/11/2021
Triatló amb Vortex	676p	Paulina Olivé Puigdellivol	15/04/2014	Manresa	22/04/2023
	9.6 60m-3,04 SL-14,91 Vortex				
Triatló	655p	Nuria Pontí	08/01/2013	Manresa	27/03/2022
	60m 9.9-Pilota250gr 15,79-LI 3,10				

MILLORS MARQUES DEFICIENTS VISUALS

400 m	1.04.11	Elena Congost	20/09/1987	Chritchchurch NZL	23/01/2011
800 m	2.21.86	Elena Congost	20/09/1987	Alcobendas MAD	16/05/2010
	2.22.74	Elena Congost	20/09/1987	Manresa	25/04/2010
	2.22.74	Elena Congost	20/09/1987	Pequín	08/09/2008
	2.58.60	Emma Pérez	79	L'Hospitalet	20/06/2006
1500 m	4.40.80	Elena Congost	20/09/1987	Saturday GBR	12/06/2010
	5.14.65	Elena Congost	20/09/1987	Rhodes Island	10/06/2009

3000 m	10.02.83	Elena Congost	20/09/1987	Sabadell	18/05/2014
5000 m	17.21.31	Elena Congost	20/09/1987	Palafrugell	31/05/2014
10.000 m	38.28.22	Elena Congost	20/09/1987	Olot	21/03/2015
M. Marató	1.23.37	Elena Congost	20/09/1987	Barcelona	15/02/2015
Marató	3.03.02	Elena Congost	20/09/1987	Múnic GER	11/10/2015

MASTER

100 m

W35	-0,6	13.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	10/04/2010
		13.47	Mireia Vila	11/12/1967	Badalona	18/06/2006
		*13.64	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	23/05/2006
	-0,9	14.08	Mireia Vila	11/12/1967	Torremolinos	06/08/2005
		*14.14	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	04/04/2004
		14.71	Ester Busquets	60	Sant Celoni	03/06/2000
		14.9	Lurdes Rossinyol	58	Barcelona SR	30/04/1994
		14.9	Montse Selga	55	Igualada	12/05/1991
		15.2	M. Teresa Obiols	50	Manresa	28/04/1985
W40		13.37	Mireia Vila	11/12/1967	Gandia	27/06/2008
W45	-2,1	13.75	Angela Lopez Martí	15/10/1975	Palma de Mallorca	03/07/2021
	-1,8	13.81	Angela Lopez Martí	14/10/1975	Maó	30/04/2021
	-3,4	14.97	Carme Bes	05/03/1969	Castellar del Valles	17/06/2018
	0,1	15.21	Carme Bes	05/03/1969	Manresa	19/06/2016
W50	0,0	13.49	Loles Vives	13/09/1957	Aguilas	06/07/2012
	1,1	13.61	Loles Vives	13/09/1957	Fuenlabrada MAD	14/05/2011
	1,1	13.82	Loles Vives	13/09/1957	Lleida	01/05/2011
		14.01	Loles Vives	13/09/1957	Monachil	04/07/2010
W55	0,7	13.37	Loles Vives	13/09/1957	Vitòria	13/07/2013
W60	0,0	14.22	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	20/07/2019
	1,5	14.28	Loles Vives	13/09/1957	Castelló	10/07/2019
	0,5	14.31	Loles Vives	13/09/1957	Salamanca	15/05/2019
	0,6	14.68	Loles Vives	13/09/1957	Vitòria	30/06/2018
	-0,5	15.06	Loles Vives	13/09/1957	Alcalà de Henares	02/06/2018
	1,7	15.79	Maria Rosa Busquets Fus	23/09/1956	Mollet del Vallès	11/06/2017
W65	1,1	14.91	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	01/07/2023
		16.47	Maria Rosa Busquets Fus	23/09/1956	anta Coloma de G.	22/05/2022
		17.00	Maria Rosa Busquets Fus	23/09/1956	Castellar del Valles	18/05/2022

200 m

W35		26.86	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Arona TEN	19/10/2010
		26.89	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Barcelona SR	06/07/2008
		27.38	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Poznan POL	30/07/2006
		27.64	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Águilas	01/07/2006
		29.38	Carme Bes	05/03/1969	Sevilla	11/06/2004
		29.43	Carme Bes	05/03/1969	Sevilla	10/06/2004
		31.7	M. Teresa Obiols	50	Manresa	28/04/1985
W40	-1,3	26.59	Angela López	14/10/1975	Màlaga	09/09/2018

	1,1	26.70	Angela López	14/10/1975	Palma de Mallorca	17/12/2016
	0,7	27.21	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Barcelona SR	01/07/2015
	-0,3	27.24	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Barcelona SR	09/07/2014
	0,0	27.42	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Aguilas	25/06/2011
		28.16	Mireia Vila	11/12/1967	ereiro de Ag. OUR	20/06/2009
W45	0,1	27.14	Angela Lopez Martí	14/10/1975	Maó	25/06/2021
	0,5	27.23	Angela Lopez Martí	14/10/1975	Maó	05/06/2021
	-0,2	27.58	Angela Lopez Martí	14/10/1975	Palma de Mallorca	27/03/2021
	1,9	27.62	Eulàlia Torrecasana Quir	14/06/1971	Barcelona SE	20/06/2018
	-1,5	27.76	Eulàlia Torrecasana Quir	14/06/1971	Elche	26/06/2016
	-1,5	32.92	Montserrat Casoliva	10/06/1963	Calella	15/06/2011
W50	0,8	28.38	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Barcelona MB	18/06/2023
		28.49	Elisabet Majo Masferrer	23/02/1972	anta Coloma de G.	22/05/2022
		30.38	Elisabet Majo Masferrer	23/02/1972	Castellar del V.	15/05/2022
	-0,1	30.96	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Córdoba FON	14/05/2016
W55	-2,7	31,03	Loles Vives	13/09/1957	Collado Villalba	28/05/2016
W60	1,6	30.99	Loles Vives	13/09/1957	Sagunto	30/06/2019
	0,6	31.14	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	08/06/2019
	0,2	33.34	Maria Rosa Busquets	23/09/1956	Barcelona CD	02/07/2017
	-0,2	33.4	Maria Rosa Busquets	23/09/1956	Eix	25/06/2017
W65	0,0	32.31	Loles Vives	13/09/1957	Madrid AL	01/07/2023
		34.26	Maria Rosa Busquets	23/09/1956	Barcelona MB	28/05/2022

400m

W35	58.44	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Arona	03/07/2010
	58.61	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Girona	25/06/2010
	59.36	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Mataró	23/05/2010
	59.52	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Vitòria	12/07/2008
	59.83	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Gandia	27/06/2008
	1.00.21	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Tarragona	21/06/2008
	1.00.68	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	18/05/2008
	1.00.94	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Pozman POL	26/07/2006
	1.01.09	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Badalona	25/06/2006
	1.01.20	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	L'Hospitalet	30/04/2006
	1.03.10	Carme Bes	05/03/1969	Manresa	17/07/2005
	1.05.60	Carme Bes	05/03/1969	Cornellà	13/06/2004
	1.13.2	Montserrat Selga	55	Igualada	12/05/1991
W40	59.52	Angela López	14/10/1975	Palma de Mallorca	03/06/2017
	59.97	Angela López Martí	14/10/1975	Calvià	07/02/2015
	59.98	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Moratalaz MAD	18/06/2011
	1.03.92	Carme Bes	05/03/1969	Manresa	25/04/2010
W45	1.00.22	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Mollet del Valles	21/05/2021
	1.00.22	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	19/06/2016
W50	1.01.68	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	Lleida	28/05/2023
	1.04.63	Maite Marzo Gomez	15/10/1971	anta Coloma de G.	22/05/2022
	1.11.96	Montserrat Casòliva	10/06/1963	Vitòria	13/07/2013
W55	1.15.46	Manela Martínez	17/12/1957	Alcobendas	27/06/2015
W60	1.18.30	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Aarhus (DEN)	31/07/2017
	1.18.80	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Elche	24/06/2017

	1.25.19	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Mollet del Valles	11/06/2017
W65	1.24.06	Maria R. Busquets Fuster	23/09/1956	Castellar del V.	15/05/2022

800m

W35	2.18.47	Loli Jiménez	260314	Huelva	21/06/2014
	2.21.91	Carme Bes	05/03/1969	Sant Sebastià	28/08/2005
	2.22.80	Carme Bes	05/03/1969	Reus	23/07/2005
	2.23.93	Carme Bes	05/03/1969	Sabadell	27/06/2004
	2.24.00	Carme Bes	05/03/1969	Marató	18/04/2004
W40	2.21.28	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Lleida	17/04/2016
	2.23.96	Carme Bes	05/03/1969	Calella	12/06/2011
	2.26.58	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	09/06/1999
W45	2.22.87	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Manresa	20/05/2017
	2.23.33	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Vitòria	04/07/2015
	2.40.40	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona CD	05/01/2003
W50	2.53.43	Carme Bes	05/03/1969	Màlaga CAR	13/07/2019
W55	2.52.79	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	10/06/2018
	2.58.11	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SE	06/06/2018
W60	2.47.69	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	12/06/2016
	2.52.00	Manela Martínez	17/12/1957	Sant Celoni	04/06/2016

1500m

W35	4.46.48	Judit Ester	08/09/1970	Arona TEN	03/07/2010
	4.49.70	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	02/07/2008
	4.53.16	Judit Ester	08/09/1970	Vic	28/05/2006
W40	4.50.24	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	13/07/2000
W45	4.52.65	M. Dolores Jimenez	28/03/1969	Lyon FRA	14/08/2015
	5.00.51	Manela Martínez	17/12/1957	Manresa	04/05/2003
W50	5.28.17	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona MB	29/05/2011
	5.40.19	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona CD	06/06/2010
W55	5.34.55	Manela Martínez	17/12/1957	Mataró	14/06/2015
W60	5.47.29	Manela Martínez	17/12/1957	Castellar del Valles	17/06/2018
	5.49.64	Manela Martínez	17/12/1957	Mollet del Valles	10/06/2018
W65	6.22.06	Manela Martínez	17/12/1957	Pescara (ITA)	23/09/2023
	6.27.07	Manela Martínez	17/12/1957	Olot	22/04/2023

3000m

W35	10.31.00	Judit Ester	08/09/1970	Mataró	23/05/2010
	10.35.00	Judit Ester	08/09/1970	Manresa	25/04/2010
	10.35.37	Judit Ester	08/09/1970	Valladolid	21/05/2006
W40	10.44.36	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	06/05/2000
W45	10.44.00	Manela Martínez	17/12/1957	Igualada	13/04/2003
W50	12.12.01	Marta Busquets	19/04/1968	Elx	14/07/2018

5000m

W35	18.27.69	Marta Busquets	19/04/1968	Barcelona CD	27/04/2003
-----	----------	----------------	------------	--------------	------------

	20.18.80	S. Nebot	59	Manresa	31/01/1998
W40	18.21.78	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona SR	21/05/2000
W45	21.14.2	Teresa Florensa	48	Manresa	20/03/1994
W45	18.52.76	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona CD	27/04/2003

5000m ruta

W40	19.28	Sara Beltran Gascon	21/07/1978	Viladecans	11/12/2022
-----	-------	---------------------	------------	------------	------------

10000m

W40	38.18.8	Manela Martínez	17/12/1957	Palafrugell	25/03/2000
-----	---------	-----------------	------------	-------------	------------

10000m ruta

W35	38.30	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/12/2008
	38.36	Rosa M. Mas	65	Sabadell	17/10/2004
W40	38.14	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/12/2010
	38.20	Judit Ester	08/09/1970	Barcelona	31/10/2010
	39.38	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona	25/01/2003
W45	38.10	Manela Martínez	17/12/1957	Barcelona	30/03/2003
W50	42.50	Manela Martínez	17/12/1957	Manresa	24/10/2010

Mitja Marató

W35	1.23.04	Carme Tort	04/01/1978	Sitges	15/01/2017
	1.24.11	Marta Busquets	19/04/1968	Mataró	02/02/2008
	1.26.01	Marta Busquets	19/04/1968	Tarragona	25/11/2007
	1.26.19	Marta Busquets	19/04/1968	Granollers	04/02/2007
	1.29.44	Silvia Nebot	59	Barcelona	08/02/1998
	1.33.32	Silvia Nebot	59	Granollers	19/01/1997
	1.35.00	Silvia Nebot	59	Vilanova i la Geltrú	15/12/1997
	1.37.59	Silvia Nebot	59	Granollers	22/01/1995
W40	1.21.34	Manela Martínez	17/12/1957	Montornès	27/02/2000
W45	1.26.20	Manela Martínez	17/12/1957	Vic	06/04/2003
W50	1.31.21	Manela Martínez	17/12/1957	Terrassa	16/01/2011
	1.32.24	Manela Martínez	17/12/1957	Sitges	09/01/2011
W55	1.38.02	Manela Martínez	17/12/1957	Sitges	11/01/2015
	1.40.19	Manela Martínez	17/12/1957	Mataró	07/12/2014

Marató

W35	2.58.03	Rosa M. Mas	65	Barcelona	18/03/2001
	3.20.01	Silvia Nebot	59	Barcelona	01/03/1997
	3.29.59	Silvia Nebot	59	València	05/02/1995
W40	3.10.05	Manela Martínez	17/12/1957	Torí ITA	29/04/1999

100 kms ruta

W40	10.54.00	Teresa Florensa	48	V. Madrid	04/05/1992
-----	----------	-----------------	----	-----------	------------

80 tanques 0,762

W40	1,5 12.03	Angela Lopez	14/10/1975	Castelló MGH	08/07/2017
	-0,6 12.17	Angela López Martí	14/10/1975	Eix	25/06/2016
W45	1,5 12.28	Angela López Martí	14/10/1975	Maó	10/04/2021
	1,4 12.52	Angela López Martí	14/10/1975	Maó	27/02/2021
	-0,3 14.27	Anna Serra	16/02/1971	Mollet del Valles	12/06/2016
	16.20	Alba Martí	19/08/1964	Palafrugell	20/03/2009
W50	0,5 13.73	Loles Vives	13/09/1957	Zuera SAS	04/10/2010

100 tanques 0,840

W35	1,3 15.74	Angela López Martí	14/10/1975	Vitòria	04/07/2015
	18.54	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Palafrugell	20/09/2009
	18.02	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Oscà	03/01/2009
	18.9	Montserrat Selga	55	Igualada	12/05/1991
W40	-2,6 15.42	Angela López	14/10/1975	V isby SWE	27/06/2017
	-0,8 15.55	Angela López Martí	14/10/1975	Eivissa	05/06/2016
W45	0 22.35	Mari Paz Molero	62	Barcelona	11/09/2011

200 tanques 0,686

W40	-0,7 30.90	Angela López Martí	14/10/1975	Calvià	29/06/2016
-----	------------	--------------------	------------	--------	------------

400 tanques 0,762

W35	1.03.79	Angela López	14/10/1975	Alcobendas	23/05/2015
	1.07.42	Carme Bes	05/03/1969	Águilas	02/07/2006
	1.07.66	Carme Bes	05/03/1969	Manresa	01/05/2005
	1.09.56	Carme Bes	05/03/1969	Alacant	23/05/2004
	1.12.94	Carme Bes	05/03/1969	Vic	09/05/2004
W40	1.02.21	Angela López	14/10/1975	Ciudad Real	17/06/2017
	1.02.54	Angela López	14/10/1975	Castelló MGH	10/06/2017
	1.02.69	Angela López	14/10/1975	Valladolid ESG	11/06/2016
	1.03.58	Angela López	14/10/1975	Eivissa	04/06/2016
	1.03.89	Angela López	14/10/1975	Alcorcón	21/05/2016
	1.04.22	Angela López	14/10/1975	Barcelona SE	30/04/2016
W45	1.04.77	Angela López Martí	16/10/1975	La Núcia	13/06/2021
	1.05.44	Angela López Martí	15/10/1975	Valladolid ESG	15/05/2021
	1.05.62	Angela López Martí	14/10/1975	Manresa	24/04/2021
	1.06.67	Maite Marzo	15/10/1971	L'Hospitalet de Ll.	11/05/2019
	1.07.98	Maite Marzo	15/10/1971	Barcelona SE	05/05/2019
	1.08.69	Maite Marzo	15/10/1971	Manresa	13/04/2019
	1.09.99	Maite Marzo	15/10/1971	Castellar del Valles	24/03/2019
W50	1.07.76	Maite Marzo	15/10/1971	Barcelona SE	13/05/2023

300 tanques 0,762

W50	47.27	Maite Marzo Gómez	15/10/1971	Tampere (FIN)	05/07/2022
-----	-------	-------------------	------------	---------------	------------

47.55	Maite Marzo Gómez	15/10/1971	Tampere (FIN)	01/07/2022
-------	-------------------	------------	---------------	------------

3 kms marxa pista

W40	16.20.46	Carme Robles Rus	25/10/1971	Vitoria	04/07/2015
W45	16.05.70	Carme Robles Rus	25/10/1971	nt Cugat del Vallès	11/03/2017

5 km marxa pista

W35	27.06.51	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	25/04/2010
	27.41.17	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona SR	01/06/2008
	27.10.65	Carme Robles	25/10/1971	Lleida	13/05/2007
	27.14.60	Sílvia Nebot	59	Barcelona DRA	23/05/1999
	28.07.27	Sílvia Nebot	59	Barcelona SR	25/05/1997
	28.44.21	Sílvia Nebot	59	Barcelona DRA	17/05/1997
	30.03.2	Sílvia Nebot	59	Barcelona DRA	07/05/1997
	30.57.6	Sílvia Nebot	59	Manresa	18/05/1996
	32.18.1	Sílvia Nebot	59	Granollers	04/05/1996
W40	25.55.80	Carme Robles	25/10/1971	Palafrugell	03/05/2015
	26.13.63	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona SR	24/03/2012
	27.08.20	Sílvia Nebot	59	Manresa	27/05/2000
W45	27.10.00	Carme Robles	25/10/1971	nt Cugat del Vallès	07/04/2018
	28.00.57	Carme Robles	25/10/1971	Lleida	09/04/2017
W50	27.30.22	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona SE	15/04/2023
	29.27.78	Carme Robles	25/10/1971	Tarragona	03/04/2022

10 km marxa pista

W50	56.25.58	Carme Robles	25/10/1971	l Prat de Llobregat	21/11/2021
-----	----------	--------------	------------	---------------------	------------

5 kms marxa ruta

W35	25.52	Carme Robles	25/10/1971	Granollers	13/02/2010
	25.57	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona	27/01/2007
	27.11	Carme Campoy	69	Rubí	05/02/2006
W40	27.07	Carme Robles	25/10/1971	Viladecans	24/01/2016
	35.47	Elisabet Duocastell	69	Badalona	21/02/2012
W45	27.05	Carme Robles	25/10/1971	Manresa	27/11/2016
W50	29.40.0	Carme Robles	25/10/1971	Barberà	20/11/2022

10 kms marxa ruta

W35	52.44	Carme Robles	25/10/1971	Zuera	15/01/2010
	58.44	Carme Robles	25/10/1971	Cantàbria	17/02/2008
W40	58.11	Carme Robles	25/10/1971	Jumilla	01/03/2015
W45	55.25	Carme Robles	25/10/1971	Castelló	18/03/2018
	56.05	Carme Robles	25/10/1971	Burjassot	25/02/2018
	59.00	Carme Robles	25/10/1971	Barcelona	15/01/2017
W50	56.42	Carme Robles	25/10/1971	El Prat de Ll.	05/02/2023

20 kms marxa ruta

W35	1.55.11	Carme Robles	25/10/1971	El Prat	31/01/2010
	1.56.23	Carme Robles	25/10/1971	Mataró	04/02/2007
W40	2.00.50	Elena Pozo Perez	03/12/1976	Torre Vieja	16/02/2020
	2.02.47	Carme Robles	25/10/1971	Badalona	12/02/2012
W45	1.58.56	Carme Robles	25/10/1971	El Vendrell	04/02/2018

35 km marxa ruta

W50	3.43.14	Carme Robles	25/10/1971	Cieza	26/02/2023
-----	---------	--------------	------------	-------	------------

2000 obs.

W40	7.57.38	Sara Beltran Bascon	21/07/1978	Barcelona SE	11/06/2023
W45	7.22.42	Maria Dolores Jiménez	28/03/1969	Huelva	22/06/2014
	7.53.76	Manela Martínez	17/12/1957	Tarragona	22/06/2003

3000obs.

W40	12.23.15	Carme Tort	04/01/1978	Sabadell	07/04/2019
	12.32.08	Manela Martínez	17/12/1957	Gavà	09/06/2001
W45	11.53.63	Manela Martínez	17/12/1957	Gavà	11/05/2003
W50	13.46.43	Manela Martínez	17/12/1957	Burgos	20/05/2012

4x100 metres

55.15	C. Bes 69-M. D. Jiménez 69-A. López 75-E. Torrecasana 71	Mataró	14/06/2015
56.27	C. Bes 69-M. Casòliva 63-E. Maruny 70-E. Torrecasana 71	Terrassa	17/06/2012
57.52	A. Martí 71-E. Torrecasana 71-M. Vila 67-J. Ester 70	Vitòria	07/07/2007

4x400 metres

4.32.71	C. Bes 69-E. Torrecasana 71-M. Vila 67-M. Martínez 57	Badalona	23/06/2006
---------	-------------------------------------------------------	----------	------------

Alçada

W35	1,40	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
W40	1,36	Angela López	14/10/1975	Manacor	25/02/2017
	1,27	Angela López	14/10/1975	Manacor	27/02/2016
	1,27	Alba Martí	19/08/1964	Palafrugell	20/09/2009
W45	1,27	Carme Bes	05/03/1969	Elx	14/07/2018
	1,27	Maria Dolores Jimenez	28/03/1969	Cordoba	14/05/2016
	1,16	Monserrat Prat	25/05/1966	Manresa	22/09/2013
	1,00	Mari Paz Molero	62	Barcelona MB	23/06/2012
	1,00	Mari Paz Molero	62	Barcelona	11/09/2011
W50	1,31	Loles Vives	13/09/1957	Zuera SAR	04/10/2010

W65	1,21	Loles Vives	13/09/1957	Jerez	23/06/2023
Perxa					
W35	2,80	Mireia Vila	11/12/1967	Manresa	01/05/2005
	2,70	Mireia Vila	11/12/1967	Barcelona CD	27/04/2003
W40	2,95	Mireia Vila	11/12/1967	Lloret de Mar	15/06/2008
W45	2,90	Montserrat Prat	25/05/1966	Barcelona PBN	12/07/2015
	2,80	Montserrat Prat	25/05/1966	Andorra	28/06/2015
	2,75	Montserrat Prat	25/05/1966	Barcelona SE	17/06/2015
	2,70	Montserrat Prat	25/05/1966	Gavà	26/05/2013
	2,40	Montserrat Prat	25/05/1966	Calella	10/06/2012
	2,40	Montserrat Prat	25/05/1966	Barcelona NB	09/07/2011
	2,30	Montserrat Prat	25/05/1966	Calella	12/06/2011
	W50	2,90	Montserrat Prat	25/05/1966	Castellar del Valles
2,85		Montserrat Prat	25/05/1966	Lleida	28/07/2018
2,84		Montserrat Prat	25/05/1966	Palafrugell	11/03/2018
2,82		Montserrat Prat	25/05/1966	Manresa	13/11/2016
2,81		Montserrat Prat	25/05/1966	Gavà	22/05/2016
2,72		Montserrat Prat	25/05/1966	Mataró	14/05/2016
2,25		Montserrat Prat	25/05/1966	Manresa	27/04/2016
W55		2,82	Montserrat Prat	25/05/1966	Castellar del V.
	2,80	Montserrat Prat	25/05/1966	Manresa	08/05/2022
	2,75	Montserrat Prat	25/05/1966	Durango	31/10/2021
	2,70	Montserrat Prat	25/05/1966	Barcelona SE	05/06/2021
	2,60	Montserrat Prat	25/05/1966	Manresa	03/06/2021
Llargada					
W35	1,3 4,86	Angela López Martí	14/10/1975	Calvià	21/02/2015
	4,61	Montserrat Selga	55	Manresa	27/10/1991
W40	-1,0 4,83	Angela López Martí	14/10/1975	Gavardo ITA	03/09/2016
	1,8 4,71	Angela López Martí	14/10/1975	Castelló	09/07/2016
	1,9 4,21	Mercè Bes Fusté	23/09/1972	Mataró	14/06/2015
	-1,6 4,16	Alba Martí	19/08/1964	Vitòria	07/07/2007
W45	0,0 4,43	Angela López Martí	14/10/1975	Durango	30/10/2022
	0,4 4,35	Angela López Martí	14/10/1975	anta Coloma de G.	22/05/2022
	1,1 4,22	Carme Bes	05/03/1969	Barcelona CD	02/07/2017
	-0,5 3,9	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Cordoba FON	15/05/2016
W50	1,0 4,93	Loles Vives	13/09/1957	Fuenlabrada MAD	14/05/2011
W55	0,0 4,8	Loles Vives	13/09/1957	Lyon FRA	11/08/2015
W60	-0,2 4,46	Loles Vives	13/09/1957	Salamanca	15/05/2019
	-1,4 4,36	Loles Vives	13/09/1957	Màlaga	11/09/2018
	1,6 4,21	Loles Vives	13/09/1957	Elx	14/07/2018
W65	-0,5 4,13	Loles Vives	13/09/1957	Madrid MO	08/07/2023
	2,0 4,07	Loles Vives	13/09/1957	Jerez	23/06/2023

Triple

W35	8,93	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Tarragona	09/04/1995
W60	0,8 9,24	Alicia Hernandez Martínez	20/02/1961	Madrid MO	08/07/2023

Pes

W35 4,00	11,00	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	22/05/1994
	10,92	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	30/04/1994
	10,77	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona DRA	10/04/1994
	8,42	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
	7,20	Montserrat Selga	55	Igualada	12/05/1991
W40	10,21	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Sant Celoni	03/06/2000
W45	9,70	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona	01/04/2006
	8,79	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	17/07/2005
W50 3,00	10,13	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Gandia	27/06/2008
W55	9,65	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vitòria	04/07/2015
W60	9,75	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Elx	14/07/2018
	9,43	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vitòria	29/06/2018

Disc

W35 1,00	36,42	Alba Estevez	22/12/1986	Barcelona SR	16/01/2022
	30,74	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Manresa	22/05/1994
	17,08	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
W40	28,31	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Cornellà	30/05/1999
W45	28,93	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vic	09/05/2004
W50	23,83	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Burgos	26/04/2009
	23,34	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Gandia	27/06/2008
W55	21,41	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Castelló	09/07/2016
	21,23	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vitòria	04/07/2015
W60	21,50	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Elx	14/07/2018
	20,55	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Vitòria	30/06/2018

Martell

W35 4,00	39,04	Montse Morató Rodríguez	17/01/1981	Lleida	17/04/2016
	17,88	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona CD	10/04/1994
W50	30,73	Eulalia Torrecasana	14/06/1971	Manresa	16/07/2023
W60 3,00	20,25	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Madrid MO	08/07/2023

Martell Pesat

W60 5,45	9,36	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SE	11/06/2023
----------	------	-------------------	------------	--------------	------------

Javelina

W35 600g	26,74	Montserrat Selga	55	Manresa	15/03/1992
	26,58	Montserrat Selga	55	Manresa	27/10/1991
	25,80	Montserrat Selga	55	Manresa	27/10/1991

	25,02	Montserrat Selga	55	Igualada	12/05/1991
	10,00	Anna M. Closa		Manresa	15/10/1989
W40	20,67	Lourdes Rossinyol	27/06/1958	Barcelona SR	21/05/2000
W45	24.11	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Gavardo ITA	03/09/2016
	17,30	Mari Paz Molero	62	Sabadell	25/03/2012
W50 ^{500gr}	23,76	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Madrid MO	08/07/2023
	22,90	Carme Bes Fusté	05/03/1969	Castellar del Valles	16/06/2019
W55	16,63	Montserrat Prat Grau	25/04/1966	Barcelona SE	05/06/2021

Pentatló

W35	2494p	Eulàlia Torrecasana	14/06/1971	Osca	03/10/2009
	18.54 100t, 1,31 SA, 7,77 LP, 4,53 SL, 2.32.21 800m				
W45	2020p	Alba Martí	19/08/1964	Palafrugell	20/09/2009
	16.2 80t, 1,27 SA, 7,68 LP, 3,85 SL, 4.11.6 800m				
W50	3131p	Loles Vives	13/09/1957	Zuera	03/10/2010

Heptatló

W45	3600p	M. Dolores Jiménez	28/03/1969	Còrdoba – FON	15/05/2016
	17.26 100t, 1,27 SA, 5,80 LP, 3,90 SL, 2.26.64 800m				

f atletes filials

Registres obtinguts de " 75 anys d'atletisme manresà 1922-1997" de Josep Mas
i de <http://fcatalletisme.cat/ranquing/>

Qualsevol observació, correcció o dada errònia podeu comunicar-la i/o dirigir-la
al Responsable de Rànquing del CAM (Carles Peig) Correu electrònic: cp.vet@hotmail.com