

REGLAMENT CAMPIONATS D'ESPANYA AIRE LLIURE 2025

DATES, LLOC I DATA MÀXIMA PER ACONSEGUIR LES MINIMES:

Fecha	Campeonato	Lugar	Inscripción y mínimas hasta
20/22 junio	Campeonato de España Master	La Nucia (Alicante)	9-junio (1)
5/6 julio	Campeonato de España Sub-23 y de Clubes 4x100 m	Badajoz	23-junio
5/6 julio	Campeonato de España Sub-18 y de Clubes 4x100 m	Castelló	23-junio
12/13 julio	Campeonato de España Sub-16 y de Clubes 4x100 m	Gijón (Asturias)	30-junio
26/27 julio	Campeonato de España Sub-20 y de Clubes 4x100 m	Villafranca de los Barros (Badajoz)	14-julio
1/3 agosto	Campeonato de España Absoluto y Relevos 4x100 m y 4x400 m	Tarragona	21-julio

Campionats d'Espanya d'aire lliure en categoria, Absolut:

L'entitat abonarà el 100% del desplaçament i allotjament, sota l'organització del club, a tots els atletes que viuen fora de Catalunya i que aconseguixin la marca mínima exigida per la RFEA.

Als atletes de Catalunya l'entitat els abonarà 80€ en concepte de despeses per poder assistir al campionat.

Campionats d'Espanya d'aire lliure en categoria, Sub23 i Sub20:

L'entitat abonarà el 100% del desplaçament i allotjament, sota l'organització del club, a tots els atletes que participin en el campionat.

Campionats d'Espanya d'aire lliure en categoria, Sub18 i Sub16:

L'entitat abonarà el 100% del desplaçament i allotjament, sota l'organització del club, a tots els atletes que aconseguixin medalla.

Els atletes que participin en el campionat i no aconseguixin medalla, el club abonarà el 50% del desplaçament i allotjament, sota l'organització del club.

**Aquesta normativa és aplicable a tots els Campionats, sempre que els atletes viatgin sota l'organització del club. En cap cas s'abonaran despeses d'allotjament o desplaçaments als atletes que viatgin pel seu compte.*

** Els atletes que entrin en els Campionats amb la mínima de repesca, s'intentarà encabir-los amb l'expedició del club, si en el cost del viatge hi ha un increment de preu, (per la manca de temps entre la sortida de les llistes definitives d'inscrits i la realització del viatge), en relació als atletes que han entrat per mínima directe, aquest import l'abonarà l'atleta.*

Club Atlètic Manresa

Marques mínimes de participació de la RFEA:

HOMBRES					PRUEBA	MUJERES				
Sub-16	Sub-18	Sub-20	Sub-23	Absoluto		Absoluto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
11.50	11.10	10.90	10.80	10.55	100 m	11.80	12.10	12.30	12.30	12.55
	22.60	22.10	21.80	21.30	200 m	24.25	25.00	25.25	25.25	
37.00					300 m					41.40
	49.75	49.25	48.00	47.00	400 m	54.50	56.75	57.25	58.00	
1:26.50					600 m					1:38.00
	1:55.00	1:53.50	1:50.50	1:48.00	800 m	2:08.00	2:12.00	2:16.00	2:16.00	
2:41.00					1.000 m					3:03.00
	4:02.00	3:57.00	3:50.00	3:42.00	1.500 m	4:24.00	4:35.00	4:48.00	4:48.00	
9:10.00	8:45.00	8:31.00			3.000 m			10:20.00	10:20.00	10:27.50
			14:30.00	13:45.00	5.000 m	15:55.00	17:10.00			
14.65	14.90	15.10	14.80	14.35	110/100 m vallas	13.90	14.60	15.25	14.80	15.25
41.75					300 m vallas					46.50
	56.50	56.25	54.25	52.00	400m vallas	1:00.50	1:04.00	1:06.00	1:05.75	
4:35.00					1.500 m obstáculos					5:20.00
	6:00.00				2.000 m obstáculos				7:25.00	
		9:35.00	9:15.00	8:37.50	3.000 m obstáculos	10:30.00	11:10.00	12:00.00		
1.80	1.93	1.96	2.03	2.09	Salto de Altura	1.77	1.67	1.67	1.65	1.62
3.70	4.20	4.75	4.90	5.25	Salto con Pértiga	4.00	3.50	3.45	3.40	3.10
6.30	6.80	7.00	7.40	7.55	Salto de Longitud	6.30	5.80	5.65	5.60	5.50
12.90	13.90	14.45	14.60	15.40	Triple Salto	12.90	12.00	11.75	11.85	11.35
14.00	14.50	14.50	14.40	16.90	Lanzamiento de Peso	14.00	12.00	11.00	12.75	11.60
47.00	44.00	45.00	43.50	53.50	Lanzamiento de Disco	47.00	41.00	37.00	36.00	35.00
45.00	53.00	53.00	53.00	61.00	Lanzamiento de Martillo	56.50	46.00	46.00	50.00	44.00
47.00	54.00	56.00	58.00	67.00	Lanzamiento de Jabalina	45.00	39.00	36.00	40.00	36.00
4.300					Octatlón / Exatlón					3.400
	5.900	6.100	6.550	7.100	Decatlón / Heptatlón	5.100	4.500	4.000	4.400	
14:25.00					3.000 m marcha					15:30.00
24:45.00	23:30.00	23:30.00			5.000 m marcha			26:30.00	26:30.00	26:30.00
	50:00.00	45:00.00	47:00.00	41:30.00	10.000 m marcha	47:30.00	55:00.00	53:30.00	55:00.00	
			1:40:00	1:25:00	20 km marcha	1:38:00	1:55:00			

Marques mínimes de repesca de la RFEA:

HOMBRES					PRUEBA	MUJERES				
Sub-16	Sub-18	Sub-20	Sub-23	Absoluto		Absoluto	Sub-23	Sub-20	Sub-18	Sub-16
11.90	11.50	11.40	11.10	10.75	100 m	12.15	12.80	12.90	13.00	13.10
	23.05	23.00	22.35	21.70	200 m	25.15	26.30	26.40	26.50	
39.00					300 m					44.00
	51.50	51.00	50.00	48.00	400 m	56.00	59.90	1:01.00	1:01.00	
1:30.00					600 m					1:43.00
	2:00.00	1:57.00	1:55.50	1:51.00	800 m	2:11.50	2:22.00	2:24.00	2:24.00	
2:50.00					1.000 m					3:12.00
	4:10.00	4:05.00	3:58.00	3:48.00	1.500 m	4:34.00	4:59.00	5:02.00	5:02.00	
9:35.00	9.05.00	9:00.00			3.000 m			10:55.00	10:55.00	11:00.00
			15:15.00	14:20.00	5.000 m	16:40.00	18:10.00			
15.60	15.50	16.30	16.10	14.85	110/100 m vallas	14.75	16.25	16.40	15.75	16.40
44.50					300 m vallas					49.00
	58.40	58.00	57.00	53.50	400 m vallas	1:02.75	1:07.50	1:08.50	1:09.00	
4:50.00					1.500 m obstáculos					5:40.00
	6:15.00				2.000 m obstáculos				7:55.00	
		9:55.00	9:30.00	8:55.00	3.000 m obstáculos	10:40.00	12:00.00	12:20.00		
1.73	1.84	1.90	1.94	2.06	Salto de Altura	1.74	1.61	1.61	1.60	1.55
3.30	4.00	4.30	4.40	5.10	Salto con Pértiga	3.80	3.30	3.20	3.10	2.80
5.80	6.55	6.70	6.90	7.30	Salto de Longitud	5.95	5.40	5.30	5.20	5.10
12.00	13.40	13.75	14.20	15.00	Triple Salto	12.50	11.40	11.30	11.20	10.80
12.80	14.10	13.40	13.40	16.50	Lanzamiento de Peso	13.00	11.00	10.60	12.20	10.60
40.00	41.50	38.50	38.50	50.00	Lanzamiento de Disco	44.00	34.00	34.00	33.80	30.00
40.00	48.80	45.50	50.00	60.00	Lanzamiento de Martillo	53.00	37.00	37.00	46.00	33.00
40.00	50.50	48.50	50.00	64.00	Lanzamiento de Jabalina	44.00	37.00	34.00	35.00	30.00
3.500					Octatlón / Exatlón					3.000
	5.000	5.000	5.000	6.400	Decatlón / Heptatlón	4.550	3.600	3.400	3.400	
15:45.00					3.000 m marcha					16:15.00
25:30.00	24:30.00	24:15.00			5.000 m marcha			27:45.00	27:45.00	28:00.00
	53:00.00	52:45.00	52:30.00	45:00.00	10.000 m marcha	50:00.00	59:00.00	59:00.00	59:00.00	
			1h50:00	1h33:00	20 km marcha	1h45:00	2h05:00			