



Aquest reglament regula la celebració, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i sota el control del Comitè Català de Jutges, de la *21a edició de la Cursa 10 km Urbans de Manresa*, la *9a edició de la Cursa 5 km Urbans de Manresa* i la *18a edició de la Cursa Urbana de Promoció*, que tindran lloc el diumenge 25 d'octubre de 2026.

La sortida de les curses de 5 km i 10 km serà a les 10:00 h al Passeig Pere III de Manresa. El temps límit per a completar la cursa de 10 km serà d'1 hora i 20 minuts.

Les inscripcions es faran en línia. El preu és de 13 € per a participants amb xip groc propi i de 15 € per a participants que necessitin xip blanc d'un sol ús. El màxim d'inscripcions serà de 500 persones per a la cursa de 10 km i de 200 persones per a la cursa de 5 km. La data màxima per inscriure's serà el dijous 22 d'octubre a 21:00 hores.

<https://clubatleticmanresa.cat/cursa-urbana-de-manresa/>

<i>ESPORTS SAGI</i>	<i>Primer de Maig, 4</i>	<i>Manresa</i>
<i>BAGES ESPORTS</i>	<i>Dos de Maig, 27</i>	<i>Manresa</i>
<i>CLUB ATLÈTIC MANRESA</i>	<i>Estadi Atletisme “El Congost”</i>	

3. Edat mínima

Podran participar-hi persones a partir de 18 anys. Els menors de 16 i 17 anys podran participar amb autorització del pare, mare o tutor legal.

4. Dorsals

La recollida de dorsals es farà a la zona de sortida, situada al Passeig Pere III, 29 de Manresa. Per recollir el dorsal caldrà acreditar l'edat i la identitat mitjançant el DNI. El dorsal s'haurà de portar sobre el pit i sense doblegar. És obligatori i intransferible.

5. Avituallament

Hi haurà 3 punts d'avituallament al quilòmetre 5, al quilòmetre 8 i a l'arribada.

6. Samarreta tècnica

Tots els participants de les curses de 5 km i 10 km rebran una samarreta tècnica.

7. Categories i premis

No hi haurà premis en metàl·lic. Es lliuraran trofeus per als 3 primers classificats absoluts i als primers classificats de les següents categories de la cursa de 10 km, masculí i femení:

- *Sub 20*
- *Màster 40*
- *Màster 50*
- *Màster 60*

Si es rep trofeu per categoria absoluta, no se'n rep per categoria d'edat.

8. Cursa Urbana de Promoció

La Cursa Urbana de Promoció tindrà una distància de 1000 metres i un cost d'inscripció de 3 €. Està limitada a 200 atletes. Hi haurà trofeu per als tres primers absoluts i per al primer de cada categoria. Qui rebi trofeu a la classificació absoluta, no el rebrà per categoria. Els atletes rebran una medalla. Està destinada a infants i joves segons les categories federatives:

Sub 8 Sub 10 Sub 12 Sub 14

9. Guies per a persones amb discapacitat visual

Els i les guies de les persones amb deficiència visual s'han d'inscriure sol·licitant-ho prèviament a l'organització. Quedaran inscrits al llistat general amb dorsal i xip corresponent, però hauran de dur un altre dorsal identificatiu de guia proporcionat per l'organització.

10. Modificacions per força major

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut i/o l'horari de la cursa per causes alienes o de força major.

11. Protecció de dades

Les dades personals facilitades pels participants seran tractades d'acord amb la normativa vigent de protecció de dades. Aquestes dades s'utilitzaran exclusivament per a la gestió de la cursa.

12. Reglament oficial

La cursa es regeix pel reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme.